



今月の内容

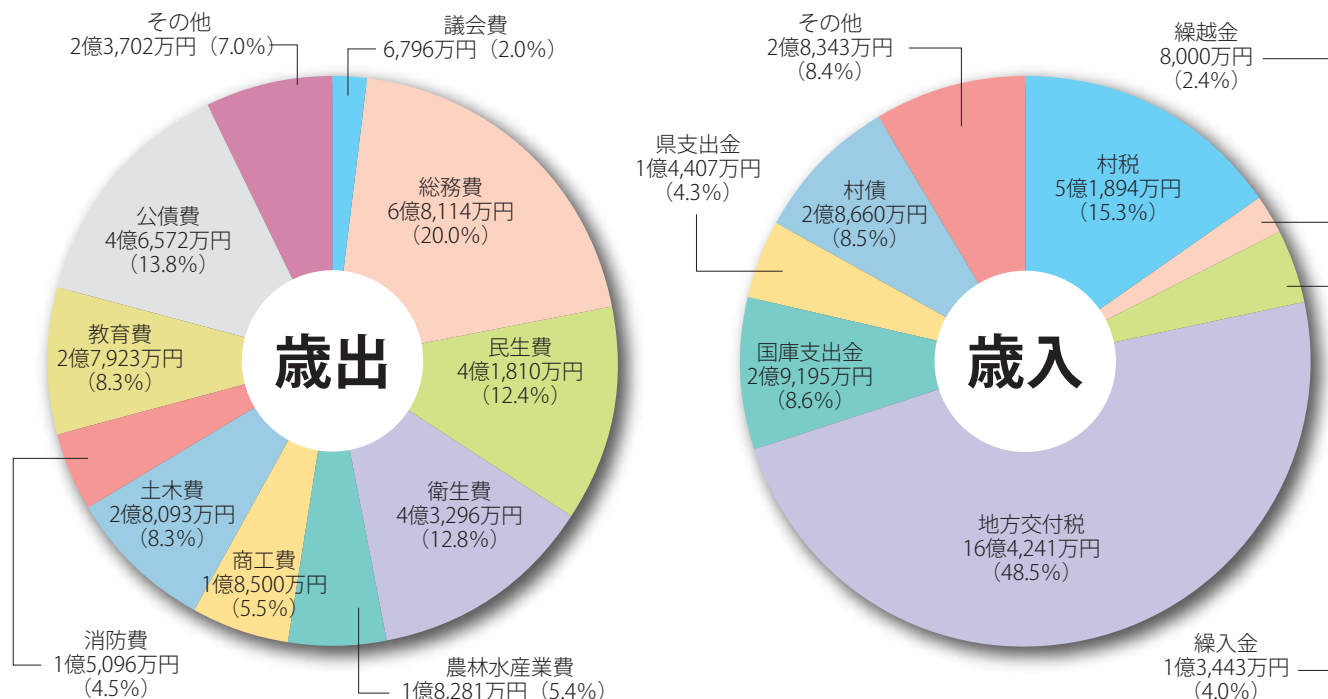
- P2 ~ 3 令和5年度当初予算概要
- P4 ~ 5 令和5年度役場の新体制
- P6 ~ 7 きたしおばらトピックス
- P8 ~ 9 上下水道料金の改定について
- P10 村議会議員一般選挙のお知らせ
- P11 出産・子育て応援事業
- P12 税について考える
- P13 インターネット公売のお知らせ
- P13 喜多方消防本部からのお知らせ
- P13 GW ごみ収集日について

- P14 地域おこし協力隊コラム
- P14 みんなで学ぼう SDGs
- P15 生涯学習だより
- P16 ~ 17 健康通信
- P18 裏磐梯診療所からのお知らせ
- P18 食改さんのお役立ちレシピ
- P19 環境省裏磐梯自然保護官事務所からのお知らせ
- P20 ~ 21 お知らせ
- P22 ジオパーク通信・自然コラム

令和5年度当初予算概要

総額 47 億 2,003 万円

～ 輝け未来 みんなの五色プロジェクト 北塩原 ～



一般会計総額 33 億 8,183 万円
特別会計総額 13 億 3,820 万円

会 計 名	内 容	令和5年度 当初予算額
国民健康保険	医療機関での医療費の一部を援助するための会計	3 億 6,286 万円
簡易水道	水道施設の整備、維持管理のための会計	1 億 7,015 万円
特定環境保全下水道	北山、大塩、裏磐梯地区の下水道施設の整備、維持管理のための会計	3 億 8,974 万円
簡易排水施設	小野川地区の下水道施設の維持管理のための会計	252 万円
農業集落排水	早稲沢、金山、桧原地区の下水道施設の維持管理のための会計	4,818 万円
介護保険	介護サービスの給付や介護予防事業を行うための会計	3 億 3,323 万円
後期高齢者医療	高齢者の医療費に係る保険料を管理するための会計	3,152 万円
合 計		13 億 3,820 万円

村の一般会計と7つの特別会計の当初予算は、3月議会定例会で議決され、4月から新年度の事業がはじまりました。

村は、「輝け未来 みんなの五色プロジェクト 北塩原」をキャッチフレーズとする、第五次総合振興計画で掲げた「自助・互助・共助・公助」の理念のもと、5つのビジョンの実現に向けて、各種施策を総合的に推進することとしております。

「北塩原村はワンチーム」「みんなで考え・みんなで前へ」を掲げ、自然・文化・人を活かすための重点プロジェクトとして位置づけた主要事業を積極的に推し進め、その目標に向かって全庁体制で取り組んでまいります。

輝く未来に向かって、みんなでつなぐむらづくりのため

ー 5つのビジョンの実現のため、下記の事業に取り組みますー

◇夢に向かって光り輝くひとづくり

○健康長寿の村づくり推進事業 (※国保会計事業含む)	3,679 万円	○特別支援児支援体制整備事業	1,604 万円
○学校給食費無償化事業	999 万円	○複式学級支援事業	606 万円
○第3次北塩原村グッドヘルスプラン策定事業	392 万円	○障がい者等相談支援事業	336 万円
○福島県縦断駅伝競走大会参加事業	250 万円	○スポーツ大会等出場激励金	50 万円

◇心で支え合う安全で安心な暮らしづくり

○令和4年8月豪雨災害復旧事業	2億2,701 万円	○除雪対策事業	1億941 万円
○村道・橋梁長寿命化事業	8,269 万円	○水道施設再編推進事業	5,263 万円
○下水道長寿命化事業	3,970 万円	○村道維持管理事業	3,191 万円
○公共交通再編事業	3,098 万円	○有害鳥獣対策事業	1,591 万円
○山のみち地域づくり交付金事業	493 万円	○地域防災力強化事業	151 万円

◇風土と特色を活かした力強い産業づくり

○日本型直接支払制度管理事業	4,386 万円	○五色沼東エリア利用拠点上質化事業	2,217 万円
○裏磐梯観光協会補助金	2,200 万円	○風評被害払拭・観光誘客推進事業	1,620 万円
○北塩原村商工会補助金	500 万円	○ワーケーション受入推進事業	400 万円
○森林環境交付金事業	260 万円	○合宿誘致推進事業	170 万円

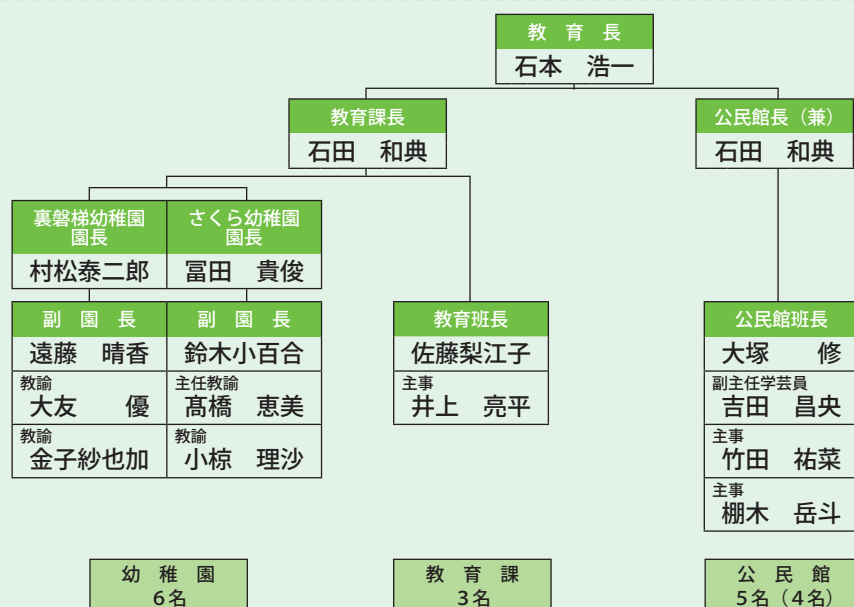
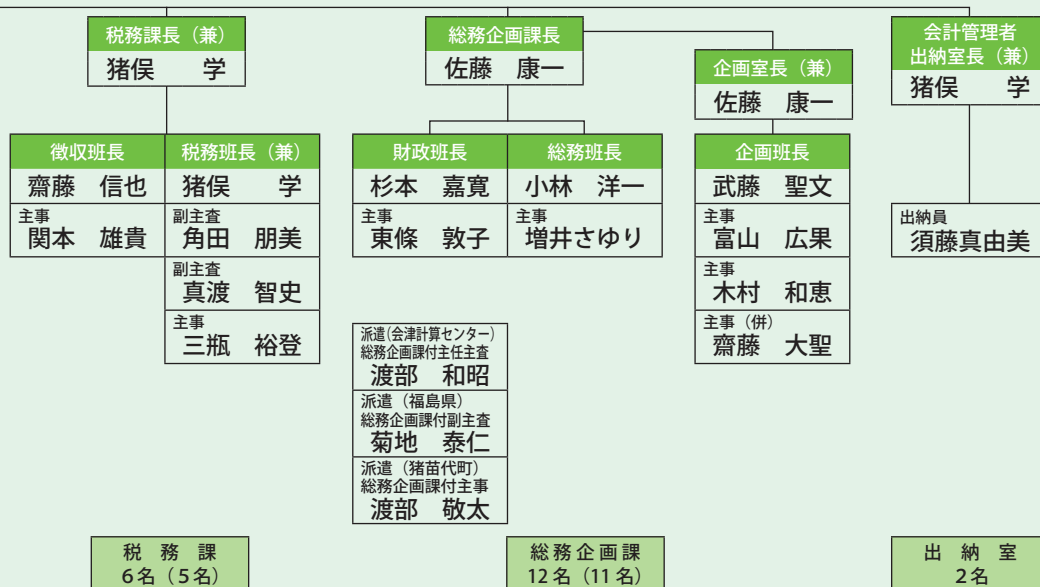
◇地域を愛し、誇りを抱くふるさとづくり

○ふるさとづくり寄付金事業	4,764 万円	○温泉健康増進施設管理事業	2,971 万円
○道路環境整備事業	472 万円	○磐梯山ジオパーク推進事業	316 万円
○会津米沢街道歴史ウォーク事業	100 万円	○きたしおばら交流フェスタ事業	100 万円
○文化財整備事業	95 万円		

◇交流から始まる多様なむらづくり

○ラビスパ裏磐梯大規模改修実施設計費	2,400 万円	○移住・定住促進事業	2,294 万円
○地域おこし協力隊設置事業	1,580 万円	○沖縄県東村との交流事業	285 万円
○友好都市交流事業	237 万円	○スポーツ交流派遣事業	75 万円
○アイデミきたかた運営負担金事業	57 万円	○地方創生・交流自治体連携フォーラム	20 万円

令和5年度役場の新体制



氏 名：金今 翔太
（喜多方市）
所属課：住民課

村と村民の皆様のために精一杯頑張ってます。よろしくお願いいたします。



氏 名：磯部 順
（湯川村）
所属課：建設課

わからないことばかりですが、一日でも早く村のことを覚え、村民の皆様のために頑張りますのでよろしくお願いいたします。



氏 名：金子 紗也加
（松陽台）
所属課：教育委員会
裏磐梯幼稚園

地元の北塩原村で、幼児教育に携われることを嬉しく思っております。精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

令和5年4月1日付けで採用となりました3人の新規採用職員を紹介します。

新規採用職員の紹介

北塩原村 行政機構組織図

(令和5年4月1日現在)

村 長

遠 藤 和 夫

副 村 長

高 橋 淳

建設課長

佐藤 幸治

農林課長

遠藤 久彦

商工観光課長

須藤 裕三

住民課長

高橋 宏典

建設班長

小椋 崇広

副主査 清野 拓也

副主査 佐藤 千恵

主事 兼子 学

技師 渡部 玲弥

主事 佐藤 弘卓

主事 磯部 順

建設課
8名

土地調整班長

渡部 達也

主事(併) 穴戸 開

農林班長

遠藤 和広

主査(併) 小檜山貴志

副主査 小林 寛之

農林課
6名(4名)

商工観光班長

佐藤 喬

副主査 大谷 修司

副主査 野田晃太郎

主事 大島 瑤子

主事 天野 奨士

商工観光課
6名

健康づくり班長

渡部真理子

主任保健技師 厚美 隆行

保健技師 田澤 薫

医療福祉班長

遠藤 優介

副主査 唐橋あゆみ

主事 渡部 晶子

主事 五十嵐善史

主事 高橋 乃愛

主事 金今 翔太

住民課
12名

生活班長

佐藤 雅英

主事 渡邊 玲央

農業委員会
会長

星 源嗣

事務局長(併)

遠藤 久彦

班長(併) 渡部 達也

主事 穴戸 開

農業委員会
3名(1名)

議会議長

小椋 真

事務局長

松下 亮子

書記 唐橋 弘行

議会事務局
2名



氏 名：大谷 修司
所属課：商工観光課

環境省(実務研修)より復帰

1年の派遣期間を終え村に復帰しました。得た経験を村で生かしていきたいと思っています。



氏 名：小椋 崇広
所属課：建設課

西会津町より復帰

西会津町で得た知識や経験を活かし、より一層業務に励んでまいります。



氏 名：齋藤 大聖
所属課：総務企画課 企画室

福島県から人事交流派遣

皆様の声を大事に、北塩原村の発展に寄与すべく日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。



氏 名：小檜山 貴志
所属課：農林課

磐梯町から人事交流派遣

皆様のお役に立てるよう誠心誠意努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

2月22日(水) さくら小6年生 家具作りに挑戦

さくら小学校の6年生が木製の家具作りに挑戦しました。これは福島県の森林環境税を活用した事業で、森林や林業に理解を深める取組です。

講師の岩城さん（喜多方市 岩城建具店）からの助言を受け、木材表面のやすりがけ、釘打ち、スプレー塗装など、児童みんなで工夫し、素敵なテーブルとイスを完成させました。

テーブルとイスは校庭に設置し、村民のみなさんに利用してもらう予定です。



3月23日(木) 令和4年度 第2回行政区長会を開催

ラピスバ裏磐梯において、第2回行政区長会を開催し、遠藤村長より行政区長の皆様へ感謝状が贈呈されました。

行政区長の皆様には、防災・防犯、地域福祉、環境美化、地域コミュニティの活性化など、地域活動を牽引するリーダーとして、1年間さまざまな場面でご協力いただきました。ありがとうございました。



3月23日(木) 交通事故死者ゼロ2,500日達成

3月23日午前0時に交通事故死者ゼロ2,500日を達成し、同日、北塩原交通対策協議会長の遠藤村長が、会津地方交通対策協議会長の高野武彦会津地方振興局長から表彰状を授与されました。

高野局長は「村民や村協議会、関係団体の積極的な啓発活動の実施など、交通事故防止の取組に力を尽くしてこられたおかげ。今後も事故防止に尽力して欲しい。」とあいさつされ、遠藤村長は「各団体の方々と協力し、交通事故死者ゼロが3,000日、4,000日と続くよう事故のない、安心で安全な村づくりを行っていきたい。」とのべました。

今後も、一人ひとりが交通安全を心掛け、事故のない安全な村づくりにご協力をお願いします。



3月29日(水) 磐梯山火山学習会を開催

裏磐梯ビジターセンターにおいて「磐梯山火山学習会」を開催しました。講師に磐梯山噴火記念館の佐藤公館長をお招きし、「磐梯山と火山防災～裏磐梯の観光から考える～」をテーマに、減災と観光振興の推進について講演いただきました。

当日は、観光関係者や地域住民ら約25名が参加し、火山の仕組み、被害を軽減するポイント、観光誘客を行う上での対応例などについて学びました。



4月1日(土) 令和5年度 芙蓉保育園入園を祝う会

認可保育所の芙蓉保育園において、新年度の入園をお祝いする会が開催され、小野理事長と遠藤村長から新入園のお子さん、ご家族にお祝いの言葉を贈りました。

お兄さんやお姉さんのお友達と一緒に歌あそびを楽しみ保育園生活がスタートしました。

北塩原村では、保育園保育料は国が示す基準額より軽減しているほか、村独自の出産祝金、小中学校の学校給食費無料化など、子育て世帯を応援しています。



4月5日(水) 桜を守る会より寄贈

桜を守る会（高橋伝会長）より、ご寄附をいただきました。

寄附金及び寄附物品は、桜峠の保全管理のために大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

寄附額：500,000 円

寄附物品：チェーンソー 2 台

※桜を守る会は、平成 21 年の設立以来、桜峠の保全のために活動され、この度解散の運びとなりました。長年の活動に感謝申し上げます。

写真：（左から）酒井作男副会長、鈴木定芳副会長、高橋伝会長、村長、五十嵐肇会計、小椋義正副会長



4月5日(水) 交通安全運動出動式

令和 5 年度新入学（園）児童・園児の交通事故防止及び春の全国交通安全運動出動式が役場正面玄関前で行われ、参加者が無事故への誓いを新たにしました。

喜多方警察署管内の交通団体関係者ら約 70 人が参加。北塩原村交通対策協議会の遠藤村長らがあいさつしたほか、ライリッシュオカリナ Aizu パブリカーナ（喜多方市）がオカリナ演奏を披露し、関係者の士気を高めました。

式典後は白パイやパトカーが村内を巡回し、村民らに事故防止を呼びかけました。



副村長に高橋淳さんが就任

3 月議会定例会において、副村長の選任に高橋淳さん（前総務企画課長）が同意され、4 月 1 日付けで就任されました。任期は 4 年間です。なお、佐藤保良副村長は、3 月 31 日をもって退任されました。

〔以下、高橋副村長コメント〕

このたび、遠藤村長の推薦を受け、去る 3 月定例会でご同意をいただき、副村長に就任いたしました。

新型コロナウイルス感染症、ウクライナへの武力侵攻、物価やエネルギー価格の高騰、GX や DX など、社会や経済、村を取り巻く環境が大きく変化し、行政も対応のための変革が求められています。

このような中、喫緊の課題である人口減少、少子高齢化、行政課題の解決に向けて、そして、村民参加型のむらづくりを目指して、政策や企画に取り組んでまいります。

微力ではありますが、遠藤村長を補佐し、村の進展に全力を尽くしてまいります。

村民の皆様、関係機関の皆様のご指導とご鞭撻を心よりお願い申し上げます。



教育委員会委員に武藤賢一さんを任命

3 月議会定例会において、教育委員会委員の任命に武藤賢一さん（北山一区）が同意され、村長より辞令が交付されました。

任期は、令和 5 年 4 月 1 日から 4 年間です。今後のご活躍が期待されます。

なお、教育委員会委員の斎藤弘幸さん（北山二区）は、任期満了により令和 5 年 3 月 31 日をもって退任されました。12 年の長い間、お疲れ様でした。





～上下水道料金を 改定します～

ご理解・ご協力をお願いいたします



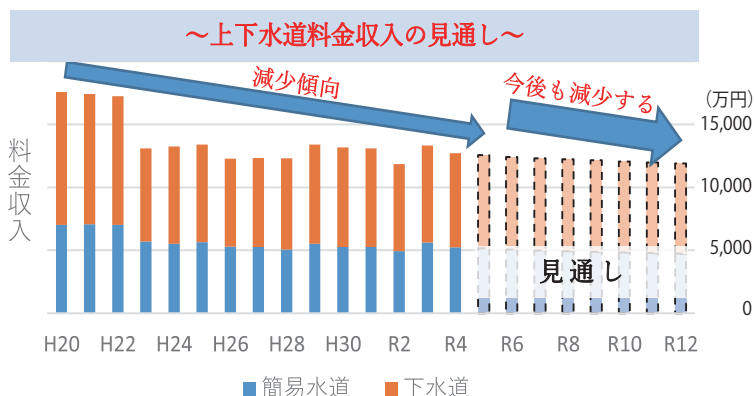
料金改定の主な理由

1. 上下水道料金収入の減少

料金収入は、人口の減少や節水機器の普及により減少傾向にあります。

村では徴収強化や業務の民間委託、直営での作業による経費削減など、経営努力を積み重ねてきました。

しかし、少なくなる収入は受益者負担の原則から逆行し、安定的な財源の確保という課題を解決していかなければならない状況にあります。

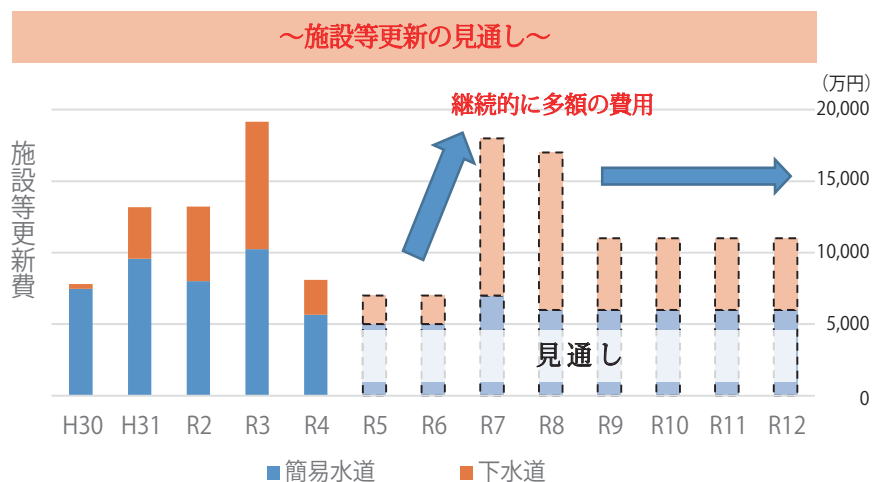


2. 老朽化する施設の更新

水道管などは、高度経済成長期以降に整備した水道施設の老朽化が進行しています。

下水道は、供用開始から20年以上が経過し、機器等は耐用年数を超過しています。

これらの老朽化した施設を適正に更新するためにも多大な更新費用が必要となります。

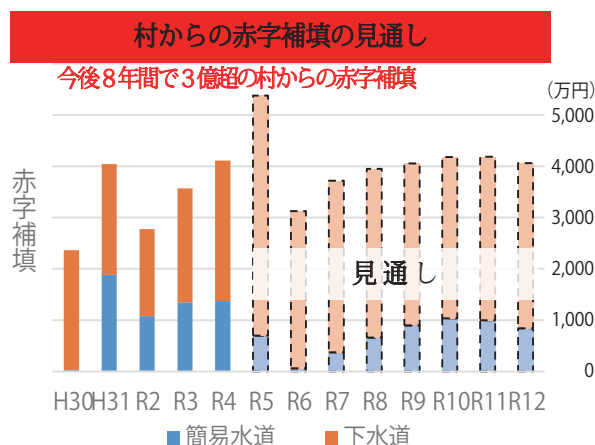


3. 増え続ける赤字補填

上下水道事業は独立採算が求められ独立した会計で運営しています。供用開始からこれまで上下水道事業の普及促進を優先してきたことから、皆様にご負担いただいている上下水道料金は据え置かれてきました。

しかし、福島県内の自治体でも安価な料金を維持してきた結果、事業を行うために必要な収入が確保されず、不足している赤字分は村の一般会計からの補填により賄われています。

このままでは、一般会計からの赤字補填が増え続け、本来村が行う住民サービスまで影響を及ぼすことが予想されます。



料金改定にあたり

令和4年9月から令和5年2月までの間に3回の委員会を開催し、委員の意見を伺いながら慎重に検討してきました。検討の結果、料金改定は適当であるとの報告を受け、村では、3月議会定例会へ料金改定の必要性などを説明し、「水道条例」「生活排水処理施設等設置条例」「特定環境保全下水道条例」の一部改正案を提出し、議決されました。

現行料金と改定料金との比較

※消費税 10%込み

				簡易水道料金		下水道使用料	
				現行 (税込)	改定後 (税込)	現行 (税込)	改定後 (税込)
基本 料金				1,100 円	1,870 円	1,320 円	2,244 円～ 2,904 円
従量 料金	0㎥	～	10㎥	—	—	—	—
	11㎥	～	20㎥	1㎥当たり 110.0 円	現行通り	1㎥当たり 137.5 円	現行通り
	21㎥	～	30㎥			1㎥当たり 143.0 円	
	31㎥	～	50㎥			1㎥当たり 148.5 円	
	51㎥	～	100㎥			1㎥当たり 170.5 円	
	101㎥	～	200㎥	1㎥当たり 121.0 円		1㎥当たり 181.5 円	
	201㎥	～	500㎥	1㎥当たり 192.5 円			
	501㎥	～	1,000㎥	1㎥当たり 220.0 円			
	1,001㎥	～	2,000㎥	1㎥当たり 132.0 円		1㎥当たり 242.0 円	
	2,001㎥	～				1㎥当たり 275.0 円	

※下水道使用料の基本料金は、下記の表のとおり段階的に引き上げます。

	2023 (R 5)	2024 (R 6)	2025 (R 7)	2026 (R 8)	2027 (R 9)	2028 (R10)	2029 (R11)	2030 (R12)	2031 (R13)	2032 (R14)
改定後	2,244 円			2,508 円			2,772 円			2,904 円

新料金の適用時期

令和5年6月1日以降の使用量（6月使用分）から適用されます。

改定による影響



単身世帯
のケース
1ヶ月で
10m³使用

	現行	R5 改定後	R14 年度～
水道料金	1,100 円	➡ 1,870 円	➡ 1,870 円
下水道使用料	1,320 円	➡ 2,244 円	➡ 2,904 円（段階的に引き上げ）
合計	2,420 円	➡ 4,114 円	➡ 4,774 円



2人世帯
のケース
1ヶ月で
20m³使用

	現行	R5 改定後	R14 年度～
水道料金	2,200 円	➡ 2,970 円	➡ 2,970 円
下水道使用料	2,695 円	➡ 3,619 円	➡ 4,279 円（段階的に引き上げ）
合計	4,895 円	➡ 6,589 円	➡ 7,249 円



3人世帯
のケース
1ヶ月で
30m³使用

	現行	R5 改定後	R14 年度～
水道料金	3,300 円	➡ 4,070 円	➡ 4,070 円
下水道使用料	4,125 円	➡ 5,049 円	➡ 5,709 円（段階的に引き上げ）
合計	7,425 円	➡ 9,119 円	➡ 9,779 円

安全・安心で快適な上下水道を安定的に提供していくため、使用者のみなさまにはご負担をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

建設課 ☎ 23-3261

北塩原村議会議員一般選挙のお知らせ

- 告示日：4月18日（火）
- 投票日：4月23日（日） 午前7時～午後6時
- 場 所：入場券に記載の指定投票所

期日前投票について

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行けない見込みの方は、期日前投票ができます。事前に入場券（ハガキ）の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入の上、以下の会場にお越し下さい。なお、入場券がない場合でも、本人確認の上、投票できます。

<会場：北塩原村コミュニティセンターホール>

期 間	4月19日（水）～22日（土）	計4日間
時 間	午前8時30分～午後8時	

<会場：自然環境活用センター>

期 間	4月19日（水）および20日（木）	計2日間
時 間	午前8時30分～午後8時	



不在者投票について

仕事や旅行などで、選挙期間中、北塩原村以外の市区町村に滞在している方は、滞在先等の選挙管理委員会等で不在者投票ができます。また、指定病院等に入院している方などは、その施設内で投票ができます。

期 間	4月19日（水）～22日（土）
-----	-----------------

<滞在先の市区町村選挙管理委員会での不在者投票する場合>

1. 村ホームページより「不在者投票請求書兼宣誓書」を出力し、必要事項を記入の上、直接または郵便等で北塩原村選挙管理委員会へ投票用紙等を請求します。
2. 北塩原村選挙管理委員会が、不在者投票事由に該当することを認めた場合、滞在地へ投票用紙等を郵便で交付します。
3. 届いた書類一式を持って、滞在先等の選挙管理委員会へ行き、担当者の指示に従って投票を行います。（自宅等で投票用紙に記載することはできません）
4. 滞在先等の選挙管理委員会から、北塩原村選挙管理委員会へ投票用紙等が送致されます。

<指定病院等において不在者投票する場合>

1. 指定施設の長（不在者投票管理者）に不在者投票を行いたい旨の申し出をします。
2. 不在者投票管理者が北塩原村選挙管理委員会に対し、投票用紙等を請求します。
3. 投票用紙等が不在者投票管理者を経由して選挙人に交付されます。
4. 不在者投票管理者の指示に従って、投票を行います。
5. 不在者投票管理者から、北塩原村選挙管理委員会へ投票用紙等が送致されます。

問い合わせ：北塩原村選挙管理委員会 ☎ 23-3111

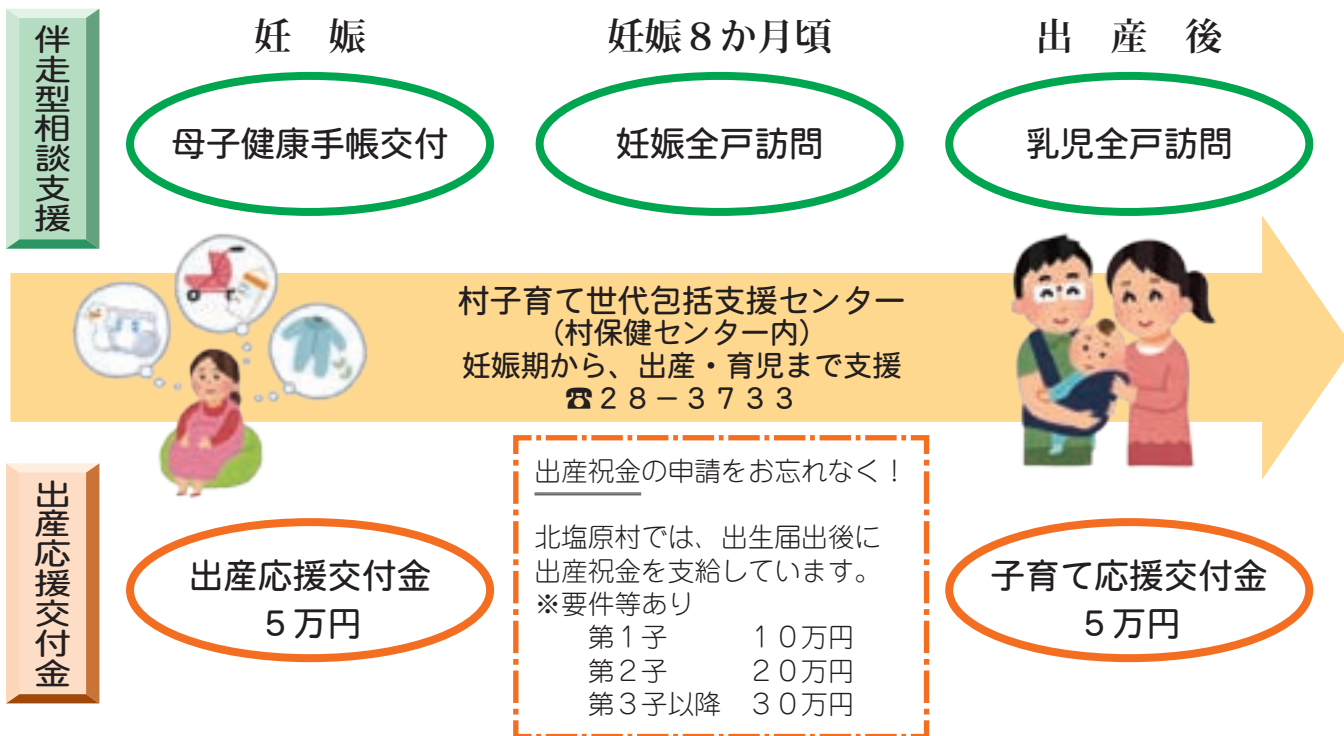
新 北塩原村出産・子育て応援事業

村では、妊娠、出産及び育児まで切れ目なく寄り添う、新たな子育て支援事業を始めます。
保健師による面談を実施し、出産までの見通しや子育て支援について一緒に確認するとともに母子健康手帳交付後に5万円、出産後の面談後に5万円の計10万円（国の出産・子育て応援給付金）を交付します。

対象者：令和4年4月1日以降に妊娠または出生の届出をした方

申請手続き等の詳しい内容は、母子健康手帳交付後や出産後の面談時に説明します。

母子健康手帳の交付については北塩原村子育て世代包括支援センター（保健センター内）にご連絡ください。



◆ 初回の産科受診料（妊娠判定費用） 助成のお知らせ ◆

妊婦の方の経済的負担を軽減するために、低所得の妊婦の方に対して妊婦健診前に受診した初回の産科受診料（妊娠判定費用）の助成（最大1万円）を行います。

詳しい内容は子育て世代包括支援センター（保健センター内）にご連絡ください。

<対象者>

住民税非課税世帯に属する又は同等水準であると認められる妊婦の方

※令和5年4月以降に受診された方が対象です。

<助成内容・助成額>

初回の産科受診料（妊娠判定費用）の費用の助成（最大1万円※）

※1万円未満の場合はその実費額となります。

<助成方法>

①産科医療機関にて初回の産科受診料（妊娠判定費用）を支払う。

②領収書と診療明細書を持参の上、村に申請する。

問い合わせ

○交付金について

○出産・育児の相談について

住民課 医療福祉班

村子育て世代包括支援センター（保健センター内）

☎ 23-3113

☎ 28-3733

固定資産税は、固定資産（土地・家屋・償却資産）の資産価値に応じて、その固定資産を所有している方に毎年納めていただく税金です。

Q1 誰が納めるの？

A1 毎年1月1日に固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している方に納めていただきます。

土地・家屋の所有者とは、法務局の登記簿に記載されている方をいいます。ただし、登記されていない家屋については、村に申告し登録されている方を所有者とします。

Q2 いつ納めるの？

A2 原則として、年4回の納期ごとに納めていただきます。なお、納期前納付も可能です。令和5年度の納期限は次のとおりです。

期別	納期限
第1期	令和5年5月1日（月）
第2期	令和5年7月31日（月）
第3期	令和5年10月31日（火）
第4期	令和6年1月31日（水）

Q3 免税点未満ってなに？

A3 村内に同一の人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額の合計が次の金額（免税点）に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

- ・土地：30万円
- ・家屋：20万円
- ・償却資産：150万円

Q4 土地、家屋を売ったのになぜ固定資産税がかかるの？

土地、家屋を売って現在〇〇市に住んでいます。村から固定資産税の納税通知書が届いたのはなぜですか？

A4 土地、家屋に対する固定資産税は、毎年1月1日現在、登記簿に所有者として記録されている方に課税されます。したがって前年中に売買契約を済ませていても、所有権移転登記がなされていない場合は、元の所有者に課税されます。

インターネット公売のお知らせ



インターネット公売（せり売り）を次のとおり実施します。

○場所：紀尾井町戦略研究所株式会社官公庁オークション内

※ Google 等検索エンジンで「KSI 官公庁オークション」で検索してください。

→左側中段の「行政機関一覧」をクリック→「市区町村」の「北塩原村」をクリック

○スケジュール：令和5年4月18日 午後1時 公売参加申込み開始

5月9日 午後11時 公売参加申込み締め切り

5月16日 午後1時 入札開始

5月18日 午後11時 入札締切

※滞納村税の完納が確認された場合などは、公売を中止することがあります。

問い合わせ 税務課 ☎ 23-3114



林野火災に注意をお願いします！！

雪が解け、気温の上昇とともに空気が乾燥する3月～5月は、林野火災の危険が高くなります。出火原因は、「たき火」や「火入れ」など人為的な要因がほとんどです。

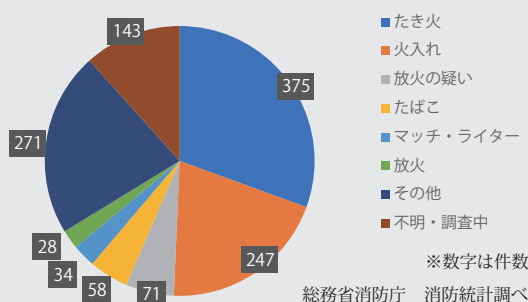
一人一人が注意することで、林野火災を防ぐことができます。

林野火災を起さないための注意点

1. 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
2. 強風時や乾燥時には、たき火・火入れをしない。
3. たき火、火入れの場所を離れるときは完全に消火する。
4. 火入れをする場合は、市町村長に申請し必ず許可を受ける。
5. 火あそびは絶対しない。
6. たばこの吸いがらは必ず消し、投げ捨ては絶対しない。

福島県災害対策課ホームページより

令和3年 全国林野火災出火原因



令和5年 全国山火事予防統一標語

火を確認 山を愛する あなたのマナー

問い合わせ

喜多方消防署 ☎ 0241 (22) 6211
北塩原分署 ☎ 0241 (32) 2020

ゴールデンウィークのごみ収集日について



ゴールデンウィークはごみの排出量が増える時期です。収集日を間違えないようご注意ください。
また、ごみの減量化にご協力ください。

月	火	水	木	金	土	日
5月1日	2	3	4	5	6	7
可燃ごみ (全地区)	不燃ごみ (北山・大塩)	【憲法記念日】	【みどりの日】 空缶・空ビン (北山・大塩)	【こどもの日】		
8	9	10	11	12	13	14
可燃ごみ (全地区)	不燃ごみ (松原・裏磐梯)	プラスチック製 容器包装 (全地区)	空缶・空ビン (松原・裏磐梯)	可燃ごみ (全地区)		

※分別等のルールが守られていないごみは回収されません。

4Rでごみを減らしてお得になるかも！？

- ① Refuse (リフューズ) 不要なもの、余計なものは断わる。
・ 買い物のとき、エコバックを使用すれば袋を買う必要が無くなります。
- ② Reduce (リデュース) ごみを減らす。
・ 洗剤やシャンプーなどは、ボトルより詰め替え用の方が安価な場合があります。
- ③ Reuse (リユース) 繰り返し使う。
・ 不要な服やおもちゃなど、必要な方に譲ればその方もお得です。
- ④ Recycle (リサイクル) 資源として再利用。
・ 資源ごみをリサイクルに持ち込むと特典があるお店もあります。



問い合わせ 住民課 ☎ 23-3113

きたしおばらから(っ)っ 魅力発信!



Monthly
Reporter

友坂 優毅
ともさか ゆうき



皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の友坂です。
今年も雪を十分に堪能した私ですが、ふと思う事が…
「故郷、宮崎県はめったに雪が降らない!! (でも日本最南端のスキー場五ヶ瀬スキー場があります)」ということで、南国宮崎で子育てをしている友人家族に裏磐梯の雪をプレゼントしてみました! ワカサギと会津山塩も添えて(^^)

後日、友人から「無事に届いた」と連絡があり、子どもたちの喜んでる写真が送られてきました。こんなにも喜んでもらえるとは…来年はもっとたくさんの雪をプレゼントしてあげようと思います!



お知らせ

地域おこし協力隊活動報告会を行います。2会場に分けて開催予定です。気軽にど来場いただけたら嬉しいです!

①日時: 4月25日(火) 午後6時30分~8時

②日時: 4月27日(木) 午後1時30分~3時30分

場所: 北塩原村コミュニティセンターホール

場所: 自然環境活用センター和室

みんなで学ぼう! SDGs

村のSDGsの取り組み

Vol.15

目標13 気候変動に具体的な対策を



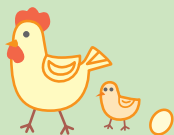
「地球温暖化」という言葉を耳にする機会が増えたのではないのでしょうか? 地球温暖化とは、二酸化炭素などの温室効果ガスが地球の上空をおおい、地球を温めてしまうことです。2015年の「パリ協定」では、21世紀末の世界平均気温上昇を産業革命の前に比べて、1.5℃程度に抑える目標を設定しました。

少し話は反れますが、皆さんもコロナ禍で検温をする機会が増え、自分の体温を意識する場面があったと思います。皆さんの平熱が1.5度上がったらどうでしょうか? 倦怠感出てくる、食欲がなくなるといった症状が出てくるかもしれません。地球がそんな状況になってしまうと思えば、少し自分事として捉えられます。

大型台風、集中豪雨、猛暑など地球温暖化の影響による異常気象が毎年観測されるようになりました。村でも昨年8月の大雨により大きな被害が出ました。地球温暖化を抑えるためには、「二酸化炭素を出さないようにする」ことが急務です。例えば無駄なものを買わずにリサイクルする。物を作る時にも二酸化炭素は排出されています。脱炭素社会に向けてできる行動について、身近なところから考えてみましょう。

13 気候変動に
具体的な対策を





生涯学習だより

教育課 ☎23-5237

公民館 ☎23-5236

会津米沢街道歴史ウオーク6月17日(土) 開催 ～ 国指定史跡柏木城跡と会津山塩の魅力に迫る ～

会津米沢街道歴史ウオークが6月17日(土)、北塩原村活性化センターをスタート・ゴールに開催されることが、3月16日(木)に開催された役員会で決まりました。

今大会は、県内外の参加者定員を500名とし、会場やコース場での休憩場所の再開も視野に準備が進められることとなりました。

会津米沢街道は、令和元年に歴史の道百選に選定されており、令和4年3月15日には、「柏木城跡」が村で初となる国史跡として指定されました。

新緑の中で歴史ロマンあふれる街道や村内の史跡を巡るイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。



▲開催について協議する役員関係者



▲雲海に浮かぶ柏木城跡(写真中央の山)

あたたかい絵本のひとときを すべての赤ちゃんに

令和5年度ブックスタート事業

絵本を介して、乳児(生後3～4ヶ月)と保護者を対象に、親子がゆっくりと向き合う、心触れあうひとときを持つきっかけづくりを目的に、村と地域の読み聞かせ団体が連携して行う『ブックスタート』事業を、今年度も以下の日程で実施します。

乳幼児健診に合わせて、対象者には絵本をプレゼントしています。



【実施予定日】

- 1回目 6月8日(木)
- 2回目 8月3日(木)
- 3回目 10月5日(木)
- 4回目 12月7日(木)
- 5回目 2月1日(木)



令和5年度幼児・家庭教育支援事業

公民館では、親子のコミュニケーション形成や、子どもたちの健やかな成長、家庭における教育力の向上に寄与するため、幼児教育や家庭教育支援事業を実施しています。

保護者同士の交流や育児に関する悩みなどを共有できる場でもありますので、ぜひこの事業をご活用ください。

【実施予定日】

■幼児教育

- 9月20日(水) 裏磐梯幼稚園
- 9月30日(土) 芙蓉保育園
- 10月4日(水) さくら幼稚園

■家庭教育

- 7月7日(金) 裏磐梯幼稚園
- 7月12日(水) さくら幼稚園
- 10月18日(水) さくら小学校
- 12月1日(金) 裏磐梯小学校
- 12月11日(月) 裏磐梯中学校
- 2月16日(金) 第一中学校



今後の公民館関連事業のお知らせ

※予定が変更となる場合がありますのでご了承ください。

・北塩原村スポーツ少年団結団式

日時：4月16日(日) 場所：村民体育館

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種のお知らせ

令和5年度の対象年齢は下記のとおりです。

ただし、これまでに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方が対象です。

○対象者

①下記の生年月日に該当する方

65歳：昭和33年4月2日～昭和34年4月1日

70歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

75歳：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

80歳：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日

85歳：昭和13年4月2日～昭和14年4月1日

90歳：昭和8年4月2日～昭和9年4月1日

95歳：昭和3年4月2日～昭和4年4月1日

100歳：大正12年4月2日～大正13年4月1日

②接種日現在で60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方

※過去に接種歴がある方は対象となりませんのでご注意ください。

○接種回数 1回

○接種費用 無料

○接種期間 令和6年3月31日まで

○その他 対象の方は4月に個別通知しております。



風しん抗体検査及び予防接種助成のお知らせ

①昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方

国の法改正により実施期間が令和6年度末までに延長されました。
まだ受けていない方は4月に送付しております。
届いた方は検査の受検をお願いします。

○実施期間 令和7年3月31日まで

※詳しい内容は対象者へ個別に通知する案内をご覧ください。

②妊娠を希望される方又はその配偶者の方

○実施期間 令和6年3月31日まで

○助成内容 抗体検査：10割助成(6,750円上限)

予防接種：接種費用の9割助成

○実施方法 医療機関にて「風しんの抗体検査(採血)」



風しんの抗体価が不十分な場合



医療機関にて予防接種を受ける



村へ領収書等を持参の上、申請する。



※妊娠中はワクチン接種ができません。
女性はあらかじめ約1ヶ月避妊した後、ワクチンを接種し、その後2ヶ月間は妊娠を避ける必要があります。

健(検)診のお知らせ

令和5年度の健(検)診は下記のとおり、実施を予定しています。
詳細については、6月下旬頃に送付される案内をご覧ください。

＜健(検)診の日程・実施期間＞

		日程・実施期間	会場・実施医療機関
集団	総合健(検)診 ※9月3日、9月5日は 乳がん検診も実施。	8月31日(木)	活性化センター
		9月1日(金)	生活改善センター
		9月3日(日)	村民体育館
		9月5日(火)	自然環境活用センター
	子宮がん検診	9月13日(水)	村民体育館／自然環境活用センター
施設	医療機関で受けられる施設健(検)診は7月からの実施を予定しています。		

＜健(検)診内容等＞※下記年齢は令和6年3月31日時点での年齢となります。

対象者		20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳
保険加入者 国民健康 医療制度加入者	後期高齢者			特定健診： (集団・施設)1000円				後期高齢者健診： (集団・施設)無料
	加入している保険に 関わらず受診可能	若年健診：無料		胸部検診：(集団)200円(施設)600円				
				大腸がん検診：(集団)200円(施設)500円				
				胃がん検診(バリウム)：(集団)800円(施設)2,600円				
				胃がん検診(カメラ)：(施設)2,600円				
				前立腺がん検診[男性]：(集団)400円(施設)600円				
				子宮がん検診[女性]：(集団)500円(施設)1,000円				
				乳がん検診[女性]：(集団)500円(施設)1,000円				
				成人歯科検診：500円 (30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳は無料)				

日帰り人間ドック・PETがんドック助成のお知らせ

～4月下旬より申込開始～

令和5年度も下記のとおり日帰り人間ドック・PETがんドック助成事業を実施します。希望される方は募集期間中に必ずお申込みください。

＜対象者＞

人間ドック 40歳以上の方
PETがんドック 30歳以上の方

＜実施期間＞

令和5年6月～令和6年3月

＜助成額＞

1人30,000円

＜実施医療機関＞

村が指定する医療機関
※指定医療機関以外では実施できません。

＜申込期間＞

令和5年4月24日(月)～5月12日(金)

※希望される方は必ず申込期間内にお申込みください。

＜申込み＞

保健センターにお電話でお申込みください。



実施医療機関や実施項目などの詳しい内容については、別途配布するチラシをご覧ください。保健センターにお問い合わせください。

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

ウォーターベッドを利用してみませんか？

ウォーターベッドは、水圧の力で全身をほぐすベッドです。お風呂のジェットバスのような刺激で、全身の緊張をほぐします。

どんな効果があるの？

水圧刺激により、肩から腰、下肢にかけての筋肉・腱・靱帯の凝りを優しくほぐし、血行の改善を促進します。
また、心と体のリラクゼーションにも効果的です。

どんな症状に効くの？

肩こり、腰痛、背部痛、むくみ、不眠、便秘など幅広い症状に効果があります。冬場は、除雪作業による疲労・凝り、冷え性などにも効果的です。また、心と体のリフレッシュにぜひご利用ください。

どのくらいの時間がかかるの？

個人に合わせてコース、強さ、時間は調整できます。
1回当たりの実施時間は16分、強さは7段階（部位

毎に強さ変更可能）、コースは8つ（全身、腰・下肢など）。月に1度、医師の診察を受けていただければ、ウォーターベッドの利用だけで当院にお越しいただけます。週2回ペースのご利用から、症状のある時だけのご利用でも大丈夫です。ご自身の体調に合わせてご利用いただけます。

注意点はありますか？

体重100kg以上の方、妊娠中の方はご利用できません。

初回実施時には、船酔いのような状態になることがあります。船酔い、車酔いしやすい方はご相談ください。

ウォーターベッドは多くの患者様がご利用になり、好評をいただいております。また、診療所では低周波治療器もありますので、お気軽にご相談ください。

＜診療所からのお願い＞

なぜ症状で受診希望の際には、受診の仕方などについてご案内しますので、まずはお電話でご相談ください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

食改さんの

お役立ち
レシピ!!

オーブンなしで作れる

「スコップケーキ」



器に材料を重ねて作るケーキです。スプーンで取り分けて食べるのでスコップケーキと呼ばれています。

作り方

下準備

- ・ヨーグルトはボールの上にザルをおいて水切りしておく。
- ・ブルーベリーは解凍しておく。

- ①ミックスフルーツ缶をフルーツとシロップに分ける。キウイフルーツといちごは食べやすい大きさに切る。
- ②バターサブレは砕いて、ミックスフルーツ缶のシロップをかけておく。
- ③ヨーグルトとホイップクリームを混ぜる。

- ④②のサブレと③のクリームを器に、交互に重ねて入れる。
- ⑤切っておいたフルーツを飾り付けたら出来上がり！
※お好きなフルーツで作ってください。
※作りたてはサクサク食感ですが、冷蔵庫で一晩おくとしっとりした食感になります。
※おもてなし料理として、また、お子さんと一緒に作るのにぴったりなケーキです。

スコップケーキ

材料（4～5人分）

※ 15 × 15cmのガラスの器 1個分

- ・プレーンヨーグルト（無糖）400 g … 1個
- ・ホイップクリーム …… 1個
- ・バターサブレ …… 1箱
- ・キウイフルーツ …… 1個
- ・ミックスフルーツ缶 …… 1個
- ・ブルーベリー（冷凍） …… 40 g
- ・いちご …… 2～3個



調理の様子

環境省裏磐梯自然保護官事務所からお知らせです！

環境省裏磐梯自然保護官事務所は、国（環境省）の出先機関の一つで、北塩原村桧原の剣ヶ峯地区に事務所があります。磐梯朝日国立公園のうち、磐梯山や吾妻連峰、猪苗代湖などの地域を管轄し、自然景観の保護管理や適正利用の推進、普及啓発活動などの取組を行っています。

裏磐梯ビジターセンターの改修工事と休館について

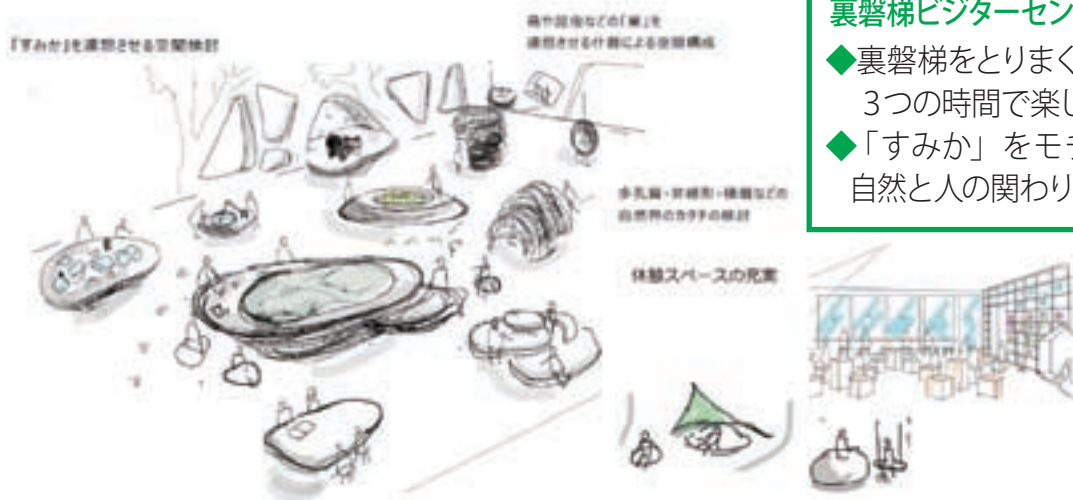
開館から約 20 年が経過した裏磐梯ビジターセンターでは、屋根や外壁の老朽化が著しく、展示内容の更新も必要なため、大規模な改修工事を行います。

工事に伴い、令和 5 年 10 月頃から長期休館（1 年程度）を予定しています。具体的な休館の日程は、改めて広報でお知らせする他、裏磐梯ビジターセンター HP をご覧ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

裏磐梯ビジターセンター改修コンセプト

- ◆裏磐梯をとりまく自然と人の関わりを 3つの時間で楽しむ“時の縁側”
- ◆「すみか」をモチーフとした展示で、自然と人の関わりを楽しむ時間を提供



<環境省からのお願い>

裏磐梯地区は、日本を代表する傑出した自然景観を有することから、昭和 25 年に磐梯朝日国立公園に指定されました。自然景観保全の観点から、国立公園内で建物を建てたり、樹木を伐ったりする際には、事前に許可を受けなければならない場合があります。

時間的余裕をもって、お気軽に以下までお問合せください。

※倒木や危険な樹木の伐採、施設や建物に明らかに影響する樹木の伐採、土地に定着しない工作物の設置、高さ 2.5m 以下の高さで諸条件を満たす看板の設置など、事前の許可が不要な行為もあります。

<問い合わせ>

環境省裏磐梯自然保護官事務所 TEL：0241-32-2221

福島県会津地方振興局県民生活課 TEL：0242-29-5295

きたしおばら版

「来て。」ポスター配布中！

福島県のイメージポスター「来て。」が完成しました。

今回は、フォトコンテストで選ばれた作品が使用されており、本村は、夜明け前の静寂に包まれた晩秋の磐梯山と桧原湖の幻想的な姿を写した作品が選出されました。

このポスターは福島県を応援していただける県内外の企業、商店、団体等の皆さまに県が無料で配布しています。

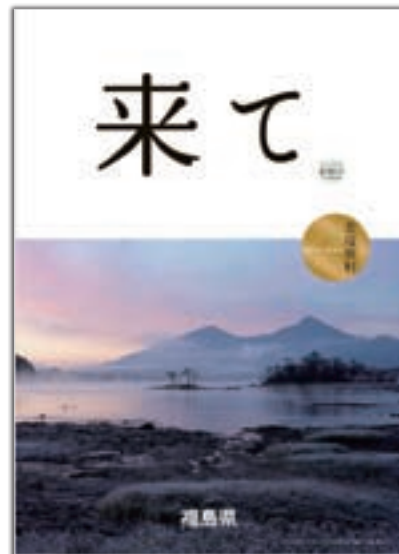
村内でも配布していますので、ぜひお声がけください。

《ポスターサイズ》 B1サイズ・B2サイズ・B3サイズ

《主な配布場所》 ①北塩原村役場本庁 ☎23-3111

②裏磐梯合同庁舎（商工観光課）☎32-2511

③裏磐梯観光協会 ☎32-2349



今月の予定

【納税】

- ・固定資産税（1期分）
 - ・住宅使用料（4月分）
 - ・上下水道使用料（3月分）
- 村税等の納入は簡単・便利で
確実な口座振替をご利用くだ
さい

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 4月25日（火）

○時間 午前9時30分～

○場所 午前11時30分

○場所 自然環境活用セン

ター（剣ヶ峯）

○行政相談委員

高橋 光秋

○問い合わせ

総務企画課

☎（23）3111

行政相談委員に高橋光秋

さんが再任されました。

任期は、令和5年4月1

日から2年間です。



高橋光秋さん

休日当番医

4月16日（日）	ゆうゆうクリニック	☎22-2111
4月23日（日）	あきもと整形外科クリニック	☎21-1515
4月29日（土）	いとう眼科	☎22-5900
4月30日（日）	入澤病院	☎22-0267
5月3日（水）	大竹内科	☎22-0241
5月4日（木）	小野病院	☎22-0414
5月5日（金）	医療生協きたかた診療所	☎23-3611
5月7日（日）	喜多方市地域・家庭医療センター	☎24-5320

第2次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

4月16日（日）	会津医療センター	☎0242-75-2100
4月23日（日）	佐原病院	☎22-5321
4月29日（土）	有隣病院	☎24-5021
4月30日（日）	会津医療センター	☎0242-75-2100
5月3日（水）	佐原病院	☎22-5321
5月4日（木）	有隣病院	☎24-5021
5月5日（金）	会津医療センター	☎0242-75-2100
5月7日（日）	佐原病院	☎22-5321

戸籍の窓口

令和5年4月1日現在の人口

- 男1,238人 ●女1,205人
- 計2,443人（前月比▲23）（外国人含む）
- 転入23 ●転出40
- 出生1 ●死亡7
- 世帯数 1,063（前月比▲6）

お誕生おめでとう！

・小島 椿（女・裕之／ひとみ）松陽台

お悔やみ申し上げます

- ・鈴木 ケイ子〈89歳〉（康博・母）狐鷹森
- ・宇積 ヒサ子〈88歳〉（弘美・母）蛇平
- ・高田 ヨシ子〈96歳〉（朝夫・母）松陽台
- ・小椋 喜久雄〈94歳〉（一幸・父）小野川
- ・小椋 ルイ〈90歳〉（学・妻）蛇平
- ・小林 ゆみ子〈44歳〉（松雄・子）狐鷹森
- ・小椋 久子〈90歳〉（孝・母）長峯



お知らせ・募集

防霜対策本部を設置

農作物の凍霜害を未然に防止するため、4月3日から6月2日まで「北塩原村防霜対策本部」を設置します。期間内には、気象台から強い霜の連絡があった場合に限り注意喚起の放送を行います。

霜の降る季節、農作物の管理には十分注意してください。霜による被害があった場合には、農林課または農協までご連絡ください。

○問い合わせ

農林課 ☎(23)1334

令和5年度固定資産価格等の縦覧について

○縦覧期間

4月3日(月)

～5月1日(月)

9時00分～17時00分

(土・日・祝祭日を除く)

○縦覧場所 税務課

○縦覧できる方

納税者とその同居の親族又は代理人(代理人の場合委任状が必要です)

○問い合わせ

税務課 ☎(23)3114

村内の空間放射線量の測定値について(令和5年3月)

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	松原地区 (松原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
3月17日	0.048	0.059	0.057	0.045
3月3日	0.047	0.039	0.033	0.027

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
3月17日	0.074	0.057	0.066	0.040	0.100	0.057
3月3日	0.070	0.042	0.082	0.056	0.101	0.044

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法:リアルタイム線量システム

※単位:マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

表紙の写真

村立中学校入学式

4月6日(木)に村立中学校の入学式が行われました。

今年度は第一中学校に11名、裏磐梯中学校に2名の生徒が入学しました。真新しい制服に身を包んだ新入生の皆さんは、期待と不安に胸を膨らませながら凛とした表情で式に臨んでいました。

文芸のひろば

北塩原短歌会

種粉の 屈しし声の 晴れやかに 風花の舞ふ 明るき朝よ 北山 武藤 敏子

春一番 雪解け進み 気を揉んで 今年に負けじ ハウス掛け終る 北山 佐藤 裕子

顔を出す 春一番の フキのとう 苦味真冬の 濁りを洗う 大塩 鈴木 みち子

堅雪の 去年と同じ 土手の下 蛙の卵 うごめくを聞く 大塩 鈴木 タケ子

日一日と 延る春の日 気持よく 温もり感じ 心ぞ和む 大塩 五十嵐 良子

雪解けの 水嵩すこい 大塩川は 待ち遠し桜峠の 花の森か 大塩 高橋 みす江

道路わき 福寿草満開 一面に 通る人らを 幸せに包む 大塩 赤城 セイ子

寒さの中 れんぎょうの芽 日に日にと 大きくふくらみ 花見る日楽しみ 大塩 高橋 郁子

福寿草 咲けば心も 身体さえ 二つ三つ程 若返る気のす 下川前 赤城 弘美

春めいて 唐松林 小鳥達 子育て始めか 動き賑う 松原 佐々木 キミ子

白百合俳句会

春の雪スーツ一着新調す 中川 幸恵

木流しといふ里のあり芹を摘む 鈴木 隆一郎

鴨の子にパン屑放る一年を 武藤 敏子

春近し足踏みて待つ赤信号 佐藤 信子

～桜島と桜島～

皆さん、こんにちは。協力隊の金です。3月中旬から暖かい日が続き一気に雪も解け、いよいよ春がやってきたという感じです。今回は、とある島に関するお話をお届けいたします。

私は、3月の中旬に研修で鹿児島県の桜島へ行ってきました。桜島といえば、皆さんもご存知のとおりとても活発な火山島です。島内は常に噴火警戒レベル3（一部入山規制）であり、火口付近2km圏内に人が立ち入ることはできません。過去には年間で900回を超える噴火があり、島民には『日常茶飯事』として認識されているようです。最近では噴火する頻度は減少傾向にあるようですが、この滞在中にも桜島が目の前で噴火しました。私は興奮して写真をいっぱい撮りましたが、島民は気にする様子でもなく、釣りを楽しんでいました。それを見て私は、これが桜島の通常運転だということを実感しました。

そんな全国的にも有名な桜島ですが、皆さんはもう1つの桜島をご存知でしょうか？それは桧原湖に浮かぶ桜島です。ここは知る人ぞ知る桜の名所です。そんな2つの桜島に、私はとある共通点を見つけました。それは『どちらも火山活動によってできた島』であるということです。磐梯山が1888年に噴火した際に岩なだれが起き、その際に斜面を流れ下った土石流が無数の流山地形を作り、現在の桧原湖をはじめとする300余りの湖沼群を形成しました。その桧原湖に浮かぶ流れ山に桜の木が自生し、まさに「奇跡の桜島」が誕生しました。

福島県と鹿児島県では、南北でかなり離れていますが、お互いに桜島があり、その島は両方とも火山活動でできたという共通点に、火山好きな私としてはとても驚きました。

桧原湖に浮かぶ桜島は、隠れた桜の名所でもあります。もし見る機会があれば、そんな桜島の歴史も思い浮かべてみてはいかがでしょうか。



▲海に浮かぶ鹿児島県の桜島



▲桧原湖に浮かぶ桜島
(撮影時は地域のルールを厳守してください)

自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎ 32-2850

雪国に春を告げる現象「根開け」

早春、山はまだ雪に覆われていますが、森を歩くと、木の幹の周りだけがへこんでいたり、地面が見えていたりします。この現象を「根開け（ねあけ）」や「根開き（ねあき）」ということが多いようです（地方によって独特の言い回しがあります）。雪山を歩いていてこれを見た時が、厳しい冬もだんだん終わり「春がそこまで来てるぞ」と思う瞬間です。

春が近づき日差しが強くなっても、雪は反射率が高いため温度が上がりにくいのですが、木の幹は強い太陽光を吸収して温度が上がり周辺の雪を溶かすことが、この現象の理由と考えられています。他にも雨や木の吸水などを原因とする説があります。

ちなみに、「根開き」や「木の根開く」は春の季語です。

