



今月の内容

- | | | | |
|----|----------------|----------|---------------|
| P2 | 上下水道事業について | P7 | 生涯学習だより |
| P3 | 申告相談について | P8 | 健康通信 |
| P4 | 税について考える | P9 | 裏磐梯診療所からのお知らせ |
| | ぎずな応援クーポン券について | | 食改さんのお役立ちレシピ |
| P5 | 喜多方消防本部からのお知らせ | P10 ~ 11 | お知らせ |
| | 国民年金基金制度のご案内 他 | P12 | ジオパーク通信・自然コラム |
| P6 | 地域おこし協力隊コラム | | |
| | みんなで学ぼう SDGs | | |



北塩原村は
「日本で最も美しい村」連合と
「日本ジオパークネットワーク」に
加盟しています。





～安全・安心な上下水道事業を 次世代に引き継いでいくために～

上下水道は、安全・安心な水の供給、公衆衛生の向上や水質保全など、みなさんの生活や企業の経済活動にとって欠かすことのできない大切なライフラインです。

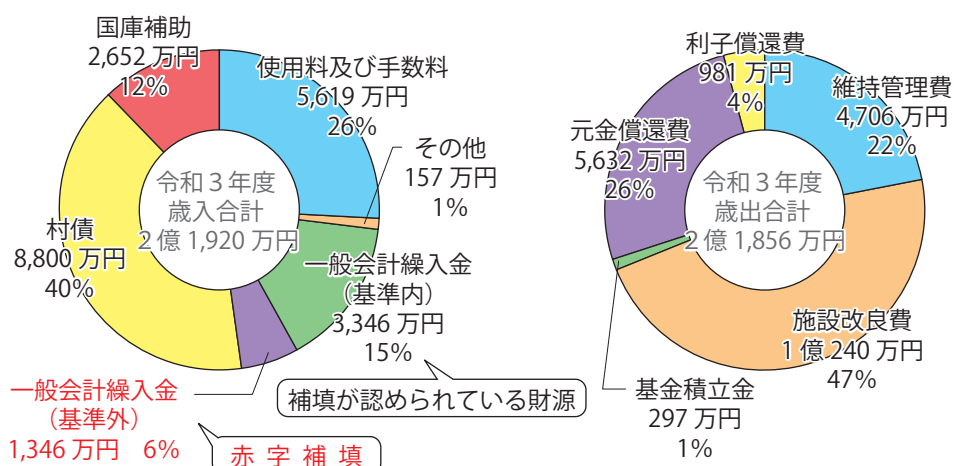
このライフラインを次世代に引き継いでいくために、経営状況の見直しを行っています。

簡易水道事業の決算状況

簡易水道は、安全安心な水の安定供給を目的とした施設で、一般会計から独立した会計で運営しています。

運営は、水道料金や村債、補助金で行っていますが、不足する分は一般会計から赤字補填を受けています。

水道施設は、昭和30年頃に供用開始されているため、老朽化した施設や水道管を順次改修する必要があります。

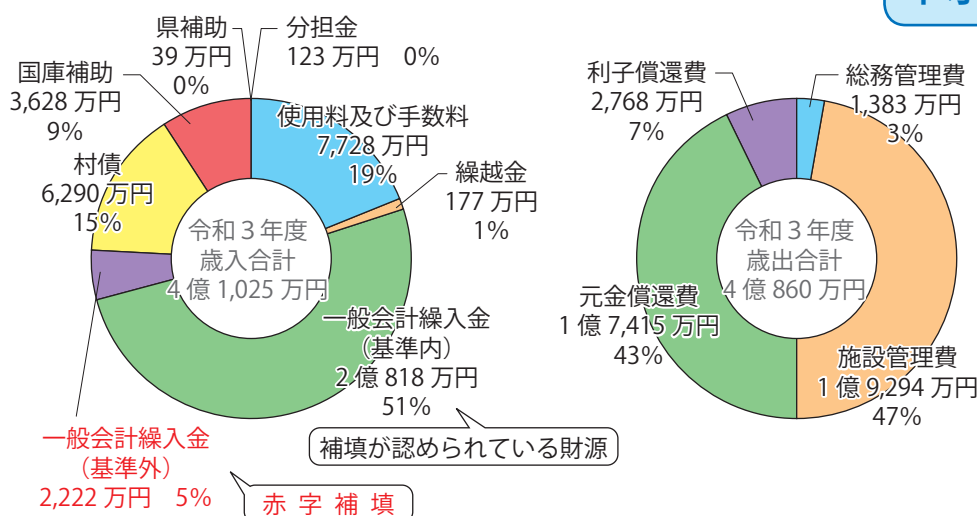


下水道事業の決算状況

下水道は、生活環境の向上及び河川等の水質保全を目的とした施設で、一般会計から独立した会計で運営しています。

運営は、下水道使用料や村債、補助金で行っていますが、不足する分は一般会計から赤字補填を受けています。

今後下水道施設の維持管理及び老朽化に伴う改修・更新による施設の長寿命化に取り組んでいきます。



北塩原村上下水道料金等検討委員会にて審議検討開始

村の上下水道事業は、人口減少や節水意識の向上などの様々な状況の変化により料金収入が減少する一方、老朽化した設備の更新が増えるなど、厳しい事業運営が続いています。

一般会計からの繰入金により現行料金を据え置いてきましたが、このまま経営が悪化し続けると、安定した上下水道サービスが提供できなくなることが予測されます。

これらの状況を鑑みて、適正な料金水準への改定が必要であることから、料金の改定に向けた検討委員会を令和4年9月6日に設置し、審議検討を開始しました。

生活に必要不可欠な上下水道サービスを安全・安心かつ将来にわたり安定したものとするための検討であり、引き続き、徴収強化や経費節減など、健全な運営確保に努めてまいりますので、ご理解をお願いいたします。

上下水道の問い合わせ

建設課 ☎23-3261

令和5年度(令和4年分)申告相談について

申告期間

令和5年2月9日(木)から3月15日(水)まで

(注) 休日申告2月12日(日)と3月12日(日)は混雑を避けるため事前予約制となります。

税務課窓口または電話(23-3114)にてお申し出ください。

※人数制限により、希望日時に受付できない場合もございます。また、申告相談の状況により、長時間お待ちいただく場合がありますので予めご了承ください。

申告会場

1月中旬に全戸配布しております申告納税相談日程表または村ホームページをご確認ください。

(注) 休日申告会場は両日とも役場本庁になりますので、ご注意ください。

新型コロナウイルスの感染防止対策について

○マスクを着用してお越しください。

○申告会場で検温を実施します。発熱(37.5℃以上)がある場合は、受付をお断りさせていただきます。

○申告相談終了ごとに消毒とこまめな換気を行います。あたたかい服装でお越しください。

○会場での3密を避けるため、e-Taxの利用や申告書を自宅で作成するなどのご協力をお願いします。

申告が必要な方

令和5年1月1日現在、北塩原村にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方

- ①営業、農業、不動産などの事業所得がある方
- ②中途退職などにより、年末調整を行っていない方
- ③給与または年金の所得がある方で、他に①の事業所得などがある方
- ④複数の所得がある方(例:給与と年金、給与と不動産、公的年金と個人年金など)
- ⑤土地、建物などを譲渡した方
- ⑥生命保険などの一時所得がある方
- ⑦医療費控除や扶養控除など各種控除を受ける方

次の方は、必ず税務課までご連絡ください

- 無収入で誰の扶養にもなっていない方

申告相談に 来場される方 へのお願い

新型コロナウイルス感染防止のため対面での相談時間を短くする必要があります。農業や営業などの事業所得がある方は、必ず経費等を算出した収支計算ノート等を作成してお越しください。

例年、領収書等の資料のみを持参される方がおりますが、受付できない場合がございます。また、医療費控除を受ける方は、人・病院・薬局ごとに計算した医療費控除の明細書を必ず作成してお越しください。

行政区ごとに日時を指定していますので、できる限り指定日時にお越しいただきますようご協力をお願いします。

◆詳細は1月中旬に全戸配布しております申告納税相談日程表の裏面または村ホームページを参照してください。

問い合わせ 税務課 ☎ 23-3114

税について考える Vol.15

～確定申告の疑問編～

今回は確定申告に関する疑問を解説していきます。これから確定申告をお考えの方も、そうでない方も参考になれば幸いです。

Q1 会社で年末調整をするより、確定申告を行った方がお得と聞いたことがあります。どちらがお得ですか？

A1 確定申告と年末調整に損得はありません。ただし、医療費控除や住宅ローン控除の初回などについては、年末調整で対応出来ないため、確定申告をする必要があります。これらの控除を行うことで、結果として税金額が下がることがあります。生命保険控除や扶養控除だけの方は、年末調整と確定申告のどちらを行っても差はありません。

Q2 源泉徴収票をなくしてしまいました。役場で再発行することは可能ですか？または持参なくてもいいですか？

A2 源泉徴収票の再発行は役場では行えません。源泉徴収票の発行元（会社など）にお問い合わせください。給与の情報は給与支払報告書として、各事業所（会社）から役場に提出されますが、提出が遅れていることもありますので、申告相談にお越しの際は、原則ご自身で源泉徴収票を持参してください。

Q3 両親と同居し、確定申告で控除に同居老人扶養を加えました。同居老人扶養は控除金額が大きいため、還付金が増えると聞いたのですが、昨年とそれほど変わっていません。どうしてですか？

A3 確定申告により還付の対象となる税金は所得税です。そのため、その金額以上に控除額を増やしても還付額が増えることはありません。

事業所（会社）が給与支払額に対する所得税を概算で計算し、毎月の給与から天引き（本人に代わって国に納税）しているものが「源泉徴収額」です。

確定申告を行う事で、その方の1年間のすべての収入と各種控除を勘定した所得税額が確定します。その際に、源泉徴収済み（納税済み）の所得税額がこれを上回っていた場合に、払いすぎていた分を還付するというのが確定申告で還付金が発生する仕組みです。

したがって、そもそも源泉徴収されていない方や、源泉徴収額と確定した所得税額に差がない場合は還付金が発生しません。

この方の場合、同居老人扶養を入れる前の時点で、源泉徴収額のほとんどが還付されていたため、還付金額が大きく増えなかったのではないかと考えられます。

重要

北塩原村きずな応援クーポン券の使用期限は令和5年2月28日まで！

村では、燃料費支援による生活の安定と、商工観光業の各分野での村内経済の活性化を、村民共助により両立させることを目的として、「北塩原村きずな応援クーポン券」事業を10月にスタートしました。

また、令和5年1月1日より、「宿泊専用」「飲食専用」「宿泊・飲食・燃料以外」の区分を無くし（燃料購入専用を除く）、参加事業所のどこでも使用できるように変更となりました。

クーポン券の使用期限は令和5年2月28日となっております。
お手元にクーポン券が残っていないかご確認のうえ、ご利用ください。



使用期限 令和5年 **2月28日**（火）

使用用途

クーポン券の種類	使用用途
宿泊専用券	全ての参加事業店で使用できます。 例：宿泊専用券を燃料の購入にも使用できます。 例：宿泊料金が1万2千円だった場合、宿泊専用券と飲食専用券などを合算して使用できます。
飲食専用券	
宿泊・飲食・燃料以外の券	
燃料購入専用券	燃料登録事業店でのみ使用できます。

問い合わせ

北塩原村商工会
裏磐梯観光協会
商工観光課

☎23-5556
☎32-2349
☎32-2511

火の用心！ 冬は火災の多い季節です



火災の原因はちょっとした不注意によるものから自然災害によるものまで様々です。冬期間は暖房器具等の火気の使用も増えることから、今一度、次の点に注意して火災から生命、財産を守りましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. コンロを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防災防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

冬期間の水利確保にご協力をお願いします！

地元消防団と消防署では水利の調査・点検を随時実施していますが継続的に雪が降ると除雪が間に合わないことがあります。火災が発生した場合消火栓や防火水槽などが雪に埋まっていたら迅速な消火活動が出来ません。このため皆さんのお近くの消火栓や防火水槽の除雪にご協力をお願いいたします。



問い合わせ

喜多方消防署 ☎ 0241 (22) 6211
北塩原分署 ☎ 0241 (32) 2020

国民年金基金制度のご案内

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆様へ

- ・国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乘せる公的な年金制度**です。
- ・加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。
- ・65歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
- ・掛金は全額が所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減されます**。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

- ・万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。（一部の年金タイプを除く）遺族一時金は全額非課税です。
- ・加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。（ご加入時の内容でお支払した場合）
- ・ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

■問い合わせ

全国国民年金基金 南東北支部 フリーダイヤル ローゴ ヨイクニ
〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4-10-3 JMFビル仙台01 12階
<https://www.zenkoku-kikin.or.jp/> **全国国民年金基金** **検索**

「講談で楽しく学ぶ成年後見制度」開催

会津権利擁護・成年後見センターでは、「成年後見制度」を楽しく学んでいただくため、講演会を開催します。お誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

日時 令和5年3月15日（水） 10:30～12:00

場所 道の駅あいづ 湯川・会津坂下 会議室

（河沼郡湯川村大字佐野目字五丁ノ目78-1）

内容 第1部 ビデオ視聴「講談で学ぶ成年後見制度」（講談2題）

講談師 神田織音氏（講談協会）

第2部 講演「よくわかる成年後見制度」

講師 NPO 法人あいづ安心ネット会員

定員 40名（申込先着順）

申込締切 令和5年3月8日（水）

申込・問い合わせ

会津権利擁護・成年後見センター

☎ 0242-23-7258

きたしおばらから(っ)っ 魅力発信!



Monthly
Reporter

金 裕香
きん ゆひゃん



皆さんこんにちは、協力隊の金です。今回は皆さんにお知らせがあります。

この度、手ぬぐいをデザインしました。皆さんは下の写真を見て、何の柄がお気づきですか？これは桧原湖などで数多く泳いでいる「わかさぎ」です。冬に食べることが多い「わかさぎ」を『北塩原村生まれ北塩原村育ち』というコンセプトでデザインしました。

手捺染（てなっせん）という技法で手作りしており、機械で印刷した手ぬぐいにはない吸収性と、やさしい肌触りが特徴です。

今、全国的に増えているアウトドアやキャンプシーンでも手ぬぐいは大活躍します。タオルに劣らない吸収性、利便性の高い携帯性などは、災害時にも大変重宝すると思います。

私は物づくりが大好きで、『物づくりを活かした村おこしをしたい』と考えており、協力隊3年目を目前に、やっと一歩踏み出すことができました。

お土産品として手に取っていただきたいのはもちろん、村民の方々にも是非使っていただきたいです。

販売は少しずつ開始しており、今後も色々な事業者様と連携していきたいと思っていますので、手ぬぐいを見かけた際には、是非お手にとってみてください。

この手ぬぐいが『この村でしか購入できない名産品』として、沢山の人の愛される商品になるよう更に磨き上げていきたいと思っています。



▲袋詰した手ぬぐい。帯には『北塩原村生まれ 北塩原村育ち』と書きました。



▲よく見ると、1匹だけ一際美味しそうなわかさが隠れています…(笑)

みんなで学ぼう！SDGs

村のSDGsの取り組み

Vol.14

目標 12
つくる責任、つかう責任



この目標では、持続可能な方法でモノやサービスをつくり続けていくこと、その責任をつくる側とつかう側がお互いに持つことをテーマにしています。

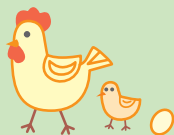
具体的には、2030年までに化学物質や廃棄物の大気、水、土壌への放出を大幅に削減すること、一人当たりの食糧廃棄を半減させることなどが達成目標として示されています。

私たちの生活に身近な問題としては「食品ロス」があります。食品ロスとは、食べ残しや賞味期限切れなど、まだ食べられるのに捨てられてしまう大量の食品のことです。まずは、家庭から出る食品ロスを減らすため、無駄な食材を買わない、つくりすぎや好き嫌いによる食べ残しを減らすなどを心がけましょう。

私たち人間は、肉であれ野菜であれ、命をいただいています。「いただきます」の意味をもう一度考え、捨てられる食品（命）なんてないことを心に留めておきたいですね。

12 つくる責任
つかう責任





生涯学習だより

教育課 ☎23-5237

公民館 ☎23-5236

さくら幼稚園だんごさし

1月13日（金）に大塩長寿会の方々と一緒に、伝統行事「だんごさし」を行いました。

園児たちはだんごさしの由来を聞き、赤・黄・緑・青のだんごを丸め、ミズキの枝に飾りました。

「丸くならないなあ。」「枝から落っこちちゃう。」など、試行錯誤しながら飾ったミズキを見て「うわぁー、きれいだね!」と大満足の様子でした。

最後に、お礼のダンスを披露すると、長寿会の皆さんも「楽しかった。」と喜んでくださいました。地域の方々に教わりながら、貴重な体験ができました。



少年少女スキー教室開催

1月21日（土）に裏磐梯スキー場において少年少女スキー教室が行われ、1年生から6年生までの30名の小学生が参加しました。

当日は、インストラクター、指導ボランティア、保護者、体育協会など総勢15名に講師としてご協力をいただき、それぞれグループに分かれて滑る練習を行いました。

この日は晴天に恵まれ、絶好のスキー日和だったため、いざ練習が始まると、子どもたちは寒さも忘れるほど夢中になって滑っていました。



図書ボランティアさん大活躍

公民館図書の整備をしていただくボランティアさんを「公民館図書だより」で募集したところ、地域の方がお手伝いに来てくださいました。

県立図書館から譲与された資料に蔵書印を押したり、ラベルを付与したりする作業をしていただきました。この本読んでみようかな。この作家の小説おもしろいよ。子どもが喜びそうな絵本だね。など本のお話しをしながら和やかに作業が進みました。

貸出準備が整った本は、生涯学習センター2階図書室にたくさん並んでいます。ぜひご利用ください。



今後の公民館関連事業のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合があります。

①家庭教育支援事業

日時：2月17日（金） 場所：第一中学校

②教育委員会顕彰表彰式

日時：3月4日（土） 場所：北塩原村コミュニティセンターホール

子宮頸がんで苦しまないためにできる2つのこと

1. HPV ワクチン（予防接種）

子宮頸がんを起ししやすい HPV 感染の 50～70%を防ぐことができます。

世界保健機関（WHO）も接種を推奨しており、カナダやイギリス、オーストラリアなどの接種率は約 8 割となっています。

〔定期予防接種（無料）対象者〕

小学 6 年生～高校 1 年生相当の女子

※令和 4 年度～令和 6 年度は、平成 9 年度～平成 19 年度生まれの方も対象です。



2. 子宮頸がん検診

がんの早期発見・治療につながります。ワクチンを接種しても 20 歳以上の方は 2 年に 1 回、検診を受けることが大切です。

〔子宮頸がん検診の流れ〕

- ① 問診
不正性器出血等の現在の症状、月経および分娩・妊娠等に関する事項、子宮頸部病変の既往歴、家族歴、過去の検診の受診状況等を聴取する。
- ② 視診
膣鏡を挿入し、子宮頸部の状況を観察する
- ③ 子宮頸部の細胞診
子宮頸管および膣部表面の全面擦過法によって検体を採取し、迅速に処理（固定等）した後、パパニコウ染色を行い顕微鏡下で観察
- ④ 内診



子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。

子宮頸がんの罹患患者数

約 **1.1** 万人 / 年

日本では毎年約 1.1 万人の女性が子宮頸がんになっています。子宮頸がんは、20 歳代から増え始め、若い世代の女性のがんのなかで多くを占めています。

子宮頸がんでの死亡者数

約 **2,900** 人 / 年

年間約 1.1 万人が罹患し、約 2,900 人が亡くなってしまっています。がんは生死にかかわる病気であり、予防や早期発見・治療がとても重要です。

ヒトパピローマウイルス（HPV）とは

子宮頸がんのほとんどがヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因と考えられています。このウイルスには主に性的接触により感染し、“女性の多くが一生に一度は感染する”と言われています。

感染してもほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。



出典：

HPV ワクチンについて知ってください 子宮頸がん予防の最前線（厚労省ホームページ）

https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/202205_00001.html

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種が受けられます

南東北裏磐梯診療所では、高齢者の肺炎球菌感染症予防接種が受けられます。ご希望の方は下記手順によりご予約ください。今年度接種対象の方で個別に通知が届いている方は、無料（公費助成）となります。

①対象年齢、予防接種を受けられる期間をご確認ください。※対象期間を過ぎた場合は自費となります。

②お電話（32-2009）でご予約ください。

③配布された問診票に記入し、接種当日に持参してください。

接種期間：令和5年3月31日まで

※問診票を忘れた場合は事故防止のため、接種を見合わせる場合もございます。

※接種に関する注意事項、効果、副反応を十分ご確認ください。

※過去に接種歴のある方は公費助成の対象となりませんので、ご注意ください。

※また、過去に接種歴がある方でも、5年経過していれば自費（8,800円）での接種が可能です。

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

すべての肺炎を予防するものではありません。

※別のワクチン（例えば新型コロナワクチン）を打つ予定のある方は、間隔を空ける必要がありますのでご注意ください。

<診療所からのお願い>

かぜ症状で受診希望の際には、受診方法などについてご案内いたしますので、まずはお電話でご相談ください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

食改さんのお役立ちレシピ!!

おかずに! おつまみに! 「しっとり サラダチキン」



今回は鶏肉に下味を付けて茹でるだけの簡単美味しいレシピをご紹介します。

しっとり サラダチキン

材料（作りやすい分量）

- ・鶏むね肉 1枚
- ・ハーブソルト 小さじ 1/2
- ※ハーブソルトがない時は塩こうじでも美味しく作れます。

一人分の栄養価

エネルギー量 64kcal
たんぱく質 9.5 g
塩分 0.2 g

作り方

下準備：前日に鶏肉にハーブソルトをまんべんなくすりこみ、丸めるようにしてラップで密封し冷蔵庫に入れておく。

①鶏肉をラップに包んだまま、さらにアルミホイルで包み、ビニール袋（ジップロック等）に入れる。

②大きめの鍋にたっぷりお湯を沸かし沸騰したら①を入れて火を消す。

③鍋にふたをしてそのまま冷ます。

④しっかり冷めたら出来上がり。

※鶏肉に完全に火が通っていない時はレンジで加熱してください。

ポイント

※そのまま食べてもおいしいですが、好みのタレでお召し上がりください。

※ほぐしてサラダのトッピング、ほうれん草のおひたしにまぜて和え物にしたり、工夫次第でおいしいおかずができますので色々試してください。

お知らせ・募集

喜多方税務署からのお知らせ

○申告は自宅等からのe-Taxで

お手持ちのスマートフォン、タブレット端末又はパソコンから、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくことで、自動計算により確定申告書を作成することが出来ます。新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点からもお勧めしています。

自宅から「e-Tax」で還付申告書を提出した場合は、3週間程度で還付されます。

○申告に関する相談について

所得税・消費税・贈与税の確定申告に関する相談は、「確定申告電話相談センター」をご利用ください。

税務署（0241-2415050）に電話をおかけいただき、音声ガイダンスに従い「0番」をお選びください。

○税務署の確定申告書作成会場について

・開設場所 喜多方税務署
（喜多方市字花園38）

・開設期間 2月16日（木）

～3月15日（水）

※土、日、祝日等を除く

・開設時間 午前9時～午後5時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」には、会場での当日配分と「LINE」による事前発行分があります。（入場整理券には限りがあるため、後日の来場をお願いすることがあります。）

※申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。マイナンバーカード（暗証番号を含む）をお持ちの方は、ご持参ください。

※すでに利用者識別番号をお持ちの方は、番号（暗証番号を含む）のわかる書類等ご持参ください。

○問い合わせ

喜多方税務署

☎0241（24）5050

音声ガイダンスに従い「2番」をお選びください。



今月の予定

【納税】

・後期高齢者医療保険料（7期分）

（7期分）

・住宅使用料（2月分）

・上下水道使用料（1月分）

・下水道受益者分担金（4期分）

村税等の納入は簡単・便利で
確実な口座振替をご利用ください

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 2月24日（金）

○時間 午前9時30分

～午前11時30分

○場所 生涯学習センター（大塩）

○行政相談委員

高橋 光秋

○問い合わせ

総務企画課

☎（23）3111

休日当番医

2月11日（土）	小野病院	☎22-0414
2月12日（日）	医療生協きたかた診療所	☎23-3611
2月19日（日）	喜多方市地域・家庭医療センター	☎24-5320
2月23日（木）	君島内科消化器科クリニック	☎24-5800
2月26日（日）	くまたクリニック	☎28-1233
3月5日（日）	高橋小児クリニック	☎25-7066

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

2月11日（土）	会津医療センター	☎0242-75-2100
2月12日（日）	佐原病院	☎22-5321
2月19日（日）	有隣病院	☎24-5021
2月23日（木）	会津医療センター	☎0242-75-2100
2月26日（日）	会津医療センター	☎0242-75-2100
3月5日（日）	佐原病院	☎22-5321

戸籍の窓口

令和5年2月1日現在の人口

●男1,253人	●女1,219人
●計2,472人（前月比▲6）（外国人含む）	
●転入2	●転出6
●出生0	●死亡2
●世帯数 1,069（前月比▲2）	

お悔やみ申し上げます

- ・渡部 キヨ子〈92歳〉（昇・母）大久保
- ・伊藤 静儀〈84歳〉（義人・父）早稲沢



後期高齢者
「医療費のお知らせ」

後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様の医療費や健康に関する理解を深めていただくため、受診された医療機関からの請求書に基づき、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

お手元に医療費のお知らせが届きましたら、内容をご確認のうえ、ご不明な点や誤りがあった際には福島県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

○対象 令和4年1月～12月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者

※請求の関係により、対象期間内に受診していても記載されない場合があります。

○内容 受診年月、医療機関等名称、診療区分、医療費（10割）総額、自己負担相当額等

○通知時期 令和5年2月下旬から順次発送

○注意事項
・医療費のお知らせを受け取ったことによって発生する手続きはありません。
・医療費のお知らせは原則再発行しませんので、なくさないように大切に保管してください。

・県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じておりません。

・傷病名、調剤名などの診療内容については、直接医療機関等へお問い合わせください。

・確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いいたします。

※医療費控除の詳細に関することは、最寄りの税務署等にお問い合わせください。

○問い合わせ

福島県後期高齢者医療広域連合
☎024(528)9025

村内の空間放射線量の
測定値について（令和5年1月）

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	松原地区 (松原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
1月20日	0.047	0.049	0.043	0.025
1月6日	0.040	0.038	0.038	0.022

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
1月20日	0.074	0.042	0.071	0.033	0.091	0.051
1月6日	0.064	0.043	0.062	0.042	0.090	0.058

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ（県ホームページ）で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

表紙の写真

裏磐梯中ワカサギ教室

2月3日（金）に裏磐梯中学校の1、2年生が、冬の風物詩ワカサギ釣りを体験しました。

はじめはエサ付けに苦戦している生徒もいましたが、次第に慣れてくると先生も生徒も夢中になって釣りを楽しんでいました。

文芸のひろば

北塩原短歌会

瑞瑞し 蕪や大根 白き肌 羨みながら 皮むき眺む 大塩 鈴木 みち子

同い年 卯年生まれの 年女 脳トレ談議に 大盛り上がり 大塩 鈴木 タケ子

今日も雪 木に重そうな 雪帽子 雪間に顔出す 赤い南天 大塩 五十嵐 良子

久しぶり 息子の顔みて 安心す 孫のみんなも 元気であるかと 大塩 高橋 みす江

年明けて 二十才になった 男孫 まだ学生で 親は見まもり 大塩 赤城 セイ子

村の子が 方言知らぬ 親子達 なくなる言葉に 淋しさもあるが 大塩 高橋 郁子

まつさらな 日記開けば どんな日々 待ち受けるやら 期待の五年 下川前 赤城 弘美

初春に 満月の月 輝いて うさぎ餅つく 姿うかべる 松原 佐々木 キミ子

一年の 願いを込めて 餅まるむ あの人この人 幸多かれと 北山 武藤 敏子

久方に 子供等の楽しき 声聞こえ 硬雪渡りの 懐かしきかな 北山 佐藤 裕子

白百合俳句会

ヒーターの上を陣取る肥満猫 中川 幸恵

仙家あり雪をきれいに掃き清む 鈴木 隆一郎

大根を丸ごと煮込むおでんかな 武藤 敏子

日記買う三年先を知りたくて 佐藤 信子

～活火山として見る磐梯山～

皆さんこんにちは、協力隊の金です。今回はジオパークの視点から、年末に発生した火山性地震について考えてみたいと思います。

昨年12月27日から磐梯山で頻発した火山性地震は、マグマの移動や火山活動に伴い起きる地震のことで、28日には観測史上最多の1日で780回を観測したため、ニュースを見た時はかなり動揺しましたが、噴火警戒レベルは1のままでした。

磐梯山では2000年にも火山性地震が頻発し、噴火警戒レベルが引き上げられ、8月から入山規制がかかったことを皆さんも記憶されていると思います。当時の火山性地震は1日に400回程度で、今回よりも回数は少なかったですが、火山性微動(*)が観測されたことから入山規制という措置が取られました。(2000年8月17日～23日の7日間)

12月28日以降は減少し0回の日が続いています。しかし、今回の地震を契機に改めて磐梯山が活火山であることを再認識された方も多いと思います。火山は元々数百年、数万年単位で活動を続けており、私たちにとって数日、数か月というのは、火山にとってはたったの数秒に過ぎません。更に平成27年9月27日に発生した御嶽山噴火のように、活火山は突発的に噴火する可能性を秘めています。

自然災害の対策として最も重要なのは、日頃から防災意識を持っていることだと思います。各家庭でも、防災について話し合ったり、備蓄品の状況を確認してみてもいいのではないでしょうか。また、ご自宅にある『北塩原村総合防災マップ』を見返して、万が一の際にどのような行動をすべきか、共有しておくことはとても重要だと思います。

*火山性微動：マグマの移動などが原因で起きる継続時間の長い振動のこと。

噴火警戒レベル	キーワード	対応
レベル5 避難	避難	避難指示が発令された場合は、直ちに避難し、避難先で待機する。避難先で待機する場合は、避難先で待機する。避難先で待機する場合は、避難先で待機する。
レベル4 避難指示	避難指示	避難指示が発令された場合は、直ちに避難し、避難先で待機する。避難先で待機する場合は、避難先で待機する。避難先で待機する場合は、避難先で待機する。
レベル3 入山規制	入山規制	入山規制が発令された場合は、入山を中止し、山内から下山する。入山規制が発令された場合は、入山を中止し、山内から下山する。入山規制が発令された場合は、入山を中止し、山内から下山する。
レベル2 火口周辺規制	火口周辺規制	火口周辺規制が発令された場合は、火口周辺を通行しない。火口周辺規制が発令された場合は、火口周辺を通行しない。火口周辺規制が発令された場合は、火口周辺を通行しない。
レベル1 活火山であることに留意	活火山であることに留意	活火山であることに留意し、警戒レベルが上がる可能性がある。活火山であることに留意し、警戒レベルが上がる可能性がある。活火山であることに留意し、警戒レベルが上がる可能性がある。

▲気象庁で出している噴火警戒レベル



▲万が一に備え、村防災マップを今一度見直してみましょう。

自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎ 32-2850

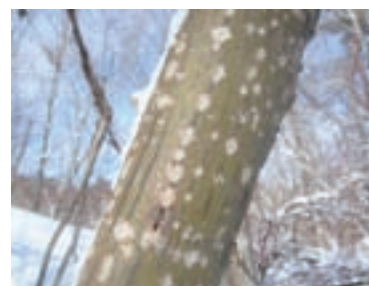
この木なんの木？ 樹皮や冬芽を見てみよう

雪の中からニョキッと顔を出す枝を見て、「何という木の枝だろうか」と疑問に思うことはないでしょうか。夏季であれば、葉や花を見比べることができるとは、冬季は樹皮や冬芽が手掛かりになります。

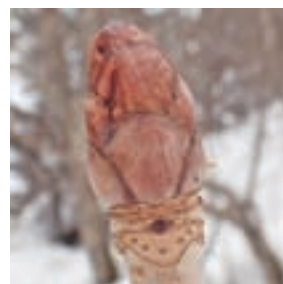
では、名前が覚えやすい樹木を2つご紹介します。上写真はその名も「ウリハダカエデ」。若木は樹皮にスイカのような黒い筋、あわせて菱型の皮目が特徴的です。枝先の冬芽を触ってベタベタしていたならば、下写真の「トチノキ」です。

見分けられる樹木が増えると、散策がより面白くなります。裏磐梯ビジターセンターの冬芽図鑑で調べることもできますので、ぜひお立ち寄りください。

*冬芽は夏から秋にかけて茎頂または葉腋に作られ、寒気や氷雪に耐えられる工夫がされています。



▲ウリハダカエデ



▲トチノキ