

# またしおぼろ

3月号

平成22年3月10日

平成22年3月1日現在の人口●男1,653人●女1,660人●計3,313(前月比 0)●転入9●転出6●出生0●死亡3●世帯数1,100(前月比 ▲1)

さくら幼稚園



裏磐梯幼稚園



～健やかな成長を願って～

# ニュージーランドで みる・きく・ふれる ～派遣団結団式～

3月24日から7日間、本村と姉妹友好都市のニュージーランドタウポ市ツランギ地区で研修する訪問団員の結団式は2月24日 村コミュニティセンターで行われました。

団員の皆さんは、ホームステイ、学校訪問、交流活動、自然体験を通して、国際交流を深めてきます。結団式で、小椋村長は、「北塩原村の代表として、日本の代表として、日本とは異なる文化に直接 自分の目で見、肌で感じ、五感全てで感じてきてください。きっと 今後の人生で大きく役立つでしょう。」と話しました。

小椋村議会議長、吉川商工会長、佐藤教育長より、あたたかい励ましのことをいただきました。



佐藤 知鴻さん

動物とふれあい、またいろいろな体験をしてニュージーランドの文化を学びたい。



高橋穂乃香さん

ニュージーランドの人達と交流を図り、見学や体験を通して視野を広げたい。



栗城 美穂さん

日本の歌や得意な書道を披露して交流してきたい。



小椋 美里さん

ニュージーランドの人達と交流して文化の違いなどを学びたい。



鈴木 那美さん

ニュージーランドの文化・生活を知りたい。英会話で交流してきたい。

## 住宅耐震化無料相談会を開催します！

昨年8月11日早朝に起きた、駿河湾を震源とする震度6弱の大きな地震では、「東海地震」に備える地元住民の対策が見事に功を奏したことは記憶に新しいところです。

被害の少なかった要因は、建物の耐震化もさることながら家具の固定化率も全国トップ級だったことだと言われています。

さて、今後30年以内に震度7以上の「宮城県沖地震」が、99%の確率で発生するという予測があると言うことは御存知でしょうか？

また、平成20年6月14日に起きた、岩手内陸南部を震源とする震度6強の甚大な被害をもたらした「岩手・宮城内陸地震」があるように、巨大地震はいつどこで起きてても不思議ではありません。

このような待たなしの状況を受けまして、耐震の専門家を招いた無料相談会を下記のとおり開催します。これは、県の協力を受け、村が主催するものですので、皆様お気軽にご参加ください。

なお、事前のお申込みも受け付けますので時間等の指定がございましたら問い合わせ先までご連絡ください。

日 時：平成22年3月26日（金）  
午前10時～午後4時まで

場 所：村役場 和室1・2

問い合わせ：産業政策課 ☎23-3261

その他：住宅の図面、写真等がございましたらご持参ください。一層詳しい相談が可能となります。（何もなくても大丈夫です）



▲新潟県中越地震で損壊した建物（平成16年10月23日発生）  
※小千谷市役所提供

おもてなし料理教室

# 「とっておきの山塩料理」

～山塩料理を提供しているペンションオーナーを迎えて～

北塩原村特産の会津山塩を使った料理教室が、2月15日保健センターを会場に開催されました。

ラビスパ裏磐梯料理長の、榎本季一氏を講師に、「とっておきの山塩料理」と題し、会津山塩と身近な食材を使って一工夫加えた5品を作りました。

その中でも、温泉豆腐と山塩にたくさんの野菜が入った【豆腐鍋】のレシピを紹介します。



材 料 (5人分)

【鍋つゆ】

- ・豆腐…2丁
- ・かつおだし汁  
(かつおぶし、昆布)…500～600cc
- ・山塩らーめんスープ…2袋
- ・ごま油…少々

【鍋の具材】

- ・豆腐…1丁
- ・白菜(菜)…5枚
- ・人参…30g
- ・長ネギ…1/2本
- ・水菜…少々
- ・もみのり…少々
- ・三ッ菜…少々

メニュー

- ・温泉豆腐を使った「豆腐鍋」
- ・会津地鶏むね肉の柔らか煮 山塩おろしぼん酢添え
- ・蕪の揚げ煮 山塩湯葉あんかけ
- ・山塩らーめんスープ ・山塩おにぎり

作り方

【鍋つゆ】

- ①かつおのだし汁をとる。
- ②豆腐をフードプロセッサーに入れよく回す。
- ③②にかつおのだし汁を加えながら濃度をみてのぼしていく。山塩らーめんスープを加え更に回す。

【具 材】

- ④人参は千切り。長ネギは斜めうす切り。水菜は3cm、三ッ菜は1.5cm位に切る。白菜は(芯)細切り、(葉)ざく切りにする。豆腐1丁は10等分に切る。
- ⑤鍋に白菜を入れて鍋つゆを煮る。
- ⑥⑤の上に④の材料を彩りよく盛り、ごま油少々をかけ火にかける。煮えれば出来上がりです。

【保健センター(住民ふれあい課健康づくり班) ☎28-3733】

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

## 自然つらら

### 冬の生き物たち③

季節のうつり

動物の足跡をたどっていくと、木の枝の前で立ち止まっていることがあります。

立ち止まった木の枝をよく見てみると、木の芽を切り取った(かじりこった)跡が残っていることがあります。これは動物の食事跡、「食痕」といいます。

冬の間、裏磐梯周辺で木の芽を好んで食べる代表的な動物はノウサギとカモシカです。この2種類の動物の食痕の違いは枝の切り口。

ノウサギは前歯で枝をかみ切るため、刃物でスパッと切ったようなきれいな切り口に。カモシカは上の前歯がないので下の前歯と上の歯茎を使って枝を引っ張り上げるように引きちぎったり、奥歯で枝をかみ切るためボサボサの切り口になります。動物によって使う歯(食べ方)が違うので同じ物を食べても痕跡が変わってしまうのです。皆さんの家の近くにも、このような動物の痕跡が残っているかもしれませんよ。(おしまい)



▲ノウサギがアキグミの芽を食べた跡

# さくら小学校「エコライフ研究所」 みんなで広めよう！エコのこころ

さくら小学校は、学校に設置されている風力発電機、太陽光発電機を使い環境教育を行っています。これは、それぞれの発電のしくみを理解することと、子どもたちが、自分たちでできるエコ活動を考えることを目的としています。

ここでは、平成21年に4年生が「エコライフ研究所」として行った活動を紹介します。

「エコライフ研究所」では、風力発電・太陽光発電の発電量、天気、気温、風力についての記録を毎日行って発電との関係を調べたり、インターネットなどでそれぞれの発電のしくみを調べたりしました。また東京電力による出前授業では、電気を使った楽しい実験を通して、電気をつくることの大変さを学びました。

学習発表会では、風力発電・太陽光発電のしくみを発表するとともに、自分たちにできるエコ活動として、3R活動（「ごみを減らすこと・Reduce」「もう一度使う・Reuse」「ごみを資源として再利用する・Recycle」）について劇にして発表しました。

発表会后、保護者からは『電気をつけっぱなしはだめでしょ！』と、時々子どもにしかられてしまいます。」などの声が寄せられ、家庭の中で子どもたちがすすんでエコ活動を実践している姿をうかがい知ることができました。



◀学習発表会の様子



◀風力発電機

## 第4回せいじんセミナー

### 「守り狐絵付け講座」

～守り狐に願いをこめて～

今年度最後のせいじんセミナーが2月5日（金）自然環境活用センターで開催されました。

参加者は、裏磐梯エコツーリズム協会の眞野眞理子さん、鈴木正代さんから、守り狐の由来や言い伝えに興味深く耳を傾け、孫の合格祈願や家内安全など様々な想いを込めた自分だけの守り狐を楽しみながら作っていました。

また、「閉講式」では全てのセミナーを受講した4名の方々に「学びの功労賞」を贈りました。



- 千葉 達子 さん（谷 地）
  - 鈴木 昭子 さん（大塩下区）
  - 高橋 郁子 さん（大塩上区）
  - 穴澤エミ子 さん（大塩上区）
- 受賞おめでとうございます。

「守り狐絵付け講座」好評開催中!!

毎週土・日曜日 裏磐梯サイトステーション

問い合わせ：裏磐梯エコツーリズム協会 ☎23-7860



▶ 守り狐の由来を紙芝居で教えた。

## 「冬季ビーチバレーボール大会」 最終戦開催！

「冬季ビーチバレーボール大会」が2月18日（木）村活性化センターで開催され、9チームによる熱戦が繰り広げられました。

選手たちは楽しみながらも真剣にボールを追いかけて、今年度最後の大会に汗を流していました。

村体育協会では新規参戦チームを募集中です!!

みなさんも一緒に楽しみましょう。

### 試合結果と各種個人賞

【優勝】 ネバーギブアップよいしょ

【準優勝】 リップスティックゴールド

【第3位】 ショーヨーBVCダイヤ

【ハッスル賞】（5名）

小田切倫子（豚珍勲）

伊藤 瑠美（ネバーギブアップこらしょ）

佐藤 由美（ショーヨーBVCダイヤ）

小林 夏美（ヴィーナスA30）

花見 諭（豚珍勲）

【年間最優秀選手賞】

遠藤 正志（ネバーギブアップよいしょ）

【年間優秀選手賞】

鈴木 真由

（ネバーギブアップよいしょ）

大内 正博

（ネバーギブアップよいしょ）



▲優勝  
ネバーギブアップよいしょ



けんこう通信



# 新型インフルエンザワクチン接種・ 助成費用の請求はお済ですか？

～3月末までに手続きを済ませましょう！～

・「非課税世帯（自己負担なし）」に該当するにも関わらず、自己負担1,000円を支払って接種を受けた場合

・全額または一部助成の対象者であるにも関わらず、全額(3,600円または2,550円)を病院で支払った場合など

※接種された方のうち、1～2割の方が該当する可能性があります。

役場で助成費用の請求手続きをしてください。

## 申請に必要なもの

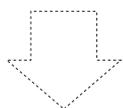
- ・接種済証明書の写し  
(病院で発行されます)
- ・領収書の写し
- ・通帳(本人名義)
- ・印鑑

## 自己負担1,000円となる対象者

- ・妊婦・基礎疾患を有する方
- ・1歳から中学生まで
- ・65歳以上の方
- ・1歳未満児の保護者
- ・優先接種対象者のうち身体的理由で接種できない方の保護者

## 全額助成となる対象者

住民税非課税世帯・生活保護世帯に  
該当する村民の方すべて



所得等を確認し、該当する可能性がある場合はお問い合わせください。

予防接種・新型インフルエンザに関するお問い合わせは下記まで。

●問い合わせ：保健センター(住民ふれあい課健康づくり班) ☎28-3733

南東北裏磐梯診療所のお知らせ

## 好評中！！低周波治療

～肩こり・関節症にお悩みの方、お試しください～

### 低周波治療とは

低周波電流を皮膚表面から電極を介して通電し、筋肉・神経に刺激を与える装置です。保険適応なので低価格で治療出来ます。

#### 効果

肩関節周囲炎、肩こり、肩関節挫症、50肩、変形性腰椎症、腰椎椎間板症、片麻痺変形性膝関節症、肘関節症、マッサージ効果もあります。

#### 治療法

電極を患部にあて20分～30分施行します。

1～2回では効果が分からないので、最初は定期的に治療する事をお勧めします。

問い合わせ：南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

# 予備自衛官補募集

予備自衛官補の応募資格等

- 採用対象 自衛官未経験者
- 採用年齢 一般公募（18歳以上34歳未満の者）  
技能公募（18歳以上で保有する資格に応じ53歳～55歳未満）
- 採用 志願に基づき試験により採用
- 受付期間 平成22年1月12日（火）～4月9日（金）
- 試験期日 平成22年4月17日（土）～4月19日（月）  
※いずれか1日を指定
- 試験場所 福島県内1箇所 ※別途お知らせします。
- 合格発表 平成22年5月下旬
- 問い合わせ 自衛隊会津若松出張所 ☎0242-27-6724



自衛隊マスケットキャラクター  
ピクルス王子（左）とパセリちゃん（右）

## 文芸のひろば

### 北塩原短歌会

松原 佐藤 文世  
寒冷地何んの取りえもないけれど  
凍み大根の味ともなりて  
大塩 高橋 末義  
福升に福豆供え福は内  
鬼は外へと豆まく親子  
松原 金子とく子  
蘭の峰に立らて見る景色  
我らが誇れる美るわしの村  
北山 武藤 敏子  
窓越しの夕陽の光有難たき  
今日の一日平穏に過ぐ

大塩 五十嵐良子  
夕暮の凍てつく様を寒空に  
どこへ急ぐか鳥が一羽  
上川前 大竹 英子  
釘づけに見入るはテレビオリビック  
あのすばらしき滑りに感動  
松原 佐々木キミ子  
孫受験わが子の受験いま思  
月日の早さ夢の如しか  
下川前 星 ミサ子  
鬼は外福は内にて高だかに  
悪を追ひ出し無病息災  
大塩 穴澤エミ子  
降る雪を押し除け進むブルの音に  
七十路に感ず春の息吹きと  
大塩 高橋 郁子  
夜嵐の名残りもあるか雪けむり  
白き一面窓を化粧す

### 日百合俳句会

冬帽子幼き頭の信号機  
高畑かおり  
中川 幸恵  
中川 幸恵  
高畑かおり  
山本 由江  
内海 怜子  
千葉 達子  
遠藤聖一郎  
蓮沼喜久雄  
薄墨のかすれ書になる初稽古  
灰色の冬空なれど賑やかに  
屋根たたく春が来たかと夜の雨

### 今月の行政相談

3月25日（木）  
午前10時～午後3時  
構造改善センター  
☎24-4911  
行政相談委員 高橋 光秋

### 今月の納税など

上下水道使用料 2月分  
国民年金 3月分

平成22年2月1日～2月28日まで届出分

### お悔やみ申し上げます

相原 ヨシ（一朗・母）松原  
田中トメヨ（馨・妻）曾原  
外島 繁雄（カヨ子・夫）松原

### 休日当番医

- 3月14日（日） 齊藤医院 ..... ☎22-0212
- 3月21日（日） 高橋小児クリニック ..... ☎25-7066
- 3月22日（月） 武田医院 ..... ☎27-4031
- 3月28日（日） 手代木医院 ..... ☎22-0034
- 4月 4日（日） 鳴瀬病院 ..... ☎24-3333

### 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- 3月14日（日） 佐原病院 ..... ☎22-5321
- 3月21日（日） 県立喜多方病院 ..... ☎22-2181
- 3月22日（月） 小野病院 ..... ☎22-0414
- 3月28日（日） 有隣病院 ..... ☎24-5021
- 4月 4日（日） 佐原病院 ..... ☎22-5321

## 免税軽油を使用される農家のみなさんへ

平成22年度軽油引取税免税証（農業用）の交付申請を3月下旬より受け付けます。希望される方は、農作業を始める前に所要の手続きをお願いします。

※既に販売店を通じて交付申請をされた方は、以下の手続きは不要です。

## ○新規に申請される方

農業機械（トラクター、コンバイン等）及び耕作農地面積の証明書が必要です。

村税務課あるいは農業委員会から証明書を発行してもらい、印鑑を持参して会津地方振興局までおいでください。

## ○昨年から継続して申請される方

免税軽油使用者証、昨年度の免税軽油の引取りと使用についての報告、免税軽油の納品書及び印鑑を持参して会津地方振興局までおいでください。

なお使用者証の有効期限が平成22年11月30日以前の方または現在使用している機械や、田畑の保有面積が昨年と異なる場合は、上記書類と併せて所有農業機械及び耕作農地面積の証明書が必要です。

## ○農作業受託について

「農作業のうち基幹的な作業（専ら機械を使用して行われるものをいう。）のすべての委託を受けて農作業を行う方」も免税軽油の使用対象者となります。

問い合わせ：県会津地方振興局

県税部課税第二課 ☎0242-29-5264

平成22年度 国家公務員  
「国税専門官採用試験」  
(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

仙台国税局に採用されると、税務大学校で研修を受けた後、仙台国税局管内（東北6県）の税務署に配属されます。

## ○受験資格

1. 昭和56年4月2日から平成4月1日生まれの者
2. 平成元年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - (1) 大学を卒業した者及び平成23年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

## ○受験申込受付期間

平成22年4月1日（木）から  
4月14日（水）まで

## ○受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課  
又は人事院東北事務局

## ○問い合わせ

仙台国税局人事第二課 試験研修係  
☎022-263-1111（内線3236）

## 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

試験名	受付期間 (郵送による受付最終日の通信日付印有効)	第1次 試験日
I種試験 (大学卒業程度)	4月1日(木)～4月3日(土) (インターネットによる受付期間) 4月1日(木)～4月8日(木) (郵送による受付期間)	5月2日(日)
II種試験 (大学卒業程度)	4月10日(土)～4月14日(水) (インターネットによる受付期間) 4月12日(月)～4月21日(水) (郵送による受付期間)	6月20日(日)
III種試験 (高校卒業程度)	6月22日(火)～6月29日(火)	9月5日(日)

なお、申込用紙の請求や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせ下さい。

## 【問い合わせ】

人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022

人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

裏磐梯ナイトファンタジー

# 裏磐梯雪まつり 2010

## 雪と楽しむ 音と光のハーモニー

裏磐梯の冬の魅力を広くPRしようと開催された裏磐梯雪まつり 2010 は2月26日から28日の3日間、裏磐梯サイトステーションをメイン会場に多彩なプログラムを繰り広げ、来場者約4,000人の心を魅了しました。

メインイベントの裏磐梯ナイトファンタジーは27日の夜、メイン会場周辺のレンゲ沼で行われ、沼の中心から放射状に並んだ約3,000本のキャンドルをスタッフや来場者が点灯。日没とともに氷結した沼がキャンドルの炎に彩られ、幻想的な光景が広がりました。

また、会場には、かまくらや雪灯籠、雪像などが作られ、これらをライトアップ。来場者は、かまくらの中での食事や記念撮影などをして楽しみました。他にも、サイトステーション内では、おもてなし夜会として、わかさぎの天ぷらやお汁粉、こづゆなど地元の味を振舞ったほか、民話の語りなどを展開。松原漁業協同組合によるわかさぎ釣りファンを対象とした抽選会なども開催され、会場を盛り上げました。



僕の誇りを熱唱する普天間さん



会場を彩るキャンドルの光



雪像と記念撮影を楽しむ来場者

## 幻想的な雪原 感動呼ぶ

裏磐梯ナイトファンタジーに先立ち、休暇村裏磐梯多目的ホールで行われた開会セレモニーでは、小椋敏一村長らがあいさつ。観光協会主催のフォトコンテスト入賞者の表彰式が行われました。

その後、裏磐梯観光大使の普天間かおりさんのコンサートも催され、本村のために作った曲「僕の誇り」などを披露。来場者は普天間さんの歌声に感動しました。

イベント期間中は裏磐梯の自然を体感するスノーシュートレッキングやわかさぎ釣りなど、裏磐梯ならではの体験プログラムが展開されたほか、子ども向けのすべり台や巨大迷路なども会場に造られ、多くの参加者が楽しみました。