

# 北塩原村の歌 「僕の誇り」初お披露目♪

4月号

平成21年4月10日

平成21年4月1日現在の人口●男1,644人●女1,687人●計3,331(前月比▲29)●転入11●転出41●出生4●死亡3●世帯数1,090(前月比▲3)



## 「僕の誇り」

作詞・作曲 普天間かおり

おじいちゃんとおばあちゃんが  
生まれたところ

お父さんとお母さんが  
出逢ったところ

そして僕が泣いて笑って  
過ごすこの場所は

世界でひとつだけの  
大切なふるさと

春の朝は鳥と歌い

夏の月を映す水鏡

君に見せたい景色があるんだ

ガイドブックには載らなくたって  
数え切れない思い出たちも

僕の誇り 僕のふるさと

いつか僕が大人になつて  
どこか遠い街へと  
旅立つて行くとしても  
決して忘れない

秋の夕陽 色付く森

冬に光る 雪の山並みを  
君に見せたい景色があるんだ

ギネスブックには載らなくたつて  
もしも心が折れそうなとき

おかえりなさいと  
迎えてくれるだろつ

僕の誇り 僕のふるさと



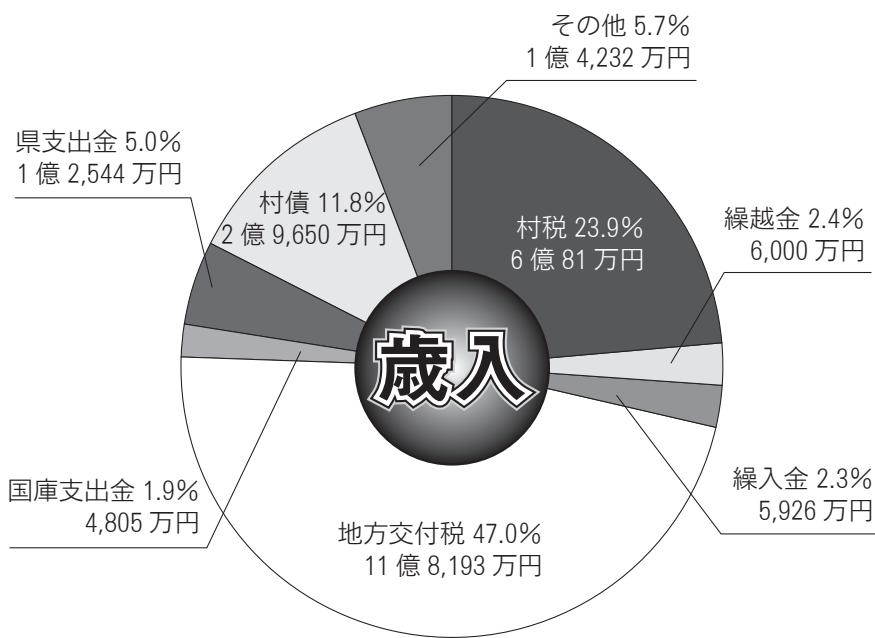
3月28日（土）に会津若松市文化センターで「普天間かおりチャリティーコンサート～エコツーリズム『僕の誇り』」が開催されました。

当日は北塩原村エコツーリズム推進事業実行委員会長の小椋敏一村長が挨拶し、コンサートがスタートしました。コンサートでは、裏磐梯小学校児童の小学1年生から6年生までのうち45人が普天間かおりさんと一緒に「僕の誇り」を歌い初お披露目しました。この曲は村内の小中学生から募集した村をイメージする言葉をもとに、普天間さんが作詩・作曲したもので、とても心に染み渡る歌でした。

「僕の誇り」とともに、村が全国に誇れる歴史、文化、自然を皆さんと一緒に発信していくたいと思います。

コンサート終了後、村長から普天間さんへ感謝の気持ちを込めて花束をプレゼントしました。

# の予算額 25億1,431万円



# 総額

**35億77778万円**

一般会計 25億1431万円

特別会計 10億6347万円

平成21年度のむらづくりがスタートしました。その内容は、福祉、健康、教育の充実とともに村民の所得向上につながる事業を盛り込んだものとなっています。予算編成に当たっては、限られた財源を効率的に執行するため、経費の節減、合理化を徹底するとともに国県補助金等を積極的に活用しました。この結果、各会計の総額は35億77778万円となり、平成20年度当初予算総額（一般会計・特別会計の計34億9773万円）と比較して8005万円、2.3%の増額となりました。本号では、予算の概要及び主な事業についてお知らせします。

衛生費	
<b>疾病予防、ゴミ処理対策に</b>	
・南東北裏磐梯診療所、同桧原診療所委託	1,800万円
・生活習慣病予防事業	920万円
・妊婦健康診査助成事業（無料化）	330万円
・環境美化対策費（ごみ収集、廃食用油、資源物等リサイクル）	4,989万円
	など

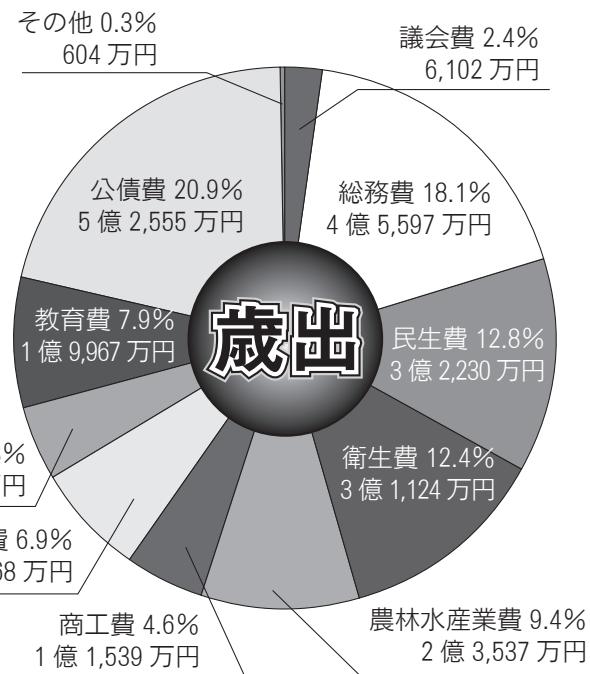
総務費	
<b>地域活性化のために</b>	
・大塩地区活性化計画策定	126万円
・長峯地区辺地事業	1,180万円
・高速通信回線整備調査	100万円
・友好都市交流事業（ニュージーランド、沖縄県東村）	819万円
・生活路線バス運行	2,400万円
・村民バス利用助成事業（運賃半額助成、80歳以上・障害者は無料）	412万円
	など

費	
	
・高齢者在宅生活支援事業（介護用品支給等）	217万円
・障害者福祉事業	2,941万円
・少子化対策事業（保育料助成、第4子以上家庭への支援金等）	515万円
・民間保育所整備補助	4,639万円
・乳幼児、児童医療費助成事業（小学6年生まで医療費無料）	1,026万円
	など

民生費	
<b>福祉増進のために</b>	
・高齢者在宅生活支援事業（介護用品支給等）	217万円
・障害者福祉事業	2,941万円
・少子化対策事業（保育料助成、第4子以上家庭への支援金等）	515万円
・民間保育所整備補助	4,639万円
・乳幼児、児童医療費助成事業（小学6年生まで医療費無料）	1,026万円
	など

**特別会計の予算額 10億6,347万円**

会 計 名	平成21年度 当初予算額
国民健康保険事業費特別会計	3億5,040万円
簡易水道事業費特別会計	1億46万円
老人保健特別会計	122万円
特定環境保全下水道事業特別会計	2億9,074万円
簡易排水施設事業特別会計	145万円
農業集落排水事業特別会計	5,294万円
介護保険事業特別会計(保険事業勘定)	2億3,886万円
介護保険事業特別会計(介護サービス事業勘定)	107万円
後期高齢者医療特別会計	2,633万円
合 計	10億6,347万円

**平成21年度 一般会計****消 防 費****防災体制の強化に**

- ・喜多方地方広域市町村圏組合 常備消防費負担金 7,413万円
- ・消防団報酬・活動費、婦人消防隊 活動費補助 1,528万円
- ・小型動力ポンプ車整備 (関屋・樟地区) 390万円
- ・防火水槽整備(金山地区) 630万円
- ・福島県総合情報通信ネットワーク 通信設備負担金 198万円 など

**農 林 水 産 業 費****農林業の振興に**

- ・特産品開発コンサルティング委託 302万円
- ・パイプハウスリース事業 (貸付用のパイプハウス整備) 3,300万円
- ・農産物集荷事業補助金 192万円
- ・中山間直接支払事業補助金 3,012万円
- ・農道整備(関屋地区) 1,000万円
- ・国土調査事業 1,063万円 など

**教 育 費****学校教育、生涯学習の充実に**

- ・社会科副読本整備 156万円
- ・複式学級解消事業(教員配置) 441万円
- ・幼・小・中学校通園通学補助 2,063万円
- ・学童保育、預かり保育 657万円
- ・天地人記念ウォーク事業 315万円
- ・文化の輪・スポーツの輪振興事業 142万円 など

**土 木 費****生活交通網、住宅の整備に**

- ・北山・大塩線整備 1,000万円
- ・(仮称)北山・松陽台線整備 3,890万円
- ・剣ヶ峯・狐鷹森線整備 1,000万円
- ・蛇平・小野川線(落雪防護柵整備) 2,000万円
- ・橋梁長寿命化計画策定 293万円
- ・村営住宅(北山団地)整備 (測量設計) 780万円 など

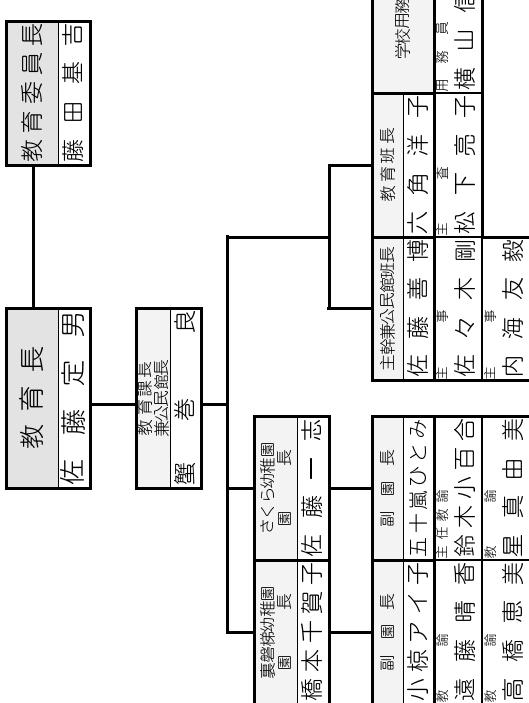
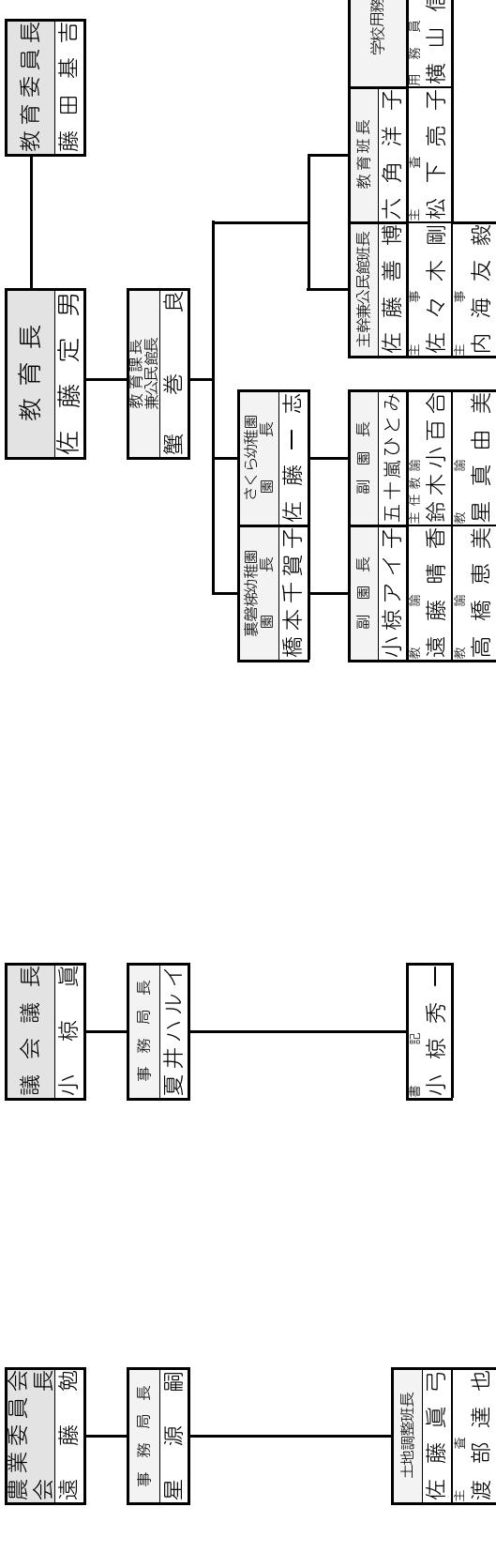
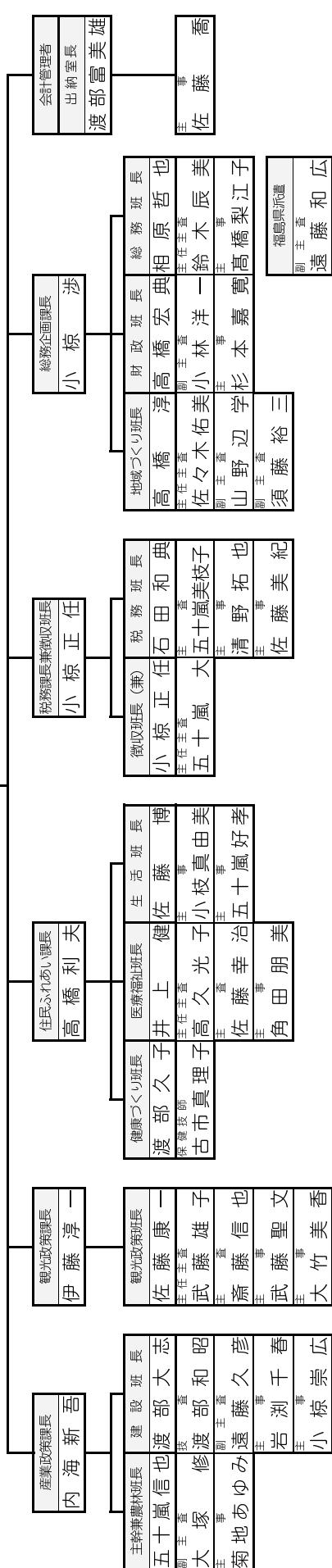
**商 工****商工業の振興に**

- ・杉並区まるごと保養地交流事業 300万円
- ・観光農山村連携事業補助金 90万円
- ・裏磐梯エコツーリズム推進事業 150万円
- ・曾原湖畔ウォーキングコース整備(測量設計) 122万円
- ・商工会関係補助金 815万円
- ・マンパワー活用による観光誘客推進事業 225万円
- ・裏磐梯観光協会補助金 1,278万円 など



北行(平成21年4月1日) 情報機関

村長	小椋 敏一
副村長	鈴木 勉



## 新規採用職員紹介



**佐藤 美紀さん（松陽台）**

平成21年4月1日

税務課勤務

職員の方々・住民の方々との繋がりを大切にし、「おもてなし」の気持ちを常に忘れずに住民の方々の声に応えていきたいと思います。

精一杯頑張っていきますので、宜しくお願い致します。



**角田 朋美さん（喜多方）**

平成21年4月1日

住民ふれあい課勤務

できるだけ早く、仕事の内容や北塩原村のことについて理解したいので、日々先輩方に教えていただきながら頑張りたいと思います。



**小椋 嵩広さん（早稲沢）**

平成21年4月1日

産業政策課勤務

世界中に経済不況が吹き荒れる中、日本もその波にもまれている。そんな時代でも、本村に住む人が幸せな気持ちで明るい顔で暮らしていけるように尽力するのがこれから自分の努めであると思う。宜しくお願ひします。



**大竹 美香さん（喜多方）**

平成21年4月1日

観光政策課勤務

一日も早く仕事を覚えて、北塩原の村民の方々のお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。



## 「天地人」記念講演

戦国武将・直江兼続が主人公のNHK大河ドラマ「天地人」の原作者火坂雅志先生の講演会は、22日（日）に裏磐梯猫魔ホテルで開かれました。当日は、村長の挨拶のあと、会津古城研究会の石田明夫会長が兼続と同村との関係を紹介し、その後火坂先生が講演しました。火坂先生は兼続の生涯や人物像、兼続や上杉景勝が通った旧会津・米沢街道、幻の白河決戦などについて講演されました。

## NHK大河ドラマ「天地人」ウォーク大会役員会開催

3月19日、村のコミュニティセンターで開かれたNHK大河ドラマ「天地人」ウォーク大会役員会では役員、委員9人に委嘱状が交付されました。

同大会長である村長は「多くの人に本村の歴史と自然を知ってもらいたい」と述べ、大会にかける熱意を表明しました。役員らは、5月17日に村の旧会津・米沢街道で開かれるウォークの成功を誓い合いました。



### 大会役員（3月19日委嘱時名簿）

役職名	職名	氏名
大会長	北塩原村長	小椋 敏一
副大会長	福島民報社代表取締役社長	渡部 世一
大会委員長	北塩原村教育委員会教育長	佐藤 定男
大会副委員長	NHK福島放送局長	佐々木光政
大会副委員長	北塩原村商工会長	吉川 一三
大会副委員長	裏磐梯観光協会長	染谷 洋三
大会委員	桧原区長会長	遠藤 利美
大会委員	大塩区長会長	渡部 昇
大会委員	喜多方警察署長	星 英一

### NHK大河ドラマ 「天地人」ウォーク 実施のお知らせ

実施日 平成21年5月17日(日)

会場 旧大塩小学校グラウンド ※午前8時より受付開始

定員（※合計1,000名）

①散策コース 11km 800名

②歴史コース 6km 200名

※②はガイド付、途中からバスにて

桧原ふれあい広場へ移動

参加料 無料

駐車場 ラビスバ裏磐梯駐車場外（御案内します）

※詳しくはチラシ・村ホームページ等をご覧下さい。





けんこう通信

生活習慣を改善しよう！

# ～「高血圧」といわれたら…!?～

## 日本人の4人に1人は高血圧!?

高血圧は、日本人がもっとも注意すべき生活習慣病のひとつだと言われています。北塩原村においても、全村民の約12%が高血圧症で受診している状況です。高血圧症は40歳代から急増し、年齢を重ねるごとに多くなります。

## 「高血圧」だとなぜ悪い？

血圧とは、心臓が血液を全身に送るときに血管にかかる圧力のことをいいます。動脈硬化をはじめ、脳や心臓、腎臓など様々な病気の危険を知らせる指標ですから、高血圧と診断されたら放置するのは大変危険です。また、高血圧は、肥満や糖尿病、高脂血症などの他の生活習慣病とも深く関係しており、重なるとさらなる悪化を招いてしまいます。

## 『放っておくと本当に怖い！』

血圧を高まま放置すると、気づかぬうちに血管や心臓に大きな負担がかかり、やがては深刻な合併症を引き起こしてしまいます。(動脈硬化が進行すると、血管の壁が厚く、硬くなってしまって、血液の通り道が狭くなり、血液が流れにくい状態になります。すると、心臓はより強い力で血液を送り出さなければならなくなり、大きな負担がかかるのです。)

## 高血圧が招く 主な合併症

- 脳 …脳出血・脳梗塞
- 腎臓…腎硬化症・腎不全
- 心臓…狭心症・心筋梗塞・心肥大・心不全

## 生活悪習慣 —10のチェック



- 不規則な生活をしている
- 睡眠が十分でない
- 太りすぎに注意していない
- 塩辛いものを好んで食べる
- 外食が多く、同じものを食べ続けることがある
- 野菜やきのこ、海藻類はあまり好きでない
- たばこを吸う
- お酒が好きで深酒することも多い
- くよくよ、イライラ、カッカすることが多い
- 親やきょうだいなど家族に高血圧の人がいる

半分以上  がついたあなたは  
**要注意!!**



# 生活改善

にトライ！

主な調味料の大さじ1杯(15ml)  
あたりの食塩相当量

しょうゆ	2.7 g
みそ	2.1 g
ウスターソース	1.5 g
ドレッシング(和風)	0.9 g
トマトケチャップ	0.6 g
マヨネーズ	0.3 g

加工食品の食塩相当量

即席カップめん	6.9 g
梅干し(1個10g)	2.2 g
いかの塩辛(30g)	2.1 g
あじの干物(80g)	1.4 g
塩さけ(1切60g)	1.1 g
たくあん(25g)	1.1 g
ロースハム(2枚40g)	1.0 g
ちりめんじゅこ(半乾燥15g)	1.0 g

# 高血圧予防

の  
ポイント

## 1. 食塩は控えめに

1日10g未満を目標に！

## 2. 野菜をしっかりとる

1日350g以上を目標に、海藻やきのこ類も積極的に摂りましょう！

## 3. コレステロールや飽和脂肪酸の摂取を控え、肥満を予防する

脂身の多い肉より、魚を食べる機会を増やしましょう。バターや鶏卵・魚卵など、高コレステロールの食品も控えめに！

## 4. 禁煙とアルコールは"適量"を心がけましょう！

男性の場合、ビールなら中ビン1本強(540ml)、日本酒なら1合弱(160ml)が適量です。週2日は休肝日を設け、禁煙を目指しましょう！

## 5. 運動を習慣にしましょう！

ウォーキングなど、30分程度の有酸素運動を定期的に行いましょう！

## 6. ストレスをためない工夫をしよう！

血圧が高くなる中高年期は、働き盛りでストレスもたまりがちです。上手にストレスを回避・解消し、十分な休養を心がけましょう！

## 7. 血圧の自己測定をしよう

血圧は食事や運動、天候や精神面などの影響を受けやすいので、定期的にチェックするようにしましょう。

問い合わせ：住民ふれあい課健康づくり班  
(保健センター) ☎28-3733

南東北裏磐梯診療所のお知らせ

## 前立腺肥大症と前立腺癌の区別

こんな症状ありませんか？

男性で

- ・ 尿が出始めるまで時間がかかる。
- ・ 夜間の尿の回数が多くなる。(頻尿)
- ・ 尿が出切らない感じ。(残尿感)
- ・ 勢いがない。

排尿の悩みを訴える男性が加齢とともに増えていますが、原因の多くは前立腺肥大症によるものです。50歳を過ぎた頃から、ほとんどの男性が肥大し始めます。排尿に異常を感じたら、早目に専門医の検査を受けましょう。

よくにている症状で前立腺癌があります。前立腺肥大症と前立腺癌の症状はよく似ていますが別ものです。区別をする為にも血液検査の前立腺腫瘍マーカー(PSA)での検査が必要になります。気になる症状があれば当院へご相談下さい。

問い合わせ：南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

# お知らせ

平成21年4月1日より公共施設の  
利用予約受付が、次のとおり変わりました!!

施設名	利用時間	予約受付場所	受付時間
北塩原村民体育館	午前8時～午後9時		
北塩原村民運動場	午前8時～午後5時	北塩原村 総務企画課	午前8時30分
北塩原村 テニスコート	午前8時～午後5時	TEL 0241-23-3111	～ 午後5時15分
北塩原村 活性化センター	午前8時～午後9時	FAX 0241-25-7358	
北塩原村 生活改善センター	午前8時～午後9時		

問い合わせ：総務企画課 ☎23-3111

休日当番医

- 4月12日(日)** くまたクリニック ..... ☎ 28-1233

**4月19日(日)** 斉藤医院 ..... ☎ 22-0212

**4月26日(日)** 高橋小児クリニック ..... ☎ 25-7066

**4月29日(水)** 武田医院 ..... ☎ 27-4031

**5月 3日(日)** 手代木医院 ..... ☎ 22-0034

**5月 4日(月)** 鳴瀬病院 ..... ☎ 24-3333

**5月 5日(火)** 福田耳鼻咽喉科医院 ..... ☎ 24-4187

**5月 6日(水)** 藤井医院 ..... ☎ 22-0023

## 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- |    |        |         |          |
|----|--------|---------|----------|
| 4月 | 12日(日) | 小野病院    | ☎22-0414 |
| 4月 | 19日(日) | 有隣病院    | ☎24-5021 |
| 4月 | 26日(日) | 佐原病院    | ☎22-5321 |
| 4月 | 29日(水) | 県立喜多方病院 | ☎22-2181 |
| 5月 | 3日(日)  | 小野病院    | ☎22-0414 |
| 5月 | 4日(月)  | 有隣病院    | ☎24-5021 |
| 5月 | 5日(火)  | 有隣病院    | ☎24-5021 |
| 5月 | 6日(水)  | 県立喜多方病院 | ☎22-2181 |

北塙原短歌人五

# 文芸のひろば

佐々木キミ子 桜原  
孫娘高校卒業進学へ  
今後の修業祝い励ます

白石詩集

北塩原短歌会		大塩	五十嵐 良子	山本 由江
眠る野に拍車をかける暖化	大塩 穴沢工ミニ子	さわやかな春風浴びて咲く花の 笑顔に見える福寿草の花		
今年の霜作案じ塩水	大塩 高橋 郁子	春彼岸家族で迎え香を焚く 亡夫の遺影をじっと見つめる	下川前 星 ミサ子	
亡き友と在りし昔をかたらい	大塩 武藤 敏子	生かされて生きてる幸を老二人 語りですごす春浅き午後	大久保 五十嵐真澄	ひなあられ幼な児数を並べをり
泣かんとすれば夢さめにけり	大塩 未義	久方に町に独り居の友から電話 懐かしき声ラビスパの思出	下川前 星 保美子	内海 怜子
雪の下固いし野菜みずみずし	大塩 渡部 新一	夫の手を借りて糸巻く春一ト日 山の宿水嵩 <small>がさ</small> 増して飛ぶ柳絮	大塩 千葉 達子	雪柳時の移りよ告げし山
漬け物にしてお茶の友とす	大塩 高橋	遠藤聖一郎	蓮沼喜久雄	
雪搔きて汗拭きいやす茶の匂ふ	大塩 夫婦	夫婦炬燵で憩のひととき		
夫婦炬燵で憩のひととき				



よも  
情

緑の募金にご協力お願いします

## 「広げよう 緑は地球の 宝物」

緑化強化月間・緑化募金運動期間 4月1日～5月31日

「緑の募金」はみどりの地球を育みます。

森林は、地球の温暖化防止をはじめ、おいしい水、

きれいな空気、心のやすらぎを与えてくれるなど、

私たちの豊かな暮らしを支え、地球の大切な役割を担っています。

「緑の募金」は、国内外の森林の整備や

森林ボランティアの育成等に大切に活用されています。

家庭募金・職場募金・学校募金によって行いますので、

ご協力をお願いします。



## やまび 山火注意

見直そう 森の恵みと 火の始末

山火事の発生しやすい時期になりました。  
火の始末には、十分気をつけましょう。

山火事防止強調月間  
4月1日～5月9日

平成21年度の固定資産税（土地・家屋・  
償却資産）課税台帳の縦覧を左記のとおり、  
実施いたしますので、お知らせいたします。  
なお、今年度は、評価替えの年度にあたり  
ます。

### 記

#### ■縦覧期間

平成21年4月1日（水）から  
平成21年4月30日（木）まで

北塩原村役場 税務課

☎23-3114

## 電話加入権（利用権） 公売のお知らせ

電話加入権（利用権）の公売を入札により行います。通常価格の約半額の御負担でお求めになります。

見積価格は公売日の前日までに合同庁舎前掲示板及びホームページに掲示します。参加を希望される方は、印鑑と代金を持参してください。

日時 平成21年4月17日（金）午前10時～

場所 県会津若松合同庁舎

問い合わせ 県会津地方振興局県税部

ホームページ  
<http://www.pref.fukushima.jp/ajyu/shinko/>

☎0242-29-5242

## 固定資産税課税台帳の 縦覧期間のお知らせ

裏磐梯ビジターセンター  
☎32-2850

裏磐梯ビジターセンター通信

## 自然つうひ

季節のひとこと  
ミズバショウ

春の花といつたら何を思い浮かべますか。  
ビジターセンターで一番問い合わせの多いのはやつぱりミズバショウです。雪解けが進んだ頃から咲き始め、雪が無くなる頃には湿原が花でいっぱいになります。

村内でも、ラビスパ裏磐梯の入口付近や細野の道路際、金山浜探勝路などに群生しています。花の季節は4月中旬から5月中旬。いつも早くから咲きはじめるのはラビスパ入口の湿原です。



▲去年の4月19日撮影



▲村のマンホールのふた

# 平成21年度から 65歳以上の方の介護保険料が 次のように決まりました

介護保険では、65歳以上の方に負担していただく保険料が、3年に1度改定されることになっており、平成21年度がその改定の年に当たります。  
今回の改定のポイントは、主に次のとあります。

- ①介護保険の財源に占める保険料の割合が、「19%」から「20%」に変わります。
- ②介護に従事する方の待遇を改善するため、介護サービスに対する介護報酬が3%アップされ、保険料が上昇します。(ただし、その上昇分の一部を国が負担します。)
- ③高齢化の進行により、介護サービスを利用する方、利用する量が増加しています。

**平成18～20年度における介護サービス費用等の見込み 約6.1億円**



**平成21～23年度における介護サービス費用等の見込み 約7.9億円**

村では、平成21年度から平成23年度までの3年間に必要な介護サービス費用等を賄うため、65歳以上の方の人数などをもとに、保険料の基準額及び所得等に応じた保険料を下記のとおり決定しました。

段階	対象者となる方	保険料の基準率	年額の保険料		
			平成21年度	平成22年度	平成23年度
第1段階	生活保護の受給者、世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金の受給者	基準額の50%	21,900円	22,200円	22,500円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の年金収入及び所得が80万円以下	基準額の50%	21,900円	22,200円	22,500円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の年金収入及び前年の所得が80万円超	基準額の75%	32,800円	33,300円	33,700円
第4段階	本人が住民税非課税	基準額	43,800円	44,400円	45,000円
第5段階	本人が住民税を納めており、所得が20万円未満	基準額の125%	54,800円	55,500円	56,300円
第6段階	本人が住民税が納めており、所得が20万円以上	基準額の150%	65,700円	66,600円	67,500円

介護保険制度は、40歳以上の方に納めていただく保険料と、公費（国・県・村）を財源に運営しています。制度の健全な運営のために、保険料の納付にご協力をお願いします。

問い合わせ：住民ふれあい課 ☎23-3113