

～磐梯山ジオパーク再認定～

猪苗代町、磐梯町、北塩原村で構成される磐梯山ジオパーク協議会は、1月28日に開催された日本ジオパーク委員会の審査において再認定を受けました。11月の現地審査では、地域住民と連携した保全活動等の取り組みや、3町村でジオパークの業務に携わる地域おこし協力隊等を雇用し、運営体制を強化した点が評価されました。

同協議会長の遠藤村長は、「保全計画をしっかりと実行していけるよう関連施設やスタッフと連携を図っていきたい」と述べ、副会長の佐藤磐梯町長、前後猪苗代町長、協議会運営委員長の竹谷氏とともに活動の推進を確認しました。



▲再認定を喜ぶ(左から)前後町長、遠藤村長、佐藤町長、竹谷委員長 【写真提供:福島民報社】

今月の内容

P2 特集ワーケーション推進事業

P3 またしおぼろトピックス

P4 税について考える

地域おこし協力隊コラム

P5 生涯学習だより

P6 マイナンバーカードの暗証番号

再設定がコンビニで可能に

P7 自衛官募集・国家公務員採用試験

P8 健康通信

P9 裏磐梯診療所からのお知らせ

食改さんのお役立ちレシピ

P10～11 お知らせ

P12 ジオパーク通信・自然コラム



北塩原村は
「日本で最も美しい村」連合と
「日本ジオパークネットワーク」に
加盟しています。



特集 国立公園の自然景観を活かしたヘルスケア型ワーケーション

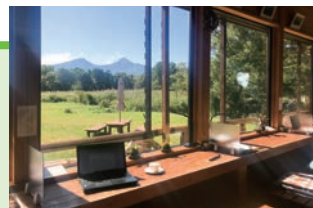
新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、新しい生活様式の導入でテレワークが普及し、働き方も変化してきました。令和2年9月に小泉環境大臣（当時）が、その翌月には内堀福島県知事が、村内でワーケーションを体感されたことを契機に、村では新たな観光誘客の切り口としてワーケーションを推進しています。

令和3年度は、各種補助金等を活用しながら受入環境の整備を進めてきました。

ワーケーションとは

ワーケーションとは、ワーク（仕事）とバケーション（休暇）を合わせた造語で、テレワーク等を活用し、普段の職場や自宅とは異なる場所で仕事をしつつ余暇を楽しむことと観光庁は定義しています。

従来の旅行に比べ、滞在時間や日数が長くなり、平日利用が増えることで、地域消費額の向上や宿泊・観光施設の閑散期対策においても効果が期待されています。



ワーケーションにヘルス(健康)の要素を付加した村独自の取り組み



村では、ヘルスツーリズム認証プログラムを合わせたヘルスケア型ワーケーションの創出も目指しており、モニターツアーの開催等で、エビデンスの取得に努めています。株式会社NTTデータ経営研究所によると、ワーケーションは、仕事のパフォーマンス向上や心身のストレス軽減にも効果があるとされています。

～北塩原村ヘルスツーリズム認証プログラム～

中瀬沼・レンゲ沼探勝路を歩きながら自然と五感で対話する150分のプログラムで、だ液アミラーゼを計測したストレス値を可視化することで、自分自身の心と身体の状態に気付くことができます。平成31年にヘルスツーリズム認証委員会からプログラムの認証を受けました。

先進事例に学ぶ

ワーケーションは2000年代に新しい働き方の一貫としてアメリカで始まったとされています。日本では2017年頃から民間企業、和歌山県や長野県などの自治体で導入されました。

村は、先進事例に学ぶため、ワーケーションを推進する自治体の集まり「ワーケーション自治体協議会(WAJ)」へ令和元年9月に加盟し、令和3年8月には、和歌山県から講師を招き、ワーケーションの理解促進と村の可能性について探求しました。他にも、感染症予防や情報セキュリティ等の研修会を開催し、村民や事業所等、延べ100名を超える参加者の皆さんと理解促進を図ってきました。



シェアサイクルの実証



令和3年10月には、ワーケーションに来られた方はもちろん、紅葉シーズンの二次交通対策として、株式会社NTTドコモと連携したシェアサイクルの実証事業を行いました。

既に、ワーケーションの聖地化に向けて活動している裏磐梯観光活性化協議会の協力を得ながら、五色沼自然探勝路の両入口であるアクティブリゾーツ裏磐梯と裏磐梯物産館に計10台の電動アシスト付自転車とサイクルポートを設置しました。

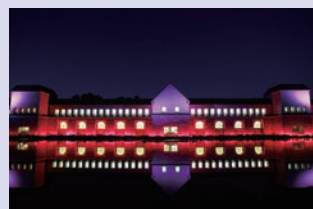
当初、五色沼の来訪者をターゲットにしていたが、桧原湖や菅原湖など足を伸ばしてサイクリングをする利用者もあり、将来的な実用に向けて興味深いデータとなりました。

民間での取り組み

村内の宿泊・観光施設等で構成される裏磐梯観光活性化協議会では、ワーケーションの聖地化をはじめとした観光振興の取り組みを進めています。

諸橋近代美術館では、ライトアップやナイトミュージアムの実施、村内の飲食店と協力したスイーツ企画など滞在時間の向上に繋がる事業が行われました。

また、休暇村裏磐梯では、裏磐梯観光協会と連携して、明日できる体験予約サイト「タビナカマッチ裏磐梯」を開設し、即時予約機能に特化したシステムで、タビナカの旅行者と事業者のマッチングを行い、旅行者の満足度向上を目指しています。



事業者の皆さんと共創しながら



来年度も引き続き、村内事業者の皆さんと協力し、ウィズコロナ・アフターコロナ対策としてワーケーション推進による滞在型観光の促進を目指します。

ワーケーションの推進は、コロナ禍での新たな誘客戦略の1つにすぎません。ワーケーションだけで、観光需要を押し上げるのは難しく、また自治体間の競合も多いのが現状です。

大型宿泊施設から民宿、ペンションまで多様な宿泊施設、多彩なアクティビティを融合し、北塩原村らしい付加価値を付けていくことが大切です。

問い合わせ 商工観光課 ☎ 32-2511

2月15日(火) 国民健康保険運営協議会を開催

村コミュニティセンターホールにおいて、国民健康保険運営協議会を開催し、村長から各委員に委嘱状が交付されました。

会議では、村長から協議会に対し諮問が行われ、令和4年度の国民健康保険事業費予算などの答申内容について協議が行われました。

国民健康保険運営協議会委員(任期：令和7年1月31日まで)

(敬称略)

公益代表	会 長	小 棕 真
	副会長	遠藤 祐一
	委 員	伊関 明子
保険医又は 保険薬剤師代表	委 員	山中 直人
	委 員	北見 武弘
	委 員	佐原 圭
被保険者代表	委 員	佐々木佑美
	委 員	鈴木 敏美
	委 員	大竹 勝美



▲遠藤村長より委嘱状の交付を受ける小棕会長

2月16日(水) さくら小学校MMプロジェクト始動

さくら小学校において、森林や林業について理解を深める取組「森林環境学習」が行われました。

6年生はMMプロジェクト(みんな もっとなかよし プロジェクト)を立ち上げ、地域の方々や下級生に使って欲しいという想いで、校庭に設置するテーブルとイスを製作しました。

事前に動画を視聴し、林業や木材について理解を深め、テーブルとイスをどのように役立てるか考えました。

当日は、自分たちの手で①やすり掛け、②組立て、③釘打ち、④塗装を体験し、立派なテーブルとイスが完成しました。



▲プロジェクトを立ち上げ森林環境学習に取り組んだ児童

金作さん(裏小)が“社会を明るくする運動”作文コンテストで優秀賞を受賞

第71回“社会を明るくする運動”作文コンテストにおいて、福島県推進委員会優秀賞を裏磐梯小学校6年の金作響稀^{かねさくひびき}さんが受賞しました。

金作さんは「明るい社会づくりのためには」と題して、挨拶の持つ力の凄さや、地域への貢献と地域行事に参加する大切さを作文にまとめました。

今回、福島県内の小学校から90作品の応募があり、その中の5作品に選ばれました。おめでとうございます。

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

地域・家庭・学校が一丸となって犯罪や非行を生み出さない取り組みが大切でありますので、皆様も一層のご協力をお願いします。



▲受賞した金作響稀^{かねさくひびき}さん

個人住民税(個人村民税)

日常生活に欠かすことのできない、道路・橋梁・公共の設備から、教育、福祉、消防、救急、ごみ処理に至る様々な行政サービスに活用される税金のひとつで、個人の負担能力(所得額)に応じて課税されます。

●課税される方

1月1日時点の状況が以下のいずれかに該当し、かつ前年の所得額が一定額以上の個人にその年の個人住民税が課税されます。

個人住民税の内訳は、定額の「均等割額」と、前年の所得額に応じて算出される「所得割額」で構成され、さらにその内訳として県民税(県へ納める分)と村民税(村へ納める分)があります。

・村内に住所(住民票)を有し、村に居住している方

・住所(住民票)は村外だが、村に居住している方

※居住の実態の判断を行い、住民票の市区町村または村のいずれかから課税されます。

・住所(住民票)も居住も村外だが、村内に家(事務所や別荘等)を所有している方

※均等割額のための課税(家屋敷課税)となります。

●納税方法について

個人住民税の納付方法は、特別徴収と普通徴収のいずれか、またはその両方があります。

・普通徴収(現金払い)

住民税額を1～4期の年4回に分けて納付書を使用して役場や指定の金融機関で納付する方法です。

・特別徴収(天引き)

給与や年金からの天引きによる徴収方法です。

法人住民税(法人村民税)

市町村内に事務所等を有する法人についても、個人と同様に公共設備や行政サービスに係る費用を負担していただくものとして、その法人の規模(資本金等)や収益、市町村内における従業者数に応じて課税されます。

●課税される法人

1月1日時点の状況が以下のいずれかに該当する法人が課税されます。

・村内に事務所、事業所等を有する法人

・村内に事務所、事業所等はないが、寮、宿泊所等を有する法人

・村内に、事務所、事業所、寮等有する公営法人

●申告と納付

事業年度終了の翌日から2ヶ月以内に、法人が自主的に申告し、申告した税額を納付します。

税務署



きたしおばらから
魅力発信!



Monthly
Reporter

皆川 健太郎

みながわ けんたろう



北塩原村
地域おこし協力隊

Facebookで検索!

<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>



地域おこし協力隊の皆川です。協力隊の活動の一つとして、協力隊としての心構えや、他市町村の先進的な活動事例を学び、自身の活動に活かすため、国や県が主催する研修会へ定期的に参加しています。その中で、徳島大学の田口太郎准教授が取り組む「地域づくりコーディネーター」という講習が大変興味深かったので紹介します。

田口准教授は、縮小均衡状態(行政の悪化、人員不足によるサービスの低下、人口減少・少子高齢化による集落の担い手不足)にある地方の現況をどのように解消し、地域を活性化していくか、様々な角度から検証されています。その一つが、「地域を見える化」する取り組みです。

この取り組みは、行政区や集落営農、組合等、小さなコミュニティ単位で、地域主体のワークショップを繰り返し行い、地域課題と対応策を具体的にイメージしていくというものです。ワークショップでは、まず、模造紙に地域の現在の地図と10年後の地図を描き、その変化を見比べて想定される課題を整理していきます。次に、課題の対応策を検討し、住民主体の活動か、地域外協力者主体の活動かなど、優先順位を付けていきます。最後に、対応策の具体的スケジュールを検討し、地域主体による活動の実施へと発展させていきます。これにより地域で課題が共有でき、住民の関係性がより深められ、小さな成功体験が積み上げられることで課題解決まで挫折なく続けられるそうです。

特に近年は、行政と地域住民だけでなんとかするというのは難しく、外部の人間をどう巻き込み、関係をつくるかが重要だそうです。その中で、地域おこし協力隊は、「信頼される外の人」としての役割が求められているということでした。私も皆さんから信頼される協力隊になれるよう心がけ、日々活動していきたいと思えます。



生涯学習だより

教育課 ☎23-5237

公民館 ☎23-5236

令和3年度 家庭・幼児教育支援事業

今年度も保育園、各幼稚園、小・中学校にご協力いただき、幼児教育支援事業及び家庭教育支援事業を実施しました。残念ながらコロナ禍のため実施に至らなかった学校もありましたが、それでもたくさん子どもたちや保護者の方に参加していただき、様々な講師の方のお話を聞いていただくことができました。

参加いただいたみなさん、協力いただいた先生方、講師の方には深く御礼申し上げます。

次年度も幼児・家庭教育支援事業を開催する予定ですので、よろしくお願いいたします。

令和3年度 幼児教育支援実績一覧

- ・さくら幼稚園 10月6日(水)「芸術鑑賞教室」
 - ・裏磐梯幼稚園 9月15日(水)「芸術鑑賞教室」
- (※芙蓉保育園は新型コロナウイルス感染症の影響により中止)

令和3年度 家庭教育支援実績一覧

- ・さくら幼稚園 7月9日(金)「子育て講座」
 - ・裏磐梯幼稚園 7月6日(火)「子育て講座」
 - ・さくら小学校 10月13日(水)「子育て講座」
 - ・裏磐梯小学校 12月2日(木)「子育て講座」
 - ・裏磐梯中学校 12月9日(木)「保健講座」
- (※第一中学校は新型コロナウイルス感染症の影響により中止)

令和3年度「学校の応援団」

地域の方々と学校、家庭が連携し、子どもたちとふれあいつながり、地域一体で育てることを目的とした、地域学校協働本部事業「学校の応援団」は、今年度も多くの方々に協力いただきました。



新型コロナウイルス感染症の影響で様々な制約がある中ではありましたが、各幼稚園、小・中学校の行事における講師や、子どもたちの登下校の見守り、また学習支援などを通してご協力いただき、地域で支え育てる環境づくりがなされました。

次年度においても、感染状況が見えない中ではありますが、地域と学校の連携を図ることを目的に支援を行いたいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

また、学校の応援団でご協力いただけるボランティアの方を募集しておりますので、興味のある方は公民館までご連絡ください。



今年度も
皆様のご協力
ありがとうございました!

ありがとう
ございました

図書と民具の寄贈御礼



今年度も、多くの方々から、きれいな図書や歴史を物語る郷土資料をご寄贈いただきました。ありがとうございます。
教育委員会では、先人の歩みを物語る道具・写真・文書などを後世に伝えるため、郷土資料のお預かりやご寄贈をお願いしております。お気軽にご連絡ください。皆様のご協力をお願いいたします。



《令和3年度 ご寄贈いただいた方々(順不同)》

図 書: 祖父江勝彦さん、高橋充さん、小野明さん、五十嵐房子さん、岸田誠一郎さん

小椋美栄さん、本田嘉平さん、伊藤延廣さん、金裕香さん、山口友香里さん

郷土資料: 五十嵐幸司さん(地籍図等)、鈴木吉伸さん(荷鞍)、菊地美恵子さん(ぬか竈)、長谷川順一さん(絵葉書)

※公民館で保全に取り組んでいるものは、江戸時代から明治、大正、昭和戦前、戦後に至る、村の歴史を伝えるさまざまな郷土資料です。古文書(和紙に墨で書かれたもの。古いふすまの下貼りとして、古文書が使われている例もよくあります。)、高札(板に書かれたおふれがき)書籍、新聞、教科書、手紙、日記、写真、町内会など団体の記録、美術品(陶磁器、掛け軸、巻物、屏風など)、考古資料(土器・石器)、生活文化(民俗)に関するもの(農具/古着/祭礼の道具・衣装など)、自然系の資料(植物・昆虫標本、化石、はく製など)などです。ご寄贈や見せていただけるものがありましたら、ぜひ、お声がけ・ご相談ください。

マイナンバーカードの暗証番号再設定がコンビニでできます

(注意) 現在はセブンイレブン、ローソンで対応可能

e-Taxなどのインターネットを使用した電子申請の際に使用する
英数字【6文字以上16文字以下】パスワード(※)が、
市区町村窓口に行かなくても**コンビニで再設定できるようになりました。**

(※) 署名用電子証明書のパスワード

(注意) 証明書のコンビニ交付サービスやワクチンパスポートで使用する**数字4桁の暗証番号の再設定はできません。** お住まいの市区町村窓口にてお手続きをお願いします。

手続き方法

このサービスは無料でご利用いただけます。

(手順1)

スマートフォン専用アプリをダウンロードしてスマホから事前予約を行う。
事前予約はメンテナンス時を除き24時間可能です。



◆アプリのダウンロードはこちらから

iPhone



Android



(手順2)

マイナンバーカードを持参して対象のコンビニ等のキオスク端末(マルチコピー機)で初期化を行う。
キオスク端末で手続き可能な時間は
6:30~23:00です。



24時間以内

※(手順1)を行わないと、コンビニ等店舗での(手順2)の操作はできません

※(手順1)完了後、24時間以内に(手順2)の操作をしてください

◆サービスの詳細な内容や対象のコンビニ等についての情報はこちら

<https://www.jpki.go.jp/jpkidreset/howto/index.html>



◆コンビニ等のキオスク端末の操作手順についての動画はこちら

<https://youtu.be/IBQsgw0sLww>



ご不明な点はコールセンターにお問い合わせください

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

(平日: 9時30分~20時、土日祝日: 9時30分~17時30分(年末年始12/29~1/3を除く))

※音声ガイダンス後にプッシュダイヤルで、次の番号を選択してください。

「1番 通知カード・マイナンバーカードに関するお問い合わせ」

→「1番 コンビニでの暗証番号のリセット方法等についてお聞きになりたい方」

従来どおり、お住まいの市区町村でも暗証番号の再設定は可能です。

コールセンターに問合せするなどしてもご自身で再設定ができない場合は、お手数ですが住民課

(☎ 23-3113) の窓口でお手続きをお願いします。

作成: 地方公共団体情報システム機構 (J-LIS)

令和4年度 予備自衛官補・一般幹部候補生・一般曹候補生 試験日程

自衛隊の主な任務は日本の平和と独立を守ること、自衛官は国の防衛に携わる唯一無二の仕事です。応募を考えている方、少しでも興味がある方、ぜひ、お問い合わせください。

募集種目	予備自衛官		幹部候補生		一般曹候補生
種目概要	一般社会人等の自衛官未経験者を教育訓練し任用する ※招集命令により任官		自衛隊組織のリーダーとなる自衛官を養成する		自衛隊組織の中核となる曹を養成する
採用種目	一般	技能	一般	歯・薬剤	
資 格	18歳以上 34歳未満	18歳以上 55歳未満 (各種国家資格等を有する者)	22歳以上 26歳未満	専門の大卒(見込含)は 20歳以上 30歳未満 薬剤は 20歳以上 28歳未満	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
試験期日	4月11日(月)から17日(日) いずれか1日		一次試験 4月23日(土) ・24日(日)	一次試験 4月23日(土)	一次試験 5月20日(金)から29日(日) いずれか1日
募集締切	4月8日(金)まで		4月14日(木)まで		5月10日(火)まで

問い合わせ 自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
〒965-0825 会津若松市門田町黒岩字大坪57-1 ☎ 0242-27-6724

～直接自衛隊に問い合わせるのが緊張する方へ～
村には自衛官募集相談員というスペシャリストがいます！
ご紹介しますので、まず住民課へご連絡ください！
住民課 ☎ 23-3113



国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職 (院卒者・大卒程度)	【インターネット】3月18日(金)9:00～4月4日(月)〔受信有効〕	4月24日(日)
一般職 (大卒程度)		6月12日(日)
一般職 (高卒者)	【インターネット】6月20日(月)9:00～6月29日(水)〔受信有効〕	9月4日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせください。

問い合わせ 人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022
人事院ホームページ[<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>]

村における後期高齢者の健康と医療費の現状について

人生 90 歳から 100 歳時代を迎えた今、大切なことは、高齢になってもできるだけ介護の必要がなく生活できる“**健康寿命を延ばすこと**”です。そのためには、健診を受け、生活習慣病の重症化を防ぎ、認知症予防など介護予防にも取り組むことが重要です。

1 医療費の現状(令和2年度)

村における後期高齢者の**1人当たりの医療費は、年間89万円(県内59市町村中2位)**で、国保の1人当たりの医療費の約2.7倍となっています。特にがんや脳血管疾患、心疾患などの入院にかかる医療費が大きく、長期入院では、アルツハイマー病が多くなっています。

疾病別にみると、**循環器疾患が最も高額**で、生活習慣病等の内訳をみると、心不全や不整脈等の心疾患、脳血管疾患、虚血性心疾患と高血圧の医療費が高い状況にあります。

村の死因別死亡率では、**心疾患が国の2.4倍**と大きく上回っており、重症化を抑制していくためには、健診を受け、早期から高血圧などの生活習慣病を予防していくことが大切です。

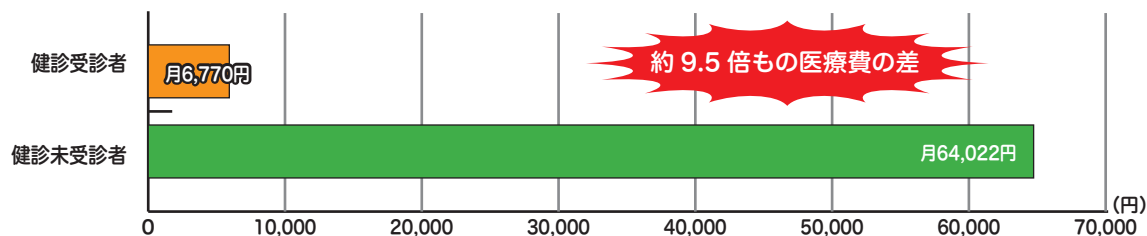
2 健診の受診状況(令和2年度)

村の後期高齢者**健診の受診率は、21.4%(県内59市町村中26位)**と低い現状にあります。

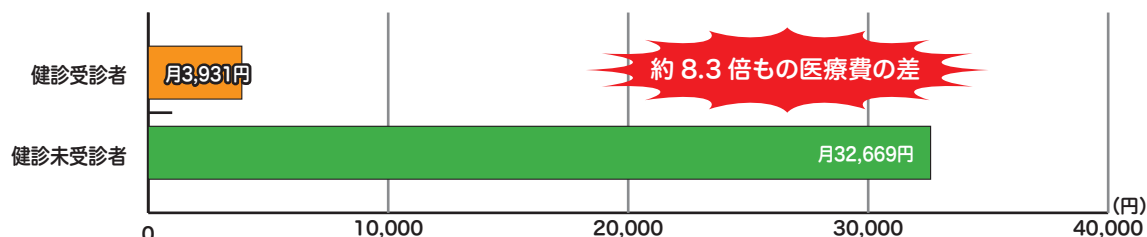
また、健診未受診者1人当たりの生活習慣病医療費はひと月約6万4千円で、健診受診者は約7千円であり、約**9.5倍の差**がみられます。

「健診受診者と未受診者の1人当たりの生活習慣病医療費」

◆後期高齢者医療保険加入者



◆国民健康保険加入者(40~74歳)



※参考:国保データベース「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

健診を受けることで、医療費の抑制につながり、皆さんの家計にもやさしく、より充実した毎日を過ごすことができます。

自分の健康のためにも、年に1度は必ず健診を受け、早期から重症化予防や介護予防に取り組んでいきましょう！

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

花粉症の季節がやってきます

花粉症は「アレルギー性鼻炎」の一つです。

アレルギー性鼻炎とは、鼻の粘膜に入った異物を排除しようとする反応が過剰に起こり、鼻炎症状が続く状態をいいます。アレルギー性鼻炎は、「季節性アレルギー性鼻炎」と「通年性アレルギー性鼻炎」の2つに分けられます。

「季節性アレルギー性鼻炎」は一般的に「花粉症」と呼ばれるもので、スギやヒノキ、カモガヤなど、アレルゲンとなる樹木や草花の花粉が原因で発症します。一方、「通年性アレルギー性鼻炎」は、ハウスダスト(ダニ)、ペットの毛といったアレルゲンを鼻から吸い込んで発症し、1年中症状がみられます。

	アレルギー性鼻炎	風邪
鼻の症状	透明のさらっとした鼻水 鼻づまり 発作的で連発するくしゃみ	粘りっぽい黄色い鼻水 鼻づまり くしゃみ
1日の症状の変化	朝方が激しくつらい (花粉症のモーニングアタック)	一日中いつでもつらい
鼻以外の症状	目のかゆみ	発熱やのどの痛み 咳、痰、悪寒
症状のある期間	(通年性): 一年中しばしば起きる (季節性): 開花期中に起きる 2週間以上	約10日

裏磐梯診療所では症状に対する治療薬をご用意しております。お気軽にご相談ください。

<診療所からのお願い>

裏磐梯診療所では現在、3回目の新型コロナワクチン接種を実施しています。午後の診療時間をワクチン優先とさせていただきますので、定期受診の方は午前中の受診にご協力ください。緊急時や体調不良の方はその限りではありませんのでご相談ください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

食改さんのお役立ちレシピ!!

彩り豊かな美味しい本格料理

「チャプチェ」



今回は曾原の大橋奈奈さんの簡単で野菜をたっぷり食べられる美味しいレシピをご紹介します。

作り方

下準備: 豚肉は細切りにし、下味を付けておく。春雨は水にふやかしておく。

ほうれん草は茹でて3〜5センチに切っておく。

①☆の野菜を千切にして、それぞれ、ごま油と塩で炒め、ボウルに移す。

※一緒に炒めない方がおいしいです。

②下味を付けた豚肉を炒め、ボウルに移す。

③春雨を5〜6cmに切り、フライパンに春雨がひたひたになるくらいの水、めんつゆ、和風だしを入れて煮る。

④③の水気がなくなったら、①の野菜、②の豚肉、斜め切りにしたネギ、ごま油を入れ軽く炒める。

⑤仕上げに、茹でたほうれん草とごまを入れて混ぜ合わせる。

チャプチェは野菜をいっぱい入れるので、雑菜と書きます。ごまを入れる時、指でつぶすようにするとごまの香りが良いです。

曾原の大橋奈奈さん

チャプチェ

材料(作りやすい分量)

- ・豚肉(赤身で脂の少ない部位、ひき肉、牛肉でも可) 200g
(肉下味: 酒、みりん、醤油各大さじ1、おろしにんにく適量)
- ・春雨 100g
- ☆人参 中1本
- ☆玉ネギ 中1個
- ☆ピーマン(パプリカでも可) 2個
- ☆キクラゲ(きのこは何でも良い) ... 適量
- ・長ネギ 1本
- ・ほうれん草 1束(150〜200g)
- ・いりごま 小さじ1

調味料

- ・ごま油 適量
 - ・塩 少々
 - ・めんつゆ 大さじ3
 - ・和風だし 適量
- ※お好みで鶏からスープをいれてもおいしいです。
※野菜は白菜など何を入れても良いです。ただし、人参、玉ネギはかかさず入れて下さい。

お知らせ・募集

引越しのときは忘れずに
住民票を移しましょう

入学・就職・転勤等によるお引越しの際は、住民票の異動が必要です。「正確な住所の届出」は社会保障等の資格の確認や選挙人名簿等の登録などにつながる大切な手続きです。

※正当な理由なく住民票の異動届出をしない場合5万円以下の過料に処される場合があります。

○住民票の異動届の受付方法
村外への引越

①転出前に「北塩原村で」転出届を提出して転出証明書を
受け取る

②転入した日から14日以内に「引越先の市区町村で」転出証明書を添えて転入届を提出する

村内での引越

転居した日から14日以内に「北塩原村で」転居届を提出

○問い合わせ
住民課生活班

☎(23)31113

後期高齢者医療制度に
関するお知らせ

一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き医療費の窓口負担割合が2割になります。

○変更対象者

変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。75歳以上の方の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。課税所得が28万円以上かつ単身世帯で年間収入が200万円以上の方、複数世帯では年間収入が320万円以上の方が属する世帯の方になります。

○変更対象者への配慮措置
制度の変更後3年間(令和7年9月30日まで)、2割負担となる方については、1ヶ月の外来医療における窓口負担の増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります。(入院の医療費は対象外)

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

高額療養費の口座が登録されていない方には、令和4年9月頃に申請書を郵送します。

○問い合わせ
住民課医療福祉班

☎(23)31113

福島県後期高齢者医療広域連合

☎024(528)9025

後期高齢者窓口負担割合コールセンター

☎0120(002)719

喜多方税務署からのお知らせ

令和3年分所得税等の申告納付期限について

令和3年分所得税等の申告納付期限は、次のとおりです。○申告所得税及び復興特別所

今月の予定

【納税】

・住宅使用料 (3月分)
・上下水道料金 (2月分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください!!

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村、特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

月日 3月25日(金)
時間 午前9時30分～
午前11時30分

場所 構造改善センター(北山)行政相談委員 高橋 光秋

問い合わせ 総務企画課 ☎(23)3111

村指定ゴミ専用袋の価格改定について

村指定ゴミ専用袋の製造事業者から、袋の原料の価格高騰を受け、令和4年4月1日から価格改定を行うと通知がありましたのでお知らせします。

単位:円(税抜き)

種別	サイズ	改定前	改定後 (令和4年4月1日から)
もえるゴミ専用袋	大	354	368
	中	298	310
	小	284	295
もえないゴミ袋		340	354

住民課 ☎23-3113

休日当番医

3月13日(日) 山田産婦人科医院 ☎22-3032
3月20日(日) ゆうゆうクリニック ☎22-2111
3月21日(月) あきもと整形外科クリニック .. ☎21-1515
3月27日(日) いたう眼科 ☎22-5900
4月 3日(日) 入澤病院 ☎22-0267

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

3月13日(日) 会津医療センター..... ☎0242-75-2100
3月20日(日) 有隣病院..... ☎24-5021
3月21日(月) 会津医療センター..... ☎0242-75-2100
3月27日(日) 佐原病院..... ☎22-5321

戸籍の窓口

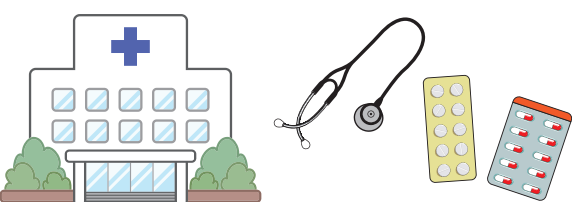
令和4年3月1日現在の人口
●男1,294人 ●女1,281人
●計2,575人(前月比▲7)(外国人含む)
●転入4 ●転出9
●出生1 ●死亡3
●世帯数 1,086(前月比▲2)

お誕生おめでとう!

あい 原 瑠 奈(女・正和/絵理)金山

お悔やみ申し上げます

二 瓶 マツ子(93歳)(紀夫・母)松原
五十嵐 信 子(93歳)(秀二・母)大塩上区
石 井 俊 彦(86歳)(親弘・父)北山二区



得税贈与税…3月15日(火)
○個人事業者の消費税及び地方消費税…3月31日(木)
※納付については、納付期限までに最寄りの金融機関等で納付していただくか、振替納税をご利用ください。
なお、納付期限までに納付されない場合は、納付期限の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかります。

スマートフォンを利用したe-Taxについて
マイナンバーカードとマイナンバーカード読取に対応したスマートフォンをお持ちの方は、ご自宅でも申告書の作成からe-Taxによる送信ができます。
また、マイナンバーカードなどをお持ちでない方も、税務署から発行されたe-Tax用のコードとパスワードをお持ちであれば、スマートフォンを利用したe-Taxをご利用いただけます。
パソコンをお持ちでない方も、感染リスクを軽減するため、スマートフォンを利用したご自宅からのe-Taxを是非ご利用ください。
○問い合わせ
喜多方税務署
☎0241(24)5050
音声ガイダンスに従い「2番」をお選びください。

国税専門官採用試験
(大卒程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティあふれる国税専門官を募集しています。
国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署

等において、調査徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。
○受験資格
1、平成4年4月2日から平成13年4月1日生まれの者
2、平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
(1)大学を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格がある者と認める者
○受験申込受付期間
令和4年3月18日(金)から4月4日(月)まで
○受験申込方法
受験申込みはインターネット申込みとする。

村内の空間放射線量の測定値について(令和4年2月)

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯台庁前)
2月18日	0.025	0.014	0.017	0.019
2月4日	0.026	0.017	0.016	0.021

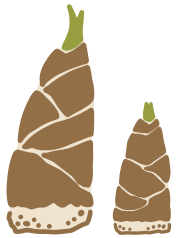
【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
2月18日	0.017	0.016	0.048	0.033	0.049	0.016
2月4日	0.020	0.016	0.045	0.041	0.052	0.022

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法:リアルタイム線量システム
※単位:マイクロシーベルト
●福島県放射能測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。
福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

国家公務員試験採用情報
NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
○第1次試験日
令和4年6月5日(日)
○問い合わせ
仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022(263)1111
内線:30260
人事院東北事務局
☎022(221)2022



文芸のひろば

北塩原短歌会

鬼は外 福は内にと 願いつつ 声張り上げて 豆蒔く家族 北山 武藤 敏子

窓越しに 陽を受けて咲く シクラメン 薄きピンクが 春を招きて 大塩 佐藤 裕子

遠き山 霞に煙る 雪晴間 春はまだかと 舞うトビ一羽 大塩 鈴木 みち子

娘から 中学になる 子の話し 雛も出したと 建国の日 大塩 鈴木 タケ子

コロナゆえ 逢いたい孫にも 逢えぬ今 スマホで逢える 楽しい一時 大塩 五十嵐 良子

雪の中 かわいいふきを見つれたり 春のいぶき 待ち遠し我 大塩 高橋 みす江

待ち待ちし 春の陽ざしの ますこの頃 今日晴れ間に 気分も軽く 大塩 赤城 セイ子

今年の 春は早いと テレビ見る 今日降る雪に 待つ春遠くに 大塩 高橋 郁子

冬もまた 吾の限りある 月日ゆえ 愛しみつも 滅入る雪夜は 下川前 赤城 弘美

七度目の 寅年生まれ 誕生日 夫へ子等より お祝い届く 桧原 佐々木 キミ子

白百合俳句会

かたかたと窓を鳴らして雪女郎 中川 幸恵

百代の過客のごとく雪迎え 鈴木 隆一郎

新雪や猫の足跡でんてんと 武藤 敏子

雪舞って会津盆地は銀世界 佐藤 信子

～なぜ湖は凍るのか～ 後編

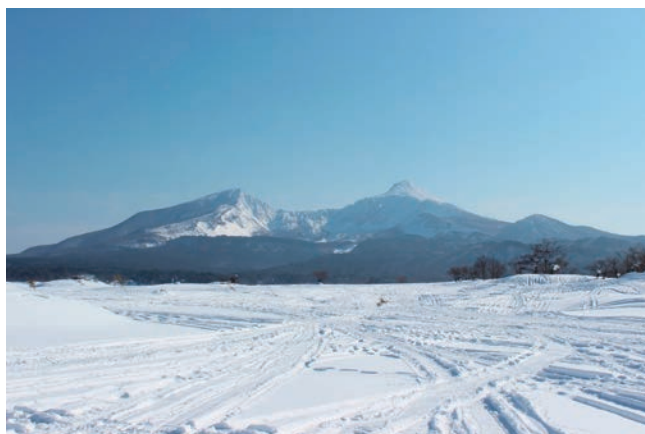
地域おこし協力隊の金です。今月は、先月号に引き続きなぜ湖は氷るのかについて書きたいと思います。まだ前編を読んでいない方は、ぜひ続けて読んでください。

さて、前編では湖が氷る条件として水の層や水温の変化についてお伝えしましたが、その他にも湖が氷る上で大事な要素があります。それは『湖の標高と深さ』です。

標高514mの猪苗代湖に対して822mある桧原湖の方が平均水温が低いように、標高が高ければ気温が低くなり水温も下がることは皆さんも想像できるかと思います。そしてもう一つ大事な要素が深さです。湖が深すぎると、徐々に湖全体の水温が冷えるまで時間がかかり、その間に厳冬期は過ぎて暖かくなっていくので、結氷する条件ではなくなってしまいます。その代表的な例が、日本最北の不凍湖として知られる『支笏(しこつ)湖』です。この湖がなぜ結氷しないのかというと、それは水深が363mもあり、湖全体の水温が低くなる前に春が来てしまうので、氷りにくいということになります。

1888年の磐梯山噴火により創られた村内の湖は標高も高く、深すぎないことがまさに全面結氷に適しており、ワカサギ釣りを始めとした様々な楽しみ方や恵みに繋がっているのだと思います。余談ではありますが、五色沼湖沼群にはこれらの条件を満たしているのに氷らない沼があります。毘沙門沼などは水源から絶えず水が流れ込み、水の動きがあることが理由のようです。そんなことを考えながら改めて村内の湖沼群を眺めると、この村と磐梯山との深い繋がりを感じることができました。

今回は前編・後編に分けて湖が氷る謎を紐解いてみました。これからも大地(ジオ)の不思議や謎についてどんどんお伝えしていきたいと思いますので、お楽しみに。



▲全面凍結した桧原湖

自然つらら

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

“ブルーフォールはなぜ青い？”

小野川湖の上流にたたずみ、裏磐梯を代表する名瀑である「小野川不動滝」。夏場には滝のしぶきが涼しさを届けてくれますが、厳冬期には滝の両側から氷っていき、青い氷瀑「ブルーフォール」となります。磐梯山の銅沼の上流にできる「イエローフォール」とあわせて、裏磐梯の二大氷瀑です。

さて、先月号のイエローフォールに続き、今回はブルーフォールがなぜ青く見えるのかを解説します。その理由は、不純物の少ないキレイな水が氷っているからです。氷の結晶は赤い光を吸収します。また、氷の中に空気や不純物が多いと、反射して白く見えます。

つまり、キレイな水が氷ったところに光が通ると、青い光(と見えない紫の光)だけが私たちの目に届きます。

特別な成分が溶けた水が氷っているイエローフォールとは、まるで逆の理由なのです。そんな色の違いのヒミツが分かったら、裏磐梯の二大氷瀑がより一層面白く、不思議に見えてきますね！



▲小野川不動滝(ブルーフォール)とその青い氷