



## 仲間のもとへ 「思い」をつないだ16区間

### 今月の内容

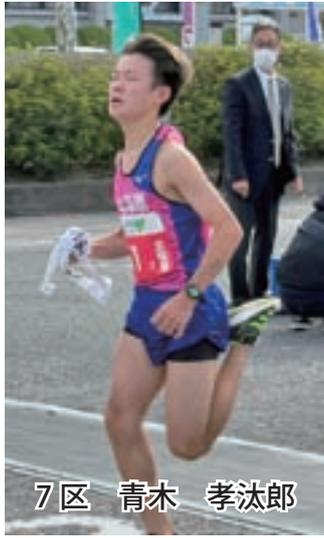
- P2 ~ 3 ふくしま駅伝
- P4 ~ 5 ふるさと納税返礼品提供事業者募集
- P6 ~ 7 きたしおぼらトピックス
- P8 除雪作業にご理解とご協力を
- P9 税について考える
- P10 インターネット公売のお知らせ
- 年末年始のごみ収集日について
- 喜多方消防本部からのお知らせ

- P11 地域おこし協力隊コラム
- みんなで学ぼう SDGs
- P12 ~ 13 生涯学習だより
- P14 健康通信
- P15 裏磐梯診療所からのお知らせ
- 食改さんのお役立ちレシピ
- P16 ~ 17 お知らせ
- P18 ジオパーク通信・自然コラム



北塩原村は  
「日本で最も美しい村」連合と  
「日本ジオパークネットワーク」に  
加盟しています。





7区 青木 孝汰郎



5区 江川 祐太郎



3区 内海 智希



1区 大橋 陽佳



8区 大竹 悠仁



6区 内海 瞳己



4区 佐藤 雄大



2区 雅楽川 歩

# ふくしま駅伝大会

第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会は11月20日(日)、白河カール陸上競技場をスタートし、福島県庁前にフィニッシュする16区間、95\*で繰り広げられました。

## ■駆け抜けた16区間

村駅伝チームは、7月18日(月)より活動を開始しました。新型コロナウイルス感染症の拡大は、合同練習の回数に制限をかけるなど、大きな影響を及ぼしました。

また、近隣市町村で開催予定だった各種大会も中止となるなど、選手個人としても思うように活動ができず、厳しい環境下での活動となりました。

しかし、そうした状況でも、選手等は日々の練習で、着実に力をつけ、95\*を走り抜きました。

大会当日は、5時間44分16秒でゴールし、総合30位(村の部5位)という成績を収めました。

また、4区を走った佐藤雄大選手が区間賞(村の部)を獲得しました。

## ■大会参加への想い

今年の村駅伝チームは中学生、高校生、一般を含めた27名の選手が、数少ない本大会へのエントリー枠を目指して励んできました。

選手の中には、中学生から参加し、着実に実力を伸ばし、村外の学校で活躍する選手や、ふくしま駅伝大会で走ることを目標に、地道に練習を重ね、念願叶って、今年初めて区間を走ることができた選手もいます。

その一方で、残念ながらエントリー選手に選ばれず、悔しい思いをした選手もいます。それでも大会まで一緒に練習を重ね、チーム全体の底上げに大きく貢献しました。

今大会に臨んだ選手等は、これまで以上に、中学生から一般まで、幅広い世代の選手が、お互いを助け合い、限られた練習期間で最後まで切磋琢磨してきました。

大会でも監督、コーチを中心に、多くのサポート者が、選手等を見守り、チーム一丸となってゴールまで走り抜きました。



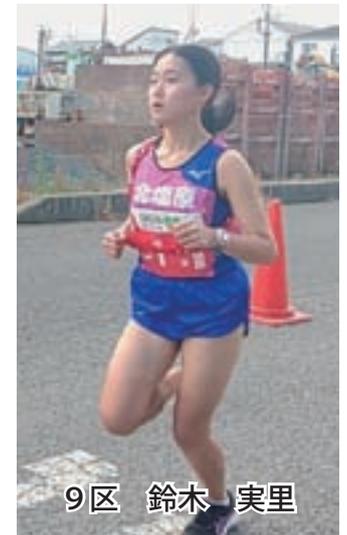
15区 高橋 杏



13区 小林 空雅



11区 内海 彩音



9区 鈴木 実里



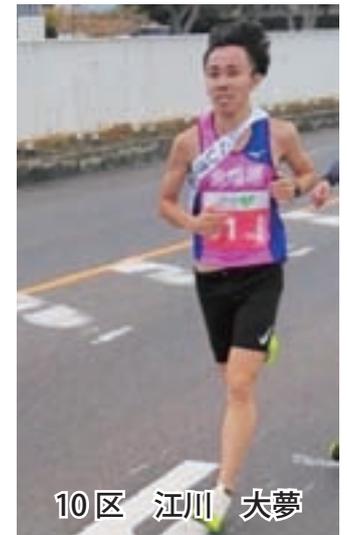
16区 鈴木 大和



14区 高橋 悠仁



12区 高橋 禪



10区 江川 大夢

### ■多くの声援に支えられ

7月から11月の本大会までの間、監督やコーチ、選手保護者、そして地域の方々を含む多くの関係者に支えられ、『ふくしま駅伝大会』への参加を果たすことができました。

活動中は、指導スタッフを含め、多くの関係者が、平日の夜や休日の練習など、各自の時間を割きながら、村駅伝チームのサポートにあられました。

その結果、チームの走力向上はもちろん、選手一人ひとりが目標を持って取り組むことの大切さや、最後まで諦めない心を持つことの大切さを学びました。

大会後には、選手及び関係者を労うため、感染対策を講じ、報告慰労会が行われました。

報告慰労会では、選手への表彰や、監督から選手へ記念品が贈呈されるなど、これまでの軌跡を振り返りながら、思い思いの時間を過ごしました。

最後に村駅伝チーム主将の鈴木大和選手（流通経済大学四年）から、『熱中できることを見つけてほしい。そして、今後も自分自身を高めていってほしい。』と選手陣に言葉が送られました。

### ■最後に

今年は、沿道での応援が可能となり、テレビやラジオのみならず、県庁前等で多くの村民から応援をいただき、選手陣の励みとなりました。ありがとうございました。今後も村駅伝チームをよろしくお願いたします。



# ふるさと納税返礼品提供事業者大募集！

## ふるさと納税とは・・・

自分で決めた好きな自治体、応援したい自治体に寄附をすると、翌年の所得税・住民税の控除が受けられる国の制度です。主にインターネットで全国から受け付けており、寄附をすると自治体の特産品などを活用した**返礼品**（お礼の品）を受け取ることができます。

## 返礼品提供事業者になると、こんなことができます！

商品やサービスを  
全国に向けて  
PRできる！

面倒な手続きなしで  
商品やサービスが  
オンライン販売できる！

商品等の発送時  
自社の広告物を  
同梱できる！

ふるさと納税では、返礼品の価格に加え、控除される税額や事務手数料などを上乗せして寄附を募ります。  
※返礼品の価格は事業者が決めます。

(例) 6,000 円の返礼品の場合、寄附額は 20,000 円程度に設定されます。



## 返礼品に登録できるもの

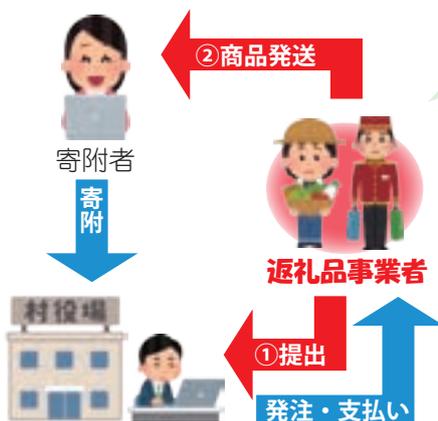
- 村の魅力や特産品のPRができるもの
  - 村産の原材料を使用したもの、または村内で生産されたもの
  - 村内でサービスを提供するもの（宿泊や体験プログラムなど）
  - 安定供給が見込めるもの（※）
- ※ただし、あらかじめ数量やサービスの期間が限られると示せるものはOK（オーダーメイド品など）

全てに該当

## 返礼品事業者になれる方（法人も個人もOK！）

- 返礼品の適正な品質管理をし、責任をもって提供できる方
  - 各種法律を守って生産、製造、加工やサービスの提供ができる方
  - 村内に本社（本店）、支社（支店）、事業所、工場、畑などの生産拠点がある方
- ※ただし、「返礼品に登録できるもの」に該当していれば、村外の方もOK
- 村税などの滞納がない方
  - 暴力団員やその関係者でない方
  - 村（役場）の指示に従い、確実に対応できる方

全てに該当



## 返礼品事業者が行うことは**2つ**だけ！

- ① ホームページに載せる商品写真や説明文を作成し、村に提出する（返礼品ごとに初回のみ）
- ② 注文が入ったら商品を発送する

- ★ホームページの商品ページ作成は村におまかせ！
- ★送料は村が負担するので、返礼品事業者は受注後に商品を送るだけでOK！
- ★月ごとに精算し、売上金をお支払い！

問い合わせ 総務企画課企画室 ☎ 23-3112

ごだわりや感想  
聞いてみた



# ふるさと納税返礼品 提供事業者インタビュー

ふるさと納税では、村内事業者の皆さんが一つ一つ丁寧に作り上げた魅力ある返礼品を提供しています。返礼品を提供いただいている事業者の方に商品のごだわりや、ふるさと納税に参加した感想を聞いてみました。

## おしお夢農場・虹 安部 嘉久さん 五十嵐 忠之さん

### ふるさと納税に参加しよう と思ったきっかけは？

▶村がふるさと納税をはじめた当初にお声かけいただき、10年以上参加しています。



### ふるさと納税に参加して良かった点や感想は？

▶同じお客様から続けて申込みがあると、村のお米を気に入っていただけたと感じて嬉しいです。また、県外へ移住された村出身の方に申込みいただくこともあり、ふるさとの味を直接届けられていることに喜びを感じます。

### 商品の魅力や今後の展望についてお聞かせください。

▶きれいな「空気」「水」「土地」で育った美味しいお米です。精米の段階では、色彩選別機により極小さい石等を取り除き、安心・安全にこだわって販売しています。今後は、災害備蓄品やアウトドアに適した真空パックのお米の販売、若い世代や女性の意見を取り入れた新たな商品パッケージの検討など、積極的に取り組んでいきたいと思っております。

## ハーブロード株式会社 吉村 愛さん

### ふるさと納税に参加しよう と思ったきっかけは？

▶他の自治体でふるさと納税の寄附が集まり、様々な活動ができるようになったという話を聞いて、村のふるさと納税に協力したいと思いました。



### ふるさと納税に参加して良かった点や感想は？

▶返礼品に登録したことをSNSに投稿すると、毎年、グリーンシーズンにお店にいらっしゃる県外のお客様から早速注文をいただきました。遠くからいつも村を応援してくれている人がいると実感して嬉しかったです。

### 商品の魅力や今後の展望についてお聞かせください。

▶店オリジナル5種（トロピカル、やすらぎ、気分一新、はつらつ、気分充実）のティーバッグは、初めてハーブティーを召し上がる方にも飲みやすいよう工夫してブレンドしています。今後は、村内の写真家の方々とコラボして、動植物や風景の写真をパッケージにプリントするなど、より村の魅力を感じていただける返礼品を考えていきたいと思っております。

## ペンションわんだふる 田村 順子さん

### (12月1日現在 登録準備中) ふるさと納税に参加しよう と思ったきっかけは？

▶ペンションのお客様から「ふるさと納税の返礼品に商品（犬のおやつ）を登録してみたら？」と提案されたことがきっかけです。



この村に長く住み続けていくためには、いろんな事に挑戦していかなければならないとコロナ禍で身に染みて感じたので、ふるさと納税に参加して新しい道が開けたと思えました。

### 商品の魅力や今後の展望についてお聞かせください。

▶原材料は国産かつ無添加のものを使用しています。長く犬を飼っているからこそ犬の気持ちや嗜好が分かるので、商品をご購入いただいたお客様にも喜んでいただいております。

リンゴを使用した商品も作っているのですが、村でリンゴを栽培している方がいれば、村産のリンゴで商品を作りたいです。

返礼品登録をきっかけに村内の事業者同士の横のつながりが生れたら素敵だなと思っております。

## いがらし農園 五十嵐 幸司さん

### ふるさと納税に参加しよう と思ったきっかけは？

▶一昨年は、道の駅裏磐梯からの声かけで、道の駅の返礼品の一つとして登録していました。商品がどんなお客様にどのように届けられるのが自分で確認したいと思い、今年は自社で参加しています。



### ふるさと納税に参加して良かった点や感想は？

▶普段は地元のお客様を中心に販売しているので、会ったことも、お話ししたこともないお客様に商品を届けるという点で新鮮味を感じます。

### 商品の魅力や今後の展望についてお聞かせください。

▶朝採りの美味しいシャインマスカットです。土壌診断を基に有機質肥料を中心に栽培しています。

小さい農園のため、販売できる数量は限られますが、「また食べたい!」と言われる美味しいシャインマスカットを目指して頑張りたいと思っております。

# きたしおばらトピックス

## 11月5日(土)～6日(日) すぎなみフェスタ2022

東京都杉並区桃井原っぱ公園にて「すぎなみフェスタ2022」が開催されました。

当村は、新米『天のつぶ』の量り売りや高原野菜、村特産品等の販売を行い、2日間、大変な賑わいとなりました。

お客様のなかには、「前回買ってとても良かったからまた買いに来ました!」というリピーターの方もいらっしゃいました。

引き続き、“北塩原村のファン”が増えるようなPR活動を実施していきます。



▲新鮮野菜と特産品で村をPR

## 11月6日(日) 北塩原村女性消防隊視察研修

村女性消防隊による喜多方消防署視察研修を行いました。

研修には、22名が参加し、初期対応に重要な消火器の使用法や煙の充満する部屋の体験、AEDの使い方について学びました。

一人ひとりが安全を心掛け、火災のない安心な村づくりにご協力をお願いします。



## 11月13日(日) 「日本で最も美しい村」連合県内加盟町村合同物産展

大玉村ふれあい広場にて「日本で最も美しい村」連合福島県内加盟5町村(大玉村、飯舘村、北塩原村、三島町、昭和村)による合同物産展が開催されました。

会場では、各町村自慢のグルメや特産品が並び、当村は会津山塩を使用した「だし巻き玉子」や「じゃがバター」などを販売しました。

また、各町村の伝統芸能が披露され、当村からは、大塩川前神楽の皆さんが出演し、迫力ある演舞で会場を盛り上げました。



▲大塩川前神楽の皆さんによるステージ演舞

## 11月17日(木) 介護予防推進活動知事賞「奨励賞」受賞

「大塩グラウンドゴルフ愛好会」の皆さんは、地域における高齢者の社会参加の場づくりや、日頃からの介護予防、健康増進活動等が高く評価され、介護予防推進活動知事賞「奨励賞」を受賞されました。

11月17日に福島市の杉妻会館で表彰式が行われ、代表して五十嵐肇さん、五十嵐栄喜さんが出席し、内堀知事より表彰状が授与されました。なお、県内から知事賞1団体、奨励賞2団体の計3団体が表彰されました。

今回の受賞により、北山・大塩・桧原・裏磐梯の各地区において活動する団体が、介護予防推進活動知事賞受賞となり、村において皆さんが行っている介護予防活動が評価されています。これからも健康長寿を目指し、元気に活動を続けてください。



▲五十嵐肇さん(中央左)、五十嵐栄喜さん(中央右)

## 11月23日(水) いきいき村民フェスティバル～いつまでも楽しく元気に～

村コミュニティセンターにて「第3回いきいき村民フェスティバル」を3年ぶりに開催しました。

「血液型漫談師」として全国各地で活動する辻田与五郎氏によるユーモアあふれる講演のほか、和気あいあいと交流を深めながら活動する村内団体の活動が紹介されました。

また、認知症の理解を社会全体で深めることを目的に実施している「認知症川柳」の表彰作品紹介、さらには、参加者全員で「脳トレ指体操」や、流行歌にあわせた「いきいき百歳体操」を楽しみました。

オープニングアトラクションでは、北山スポーツ民踊愛好会の踊りも披露され、参加者は心温まる時間を過ごしました。



▲脳トレ指体操をする参加者

## 12月1日(木) 民生委員・児童委員の一斉改選に伴う委嘱状交付式

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣ならびに県知事から委嘱され、下記の16名に今後の3年間、地域福祉のためにご尽力いただくことになりました。

民生委員・児童委員は、住民の皆様が安心して暮らすための「見守り役」や「相談相手」となってくれます。

また、主任児童委員は、子どもや子育て支援を主に担当し、各地区の民生委員や学校等と連携して、様々な児童問題について取り組んでいただきます。

### ●民生委員・児童委員担当地区一覧

(任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日)

□ は新任 (敬称略)

氏名	担当地区	氏名	担当地区
佐藤 由美子	下吉・谷地	金子 一二三	桧原・金山
内海 愛子	北山一区・二区	小椋 良夫	早稲沢
内海 喜悦	北山三区・関屋・樟	染谷 洋三	曾原・狐鷹森
内田 政夫	松陽台	羽染 忠	剣ヶ峯
五十嵐 智恵子	大久保	佐藤 照明	蛇平・秋元・小野川
星 重夫	下川前・上川前	白井 晴行	長峯・細野
須藤 嘉寛	大塩(下)	鈴木 知美	北山・大塩 (主任児童委員)
伊藤 清喜	大塩(上)	齋藤 恵美子	桧原・裏磐梯 (主任児童委員)



今回の改選で次の10名の方々が退任され、厚生労働大臣または北塩原村長から感謝状が贈呈されました。長年にわたり、地域福祉にご尽力いただきありがとうございました。(敬称略)

千葉 健一 佐藤 英記 鈴木 辰美  
鈴木 時夫 阿部 好喜 小椋 政廣  
野田 淳子 小椋 章雄 内海 美和子  
佐藤 節子

## ベストパフォーマンス受賞

## ふくしまふるさとCM大賞

KFB 福島放送・東邦銀行が主催する「第21回ふくしまふるさとCM大賞2022」において、北塩原村の作品が「ベストパフォーマンス賞」に選ばれました。

村では、地域の魅力を広く県民の皆さんに発信するため、毎年この企画に参加し、村民有志にてCMを制作しています。

今年は、裏磐梯小学校4年生から6年生の児童に出演いただきCMを制作しました。

CMでは、子どもたちが力を合わせて長縄8の字跳びに挑戦する姿と、小さな村だからこそその団結力を表現しています。



### 《ふるさとCM制作メンバー》

黒江真理子さん(剣ヶ峯)・櫻井勇三さん(秋元)  
鈴木敏秀さん(剣ヶ峯)・長岡幸二さん(蛇平)  
友坂優毅(地域おこし協力隊)



◀ふるさとCM大賞専用サイトより、審査結果及び県内各市町村のエントリー作品をご覧ください。



# 冬本番！

# 除雪作業にご理解とご協力を

## 道路除雪にご協力ください

冬期間における交通の確保と皆さんの生活を守るため、村では早朝から道路の除雪を行います。除雪作業を効率よく行うために、ご理解とご協力をお願いします。

### ◆除雪作業車に近付かない

作業中の除雪車は、周囲が見えづらいため、近づく大変危険です。

### ◆出入口の除雪は各家庭で

「除雪車が出入口に雪を置いていくので困る」という苦情がありますが、道路除雪作業は皆さんのご協力のもと成り立っています。ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理に「理解とご協力」をお願いします。

### ◆除雪作業が遅れる場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に行うように努めていますが、降雪時間や積雪状況によっては、作業が遅れる場合があります。順次、作業を行いますので、ご了承ください。

### ◆路上駐車をしない

路上駐車をしている車輛があると、除雪の遅れやその先の除雪ができなくなる場合があります。



## 除雪中の事故防止に努めましょう

除雪作業に対する慣れや過信、油断は重大な事故を招く危険がありますので、次の点に注意してください。

- ①除雪車の雪詰まりや給油などは、エンジンを切った事を確認した後に行ってください。
- ②屋根の雪下ろしの際は、気温の上昇に注意してください。



## 水道も冬支度を

水道はマイナス4度以下になると凍る性質があり、冬期間は「水道管の破裂」や「水が出ない」などのトラブルが起こりやすくなります。

水道管の保温器具の使用や不凍栓を閉めて蛇口から水抜きを行うなど、凍結を防ぎましょう。

また、長期不在となる場合は、止水栓を閉栓することで、宅内での水道管凍結を防止することができますので、ご希望の方は、建設課までご相談ください。



## 除雪の要請は区長を通じて連絡を

個人からの除雪の要請に応じることができませんので、まずは各行政区長へご相談ください。

## 雪に備え除雪出動式開催

本格的な除雪シーズンを前に、除雪作業員の出動式が行われました。遠藤村長は村民の交通の確保のため、安全第一で作業にあたってほしいと呼びかけました。村では、直営作業員及び委託事業者で除雪業務にあたり、村道の維持と安全を図ります。



## 除雪・水道の問い合わせ

建設課 ☎ 23・3261

固定資産税の対象となる償却資産とは、会社や個人の方が事業用に供する構築物、機械、装置、工具、器具、備品等の資産をいいます(土地・家屋を除く)。今回は固定資産税の償却資産についてよくある質問を掲載します。

**Q1** 償却資産にはどんなものがあるの？

**A1** 業種別の例で示すと主なものは次に掲げるとおりです。

業種	主な償却資産例
共通	パソコン、コピー機、ルームエアコン、事務机、応接セット、ロッカー、キャビネット、金庫、看板、舗装路面、門、塀、外構、外灯など
飲食店業	厨房設備、テーブル、椅子、冷凍冷蔵庫など
小売業	陳列ケース、自動販売機、冷凍冷蔵庫など
旅館・ホテル業	ステレオ、ガスレンジ、洗濯設備、ボイラー、自動食洗器、製氷機、厨房設備、放送設備、温泉設備工事一式、カーテン、テレビ、ベッド、応接セットなど
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト等の大型特殊自動車
ガソリンスタンド	洗車機、ガソリン計量器、独立キャノピー、防壁、地下タンク、溶接機、コンプレッサー、照明設備、舗装路面など

**Q2** 耐用年数を過ぎた古い資産であっても申告の対象になるの？

**A2** 古い資産で減価償却済みであっても、事業で使われている場合は申告の対象になります。

- ・リースは対象外(リース元で申告・課税)
- ・自動車、軽自動車(原付、小型特殊自動車、二輪等)は対象外
- ・家屋の価値を上昇させる工事は対象(復元は対象外)

### お詫び

先月号で掲載した固定資産税額の算出例に誤りがありましたので、以下のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

【例】300㎡の住宅用地(一戸建住宅の敷地)で評価額900,000円の場合

家屋が建っている場合の固定資産税額(特例措置)

・200㎡までが小規模住宅用地で1/6の軽減  
 $900,000 \times \frac{200}{300} \times \frac{1}{6} = 100,000 \text{円}$

・残り100㎡は一般住宅用地で1/3の軽減  
 $900,000 \times \frac{100}{300} \times \frac{1}{3} = 100,000 \text{円}$

$(100,000 \text{円} + 100,000 \text{円}) \times 1.4\% = 2,800 \text{円}$

## インターネット公売のお知らせ



インターネット公売(せり売り)を次のとおり実施します。

○場所：紀尾井町戦略研究所株式会社官公庁オークション内

※ Google 等検索エンジンで「KSI 官公庁オークション」で検索してください。

→左側中段の「行政機関一覧」をクリック→「市区町村」の「北塩原村」をクリック

○スケジュール：令和5年1月12日 13:00 公売参加申込み開始

1月31日 23:00 公売参加申込み締め切り

2月6日 13:00 入札開始

2月8日 23:00 入札締切

※滞納村税の完納が確認された場合などは、公売を中止することがあります。

問い合わせ 税務課 ☎ 23-3114

# 年末年始のごみ収集日について

月	火	水	木	金	土	日
12/26	27	28	29	30	31	1/1
可燃ごみ (全地区)	新聞・雑誌 紙パック等 (全地区)			可燃ごみ (全地区)		
2	3	4	5	6	7	8
年末年始 休業 (収集なし)	年末年始 休業 (収集なし)	可燃ごみ (全地区) 不燃ごみ (北山・大塩)	プラスチック 製容器包装等 (全地区)			

※喜多方広域環境センター山都工場への一般家庭ごみの持ち込みは12月29日(木)まで。再開は1月4日(水)から。

※持ち込む際は、運転免許証(住所が確認できるもの)が必要です。

※1月4日(水)は北山・大塩地区で、可燃ごみと不燃ごみの収集が同日になります。年明けの収集日はごみが大量に出て、ステーションに入りきれないことがあります。年末年始のお掃除やごみ捨ては早めに、こまめに行いましょう。

新年を迎えるにあたり、年末に大掃除をするという方が多いのではないのでしょうか。買い替えた古いタンスや壊れた自転車、破けた布団等、様々なものが不要となり、“粗大ごみ”として捨てられます。“粗大ごみ”について基本事項を確認しましょう。

粗大ごみとは	家庭で生じたごみのうち、村指定のごみ袋に入らず、ごみ収集車で収集できない大型のごみのことです。 (例：家具、自転車、電化製品等)
自己搬入	村内にお住まいの方が、家庭から生じた粗大ごみを自身で環境センター山都工場に搬入する場合は、無料で受入れしています。 平日(月曜日～金曜日) 8時30分～16時30分 / 土曜日 8時30分～12時00分
工場処理できないものの例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・法律で製造企業によるリサイクルが義務づけられている家電リサイクル対象品(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン)は搬入できません。</li> <li>・プラスチック製農業用資材等(一般家庭菜園で使用したものは除く)、事業で排出された産業廃棄物は搬入できません。</li> <li>・畳や建具(ふすまやサッシ)は、改築・改装に伴う事業系廃棄物のため、搬入できません。リフォーム事業者に処分を依頼してください。</li> </ul>

問い合わせ 住民課 ☎ 23-3113

## 喜多方消防本部からのお知らせ

### 暖房器具からの火災を防ぎましょう！

冬期間は石油ストーブなど、暖房器具が原因となる火災が増加します。

暖房器具の点検や取り扱いの方法を確認し、火災から大切な命と住まいを守りましょう。



#### ◎使用前の点検

##### 1. 排気口や吸気口、本体を清掃しましょう。

ゴミつまりは不完全燃焼や火災の原因となります。

##### 2. 燃料タンクに漏れや変形がないか点検しましょう。

燃料タンクから漏れた灯油がストーブにかかると出火する等して危険です。

##### 3. 使用中に煙や焦げるような臭いがしたら点検や修理をしましょう。

異常燃焼の危険があります。必ず点検や修理を行いましょう。

#### ◎使用時の注意

##### 1. 暖房機は消火し、火が消えてから給油をしましょう。

使用中に給油すると引火して、燃料や衣服に燃え移る危険があります。

##### 2. 燃えやすい物やスプレー缶などは暖房器具の近くに置かないでください。

ボンベの爆発や燃えやすい物へ着火する危険があります。

##### 3. 暖房機の周囲や上に、洗濯物など干さないでください。

熱の上昇気流で洗濯物が暖房機の上に落ちる、異常燃焼で燃え移るなど危険です。

##### 4. 外出や就寝中は暖房機を消しましょう。

不測の事態があるかもしれません、無人や目が届かない場所では消火してください。

◎みなさんの命を守るため火災の早期発見に有効な【住宅用火災警報器】を必ず設置し、定期的な点検をお願いします！

問い合わせ 喜多方消防署 ☎ 0241 (22) 6211 北塩原分署 ☎ 0241 (32) 2020



# きたしおぼらから 魅力発信!



Monthly Reporter

皆川 健太郎  
みながわ けんたろう



皆さんこんにちは、地域おこし協力隊の皆川です。  
今回は、関係人口を創出し、本村への移住を促進する取り組みの一環として、首都圏、近隣都市、地元の方々が参加した棚田オーナー制度についてご紹介します。

この事業は、北塩原村農業会社「あいばせ」が主催し、大塩川前地区の農家の皆様のご協力を得て実現しました。

棚田オーナー制度とは、棚田のオーナー（有料）になっていただき、田植えや稲刈りなど年4回のイベントを通して、農業の在り方や村での暮らし方について一緒に考え、最後に収穫したお米をみんなで美味しくいただきますという企画です。

1回目は、農家さん指導のもと、5月に田植えを行いました。慣れない田んぼに足を取られながらも一列に並んで手植えを体験し、近代農業の工業化と利便さを痛感しました。

2回目は、7月に稲の生育状況を確認しながら、早苗饗（さなぶり）という昔からの習わしで豊作を祈願しました。

3回目は、10月に稲刈りと稲架（はさ）掛けを行いました。刈った稲を稲架掛け用に藁で束ねます。最初は見様見真似でしたが、30分もするとベテランの手つきで、作業もはかどります。最近ではあまり見かけない稲架掛けは、「インスタ映え」するなかなかの迫力でした。

4回目は、11月に脱穀と餅つき大会を行いました。脱穀は、明治時代に発明された足踏み式の脱穀機と、それ以前に使われていた千歯扱き（せんばこき）で作業し、唐箕（とうみ）という風選機も登場しました。昔ながらの脱穀作業に感嘆しながら、新米のつきたて餅をほおばりました。

最後には収穫された新米 30kg が棚田オーナーに届けられます。自らが関与し育てたお米はどんな味でしょうか？味覚というのは不思議な感覚で、脳に与えた刺激や環境、雰囲気によって味が変わります。生育過程を思い出しながら食べる白米は、普段とは違う感動を味わえます。棚田オーナー制度はそんなイベントです。来年も実施予定ですので、ぜひ参加して感動をともに味わってみてはいかがでしょうか？



## みんなで学ぼう！ SDGs

村の SDGs の取り組み

Vol.13

### 目標 11 住み続けられるまちづくりを



この目標では、国や地域の開発計画を強化して、都市部と農村部、あるいは開発の進んでいる国と遅れている国がうまくつながり合い、だれも取り残さない持続可能なまちをつかっていくことをテーマにしています。

具体的には、2030年までに世界中の貧困街で暮らす人が安全な家に安価に住めるようにしたり、文化遺産や自然遺産を保護したりすることなどが達成目標として示されています。

北塩原村は柏木城跡や裏磐梯の美しい自然など、後世に引き継ぐべき貴重な歴史・文化・環境が数多くあります。都市部の便利な生活について憧れてしまうこともありますが、現在の村の姿は SDGs が普及する以前から先人たちが大切に遺してきた財産なのです。

このかけがえのない宝ものを守っていくためにも、ポイ捨てや不法投棄を行わないことはもちろん、日頃のごみの正しい分別や減量を心掛けましょう。村民一人ひとりの意識が、美しい村を保ち、次代へつなぐカギになります。

11 住み続けられるまちづくりを





# 青少年健全育成標語入賞作品決定！ 『小中学生からたくさんのお応募がありました』



▲(左から)赤城颯空くん、遠藤村長、小椋結月さん

北塩原村青少年健全育成村民会議の本年度標語入賞者が決まり、小学生の部は赤城颯空さん、中学生の部は小椋結月さんが最優秀賞に選ばれました。今年も村内の小中学生109名から、あいさつ運動や家族のきずな、非行防止、交通安全などを題材とした109作品のお応募がありました。入賞作品は、今後村の生涯学習カレンダーにて掲載予定です。  
なお、主な入賞作品は以下のとおりです。

## 小学生の部

### 【最優秀賞】

・さくら小学校3年 赤城 颯空 (小学校中学年の部)  
「 わるふざけ あいてがいやなら いじめです 」

### 【優秀賞】

- ・さくら小学校1年 渡辺 はな (小学校低学年の部)  
「 おいしいね じいじのおこめ きんめだる 」
- ・さくら小学校5年 中川 姫咲 (小学校高学年の部)  
「 ありがとう 言っていわれて 広がる輪 」

## 中学生の部

### 【最優秀賞】

・裏磐梯中学校3年 小椋 結月 (中学校3年生の部)  
「 あいさつで 心も村も 明るくね 」

### 【優秀賞】

- ・第一中学校1年 武藤 はなえ (中学校1年生の部)  
「 あいさつは 仲良くなるための 言葉だよ 」
- ・裏磐梯中学校2年 佐藤 大和 (中学校2年生の部)  
「 おはようで 絆深まる よい地域 」

## 「北塩原村写真展—裏磐梯の風景—」が盛会のうちに終了しました



5月の杉並区役所での展示から始まった本写真展は、11月の裏磐梯サイトステーション会場での展示を最後に盛会のうちに終了いたしました。最後の会場となった裏磐梯サイトステーションには、県内外の多くの方が訪れ、村内在住のカメラマンが撮影した裏磐梯の美しい風景写真をじっくりと鑑賞していました。

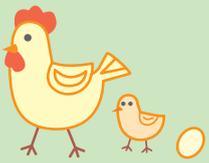
### 今後の公民館関連事業のお知らせ

※予定が変更となる場合がありますのでご了承願います。

①子ども体験活動事業 ボルダリング体験  
日時:12月26日(月)  
場所:クライミングジムハレロック

②少年少女スキー教室  
日時:1月21日(土)  
場所:裏磐梯スキー場

③家庭教育支援事業 思春期講座  
日時:2月17日(金)  
場所:第一中学校



# 生涯学習だより

## 西会津町・北塩原村ビーチボールバレー交流大会



▲優勝したリップスティックゴールド



▲準優勝したショーヨーBVC

11月27日(日)北塩原村民体育館で、西会津町・北塩原村ビーチボールバレー交流大会が開催され、村から3チーム、西会津町から2チームの合計5チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

今大会は、7月に続く2回目の交流大会となり、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら実施されました。

本村での交流大会に、参加者等は、思い思いに交流を深め、1回戦から白熱した試合を展開していました。

大会結果は、リップスティックゴールドが優勝し、ショーヨーBVCが準優勝となりました。

ちょっくら  
見てがせ!

## おらが創った作品展 秋の展示会



▲裏磐梯中学校での展示



▲さくら小学校での展示



▲編み細工作品



▲俳句と短歌の作品

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、学校と地域合同の文化祭は残念ながら中止となりました。

そうした中、地域の皆さんの素晴らしい作品を紹介する機会として、村内の各小・中学校の文化祭と同日に、会場の一角をお借りし、「ちょっくら見てがせ!おらが創った作品展」と題して展示会を開催しました。

「手わたしの会」さん、「白百合俳句会」さん、「北塩原短歌会」さんから、日頃の活動で創作された作品をご提供いただきました。

来場者は作品の前で足を止め、熱心に見入っていました。

## 年末年始、飲み過ぎに注意

新型コロナウイルス感染症の影響等により、家の中でお酒を楽しむ時間が増えた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

1日平均60g以上の飲酒は多量飲酒です。生活習慣病や肝疾患、アルコール依存症など、さまざまな病気のリスクを高めます。お酒を飲む機会が増える年末年始。健康に生活するために守りたい、お酒の飲み方のルールを紹介します。

### 気が付いたら3～4缶以上飲んでいませんか？

#### ルール① 1日の飲酒量を純アルコール20gにする

適正飲酒が、お酒を健康に飲み続ける最大の秘訣です。男性の適量の目安は1日当たり純アルコール量20g。多くても40g未満です。女性の適量は、この半分の純アルコール量10gとされています。適量で満足できる工夫をして、お酒とうまく付き合っていきましょう。

アルコール量20gの目安



### 昼間や夕方からお酒を飲み始めていませんか？

#### ルール② お酒は夜に食事と一緒に楽しみましょう

早い時間から、お酒を飲む習慣がつくと、アルコール依存症に直結します。お酒を飲むなら「夜」が鉄則です。

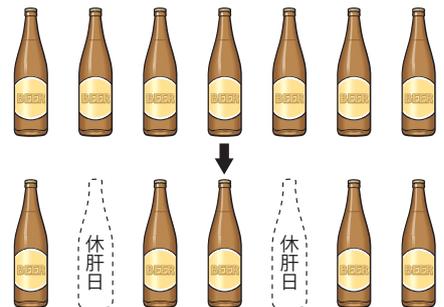
また、食事をしながらゆっくり楽しみ、2時間程度で切り上げましょう。飲み過ぎを防ぎ、お酒による胃や肝臓の負担も減らせます。



### 毎日飲むことが当たり前になっていませんか？

#### ルール③ 週2日、お酒を飲まない休肝日を作る

お酒をコントロールし、健康を維持するうえで休肝日は欠かせません。週に2日は休肝日を設けましょう。さまざまなノンアルコール飲料を楽しむ日にしてはいいかがでしょうか？



### お悩みの方はご相談ください

アルコール問題など精神的なお悩みでお困りの方、またその家族の方の相談に精神科医師が応じます。

## 心の健康 相談会

場所 会津保健福祉事務所（会津保健所）

日にち 12月20日（火）・1月17日（火）・2月14日（火）・3月14日（火）

時間 午後1時30分～3時30分（要予約）

費用 無料

申込み／問い合わせ

会津保健福祉事務所（会津保健所） ☎ 0242-29-5275

# 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

## 健診後のご相談を受け付けています

### <集団健診の結果に異常があった方>

健診結果を持参し受診してください。医師から結果内容を説明します。また、当院で再検査し、専門医の診察が必要な場合は、総合南東北病院や他病院へご紹介します。(紹介状がないと、初診料以外に特別料金がかかる場合があります。)

異常がなかった方も、気になる事があれば気軽にご相談ください。

### <村の集団健診を受けられなかった方へ>

当院で施設健診が受けられます。(一部集団健診と内容が異なります。)

- ・ 特定健診：40歳～74歳までの国民健康保険被保険者  
(村が実施する集団健診および人間ドックを受けていない方)
- ・ 後期健診：後期高齢者医療保険被保険者  
(75歳以上および一定の基準に該当する65歳～74歳の方)
- ・ がん検診(胸部検診・前立腺がん検診・大腸がん検診)

※事前に予約をお願いします。受診には村から配布された「受診券」が必要です。

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性で「風しん」抗体検査・予防接種のクーポン券をお持ちの方は、健診と同時に検査を受けることができます。(自己負担なし)

※健康増進、疾病予防、病気の早期発見、早期治療、合併症予防などが健診の目的です。

できるだけ健診を受けるようにしましょう。



### <診療所からのお願い>

裏磐梯診療所では、新型コロナワクチン接種を実施しています。

午後の診療時間はワクチン接種優先とさせていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、発熱、かぜ症状で受診希望の際には、まずお電話でのご相談をお願いいたします。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

食改さんのお役立ちレシピ!!

## カルシウムと食物繊維がとれる骨太料理「おからと野菜のポテトサラダ風」



今回はおからを使った美味しく栄養満点のレシピをご紹介します。

### 作り方

- ①おからは耐熱容器に入れ、ふんわりラップをかけ電子レンジ(500W)で2分加熱する。粗熱が取れたら★の調味料を入れて混ぜる。
- ②①にツナ缶を汁ごと入れる。
- ③ミックスベジタブルは解凍し、水気を切って②に入れてよく混ぜる。

### おからと野菜のポテトサラダ風

材料(4人分)

- ・ おから …………… 80g
- ・ ツナ缶 …………… 1缶
- ・ ミックスベジタブル …… 80g
- ★マヨネーズ…………… 大さじ2
- ★めんつゆ…………… 大さじ1/2
- ★プレーンヨーグルト… 大さじ1

### 一人分の栄養価

- エネルギー量 …………… 68kcal
- 食物繊維…………… 2g
- カルシウム …………… 20mg
- 食塩 …………… 0.3g



▲料理の様子

# お知らせ・募集

## 消費生活出前講座について

喜多方市消費生活センターでは、振り込め詐欺や悪質商法などの被害未然防止と消費生活に関する情報や知識を深めていただくため、消費生活相談員を講師として派遣しています。

出前講座では、講話やグループワークなどを通して必要な知識をお伝えします。講師の派遣は無料です。お気軽にお問い合わせください。

○問い合わせ  
住民課 ☎(23) 3113

## 消費生活相談窓口のご案内

喜多方市、北塩原村および会津町の3市町村が連携して、住民のみならずの消費生活相談に対応しています。

消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まずにご相談ください。

予約の必要はありません。電話および来所による相談を受け付けており相談料は無料です。

○相談専用電話  
0241(24) 5353

○相談時間 月曜日～金曜日  
(祝日、年末年始を除く)  
午前8時30分～正午  
午後1時～5時

※相談時間帯以外に相談をされたい方は、「消費者ホットライン」・局番なし188(いやや)にお電話ください。

○場所 喜多方市消費生活センター(本庁舎1階)

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

1970年代から80年代にかけて北朝鮮により多くの日本人が拉致され、現在17名が拉致被害者として認定されています。

拉致問題は喫緊の国民的課題であり、この問題についての関心と理解を深めていくことが大切です。

福島県では、12月12日(月)から16日(金)まで、県庁本庁舎・西庁舎の渡り廊下において拉致問題に関するパネル展示を行いますので、ぜひご覧ください。

○問い合わせ  
福島県生活環境部男女共生課  
☎024152117188

## 環境省東北地方環境事務所主催 磐梯朝日国立公園 特別講演会のご案内

○日時 令和5年1月24日(火)  
午後1時～4時

○場所 コラッセふくしま  
多目的ホール

○内容  
①基調講演(文教大学 国際学部 国際観光学科 教授 海津 ゆりえ氏)  
②「磐梯吾妻・猪苗代地域スナップアッププログラム2025」の紹介  
③パネルディスカッション  
○申込方法 専用の申込フォームに氏名、所属、連絡先(〒303)を入力し、1月に20日(金)まで送信  
○参加費 無料  
○問い合わせ  
日本工営(株)仙台支店交通都市部  
☎022170612639

## 今月の予定

- 【納税】
- ・村県民税(4期分)
  - ・国民健康保険税(5期分)
  - ・介護保険料(5期分)
  - ・後期高齢者医療保険料(5期分)
  - ・住宅使用料(12月分)
  - ・上下水道使用料(11月分)
  - ・下水道受益者分担金(3期分)
- 村税等の納入は簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください

## 【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 12月23日(金)

○時間 午前9時30分～  
午前11時30分

○場所 自然環境活用センター(剣ヶ峯)

○行政相談委員  
高橋 光秋

○問い合わせ  
総務企画課  
☎(23) 3111

## 休日当番医

12月11日(日)	鳴瀬病院	☎24-3333
12月18日(日)	福田耳鼻咽喉科醫院	☎24-4187
12月25日(日)	みつはし医院	☎21-1311
1月8日(日)	山田産婦人科医院	☎22-3032
1月9日(月)	ゆうゆうクリニック	☎22-2111

## 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

12月11日(日)	会津医療センター	☎0242-75-2100
12月18日(日)	佐原病院	☎22-5321
12月25日(日)	有隣病院	☎24-5021
12月31日(土)	佐原病院	☎22-5321
1月1日(日)	会津医療センター	☎0242-75-2100
1月2日(月)	有隣病院	☎24-5021
1月3日(火)	佐原病院	☎22-5321
1月8日(日)	会津医療センター	☎0242-75-2100
1月9日(月)	有隣病院	☎24-5021

## 戸籍の窓口

令和4年12月1日現在の人口

- 男1,258人 ●女1,225人
- 計2,483人(前月比▲7)(外国人含む)
- 転入9 ●転出11
- 出生0 ●死亡5
- 世帯数 1,072(前月比▲2)

## お悔やみ申し上げます

- ・渡部 サキエ(95歳)(一・母) 大塩下区
- ・渡部 麻子(73歳)(圭・伯母) 大久保
- ・矢吹 ハツイ(97歳)(亨・母) 松陽台

## 喜多方プラザ 12月催し物のご案内

日曜	催し物名	開演	入場方法
17 土	喜多方プラザ名画座「霧幻鉄道」	1回目 13:30 2回目 17:00	一般 500円 高校生以下 300円 3歳未満 無料
25 日	RDS DANCE DREEEAM 2022 チャリティーダンス パフォーマンス	13:30	無料

問い合わせ 喜多方プラザ ☎0241(24)4611

## 会津学生寮の入寮者募集

- 会津学生寮では、東京近郊の4年制の大学に就学する学生を対象に入寮生を募集します。
- 会津学生寮の所在地  
東京都文京区千石1-4-16 (JR山手線巣鴨駅下車)
  - 応募資格  
次の全てに該当する男子生徒  
・現在会津に居住しているか  
・または保護者が会津出身であること。
  - ・原則として4年制の大学に入学する者、または第2学年に進級する在学者。
  - ・心身ともに健康で共同生活ができる者
  - 募集人数 13名程度
  - 費用  
入寮金7万円、月額寮費4万7千円(個室で、月々土まで朝夕食付)
  - 申し込み方法  
村教育委員会・会津管内県立高校に備え付けの入寮願用紙に必要事項を記入し、〒112-0011 東京都文京区千石1-4-16 会津学生寮宛で申し込む。
  - 申込期間  
令和5年1月6日(金)～2月3日(金)
  - 留意点  
大学合格前でも申込期間内に申し込んでください。
  - 問い合わせ  
会津学生寮  
03-3139471-0325

## 村内の空間放射線量の測定値について (令和4年11月)

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
11月18日	0.047	0.059	0.064	0.052
11月4日	0.049	0.061	0.067	0.052

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
11月18日	0.050	0.055	0.080	0.057	0.080	0.082
11月4日	0.050	0.060	0.079	0.068	0.085	0.082

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。  
福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

## 村育英事業 令和5年度奨学生募集

村では、高校生、専門学校生、大学生、短大生を対象に、無利子で奨学金の貸付を行っています。(所得審査・連帯保証人審査等あり)

### ■応募資格

高等学校、専門学校及び大学(短期大学を含む)進学予定者(在学中も含む)で成績優秀かつ学費等の支出が困難な方

区分	貸付金額	
	月額	入学一時金
高等学校	2万円以内	20万円以内
短期大学(専門学校・高等専門学校含む)	3万円以内	50万円以内
大学	4万円以内	50万円以内

\*貸付期間…正規の修学期間

受付期間	令和5年1月10日(火)～2月9日(木)まで
募集人数	5名
必要書類	○奨学生願書 ○奨学生推薦調書 ○健康診断書 ○成績証明書 ○収入に関する証明書(家族全員) ○住民票(世帯全員分) *申請書は教育委員会にあります。
奨学生の決定	令和5年3月の選考委員会にて決定し、お知らせします。
貸付時期	前期…4月25日(入学一時金も同時期) 後期…10月25日
奨学金の返還	卒業1年後から8年間で限度として返還(上級学校等に進学したときは、申請によりその在学期間中返還を猶予することができます。) ・返還期日 半年賦…8月25日、3月25日 年賦…3月25日

問い合わせ 教育委員会教育課 ☎ 23-5237

## 文芸のひろば

### 北塩原短歌会

故里の 兄から届く 柿の実は 昔も今も 変わらぬ味に  
松原 佐々木 キミ子

ありがたし 親友に送りし 身知らずは 御先祖様の 植えし柿なり  
北山 武藤 敏子

プランターに 球根植えて 春を待つ 園児の元氣 受けて嬉しく  
北山 佐藤 裕子

ルビーにも 勝る輝き タカノ爪 天に向かいて 誇示する真紅  
大塩 鈴木 みち子

ヌカ焼きの 煙が作る アラジンの 魔法使いが 出て来ては消え  
大塩 鈴木 タケ子

秋晴れの 会津盆地を 眺めれば 何時しか消え行く 黄金の波が  
大塩 五十嵐 良子

黄金の波 消え去り田んぼの 鳥一羽 寂しく飛び去る 白さぎなり  
大塩 高橋 みす江

嬉しかれ 秋日包みて 収穫を 大根白菜 軒に並べて  
大塩 赤城 セイ子

大会で 言葉かわすも 知らぬ方 競技進んで 笑いと拍手  
大塩 高橋 郁子

皆既月食へ 変わり行く様 戻る様 孫は如何に見ん 自然の摂理  
下川前 赤城 弘美

### 白百合俳句会

稲の香よこの地受継ぐ者となる

崩落の鉄路錆びゆく芒原

秋うらら猫の昼寝は藁の上

畑仕事しながら友と話しせり

中川 幸恵

鈴木 隆一郎

武藤 敏子

佐藤 信子

## ～『磐梯山ジオパークカレー親子クッキング教室』が開催されました！～

皆さん、こんにちは。協力隊の金です。今日は美味しく楽しいカレーのお話です。

11月23日(水・勤労感謝の日)に、保健センターで『磐梯山ジオパークカレー親子クッキング教室』を開催しました。

磐梯山ジオパークカレーとは、ご飯を磐梯山の形に盛りつけられる特別なごはん型と、地域食材を使って作るカレーライスのことです。今回は、猪苗代町産の天のつぶ、磐梯町産の法正尻ホウレンソウとシルクスweet、そして早稲沢の高原大根と川前かぼちゃなどを使用して、アクティブリゾーツ裏磐梯の柴田正次シェフ特製のバターチキンカレーを作りました。

シェフから食材の切り方や炒め方、そして料理のちょっとしたコツなどを聞きながら、参加した15名の親子も協力し合って本格的なカレー作りを楽しんでいました。

私が協力隊として磐梯山ジオパークに着任して以来、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、ジオパークのイベントも中止になることが多く、協力隊2年目にしてやっとこのような楽しいイベントを大好きなこの村で開催することができ、楽しそうに料理をする子どもたちと触れ合えたことは、とても嬉しく心に残る活動となりました。

これからも、ジオパーク活動の一環として様々なイベントを開催していきたいと思っておりますので、引き続き私たち磐梯山ジオパークと磐梯山ジオパークカレーをよろしくお願いたします！



▲シェフに炒め方を教わる参加者。真剣なまなざしが印象的です。



◀完成したシェフ直伝の磐梯山ジオパークバターチキンカレー

## 自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

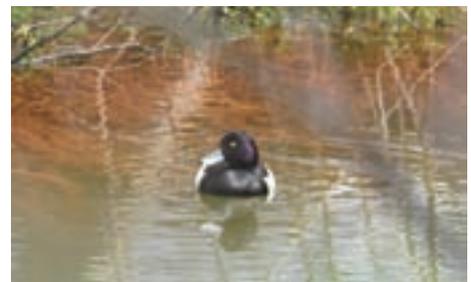
裏磐梯ビジターセンター ☎ 32-2850

### スノーシューでトレッキング

冬になると外に出るのも億劫になりがちですが、雪が積もっている時期だからこそ楽しめる、スノーシューでのトレッキングはいかがでしょうか？ふかふかの新雪を踏みしめる感覚はとても気持ちの良いものです。

また、冬の森は木々が葉を落とし、奥まで見渡せるようになるので、湖沼の見晴らしが良かったり、鳥などの動物や、その足跡などの痕跡を見つけやすかったりします。特に、開けた水面を優雅に泳ぐ、オオバンやカモの仲間といった水鳥は簡単に見つけることができますので、散策の際はぜひ探してみてください。

裏磐梯ビジターセンターでは「わくわくスノーシュー体験」と題して、ちょっとしたガイド付きのスノーシュー体験ツアーを行う予定です(詳細はHPをご覧ください)。ご来館の際はぜひご参加ください。



◀キンクロハジロ



◀オオバン