

# きたしおぼら



## 今月の内容

P2 ~ 3 きたしおぼらトピックス  
P4 空き家の管理について  
P5 税について考える  
喜多方消防本部からのお知らせ  
P6 地域おこし協力隊コラム  
みんなで学ぼう SDGs

P7 生涯学習だより  
P8 健康通信  
P9 裏磐梯診療所からのお知らせ  
食改さんのお役立ちレシピ  
P10 ~ 11 お知らせ  
P12 ジオパーク通信・自然コラム

## 5月12日(金) 監査委員の小椋眞氏に辞令を交付

任期満了による監査委員(村議会議員の選出)に、小椋眞氏が5月村議会臨時会で選任され、村長より辞令が交付されました。任期は、令和9年4月29日までです。

監査委員は2名の委員で構成されており、村の財務に関する事務の執行や事業の管理の監査、村の行政に関する事務の執行の監査を行います。



## 5月18日(木) 北塩原村青少年健全育成村民会議総会

北塩原村青少年健全育成村民会議総会が村コミュニティセンターホールで行われました。

総会では、学校、家庭、地域社会が連携し、防犯、事故防止に寄与する社会環境づくりを目標として、活動計画に対する活発な意見交換が行われました。

会員一人一人がそれぞれの立場から、次世代を担う青少年が心豊かに育つための社会づくりを考える場となりました。



## 5月21日(日) 在京きたしおばら会総会 ～会員一人ひとりがふるさと北塩原村への想いを馳せる～

北塩原村で生まれ、北塩原村で育った村出身の首都圏在住者で構成された在京きたしおばら会総会は5月21日、東京都内で4年ぶりに開催されました。

総会には、会員21名(会員数50名)が出席し、小椋正幸氏(長峯出身)が新会長に選出されました。

懇親会では、来賓として遠藤村長、五十嵐村議会議員、細川東京事務所長ら10名が出席。村の特産品が当たる抽選会が行われた他、会員一人ひとりが村での懐かしい思い出を語るなど、「ふるさと北塩原村」への想いを馳せながら、終始和やかな雰囲気の中で交流を深めました。



## 5月25日(木)～26日(金) 北塩原村初夏の観光物産展

東京都杉並区役所前にて、「北塩原村初夏の観光物産展」を開催しました。旬のアスパラをはじめ、特産品の会津山塩や花豆、高原ハーブティーなど、様々な商品を販売し、多くの区民の皆様からご好評をいただきました。

来場者から「これ、北塩原村で採れるの?」「北塩原村でしか売ってないの?」というお声をいただき、まだまだ知られていない北塩原村の“美味しいもの”があると、村の可能性を感じた物産展でした。



# きたしおばらトピックス

## 5月28日(日) 第66回磐梯山開き

磐梯山の山開きが行われ、猪苗代町・磐梯町・北塩原村の各登山口で、記念ペナントや記念はがきが配布されました。当日はあいにくの曇り空でしたが、多くの登山者が磐梯山の山頂を目指して新緑の中を歩きました。

また、弘法清水に開局された青空郵便局では、登山者が様々な思いを乗せた記念ハガキをポストに投函していました。

皆さんも健康増進や磐梯山の新たな魅力を探して、磐梯山登山をしてみたいかがでしょうか。



## 5月28日(日) 第39回桧原湖一周ファミリーサイクリング大会

桧原湖一周ファミリーサイクリング大会が4年振りに開催されました。今年度は県内外から340名が参加者し、初夏の裏磐梯の自然を楽しみながら一周約30kmの桧原湖を走り抜けました。

途中3か所に設けられた休憩所では、各行政区や住民の方による給水などのおもてなしが行われ、スタート・ゴール地点となった休暇村裏磐梯多目的広場では、商工会婦人部や青年部が露店を出店し、北塩原村・裏磐梯の魅力を発信していました。



## 6月4日(日) 第2回OSJ会津磐梯山ウルトラマラソン

北塩原村、猪苗代町、磐梯町を巡る会津磐梯山ウルトラマラソンが開催されました。今回は、100km、65km、45kmの3部門で参加者は新緑の磐梯山エリアを感じながらゴールを目指しました。村内は、休暇村裏磐梯多目的広場が65kmのスタート地点になっており、参加者をお出迎えました。

休暇村裏磐梯多目的広場とゴールドライン上のこがね平のエイドステーションでは、給水と村からのおもてなしとして、会津山塩あめや百年水等を提供し、参加者のレース中の補給とともに、PRも合わせて行いました。



### ご寄附ありがとうございます

企業版ふるさと納税として、四国電気株式会社（喜多方市）よりご寄附をいただいたことから、5月23日に遠藤村長より代表取締役の高橋和重氏へ感謝状を贈呈しました。

いただいた寄附金は、誘客拠点施設の整備のため、大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

寄附額：500,000円



※企業版ふるさと納税とは、企業が自治体の地方創生の取り組みに対して寄附を行った場合に、税制上の優遇措置が受けられる制度です。寄附金の対象事業を企業が選択することができます。（本社が村内にある場合は制度の対象外です）

# 空き家の適切な管理をお願いします

初夏を迎え、動植物の活動・生育が活発になってきました。空き家を管理されている方は、敷地内の草刈りや建物内の換気など小まめな対応をお願いいたします。

空き家を放置すると、敷地に雑草が生い茂り、野生動物や蜂などが棲み付くことで、周辺住民に危険が及ぶ可能性があります。地域の安全と景観保全の観点からも、適切な管理にご協力をお願いします。

また、村では空き家に関するご相談を随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

## 空き家関連の制度

### 空き家バンク制度

空き家の情報を村のホームページに掲載し、次に住んでいただける方を募集します。

※損傷の著しい空き家は掲載できません。

### 空き家等解体撤去補助金

空き家を解体し、更地にされる方に補助金を交付します。(最大 50 万円)

※交付には各種要件があります。事前に相談ください。

問い合わせ 総務企画課企画室 ☎ 23-3112

## 歯っぴいライフ8020

歯・口の健康は、食事や日常会話の楽しみなど、生活を営むうえで重要な役割を担っており、心身ともに健康な生活を送るための大切な要素となります。

そこで、福島県と福島県医師会では、「80歳で20本の歯を残そう」を生涯の健康目標とする8020運動の一環として、**現在十分機能している歯を20本以上保持している80歳の方に認定書を交付**しています。20本以上自分の歯が残っている方はこの機会にご応募ください。

### 対象者

- ①福島県内に住民票があり、かつお住まいの方
- ②昭和17年7月1日から昭和18年6月30日の間に生まれた  
令和5年6月30日時点で80歳の方
- ③十分に機能している自分の歯が20本以上ある方
- ④認定者氏名の行政機関・報道機関への公表に同意いただける方

### 募集期間

6月1日(木)から6月30日(金)まで

### 応募方法

期間中に、最寄りのかかりつけ歯科医院(福島県歯科医師会員に限る)に応募することを申し出て歯と口の健診を受けてください。(健診は無料)



問い合わせ 保健センター ☎ 28-3733

住民税は教育、福祉、消防・救急、ゴミ処理といった、私たちの生活に身近な行政サービスに活用される税金のひとつです。こうしたサービスをまかなうためのお金であり、地域社会の費用の負担を住民が広く分かち合う「地域社会の会費」のような性格を有する税です。

### 住民税の納付方法は普通徴収と特別徴収があります。

#### ○普通徴収

普通徴収とは、村から毎年6月に送付される納税通知書を使用して、税金を納める方自身が役場の窓口や金融機関等で税金を払い込む方法です。納付期限は6月・8月・10月・12月の年4回です。

#### ○特別徴収

特別徴収とは、給与支払者（勤務先の会社や個人事業者）が、年税額をその年の6月から翌年の5月までの12回に分割して給与から天引きし、本人に代わって納付する方法です。

**Q1** 村を転出したのになぜ納付書が届くの？

**A1** 住民税は、その年の1月1日に住民票のあった市町村から課税されます。年の途中で引越された場合でも、その年（年度）の住民税は村から課税されます。

**Q2** 亡くなった方の納税通知書が送られてきました。なぜですか？

**A2** 亡くなった方でもQ1同様に1月1日に住民票のあった場合は課税となります。したがって、今年の1月2日以降に亡くなられた方に対しても課税され、相続人が納税義務を引き継ぐこととなります。

**Q3** 今までの住民税は、特別徴収（給料天引き）でした。会社を退職するのですが、支払いはどうなりますか？

**A3** 退職日以後、その年度に納付すべき税額が残っている場合は、勤務先から最後に支払われる給与から一括で納付する（一括徴収）か、普通徴収（納付書または口座振替）の方法により本人が納付することとなります。なお、1月1日から4月30日までの間に退職される場合は、原則「一括徴収」となります。

## 喜多方消防本部からのお知らせ

# 災害から自らの命を守ろう！！



地震が発生した時、被害を最小限に抑えるには、一人一人が冷静かつ適切に行動する事が重要です。そのためには、皆さんが地震について関心を持ち、日頃から地震に備え、以下のポイントを確認し対策しておきましょう。

### 【地震対策 いのちを守る 7つのポイント】

#### 対策1

地震に備え家族で話し合いをする。

#### 対策2

自宅から避難所までの道順を確認しておく。

#### 対策3

防災訓練に参加し地域とのつながりを持つ。

#### 対策4

最低限3日間程度の水や食料品を準備する。

#### 対策5

消火器の正しい使い方を理解する。

#### 対策6

ブロック塀の強度の確認をする。

#### 対策7

家具の転倒や落下防止策を図る。



#### 問い合わせ

喜多方消防署 ☎ 0241 (22) 6211  
北塩原分署 ☎ 0241 (32) 2020

# きたしおばらから(( )) 魅力発信!



Monthly  
Reporter

皆川 健太郎  
みながわ けんたろう



こんにちは、地域おこし協力隊の皆川です。先日、北塩原村の地域おこし協力隊3名による活動報告会を開催させていただきました。ご多忙の中、足を運んでいただいた皆さま本当にありがとうございます。改めて、御礼申し上げます。

活動報告会は、4月25日と27日の2日間、北山と裏磐梯にて、各隊員の活動報告と地域おこし協力隊についての意見交換をさせていただきました。その際、皆さまから、たくさんのご質問やご意見をいただき、関心の高さや協力隊に対する期待感を伺うことができ、非常に有意義な時間を過ごすさせていただきました。我々、現役隊員への激励もいただきました。

地域おこし協力隊は、総務省が行っている制度です。現在全国で6千人を超える隊員が活動しており、現役の隊員数が50人を超えている市町村もあります。総務省は2026年には現役隊員を全国1万人にする目標だそうです。この制度の最終目的は隊員の地域への定住です。都市部にいる若い方が移住を考えると、選択する最適な制度のひとつではないでしょうか。

今回、報告会での皆さんの意見を伺って、北塩原村に潜在する地域の力を感じました。この地域力と地域資源を生かせれば、より多くの地域おこし協力隊を迎え入れることができると思いました。

地域の力が協力隊を育て、定住へつながると、総務省の協力隊研修で学びました。私の任期は、残り1年を切りましたが、ぜひ、皆さまと地域のこれからについて語り合いたいと思います。



## みんなで学ぼう！SDGs 村のSDGsの取り組み Vol.16

### 目標 14 海の豊かさを守ろう



村に海はありませんが、明治時代の磐梯山噴火により形成された桧原湖や小野川湖、五色沼湖沼群をはじめとした大小300を超える湖沼群があります。村を代表する「桧原湖」は、東は太平洋、西は日本海に流れる源流域の湖です。

海のプラスチックごみ問題について、皆さんも耳にしたことがあると思います。プラスチックは自然に分解されることはないのです。そのまま堆積したり、海洋生物の生態系に影響を及ぼしたりします。プラスチックごみを増やさないことはもちろんですが、海のことを知る、関心を持つことが目標達成への一番の近道です。

スーパーの鮮魚コーナーやお寿司屋さんなどに行ったとき、「この魚はどうやってここまで来たんだろう?」「おいしくいただきます」と考える気持ちが大切です。

海の豊かさを守るため、気軽に買えるペットボトル飲料も、たまにはマイボトルや水筒を持ち歩くなど、できることから少しずつ行動してみましよう。





## やまぐんおぬまぐみえず 『耶麻郡小沼組絵図』修復へ

5月29日、桧原歴史館に展示してありました村指定文化財の「耶麻郡小沼組絵図」を修復に出しました。「耶麻郡小沼組絵図」は、江戸時代の大塩・北山・熊倉（現・喜多方市）の様子が描かれた絵図です。縦約2m50cm、横約1m30cmほどの大きな紙に、各集落や地形の様子が詳しく書かれています。このほど経年による破れ、汚れ、シミなどを茨城県の表具店「泰清堂」さんに修復していただくことになりました。

修復の過程も村民のみなさんに順次お知らせしていく予定です。村の大切な文化財がよみがえる様子を見守っていただければと思います。



▲搬出にあたり太芯ふとしんを使い絵図を丁寧に巻き取ります。

## こめこめらクラブ 田植え体験をしました！



5月22日、北山地区の内海周さんの田んぼをお借りして、さくら幼稚園の年長組と裏磐梯幼稚園の年長組・年中組、そしてさくら小学校5年生、第一中学校の生徒が田植えを行いました。

最初は緊張していた子ども達でしたが、おそろおそろ田んぼに入ると、泥の感触を楽しみながら田植えをすることができました。

毎日食べるお米がどのように育てられているかを農家の方に直接教えていただく貴重な体験になりました。

内海さん、ボランティアのみなさん、ご協力ありがとうございました。

## 地域学校協働本部事業「学校の応援団」 さくら小図書ボランティア活動開始です



5月18日、学校の応援団として活躍して下さるさくら小学校図書ボランティアの皆さんの顔合わせが、さくら小学校の図書室で行われました。

今年度は保護者を対象にボランティアを再募集したので、新しいメンバーの方も加わり、ますます活気が出ています。さくら小学校図書ボランティアは、読み聞かせ班と環境整備班に分かれていて、それぞれ得意なことを活かして活動されています。今年度もよろしくお願いたします！

## 今後の公民館関連事業のお知らせ

①家庭教育支援事業  
日程：7月7日(金)  
場所：裏磐梯幼稚園

②家庭教育支援事業  
日程：7月12日(水)  
場所：さくら幼稚園

③子どもの主張大会  
日程：7月14日(金)  
場所：裏磐梯小学校

## 毎年6月は「食育月間」 ～毎月19日は「食育の日」～

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることと定義され、生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置づけられています。(食育基本法全文より)



村民の皆さんに日頃、食について気を付けていることを聞いてみました。



子供は野菜が嫌いですが、体のことを考えると食べて欲しいので細かく刻んだり、混ぜたり工夫して食べさせるようにしています。

齋藤さんご家族 (松陽台)



毎食、野菜のおかずを必ず一品は出すようにしています。また、子供に食べることや料理を好きになって欲しいので、材料を混ぜたり、卵を割ったり一緒に料理をしています。上の子には包丁も使わせています。

菊地さんご家族 (北山)

### 幼児編

(親子ふれあい広場で聞きました)



食生活改善推進員 五十嵐タカ子さん (上川前)

減塩の食品を選んで買っています。野菜はかさが減るので茹でて食べています。

講師 鈴木史江さん (下吉)

食べることと出すこと(排泄)を大切に考えています。よく噛んで食べること、和食(米、みそ、発酵食品)中心の食事を心がけて地域の食材を選んでいきます。



### 成人編

(シニア世代元気アップ教室で聞きました)

荒井千代子さん (剣ヶ峯)

塩分は控えめに、栄養バランスを考え、肉や魚は交互に食べるようにしています。おかずなどは無駄の出ないように作っています。

浅沼良江さん (剣ヶ峯)

毎日朝食からしっかり食べてバランスも考えています。また、塩分のとり過ぎにも気を付けています。

佐藤昭子さん (蛇平)

よく噛んで食べています。今でも全部自分の歯です。

食育というと一見難しそうですが、自分のために、家族のためにしていることが立派な食育なのです。食べることは生きること、私たちの体は食べたもので出来ています。できることから「食育」を取り入れてみませんか？

# 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

## 放置すると怖い高血圧

血圧は体を動かしたり、寒さを感じたり、ちょっとしたことで上昇します。こうした一時的な血圧の上昇は、高血圧とはいいません。高血圧とは、安静状態で血圧が慢性的に正常値よりも高い状態をいいます。

頭痛、めまい、肩こりなどの症状が出ることもありますが、ほとんどの人は自覚症状がありません。そのため、健康診断などで指摘されても、放置されてしまうことが多いのが現状です。しかし、症状はなくても血管の動脈硬化は徐々に進行します。その結果、心筋梗塞や脳出血など、命にかかわる重大な病気を起こしてしまう本当は怖い病気なのです。

高血圧は放置していると怖い病気ですが、その一方、自分でみつけられる病気ともいえます。血液検査などは必要無く、健康診断や家庭での血圧測定によって発見できるからです。「血圧が高め」と分かったら、早めに受診することが大切です。高血圧を指摘された方、自宅で測って見たら血圧が高かった方、どちらもお気軽に診療所へご相談ください。

### Q: どこからが高血圧?

A: ①家庭で測る血圧、②診察室で測る血圧の両方をみて診断します。

	①家庭血圧	②診察室血圧
収縮期血圧 (最高血圧)	135mmHg 以上	140mmHg 以上
拡張期血圧 (最低血圧)	85mmHg 以上	90mmHg 以上

血圧は、運動、入浴、排せつ、食事などの条件で変動するため、常に一定ではありません。日々の変化を把握するためには、毎日同じタイミングで測定し、記録することが大切です。(動いた後は、5～10分程度安静にした後に測ります)

### Q: 血圧はどうやって下げるの?

A: まずは生活習慣を改善し、それから薬で治療します。塩分制限、運動、禁煙などで血圧が下がらなければ、薬による治療を始めます。ただし、血圧が非常に高い場合や糖尿病などの病気を合併している場合は直ちに薬による治療を始めます。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

食改さんのお役立ちレシピ!!

## 野菜をおいしく食べよう 「キャベツと桜えびの和え物」



今回は、彩りがきれいで、ごま油がポイントのさっと作れる簡単レシピをご紹介します。

### 作り方

- ①ポリ袋に☆印の調味料を入れる。
- ②キャベツは食べやすい大きさのザク切りにする。
- ③鍋に湯を沸かし、キャベツを入れて1分半ほど茹でる。ザルにあげて粗熱をとり、しっかりと水気をきって①に加えてもみ、30分程置く。
- ④桜えびを加えて和える。

※お好みで季節の野菜を入れてください。

### 「キャベツと桜えびの和え物」

材料 (4人分)

- ・キャベツ ..... 1/4個 (150g)
- ・桜えび ..... 大さじ3 (5g)
- ☆めんつゆ (2倍濃縮) ..... 大さじ2
- ☆酢 ..... 大さじ1と1/2
- ☆水 ..... 大さじ1/2
- ☆ごま油 ..... 小さじ1

#### 一人分の栄養価

エネルギー ..... 34kcal  
塩分 ..... 0.6g

### おいしいキャベツの選び方

- ・芯の切り口が小さいもの
- ・葉が鮮やかなグリーンで全体にツヤとハリがあるものがおすすめです!

# お知らせ・募集

「つくろっ!」  
「ふくしまマイ避難シート」

「マイ避難」とは日頃から一人一人が適切な避難行動について考え、備えることです。

水害から自分や大切な人の命を守るためには、自宅や職場などの災害の危険性を普段から理解し、災害が発生する前に安全に避難する必要があります。

このような避難行動をいざという時に速やかに行うために普段から「マイ避難」を考え、「マイ避難シート」を作成しましょう。マイ避難シートはWebで簡単に作成できます。詳しくはホームページをご確認ください。



マイ避難シート  
作成ページ

福島マイ避難 検索

お問い合わせ

県庁危機管理課

☎024(521)80501

2023年度 国家公務員  
「税務職員採用試験」(高校  
卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

○受験資格

(1)令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者

○受験申込受付期間

6月19日(月)から

6月28日(水)まで

○受験申込方法

インターネット申込み

国家公務員試験採用情報

NAVI (<https://www.jinri.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

○第1次試験日

9月3日(日)

○問い合わせ

仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022(263)1111

(内線3236)

人事院東北事務局

☎022(221)2022

## 今月の予定

### 【納税】

- ・村県民税(1期分)
- ・住宅使用料(6月分)
- ・上下水道使用料(5月分)
- ・下水道受益者分担金(1期分)

村税等の納入は簡単・便利で  
確実な口座振替をご利用ください

### 【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 6月23日(金)

○時間 午前9時30分～

午前11時30分

○場所 生涯学習センター

(大塩)

○行政相談委員

高橋 光秋

○問い合わせ

総務企画課

☎(23)3111

### 休日当番医

6月11日(日)	高橋小児クリニック	☎25-7066
6月18日(日)	鳴瀬病院	☎24-3333
6月25日(日)	福田耳鼻咽喉科醫院	☎24-4187
7月2日(日)	みつはし医院	☎21-1311
7月9日(日)	山田産婦人科医院	☎22-3032

### 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

6月11日(日)	佐原病院	☎22-5321
6月18日(日)	有隣病院	☎24-5021
6月25日(日)	会津医療センター	☎0242-75-2100
7月2日(日)	佐原病院	☎22-5321
7月9日(日)	有隣病院	☎24-5021

### 喜多方プラザ6月催し物のご案内

日	催し物名	開演	入場方法
18日	喜多方プラザ40周年事業 鈴木理恵子・若林顕 デュオリサイタル	14:00	全席自由 一般 2,000円 高校生以下 1,000円

問い合わせ 喜多方プラザ ☎0241(24)4611

### 戸籍の窓口

令和5年6月1日現在の人口  
 ●男1,233人 ●女1,206人  
 ●計2,439人(前月比-9)(外国人含む)  
 ●転入3 ●転出10  
 ●出生1 ●死亡3  
 ●世帯数1,064(前月比-3)

### お誕生おめでとう!

・安部 嘉春(男・良介/妙子) 北山三区

### お悔やみ申し上げます

・伊藤 清喜(69歳)(淳子・夫) 大塩上区  
 ・和田 静(81歳)(永明・姉) 曾原  
 ・田中 廣義(69歳)(大・父) 金山



## 喜多方税務署からのお知らせ

税務署では、事業者向けの「インボイス制度説明会」や登録の要否を検討している方向けの「登録要否相談会」（個別相談）を開催しています。

説明会は、事前予約制になっておりますので、参加希望の方は申込先にお問い合わせください。各回とも定員になり次第、受付を終了します。

## インボイス制度説明会 (各回定員12名)

- 日時 6月15日（木）  
（課税事業者の方向け） 10時～12時  
（免税事業者の方向け） 13時30分～15時30分
  - 会場 喜多方税務署2階会議室
  - 申込先 喜多方税務署 調査部門  
☎0244-245057
- ※「登録要否相談会」の事前予約は随時受け付けております。

## 会津健康福祉事務所からのお知らせ

### こころの健康相談

うつ状態、ひきこもり、アルコール問題など、精神的な悩みを持つ方やその家族の相談に応じます。匿名での相談も受け付けます。

○月日 6月20日（火）

### ひきこもり家族教室

主に20代から30代のひきこもり問題を抱えている家族のための交流と学習の場です。

○月日 6月23日（金）

### お問い合わせ

会津健康福祉事務所  
☎0244-2(29)5275

## 村内の空間放射線量の測定値について（令和5年5月）

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
5月19日	0.051	0.080	0.071	0.053
5月5日	0.050	0.075	0.083	0.053

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
5月19日	0.079	0.094	0.093	0.078	0.105	0.107
5月5日	0.083	0.087	0.091	0.073	0.108	0.107

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ（県ホームページ）で詳細なデータを確認することができます。  
福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>



## 文芸のひろば

### 北塩原短歌会

老連の 各地区集い グランドに 元気な笑顔 嬉しく思う 桧原 佐々木 キミ子

裏玄関 開ければ入り来る 五月風 菜菔の香りを 抱き流れる 北山 武藤 敏子

街道の 山際に咲ける 山吹の 黄色が映えて 初夏が来る 北山 佐藤 裕子

夕暮れの 見上げる空に 星一つ 寄り添う月 何を語らう 大塩 鈴木 みち子

新緑に いやされた日は 夜までも 肺の奥に 緑の匂い 大塩 鈴木 タケ子

畔行けば たんぼの花 咲き乱れ 黄金のジュウタンに 思わず座る 大塩 五十嵐 良子

春だから 希望にみちて 楽しい日々 我から歩む 長い人生 大塩 高橋 みす江

青葉が 映える季節 目をうぼう 我が里山を ほこりに思う 大塩 高橋 郁子

母の日に 感謝をこめて 送りたい エプロン、靴と 母と姑に 大塩 赤城 セイ子

次々と 三種の桜 咲き急ぎ 吹雪の如散り 庭桜色 下川前 赤城 弘美

### 白百合俳句会

スパイクのピンを付け替へ夏に入る 中川 幸恵

さくらさくら夢の続きもまたさくら 鈴木 隆一郎

おはやうの声を大きく一年生 武藤 敏子

慣らされてマスク今更外せない 佐藤 信子

## ～『水無月』に注目したい、水の絶景～

皆さん、こんにちは。協力隊の金です。今月は水に関するお話です。

6月は、旧暦では『水無月（みなづき）』とも呼びますが、梅雨の時期にもかかわらず、なぜ『水が無い月』と書くのでしょうか？私はこの矛盾に疑問を抱いたので調べてみると、面白いことが分かりました。

水無月の「無」という漢字は、連体動詞という文法として使われているため、「～の～」という文章の「の」に該当します。すなわち『水無月』とは、「水の月」という意味を表しているのです。（※諸説あり）。これは、この時期に振る雨は作物が実を結ぶためにとても重要な役割をするため、昔の人々が豊作を願って名付けたそうです。水無月以外にも、6月は「水月（すいげつ）」や「水張月（みずはりづき）」とも呼ばれていたそうです。そんな水のシーズン『水無月』に注目していただきたい景色があります。それは、磐梯山頂からの猪苗代湖です。山頂からの景色はいつ見ても綺麗ですが、猪苗代町内の広大な田んぼに水が張られ、稲が育つ初夏にだけ、猪苗代湖が大きくなったように見えるのです。まさに水無月にしか見るこのできない素晴らしい眺望です。

約3万年前、猪苗代湖は今よりも水位が15～20mほど高く、水が一定時間滞留することにより土砂が堆積し、猪苗代盆地の基盤となる平坦な地形が形成されたようです。毎年この時期に見える巨大化した猪苗代湖は、太古の姿に似ているのかもしれませんが。

そんなロマンに思いを馳せながら、磐梯山頂から望む絶景の猪苗代湖を見に行ってみませんか？



▲水田と同化し、巨大化して見える猪苗代湖。2021年6月5日に撮影。

## 自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎ 32-2850

### 時鳥の落とし文

初夏の季語に「時鳥（ホトギス）の落とし文（おとしぶみ）」というものがあります。落とし文とは「公然とは言えないことを記して、わざと（人目につきやすい）道路などに落としておく文書（出典：広辞苑）」のことを言いますが、もちろん鳥類であるホトギスにはそのようなことはできません。この言葉は、オトシブミという昆虫が作る「揺籃※」のことを指しています。オトシブミは初夏のころ、ハンノキなどの葉を丸め「揺籃」を作り、中に一つの卵を産みます。卵からかえった幼虫は、安全な揺籃の中でこれを内側から食べて成長するのです。

オトシブミの揺籃は裏磐梯の探勝路のいたるところに落ちています。踏まないように探しながら、また「時鳥の落とし文」で一句考えながら、歩いてみるのもいいかもしれません。

※…揺籃（ようらん）ゆりかごのこと



▲オトシブミのメス



▲オトシブミの揺籃  
形は巻物に似ています