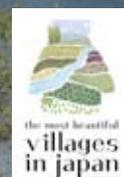




今月の内容

P2 ~ 3	きたしおぼらトピックス	P7	食育月間・消費生活
P4	税について考える みんなで学ぼう SDGs	P8	健康通信
P5	地域おこし協力隊コラム 喜多方消防本部からのお知らせ	P9	裏磐梯診療所からのお知らせ 食改さんのお役立ちレシピ
P6	生涯学習だより	P10 ~ 11	お知らせ
		P12	ジオパーク通信・自然コラム



北塩原村は
「日本で最も美しい村」連合と
「日本ジオパークネットワーク」に
加盟しています。



5月10日(火) 内堀雅雄福島県知事来村

内堀知事が来村し、生涯学習センターを訪問しました。

石本教育長が、国指定史跡の柏木城跡について映像などを交え、蘆名氏と伊達氏の関係や柏木城は山城では珍しい石造りの城であり、蘆名氏の領国防衛や築城技術を知る上で重要な遺構であることを説明しました。

会場には発掘調査時の写真や出土した磁器や陶器のかけらも展示しました。

内堀知事は説明を熱心に聴き入り、時折質問などもされました。



▲説明を受ける内堀知事(左)

5月19日(木) 第一中学校田植え体験

土合地区の実習田において、第一中学校の全校生徒44名による田植えが行われました。

この田植え体験は、田植え体験学習特別非常勤講師の内海周さんの指導のもと毎年行われています。

中学生は田んぼに素足で入り、泥だらけになりながら、一つ一つ丁寧にもち米の苗を植えていました。

今後は、経過観察を行い、秋には稲刈り体験が予定されています。



▲田植え体験の様子

5月20日(金) ドローンによる水稻直播試験

北山地区、大塩地区の水田において、農作業省力化を目的に、北塩原村農業再生協議会が主催となり、北塩原村農考会、シンジェンタジャパン株式会社、山本商事株式会社と連携し、ドローンによる水稻直播実証試験が行われました。

当日は生産者やJA職員など約25名が参加しました。実証ほ場ではドローンによる播種と初期除草剤の散布作業を行いました。

村では、今後ドローンを利用した普及拡大に向けた活動に取り組んでいきます。



▲水稻直播試験の様子

5月20日(金) 第12回自治体スクラム支援会議～災害時の受援支援計画・相互援助協定の締結～

裏磐梯レイクリゾートを会場に自治体スクラム支援会議が開催されました。

自治体スクラム支援会議9自治体すべての首長出席のもと、災害発生時の状況に応じた迅速かつ確かな支援体制とする「受援支援計画」について協議されたほか、参画する自治体が相互協力し、応急対策及び復旧対策等を円滑に遂行するための「災害時相互援助協定」が締結されました。

<自治体スクラム会議>

東日本大震災時に、東京都杉並区と災害協定を締結していた南相馬市の被災を機に杉並区と災害協定を締結している自治体で組織されています。村は、平成24年より参加しています。



▲(左から)北海道名寄市長、北塩原村長、南相馬市長、新潟県小千谷市長、群馬県東吾妻町長、東京都青梅市長、静岡県南伊豆町長、山梨県忍野村長、東京都杉並区長

5月21日(土) 第七回地方創生・交流自治体連携フォーラム～自治体間連携による関係人口の創出・拡大～

北塩原村と国内の8つの交流自治体が一堂に会した「第七回地方創生・交流自治体連携フォーラム」が、裏磐梯レイクリゾートを会場に開催され、都市と地方の共存共栄を目指した地方創生について討議が行われました。

討議の冒頭では、「関係人口による地域社会の共創」と題した内閣官房の高橋参事官による基調講演のほか、裏磐梯観光活性化協議会の皆川大樹氏が、旅先で働く「ワーケーション」の取組等について事例報告を行いました。

東京大学名誉教授の大森彌氏を進行役に行われた9自治体の首長による討議では、関係人口やウィズコロナに向けたテレワークなど、それぞれの自治体の取組みと課題について共有し、既存の事業の多展開・横展開等を検討するとともに、関係人口の創出・拡大による担い手不足の解消に向けた新たな展開について確認がされました。



▲発言をする遠藤村長（右）

5月22日(日) 第65回磐梯山開き

猪苗代町、磐梯町、北塩原村の3町村にまたがる磐梯山の山開きが行われました。新型コロナウイルス感染症の影響により、規模縮小で実施してきた山開きでしたが、今年は例年規模での開催となり、3町村の各登山口で、記念ペナントなどが配布されました。

当日はあいにくの天候となりましたが、弘法清水では青空郵便局が開局され、登山者は様々な思いを乗せた記念ハガキをポストに投函していました。



▲青空郵便局の様子

5月30日(月) LED防犯灯寄贈式

村長室においてLED防犯灯寄贈式を行いました。

式では東北電力株式会社喜多方電力センター所長の佐々木幸雄氏から、安全で安心なむらづくりに役立ててほしいと、遠藤村長にLED防犯灯10基（目録）が手渡されました。

村では同社から平成29年からの5年間で計4回、延べ40基の防犯灯を寄贈いただきました。

防犯灯は各行政区の要望数を踏まえて、配布します。



▲佐々木所長（左）と遠藤村長（右）

5月31日(火) 村と大塩裏磐梯旅館組合が協定締結～災害時等における宿泊施設提供等の協力～

北塩原村と大塩裏磐梯旅館組合（蟹巻尚武組合長）による「北塩原村災害時等における宿泊施設の提供等に関する協定」の締結式が、ホテル観山で行われました。

協定では、地震・風水害その他災害などの際に、高齢者や妊婦、障がい者など、避難の際に特段の配慮が必要な方に対し、協定施設への宿泊や入浴、食事の提供を行うほか、宿泊施設が所有する車両による移送支援により、災害エリア以外への避難行動支援を図ることとしています。

※組合加盟施設「ホテル観山」「旅館米澤屋」

なお、村においては、令和2年3月に、裏磐梯旅館組合（小椋真組合長）と締結しており、村民及び観光客等の安心安全の確保に努めています。



▲蟹巻組合長（左）と遠藤村長（右）

税について考える Vol.7

税金は身近な行政サービスを賄うための財源として課税しており、税負担の公平性の観点から滞納者については徹底した滞納処分を実施します。

滞納処分について、よくある質問やその回答については次のとおりとなります。

Q1 借入金返済、各種ローン返済があるから税金が払えない。

A1 納税は国民の義務であり、税金は個人の債務より優先されます。
地方税法第14条に「税金はすべての借金などに優先する」と定められています。

Q2 税金を滞納して何か損することがあるの？

A2 税金を滞納すると、例えば村の補助金申請や村営住宅の入居手続きなど、各種手続きに必要な「滞納のない証明」が発行されません。
したがって、村の補助金が受けられない、村営住宅に入居できないなどの制限が発生します。
また、滞納すると、勤務先や金融機関、取引先などへの財産調査が行われ、あなたが滞納している事実が知られることとなります。
さらに、滞納処分が執行されると、あなたの財産だけでなく、社会的信用も失う恐れがあります。

Q3 本人の許可なく、財産を勝手に調べることは、プライバシーの侵害ではないの？

A3 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、徴収職員には全ての財産に対する調査権限が発生します。
この権限により調査を受ける勤務先や金融機関、取引先などの関係機関は協力しなければなりません。
なお、これらの財産調査は、個人情報保護法には一切抵触しません。

Q4 滞納処分（差押え等）の前に自宅訪問はしないの？

A4 税金は納期内に自主納付することが大原則です。
基本的に、自宅等を訪問して納付の催告等は行いません。
督促状を発した日から起算して10日を経過しても納付がない場合は、滞納処分（差押え等）の対象となります。

Q5 事前の連絡や本人の承諾なしに財産が差押えられた。このようなことは許されるの？

A5 滞納処分（差押え等）を行う前に、督促状や催告書などを送付し、自主納付を促しています。それでも納付や相談等がない場合には、滞納処分（差押え等）を行うこととなります。
法律では、納期限が過ぎた後、督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、「財産を差押えなければならない」ことになっていますので、本人に対して事前の連絡やその同意がなくても滞納処分（差押え等）ができることになっています。

Q6 滞納額が少額でも滞納処分（差押え）するの？

A6 滞納額が少額であっても滞納には変わりありません。
財産調査を行い、財産があれば滞納処分（差押え）を執行します。

Q7 納付誓約（分割納付）をしていると滞納処分（差押え）されないですか？

A7 納付誓約（分割納付）をしているから滞納処分（差押え）されないということはありません。税金は一括納付が原則です。
納付誓約中（分割納付中）でも財産調査を行い、新たに財産を発見した場合や納付誓約を履行していない場合は、滞納処分（差押え等）を行います。

Q8 滞納処分（差押え）は少しでも納付すれば解除になるの？

A8 滞納金額が完納になるまでは、滞納処分（差押え）は継続されます。
一度、滞納処分を行うと、滞納金額の一部を納付しても解除にはなりません。

みんなで学ぼう！ SDGs

村のSDGsの取り組み

Vol.10

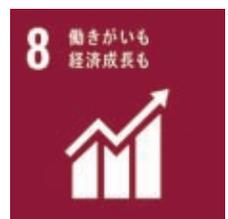
目標8
働きがいも経済成長も



新型コロナウイルスと共に生活するようになって2年以上が過ぎ、テレワーク（ワーケーション）の普及が進む反面、仕事が変わった、また、職を失った人も多くいます。

厚生労働省の調査によると、令和3年2月からのいわゆるコロナ失職が13万人を超えたことが発表されました。コロナ禍で対面や接触を防ぐために、AIやロボットによる機械化が行われ新しい生活様式になりましたが、アフターコロナで対人に戻るものもあり、雇用確保の面でも人と機械のバランスは非常に大切です。

SDGsの目標は、人はもちろん地球にとっても豊かになることです。環境に配慮した経済成長こそ持続可能な開発目標です。北塩原村は面積の約8割が磐梯朝日国立公園に指定されているいわばナショナルパークの村です。国立公園は、「優れた自然の風景地を保護するとともに、その利用の増進を図る場所」と自然公園法で規定されています。自分の生まれ育った場所や働く場所を改めて見てみると、新たな魅力の発見があるかもしれません。



きたしおばらから 魅力発信!



Monthly Reporter

皆川 健太郎
みながわ けんたろう



こんにちは、地域おこし協力隊の皆川です。
村のホームページに、移住を希望する人に向けた移住ポータルサイト「きたしおばらくらし」という特集サイトがあるのをご存じでしょうか？

このサイトでは、「移住された方の声」や、「村の暮らしぶり」、「人・場・働く情報」、「住まい情報」、「イベント情報」等をブログ形式で、歴代の地域おこし協力隊員が中心となり、紹介しています。北塩原村へ移住を考える方に、この村を知っていただくための一歩目の窓口として、「北塩原村の魅力を余すことなくお伝えする」というコンセプトで展開しています。

移住された方々のインタビュー記事を読みますと、「村民の方の温かさや、逞しさにふれ、感激した」「村民の方との交流がどれだけ充実できるかによってその後の生活が変わった」「人とのふれ合いは、都会では味わうことのできない魅力」と話されています。村の活力や魅力は、この村に住んでいる方々の包容力や心意気なんだなあと、人が主役の村づくりの大切さに気づかされます。そのようなことに注目しながら、これからも、村の話題を取り上げていければと考えています。

ぜひ一度このサイトをご覧ください。そして、「近所に移住されたユニークな人がいるよ」といった情報や「この情報が知りたい」などのご意見、ご感想をお寄せいただくと励みになります。

北塩原村移住ポータル「きたしおばらくらし」
<https://kitashiobara-ijyu.net/>



問い合わせ 総務企画課企画室 ☎ 23-3112

喜多方消防本部からのお知らせ

ハイキング・登山の際に事故に遭わないために!!



北塩原村では、毎年、各登山道や探勝路において、転んでけがをしたり、道に迷い救助をを求める事案が発生し、消防防災ヘリやドクターヘリ等を活用した救急・救助活動をおこなっています。



(消防防災ヘリによる救助)



(ドクターヘリによる搬送)



(救助隊員による救助)

各地で山開きが催され登山をする方が多くなる時期です。不十分な装備で無理な計画を立てたり、天候に対して適切な判断が出来なかつたりするなど、知識・経験・体力の不足などが原因で山岳遭難事故が発生しています。比較的気象条件に恵まれることが多い夏の山でも、山には様々な危険があります。また、標高の高い山だけでなく、低い山でも山岳遭難は発生しています。遭難を防ぎ、安全に山を楽しむために、次のことに注意しましょう。

経験や体力に見合った登山

登山者の体力、体調、登山の経験、気象条件などに見合った山を選択し、登山コース、日程、十分な装備、食料などに配慮して、日没前に確実に下山できるように、余裕ある安全な登山計画を立てましょう。



十分な登山装備を準備

登山に必要な基本的な装備品「地図、コンパス、GPS、雨具、ライト、非常食、登山靴等」は必ず準備しましょう。山道が表示される「登山アプリ」があると便利です。



通信手段の確保

万一、遭難したときに消防・警察に通報して助けを求めることが出来るように、携帯電話などの通信手段を携行しましょう。山では携帯電話の通話圏外になる場所も多くありますが、GPS付き携帯電話などからの通報で救出された例も少なくありません。山ではバッテリーの消費が早くなることがあるので、予備バッテリーを携行してください。

問い合わせ

喜多方消防署
☎ 0241 (22) 6211
北塩原分署
☎ 0241 (32) 2020





国史跡・柏木城跡で見学会

国史跡指定を受けた柏木城跡について、5月8日(日)にNPO法人裏磐梯エコツーリズム協会が主催、村共催のもと、現地で説明会を開催しました。

柏木城跡は、本村では初、県内では52件目の国史跡となります。

柏木城跡について、戦国期の伊達氏と蘆名氏の抗争の様子を示すとともに、当時の築城技術や防御の考え方を知らうえでも重要な史跡となります。

見学会には、20名の方が参加し、柏木城跡の調査に携わった布尾和史氏がガイドを務め、なぜこの地に城が造られたのか、領地を守るための対策が取られていることなどが説明され、参加者は熱心に説明を聞き、戦国時代に想いを馳せました。

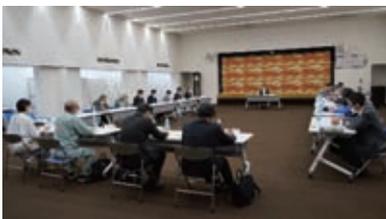


北塩原村青少年健全育成村民会議総会が開催されました

5月17日(火)に北塩原村青少年健全育成村民会議総会が、村コミュニティセンターホールにてコロナウイルス感染症対策を講じながら行われました。

当日は会員22名が出席し、会長である遠藤村長からは、青少年をとりまく社会情勢や環境が刻々と変化している中、特にスマートフォンを利用した犯罪やトラブルに巻き込まれるケースが多く、会員の皆様には青少年の健全な育成と環境づくりにご協力をお願いしたい旨の挨拶がなされました。

総会の中では、活動計画や環境づくりに対して活発な意見交換が行われ、改めて会員一人一人がそれぞれの立場から、本村の青少年が心豊かに育つための社会づくりを考える場となりました。



田んぼは
おもしろい!

こめこめらクラブ



～太陽の光を浴びてぐんぐん育ちますように～

5月19日(木)、下吉地区の小枝俊邦さん・雪子さん夫婦に教えていただきながら、さくら幼稚園と裏磐梯幼稚園の年長組、そしてさくら小学校5年生が田植えを行いました。



緊張していた子ども達も、おそろおそろ田んぼに入ると、「気持ちいい」「あったかいね」と泥の感触を楽しんだり、苗を大事に持って一生懸命植えたりしました。

毎日食べるお米づくりを通して、農家の人とかかわる貴重な体験になりました。

秋に立派な穂をつけてくれることを願い、今から稲の生長、そして稲刈りを楽しみにしている子ども達です。



今後の公民館関連事業のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合があります。

- | | | | |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| ①家庭教育支援事業
日程：7月1日(金)
場所：さくら幼稚園 | ②成人セミナー「SNS講座」
日程：7月3日(日)
場所：裏磐梯
サイトステーション | ③家庭教育支援事業
日程：7月7日(木)
場所：裏磐梯幼稚園 | ④生涯学習センター企画展示
「祝 柏木城跡国史跡指定写真パネル展」(通年)
「古写真でたどるなつかしの北塩原展」
(通年※一部期間除く)
「もこもこフェルトのどぐう・ハニワパラダイス」
(6月13日(月)～7月15日(金)) |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---|



毎年6月は「食育月間」

～毎月19日は「食育の日」～

食育からSDGSの推進を

SDGsへの関心が高まる中、持続可能性の観点から食育も重要視されています。

※SDGsとは、未来に向けてすべての人々が豊かで平和に暮らし続けられる社会を目指し、世界的に定めた課題解決のための国際目標です。

まずは、

○主食はご飯を食べて、米の消費量をアップする！

※米には塩分が含まれていないのでパンや麺に比べ塩分の摂取量が少なくなります。

○買い物をするときは北塩原村産の物を選んで買う！

○資源ごみはしっかり分別してリサイクルする！

など普段の生活で出来ることから始めませんか？

それが健康寿命の延伸、食料自給率の向上、地球環境への負担軽減につながります。

また、農林水産省の第4次食育推進基本計画ではデジタル化に対応した食育を推進しています。食育の取組を子どもから大人まで分かりやすく発信するため絵文字のピクトグラムが作成されました。

問い合わせ 保健センター ☎28-3733

食育ピクトグラム

農林水産省HP掲載

食育の取組を子供から大人まで誰にでも分かりやすく発信するため、表現を単純化した絵文字であるピクトグラムが作成された。

<p>1 みんなで楽しく食べよう</p> <p>共食 家族や仲間と会話を楽しみながら食べる食事は、心も体も元気にします。</p>	<p>2 朝ごはんを食べよう</p> <p>朝食欠食の改善 朝食の摂取は健康な生活習慣につながります。</p>	<p>3 バランスよく食べよう</p> <p>栄養バランスの良い食事 主食・主菜・副菜の組み合わせた食事で、バランスの良い食生活になります。</p>	<p>4 取りすぎないやせすぎない</p> <p>生活習慣病の予防 適正体重の維持や減塩に努めて、生活習慣病を予防します。</p>
<p>5 よくかんで食べよう</p> <p>嚥下や口腔の健康 よくかんで食べることで歯の発達・維持、食べ物の消化を助けます。</p>	<p>6 手を洗おう</p> <p>食の安全 食品の安全性等についての基礎的な知識をもち、自ら判断し行動する力を養います。</p>	<p>7 災害に備えよう</p> <p>災害への備え いつ起こるかも知れない災害を意識し、非常時のための食料品を備蓄しておきましょう。</p>	<p>8 食べ残しをなくそう</p> <p>環境への配慮 SDGsの目標である持続可能な社会を達成するため、環境に配慮した農林水産物・食品を購入したり、食品ロスの削減を進めたりします。</p>
<p>9 産物も応援しよう</p> <p>地産地消の推進 地域でとれた農林水産物や被災地産品等を消費することは、食を支える農林水産業や地域経済の活性化、環境負荷の低減につながります。</p>	<p>10 食の体験しよう</p> <p>農林漁業体験 農林漁業を体験して、食や農林水産業への理解を深めます。</p>	<p>11 和食文化を伝えよう</p> <p>日本の食文化の継承 地域の郷土料理や伝統料理等の食文化を大切に、次の世代への継承を図ります。</p>	<p>12 食育を推進しよう</p> <p>食育の推進 生涯にわたって心も体も健康で、親の誇りを感じるために「食」について考え、食育の取組を応援します。</p>

消費生活出前講座

喜多方市消費生活センターでは、振り込み詐欺や悪質商法などの被害未然防止と消費生活に関する情報や知識を深めていただくため、消費生活相談員を講師として派遣しています。

出前講座では、町内会や学校など、消費生活相談員が直接みなさまのところに伺って、講話やグループワークなどを通して必要な知識をお伝えします。講師の派遣は無料です。気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 住民課生活班 ☎23-3113

消費生活相談窓口のご案内

喜多方市、北塩原村および西会津町の3市町村が連携して、住民のみなさまの消費生活相談に対応しています。

「断っても強引な勧誘が続く・・・」「無料と聞いたのに高額な請求をされた・・・」など、消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まずに喜多方市消費生活センターへご相談ください。

予約の必要はありません。電話および来所による相談を受け付けており、相談は無料です。お気軽にご相談ください。

相談専用電話 0241-24-5353

相談時間 月曜日～金曜日（土、日、祝日、年末年始を除く）

午前8時30分～12時／午後1時～5時

（相談時間帯以外に相談をされたい方は、「消費者ホットライン・局番なし188（いやや）」にお電話ください。）

場 所 喜多方市消費生活センター 本庁舎1階（喜多方市字御清水東 7244-2）

※相談をスムーズに進めるため、次のことにご協力をお願いします。

- ・相談は事情の分かる本人からのご相談をお願いします。
- ・契約書、保証書、パンフレットなど相談に関する資料がある場合は、事前に用意してお持ちください。

※提供いただいた個人情報は、相談対応に利用し、本人の同意を得ずに他の目的で利用することはありません。



「消費者庁 イラスト集より」

いただきます人生100年歯と共に ～令和4年度歯と口の健康習慣標語～

人生100年時代を迎え、「健康寿命の延伸」が課題と言われております。口腔の健康、特に歯周病と全身疾患のリスクとの関連性も注目されつつあります。

この機会にご自身やご家族、身の回りの方のお口の健康について、考えてみましょう！

定期的に歯科医院を利用していない方は令和3年度より30歳以上を対象とした歯科健診も実施していますのでぜひお口の健康のためにご活用ください。（令和4年度は7月より実施予定）

あなたの歯とお口の健康チェック

口腔内の状態をチェック

以下の項目に1つでも当てはまれば、歯科医院を受診しましょう。異常の早期発見と重症化予防には定期的な歯科受診が大切です。

- 歯がしみたり、かむと違和感がある
- 食べたものが歯に詰まりやすい
- 以前治療した歯の詰め物やかぶせ物が取れたまま放置してある
- 歯を磨くと血が出る
- 歯ぐきが腫れることがある
- 以前に比べて、歯のぐらつきを感じる
- 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない
- 口の渴きが気になる
- お茶や汁物等でむせることがある
- かんて食べることができないものがある

出典：2020年12月1日発行日経BP総研リポート〈Beyond Health 特別版〉「歯と口からはじめる健康寿命の延ばし方」



毎年、6月4日から6月10日は
歯と口の健康週間です。

続けよう健康づくり！ ためよう健康ポイント！ ～健康ポイント事業参加者募集～

北塩原村健康ポイント事業は、健康づくりを楽しく気軽に、継続して取り組むために始まった事業で、福島県と北塩原村が連携して実施しています。県内の協力店で「ふくしま健民カード」を提示すると、お得な特典が受けられるほか、福島県で行う豪華キャンペーンに応募できます。



【対象となる方】

年齢が18歳以上の北塩原村に在住の方（ただし、高校生は除く。）

【参加方法】

①記入台紙に、毎日行っている健康づくりや受けた健康（検）診などを記録し、ポイントを貯める。

②ポイントが貯まったら記入台紙を提出し申請。

③ふくしま健民カードを交付。

※初回は3000ポイントです。

3つの目標を30日間取り組むと達成です。

台紙入手先及び提出先：村役場住民課、保健センター

※台紙は「ふくしま健民カード」ホームページでもダウンロード可。

提出期限：令和5年3月1日（水）まで

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

虫に刺されたら…

暖かくなり、外での活動や作業が増えてくると虫に刺されることがあると思います。虫の種類によって様々な症状がみられますが、主に「発疹、腫れ、かゆみ」です。まれに、発熱や重いアレルギー反応(アナフィラキシーショック)などが見られることもあります。



では、虫に刺されたらどうしたらよいでしょうか・・・

①刺された場所をきれいに洗う

雑菌が入り炎症がひどくなることを予防します。

②刺された場所を冷やす

炎症やかゆみ、腫れなどの症状を鎮めます。

③薬を塗る

症状がひどくなる前に炎症を抑えます。

※息苦しいなどのアナフィラキシーショックの症状がみられる場合はすぐに医療機関を受診してください。

裏磐梯診療所では各種治療薬をご用意しています。

また、以前蜂に刺されたことがある場合には、エピペンの処方にも対応しております。

気軽にご相談ください。

<診療所からのお願い>

裏磐梯診療所では、引き続き新型コロナワクチン接種を実施しています。

午後の診療時間をワクチン優先とさせていただきますので、定期受診の方は午前中の受診にご協力ください。緊急時や体調不良の方はその限りではありませんのでご相談ください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

食改さんのお役立ちレシピ!!

子や孫に作ってあげたい「笹だんご」



今回は食改さんの自主研修会で作った会津の郷土料理の美味しいレシピをご紹介します。

作り方

準備：よもぎは解凍しておく。笹の葉はよく洗い拭いておく。ひもは前日から水にうるかしてやわらかくしておく。

①ボウルにもち米粉を入れて、お湯を少しずつ入れ、まぜる。耳たぶくらいのかたさになったら粉と水がよくなじむまで、でっちら(こねる)。

②①を小さく分けたものをお湯で茹でる。

③あんこを10個に分けて丸めておく。

④②に、よもぎを入れてよくでっちら、10個に分けて丸める。

⑤④を手の上で伸ばして、あんを包み、笹に巻きやすいように細長く丸める。

⑥笹の葉2枚に包んでひも(いぐさ)でしばって、5分くらい蒸かして出来上がり。※冷ましてから食べましょう。

※笹だんごと言っても、家庭により材料や作り方も色々あるようです。

笹だんご

材料 (10個分)

- ・もち米粉 …………… 200 g
- ・よもぎの葉 (茹でて冷凍したもの) …………… 10 g
- ・あんこ …………… 300 g
- ・笹の葉 …………… 20枚~30枚
- ・ひも (スゲ又はいぐさ) …… 10本
- ・お湯又はぬるま湯 …………… 180 ml

今回はもち米粉100%で作りました。

※もち米粉100%がない時は白玉粉で代用可能です。



▲自主研修会に参加した食改さん

お知らせ・募集

ふくしまウクライナ避難民
支援金の募集について

福島県では、ロシアによる軍事侵攻に伴いウクライナから福島県に避難された方の生活を支援するため、支援金の募集を行っています。みなさまのあたたかいご支援をよろしく願います。

○受付期間
9月30日（金）まで

○受付方法
（1）指定口座による受付

【指定口座情報】

- ・金融機関 東邦銀行
- ・支店名 県庁支店
- ・預金種別 普通預金
- ・口座番号 1650325
- ・口座名義 ふくしまウクライナ避難民支援金

【手数料について】

東邦銀行窓口をご利用の場合、手数料は無料です。
東邦銀行のATMやネットバンキング等をご利用の場合は手数料が有料となります。

他行をご利用の場合は、手数料が有料となる場合があります。

（2）募金箱による受付
【設置場所】

- ・県庁本庁舎1階受付
- （8:30～17:00）
- ・各地方振興局（県北を除く）

（8:30～17:00）
詳細は福島県国際課のホームページをご覧ください。
○問い合わせ
福島県国際課
024-521-7182

事業者の皆様へ消費税が変わります

令和5年10月からインボイス制度（適格請求書等保存方式）が導入されます。

○インボイス制度とは、売手が買手に対して正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。

○買手側は、適格請求書等保存方式においては、一定の事項を記載した帳簿及び「適格請求書」等の保存が仕入税額控除の要件となります。

○売手側は、適格請求書を交付するためには、適格請求書発行事業者の登録が必要となります。

〈注意事項〉

インボイス制度が開始される令和5年10月1日から登録を受けるには、原則として令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

適格請求書発行事業者は、課税事業者として消費税の申告が必要となりますので、免税事業者の方につきましては登録申請の必要性について、お早

今月の予定

【納税】

- ・村県民税（1期分）
- ・住宅使用料（6月分）
- ・上下水道使用料（5月分）
- ・下水道受益者分担金（1期分）

村税等の納入は簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 6月24日（金）

○時間 午前9時30分～

午前11時30分

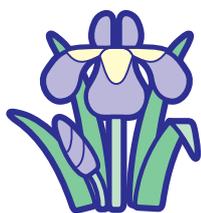
○場所 生涯学習センター（大塩）

○行政相談委員

高橋 光秋

○問い合わせ 総務企画課

（23）3111



戸籍の窓口

令和4年6月1日現在の人口

- 男1,270人 ●女1,250人
- 計2,520人（前月比▲8）（外国人含む）
- 転入10 ●転出18
- 出生0 ●死亡0
- 世帯数 1,081（前月比+2）

ご結婚おめでとう！



渡部 敬太（秋元）
安部 晶子（喜多方市）

休日当番医

6月12日（日） みつはし医院 ☎21-1311
6月19日（日） ゆうゆうクリニック ☎22-2111
6月26日（日） あきもと整形外科クリニック ☎21-1515
7月3日（日） いたう眼科 ☎22-5900

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

6月12日（日） 会津医療センター ☎0242-75-2100
6月19日（日） 佐原病院 ☎22-5321
6月26日（日） 有隣病院 ☎24-5021
7月3日（日） 佐原病院 ☎22-5321



めにご検討いただくようお願いいたします。
 なお、インボイス制度の詳細については、国税庁ホームページでご確認ください。

○インボイス制度に係る登録申請相談会
 喜多方税務署では、下記の日程で登録申請相談会を開催いたします。事前の予約制となっておりますので、ご希望の方は、喜多方税務署までお願いいたします。なお、予定人数となり次第締め切ります。

・日時 6月7日(火)
 6月21日(火)
 10時～12時
 場所 喜多方税務署2階会議室

○お問い合わせ
 喜多方税務署
 ☎0241(24) 5050
 音声ガイダンスに従い「2番」をお選びください
オオハンゴンソウ駆除作業一般ボランティア募集

近年、裏磐梯地区には多くの外来種が侵入し、特に特定外来生物に指定されているオオハンゴンソウは、道路沿線を中心として非常に広範囲に広がっています。環境省では五色沼周辺の

景勝地を守るため、オオハンゴンソウ駆除の一斉駆除を行います。ぜひ、ご参加ください。

○日時 6月27日(月)
 9時～12時(8時45分集合)
 ○実施場所 五色沼周辺・裏磐梯ビジターセンター周辺 ほか(裏磐梯ビジターセンター集合)

○申込方法 開催前日の17時までに、下記の申込先に電話、FAX、メールでお申し込みください。

村内の空間放射線量の測定値について (令和4年5月)

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	松原地区 (松原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
5月20日	0.051	0.066	0.059	0.057
5月6日	0.051	0.061	0.056	0.055

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
5月20日	0.055	0.056	0.087	0.066	0.082	0.085
5月6日	0.086	0.055	0.086	0.069	0.082	0.086

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法：リアルタイム線量システム
 ※単位：マイクロシーベルト
 ●福島県放射能測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。
 福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

表紙の写真

新緑の裏磐梯

爽やかな青空の下、新緑が輝く季節となりました。写真は、5月下旬に撮影した中瀬沼展望台からみる磐梯山です。

文芸のひろば

北塩原短歌会

春の山 一人ぼんやり 眺めれば 緑の山に 心癒される
 松原 佐々木 キミ子

草原の 中で咲いたる 菜の花は 明るい笑顔 振り撒くように
 北山 武藤 敏子

観光の チラシ広げて 思い馳す まだまだ怖い コロナに勝てず
 北山 佐藤 裕子

峠より 望む磐梯 アカネ色 沈む夕日に 彩る桜
 大塩 鈴木 みち子

雨風は 一夜で桜 吹き飛ばし コンクリートに 桜貼り付け
 大塩 鈴木 タケ子

山々の 新緑眺め 野良仕事 畔のたんぼほ 笑顔に見える
 大塩 五十嵐 良子

花祭り いつもの人数 満たせずも 仏陀の誕生 厳かに祝う
 大塩 高橋 みす江

好物の 鍊を買って 来てくれた 夫の心に 今の幸せ
 大塩 赤城 セイ子

山の幸 足をのぼして 木立中 わらびみつめて 夕げの一品に
 大塩 高橋 郁子

川べりに 咲ける菫に 散る桜 流れて春は 過去となり行く
 下川前 赤城 弘美

白百合俳句会

母の日のバック惣菜並ぶ卓
 中川 幸恵

チューリップの花束を手に母百寿
 鈴木 隆一郎

草原の中で菜の花明るくて
 武藤 敏子

浅葱の土の匂いを包む風
 佐藤 信子

～いよいよ桧原湖北岸の湖底遺跡調査が始まります！～

皆さんこんにちは。協力隊の金です。今月もワクワクするお話をお届けします。

皆さんは昨年度7月に行われた『桧原湖の湖底遺跡調査』を覚えていらっしゃいますか？この調査は、海洋研究開発機構（通称 JAMSTEC）高知コア研究所の研究者をリーダーとして全国から10数名の専門家が集まり、1888年磐梯山噴火により形成された桧原湖北岸の湖底に眠る遺跡を調査し、当時の噴火災害を深掘りするという内容でした。この調査、研究の成果が認められ文部科学省の補助対象事業として、約4年間の計画で桧原湖の湖底遺跡調査が本格的に始まる事となりました！

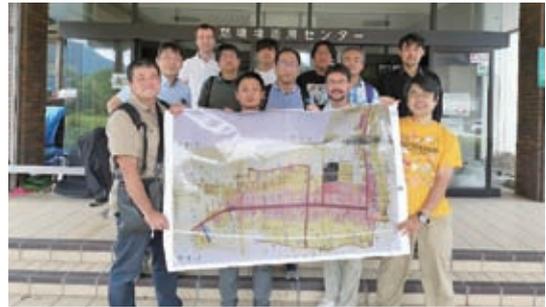
この研究の一番の目的は、『桧原湖北岸エリアを科学的分析する事で、湖底に眠っている水中遺跡から当時の災害規模や理解を深める』というところにあります。このような分野を専門用語では『水中災害考古学』と言い、世界的にもまだ馴染みのない分野ですが、今回の研究スタッフは、桧原湖での調査成果を世界に発信することで、認知度を高めていきたいと考えており、とてもロマンが詰まった研究だと感じました。

『私たちが桧原湖の湖底遺跡調査をする事で、村民の方々には是非この村の貴重な歴史を改めて知るきっかけになれば嬉しいです』と仰っていたのが印象的でした。

今年度の現地調査は、6月13日（月）～6月17日（金）を予定しております。その際には水中ソナーという機械を使い、船上から湖底に眠っている遺物の範囲を調査したり、次の潜水調査に向けたリサーチ作業を行ったりします。現地調査の様子は磐梯山ジオパークのSNSでもお伝えしたいと思っていますので、皆さん是非楽しみにしてください。



▲昨年度現地調査の様子



▲昨年度の現地調査後の記念撮影。

自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎ 32-2850

村の鳥 シジュウカラ

北塩原村の“村の鳥”であるシジュウカラは、ほぼ日本全国で、年中みられるポピュラーな鳥です。冬はエナガなどの他の種類の鳥が混ざった「混群」と呼ばれる群れを作って生活し、「ジェージェー」や「ツツピー」などと多彩な鳴き声を組み合わせ、天敵の接近や集合の合図などを群れの仲間知らせるそうです。

そんなシジュウカラですが、今は繁殖期で、木のうろなどに巣を作り、子育てをしています。ヒナは巣から出てしばらくは親と一緒に行動し、飛ぶ練習などをします。この頃は飛ぶのが下手なので、よく地面で休憩していたりしますが、近くで親が見ていますので、ヒナが危険な状態でない限り、近づかないでください。



▲おとなのシジュウカラ オス