

またしおばろ

11月号

平成20年11月10日

平成20年11月1日現在の人口●男1,674人●女1,716人●計3,390(前月比▲3)●転入7●転出7●出生1●死亡4●世帯数1,101(前月比▲1)

五十嵐 イマさん (上川前)

100歳おめでとうございます!!



県知事、村長、村社会福祉協議会長からの賀状及び内閣総理大臣からの祝状を前にして、イマさんご家族と一緒に記念撮影!!

(4月～9月)

平成20年度 上半期 予算の執行状況

～各会計の予算の執行状況についてお知らせします～

▲裏磐梯地区に整備された村営住宅（2棟8戸）

一 般 会 計

【予 算 額】

一般会計当初予算は、24億378万円ですが、前年度からの繰越額（公営住宅整備など）1億448万円のほか、補正予算額2,997万円（村議会映像配信装置整備や本年10月より小学生1年生から6年生までの医療費を無料化にする経費等）が加わり、25億3,823万円となっています。

【執行状況】

執行状況は、歳出で12億6,441万円。予算額に対し49.8%を執行しています。下半期にかけて取り組まれる建設事業等を考慮すれば、順調な執行状況となっています。



▲5月18日に開催された「天地人」記念ウォーク

(単位：万円)

歳 入	予算総額	収入済額	収入率
村 税	6億4,772	3億5,322	54.5%
地方譲与税	3,488	998	28.6%
地方消費税交付金	3,461	2,103	60.8%
地方交付税	11億5,428	9億3,574	81.1%
国庫支出金	5,699	731	12.8%
県支出金	9,786	952	9.7%
繰入金	2,780	0	0.0%
繰越金	7,841	9,256	118.0%
村 債	3億1,890	2,840	8.9%
そ の 他	8,678	2,768	31.9%
合 計	25億3,823	14億8,544	58.5%

歳 出	予算総額	執行(契約)額	執行率	支払済額
議 会 費	6,007	3,007	50.1%	3,003
総 務 費	5億3,474	2億9,440	55.1%	2億6,541
民 生 費	2億5,896	1億1,371	43.9%	8,874
衛 生 費	3億1,679	8,511	26.9%	6,237
農林水産業費	2億3,432	1億 720	45.7%	9,729
商 工 費	1億 774	8,123	75.4%	6,577
土 木 費	2億1,572	1億4,173	65.7%	1億 166
消 防 費	1億1,039	7,017	63.6%	6,424
教 育 費	1億9,839	9,918	50.0%	8,718
災害復旧費	2	1	50.0%	1
公 債 費	4億9,679	2億4,160	48.6%	2億4,160
そ の 他	430	0	0.0%	0
合 計	25億3,823	12億6,441	49.8%	11億430

特 別 会 計

(単位：万円)

会計区分	予算総額	歳 入		歳 出		
		収入済額	収入率	執行(契約)額	執行率	支払済額
国民健康保険事業費	3億3,720	1億1,470	34.0%	1億5,745	46.7%	1億4,997
簡易水道事業費	9,539	2,776	29.1%	4,337	45.5%	4,305
老人保健	6,493	4,096	63.1%	4,737	73.0%	4,737
特定環境保全下水道事業	2億9,092	4,163	14.3%	1億5,465	53.2%	1億3,662
農業集落排水事業	5,279	328	6.2%	2,886	54.7%	2,583
簡易排水施設事業	153	23	15.0%	111	72.5%	63
介護保険事業	2億2,148	8,927	40.3%	9,928	44.8%	9,791
後期高齢者医療	2,914	689	23.6%	636	21.8%	622
合 計	10億9,338	3億2,472	29.7%	5億3,845	49.2%	5億 760

～ 祝 百 歳 賀 寿 ～

上川前の、五十嵐 イマさん（明治41年生まれ）は、この10月12日に満100歳を迎えられ、村内では平成10年以降「2人目の100歳」が誕生となりました。

この日、自宅において100歳賀寿の贈呈式が行われ、県会津保健福祉事務所副所長より知事の賀状と会津漆器の木杯、小椋敏一村長より賀状と祝金が贈られました。あわせて内閣総理大臣の祝状と銀杯についても、村長が伝達してお贈りしました。さらには、斎藤八郎村社会福祉協議会長より賀状と三ッ重の金杯、ひ孫の千恵さんより花束が贈られました。

イマさんは、現在の喜多方市で生まれ、昭和5年に結婚、8人の子どもの恵まれました。食事は、3食かかさず家族と一緒に摂っており、長生きの秘訣は、「昔女性に習慣付けられた動物性の食事を摂らないこと」と話されました。

これからも、お元気でお過ごしください。



「沖縄県東村交流の翼」来村！



沖縄県東村の中学生6名、引率者3名の訪問団が、10月16日（木）～19日（日）に来村され、爽やかな秋晴の中、デコ平のゴンドラから山々の紅葉を眺め、ブナ林や湿

原をトレッキングしました。

諸橋近代美術館の観覧、毘沙門沼の散策と裏磐梯物産館を巡りさらに、会津手焼きせんべい作りを体験し、北塩原産新米のきのこおむすびや高原秋野菜たっぷりのきのこ汁、とうもろこしや焼き栗を味わいました。北山、大塩地区のご家庭に2日間お世話になり、沖縄県では見ることができない紅葉に歓喜しながら、裏磐梯の雄大な自然の美しさと人情味に触れ、交流を深め合いました。

最終日の早朝、大塩でお別れ式をおこないましたが、生徒達は沖縄県の真冬より寒い気候風土の違いにびっくりしながらも、来年の再会を約束して当村をあとにしました。

姉妹友好都市締結10周年

ニュージーランド ワランギ地区 ボードメンバー来村

ニュージーランド・タウポ市ワランギ地区よりボードメンバー（地区の議員）10名の皆さんが来村され、10月10日から13日まで3泊4日の日程で村内に滞在されました。

今年は、姉妹友好都市締結10周年の節目の年であり、記念式典並びに歓迎レセプションが開催されました。小椋村長が「毎年、村の中学生を受け入れていただき、感謝しています。今後も交流を続けて参りたい。」と挨拶し、ボードメンバー、ドン・オームズビー会長より「毎年、村の子供達を受け入れていきたい。」と力強い言葉をいただきました。出席者と懇談し、末長い交流を誓い合いました。

滞在期間中は、村内視察やオオヤマザクラの記念植樹などを行い13日に村を後にしました。



子どもの主張大会



10月20日（月）村と教育委員会主催による『第18回子どもの主張大会』が裏磐梯小学校にて開催されました。各小中学校の代表者8名が、地域社会や自然環境に関する事、家族や友達とのふれあいから学んだ思いやりの心の大切さなど、日頃心や肌で感じ、真剣に考えていることを発表しました。

発表者と題名については右記のとおりです。

- 東城 隆史（第一中学校3年）
『大切に思うこと』
- 斎藤 結里（裏磐梯小学校6年）
『家族のきずな』
- 山本 恵介（さくら小学校5年）
『ありがたう おばあちゃん』
- 小椋 美緒（裏磐梯中学校3年）
『私の進路希望調査』
- 高橋 里穂（第一中学校3年）
『「もったいない」から学んだこと』
- 小椋 友香（裏磐梯小学校5年）
『ごみ問題を考えよう』
- 赤城 智哉（さくら小学校6年）
『一つのでき事を通して学んだこと』
- 鈴木 楓（裏磐梯中学校3年）
『少林寺拳法を通して得たもの』

10月23日開かれた村議会臨時会において、副村長選任に同意され、平成20年11月1日付で就任されました。

鈴木副村長は、昭和62年4月1日に福島県農林水産部に奉職され、総務部、商工労働部、生活環境部、福島県南会津地方振興局企画商工部副部長兼市町村支援課長を歴任されました。

副村長 鈴木勉氏



平成20年11月1日付・村職員人事異動

氏 名	新 所 属 職 名（異動先）		旧 所 属 職 名（異動前）	
	所 属	職 名	所 属	職 名
井 上 健	住民ふれあい課	医療福祉班長	観 光 政 策 課	観光政策班長
佐 藤 康 一	観 光 政 策 課	観光政策班長	住民ふれあい課	医療福祉班長
佐 藤 眞 弓	産 業 政 策 課 土 地 調 整 班	主 任 主 査	教育委員会教育課	主 任 主 査
六 角 洋 子	教育委員会教育課	主 任 主 査	産 業 政 策 課 土 地 調 整 班	主 任 主 査
武 藤 雄 子	観 光 政 策 課	主 任 主 査	税 務 課	主 任 主 査
五十嵐 美枝子	税 務 課	主 査	教育委員会教育課 裏磐梯幼稚園	主 任 教 諭
松 下 亮 子	教育委員会教育課	主 査	住民ふれあい課	主 査
大 塚 修	産 業 政 策 課	主 事	住民ふれあい課	主 事
鈴 木 晴 香	教育委員会教育課 裏磐梯幼稚園	教 諭	教育委員会教育課	主 事
小 枝 真由美	住民ふれあい課	主 事	観 光 政 策 課	主 事
五十嵐 好 孝	住民ふれあい課	主 事	産 業 政 策 課	主 事

【南東北裏磐梯診療所のお知らせ】

風 邪 と インフルエンザ の 比 較

風 邪	原 因	風邪ウイルス
	症 状	鼻水、くしゃみ、咳、微熱などが中心。 どちらかと言うと、だらだら続く。
	治 療	症状により薬を服用。十分な睡眠をとる。湿度を保つ。
インフルエンザ	原 因	インフルエンザウイルス
	症 状	突然の高熱（38～39℃以上）、関節痛、頭痛、筋肉痛、全身のだるさなどで始まり、咳、鼻水、のどの痛みなどは後から追いかけるように現れることが多い。
	治 療	48時間以内であれば、抗ウイルス薬が効果的。
	合併症	気管支炎、肺炎、脳症、喘息発作、中耳炎。

※インフルエンザの予防注射料金は、4,200円です。

当院では

- インフルエンザの検査が出来ます。
- インフルエンザの特効薬（抗ウイルス薬）があります。

問い合わせ：南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009



こつしょうしょう 骨粗鬆症を予防しましょう

骨粗鬆症とは、骨に鬆【す】が入ったようにスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。

○カルシウムはなぜ必要なの？

カルシウムの98％は骨に、1％は歯に貯えられます。残りの1％は血液中に貯えられますが、これを一定に保たないと、生命の維持に必要な心臓や脳が正常に働かなくなります。

そこで、食事中的カルシウムが不足すると、不足分を骨から取り出して、血液中のカルシウム量を一定に保とうとする働きがおきます。

しかし、この状態が続くと、骨のカルシウム量が減少して骨粗鬆症になります。

○なぜ骨のカルシウムが減ってしまうの？

骨量は18～20歳でもっとも丈夫になりますが、その後、年齢とともに減少していきます。

《原因》

- ・カルシウム量が不足している（カルシウムは体内では作れないので、食べ物から補給しなければなりません）
- ・老化により骨を作る細胞の動きが弱まる
- ・骨に刺激を与える運動量が減少
- ・腸管からのカルシウムの吸収を助ける活性型ビタミンDが不足し、吸収が低下

○いつまでも丈夫な骨を保つために

《運動》

- ・食事でカルシウムをたくさん取ることも必要ですが、それを骨に沈着させるには骨に対する負荷・運動が必要です
- ・年齢に関係なく運動は骨を強くします

《食事》

- ・骨の材料となるカルシウム（乳製品、大豆製品、小魚、緑黄色野菜、海藻など）
- ・骨代謝を盛んにするビタミンD（魚介類、卵、きのこ類）
- ・骨の形成を促すビタミンKやマグネシウムを摂りましょう（緑黄食野菜、海藻類、種実類）

骨折予防として今日から実践してみませんか？

問い合わせ：

住民ふれあい課健康づくり班（保健センター） ☎28-3733

食生活改善推進委員会 おすすめメニュー

今回は、10月21日に実施された食生活改善推進員養成講座で実習したメニューを紹介します。磐梯町保健医療福祉センター・管理栄養士・薄上美樹子氏を講師に、骨粗鬆症の予防と対策について学びました。

「サバのゴマ味噌煮」

☆いつものサバの味噌煮をすりゴマときのこでパワーアップ

☆ゴマのカルシウムの吸収を干し椎茸が助けます。

☆お好みでゴマ油をひとたらしすると風味もかわってきます。

サバのゴマ味噌煮

<作り方>

- ①干し椎茸をもどし、食べやすい大きさに切る。
- ②牛蒡は皮をむいて食べやすい大きさに切り酢水で下茹でする。
- ③①のもどし汁に生姜と②の牛蒡を入れ、沸騰したらサバを入れます。
- ④煮立ったら④の調味料を入れて煮、汁けがとんだら出来上がりです。

<材料> 4人分

サバ……4切れ

牛蒡……1本

干し椎茸……4枚

生姜……適量

酢(牛蒡下茹で用)少々

④

味噌……12g

醤油……12g

すりゴマ……12g

砂糖……24g

酒……12g



備えよう 命を守る 住警器!!

住宅用火災警報器の設置義務化

☆設置義務

○新築住宅 平成18年6月1日から

○既存住宅 平成23年6月1日から（平成23年5月31日までに）

☆設置場所

1. まずは寝室



就寝する部屋に設置

2. 次に階段



階段の踊り場に設置

3. さらに台所



義務化はないが台所にも設置

☆購入場所

○防災設備取扱店及び・電気店・ホームセンターなどで購入できます。

○悪質訪問販売にはご注意ください。消防署では販売しません。

☆問い合わせ

喜多方広域消防本部 ☎ 22-6211

北塩原分署 ☎ 32-2020

全国統一標語 【火のしまつ 君がしなくて 誰がする】



今月の行政相談

11月25日(火)

午前10時～午後3時

構造改善センター

☎ 23-1333

行政相談委員 遠藤 聖一郎

今月の納税など

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

上下水道使用料

国民年金

平成20年10月1日～10月31日まで届出分

お誕生おめでとう!

星 卓志(男・俊雄) 北山三区

お悔やみ申し上げます

伊関 光子(甲八郎・妻) 秋元

若菜 直行(政行・父) 大久保

加勢 豊(良彦・子) 北山二区

齋藤 又藏(文弘・父) 曾原

文芸のひろば

北塩原短歌会

下川前 星 保美子

百歳を迎え元気でイマさんと
デーサービスでも長寿を祝ふ

大塩 赤城セイ子

落葉散る畑に立てば惚ぼるる

姑の努力に遠くおよばず

大塩 高橋 末義

秋の風吹き抜け通る山紅葉

弾む心に軽き足どり

上川前 大竹 英子

深みゆく秋の山々紅葉に

染めて賑わす人目を誘ふ

松原 穴沢 泰子

神無月膝おくりしつづ法要に

手向ける無作法南無阿弥陀仏

大久保 鈴木 君恵

庭隅の虫のコーラス遠のき

真夜に目覚めし浴衣引つ張る

大塩 穴沢エミ子

晩秋の磐梯吾妻スカイライン

噴火の爪跡いまだ匂いて

北山 武藤 敏子

鎧岩の田代山にて深呼吸

尾瀬の香りがすぐそこにあり

大塩 五十嵐良子

逝き友の古き手紙を亦も見て

涙でかすみじつとこらえり

下川前 星 ミサ子

足の音に故郷偲ぶ秋の夜に

亡き友浮かぶあの日の頃

日々俳句会

中川 幸恵

歩いては鉄道草の果てまでも

赤い羽根幼々手握るあどけな

今情のへだたり捨てし秋の茄子

暮早しベグルの光見等帰る

紅葉狩り水琴窟に耳盗られ

雲一采清掃済みし秋の空

刈り取りし畦の細きと煙眺ね

遠藤聖一郎

千葉 達子

内海 怜子

山本 由江

蓮沼喜久雄

休日当番医

11月16日(日) 猪俣医院 ☎22-0264

11月23日(日) 入澤病院 ☎22-0267

11月24日(月) 医療生協きたかた診療所 ... ☎23-3611

11月30日(日) 大竹内科 ☎22-0241

12月 7日(日) 君島内科消化器科クリニック... ☎24-5800

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

11月16日(日) 有隣病院 ☎24-5021

11月23日(日) 佐原病院 ☎22-5321

11月24日(月) 県立喜多方病院 ☎22-2181

11月30日(日) 小野病院 ☎22-0414

12月 7日(日) 有隣病院 ☎24-5021

税を考える週間

11月11日(火)～17日(月)

高齢社会を支える税
この社会 あなたの税が
いきている

期間中、「みんなの税の広場」では、小学生の税に関する習字や中学生の税に関する作文、納税標語の展示およびパンフレットの配布等をおこないます。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

◇みんなの税の広場◇

日時

11月11日(火)～17日(月)

午前10時～午後5時

(最終日は午後1時まで)

会場

ヨークベニマル喜多方店

2階特設会場

【問い合わせ】

喜多方税務署 総務課

☎24-5050

平成20年分 個人事業者の 青色申告決算説明会日程表

月 日	時 間	会 場	対象地区
12/1(月)	10:00～11:30	喜多方プラザ 小ホール	喜多方市 (旧喜多方市・旧熱塩加納村)
	13:30～15:00	喜多方プラザ 小ホール	喜多方市 (旧塩川町・旧山都町・旧高郷村)、 北塩原村
12/2(火)	10:00～11:30	喜多方プラザ 小ホール	喜多方市 (旧喜多方市・旧熱塩加納村)
12/3(水)	10:00～11:30	道の駅にしあいづよりっせ	西会津町

【問い合わせ】
喜多方税務署 調査部門(個人課税担当)
☎24-5050

平成20年分 年末調整説明会日程表

月 日	時 間	会 場	対象地区
11/19(水)	10:00～12:00	喜多方プラザ 小ホール	喜多方市 北塩原村
	13:30～15:30	喜多方プラザ 小ホール	喜多方市 北塩原村
11/20(木)	13:30～15:30	道の駅にしあいづよりっせ	西会津町

【問い合わせ】
喜多方税務署 調査部門(源泉所得税担当)
☎24-5050

年末調整説明会と 青色申告決算説明会

税務署では、今年も年末調整説明会および個人事業者の青色申告決算説明会を開催します。関係の方々には、それぞれ税務署から日時をご案内しますので、できる限りご案内の日に出席願います。

頼りにされる

熱年バワ―集団

シルバー人材センター

村シルバー人材センターは、「元気で、楽しく、感謝と奉仕の心を忘れずに、人のため村のために!」を合言葉に、阿部勝美理事長以下50名の会員で、「村の財産を守るのに、我々シルバーバワ―を活かそう」と、年間60件を超える作業を受注しています。

例えば、皆さんの大切な飲み水となる水道の水源池や施設、桜峠公園など、公共施設の除草・清掃などを行っています。10月には全国的な啓発月間の一環として、村内行政区単位で会員による奉仕作業を実施しました。この奉仕作業は毎年実施しています。

来年は更に事業を拡大し、より頼りにされる集団を目指し頑張っています。

シルバー人材センターは、60歳以上の健康で働く意欲をお持ちの方は、誰でも入会できます。

問い合わせ・入会申込・作業依頼先

事務局長 小野 明

☎21-4175 (自宅)



安全パトロールを実施

紅葉シーズンを前に北塩原村と北塩原村安全推進協議会の合同による工事現場内のパトロールを実施しました。

労働災害ゼロを目指して工事現場内はもちろん、第3者への事故防止について指導を行いました。

パトロール終了後は、ボランティア活動として剣ヶ峯地区のゴミ拾いを行い環境美化に努めました。



強豪相手に健闘!

第2回市町村対抗野球

10月4日(土)に市町村対抗軟式野球大会・北塩原村チームの1回戦が県営あづま球場において行われました。

試合は、強豪・古殿町チームを相手に得点機を作るなど健闘しましたが、力及ばずに0対8で敗れ、目標の初戦突破はなりませんでした。

球場には、小椋村長はじめ、スポーツ少年団の子供達、村民有志が駆けつけ、

太鼓や応援歌

などで白球を

全力で追いか

ける選手にエー

ルを送りました。

選手の皆様

に本当にお疲

れ様でした。



▲大会前の交流会で山塩をPR

こちら北塩原

第84回

今回ご紹介するのは、村で初めての三つ子の赤ちゃん、日和(ひより)ちゃん・歩夢(あゆむ)くん・日向(ひなた)ちゃんです。

お父さん、お母さんは、秋元地区にお住まいの六角剛(たけし)さん・恵美(えみ)さんご夫妻です。

ご夫妻に生まれてくる子供が三つ子だと聞いたときの気持ちなどを伺ったら、剛さんは「三つ子と聞いたときは驚いたけど、嬉しさのほうが大きかった。仕事をしている時も子供の事が気になるし、また、昼間三人の面倒を見ている恵美の事も気になる。」と話していました。恵美さんは「育てるのが大変かなあ…。でも楽しみです。平日の昼間は一人で子供を見ているので、三人同時に泣かれた時は大変です。同時には面倒を見れないからしょうがないので順番にみてます。でも、三人が一緒に泣くななんてめったにないです。」と話していました。

三人の子供の特徴を伺ったら、「長女の日和はおっとりな子、長男の歩夢は臆病な子、次女の日向は活発な子」と言っていました。



また、「来月は子供達が生まれた病院でクリスマス会が開催されるので、同じ時期に生まれた双子や三つ子の赤ちゃんに逢えるので自分の子供と成長を比べるのが楽しみです。」と言っていました。

最後に剛さんは、「普通三つ子はお母さんのお腹の中に30週居れば良いと先生に言われたけど、頑張って33週お腹の中で子供を育て、元気な赤ちゃんを産んでくれた恵美に一番感謝してます。」と話していました。

三つ子ちゃんが元気に育つことを楽しみにしています。

▼右から歩夢くん、日向ちゃん、日和ちゃん



献 血 情 報

日時：11月21日(金)

①9時30分～11時

②11時30分～13時

場所：①裏磐梯猫魔ホテル

②裏磐梯ロイヤルホテル

申し込み・問い合わせ

住民ふれあい課健康づくり班
(保健センター)

☎28-3733

スキー場オープン情報

グランデコスノーリゾート

・11月29日(土) 予定

・☎32-1530

裏磐梯猫魔スキー場

・11月29日(土) 予定

・☎32-3001

裏磐梯スキー場

・12月20日(土) 予定

・☎32-2117

裏磐梯ビジターセンター通信

自然つらら

アカマツは新しい葉を出してから古い葉を落とすため木が裸になることがなく、葉が落ちたことに気づきにくいのですが、この時期に森を歩くと足元は松葉だらけ。そして針葉樹ならではのツンとすするいい香りがします。こうして落ちた葉が時間をかけて森の土となり、あたらしい植物が育つ環境をつくってきたのです。



「一年中みどり色ということは、ずっと同じ葉がついているの？」いえいえ、秋になるとこっそり新しい葉に取り換えているのです。

アカマツは新しい葉を出してから古い葉を落とすため木が裸になることがなく、葉が落ちたことに気づきにくいのですが、この時期に森を歩くと足元は松葉だらけ。そして針葉樹ならではのツンとすするいい香りがします。こうして落ちた葉が時間をかけて森の土となり、あたらしい植物が育つ環境をつくってきたのです。

あざやかな赤や黄に景色を彩ったカエデが葉を落とし始めました。これらの落葉樹は寒い冬の間にじっと休眠状態に入ります。

ひそかに葉を落とす樹 アカマツ

秋のふし

裏磐梯ビジターセンター
☎32-2850