



今月の内容

P2 ～ 3 きたしおばらトピックス
P4 ～ 5 農業委員会新体制へ
P6 住まいのボタンタッチ
 消防団消防操法大会出場
P7 税について考える
 喜多方消防本部からのお知らせ
P8 ～ 9 生涯学習だより

P10 ～ 11 健康通信
P12 裏磐梯診療所からのお知らせ
 食改さんのお役立ちレシピ
P13 地域おこし協力隊コラム
 みんなで学ぼう SDGs
P14 ～ 15 お知らせ
P16 ジオパーク通信・自然コラム

6月21日(水) 国民健康保険運営協議会

村コミュニティセンターホールにおいて、国民健康保険運営協議会を開催し、村長から新委員の5名に委嘱状が交付されました。

会議では、国保運営の安定化を図るため、令和5年度の国民健康保険税率改正や国民健康保険事業費補正予算などの協議が行われました。

国民健康保険運営協議会委員（任期：令和7年1月31日まで）

（敬称略順不同）

公益代表	会長	(新) 五十嵐 善 清
	副会長	(新) 遠 藤 康 幸
	委員	(新) 北 原 安 奈
保険医又は 保険薬剤師代表	委員	北 見 武 広
	委員	佐 原 圭
	委員	(新) 北 澤 慎 次
被保険者代表	委員	佐々木 佑 美
	委員	鈴 木 敏 美
	委員	(新) 五十嵐 定 裕



▲遠藤村長より委嘱状の交付を受ける五十嵐善清会長

7月2日(日) クリーンアップ作戦

福島県の「河川愛護デー」（毎年7月の第1日曜日）にあわせて、村内の各行政区で4年ぶりにクリーンアップ作戦が実施されました。

クリーンアップ作戦とは、ふるさとの川や海的环境美化作業を通じて、河川・海岸に対する愛護意識のより一層の普及を目指す福島県全体の活動です。

早朝からゴミ拾いや草刈りなどの清掃活動にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

狐鷹森行政区での草刈▶



7月11日(火) 北塩原村行政区長会視察研修

行政区長会研修を4年ぶりに開催し、遠藤村長と行政区長12名が「住民主体のまちづくり」をテーマに山形県飯豊町を視察しました。

飯豊町は山形県南西部に位置し、総面積の8割以上を山林が占めています。各地区では地域づくりの指針となる地区別計画を策定しており、町の総合計画の特徴的な一つの柱として位置づけられています。

また、近年は地域資源を活用した循環型社会の構築と新たな産業創出として、バイオマス事業に取り組まれています。

研修に参加した行政区長の皆さんは、質問や意見交換などを通じて、まちづくりについて学んでいました。

中津川バイオマスの視察▶



7月14日(金) 友好都市交流推進事業派遣団結団式

村コミュニティセンターホールにおいて、沖縄と台湾への派遣団結団式を4年ぶりに開催しました。

式では、「ちびっこ探検学校」で沖縄県東村を訪問する小学6年生19人（さくら小12人、裏磐梯小7人）、中学生台湾派遣交流事業に参加する中学2年生21人（第一中16人、裏磐梯中5人）が紹介され、各校の代表生徒が沖縄、台湾訪問に向けた意気込みなどを力強く話しました。



▲沖縄派遣団



▲台湾派遣団

きたしおばらトピックス

7/16(日)～7/25(火)

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動が7月16日から25日までの10日間行われました。

16日には北山、大塩、早稲沢地区において各地区の交通安全協会や交通安全母の会によるテント村（交通安全啓発活動）を実施し、事故防止に向けて反射材を配布しながら、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

テント村(北山地区)▶



7月21日(金)

第50回裏磐梯火の山まつり

第50回裏磐梯火の山まつりが4年ぶりに開催されました。天候にも恵まれ、夏休みを迎えた子供たちや村内外から多くの人が集まりました。

火の山まつりは、磐梯山の噴火により犠牲となった人々へ、慰霊の思いを込めて開催されるお祭りで、慰霊祭や灯籠流しが行われたほか、盆踊りや花火大会が行われました。

花火は桧原湖の上空に大輪の花を咲かせ、訪れた方々を楽しませていました。

会津磐梯山盆踊り▶



7月23日(日)

第73回福島県消防協会喜多方支部幹部大会

第73回福島県消防協会喜多方支部幹部大会が喜多方プラザで開催され、消防活動に功労のあった消防団員への表彰が行われたほか、火災予防・災害対策への充実強化を誓いました。

大会では、受賞者を代表して村消防団の大橋健一団長が日本消防協会表彰（功績賞）を、技術本部長の佐藤稔さんが県消防表彰（精勤章）を、前訓練本部長の佐藤幸一さんが喜多方支部表彰（退職団員感謝状）を受け取りました。

受賞者を代表し、佐藤稔さんが謝辞を述べました。

謝辞を述べる佐藤稔さん(左)▶



7月29日(土)

みずウオーク2023

うつくしま・みずウオーク2023 きたしおばら大会 in 裏磐梯を開催しました。

当日は約470人の参加者が休暇村裏磐梯に集結し、曽原湖周辺や曲沢沼など、北塩原村の美しい湖沼を巡るコースを皆様に堪能していただきました。

また、おもてなしブースや物産ブースでは、旬のきゅうりや特産品の会津山塩など、村の美味しい味覚も味わっていただき、とても好評でした。



北塩原村農業委員会新体制へ

令和5年第6回北塩原村議会定例会で同意を得た農業委員に対し、7月24日（月）に農業委員会委員の辞令交付式が開かれ、村長より辞令が交付されました。

同日、開催された農業委員会臨時総会では、会長に星源嗣委員（谷地）、会長職務代理者に岩田多吉委員（樟）が選任されました。また、新しい農地利用最適化推進委員の委嘱についても満場一致で承認されました。

8月1日（火）に農地利用最適化推進委員委嘱状交付式が開かれ、星会長より委嘱状が交付されました。

農業委員会委員7名、農地利用最適化推進委員6名、総勢13名の新体制が発足しました。

任期は令和8年7月19日までです。



農業委員の主な業務

- 農地の貸借・売買・転用の許可
- 農地利用の最適化の推進に関する指針の作成
- 農地利用最適化推進委員との連携
- 上記に係る毎月の総会及び現地調査 等

農地利用最適化推進委員の主な業務

- 農地利用の最適化のための現場活動
 - ◆担い手への農地利用の集積・集約化
 - ◆耕作放棄地の発生防止・解消
 - ◆新規就農者、企業参入等の支援
- 農業委員との連携 等



農業委員会は、農地法に基づく売買・貸借の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導などを中心に農地に関する事務を執行する行政委員会です。

新体制では、農地の売買や貸借等の法令審議を主に行う「農業委員」と、主に農地の適切な利活用を推進する「農地利用最適化推進委員」が、お互いに連携し、農地の様々な問題に取り組んでいきます。

北塩原村農業委員会各委員の紹介

農業委員

※氏名・出身地区

(任期：令和5年7月20日～令和8年7月19日)



五十嵐 大
(大塩中区)



岩田 多吉
(樟)

会長職務代理者



星 源嗣
(谷地)

会長



蓮沼 喜久雄
(北山一区)



二瓶 睦夫
(狐鷹森)



中川 博之
(下吉)



小椋 隆子
(早稲沢)

農業利用最適化推進委員

※氏名・担当地区

(任期：令和5年8月1日～令和8年7月19日)



五十嵐 忠之
(大塩地区)



武藤 正
(北山地区)



武藤 吉博
(北山地区)



佐藤 照明
(裏磐梯地区)



佐藤 周
(桧原地区)



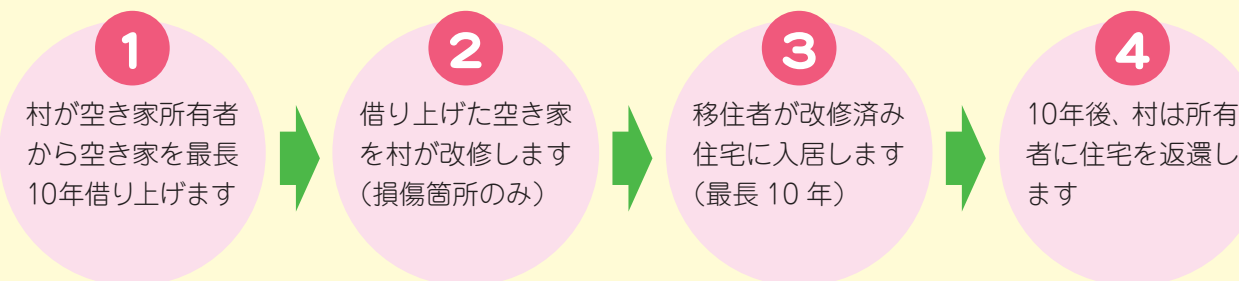
高畑 忠弘
(大塩地区)



住まいのバトンタッチ事業 (通称：バトッチ) はじまります！

村では、新たな空き家対策・移住推進策として、空き家を改修し、移住者に賃貸として安価で貸し出す事業を始めました。今年度は松陽台の空き家1軒で実施します。

<事業の流れ>



<空き家所有者にはこないいいこと>

- ① 10年間は空き家の管理を村に任せられる
- ② 村に貸している間の固定資産税は減免される
- ③ 10年後、改修済みの家が戻ってくる

**空き家をそのまま眠らせておくのはもったいない！
次年度以降の候補物件大募集中**

8月末まで、松陽台の空き家に入居いただける村外からの移住者・Uターン者を募集しています。移住を検討されているお知り合いの方がいらっしゃれば、是非ご紹介ください。

事業の詳細や物件情報は村ホームページをご覧ください。



問い合わせ 企画室 ☎ 23-3112

村消防団が消防操法大会へ出場します！

第6回県消防協会喜多方支部消防操法大会が8月20日(日)、喜多方広域消防本部屋外訓練場にて開催されます。村消防団からは、第一分団(ポンプ車操法の部)、第三分団(小型ポンプ操法の部)が出場します。

出場チームは大会へ向けて6月から練習を始め、優勝目指して頑張っています。

当日は一般観覧(午前9時～12時)も可能です。消防団の応援をお願いします。

第一分団出場選手 (ポンプ車操法の部)

指揮者	樟山 淳一
1番員	千葉 幸助
2番員	小椋 哲温
3番員	大竹 良仁
4番員	内海 友毅
補助員	千田 祐介



第三分団出場選手 (小型ポンプ操法の部)

指揮者	佐藤 智之
1番員	遠藤 圭一
2番員	小椋 隆一
3番員	小椋 崇広
補助員	山本 賢司



税について考える Vol.20

～後期高齢者医療保険料編～

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方（一定の障がいのある方は65歳以上の方）が加入する医療保険制度です。
令和5年度の後期高齢者医療保険料は、8月に通知書を送付しますので、通知書がお手元に届きましたら内容をご確認ください。

保険料の決定方法について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と個人の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人ごとに計算されます。

※保険料率は、福島県後期高齢者医療広域連合で決定していますので、県内全ての市町村で同じ保険料率が適用されます。

（令和4・5年度の保険料率）
均等割額 44,300円 + 所得割率 8.48%
＝ 年間保険料（100円未満切捨て）

保険料（均等割額）の軽減について

同一世帯内の被保険者と世帯主の所得に応じて「均等割額」が軽減されます。

※令和5年4月1日現在の世帯状況により軽減判定を行いますので、手続きは必要ありません。

加入前日に会社の健康保険などの被扶養者であった方の軽減について

後期高齢者医療制度に加入する前日に、会社の

健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者であった方は、「所得割額」がかかりません。また、「均等割額」は資格取得から2年を経過する月まで5割軽減となります。

保険料の納付方法について

納付方法は、2種類あります。

○特別徴収（年金からの天引き）

年金年額が18万円以上の方は、年金から保険料が差し引かれます。

なお、次の事項に該当する方は、一時的に納付書等での納付（普通徴収）となります。

- ・75歳になったばかりの方
- ・他市区町村から転入した方
- ・年度途中で年間保険料額に変更があった方
- ・介護保険料が年金から天引きされていない方 など

○普通徴収（納付書で納付）

年金年額が18万円未満の方、または、年金を受給していない方は、口座振替や納付書などで保険料を納めていただきます。

便利な口座振替をご利用ください

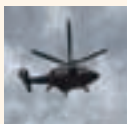
一度申し込むことで、納期のために金融機関等へ出向く必要がなく、また、納付し忘れることもないため大変便利です。ご希望の方は、税務課までお問い合わせください。

問い合わせ 税務課 ☎ 23-3114

喜多方消防本部からのお知らせ

ハイキング・登山の際に事故に遭わないために！！

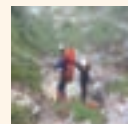
北塩原村では、毎年各登山道や探勝路において、転んでケガをしたり道に迷い救助を求める救急・救助事案が発生しています。その際には消防防災ヘリやドクターヘリを活用し救急・救助活動をおこなっています。



（消防防災ヘリによる救助）



（ドクターヘリによる搬送）



（救助隊員による救助）

8月は「山の日」もあり登山される方が多くなる時期です。不十分な装備で無理な計画を立てたり、天候に対して適切な判断が出なかったりするなど、知識・経験・体力の不足などが原因で山岳遭難事故が発生しています。比較的気象条件に恵まれることが多い夏の山でも、山には様々な危険があります。また、標高の高い山だけでなく、低い山でも山岳遭難は発生しています。事故を防ぎ、安全に山を楽しむために、次のことに注意しましょう。

経験や体力に見合った登山

登山者の体力、体調、登山の経験、気象条件などに見合った山を選択し、登山コース、日程、十分な装備、食料などに配慮して、日没前に確実に下山できるよう、余裕ある安全な登山計画を立てましょう。



十分な登山装備を準備

登山に必要な基本的装備品「地図、コンパス、GPS、雨具、ライト、非常食、登山靴等」は必ず準備しましょう。山道が表示される「登山アプリ」があると便利です。



通信手段の確保

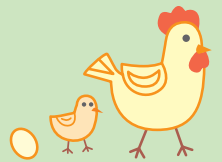
万一、遭難したときに消防・警察に通報して助けを求めることが出来るように、携帯電話などの通信手段を携帯しましょう。山では携帯電話の通話圏外になる場所も多くありますが、GPS付き携帯電話などからの通報で救出された例も少なくありません。山ではバッテリーの消耗が早くなることがあるので、予備バッテリーを携帯すると安心です。



問い合わせ

喜多方消防署 ☎ 0241 (22) 6211
北塩原分署 ☎ 0241 (32) 2020





第 32 回北塩原村子どもの主張大会

北塩原村子どもの主張大会が、7月14日（金）、裏磐梯小学校体育館で開催されました。

小中学生は、子どもならではの感性から、日常生活で感じたことや経験を通して考えたことなどを発表しました。

この日集まった小中学生・住民の方など約150名の皆さんは、8名の発表に聞き入っていました。

《発表者》

さくら小学校5年 五十嵐 咲英

「努力って大切」

さくら小学校6年 内海 優志

「ぼくたち みんなで 未来へつなごう」

裏磐梯小学校5年 泉 真彩

「私の個性」

裏磐梯小学校6年 齋藤 麦

「カエルから学んだこと」

第一中学校 3年 遠藤 叶望

「人と我儘」

第一中学校 3年 中川 珀那

「助け合う世界を目指して～小さなことから始めよう～」

裏磐梯中学校1年 黒江 晴登

「森の豊かさを守る」

裏磐梯中学校2年 金作 響稀

「食品ロス削減をめざして」



《司会者》

裏磐梯小学校 5年 小林千紗 6年 長内 光樹

チーム一丸でゴールを目指せ!～北塩原村駅伝チーム始動～



▲村駅伝チームの練習風景

11月19日（日）に開催が予定されている第35回市町村対抗県縦断駅伝競走大会の出場に向け、村駅伝チームは、定期練習を7月9日（日）から始動させました。

現在村駅伝チームには、中高生や社会人等を含め20名の選手が登録し、ふくしま駅伝大会に向けて、日々練習に励んでいます。

今年も、定期的に駅伝チームを紹介してまいりますので、村民のみなさんの駅伝チームへの応援を、よろしくお願いします。

今後の公民館関連事業のお知らせ

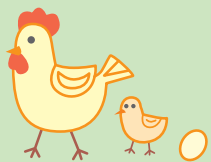
※予定が変更となる場合がありますのでご了承願います。

①市町村対抗軟式野球大会
日時：9月10日（日）
場所：ヨーク開成山スタジアム

②きたしおばら交流フェスタ
日時：9月16日（土）
場所：北塩原村コミュニティセンター

③幼児教育支援事業
日時：9月20日（水）
場所：裏磐梯幼稚園

④幼児教育支援事業
日時：9月30日（土）
場所：芙蓉保育園



生涯学習だより

西会津町・北塩原村ビーチボールバレー交流大会開催！

7月16日（日）さゆり公園体育館において交流大会が開催されました。今大会は村から4チーム、西会津町から2チームの合計6チームが参加し、1回戦から白熱した試合展開となり、結果はショーヨー BVC Aチームが優勝し、ショーヨー BVC Zチームが準優勝しました。



▲ショーヨー BVC Aチーム、Zチーム

- 優勝：ショーヨー BVC Aチーム
- 準優勝：ショーヨー BVC Zチーム
- 3位：パープルリップスティック
- MVP賞：鈴木 怜奈（ショーヨー BVC Aチーム）
- ハッスル賞：高畑 賀奈（ショーヨー BVC Zチーム）
伊藤 淳子（パープルリップスティック）
石川 かおり（シルバーリップスティック）
高野 亜希（群岡バレーボールクラブ）
皆川 宏美（楽球・愛）



▲パープル、シルバーリップスティック

家庭教育支援事業 「食育講座」が各幼稚園で開催されました

< 裏磐梯幼稚園 >

7月7日（金）村保健センター管理栄養士の管家早苗さんと食生活改善推進員の佐藤文子さん・小椋幸子さんを講師にお迎えし、食育講座を実施しました。

「親子で体験 おいしい栄養ワークショップ」と題し、お箸の持ち方や、忙しくても作れる朝食メニューなどをワークショップ形式で教えていただきました。

特に、親子でいっしょに作った「パタパタおにぎり」は子ども達に大好評でした。

保護者の方からは、家でもまた作ってみたい、簡単でおいしそうなどの感想が聞かれました。



< さくら幼稚園 >

7月12日（水）講師にふくしま食育実践サポーターの室井つな子さんをお迎えし、「将来的に幸せになるための食事」と題してご講演いただきました。

前半は保護者向けに、朝ごはんは米飯が適していることや、健康に良い食材や控えたい食材などについて具体的に教えていただきました。

後半は、親子で消化に関するエプロンシアターを鑑賞しました。親子でいっしょに栄養や健康について学ぶ機会となりました。



婦人科検診(集団検診)のお知らせ

女性のがん罹患1位は乳がん、5位が子宮がんです。検診を受けることで早期発見・早期治療ができるがんと言われています。2年に1回、定期的に検診を受けましょう。

●日時・会場・受付時間

	乳がん検診		子宮がん検診	骨粗鬆症検診
日程	9月3日(日)	9月5日(火)	9月13日(水)	
会場	村民体育館	自然環境活用センター	村民体育館	自然環境活用センター
受付時間	7時30分～10時30分		9時～9時15分	11時～11時15分
検査内容	マンモグラフィ検査のみ		〔子宮〕子宮頸部の細胞検査 〔骨〕超音波法による検査	
対象者※	40歳以上の偶数年齢の女性、又は令和4年度に未受診の奇数年齢女性		〔子宮〕20歳以上の偶数年齢の女性、又は令和4年度に未受診の奇数年齢女性 〔骨〕40歳以上の女性	
自己負担	500円		各500円	

※令和6年3月31日時点の年齢

●受診方法(事前予約制)

必要書類を送付しますので、受診希望の方は**8月18日(金)までに**保健センターへメールかお電話でご連絡ください。(※空きがあれば、当日受付可)

お忙しい方は、空き時間にメールでのご予約がおすすめです！

件名に「乳がん、子宮がん又は骨粗鬆症検診申込み」、本文に①氏名②生年月日③電話番号④希望の会場⑤総合健診受診の有無(乳がん検診受診の方のみ)を記載して送信してください。

QRコードから申込みできます▶



健康☆いきいき「きたしおばら」 「健康づくりスローガン」を募集します！

みなさんが日頃抱いている健康に対する思い、将来へ思い描く目標などを自由に表現してみませんか？

◆募集内容

テーマからイメージする健康づくりに関するスローガン
＜テーマ＞

「健康」「運動」「食」「つながり」～健康長寿の村を目指して～
※スローガンとは…個人や集団の主張や目標などを簡潔に言い表した言葉。(標語、座右の銘、キャッチフレーズなど。)

＜スローガンの例＞

「検診受け 自分の未来 描こうよ(平成24年度入賞作品より)」
「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～(健康増進普及月間統一標語 厚生労働省)」
「百歳への挑戦(西会津町より)」など

◆応募資格

村内にお住まいの小学生以上の方、または村内にお勤めの方

◆応募方法

応募用紙等に応募作品・作品に込めた思い・氏名・住所・連絡先を明記の上、役場窓口へ持参、または保健センターまでE-mailまたは郵送等にてご応募ください。(小中学生は学校を通じて応募できます。)

【応募締切】

令和5年9月16日(土)まで

＜応募受付窓口＞

役場住民課・保健センター・裏磐梯合同庁舎・生涯学習センター・桧原出張所

【応募・問い合わせ先】

住民課健康づくり班(保健センター)

〒966-0402

北塩原村大字大塩字堀田山 8518 番地 93

電話：(0241) 28 - 3733

FAX：(0241) 28 - 3735

E-mail:hoken02@vill.kitashiobara.fukushima.jp

◎応募いただいた作品は、健康づくりの普及啓発に広く活用させていただきます。

◎入選作品に選ばれた方には、表彰するとともに、記念品を贈呈いたします。

◎詳しくは、全戸に配布している応募用紙をご覧ください。

(応募用紙は応募受付窓口にも設置してあります。)

総合健(検)診のお知らせ

身近な会場で短時間に検診を受けることができる集団健(検)診が始まります。ご家族やご近所の方をお誘いのうえ、お近くの会場へお越しください。

●日程・会場・受付(整理券配布)時間

日程	8月31日(木)	9月1日(金)	9月3日(日)	9月5日(火)
会場	活性化センター (大塩)	生活改善センター (早稲沢) ★	村民体育館 (北山)	自然環境活用センター (剣ヶ峯)
受付 時間	7時30分～10時30分(生活改善センターのみ8時から受付) ※6時30分から入場整理券を配布します。			

※★印の会場(生活改善センター)は比較的スムーズに受診できます。待ち時間を少なくしたい方は★印の会場をおすすめします。

※9月3日、9月5日は、乳がん集団検診も同時に実施します。(要予約)

※大腸がん・喀痰検診のみ、9月8日(金)9時～正午まで保健センターで実施(回収)します。

●総合健(検)診の実施項目

- 健康診査(特定・後期・若年) ・ 胸部検診(肺がん・結核)
- 胃がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 前立腺がん検診
- 喀痰(肺がん)検診 ・ 肝炎ウイルス検査 ・ 風しん抗体検査

※検診項目によって、健康保険加入状況、年齢、性別の条件があります。

※予約は不要です。ただし、検査容器や必要書類が手元に届いていない方は、保健センターへご連絡下さい。

※「尿・大腸がん、喀痰容器」は過去に受診された方等には事前に配布しております。



ご存知ですか？

村の集団健康診査では、施設健診で検査項目に入っていない「心電図」「眼底検査」「貧血検査」「尿中塩分量測定」も追加料金なしでお得に受けることができます！



健康づくりに関するアンケート調査ご提出のお願い

村では令和6年度に向けて、「健康増進計画」「食育推進計画」「いのちを守る対策推進計画」の策定・見直しを進めています。

これらの計画策定にあたり、村民の皆様の現状やご意見をお聞きするため、1000名の方を対象にアンケート調査を実施しています。

お手元にアンケートが届いた方は、8月14日(月)を目途にご回答のうえ、ポストへご投函ください。

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

痛風～風が吹いただけでも痛い？～

ビールの美味しい季節になりましたが、皆さんは「痛風」という病気をご存知ですか？
痛風とは、「風が吹いただけでも痛い」と言われるほど激しい痛みのある病気です。
主に、足の指や関節に腫れと痛みを伴います。

原因：血液中の「尿酸値」が高くなると、その尿酸が溜まり、結晶化することで強い関節炎を起こします。

症状：強い痛みは発作的に起こり、2～3日程度続きます。

痛みは徐々に弱くなり、完全に痛みがなくなるまでは7～10日かかります。

適切な治療を受けずにそのままにしていると、同じ症状を繰り返します。

健診などで「尿酸値が高い」と指摘されたことがありますか？

尿酸値を下げる治療を受けたり、食事内容を工夫することで、痛風は十分予防することができます。

裏磐梯診療所では、尿酸値や痛風に対するご相談も受付けております。気軽に
ご相談ください。



問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

食改さんの
お役立ち
レシピ!!

夏野菜を美味しく食べよう 「丸ごとトマトのスープ」



今回はトマトを丸ごと使った簡単美味しいレシピを紹介します。

丸ごとトマトのスープ

材料

トマト 1個
たまご 1個
とろけるスライスチーズ 1枚
お好みで 粉チーズ、塩コショウ、パセリ粉

作り方

- ①トマトは包丁でへたをくりぬぎ、カップに入れてフォークで何カ所かさしておく。
 - ②①に殻を割ってかき混ぜたまごを入れる。
 - ③②にチーズをのせて、ラップをしてレンジ(500W)で3分30秒加熱する。
- ※レンジによって加熱時間を調整してください。トマトが完全に柔らかくなったら出来上がりです。
※レンジから出す時は器が熱いので気を付けてください。
☆食べる時は、トマトをつぶして食べて下さい。トマトの水分が出てスープになります。

幼児向けおはしの持ち方講座

～裏磐梯幼稚園食育講座で実施した
おはしの持ち方をご紹介します～

おはしの持ち方を練習する時期

- ・体幹がしっかりしていますか？
(イスに座ってグラグラしませんか？)
- ・じゃんけんのチョキができますか？
(指のこまかい動きができますか？)
- ・えんぴつが持てますか？
※上記のことができるようになってから練習を始めましょう

おはしをきちんと持てると

- ・姿勢がよくなる
- ・かっこみ食べをしなくなり、食べ物をよく噛める
- ・よく噛めることで消化がよくなる
- ・食べすぎを防ぎ肥満の予防になる

楽しく練習しながらおはしを上手に持てるようになると良いですね。

参考：みんなのお箸プロジェクト
<https://minnano084.com/>



きたしおばらから(〽️)魅力発信!



Monthly Reporter

金 裕香
きん ゆひゃん



皆さん、こんにちは。協力隊の金です。

先日ご縁があり河北新報に『ボル女』としての活動や、私の火山愛について取材を受け、新聞記事になりました!

改めて、ボル女とは『ボルケーノ好き女子』の略であり、ボルケーノは火山です。現在私は火山に夢中ですが、私が北塩原村の地域おこし協力隊として活動始める前は、火山への興味はありませんでした。取材では、私が地域おこし協力隊になった背景なども含め、これまでの活動を記事にいただきました。

協力隊の任期が残すところ約半年となり、色んな節で今までの活動を振り返る機会が多くなりました。その中で印象深い出来事の一つとして、火山との出会いがあります。これは、東京に住んでいた頃は想像もできなかった出会いであり、北塩原村の地域おこし協力隊になれば出会えなかった、まさに運命の出会いだと思います。磐梯山ジオパーク協議会で火山のことを勉強し、フィールドに出て答え合わせをする。それができるこの環境が整っていたからこそ、私をボル女として育ててくれたと思っています。

『火山は噴火すると怖い』という意識は、日本中の誰もが持っていると思います。私はボル女として、『一方で火山は、私たちにたくさんの恵みを与えてくれる』という両方の特性を正しく伝えていく活動を行っていきたいです。



みんなで学ぼう! SDGs

村の SDGs の取り組み

Vol.17

目標 15 陸の豊かさを守ろう



この目標では、鳥や昆虫、花や木など、陸の生態系を守ることをテーマとしています。

具体的には、森林の減少を食い止めること、砂漠化・間伐・洪水の影響を受けて衰えてしまった土地の回復、絶滅が心配されている生物の保護、外来種の進入を防ぐことなどが達成目標として示されています。

北塩原村には美しい自然とそこに生息する貴重な動植物が数多くあります。陸の豊かさを守るために、まずは、実際に自然や生物に触れてみることも大切です。村内でもウチダザリガニやコウリントンボなどの外来種の駆除作業が毎年実施され、多くの人の手によって環境が守られています。このような活動に参加しながら、村の豊かな自然と生態系を守るために、わたしたちができることについて考えてみましょう。

15 陸の豊かさを守ろう



内水面水産試験場 第25回参観デー

淡水魚の試験研究をしている県の内水面水産試験場では、施設や研究内容を地域の皆さんに知っていただくため、施設内でイベントを開催します。

- 日時 8月19日(土) 午前10時から午後3時
- 場所 福島県内水面水産試験場
- 内容 試験研究の成果発表
ちびっ子魚つかみ大会(無料)
試食コーナー(無料)

○問い合わせ

福島県内水面水産試験場 ☎0242-65-2011

お知らせ・募集

福島県立テクノアカデミー
学生募集

県では、来年度入学生を募集
しています。

テクノアカデミーは3校10学科、2年間でスペ
シャリストになろう

郡山校	①精密機械工学科
	②知能情報デザイン学科
	③建築科
会津校	④観光プロデュース学科
	⑤電気配管設備科
	⑥自動車整備科
浜校	⑦ロボット・環境エネルギーシステム学科
	⑧機械技術科
	⑨自動車整備科
	⑩建築科

入学試験日

①推薦入学試験(学校推薦型選抜)
10月6日

②推薦入学試験(総合型選抜)
11月7日

オープンキャンパス開催中

入学に関するお問い合わせ
は、各校まで。



8月は「食品衛生月間」です

細菌が増殖しやすい夏場は、
食中毒が発生しやすい季節で
す。調理する前や食事の前に手
洗いをしましょう。また、温度
管理を徹底して細菌を増やさな
いようにしましょう。

手洗いのポイント

石けんをつけて指や爪の間ま
でしっかりと洗いましょう。特に
親指の周りを洗い残しやすいの
で注意してください。

細菌を増やさない対策

食品は、食中毒菌が増えるの
に適した温度「約20℃～50℃」
をさけて冷蔵庫等で保存し、で
きるだけ早く食べましょう。

細菌の多くは加熱することで
死滅するので、食材の中心まで
しっかりと火を通すようにしま
しょう。

お問い合わせ

会津保健福祉事務所
0242(29)5516

令和5年8月23日(水)～8月29日(火) 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

TEL 0120-007-110(フリーダイヤル)

(時間 8:30～19:00※)

※8/26(土)、27(日)は10:00～17:00

・いじめ、嫌がらせ、虐待、体罰などの人権
問題の相談に対応します。

・人権擁護委員や法務局職員が応じます。

・秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

—福島地方方法務局・福島県人権擁護委員会連合会—



今月の予定

【納税】

・村県民税(2期分)

・国民健康保険税(2期分)

・介護保険料(2期分)

・後期高齢者医療保険料

(1期分)

・住宅使用料(8月分)

・上下水道使用料(7月分)

村税等の納入は簡単・便利で
確実な口座振替をご利用くだ
さい

【行政相談】

行政相談では、国・県・
市町村・特殊法人などの仕
事に関する苦情や意見、要
望を受け付け、解決のお手
伝いをします。

○月日 8月25日(金)
○時間 午前9時30分～
午前11時30分
○場所 自然環境活用セン
ター(裏磐梯)

○行政相談委員
高橋 光秋

○お問い合わせ
総務企画課

☎(23)3111



休日当番医

8月11日(金) 小野病院 ☎22-0414
8月13日(日) 医療生協きたかた診療所 ☎23-3611
8月20日(日) 喜多方市地域・家庭医療センター ☎24-5320
8月27日(日) 君島内科消化器科クリニック ☎24-5800
9月3日(日) くまたクリニック ☎28-1233

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間入院治療を必要とする重
症患者の救急医療体制です。

8月11日(金) 有隣病院 ☎24-5021
8月13日(日) 会津医療センター ☎0242-75-2100
8月20日(日) 会津医療センター ☎0242-75-2100
8月27日(日) 佐原病院 ☎22-5321
9月3日(日) 有隣病院 ☎24-5021

戸籍の窓口

令和5年8月1日現在の人口

●男1,231人 ●女1,202人
●計2,433人(前月比-6)(外国人含む)
●転入4 ●転出6
●出生0 ●死亡4
●世帯数1,069(前月比+2)

お悔やみ申し上げます

・内海 俊一〈75歳〉(英子・夫) 北山三区
・小椋 育子〈67歳〉(翔・母) 剣ヶ峯
・遠藤 衛夫〈75歳〉(祐子・夫) 大塩上区
・鈴木 初壽〈96歳〉(壽一・父) 大塩下区

広報9月号の長者番付に係るお名前掲載について

広報9月号にて、敬老の日に合わせて長者番付を
掲載予定です。お名前の掲載を辞退されたい方は下記
までお電話等でご連絡ください。

住民課医療福祉班 ☎23-3113



個人事業税の納税をお忘れなく

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。

会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、8月31日まで（第1期分）と11月30日まで（第2期分）の2回に分けて納めていただくことになっています。

ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月（第1期分）に一括して納めることとなります。

個人事業税の口座振替納税

個人事業税については、便利な口座振替の制度があります。手続きは、納税通知書に同封の預金口座振替依頼書を金融機関に提出し、金融機関で確認を受けた納付書送付依頼書を県税部に提出して行います。

なお、詳しいことは、左記までお問い合わせ下さい。

○問い合わせ
福島県会津地方振興局県税部
課税第一課 事業税チーム
☎0242(29)5251

《喜多方税務署からのお知らせ》
消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者向けの「インボイス制度説明会」や登録の要否を検討している方向けの「登録要否相談会」（個別相談）を開催しています。

説明会は、事前予約制になっておりますので、参加希望の方は申込先にお問い合わせください。各回とも定員になり次第、受付を終了します。

インボイス制度説明会

（各回定員20名）

○日時

8月22日（火）

（課税事業者の方向け）

（免税事業者の方向け）

10時～12時

13時半～15時半

○会場

喜多方税務署

2階会議室

○申込先

喜多方税務署 調査部門

☎0241(24)5057（直通）

※「登録要否相談会」の事前予約は随時受け付けております。

会津保健福祉事務所からのお知らせ
こころの健康相談

うつ状態、ひきこもり、アルコール問題など、精神的な悩みを持つ方やその家族の相談に応じます。匿名での相談も受け付けます。

○月日 8月22日（火）

ひきこもり家族教室

主に20代から30代のひきこもり問題を抱えている家族のための交流と学習の場です。

○月日 8月18日（金）

○問い合わせ

会津保健福祉事務所

☎0242(29)5275

村内の空間放射線量の測定値について（令和5年7月）

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	松原地区 (松原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
7月21日	0.049	0.078	0.086	0.052
7月 7日	0.049	0.076	0.075	0.053

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
7月21日	0.077	0.083	0.089	0.069	0.110	0.113
7月 5日	0.075	0.089	0.085	0.069	0.105	0.110

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ（県ホームページ）で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

文芸のひろば

北塩原短歌会

さくらんぼ 孫から届く 山形の 本場の味を 嬉しく味わう 松原 佐々木 キミ子

七夕に 願いを込めて 短冊を 読み返しては 笑みがこぼれり 北山 武藤 敏子

突然に 逝きし義妹は 沢山の 楽しき思い出 残したままに 北山 佐藤 裕子

狭庭に 色どり添える 撫子に 梅雨の一時 憩いの色よ 大塩 鈴木 みち子

母と祖母 夢で私を 手伝いし ずっと引きずる 最高の朝 大塩 鈴木 タケ子

誕生日 祝いのメール 孫達が 長生きしてねの 一言うれし 大塩 五十嵐 良子

ボランティア 先輩の言葉に 励まされ 涼しい風も 味方して楽し 大塩 高橋 みす江

血の濃さを 子を思う時 親なれど ふと淋しさの 過ぎる時あり 大塩 赤城 セイ子

明るい ニュース聞きたい 雨の日に 心重い日々 暑さも手伝うか 大塩 高橋 郁子

挿し木せし バラ小さくも ほころびて その色記し 鉢に貼りゆく 下川前 赤城 弘美

白百合俳句会

二度千しの子の物置む梅雨の夜

畑焼いて夏蕎麦の花広かりぬ

登校日おでこか光り夏来たる

万緑や歩めば希望近くなり

中川 幸恵

鈴木 隆一郎

武藤 敏子

佐藤 信子

～磐梯山ジオパークカレーが給食になりました！～

皆さん、こんにちは。協力隊の金です。先日のニュースは、ご覧いただけたでしょうか？

北塩原村の子ども達に『ジオパークのことをもっと知ってもらいたい』という思いから、初の試みとして学校給食との連携を依頼したところ全面的に協力していただき、去る7月14日に裏磐梯小学校で磐梯山ジオパークカレーを食べてもらうことができました。この日は明治時代に噴出した日の前日ということもあり、磐梯山噴火の歴史やジオパークカレーの特徴、食べ方などを簡単に説明しました。その様子がNHKなどで取り上げられました。子供たちが多数の取材班に囲まれ、少し緊張しながらも、どこか誇らしげにインタビューに答える姿がとても印象的でした。

磐梯山ジオパークカレーは2017年に磐梯山噴火から130周年を記念して誕生しました。地場産品を使用し、磐梯山の形をしたご飯型を使ってご飯を盛り付けてお皿にカレーを注ぐと、具がどことなく『流れ山地形』（磐梯山噴火によって形成された凸凹した地形）に見えるのが特徴です。食べるときには、ご飯を崩しながら食べることで『岩なだれ』を起こすことができます。これは、まさに食育にも繋がる『見て美味しい、食べておいしいカレー』と言えると思います。

今回、裏磐梯小学校で磐梯山ジオパークカレーを提供できたことをきっかけに、今後はこの取り組みを村内全域の学校、そして猪苗代町や磐梯町でも提供していきたいと思います。

なお、磐梯山ジオパークカレーは現在、3町村の複数店舗で提供されています。お店で見かけた時は、ぜひ注文してみてください。



▲給食を食べる前に、ジオパークカレーについてお話をしました。



▲美味しい磐梯山ジオパークカレー給食ができました！

自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎ 32-2850

クマの目撃情報をお寄せください

本施設にトレッキングや登山で訪れた方の多くが「え？裏磐梯にクマがいるの!？」と驚くのが実情です。そのため、裏磐梯ビジターセンターでは事故を防ぐために、クマと遭遇しないための対策や遭遇した際の対処法を案内しています。

さらに、役場農林課・裏磐梯ビジターセンターに寄せられたクマの目撃情報を地図上に記録し、情報発信を行っています。現在は主に観光で訪れた方からの情報が多く、地域の方からの情報が加わるとさらに正確な情報を発信することができるようになりますので、ぜひ、目撃情報をお寄せください。



▲クマ目撃 MAP



* 休館に関するお知らせ *

- ・毎週火曜日休館ですが、お盆期間中の8/15(火)は開館します。
- ・10月からの展示改修工事に伴い、長期休館となります。
- ・8月上旬から外壁等の工事が始まり、建物が足場で囲まれています。9月いっぱいには開館しているので、是非お越しください。
- ・休館スケジュールの詳細につきましては、HPにて随時発信致します。