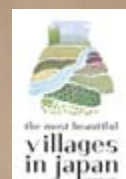




今月の内容

P2 ~ 3 令和 4 年度役場の新体制
 P4 ~ 5 令和 4 年度当初予算概要
 P6 特集 下水道について
 P7 税について考える
 GW のごみ収集日について
 P8 ~ 9 きたしおばらトピックス
 P10 地域おこし協力隊コラム
 みんなで学ぼうSDGs

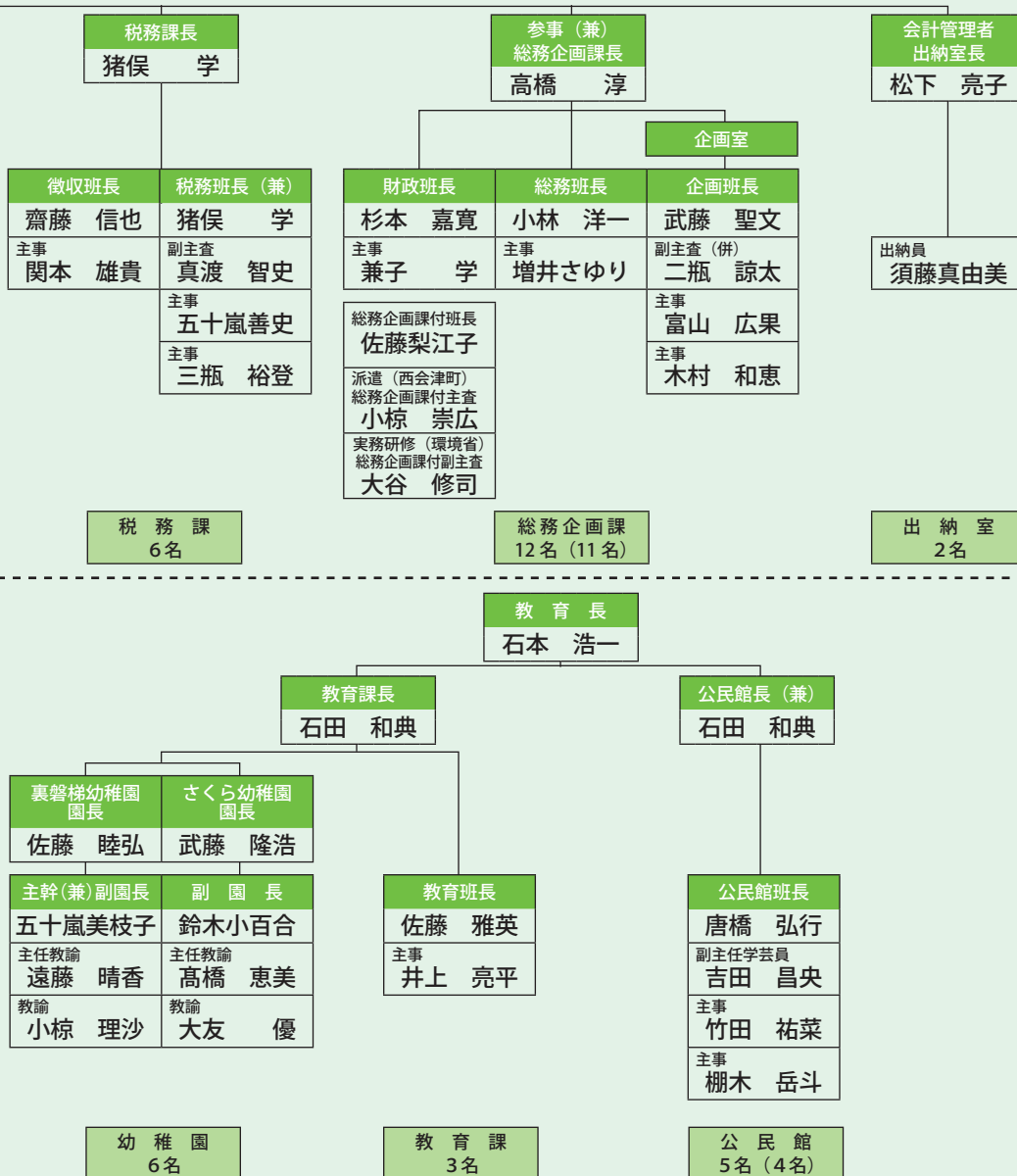
P11 生涯学習だより
 P12 健康通信
 P13 裏磐梯診療所からのお知らせ
 食改さんのお役立ちレシピ
 P14 ~ 15 お知らせ
 P16 ジオパーク通信・自然コラム



北塩原村は
 「日本で最も美しい村」連合と
 「日本ジオパークネットワーク」に
 加盟しています。



令和4年度役場の新体制



氏 名：棚木 岳斗
(喜多方市)
所属課：教育委員会公民館



氏 名：渡邊 玲央
(喜多方市)
所属課：建設課



氏 名：吉田 昌央
(岩手県滝沢市)
所属課：教育委員会公民館

令和4年4月1日付けで採用となりました5人の新規採用職員を紹介します。

新規採用職員の紹介

北塩原村 行政機構組織図

(令和4年4月1日現在)

村 長

遠 藤 和 夫

副 村 長

佐 藤 保 良

建設課長

佐藤 幸治

農林課長

佐藤 博

商工観光課長

遠藤 久彦

住民課長

高橋 宏典

建設班長

佐藤 喬

副主査 清野 拓也

副主査 角田 朋美

副主査 佐藤 千恵

技師 渡部 玲弥

主事 渡邊 玲央

建設課

7名

土地調整班長

渡部 達也

主事(併) 穴戸 開

農林班長

遠藤 和広

主事 小林 寛之

農林課

5名(4名)

商工観光班長

須藤 裕三

主任技査 渡部 和昭

副主査 菊地 泰仁

主事 大島 瑤子

主事 天野 奨士

商工観光課

6名

健康づくり班長

渡部真理子

保健技師 厚美 隆行

主事 佐藤 弘卓

保健技師 田澤 薫

医療福祉班長

遠藤 優介

副主査 唐橋あゆみ

主事 東條 敦子

主事 安部 晶子

主事 高橋 乃愛

生活班長

大塚 修

主事 渡部 敬太

住民課

12名

農業委員会
会長

星 源嗣

事務局長(併)

佐藤 博

班長(併)

渡部 達也

主事 穴戸 開

農業委員会

3名(1名)

議会議長

小椋 眞

事務局長

佐藤 康一

書記

野田晃太郎

議会事務局

2名



氏 名：杉本 嘉寛
所属課：総務企画課

ふくしま自治研修
センターより復帰



氏 名：木村 和恵
(会津若松市)
所属課：総務企画課企画室

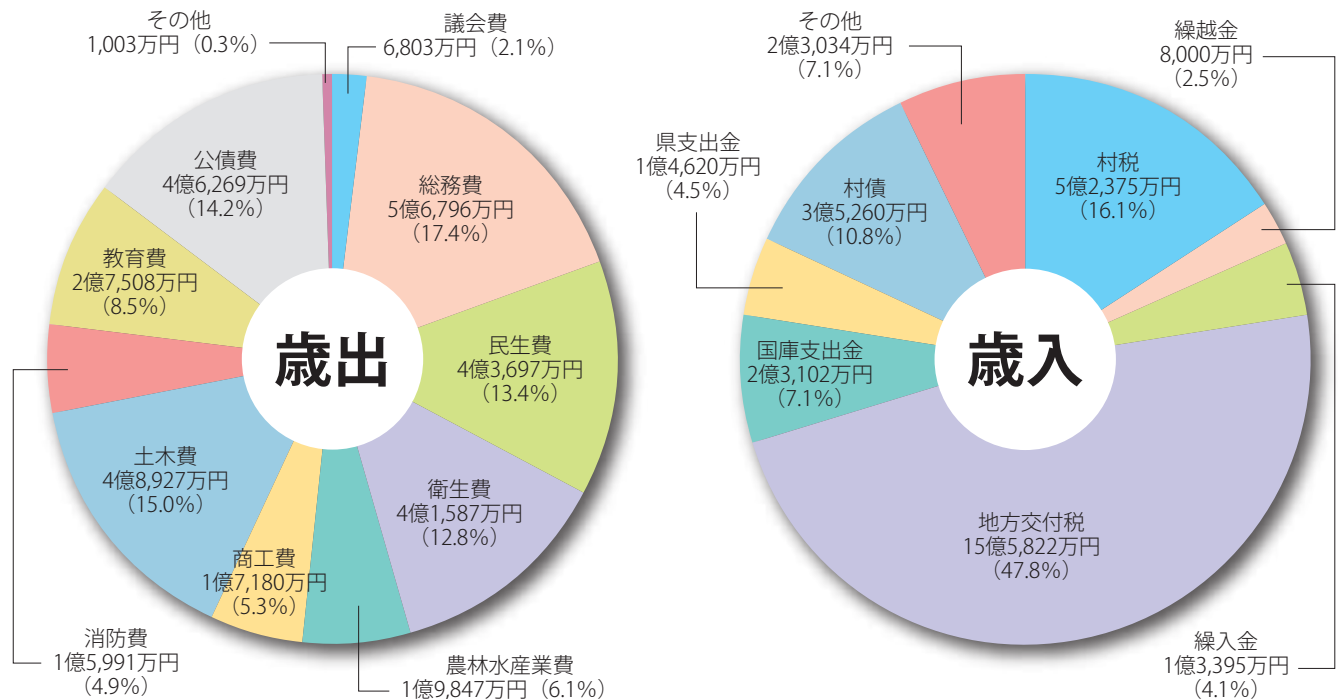


氏 名：高橋 乃愛
(喜多方市)
所属課：住民課

令和4年度当初予算概要

総額 45 億 9,985 万円

～ 輝け未来 みんなの五色プロジェクト 北塩原 ～



一般会計総額 32 億 5,608 万円
特別会計総額 13 億 4,377 万円

会 計 名	内 容	令和4年度 当初予算額
国民健康保険	医療機関での医療費の一部を援助するための会計	3 億 6,188 万円
簡易水道	水道施設の整備、維持管理のための会計	1 億 6,773 万円
特定環境保全下水道	北山、大塩、裏磐梯地区の下水道施設の整備、維持管理のための会計	3 億 4,437 万円
簡易排水施設	小野川地区の下水道施設の維持管理のための会計	243 万円
農業集落排水	早稲沢、金山、桧原地区の下水道施設の維持管理のための会計	4,508 万円
介護保険	介護サービスの給付や介護予防事業を行うための会計	3 億 8,883 万円
後期高齢者医療	高齢者の医療費に係る保険料を管理するための会計	3,345 万円
合 計		13 億 4,377 万円

村の一般会計と7つの特別会計の当初予算は、3月議会で議決され、4月から新年度の事業がはじまりました。

村は、「輝け未来 みんなの五色プロジェクト 北塩原」をキャッチフレーズとする、第五次総合振興計画で掲げた「自助・互助・共助・公助」の理念のもと、5つのビジョンの実現に向けて、各種施策を総合的に推進することとしております。

「北塩原村はワンチーム」「みんなで考え・みんなで前へ」を掲げ、自然・文化・人を活かすための重点プロジェクトとして位置づけた主要事業を積極的に推し進め、その目標に向かって全庁体制で取り組んでまいります。

輝く未来に向かって、みんなでつなぐむらづくりのため

— 5つのビジョンの実現のため、目指すむらづくりに向かって取り組みます —

◇夢に向かって光り輝くひとづくり

○乳幼児保育事業	6,839 万円	○特別支援児支援体制整備事業	1,213 万円
【拡充】○高齢者保健・介護予防一体的事業	1,100 万円	○学校給食費無償化事業	903 万円
○複式学級支援事業	618 万円	【拡充】○高齢者、障がい者相談体制整備事業	290 万円
○福島県縦断駅伝競走大会参加事業	250 万円	【新】○保育士等処遇改善臨時特例事業	121 万円

◇心で支え合う安全で安心な暮らしづくり

【拡充】○除雪対策事業	1 億 3,728 万円	【拡充】○村道・橋梁長寿命化事業	9,336 万円
○水道施設再編推進事業	5,660 万円	○下水道長寿命化事業	5,100 万円
○新型コロナウイルス感染症対策事業	2,870 万円	○有害鳥獣対策事業	1,977 万円
○移動系防災行政無線整備事業	1,815 万円	【新】○公共交通再編事業	956 万円
○山のみち地域づくり交付金事業	830 万円	【拡充】○地域一体防災体制整備事業	235 万円

◇風土と特色を活かした力強い産業づくり

○日本型直接支払制度管理事業	4,340 万円	○裏磐梯観光協会補助金	2,310 万円
【拡充】○風評被害払拭・観光誘客推進事業	1,140 万円	○北塩原村商工会補助金	800 万円
【拡充】○ワーケーション受入推進事業	800 万円	○森林環境交付金事業	366 万円
【新】○五色沼東エリア利用拠点上質化事業	300 万円	○合宿誘致推進事業	230 万円

◇地域を愛し、誇りを抱くふるさとづくり

【新】○温泉健康増進施設管理事業	4,908 万円	【拡充】○ふるさとづくり寄付金事業	971 万円
○美しい村づくり道路環境整備事業	572 万円	○磐梯山ジオパーク推進事業	246 万円
○文化財保存・利活用事業	123 万円	○きたしおばら交流フェスタ事業	100 万円
○会津米澤街道歴史ウォーク事業	100 万円	○日本で最も美しい村連合事業	78 万円

◇交流から始まる多様なむらづくり

【新】○若者定住化住宅整備事業	1 億 9,145 万円	○地域おこし協力隊設置事業	1,394 万円
【拡充】○移住・定住促進事業	521 万円	○沖縄県東村との交流事業	297 万円
○友好都市交流事業	257 万円	○スポーツ交流派遣事業	81 万円
【新】○アイデミきたかた運営負担金事業	57 万円	【新】○地方創生・交流自治体連携フォーラム	50 万円

特集

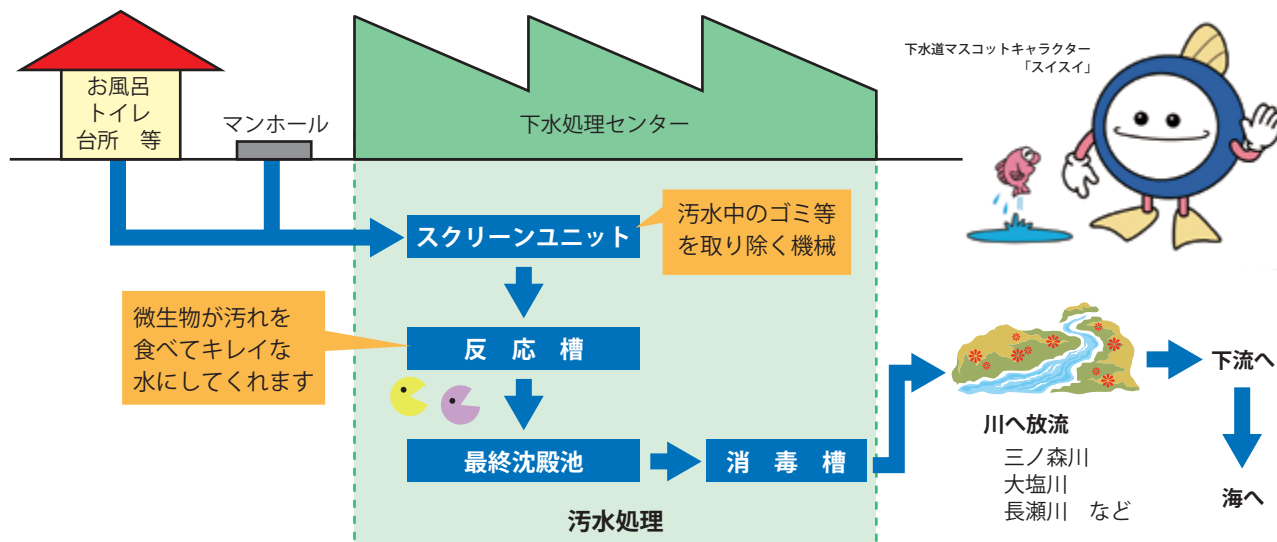
～下水道について考えよう～

家庭で使ったトイレの水、お風呂の水、台所の水・・・

どこに行くか皆さんは知っていますか？

汚れた水は下水処理施設によって浄化され、川へ、そして海に戻ります。

下水道のしくみ



使用上の注意点



**固形物(缶・プラスチック・野菜くず・残飯・歯ブラシ・布等)
油(天ぷら油等の廃油)
トイレットペーパー以外の紙(特に紙おむつ・生理用品)**
詰まりの原因となりますので流さないでください。



**マンホールへの直接
流入**
落下・硫化水素中毒
の恐れがあります。



有害物(灯油・ワックス剤・農薬・シンナー等)
これらは処理出来ません。爆発を起こす原因や、処理場の微生物を死滅させることがあり、
回復と復旧に多くの時間と費用が必要となりますので絶対に流さないでください。

実際に流れて来たもの



生活雑貨類



タオル類

まとめ

下水道の運用は皆様の使用料で賄っています。不適切な使用は、維持管理費や設備修繕費を増加させ、使用料の増額につながります。

美しい水環境を守り、豊かな生活を維持するために、下水道の適正な利用と加入の促進にご協力ください。

問い合わせ 建設課 ☎ 23-3261

税について考える Vol.5

固定資産税

住民税とともに市町村財政を支える基幹税です。応益原則に基づき、資産価値に応じて固定資産の所有者に対し課税されます。

○課税の対象

1月1日時点で村内に固定資産（土地、家屋、償却資産）を所有している方が課税の対象となります。その方が所有する資産の種類毎（土地、家屋、償却資産）に課税標準額（課税の対象となる額）を算出し、課税額を決定します。

1月1日時点の現況に応じて課税するため、1月2日以降に土地や家屋を売却（所有権移転登記）したり、家屋を取り壊した場合も、その年度は1月1日時点の所有者へ課税されます。

軽自動車税（種別割）

所有する車両の種類に応じて課税され、住民税や固定資産税とともに公共設備や行政サービス等の費用に充てられます。

○課税される方

4月1日時点で原動機付自転車、軽四輪車、小型特殊自動車等を所有している方に課税されます。車両を廃棄・譲渡等した場合、届出が必要となります。（北塩原村ナンバーの場合は村、それ以外の場合は福島県軽自動車協会にて手続きが必要です。）

入湯税

鉱泉浴場のある市町村が、環境衛生施設、鉱泉源の保護管理施設および消防施設その他消防活動に必要な施設の整備に要する費用、観光の振興（観光施設の整備含む）に要する費用に充てるために課税するものです。

○課税される方

- 鉱泉浴場への入湯客に以下の税額で課税されます。
- ・宿泊した入湯客1人1泊につき 150 円
 - ・日帰りの入湯客1人につき 75 円



ゴールデンウィークのごみ収集日について



月	火	水	木	金	土	日
4/ 2 5	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0	5 / 1
可燃ごみ (全地区)	新聞・雑誌 紙パック等 (全地区)		可燃ごみ (全地区) 空缶・空瓶 (桧原・裏磐梯)			
2	3	4	5	6	7	8
可燃ごみ (全地区) 不燃ごみ (北山・大塩)			空缶・空瓶 (北山・大塩)	可燃ごみ (全地区) プラスチック (全地区)		

問い合わせ 住民課生活班 ☎ 23-3113

3月2日(水) 北塩原村空家等対策協議会

村コミュニティセンターホールにおいて北塩原村空家等対策協議会を開催し、出席者が村の空き家対策の方針を示した北塩原村空家等対策計画の内容について意見を交わしました。

協議会委員には、司法書士や宅地建物取引士、建築士など専門的な知識を持つ方、議員、行政区長などが就任し、各立場から村の空き家対策に対してご助言いただきました。

協議会でのご意見を踏まえ、村では北塩原村空家等対策計画を策定しました。計画は村ホームページで公開しております。



▲村の空き家対策について助言をいただいた空家等対策協議会

3月22日(火) 令和3年度第2回行政区長会

村コミュニティセンターホールにおいて第2回行政区長会を開催し、遠藤村長より各行政区長の皆様へ感謝状が贈呈されました。

会議では、各課等より令和3年度事業の成果報告を行い、行政区長の皆様からは、地域の実情を踏まえた要望や意見、行政の見える化に関する提案など、村民・行政一丸となった協働による村づくり推進に向けて活発な意見交換がなされました。

行政区長の皆様には、村民と行政をつなぐパイプ役として、1年間さまざまな場面で村政執行にご協力いただきました。ありがとうございました。



▲令和3年度行政区長の皆様

4月1日(金) 新教育長就任 いしもと 石本 浩一氏

3月村議会定例会において、教育長の任命に同意され、4月1日付けで就任されました。任期は、2年間となります。今後のご活躍が期待されます。

石本浩一教育長は、昭和61年4月に福島県に奉職され、檜枝岐村立檜枝岐小・中学校長、南会津教育事務所長、会津若松市立謹教小学校長を歴任されました。

なお、鈴木力雄教育長は、3月31日付けをもって退任されました。7年の長い間、お疲れ様でした。



▲教育長 石本浩一氏

きたしおばらトピックス

～北塩原村ほう賞並びに功労者顕彰・北塩原村教育委員会顕彰～

3月上旬に開催を予定していた表彰式は、新型コロナウイルス感染症の感染急拡大により中止とさせていただきます。令和3年度受賞された皆様をご紹介します。

【ほう賞】

特別功労ほう賞

村の公益のため多額の金品を寄附

遠藤 昭二さん（千葉県）

功労ほう賞

多年にわたり監査委員として村政振興に貢献
多年にわたり民生児童委員として村政振興に貢献
多年にわたり村職員として村政振興に貢献

(故) 武藤 義憲さん（北山二区）
小椋 章雄さん（桧原）
遠藤 和広さん（北山二区）

善行ほう賞

多年にわたり選挙管理委員会委員として村政振興に貢献
多年にわたり保健衛生協力員として村政振興に貢献
多年にわたり消防団員として村政振興に貢献
多年にわたり消防団員として村政振興に貢献
多年にわたり消防団員として村政振興に貢献
多年にわたり消防団員として村政振興に貢献
多年にわたり消防団員として村政振興に貢献
多年にわたり文化財保護審議会委員として村政振興に貢献

齋藤 将さん（北山二区）
長谷川 京子さん（小野川）
黒澤 良二さん（蛇平）
佐藤 学さん（長峯）
鈴木 角衛さん（松陽台）
安部 賢一さん（桧原）
小椋 政男さん（蛇平）
佐藤 守さん（早稲沢）

【功労者顕彰】

地域資源を活用した作品づくりを通して地域振興に寄与

北塩原手わっさの会

【教育委員会顕彰】

幼稚園児の部

五十嵐 遊大さん（裏磐梯幼年長）

小学生の部

菊地 陽斗さん（さくら小1年）
山口 真芽さん（さくら小2年）
鈴木 莉奈さん（さくら小2年）
小島 楓さん（さくら小2年）
渡邊 瑠乃さん（さくら小2年）
林 賢史朗さん（さくら小3年）
中川 姫咲さん（さくら小4年）
目黒 勇人さん（さくら小6年）
高橋 悠仁さん（さくら小6年）
椋木 湖音さん（裏磐梯小4年）
金作 響稀さん（裏磐梯小6年）
椋木 冬磨さん（裏磐梯小6年）
佐藤 大悟さん（裏磐梯小6年）

中学生の部

蓮沼 美月さん（第一中1年）
渡部 晴さん（第一中2年）
高橋 希紘さん（第一中3年）
六角 日和さん（裏磐梯中1年）
泉 花音さん（裏磐梯中2年）
松崎 大周さん（裏磐梯中3年）
小林 空雅さん（裏磐梯中3年）
金作 愛凜さん（裏磐梯中3年）
佐藤 桜華さん（裏磐梯中3年）

高校生の部

高橋 禅さん（会津高1年）
雅楽川 歩さん（会津高2年）
西沢 大和さん（安積黎明高2年）
星 夢さん（尚志高2年）
平尾 暁絵さん（石川高2年）
大森 遥叶さん（帝京安積高2年）
大堀 竜幸さん（帝京安積高3年）

一般の部

西沢 岳人さん（剣ヶ峯）

福島県公式ポスター『来て』

皆さんも「来て」と大きく書かれたポスターをご覧になったことがあると思います。福島県では2017年から「来て」「味わって」などのイメージポスターを作成しており、新年度版が完成しました。

今回は、初の試みとして、フォトコンテストを開催し、2,243点の応募の中から当村の「桜峠」を映した写真が審査員特別賞に選出され、新しいポスターとして発表されました。

このポスターは福島県を応援していただける県内外の企業、商店、団体等の皆さまに福島県が無料で配布していますので、詳しくは県のHP等をご覧ください。



きたしおばらから(っ)っ 魅力発信!



Monthly
Reporter

友坂 友毅
ともさか ゆうき



皆さんこんにちは、地域おこし協力隊の友坂です。
今回は親子ワーケーションモニターツアーについてのご報告です！とは言え、新型コロナウイルス感染症の影響により当初予定していた首都圏からの親子は呼べず、県内の大人（親目線）のみの参加で感染症対策を講じて実施しました。

ワーケーションという言葉は聞いたことがある方も多いかと思います。仕事と休暇の両立。今回はそこに子供も一緒に連れてきてもらい、自然豊かな村でストレス無く親は仕事に、子供は自然の中で遊びと学び&地元の子供たちとの交流など考えていただけに残念・・・。

しかし、子供に体験させる予定だった事を親目線で体験してもらい様々な意見交換ができたのは大きな収穫だったと思います。各季節で多彩な体験できるアクティビティがあるのも、この地域の強みだと思っています。

今回はモニターでしたが、村の子供たちも都会の子供との交流が実現できると、良い刺激を受けるのではと思っています。また、制度の問題はありそうですが、親が仕事の時間は村の学校に短期編入なんてこともあればいいですね♪

▶ジオガイドによる講習



▲ロハス



▶五色沼のスノーシュー

みんなで学ぼう！SDGs 村のSDGsの取り組み Vol.9

目標7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに



エネルギーの問題は、東日本大震災や東京電力福島第一原子力発電所の事故を経験した福島県では大きな問題です。

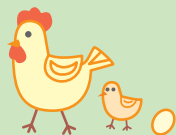
2011年3月11日までは、日本の電力の3割程度を原子力に依存していました。それだけ私たちの豊かで便利な生活を支えているエネルギーですが、原子力はもちろん、化石エネルギーに依存すると、エネルギーの枠を超えて、地球温暖化や気候変動などの地球全体の問題へと発展していきます。

そこで近年、キーワードとなっているのが「脱炭素」です。国でも2020年10月、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、カーボンニュートラルを目指すことを宣言しました。

私たちに今出来ることはなんでしょうか。化石燃料に代わる太陽光発電や風力発電など再生可能エネルギーを導入することも大切ですが、先月16日の福島県沖地震でも、停電があったり、それ以降も計画停電が予測されたり、電力需要のひっ迫が伝えられました。これを「節電」を心がけるきっかけとして、差しっぱなしの充電器の待機電力を節電するなど、1人では小さな力でも皆でやれば大きな力になります。先人が築いてきた村の自然環境を守り続けていくためにも、今、地球に出来ることを考えてみませんか。

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに





会津米沢街道歴史ウォーク3年ぶりに開催

～歴史の道百選

会津米沢街道・国史跡指定の柏木城跡を往く～

会津米沢街道歴史ウォークが6月18日（土）、北塩原村活性化センターをスタート・ゴールに開催されます。3月16日（水）の役員会において協議され、開催が決定しました。

今大会は、参加定員300名、参加者を福島県内在住の方に絞り、会場やコース内での飲食は行わないなど、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら実施します。

会津米沢街道は令和元年に歴史の道百選に選定されており、令和4年3月15日（火）には、「柏木城跡」が村で初となる国史跡に指定されました。

新緑の中で歴史ロマンあふれる街道や村史跡を巡るイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。



▲会津米沢街道歴史ウォークの開催について協議する関係者



▲雲海に浮かぶ柏木城跡（写真中央の山）

絵本で繋ぐ親子の絆



令和4年度ブックスタート事業

絵本を介して、親子がゆっくりと向き合う、心触れあうひとときを持つきっかけづくりを目的に、村と地域の読み聞かせ団体が連携して行う『ブックスタート』事業を、今年度も以下の日程で実施します。

対象は乳児（生後3～4ヶ月）とその保護者です。

ぜひ、健診とあわせてご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、規模縮小での実施となる場合があります。



【実施予定日】

- 1回目 4月7日（木）
- 2回目 6月2日（木）
- 3回目 8月4日（木）
- 4回目 10月13日（木）
- 5回目 12月1日（木）
- 6回目 2月2日（木）

みんなで育む子育て



令和4年度幼児・家庭教育支援事業

公民館では、親子のコミュニケーション形成や、子どもたちの健やかな成長、家庭における教育力の向上に寄与するため、幼児教育や家庭教育支援事業を村内の乳幼児、幼稚園、小学校、中学校を対象に実施しています。

保護者同士の交流や育児に関する悩みなどを共有できる場でもありますので、ぜひこの事業をご活用ください。

【実施予定日】

■幼児教育

- 9月14日（水）裏磐梯幼稚園
- 10月1日（土）芙蓉保育園
- 10月5日（水）さくら幼稚園

■家庭教育

- 7月1日（金）さくら幼稚園
- 7月7日（木）裏磐梯幼稚園
- 10月19日（水）さくら小学校
- 12月8日（木）裏磐梯中学校
- 2月17日（金）第一中学校
- ※裏磐梯小学校は日程調整中



今後の公民館関連事業のお知らせ

※予定が変更となる場合がありますのでご了承ください。

・北塩原村スポーツ少年団結団式

日時：4月17日（日） 場所：村民体育館

令和4年度高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種のお知らせ

令和4年度の対象年齢は下記のとおりです。
ただし、これまでに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方が対象です。

【高齢者の肺炎球菌感染症】

○対象者

①下記の生年月日に該当する方

65歳：昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳：昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳：昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳：昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳：昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳：昭和7年4月2日～昭和8年5月1日
95歳：昭和2年4月2日～昭和3年4月2日
100歳：大正11年4月2日～大正12年4月1日

②接種日現在で60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方

※過去に接種歴がある方は対象となりませんのでご注意ください。

○接種回数 1回

○接種費用 無料

○接種期間 令和5年3月31日まで

○その他

対象の方には4月に個別通知しております。

高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種についてご不明な点がございましたら、保健センターまでお問い合わせください。

風しん抗体検査及び予防接種助成のお知らせ

「風しん」の流行が続いています。抗体を持っていない方がきっかけで妊婦さんが「風しん」に感染すると赤ちゃんが障がいをもって生まれる可能性があります。強い感染力をもつ「風しん」に感染しないため、周囲の人に感染させないため、風しんの抗体検査、予防接種を受けてください。40代から50代の男性は「風しん」の抗体を持っていない世代と言われています。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの
男性の方

国の法改正により実施期間が令和6年度末までに延長されました。

まだ受けていない対象の方には4月中に再度クーポン券及び案内を送付する予定です。

届いた方は検査の受検をお願いします。

抗体検査は健康診断と一緒に受けられる場合もあります。

○実施期間

令和7年3月31日まで

※詳しい内容は対象者へ個別に通知する案内をご覧ください。



妊娠を希望される方又はその配偶者の方

○実施期間

令和5年3月31日まで

○助成内容

抗体検査：10割助成(6,790円上限)

予防接種：接種費用の9割助成

※一度、医療機関窓口にて全額お支払いください。実施後に領収等を持参の上、村へ申請をしてください。

○実施方法

医療機関にて「風しんの抗体検査（採血）」



風しんの抗体価が不十分な場合



医療機関にて予防接種を受ける



村へ領収書等を持参の上、申請する。

※妊娠中はワクチン接種ができません。女性はあらかじめ約1ヶ月避妊した後、ワクチンを接種し、その後2ヶ月間は妊娠を避ける必要があります。

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

膝や腰の痛み～関節痛のお話～

関節痛とは、関節の周辺で生じる痛みのことで、**膝や肘、手指や足指の関節、腰、手首等**に発症します。

これは関節の表面を覆い衝撃を和らげたり、関節の動きを滑らかにする軟骨が、加齢や肥満、ゆがみなどの原因によってすり減り、関節の変形や炎症を起こすため「**変形性関節症**」といわれるものです。原因は様々ですが、仕事やスポーツが原因となることもあります。

変形した関節を完全に元通りにすることはできません。しかし、なるべく早く病院を受診し、適切な治療を受けることで痛みや腫れを軽減し、進行を抑えることができます。

裏磐梯診療所では、関節痛についてのご相談も受け付けております。治療薬や低周波、ウォーターベッドなどの治療機器もご用意しています。お気軽にご相談ください。



<診療所からのお願い>

裏磐梯診療所では現在、3回目の新型コロナワクチン接種を実施しています。午後の診療時間をワクチン優先とさせていただきますので、定期受診の方は午前中の受診にご協力ください。緊急時や体調不良の方はその限りではありませんのでご相談ください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

食改さんのお役立ちレシピ!!

大豆製品を使ったヘルシー料理

ふわっとふんわり

「手作りがんもどき」



今回は北山3区の鈴木美智子さんの栄養たっぷり美味しいレシピをご紹介します。

作り方

- ①ひじきは軽く水洗いする。にんじんは短い千切り、しいたけはみじん切りにする。
- ②ペーパータオルを2枚重ねて豆腐を包み、ラップをせずに電子レンジ（500w）で3分加熱して水切りする。
- ③ポリ袋に①の材料、②の豆腐、☆を入れてよくもんで混ぜ、8～10等分にして小判型にする。
- ④フライパンに底から5mmほどサラダ油を入れて両面焼き色がつくまで揚げ焼きにする。
- ⑤器に盛り、おろしポン酢や甘辛ダレなど好みのタレをかける。

ひき肉を入れたり、材料はお好みで！甘辛く煮ても美味しいです！

鈴木美智子さん

手作りがんもどき

材料3～4人分（8～10個）

- ・木綿豆腐 …………… 350g
- ・ひじき（乾燥） …………… 大さじ2
- ・にんじん …………… 30g
- ・しいたけ …………… 2枚
- ☆卵 …………… 1個
- ☆片栗粉 …………… 大さじ3
- ☆しょうゆ、和風だしの素… 各小さじ1/2
- ・サラダ油 …………… 適量

※揚げ焼きにすると、型くずれしやすいので、さわりすぎないように気をつけましょう！

お知らせ・募集

令和4年度固定資産価格等の縦覧について

○縦覧期間

4月1日(金)～

5月2日(月)

9時00分～17時00分

(土・日・祝祭日を除く)

○縦覧場所 税務課

○縦覧できる方

納税者とその同居の親族又は代理人(代理人の場合委任状が必要です。)

○問い合わせ

税務課 ☎(23)3114

喜多方税務署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により申告期限までの申告等がお済でない方へ
申告所得税、贈与税、個人事業者の消費税について、感染等により期限までの申告がお済でない方については、令和4年4月15日(金)までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請することが出来ます。詳細については、国税庁ホームページでご確認ください。

また、年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費

控除や寄付金控除(ふるさと納税)などにより還付を受ける方については、5年間手続きが可能となっております。上記期限を過ぎて申告しても問題はありせん。

スマートフォンを利用したe-Taxについて

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取に対応したスマートフォンをお持ちの方は、ご自宅で申告書の作成からe-Taxによる送信ができます。

また、マイナンバーカードなどをお持ちでない方も、税務署から発行されたe-Tax用のIDとパスワードをお持ちであれば、スマートフォンを利用したe-Taxがご利用いただけます。

パソコンをお持ちでない方も、スマートフォンを利用したご自宅からのe-Taxを、ぜひご利用ください。

○問い合わせ

喜多方税務署

☎0241(24)5050

音声ガイダンスに従い

「2番」をお選びください。

今月の予定

【納税】

・固定資産税(1期分)

・住宅使用料(4月分)

・上下水道使用料(3月分)

村税等の納入は簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 4月22日(金)

○時間 午前9時30分～午前11時30分

○場所

自然環境活用センター

(剣ヶ峯)

○行政相談委員

高橋 光秋

○問い合わせ

総務企画課

☎(23)3111



戸籍の窓口

令和4年4月1日現在の人口

- 男1,275人 ●女1,260人
- 計2,535人(前月比▲40)(外国人含む)
- 転入16 ●転出54
- 出生0 ●死亡2
- 世帯数1,078(前月比▲8)

お悔やみ申し上げます

遠藤 栄 <99歳>(栄久・父)松原
高田 ツヤ子<73歳>(拓・母)松陽台

休日当番医

4月10日(日)	大竹内科	☎22-0241
4月17日(日)	小野病院	☎22-0414
4月24日(日)	医療生協きたかた診療所	☎23-3611
4月29日(金)	喜多方腎・泌尿器クリニック	☎23-5531
5月1日(日)	喜多方市地域・家庭医療センター	☎24-5320
5月3日(火)	君島内科消化器科クリニック	☎24-5800
5月4日(水)	くまたクリニック	☎28-1233
5月5日(木)	高橋小児クリニック	☎25-7066
5月8日(日)	武田医院	☎27-4031

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

4月10日(日)	佐原病院	☎22-5321
4月17日(日)	会津医療センター	☎0242-75-2100
4月24日(日)	有隣病院	☎24-5021
4月29日(金)	佐原病院	☎22-5321
5月1日(日)	有隣病院	☎24-5021
5月3日(火)	佐原病院	☎22-5321
5月4日(水)	会津医療センター	☎0242-75-2100
5月5日(木)	有隣病院	☎24-5021
5月8日(日)	佐原病院	☎22-5321



子育て応援パスポート「ファミ
たんカード」の更新について

0歳～18歳のお子さんが
いる世帯に配布している
ファミたんカードが令和4
年3月末で有効期限を迎え
ることから、新しいファミ
たんカード配布していま
す。

学校、幼稚園及び保育所
等に在籍している方は各施
設から配布しています。新
しいカードをお持ちでない
方は住民課までお問い合わせ
ください。

ファミたんカードとは

福島県では、市町村や事
業者の方と連携して、子育
て応援パスポート（ファミ
たんカード）事業を実施し
ています。

ファミたんカードを協賛
店で提示すると、お店のご
厚意により割引やプレゼント
など、さまざまなサービ
スを受けることができます。

○問い合わせ

住民課医療福祉班
☎(23)31113

村内の空間放射線量の
測定値について（令和4年3月）

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	松原地区 (松原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
3月18日	0.050	0.023	0.019	0.044
3月4日	0.031	0.011	0.015	0.017

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
3月18日	0.056	0.019	0.091	0.030	0.083	0.032
3月4日	0.021	0.015	0.063	0.037	0.061	0.014

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ（県ホームページ）で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>



表紙の写真

芙蓉保育園入園を祝う会

4月1日（金）に芙蓉保
育園の入園を祝う会が行わ
れ、0歳児3名が入園しま
した。

会では、小野理事長と遠
藤村長がお祝いの言葉を述
べ、続いて入園・在園の子
どもたちの名前が一人ずつ
紹介されると、元気づけ返
事をしていました。

ご入園おめでとございました。

文芸のひろば

北塩原短歌会

雪の山 春の陽浴びて 低くなる 自然の力 何にも勝る 大塩 鈴木 みち子

明け方の 一面ケーキに 見える雪 スノーダンブに ひとかけ抄い 大塩 鈴木 タケ子

今日も又 降り続く雪 眺めつつ 何処へも行けず 今日暮れ行く 大塩 五十嵐 良子

雪溶けて 日々春らしさ 待ちわびる 元気に動く 我ウキウキと 大塩 高橋 みす江

しとしとと 降る雨嬉し 窓開けて 苗代の雪 除雪気をもむ 大塩 赤城 セイ子

じいとばあ 語りもなき居て 炬燵中 窓の外の 小鳥が助け舟 大塩 高橋 郁子

読み返し 積雪比べ 行事追い 誤字など直す 三年日記 下川前 赤城 弘美

月灯り 外に出て見る 裏山の 木立ち方で 梟の声 松原 佐々木 キミ子

どこまでも 壁雪渡り 悠々と 朝のひととき 児童と共に 北山 武藤 敏子

弱者にも ためらいもなく 降る砲弾 心の痛む 報道は続く 北山 佐藤 裕子

白百合俳句会

戦をなでる幼の優しさよ 中川 幸恵

杖の母歩幅みじかく雪を踏む 鈴木 隆一郎

ランドセル何度も背負い春を待つ 武藤 敏子

この辺と雪振り払ひ冬菜摘む 佐藤 信子

～銅沼の色の变化について～

皆さんこんにちは。協力隊の金です。最近気温も上がり雪解けも進み、ここ北塩原村もやっと春の訪れを感じるようになりましたね。今月は、そんな雪解けシーズンにちなんだお話をお届けいたします。

皆さんもよくご存知の銅沼（「どうぬま」ではなく「あかぬま」）は、1888年に磐梯山が水蒸気噴火した際にできた火口湖です。今でもこの周辺では数カ所から絶えず噴気が勢いよく上がっているの、磐梯山が活火山であることを目の当たりにすることができるジオサイトであり、火山に目がない私の大好きな場所の1つです。その銅沼ですが、皆さんも沼の色が名付けの理由だというお話は、耳にしたことがあるかと思います。しかし、そんな銅沼にも『沼が赤茶けて見えない』季節があることをご存知ですか？

それではまず右の写真をご覧ください。上が昨年4月中旬の銅沼で、下が昨年7月頃に私が撮影したものです。春の方が夏よりも透明感があると思いませんか？赤茶けているどころか、まるで五色沼湖沼群を連想させるような鮮やかな色をしていますよね。

ではなぜ銅沼の水の色がこのように青く見えるのでしょうか。それは、この時期にしかない『雪解け水』が深く関わっています。

銅沼は、魚などの水中生物が棲めないくらい酸性度が非常に高く、湖底には水酸化鉄を多く含んだ泥が沈んでいる影響で、沼の色が赤茶けて見えます。これが融雪が進み沼に入り込むことで水が中和され、全体が中性に近くなるので青く見えるようです。また、この時期は水位も上昇します。

このように見慣れた風景も、季節によって見える景色が変わるのです。それは大地の恵みを肌で感じることもできる貴重な体験でもあります。皆様も銅沼に足を運ばれる際には、ぜひ沼の色もチェックしてみてください。



▲春の様子



▲夏の様子

自然つらら

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎ 32-2850

村の花 ミズバショウ

長い冬も終わり、ようやく裏磐梯でも春の訪れを感じられるようになりました。北塩原村の“村の花”に制定されているミズバショウは、ある有名な歌の歌詞から、夏の花のイメージもありますが、花を咲かせるのは春の早い時期です。

花に見える白い部分は、実は葉っぱが変化した「苞（ほう）」で、本当の花は苞に包まれた黄色い部分にたくさんの小さな花が集まっています。この花は独特の匂いを放ち、ハエなどの虫を呼び寄せ、花粉を運ばせます。匂いは、香水のような甘い香りと形容されますが、一方で、あまりいい匂いではない、という意見もあります。どんな匂いをするのか、ぜひ確かめてみてください。



▲ミズバショウの花（ビジターセンターの近くでも見られます）