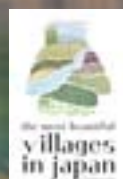


# きたしおばら

## 今月の内容

|    |                                  |          |                               |
|----|----------------------------------|----------|-------------------------------|
| P2 | 上半期予算の執行状況                       | P7       | 生涯学習だより                       |
| P3 | きたしおばらトピックス                      | P8       | 健康通信                          |
| P4 | 芙蓉保育園・幼稚園入園児募集<br>陸上自衛隊高等工学校生徒募集 | P9       | 裏磐梯診療所からのお知らせ<br>食改さんのお役立ちレシピ |
| P5 | 税について考える<br>喜多方税務署からのお知らせ        | P10 ~ 11 | お知らせ                          |
| P6 | 地域おこし協力隊コラム<br>幼稚園行事             | P12      | ジオパーク通信・自然コラム                 |



北塩原村は  
「日本で最も美しい村」連合と  
「日本ジオパークネットワーク」に  
加盟しています。





# 令和4年度 上半期(4月～9月)予算の執行状況

～各会計の予算の執行状況についてお知らせします～

## 一 般 会 計

一般会計の当初予算額は32億5,608万円ですが、前年度からの繰越（住民税非課税世帯に対する臨時給付金事業、新型コロナウイルス感染症対策事業等）2,763万円のほか、補正予算（新型コロナワクチン接種体制確保事業、北塩原村民きずな応援クーポン券事業、8月3日豪雨災害復旧事業等）2億9,613万円が加わり、総額で35億7,984万円となっています。

一般会計の執行状況は、歳入が17億5,245万円（予算対比49.0%）の収入、歳出は17億2,488万円（予算対比48.2%）の執行となっています。

| 歳 入      | 予 算 額      | 収 入 済 額    | 収入率    | 歳 出    | 予 算 額      | 執 行 額      | 執行率   |
|----------|------------|------------|--------|--------|------------|------------|-------|
| 村 税      | 5億2,376万円  | 3億34万円     | 57.3%  | 議 会 費  | 6,803万円    | 3,493万円    | 51.3% |
| 地方譲与税    | 3,316万円    | 691万円      | 20.8%  | 総 務 費  | 6億4,789万円  | 3億5,543万円  | 54.9% |
| 地方消費税交付金 | 7,263万円    | 3,785万円    | 52.1%  | 民 生 費  | 4億6,760万円  | 1億8,897万円  | 40.4% |
| 地方交付税    | 16億94万円    | 11億4,247万円 | 71.4%  | 衛 生 費  | 4億4,067万円  | 1億2,315万円  | 27.9% |
| 国庫支出金    | 3億5,697万円  | 2,376万円    | 6.7%   | 農林水産業費 | 2億76万円     | 9,491万円    | 47.3% |
| 県 支 出 金  | 1億4,915万円  | 2,173万円    | 14.6%  | 商 工 費  | 2億5,944万円  | 1億2,807万円  | 49.4% |
| 繰 入 金    | 1億9,463万円  | 0万円        | 0.0%   | 土 木 費  | 4億9,717万円  | 2億3,939万円  | 48.2% |
| 繰 越 金    | 1億2,695万円  | 1億7,344万円  | 136.6% | 消 防 費  | 1億6,245万円  | 1億1,716万円  | 72.1% |
| 村 債      | 3億8,420万円  | 250万円      | 0.7%   | 教 育 費  | 2億8,341万円  | 1億5,081万円  | 53.2% |
| そ の 他    | 1億3,745万円  | 4,345万円    | 31.6%  | 災害復旧費  | 8,222万円    | 5,815万円    | 70.7% |
| 合 計      | 35億7,984万円 | 17億5,245万円 | 49.0%  | 公 債 費  | 4億6,269万円  | 2億3,391万円  | 50.6% |
|          |            |            |        | そ の 他  | 751万円      | 0万円        | 0.0%  |
|          |            |            |        | 合 計    | 35億7,984万円 | 17億2,488万円 | 48.2% |

## 特 別 会 計

| 会 計 区 分         | 予 算 額      | 歳 入       |       | 歳 出       |       |
|-----------------|------------|-----------|-------|-----------|-------|
|                 |            | 収入済額      | 収入率   | 執行額       | 執行率   |
| 国民健康保険事業費特別会計   | 3億7,358万円  | 1億4,774万円 | 39.5% | 1億3,118万円 | 35.1% |
| 簡易水道事業費特別会計     | 1億9,118万円  | 3,898万円   | 20.4% | 1億3,735万円 | 71.8% |
| 特定環境保全下水道事業特別会計 | 3億4,437万円  | 3,239万円   | 9.4%  | 2億1,565万円 | 62.6% |
| 簡易排水施設事業特別会計    | 764万円      | 20万円      | 2.6%  | 268万円     | 35.1% |
| 農業集落排水事業特別会計    | 4,508万円    | 193万円     | 4.3%  | 2,498万円   | 55.4% |
| 介護保険事業特別会計      | 4億2,154万円  | 1億7,135万円 | 40.6% | 1億5,372万円 | 36.5% |
| 後期高齢者医療特別会計     | 3,345万円    | 1,091万円   | 32.6% | 998万円     | 29.8% |
| 合 計             | 14億1,684万円 | 4億350万円   | 28.5% | 6億7,554万円 | 47.7% |

## 10月6日(木) 北塩原村消防団機能別団員に辞令交付

北塩原村消防団機能別団員として活動する役場職員に、村長同席のもと大橋消防団長から辞令が交付されました。

辞令交付式には入団する7名の職員のうち6名が出席し、村民の安心・安全を守る決意を誓いました。

近年の消防団員の減少に伴い、村と消防団では福島県の支援を受け消防団確保対策事業に取り組み、令和4年度に「機能別団員」制度を設けました。

初年度となる今年度は先行して、役場職員7名が入団しました。今後は、村内に立地する事業所にもお知らせし、団員の確保に努めてまいります。

### <機能別団員>

機能別団員は、各自治体の課題等に応じ、活動内容を限定し活動する消防団員です。



▲(左から)大橋団長、機能別団員6名、遠藤村長

## 10月12日(水) ふるさと納税3市町村共通返礼品合意書調印式

喜多方市、西会津町、北塩原村の3市町村はふるさと納税の共通返礼品を提供するため、市町村長による共通返礼品合意書調印式を行いました。

共通返礼品は、3市町村でつくる喜多方地方定住自立圏の物産品の振興と、魅力発信を目的に開発されました。当日は、各市町村産の新鮮野菜の詰め合わせセット「会津発 季節の野菜だより」と、喜多方市のしょうゆ・西会津町のみそ・北塩原村の山塩ラーメンがセットになった「三味一带 会津ラーメン味巡りセット」がお披露目されました。

共通返礼品は、村のふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「ふるなび」などから寄附をすると受け取ることができます。



▲(左から)遠藤村長、遠藤喜多方市長、薄西会津町長

## 10月18日(火) 会津耶麻地方植樹祭

第12回会津耶麻地方植樹祭が磐梯町の道の駅ばんだい及び大谷川遊歩道で開催されました。

磐梯町、猪苗代町、西会津町、北塩原村で構成する会津耶麻地方緑化推進委員会の主催で、小学生や団体、個人ら約80人が参加しました。

本村からは、さくら小学校6年生2名、裏磐梯小学校6年生2名が参加し、緑豊かな郷土を願いながら、アジサイの植樹、さくらの剪定、さくらの記念植樹などを行いました。

参加した子どもたちは「しっかり土をかけておこう」、「もう少し深く掘ったほうがいいかな」など、お互いに声を掛け合いながら、協力して植樹をしていました。



## 令和5年度芙蓉保育園入園児募集のお知らせ

入園を希望される方は、下記のとおり申込の手続きをしてください。

### ◆入園対象児

保護者や同居の親族等が働いていることなどにより  
家庭において保育ができない生後8週以上の乳幼児

### ◆募集人数

0歳児：若干名  
1・2歳児：若干名

### ◆提出書類

- ①施設型給付費・地域型給付費等支給認定申請書
  - ②保育所入所申込書
  - ③在職証明書（保護者の方それぞれ）等
- ※入園申込に必要な書類（申請書等）は、本庁住民課窓口・裏磐梯合同庁舎窓口・芙蓉保育園で受け取れます。

### ◆提出先

本庁住民課窓口、裏磐梯合同庁舎  
窓口または芙蓉保育園

### ◆提出期限

令和4年11月30日（水）

### ◆保育認定と入園承諾

提出書類を審査のうえ、保育認定を行います。保育園の空き状況により希望に添えない場合や、待機となる場合があります。書類不備や記入漏れがある場合には受付できないことがありますのでご注意ください。入園の可否については個別にお知らせします。

◆問い合わせ 住民課医療福祉班 ☎ 23-3113  
芙蓉保育園 ☎ 23-5233



## 令和5年度幼稚園入園児募集のお知らせ

入園を希望される方は、通園区域の幼稚園で申込の手続きをしてください。

### ◆園児の通園区域

#### 【さくら幼稚園】

大字下吉、大字北山、大字関屋、大字大塩

#### 【裏磐梯幼稚園】

大字松原

### ◆入園対象児

- 村内に住居がある3歳児～5歳児
- ・3歳児（令和5年度中に4歳を迎えるお子様）  
平成31年4月2日～令和2年4月1日生
  - ・4歳児（令和5年度中に5歳を迎えるお子様）  
平成30年4月2日～平成31年4月1日生
  - ・5歳児（令和5年度中に6歳を迎えるお子様）  
平成29年4月2日～平成30年4月1日生

### ◆提出書類

- ①入園志願書
  - ②施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書
  - ③施設等利用給付申請書（預かり保育を利用する方のみ）
- ※入園申込に必要な書類（申請書等）は、各幼稚園で受け取れます。

### ◆提出先

各幼稚園または教育委員会

### ◆提出期限

令和4年11月30日（水）

◆問い合わせ 教育委員会教育班 ☎ 23-5237  
さくら幼稚園 ☎ 22-3022  
裏磐梯幼稚園 ☎ 32-2608



## 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のお知らせ

| 募集職種     | 資格                                                         | 受付期間                               | 試験期日                                                                                     | 将来の展望                                                                                               |
|----------|------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高等工科学校生徒 | 推薦<br>男子中卒（見込含む）<br>17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 | 令和4年<br>10月1日<br>～<br>12月2日        | 令和5年1月5日～7日<br>*いずれか1日を指定されます。                                                           | 将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業予定者等を対象に採用する制度です。 |
|          | 一般<br>男子中卒（見込含む）<br>17歳未満の者                                | 令和4年<br>10月1日<br>～<br>令和5年<br>1月6日 | 1次試験<br>令和5年1月14日・15日<br>*いずれか1日を指定されます。<br><br>2次試験<br>令和5年1月26日～29日<br>*いずれか1日を指定されます。 |                                                                                                     |

問い合わせ 自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所 ☎ 0242-27-6724



固定資産税は、固定資産（土地・家屋・償却資産）の資産価値に応じて、その固定資産を所有している方に毎年納めていただく税金です。今回は固定資産税の土地についてよくある質問を掲載します。

**Q1** 令和3年11月に自己所有の土地の売買契約を締結し、令和4年3月に買主への所有権移転登記を済ませました。令和4年度の固定資産税は誰に課税されますか？

**A1** 売主に課税されます。毎年1月1日現在、登記簿に所有者として登記されている方に当該年度の固定資産税が課税されることになっています。

**Q2** 住宅用地の特例措置ってなに？

**A2** 住宅用地（人の居住の用に供する家屋の敷地）は、その税負担を軽減する必要から、その面積によって小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます。

| 住宅用地の別                     | 課税標準額の特例率 |
|----------------------------|-----------|
| 小規模住宅用地<br>(200㎡までの部分) ※ 1 | 評価額 × 1/6 |
| 一般住宅用地<br>(200㎡を超える部分) ※ 2 | 評価額 × 1/3 |

※ 1：1棟（戸）あたり200㎡までの敷地

※ 2：家屋の床面積の10倍までの敷地

〔例〕300㎡の住宅用地（一戸建住宅の敷地）で評価額900,000円の場合の固定資産税額

①家屋が建っていない場合

$900,000 \text{ 円} \times 1.4\% = \mathbf{12,600 \text{ 円}}$

②家屋が建っている場合（特例措置）

・200㎡までが小規模住宅用地で1/6の軽減

→  $900,000 \times 1/6 = 150,000 \text{ 円}$

・残り100㎡は一般住宅用地で1/3の軽減

→  $900,000 \times 1/3 = 300,000 \text{ 円}$

$(150,000 \text{ 円} + 300,000 \text{ 円}) \times 1.4\% = \mathbf{6,300 \text{ 円}}$

### 喜多方税務署からのお知らせ

## 税を考える週間

11月11日から17日までを「税を考える週間」として、国民の皆様には国民生活と税の関わりを理解していただくため、様々な税情報の提供や、税務行政に対するご意見やご要望をお寄せいただく機会としています。

その一環として、下記の行事を開催し、将来を担う子供たちの税に関する作品の展示を行いますので、お気軽にお立ち寄りください。

お越しいただく際には、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、マスクの着用をお願いします。

また、電話での税理士による税の無料相談も行いますので、税に関する疑問について、お気軽にお尋ねください。

### 《みんなの税の広場》

○日時 11月11日（金）～11月20日（日）

※11月18日（金）は除く

午前9時30分～午後9時

○場所 ヨークベニマル喜多方店2階特設会場

○展示作品

小学生の「税に関する習字」全作品

小学生の「納税標語コンクール」入賞作品

小学生の「税に関する絵はがきコンクール」入賞作品

中学生の「税の標語」入賞作品

中学生・高校生の「税に関する作文」優秀作品

### 《税理士による税の無料相談(電話)》

○日時 11月12日（土）

午前10時～午後3時

○連絡先 喜多方税務署管内の各税理士事務所に直接お問い合わせください。



問い合わせ 喜多方税務署総務課 ☎ 0241 - 24 - 5050（代表）

# きたしおばらから(っ)!! 魅力発信!



Monthly  
Reporter

金 裕香  
きん ゆひゃん



皆さんこんにちは。協力隊の金です。今回は、9月中旬に長野県の上高地で行われた『通訳案内士向けガイド研修』に参加してきましたお話をします。

まず始めに、皆さんは通訳案内士という職業を聞いたことがありますか？通訳案内士とは、訪日外国人を日本全国各地へ案内し、文化や伝統、生活習慣など外国語を使って紹介するガイドです。毎年8月に行われる国家試験に合格する必要がありますが、私も今年、受験してきました。試験科目が5科目もあり、昨年度の合格率はわずか9%…。国家試験の中で3番目に難しいようです。まだ合格は出ていませんが、正直、今年の合格は難しいと思っています…。ですが来年の合格を目指して引き続き勉強に励みたいと思います。

さて、そんな通訳案内士向けの研修会が9月にあると知り、私はまだ試験に合格していないものの、今後のキャリアにもきっと役立つと考え、思い切って参加してきました。研修会には私含む11人が参加したのですが、なんと私以外全員現役の通訳案内士！それに加え、講師の方は日本山岳ガイド協会認定の登山ガイドでもあったため、平地から山岳ガイドまで多岐にわたる知識を兼ねそろえたベテランでした。

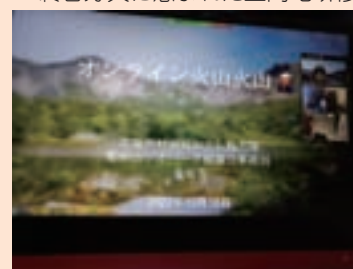
2泊3日という短い研修期間ではありましたが、講師の方から多くのことを学んだのはもちろん、現役通訳案内士の方々の話を直接聞くことができ、新しいネットワークを構築する事ができて、本当に有意義な時間を過ごすことが出来ました。また、研修中は晴天に恵まれ、ずっと憧れていた北アルプスの雄大な山容を拝むことができ、本当に感無量でした。

研修会で出会った方々とは現在も連絡を取っており、オンライン勉強会などを開いています。先日は私が講師役となり、大好きな火山のお話などをさせていただきました。参加者からは『楽しかったよ。』という嬉しい声を聞くこともでき、とても嬉しかったです。

ありとあらゆる知識が必要で、本当に大変な職業ではありますが、今後増えていく外国人観光客の対応にも役立てられる資格だと思いますので、資格取得に向けて引き続き色々なことを学んでいきたいと思います。



▲終日好天に恵まれた上高地研修



▲オンライン火山授業。5名の通訳案内士の方々にご参加いただきました。

## 幼稚園フェスティバル ～心に残る笑顔いっぱい～

9月22日(木)に生涯学習センターで、さくら・裏磐梯合同の幼稚園フェスティバルが開催され、クイズ・ダンス・リレー・団体競技等で盛り上がりました。

親子揃って競技に取り組みながら、子ども達が持っている力を十分に発揮する姿を見ていただき、楽しさや充実感を心から味わえたイベントとなりました。

保護者からは「子ども達の成長を生で見られて良かった。」「交流できて最高に楽しかった。」と感想が寄せられました。



## ちびっこ民謡教室 ～会津磐梯山にチャレンジ～

9月30日(金)に裏磐梯幼稚園で、小椋三枝子さん(細野)・黒澤スミ子さん(曾原)による、ちびっこ民謡教室が開催されました。

迫力ある歌声を鑑賞した後、全員で会津磐梯山を歌い、賑やかな歌声が幼稚園中に響き渡りました。子どもたちは民謡を歌う楽しさを体いっぱい感じながら心地よい気分になっていました。

幼い時期に覚えたものは、大人になっても忘れないものです。地域のお年寄りから次世代に大切なものが受け継がれていく、そんなひとときでした。



## こめこめらクラブ(稲刈り) ～地域との繋がりが深まる～

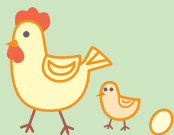
10月4日(火)に、小枝俊邦さん・雪子さん夫婦(下吉)ご指導のもと、さくら・裏磐梯幼稚園の年長組と、さくら小学校5年生が稲刈りをしました。

5月に田植えをして、夏には稲の観察をして生長を感じながら、収穫を楽しみにしていた子ども達。当日は「大きくなってる」「お米になってるね」と立派な穂をつけた稲の生長を喜び、地域のおいしいちゃん・おばあちゃん、学校の応援団の方々と一緒に一生懸命作業しました。

毎日食べているお米の作り方や、農家の方の思いを感じることができた貴重な経験となりました。







## 第9回市町村対抗福島県ソフトボール大会 初戦突破目指し奮闘！



市町村対抗県ソフトボール大会が10月8日（土）開幕となり、村ソフトボールチームは9日（日）に相馬光陽ソフトボール場（相馬市）で、西郷村と対戦しました。

チームは、初戦突破を目指し、若手選手からベテラン選手まで、佐藤善伸監督に初勝利を捧げようと一丸となり挑みましたが、3対26で敗れてしまいました。

しかし、選手は持てる力を充分に発揮し、随所で好プレーが見られました。

初戦敗退となりましたが、来年こそは初戦突破を目指すことを全員で誓いました。

## 第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会 頑張れ！北塩原村駅伝チーム



11月20日（日）に開催が予定されている市町村対抗県縦断駅伝競走大会に向け、村駅伝チームは、7月から練習を重ねてきました。

今大会は、昨年同様、しらかわカタルルススポーツパーク陸上競技場をスタートし、16人のタスキリレーで、福島県庁までの95kmをつないでいきます。

村駅伝チームには、中学生をはじめ、高校生や大学生、社会人まで、27名の選手が登録しています。

気持ちを一つに、ゴールを目指し走り抜きますので、皆さんの応援をよろしくお願いします。



### 家庭教育支援事業

「みんなで語ろう 楽しい子育て」

10月19日（水）に、さくら小学校で、家庭教育支援事業「子育て講座」を開催しました。

講師に家庭教育インストラクターの佐藤房枝さんをお招きし、令和5年度入学児の保護者を対象に、小学校入学に向けた親の心構えなどについてお話ししていただきました。

参加者は、日ごろ抱える悩み等を共有しながら、熱心に講師の話に耳を傾けていました。



### 幼児教育支援事業

「人形劇鑑賞会」に夢中

10月5日（水）に、さくら幼稚園で、幼児教育支援事業「人形劇鑑賞会」を開催しました。

講師に人形劇団「メイプルシロップ」さんをお招きし、迫力ある人形劇を披露いただきました。

演目はパネルシアター「カレライスの歌」や「アナシシと」のお話でした。

子ども達は、人形劇の内容にハラハラドキドキ、終始笑顔が絶えず、身を乗り出して鑑賞していました。

### 今後の公民館関連事業のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合があります。

- |                                                 |                                                        |                                      |                                       |                                       |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ①市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会<br>日程：11月20日（日）<br>場所：白河市～福島市 | ②西会津町・北塩原村ビーチボールバレー交流大会<br>日程：11月27日（日）<br>場所：北塩原村民体育館 | ③親子クッキング<br>日程：12月3日（土）<br>場所：保健センター | ④家庭教育支援事業<br>日程：12月2日（金）<br>場所：裏磐梯小学校 | ⑤家庭教育支援事業<br>日程：12月9日（金）<br>場所：裏磐梯中学校 |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|

## 健康診断の結果から自分の体と向き合おう！

### 令和3年度健康診査結果

#### 受診状況

- ・ 特定健康診査：受診率 50.7%（対象者 576 人中 292 人）
- ・ 後期高齢者健康診査：受診率 28.36%（対象者 409 人中 116 人）

#### 有所見の状況

令和3年度の健康診査を受診された方の有所見（異常がみられた項目）について、多かった項目をお知らせします。

| 年代  | 40～49 歳（19 名）     | 50～59 歳（36 名）     | 60～69 歳（126 名）    |
|-----|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1 位 | LDL コレステロール 52.6% | LDL コレステロール 58.3% | HbA1c 64.3%       |
| 2 位 | 腹囲 47.4%          | HbA1c 41.7%       | 収縮期血圧 50.8%       |
| 3 位 | ※ BMI（体格指数） 36.8% | ※腹囲 33.3%         | LDL コレステロール 49.2% |
| 4 位 | ※ ALT 36.8%       | ※収縮時血圧 33.3%      | 空腹時血糖 32.5%       |
| 5 位 | HbA1c 収縮期血圧 31.6% | BMI 27.8%         | 腹囲 30.2%          |

※は 3 位・4 位同数

| 年代  | 70～79 歳（154 名）    | 80 歳以上（69 名）      |
|-----|-------------------|-------------------|
| 1 位 | 収縮期血圧 57.8%       | 収縮期血圧 43.5%       |
| 2 位 | HbA1c 45.5%       | 心電図 40.6%         |
| 3 位 | LDL コレステロール 39.0% | 眼底検査 30.4%        |
| 4 位 | 空腹時血糖 35.1%       | BMI（体格指数） 24.6%   |
| 5 位 | 心電図 33.8%         | LDL コレステロール 23.2% |

（国保データベースシステムより）



40・50 代では、LDL コレステロールの有所見者の割合が多く半数以上の方に異常が見られました。60 代以降になると糖尿病や高血圧のリスクが高まる傾向にありました。

健診を受け、異常を早期に発見し、食生活や運動などの生活習慣を見直すことで、重症化を防ぎましょう。

### 今年度まだ健診・がん検診を受けていない方へ

健診・がん検診の終了時期が迫っています！  
今すぐ予約しましょう！

| 項目                        | 実施期間                                                             |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------|
| ○特定健診<br>○後期高齢者健診         | <b>11月末まで</b><br>※南東北裏磐梯診療所（村内）、矢吹医院（猪苗代町）、坂下厚生病院は <b>12月末まで</b> |
| ○がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん） | <b>11月末まで</b><br>※南東北裏磐梯診療所（村内）は <b>12月末まで</b>                   |
| ○乳がん検診                    | 2月28日まで                                                          |
| ○子宮がん検診                   | 2月24日まで                                                          |

### 健診結果で「要医療」「要精密検査」等になった方へ

村や職場などで健康診断やがん検診を受けた後に、「要医療」や「要精密検査」などの結果をもらっても、そのまま放置してしまっている方も多いようです。これでは、せっかく受けた健（検）診が無駄になってしまいます。

健（検）診結果をもう一度見直し、該当した項目があれば、自覚症状がなくても、必ず医療機関を受診し、検査してもらうようにしましょう。

健診結果で気になる点があった方は、保健師や栄養士などが個別に相談に応じますので、村保健センターへご連絡ください。



# 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

## インフルエンザの予防接種について

インフルエンザのワクチンが十分な効果を発揮し、維持できる期間は、接種後約2週間～5カ月とされています。インフルエンザの流行は、例年12月頃から始まり、そのピークは1月末～3月上旬に迎えます。そのため、10月～12月中旬までに接種を済ませておくのが理想的です。

### 金額（税込み）

#### ◎村補助対象者の方 自己負担額 ¥1,000

- 65才以上（接種日時点）の高齢者
- 60～64才で障害者手帳1級
- 生後6か月～13才未満（計2回の接種をお勧めしています）
- 中学1～3年生

#### ◎上記に該当しない方 ¥4,000

※全額公費負担対象者は、村保健センターへお問い合わせください。

※上記は今年の金額となりますので、来年以降は金額が変更となる場合があります。

※お子様の場合、当院では1才以上の方から接種対応しております。

※インフルエンザワクチンは、新型コロナワクチンと同時接種が可能です。同時接種をご希望の場合は、お問い合わせください。

※午後は新型コロナワクチン接種を実施していますので、インフルエンザワクチン接種は基本的に午前中となります。ご希望の方は、ご予約をお願いします。

### <診療所からのお願い>

裏磐梯診療所では引き続き、新型コロナワクチン接種を実施しています。

午後の診療時間をワクチン接種優先とさせていただいておりますので、定期受診の方は、午前中の受診にご協力をお願いいたします。

緊急時や体調不良の方はその限りではありませんのでご相談ください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

食改さんのお役立ちレシピ!!

### 旬の野菜を使ったスイーツ 「さつまいもの カップケーキ」



今回は食改さんがさくら小学校で調理のお手伝いをした際に作った簡単で美味しいおやつレシピをご紹介します。

### さつまいものカップケーキ

材料（6個分）

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ・さつまいも……………（中）1本 | ・ホットケーキミックス…150g |
| ・たまご……………1個      | ・砂糖……………大さじ2     |
| ・牛乳……………100cc    | ・サラダ油……………大さじ2   |

### 作り方

- ①さつまいもをよく洗い皮付きのまま1cm角に切る。耐熱皿に入れてふんわりとラップをし、レンジ（500w）で5分加熱する。
- ②ボウルにたまごを割りほぐし、牛乳を加え混ぜる。残りの材料を加え混ぜ合わせる。（さつまいもは飾り用に少し残しておく）
- ③カップに生地を均等に入れ、さつまいもをトッピングする。
- ④蒸気の上がった蒸し器に入れたら、強火で15分蒸す。竹串を刺して何もついてこなければ出来上がり。

※ココットの型やプリンのカップでもOKです。



▲調理のお手伝いの様子

## お知らせ・募集

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間について

福島県地方自治局と福島県人権擁護委員連合会は、11月18日から11月24日までの7日間、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーーカーなど女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、電話相談の取組を強化します。秘密は守られます。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

また、強化週間に限らず平日の8時30分から17時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

○期間 11月18日から24日

○時間 8時30分～19時

※11月19日、20日、23日は10時～17時

○電話番号

0570-0700-810

(全国共通ナビダイヤル)

○問い合わせ

福島県地方自治局人権擁護課

☎024-534-11994



## 「第74回人権週間」について

法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会は、12月10日(世界人権宣言採択日)の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、各地で世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及高揚を図るための行事を計画しています。

福島県地方自治局及び福島県人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「第74回人権週間」とし、啓発活動及び相談活動を行います。

また、人権週間に限らず、電話相談を実施していますので、悩み事がありましたら左記にお電話ください。秘密は守られます。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

○みんなの人権110番

0570-0003-1110

○子どもの人権110番

0120-0007-1110

○女性の権利ホットライン

0570-0700-810

○時間 8時30分～17時15分

(年末年始を除く平日)

○問い合わせ

福島県地方自治局人権擁護課  
☎024-534-11994

## 今月の予定

### 【納税】

- ・国民健康保険税(4期分)
- ・介護保険料(4期分)
- ・後期高齢者医療保険料(4期分)
- ・住宅使用料(11月分)
- ・上下水道使用料(10月分)
- ・村税等の納入は簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください

### 【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 11月25日(金)

○時間 午前9時30分～

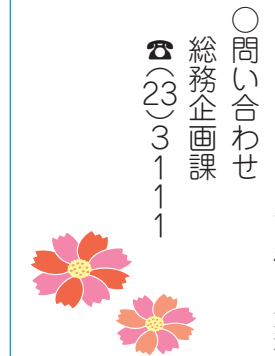
午前11時30分

○場所 構造改善センター(北山)

○行政相談委員 高橋 光秋

○問い合わせ 総務企画課

☎(23)3111



## 休日当番医

|           |               |          |
|-----------|---------------|----------|
| 11月13日(日) | くまたクリニック      | ☎28-1233 |
| 11月20日(日) | 高橋小児クリニック     | ☎25-7066 |
| 11月23日(水) | 喜多方腎・泌尿器クリニック | ☎23-5531 |
| 11月27日(日) | 武田医院          | ☎27-4031 |
| 12月4日(日)  | 手代木医院         | ☎22-0034 |

## 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

|           |          |               |
|-----------|----------|---------------|
| 11月13日(日) | 会津医療センター | ☎0242-75-2100 |
| 11月20日(日) | 佐原病院     | ☎22-5321      |
| 11月23日(水) | 有隣病院     | ☎24-5021      |
| 11月27日(日) | 佐原病院     | ☎22-5321      |
| 12月4日(日)  | 有隣病院     | ☎24-5021      |



## 戸籍の窓口

令和4年11月1日現在の人口

- 男1,260人 ●女1,230人
- 計2,490人(前月比-3)(外国人含む)
- 転入6 ●転出9
- 出生1 ●死亡1
- 世帯数 1,074(前月比+1)

## お誕生おめでとう!

・中 川 蒼 太(男・朝博/さおり)下吉

## お悔やみ申し上げます

・高 橋 市 郎(90歳)(良一・父)大塩





消費税の「インボイス制度説明会」及び「登録申請相談会」の開催について

喜多方税務署では、令和5年10月から導入されるインボイス制度（適格請求書等保存方式）についてご理解いただけるよう、左記の日程で「インボイス制度説明会」を開催します。

また、各説明会の終了後、登録申請をご希望の方を対象に、登録申請手続のサポートを実施する「登録申請相談会」を同時開催しますので、是非ご参加ください。

事前の予約制となっていますので、ご希望の方は、11月21日（月）17時までに、喜多方税務署までご連絡ください。なお、予定人数となり次第締め切ります。

○日時 11月22日（火）

①10時00分～11時45分

（インボイス制度の概要を知りたい方向け）

②13時30分～15時30分

（消費税の基本的な仕組みからインボイス制度の概要まで知りたい方向け）

○場所

喜多方税務署 2階会議室

○問い合わせ

喜多方税務署（調査部門）

☎0241（24）5050

（音声ガイダンスに従い「2番」をお選びください。）

「決算のしかた」説明動画の掲載について

税務署では、本年度も個人事業者の方を対象とした決算説明会について、新型コロナウイルス感染症の感染状況等各般の事情を総合勘案し、開催を見合わせました。

説明会の開催に代わるものとして、決算の方法・注意点を説明する動画「決算のしかた（青色申告編・白色申告編・農業所得編）」をYouTube国税庁動画チャンネルに掲載していますので、是非ご覧ください。※Google等検索エンジンで「国税庁動画 決算」と検索してください。

村内の空間放射線量の測定値について（令和4年10月）

| 地区別<br>測定日 | 北山地区<br>(役場本庁前) | 大塩地区<br>(活性化センター前) | 松原地区<br>(松原出張所前) | 裏磐梯地区<br>(裏磐梯合庁前) |
|------------|-----------------|--------------------|------------------|-------------------|
| 10月21日     | 0.047           | 0.059              | 0.063            | 0.053             |
| 10月 7日     | 0.060           | 0.072              | 0.079            | 0.063             |

【住民課生活班】電話(23)3113

| 学校別<br>測定日 | さくら幼稚園 | 裏磐梯幼稚園 | さくら小学校 | 裏磐梯小学校 | 第一中学校 | 裏磐梯中学校 |
|------------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 10月21日     | 0.052  | 0.055  | 0.085  | 0.070  | 0.085 | 0.083  |
| 10月 7日     | 0.054  | 0.065  | 0.099  | 0.092  | 0.091 | 0.095  |

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ（県ホームページ）で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

喜多方プラザ 11月催し物のご案内

| 日曜   | 催し物名                     | 開演    | 入場方法             |
|------|--------------------------|-------|------------------|
| 15 火 | 喜多方地方地域づくり講演会            | 15:00 | 無料               |
| 17 木 | 喜多方市スポーツ民謡発表会            | 10:00 | 無料               |
| 20 日 | レオキャッツダンススタジオ発表会         | 13:30 | 1,000 円          |
| 23 水 | 喜多方桐桜高校吹奏楽部<br>第13回定期演奏会 | 14:00 | 無料               |
| 23 水 | 第5回 CSP ジョイントコンサート       | 13:30 | 300 円<br>小学生以下無料 |
| 27 日 | 会津シンフォニック・アンサンブル         | 14:00 | 500 円<br>未就学児無料  |

問い合わせ 喜多方プラザ ☎ 0241(24)4611

文芸のひろば

北塩原短歌会

境内を 案内するか アキアカネ 帽子に止まる 秋晴れの昼 大塩 鈴木 みち子

手の平に 強い刺激が 心地良く 刺さったソバの実 大塩 鈴木 タケ子

待ちかねて ひ孫に逢えた 喜びも 束の間の日に 心淋しや 大塩 五十嵐 良子

今日も又 エコードクター 信じては 身支度する我 今は元氣なり 大塩 高橋 みす江

只見線 紅葉見たさに 気はそぞろ 新聞広げ 妹と約束 大塩 赤城 セイ子

ふる里の 西の方角 ながむれば タぐれの気配 早足できたり 大塩 高橋 郁子

刈り入れの 済みし棚田に 残りしは 稲穂の揺れる 体験圃場 下川前 赤城 弘美

狭庭の コスモス終り 来年も 咲いてほしいと 刈り集める我 松原 佐々木 キミ子

赤トンボ 黄色の帽子で ひと休み 学校帰りの 一年生 北山 武藤 敏子

秋空に 田んぼの稲も 頭垂れ 今か今かと 刈取り待ちぬ 北山 佐藤 裕子

白百合俳句会

マシマロの焼き目ほどよく月を待つ

輝きの時は一瞬稲の花

名月や足音高き二人連れ

新米のおかはり競ふ子らの声

中川 幸恵

鈴木 隆一郎

武藤 敏子

佐藤 信子

## ～3年ぶりの現地開催となったジオパーク全国大会～

皆さんこんにちは。協力隊の金です。今朝磐梯山と西大巔を見上げてみたら山頂が白くなっていました。冬もすぐそこですね。

さて、そんな寒さが一層増した今日は、寒さも吹き飛ばすような熱い話題をお届けします。

10月21日～23日に石川県松任市で『第12回日本ジオパーク全国大会』が行われました。北は北海道から南は九州まで、全国のジオパーク関係者が一堂に会する大規模研修会のようなものです。昨年までの3年間、新型コロナウイルス感染症の影響で現地開催が見送られており、今回が初めての参加となりました。

石川県まで車で約6時間。決して近い距離ではありませんでしたが、現地に足を運ぶことでしか味わえないイベント全体の熱気や、全国各地のジオパーク関係者と直接交流を深めることができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。会場周辺では、『白山まるごとフェア』という物産展も開かれており、全国各地の特産品や地元の名物、工芸品の販売が行われていました。

私が今回の全国大会で一番印象に残っていることは、最終日に行われた学生等によるジオパーク学習に関する発表でした。特に小学校6年生が発表した約15分間の動画は、演出だけでなく台本も自分たちで作った大作で、興味深い内容でした。

全国のジオパークが共通して抱えているテーマ。それは『大地と自然と人との繋がり』です。今回の全国大会で子供たちの発表を聞き、彼らがジオパーク学習から既にそれをしっかり学んでいるんだなあ、と深く感じました。

『地球と旅する』ジオパーク活動を磐梯山エリアでもっと感じていただけるよう頑張っていきたいと思います。



▲子供たちによるジオ学習の発表の様子



▲終日大賑わいの物産展

## 自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎ 32-2850

### 意外と近くににいるかも？リスの痕跡

紅葉も終盤に差し掛かり、木々の葉が落ちる季節になりました。ときどき樹の上でリスの姿を見かけることもあります。すばしっこく動き回るため、じっくり観察するのは至難の業です。そこで、比較的簡単に見つけることができるフィールドサイン（野生動物の痕跡）をご紹介します。

まずは、家の裏庭や林道などで、オニグルミの木を探してみましょう。木の根本や周辺に、ふたつに割れて中身（油脂を蓄えた子葉）が無くなったオニグルミの殻があるかもしれません。それは二ホンリスの食痕（食事した痕跡）です。もし、真ん中をかじった穴があいていたならば、それはアカネズミの食痕です。

裏磐梯にはたくさんの種類の野生動物が生息しています。フィールドサインを手がかりに、身の回りにどんな動物が暮らしているのか調べてみてはいかがでしょうか。裏磐梯ビジターセンターの季節展示で、フィールドサインについて紹介しています。是非、お立ち寄りください。



二ホンリスの食痕



アカネズミの食痕



二ホンリス