

またしおぼろ

12月号

平成20年12月10日

平成20年12月1日現在の人口●男1,675人●女1,711人●計3,386(前月比▲4)●転入8●転出15●出生4●死亡1●世帯数1,095(前月比▲6)

芸術の秋

各地区で文化祭開催！



大きな声でわらべうた（さくら幼稚園）

文化祭・裏磐梯文化祭 開催!!

11月2日（日）「第2回さくらふれあい文化祭」がさくら小学校体育館で、14日（金）には「第12回裏磐梯文化祭」が自然環境活用センターにおいて開催されました。

午前中は、幼稚園児と小学生による、劇や歌などの学習発表があり、会場から大きな拍手が送られました。

午後からは中学校や各種団体による踊りや合唱など、日頃の練習の成果が発表され、大いに盛り上がりました。

展示品は趣味を生かした手芸や陶芸が多く、この日のために長い月日をかけて制作された作品が会場に所狭しと並び、来場者の目を引いていました。

各文化祭ともに天候に恵まれ、会場には多数の方々を訪れ、模擬店やバザーも大盛況でした。



▲小学校4年生の発表「身近な人から学ぼう」



▲小学校PTAの発表、会場が笑いの渦に

防災訓練

北塩原村防災訓練が秋の全国火災予防運動の一環として11月13日さくら小学校において実施され、小学校児童、幼稚園児をはじめ喜多方広域消防本部・村消防団・婦人消防隊・地区住民など約300名が参加しました。

訓練は、会津北部で震度6強の地震が発生、学校では火災が発生し、行方不明者が出たという想定で行われました。

学校の屋内消火栓を使った初期消火訓練、河川から中継送水による消火訓練や校舎からの救助訓練等を真剣に取り組み災害時の行動や連携体制を確認しました。



北塩原村消防団秋季検閲

北塩原村消防団秋季検閲が11月3日、村民グラウンドにおいて、団員・婦人消防隊・来賓など約180名が参加し、実施されました。

団員らのきびきびとした動きで分列行進や規律訓練が行われたほか、国・県・消防協会表彰の伝達、村長・団長連名による優良団員の表彰、退職者への感謝状の贈呈が行われました。

その後、放水訓練を行い、検閲を終了しました。

火を使うことが多くなる季節になりました。火の元、火の管理には十分注意しましょう。



おめでとう!! 福島県教職員研究論文～算数教科～ 裏磐梯小学校が奨励賞に輝く

このたび、福島県教育委員会主催の教職員研究論文に応募した裏磐梯小学校が見事、奨励賞に輝きました。

研究メインテーマに「確かな学力を身につけ、わかる楽しさを味わい、関わり合って学ぶ児童の育成」、サブテーマに「算数教科における思考力を高める授業づくりを通して」をそれぞれ掲げ、取り組んだ成果が実を結んだものです。

今後益々、受賞校の学力向上が期待されます。



▲受賞を喜ぶ橋本校長（左）と佐藤先生（右）

さくらふれあい



▲裏磐梯長寿会「ベニバナ摘み唄」

▶個性あふれる作品が並びました



【伝達】

■福島県消防表彰

◎精勤章

遠藤 正彦（分団長）

◎親子消防表彰

遠藤 春雄（分団長）

遠藤 光春（団員）

■福島県消防協会定例表彰

◎精勤章

目黒 幸喜（班長）

松崎 諭（部長）

遠藤 耕二（副分団長）

◎勤続章

五十嵐義宣（副分団長）

奥川 維之（部長）

赤城 直美（団員）

■福島県消防協会

喜多方支部定例表彰

◎功績章

五十嵐義宣（副分団長）

佐藤 稔（副分団長）

◎精勤章

佐藤 望巳（班長）

星 広光（班長）

佐藤 正（班長）

平成20年度北塩原村消防団秋季検閲 表彰者

◎永年勤続章

前後 健二（班長）

赤城 正敏（団員）

吉川 旭（団員）

岩淵 厚夫（団員）

高橋 直幸（団員）

関本 忠宏（団員）

【表彰】

■北塩原村消防団

優良団員表彰

◎第一分団

遠藤 修一（班長）

山口 正衛（班長）

◎第二分団

鈴木 勇二（班長）

高橋 英臣（班長）

鈴木 角衛（団員）

中村 堅吾（団員）

◎第三分団

佐藤 純一（団員）

【感謝状贈呈】

■退職婦人消防隊長・副隊長感謝状贈呈

◎大塩婦人消防隊

鶴川三和子（隊長）

蟹巻ゆき子（副隊長）

五十嵐和子（副隊長）

「会津山塩」を使用した 料理コンテスト 開催！

昨年7月から発売された「会津山塩」を使用した料理コンテストが11月23日に村保健センターで開催されました。

コンテストは、北塩原村商工会が「会津山塩」を使った料理を村内のホテル等の新メニューとして取り入れながら誘客につなげようと地域の活性化のために開催しました。

応募総数43点から一時審査に合格した12人が創作料理やスイーツの腕と味を競いました。

最優秀賞は福島市の野地亜希子さんの「山塩ミルクのショートケーキ」、2位は柳津町の長谷川希さんの「ねぎ塩ソースのチキンソテー」、3位は郡山市の赤塚あや子さんの「米と山塩のかみしめビスコッティ」が選ばれました。



▲最優秀賞の野地亜希子さんの「山塩ミルクのショートケーキ」



▲各賞の受賞者

作って食べよう！楽しい食事

チャレンジスクール 親子クッキング



11月30日（日）保健センターにおいて、食事をする事の大切さを学び、健康で豊かな食生活と豊かな心を身につけられるよう、さくら小学校と裏磐梯小学校の親子を対象に、チャレンジスクール親子クッキングを実施しました。

今回は、配膳の仕方についてみんなで考え、クリスマス料理「チキンとほうれん草カラフルドリア」にチャレンジしました。



<作り方>

- ①Aを混ぜておく。
- ②たまねぎ・鶏肉をひと口大に切る。しめじは石づきを取り、半分に切る。
ほうれん草はサッとゆでて水につけ、5cmの長さに切る。
- ③Bを鍋に入れ、火にかける前によく混ぜる。弱火にかけ、こげつかないようにかき混ぜながら煮る。ぶつぶつしてきたら2～3分煮て、火を止める。
- ④フライパンにバターを熱し、②を炒めて、塩こしょうで調味する。
- ⑤①→④の順で耐熱皿にもりつけ、③→パン粉・チーズをかけ、オーブン（220℃）で約15分焼いて出来上がりです。

☆ぜひ、親子でチャレンジしてみてください。

<材料> 4人分

- ①
- ごはん ……440g
 - ミックスベジタブル ……40g
 - ケチャップ ……適量
 - 鶏肉 ……160g
 - たまねぎ ……1/2個
 - ほうれん草 ……小1束
 - しめじ ……1/2パック
 - バター ……5g
 - 塩・こしょう ……適量
 - (ホワイトソース)
- ②
- 牛乳 ……カップ2
 - バター ……10g
 - 小麦粉 ……大さじ3
 - コンソメの素 ……1/2個
 - パン粉 ……適量
 - とけるチーズ ……60g



♪お酒と上手につきあおう♪ 楽しく・かしこく・ヘルシーに！

年末年始のこの時期、お酒のお付き合いの場も増えるのでは？

お酒は適量であれば"百薬の長"となりますが、飲み過ぎると肝臓や胃腸などに負担をかける"百厄の長"にもなります。お酒は適量を心がけ、『楽しく・かしこく・ヘルシーに！』飲みましょう。

お酒の「適量」を知ろう

- 日本酒(15度)なら……………1合(180ml)
- ビール(5度)なら……………中ビン1本(500ml)
- ワイン(12度)なら……………グラス2杯(200ml)
- 焼酎(35度)なら……………ぐい飲み2杯弱(70ml)
- ウイスキー(43度)なら……………シングル2杯(60ml)

※この量はあくまでも目安であって、誰にでもあてはまるわけではありません。例えば、女性やお年寄りなどの場合はこの半分くらいが適量です。また、日本人の45%はアルコールに弱い体質と言われており、そうした人にお酒を無理強いするのは危険なのでやめましょう。

つまみの食べ過ぎを抑えるためのポイント

まずは"野菜"、あとから"たんぱく質"を！

つまみは、まず野菜のメニュー(ビタミン&食物繊維)から選んで摂りましょう。その後、お腹が少し膨らんだ頃に焼鳥や魚、豆腐などのたんぱく質を1~2種類選んで食べます。野菜を最初に、なおかつ積極的に摂れば、摂取カロリー量が抑えられます。

♪野菜の煮つけ…不足しがちなビタミンをたっぷりとる

♪枝豆…アルコールの分解を助け、肝臓の負担を減らす

♪冷やっこ…肝臓の再生を助け、必須アミノ酸、たんぱく質が豊富

♪白身魚やいかの刺身…タウリンが豊富、アルコールの分解を助ける

♪焼鳥…低脂肪、高たんぱく質。ビタミンAも豊富

こんな人は飲んじゃダメ!!

- ①未成年：成長期にある未成年の飲酒は、アルコール依存症になりやすく、心身に大きな悪影響を与えます。男性では性器の発達を妨げる危険性があり、女性では月経に影響も出ます。
- ②妊娠・授乳中の女性：妊娠中の飲酒は、胎児性アルコール症候群(发育障害・知的障害など)を引き起こす危険性があります。授乳中も、母乳を通じて赤ちゃんに害が及びます。
- ③服薬中の人：服薬中の飲酒は、薬がうまく作用しなかったり、副作用が出たりする危険性があります。必要に応じて、医師に相談しましょう。

問い合わせ：住民ふれあい課健康づくり班(保健センター)

☎28-3733

南東北裏磐梯診療所のお知らせ

整形の先生が定期的に診療しています。

診療日：第2・第4月曜日 第2金曜日

★腰痛・膝痛・関節痛などでお悩みの方は、整形の先生の診察日に来院下さい。

低周波治療もおこなっています。

年末年始の休診：平成20年12月29日、平成20年12月31日～平成21年1月4日

問い合わせ：南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009



年末年始の
ごみの収集について

12月31日(水)〜1月4日(日)の間は環境センター山都工場が休館のため、ごみの収集を行いません。
年末年始で、ごみの量も増える時期かとは思いますが、環境美化のためにもご協力お願いいたします。
●問い合わせ 住民ふれあい課 23-3113
環境センター山都工場 38-3005

今月の納税など

- 4期分 村県民税
5期分 国民健康保険税
5期分 介護保険料
3期分 後期高齢者医療保険料
11月分 上下水道使用料
3期分 下水道受益者分担金
12月分 国民年金

今月の行政相談

12月25日(木)
午前10時〜午後3時
自然環境活用センター
☎32-2927
行政相談委員 遠藤 聖一郎

お誕生おめでとう!

- 平成20年11月1日〜11月30日まで届出分
星 卓志(男・俊雄) 北山三区
雅楽川陽太(男・弘之) 北山三区
田場川蓮生(男・正和) 北山三区
竹田 真人(男・浩介) 北山三区

ご結婚おめでとう!

大竹 勝浩(上 川 前)
八木橋里枝(会津若松市)

お悔やみ申し上げます

高橋 忠(正 昭・父)大塩上区

文芸のひろば

北塩原短歌会

松原 穴沢 泰子
霜月のお天気づづきの今日の日に
都会の空気に触れた楽しさ
下川前 星 保美子
今秋に地滑り対策で音が家の軒下通り朝からブルの音
大塩 穴沢エミ子
北風に吹かれて木の葉ハラハラと
バス待つ吾れの頬の冷たさ
北山 佐藤 裕子
誰からも君の笑顔は愛されて
やさしさ残し永遠に旅立つ

日百合俳句会

大塩 高橋 末義
霜降りて残り少ない紅葉樹
惜みて散歩す湯治の家族
下川前 星 ミサ子
暮れ早く暗くなりゆく秋の日に
友と出会いて五時のチャイムが
松原 佐々木キミ子
磐梯の山脈赤く一面に
夕日に燃えて湖面に映える
大塩 渡部 豊子
雪降りて音が住む里に冬仕度
庭の樹木も春待つばかり
北山 武藤 敏子
今年また旧き友より送られし
宅急便に願いと込めて
大塩 五十嵐良子
山田にも今年は豊作こころうつ
笑顔がたえぬ農夫の喜び
文化祭句の短冊を読み返す
遠藤聖一郎
中川 幸恵
冬服と部屋いっぱいにファッションショー
高畑かおり
おしゃべりな葉牡丹待ちし昼の縁
山本 由江
残菊やかそけき葉にも緑色
内海 怜子
確かなる熊の爪跡小屋の前
千葉 達子
長梯子届かぬ先の柿太き
佐野 雅子
高野山人ひとひとの秋日より
蓮沼喜久雄

休日当番医

- 12月14日(日) くまたクリニック☎28-1233
12月21日(日) 斉藤医院☎22-0212
12月23日(火) 高橋小児クリニック...☎25-7066
12月28日(日) 武田医院☎27-4031

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- 12月14日(日) 佐原病院☎22-5321
12月21日(日) 県立喜多方病院☎22-2181
12月23日(火) 小野病院☎22-0414
12月28日(日) 有隣病院☎24-5021
12月30日(火) 佐原病院☎22-5321
12月31日(水) 県立喜多方病院☎22-2181
1月 1日(木) 小野病院☎22-0414
1月 2日(金) 有隣病院☎24-5021
1月 3日(土) 佐原病院☎22-5321
1月 4日(日) 県立喜多方病院☎22-2181

自衛官募集

●募集種目

自衛隊生徒（陸上）

●資格

中卒（見込）17歳未満の男子

●募集期間

平成20年11月1日～
平成21年1月6日まで

●試験日程

1次 平成21年1月10日（土）
2次 平成21年1月24日（土）

●合格発表

1次 平成21年1月19日（月）
最終 平成21年2月17日（火）

●待遇・その他

修学年限4年
卒業時3等陸曹

※教育内容

当初、約2年～3年間は自衛官として防衛教養等の教育や訓練などを受けながら、一般の高校と同じ学科を学びます。

その後、それぞれ専門的な技術を学び、卒業後は各部隊や機関で活躍します。

●問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部
会津若松出張所

☎ 0242-2716724

初顔合わせ 2009

平成21年の新春を迎えるにあたり、下記により「初顔合わせ2009」を開催します。村民の皆さんも参加できます。参加希望の方は、総務企画課までお申し込みください。 ☎ 23-3112

- と き 平成21年1月5日（月）正午 ■申込期限 12月22日（月）
■ところ 北塩原村コミュニティセンターホール ■会 費 1,000円

1号車

桧原出張所 10:30	金山ポッポ前 10:40	早稲沢 小椋商店前 10:45	曾原狐鷹森 生活改善センター 11:00	ホテル 小野川荘前 11:05	裏磐梯合同庁舎 11:10	長峯集会所 11:25	橋本 11:40	役場 11:45
----------------	-----------------	-----------------------	----------------------------	-----------------------	------------------	----------------	-------------	-------------

2号車と合流

2号車

小野川消防屯所 10:50	蛇平集会所 11:00	秋元集会所 11:05	裏磐梯合同庁舎 11:10	乗り換え (1号車と合流)
------------------	----------------	----------------	------------------	------------------

※冬季のため運行時刻が遅れる場合があります。ご了承ください。

3号車

米澤屋前 11:00	鈴木家前 11:05	鈴木小三郎様 宅前 11:10	樟集会所 11:15	関屋集会所 11:20	役場 11:25	谷地集会所 11:30	下吉消防屯所 11:35	構造改善 センター 11:40	役場 11:45
---------------	---------------	-----------------------	---------------	----------------	-------------	----------------	-----------------	-----------------------	-------------

正しい操作で、安全除雪!!

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

- ①雪詰まりを除去するときや機械を点検するときは、必ずエンジンを止めて！
- ②雪詰まりを除去するときは、必ず雪かき棒を使って！
- ③機械を操作するときは、足もとや後方の障害物に十分注意！
- ④除雪作業をするときは、周囲に人を近づけないこと！雪を飛ばす方向にも注意！

問い合わせ：

社団法人日本農業機械工業会／除雪機安全協議会

☎ 03-3433-0415

ホームページ <http://www.jfmma.or.jp>

福島県内の最低賃金が改正されました

福島県内の最低賃金が下表のとおり改正されました。

福島県内の事業場で使用されるすべての労働者（パートタイマー・アルバイト）に適用されます。

最低賃金（産業名）	最低賃金額 （1時間）	効力発生 年月日
福島県最低賃金 （下記5産業）を除く全産業	641円	H20.10.22
非鉄金属製造業	751円	H20.12.1
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	709円	
輸送用機械器具製造業	743円	
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・ 理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	737円	
自動車小売業	736円	

最低賃金についてのご照会・ご相談は、福島労働局労働基準部賃金室（☎024-536-4604）又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせ下さい。

2008-2009シーズン 村内スキー場情報

村内の各スキー場がオープン

又はオープンを予定しています。

各スキー場とも多彩なイベント等を企画し、

皆様のご来場をお待ちしております。

○裏磐梯猫魔スキー場

11月29日オープン！

12月23日クリスマス in ネコマ

12月31日カウントダウンネコマ

1月1日ニューイヤー in ネコマ

などイベントを開催します。

また、村民向けの特典として

「シーズン券特別料金」(下表)がごさいます。

	一般通常料金	村民特別料金
大人(中学生以上)	¥45,000	¥20,000
シニア(50歳以上)	¥35,000	
中学生	¥45,000	¥15,000
小学生	¥35,000	¥10,000

※このほか、アルツ磐梯スキー場との共通券もあります。

※免許証・保険証・住民票・学生証等の
証明書が必要となります。

問い合わせ：猫魔スキー場 ☎32-3001

○グランデコスノーリゾート

11月29日オープン！

12月24日クリスマス de DECO

12月31日大晦日 de DECO

(年越しそばサービス)

1月1～3日お正月 de DECO

(お餅つき及び元旦は干支のグッズプレゼント)

などイベントを開催します。

問い合わせ：スキーセンター 32-2530

○裏磐梯スキー場

12月20日オープン予定！(リフト無料開放)

12月23日「北塩原村民感謝デー」を開催！！

当日は、リフト1日券が

大人・子どもともに1,000円となります。

※免許証等を提示するか、

または広報きたしおばらで見たこととお申し出下さい。

問い合わせ：裏磐梯高原ホテル ☎32-2211

ラビスパ裏磐梯 村内シャトル便 冬季運休のお知らせ

ラビスパ裏磐梯が運行している村内シャトル便について、冬季間の運行の安全等を考慮し、**平成20年12月1日から平成21年3月31日まで**運休致します。

問い合わせ：

ラビスパ裏磐梯 ☎33-2200



裏磐梯ビジターセンター通信

自然つらら



裏磐梯ビジターセンター
☎32-2850

雨から雪へ

裏磐梯は雪の降る季節を迎えました。

季節が変わっていく中、雪道の運転や除雪を思い浮かべると気が重くなるのは私だけでしょうか。

さてこの時期、天気予報を見ていると、「今日の天気は雪？雨？」ということはありませんか。

今回は、気温で見る雨と雪の境目のお話です。統計学上、自宅の気温計(当然外の)が4℃以上であれば雨になり、2℃以下であれば雪になるといわれています。また東北地方南部の上空およそ五、〇〇〇メートルの気温がマイナス30℃以下になると雨が雪へ、もっと下がると(だいたいマイナス35℃以下)大雪になることが多くなります。ただ観測する場所や湿度によってちがいがあるので注意してください。

天気予報ではお天気マークだけでなく、解説員の話にちょっと声を傾けてみませんか。

季節のうつりかた