

まちしほばら

7月号

平成21年7月10日

平成21年7月1日現在の人口●男1,661人●女1,689人●計3,350(前月比+8)●転入11●転出5●出生5●死亡3●世帯数1,101(前月比+2)

旧会津・米沢街道

ワンデーマーチ

愛

「天地人」

記念ウオーキング

2009年大河ドラマ

鳥取北塙原村



旧会津・米沢街道 ワンデーマーチ

▶
普天間かおりさん
参加者を見送る



「旧会津・米沢街道ワンデーマーチ」が6月21日に米沢市と北塩原村の共催で行われました。桧原歴史館前での出発式では、北塩原村観光大使 普天間かおりさんからあいさつしがありワンデーマーチに花を添えていただきました。

米沢市、北塩原村の参加者100名
が桧原歴史館から同時に発し、

旧桧原峠を目指しました。旧桧原峠では参加者、スタッフ全員で記念撮影を行い、安部米沢市長と北塩原村長が握手を交わし、互いの健闘をたたえました。

イベント会場では、北塩原村長と米沢市長の挨拶のあと「北塩原村側から見た米沢街道」と題し、会津若松市古城研究会、石田明夫会長による講話をいただきました。

▶
米沢市長（右）
と北塩原村長（左）
握手を交わす



抽選会では、市と村の特産品を参加者に贈り、それぞれのPRを行いました。
昼食会でふるまわれたトン汁は、地元桧原長寿会の方々が地元の野菜を使い、心を込めて作ったもので、参加者が次々にお代りするほど大好評でした。

また、村山塩企業組合提供の「会津山塩」をキュウリにつけて味わいを楽しみました。この会津山塩も大好評で多くの参加者は臨時販売所で、買い求めていました。



▲旧会津・米沢街道を歩く参加者

ファミリー 緑の教室



▲かわいいクマができたよ！

親子が体験学習等を通して、自然に親しみながら緑の重要性を学ぶことを目的に、会津耶麻地方緑化推進委員会によるファミリー緑の教室が6月20日（土）いこいの森グリーンフィールドで開催されました。

磐梯町、猪苗代町、西会津町、北塩原村から約70名の参加があり、木工クラフトと炭焼き体験を実施しました。

参加者の皆さんには、親子で力を合わせ、楽しく作業を行っていました。



▲木工クラフト みんな真剣です



▲炭焼き体験 熱さに耐えて頑張りました

けんこうふれあい 21

けんこうふれあい21が、「認知症の予防」を大きなテーマとして6月18日(木)・28日(日)の2日間、自然環境活用センターと北山構造改善センターを会場に開催されました。

当日は、脚本、出演すべてスタッフ手作りの寸劇を行い、身近で感じる認知症の初期症状をわかりやすく演じました。

また、運動ボランティアによる簡単運動、食生活改善推進員会からの豆知識、日赤奉仕団のバザー、村でのイベント写真展示など、村で活動している団体等を紹介しました。

講演会では、竹田総合病院精神科医師 村山浩之先生を講師に、「認知症の予防法」について、認知症がどういった病気でどんな予防法があるかなど、さまざまな知識を学びました。

現在、65歳以上の10人に1人は認知症だともいわれています。決して他人事ではない認知症について、正しい理解と予防の重要性について、皆さん再認識していました。

※お困りの際は、住民ふれあい課健康づくり班（保健センター）☎28-3733までご相談ください。



村政懇談会開催

村では、第三次総合振興計画の点検や新過疎計画の策定に向けて、住民の皆さんといっしょに考え、村の将来像を考え描くため、村政懇談会を開催しています。

懇談会では、生活に直接結びついた問題や所得向上対策、農業や観光の振興方策、教育などについての積極的な意見が数多く出されています。

行政区長と日程調整の上順次開催していくままで、ぜひ、参加していただき、ご意見をお聞かせ下さい。



地区のひとこま

～スポ少の練習風景から～



さくら小ランナーズスポ少（鈴木和成代表）を指導する五十嵐憲雄監督は、このほど、練習コースの正確な計測を行い、4kmの最も長いコースを「唐沢ガツツコース」と名づけました。

旧大塩小学校をスタート、大塩集落を抜け、農道を通り川前集落から学校に戻る起伏に富んだコースです。

汗を光らせながら走る児童たちに、地域の方々は、散歩の足を止め、また農作業の手を休めて、「ガンバレ」と声をかけ、目を細めていました。

この名称が定着し、散歩のコースに利用され、年代を超えて声をかけあえ、ふれあえる姿が増えることを期待しています。

▲ 1等賞に当選した子どもたち
から訪れた富城県石巻市

第1回 裏磐梯

観光と物産展を開催

第1回裏磐梯観光と物産展が6月26日（金）～28日（日）、福島市のコラッセふくしま1Fイベントスペースで開催されました。

期間中、今シーズンの初夏～夏秋の裏磐梯の魅力（北塩原村の味・物産・工芸・観光・イベント）の紹介や会場内で地域産品が当たる抽選会などを行いました。

また、福島市内で北塩原村の味が楽しめるとあって、開店前から並ぶお客様も多数おり、マスコミ各社が取材に訪れるなど、成功裏に終えることができました。

出展者：北塩原村むらびと（会津山塩・塩らーめん）、ヒロのお菓子屋さん（山塩ごはんシュー）、会津山塩企業組合（会津山塩）、道の駅裏磐梯・森のアイス工房（ジェラート）、裏磐梯エコツーリズム協会（守り狐絵付け体験）、裏磐梯自然農業体験俱楽部（活動PR・農産物販売）、裏磐梯観光協会（初夏～夏秋の観光PR）



稲作体験活動（第一中学校）

第一中学校の学校田では、5月に生徒が植えた「こがねもち」が順調に生育しています。

環境にやさしい、安全な米を作ろうと除草剤を使用しない「減農薬」を取り組んでいます。

このため、ノビエやホタルイ、アゼナなどの雑草が生い茂ってきました。

非常勤講師の内海周さんの指導により、全校生徒による草取りを行ないました。

短パンに靴下姿の生徒たちは一列に並び、時折腰を伸ばしながら、八十八の手間がかかる米作りの大変さと大切さを学んでいました。

農業委員に 渡部武彦さん・五十嵐肇さんを選任

今年2月より欠員となっていた会津いいで農業協同組合の推薦による農業委員に渡部武彦さん(北山)が推薦され6月8日付けで農業委員に選任されました。

また、会津農業共済組合理事の任期満了による改選に伴い同組合推薦の農業委員に五十嵐肇さん(大久保)が推薦され6月17日付けで農業委員に選任されました。

任期は、昨年7月の選挙で選ばれた委員と同じ平成23年7月までとなります。

お2人のご活躍を期待いたします。



▲渡部武彦さん (北山)



▲五十嵐肇さん (大久保)

参観ティーの開催

第14回内水面 水産試験場

お魚さんが
待ってるよ!

川や湖の魚の研究をしている県の内水面水産試験場では、施設や研究内容を地域の皆さんに知つていただくため、今年も施設を開放し、楽しいイベントを開催します。ご家族おそろいでおいでください。

▼日時 8月22日 (土)

午前9時30分～午後3時

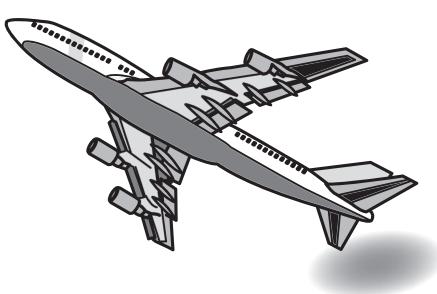
▼場所 福島県内水面水産試験場
(猪苗代町「緑の村」のとなり)

▼内容

- 試験研究の成果展示
- お魚クイズ (随時)
- ちびっ子魚つかみ (無料)
- 午前の部 150名 11時開始
(整理券は10時配付)
- 午後の部 150名 1時開始
(整理券は正午配付)
- 試食コーナー (無料)
- ニジマスの塩焼き
- 水産物の販売・金魚すくい (有料)
- 環境への配慮
- 自動車は相乗りでお願いします。
- 試食される方は、できる限り「マイ箸・食器」の準備をお願いします。
- 問い合わせ

福島県内水面水産試験場
☎ 0242 (65) 20111

福島空港から
快適な空の旅
韓国へ



福島空港ソウル路線は、去る6月22日に就航10周年を迎え、本県と韓国との様々な分野の交流の架け橋として、大きな役割を果たしてまいりました。

一方、昨年後半からの世界的な景気後退や新型インフルエンザの影響により、7月は大変厳しい状況であります。このたび、10周年を記念し、各旅行会社では多種・多様な旅行商品を取り揃えました。夏休みを利用して韓国への旅を企画してみてはいかがですか。

●問い合わせ
福島空港利用促進協議会事務局
☎ 024-521-7127

推進大会

新“うつくしま、ふくしま。”県民運動
「一〇〇年後も…
いきいき
ふくしま
うつくしま」

福島県では、県民運動「100年後も…
いきいき
ふくしま
うつくしま」
推進大会を開催します。地域での実

践活動紹介や、元NHKアナウンサー堀尾正明氏による地域のきずなの大切さについての講演を行います。入場は無料ですが、事前申し込みが必要です。

●日時 8月26日 (水)
午後1時30分～4時

●場所 会津大学講堂
(会津若松市一箕町)

●申し込み方法 住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を明記し、郵送またはファックスでお送りください。

●申込み期限 8月14日 (金) 必着

●申込み・問い合わせ
〒960-8670 (住所記載不要)

県庁文化振興課
☎ 024(521)7129
ファクス 024(521)5677
ホームページ
いきいき
ふくしま
うつくしま

新“うつくしま、ふくしま。”県民運動



けんこう通信

生活習慣を改善しよう！

皆さんに高血圧について知っていますか。

保健センターでは、6月23日に食生活改善推進員養成講座が行われ、高血圧の予防・改善と喫煙・飲酒の健康への影響について学びました。

生活習慣病の一つである高血圧は、自分で気をつけて生活していくことが重要です。大きな病気になってしまふ前に、自分自身や家族の健康について、見直してみませんか。

～高血圧の予防・改善のポイント～

■毎日の食事を見直してみましょう

○減塩を心がけましょう

- ・塩分の摂取量は1日10g以内（高血圧症の人は6g未満）に抑えましょう
- ・香味野菜や香辛料、酸味などを上手に使いましょう。

○カリウム摂取量を増やしましょう

- ・余分なナトリウムの排出に、カリウムは欠かせません。
- ひじき、バナナ、ほうれん草、枝豆、じゃがいも、納豆などにはカリウムが豊富に含まれています。

○エネルギー摂取量を減らしましょう

- ・肥満は、血圧を上げる要因になってしまいます。

○禁煙を心がけましょう

○アルコールはほどほどに

■適度な運動を行いましょう

ウォーキング、水泳、ストレッチなどの酸素を使って脂肪を燃やす、有酸素運動がおすすめです。

問い合わせ

住民ふれあい課健康づくり班（保健センター）

☎ 28-3733

食生活改善推進員会 おすすめメニュー



"ポークピカタ"

＜材料＞ 4人分
 豚もも肉……60g×4枚
 しょうが汁……小さじ1/2
 塩……………小さじ1/4弱
 こしょう……お好みで
 小麦粉………大さじ3
 卵……………2個
 にら…………20g
 トマト………小1個
 ごま油………小さじ1と1/2
 大豆もやし…120g
 【調味料】
 しょう油……小さじ2/3
 醋……………大さじ1/2
 砂糖…………小さじ1強
 一味唐辛子…お好みで

＜作り方＞

- ①薄切りの豚肉に、しょうが汁、塩、こしょうをまぶす。
- ②にらは1cmくらいに切り、ときほぐした卵と混ぜ合わせておく。
- ③①に小麦粉をまぶす。
- ④フライパンにごま油を熱し、②の半分量を流し入れて③のせ、その上に残りの②を流しかける。ふたをして焦がさないように両面を焼き、焼き上がったら食べやすい大きさに切る。
- ⑤もやしはさっとゆでて調味料で和える。トマトはくし形に切る。
- ⑥④を器に盛りつけ、⑤を添えて完成です。

*にらやしょうが、ごま油などの、香味野菜や調味料の風味をいかして、低塩分を心がけましょう。

*6月23日に実習したメニューを紹介しています。

南東北裏磐梯診療所のお知らせ

定期健診を受けましょう

健康で毎日楽しく生活するために、定期健診を年に1～2回受診することをお勧めします。生活習慣病になる前の段階で問題点を見つけ出し、脳卒中や心臓血管疾患、糖尿病など大きな病気を未然に防ぐ事が出来ます。病気の発見が遅れると、進行し治療も長引きます。

総合南東北病院での外来をご希望の方は紹介いたします。

初診の方でも外来予約が出来ますので、当院を窓口としてご利用ください。

【当院で出来る検査】

胸部レントゲン、心電図、血液検査、尿検査、聴力検査、腹部超音波、24時間心電図。

問い合わせ：南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

6

”社会を明るくする運動”は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生や非行の無い明るい社会を築こうとする運動です。子供たちを非行から守り、非行に陥った子供たちの立ち直りを助けるため、地域の理解と協力の輪を広げましょう。

7月は 「社会を明るく する運動」

今月の行政相談

7月24日(金)

午前10時～午後3時

構造改善センター

行政相談委員 高橋 光秋

☎ 24-4911

固定資産税	1期分	2期分
国民健康保険料	6月分	7月分
上下水道使用料		
国民年金		

平成21年6月1日～6月30日まで届出分

お誕生おめでとう！

法務省の提唱により、毎年7月を強調月間として実施され、今年で59回目を迎えました。

お悔やみ申し上げます

渡邊 寅喜(正利・父)剣ヶ峯
五十嵐ハルノ(民次・母)大塩中区
武藤ウメノ(キノ・夫の母)北山一区

鈴木 光一(大久保)
許 美正(韓国)
築田 智(大塩下区)
齋藤 智美(喜多方市)

八木橋奏人(男・伸哉)北山三区
遠藤 杏菜(女・修二)北山一区
高橋 大梧(男・章弘)北山一区
鈴木 心晴(女・朝洋)大塩下区
遠藤 悠仁(男・直人)剣ヶ峯
高橋 遼(大塩下区)

大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義

大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義

大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義
大 塩	高 橋	末 義

百合俳句会

中川 幸恵

喧嘩して聞くか待つか帆立貝

高畑かおり

佐々木キミ子

山本 由江

内海 怜子

千葉 達子

遠藤聖一郎

蓮沼喜久雄

萬緑の雄國嶺桂む霧の谷

千葉 達子

遠藤聖一郎

萬緑の雄國嶺桂む霧の谷

千葉 達子



サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合せて3億円

発売期間7月13日～7月31日

この宝くじの収益金は、市町村の
明るく住みよい街づくりに使われます。

北塩原村職員(高校卒程度)募集 平成22年度村職員採用候補者

◎高校卒程度

- 採用職種 土木
- 採用予定人員 若干名
- 受験資格

昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による高等学校を卒業した者、又は平成22年3月末までに卒業見込みの者。

◎試験の方法

一次試験（教養試験及び専門試験）

- 期 日 平成21年9月20日（日）
- 場 所 磐梯町中央公民館

二次試験

一次試験合格者に対し通知します。

◎受験申込用紙の請求方法

受験申込用紙は、総務企画課、裏磐梯合同庁舎で交付します。

◎受付期間

平成21年7月15日（水）から8月14日（金）まで

郵便による申込書提出の場合は、8月12日（水）までの消印有効

◎申込み・問い合わせ

総務企画課 ☎23-3111

喜多方地方広域市町村圏組合 消防吏員（高校卒程度・救急救命士）募集 平成22年度採用候補者

◎高校卒程度

- 採用職種 消防吏員
- 採用予定人員 1名程度

◎救急救命士

- 採用職種 消防吏員
- 採用予定人員 2名程度

●受験資格

- (1) 高校卒程度は、昭和59年4月2日から平成4年4月1日まで生まれた人で学校教育法による高等学校を卒業している人又は平成22年3月卒業見込みの人。（大学卒及び卒業見込みの人を除く。）
- (2) 救急救命士は、昭和56年4月2日以降生まれた人で救急救命士の有資格者。

◎試験の方法

一次試験

- 期 日 平成21年9月20日（日）
- 場 所 磐梯町中央公民館

◎受験申込用紙の請求方法

- ア 喜多方地方広域市町村圏組合消防本部総務課及び各署、分署
- イ 喜多方地方広域市町村圏組合圏域内の各市町村役場総務課及び喜多方市の各総合支所総務課
- ウ 喜多方消防本部ホームページ

◎受付期間

平成21年7月15日（水）から平成21年8月14日（金）の午前8時30分から午後5時15分まで（土、日曜日、祝日を除く）。郵送による場合は平成21年8月14日（金）までの消印有効

◎申込み・問い合わせ

喜多方地方広域市町村圏組合消防本部総務課

☎22-6211（内線231）

特定住宅瑕疵 担保責任の

履行の確保に関する法律が施行されます！

◆どんな法律？

欠陥住宅をつかまされた消費者を保護する法律です。

新築住宅を購入する際に普通に要求される品質を欠いた欠陥、瑕疵（かし）があった場合、売主が買主に対して責任を負うことになるもので、売主は物件に対して10年間の長期保証が義務づけられます。

◆いつから？

平成21年10月1日に施行予定です。

◆これからの対応は？

○建築業者・宅地建物取引業者の皆様

平成21年10月1日以降に引き渡す住宅には、保証金を法務局に供託するか、住宅瑕疵担保責任保険法人と保険契約を締結しなければなりません。

保険は工事中に検査を行うため、着工前の申込みが必要なので準備をお忘れ無く！

○住宅を購入される皆様

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅には、建設業者等に保険か供託が義務付けられます。購入される住宅にきちんと供託又は保険がなされているかを忘れずに確認しましょう！

喜多方地方広域市町村圏組合 職員（高校卒程度）募 集

平成22年度採用候補者

◎高校卒程度

- 採用職種 環境センター技術職
(ごみ処理場又はし尿処理場の業務に従事)
- 採用予定人員 1名程度
- 受験資格

昭和55年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高校を卒業した方（平成22年3月卒業見込みの方を含む）
※学校教育法による大学（短期大学は除く）を卒業および卒業見込みの方は除きます。

◎試験の方法

一次試験

- 期 日 平成21年9月20日（日）
- 場 所 磐梯町中央公民会

◎受験申込用紙の請求方法

- ア 喜多方地方広域市町村圏組合事務局
- イ 喜多方地方広域市町村圏組合圏域内の各市町村役場総務課及び喜多方市の各総合支所総務課
- ウ 喜多方地方広域市町村圏組合ホームページ

◎受付期間

平成21年7月15日（水）から平成21年8月14日（金）の午前8時30分から午後5時15分まで（土、日曜日、祝日を除く）。郵送による場合は平成21年8月14日（金）までの消印有効

◎申込み・問い合わせ

喜多方地方広域市町村圏組合事務局総務係 ☎22-3426

北塩原村墓地公園完成

会津盆地を見渡せる眺望の丘に『北塩原村墓地公園』が完成いたしました。

平成21年7月11日（土）から使用申込受付を開始します。

【北塩原村墓地公園の概要】

（1）区画数

① 3m² 規格墓所 65区画

定型の墓石のみ設置可能な区画です。

② 6m² 自由墓所 43区画

高さ2.5m以下で自由な墓石を設置できる区画です。

（2）永代使用料

① 村民の方：規格墓所 84,000円

自由墓所 168,000円

② 村民以外の方：規格墓所 126,000円

自由墓所 252,000円



（3）管理手数料

① 規格墓所：年額 1,575円 又は 永代 31,500円

② 自由墓所：年額 3,150円 又は 永代 63,000円

※管理手数料は、年額か永代かを選択することができます。

※管理手数料は、通路や附帯施設の管理にあてるものです。使用する墓所については、使用者の責任において、管理してください。

◆問い合わせ：村総務企画課地域づくり班 ☎23-3112・FAX23-1101

日中 ひざわ湖まつり

- 日 時 7月26日（日）
午前9時～午後4時
- 場 所 日中ダム管理所
- 内 容 操作室見学、ダム建設時の写真パネル展、ダムの地下トンネル見学、来所記念プレゼントなど

※当日の天候により、内容を一部変更することがあります。

- 問い合わせ
日中ダム管理所
☎36-2014

裏磐梯ビジターセンター通信

自然コラム

同じ仲間でも異なる葉の形

季節のひとづけ

ここ裏磐梯では、主に雄国山周辺やデコ平などの場所にブナやミズナラなどが林を作っています。実はこの二つの木、同じブナの仲間なのに葉の形が違うのです。ではこの一枚の葉は、どこが違うのでしょうか？（図1、図2）じっくりと見比べてみて下さい。一番目に付くのは葉のふちの形だと思います。ブナは緩やかに波を打っているのに対し、ミズナラはギザギザにとがっています。しかし、違いはそれだけではありません。さらによく見ると、葉脈（葉のすじ）の伸び方が違うことがわかります。ブナの葉脈は葉のふちのへこみに向かって伸びていますが、ミズナラの葉脈は葉の

ふちのとがった部分に向かって葉脈が伸びています。このように、同じブナの仲間でも、きっと別の進化をしてきたのでしょう。なぜこんな葉の形が違うのか、どんな進化をしてきたのかは謎ですが、ブナやミズナラに限らず身近な葉に目を向けて見ると新たな発見があるかもしれません。皆さんも外に出て色々な葉を見比べてみませんか。

