

平成20年5月1日現在の人口●男1,677人●女1,716人●計3,393(前月比38)●転入59●転出18●出生2●死亡5●世帯数1,092(前月比11)

4月7日
(月)

さくら小学校入学式



新しい校舎になって初めての入学式

スポ少本部結団式開催



4月26日(土)に村民体育館において、村内のスポーツ少年団(さくら・裏磐梯・北山剣道・北塩原一中)が一同に会し、結団式が行われました。

合同での結団式は今年度が初めてで、式では各スポーツ少年団の役員・指導者紹介のあと、各競技の児童代表により今年度の目標が発表されました。

各スポーツ少年団とも目標に向かって、更なる活躍と飛躍を期待します。



明るい選挙で明るい村づくり

北塩原村農業委員会委員一般選挙

告示日 平成20年7月1日(火)

投票日 平成20年7月6日(日)

●立候補予定者に対する説明会

村農業委員会委員に立候補を予定されている方々
 に対しての説明会を行います。

立候補届出や選挙運動についての重要な説明会
 ですので、立候補予定者、責任者となられる予定
 の方は必ず出席してください。

- ・日時：
 平成20年6月10日(火) 午後1時00分～
- ・場所：
 北塩原村コミュニティセンターホール

北塩原村長選挙

告示日 平成20年8月26日(火)

投票日 平成20年8月31日(日)

●立候補予定者に対する説明会

村長に立候補を予定されている方々に対しての
 説明会を行います。

立候補届出や選挙運動についての重要な説明会
 ですので、立候補予定者、責任者となられる予定
 の方は必ず出席してください。

- ・日時：
 平成20年7月30日(水) 午後2時00分～
- ・場所：
 北塩原村コミュニティセンターホール

●問い合わせ先 北塩原村選挙管理委員会 ☎23-3111

平成20年度行政区長名簿

集落名	区長氏名	集落名	区長氏名
下吉	花見 昇吉	桧原	相原 久榮
谷地	佐藤 實	金山	遠藤 利美
北山	安部 忠博	早稲沢	小椋 政廣
関屋	五十嵐善衛	曾原	和田 文彦
樟	酒井 茂一	狐鷹森	長澤信一郎
松陽台	小野寺和夫	剣ヶ峯	佐藤 憲一
大塩	金子 一男	蛇平	菊地 聰
大久保	渡部 昇	秋元	高橋 光秋
下川前	赤城 幸二	小野川	小椋 隆治
上川前	斎藤 八郎	長峯	松崎 諭



▲村長より委嘱を受ける長峯区長の松崎諭さん

4月14日、ラビスパ裏磐梯において行政区長会が開かれ、高橋村長から平成20年度の行政区長さんに委嘱状が手渡されました。地域のまとめ役、村民の皆さんと村との橋渡し役として一年間お世話になります。

皆さんと村との
 パイプ役が決まりました。

消防団長に齋藤喜代一氏を任命！

本年3月末で任期満了となった村の消防団長 酒井作男氏の後任に、齋藤喜代一氏(上川前)を任命しました。

任期では平成24年3月31日までの4年間です。

齋藤団長は、「任命されて身の引き締まる思いです。村民の生命と財産を守るため、さらに精進したい。」と抱負を話していました。

ご活躍を期待します。

平成20年度北塩原村消防団幹部
(分団長以上)

職名	氏名
団長	齋藤喜代一
副団長	小椋 恒男
総務本部長	遠藤 正彦
技術本部長	二瓶 睦夫
訓練本部長	遠藤 春雄
第一分団長	奥川 維之
第二分団長	鈴木万寿男
第三分団長	遠藤 利美
第四分団長	遠藤 耕二



▲高橋村長から辞令を受け取る齋藤団長

村内幼稚園・小中学校へ花のプレゼント

4月4日(金)、村農業委員、農業者年金加入者の方々が村内の幼稚園、小中学校へ入園、入学式に向けての花がプレゼントされました。

園児、児童、生徒の元気な成長を願っています。



ボランティアによるNHK大河ドラマ「天地人」記念ウォークのコース整備



5月18日(日)に開催するNHK大河ドラマ「天地人」記念ウォークのイベントに先立ち、4月20日(日)旧米澤街道のコース整備やコース周辺の刈払いなどの作業が行われました。

作業は、55名により実施され、イベント会場となる大塩・桧原地区からは、多くのボランティアの方々に参加していただきました。

ボランティア参加者は、上杉景勝・直江兼続が歩いた旧米澤街道を目で確かめ、記念イベントではより多くの参加者に気持ちよく歩いてほしいという願いを込めて、一丸となって作業に汗を流しました。

5月8日(木)は、区長会及び各種団体、5月9日(金)は、裏磐梯観光協会、5月10日(土)には村職員クラブがコース整備をおこないました。

6月8日(日)

「雄国山開き」開催

レンゲツツジ咲く季節の山開きに参加してみませんか？

ラビスパ裏磐梯で安全祈願祭を開催後、雄子沢登山口までシャトルバスで移動します。

当日、受付を行いますので、事前申込は不要です。

また、雄国沼記念ハガキを先着500名様にプレゼントします。

【受付時間】

午前7時30分～午前8時

【受付場所】

ラビスパ裏磐梯駐車場

▲雄国沼温原を望む満開のレンゲツツジ



住宅リフォーム相談窓口を 設置しました

全国で悪質な住宅リフォームに関するトラブルが年々増えてきていることから、村では「住宅リフォーム相談窓口」を設置し、村民へのサービス向上を図っています。お気軽にご相談ください。

●相談窓口の業務内容

- ・国や県から提供されたパンフレットやチラシの配布
- ・県窓口や住宅リフォーム支援センター等の他の機関の紹介
- ・消費者被害に関する相談対応や助言
- ・トラブル発生時の相談対応や助言
- ・リフォーム登録業者名簿の常備・閲覧対応

●リフォーム支援ネット「リフォームネット」とは

消費者が安心してリフォームを行なえる環境作りを目的に(財)住宅リフォーム・紛争支援センターが運営する公的なインターネットサイトです。

次の情報を提供しています。

- ・リフォーム登録事業者の情報
- ・住宅リフォームの基礎知識
- ・標準契約書式集
- ・リフォーム見積ガイドス
- ・相談ネット
- ・住宅バリアフリー化情報提供システム
- ・安心・満足リフォーム

【相談窓口・問い合わせ先】

▼リフォームに関すること

産業政策課建設班

☎：23-3261/FAX：25-7358

▼消費者被害に関すること

住民ふれあい課生活班

☎：23-3113/FAX：25-7358

北塩原村耐震改修促進計画(案) に関する パブリックコメントを 募集します

●主旨・目的

北塩原村では、今後発生が予想される大地震等から村民の生命を守るとともに、震災による被害を最小限にとどめることを目的として、耐震改修促進法の規定に基づき「北塩原村耐震改修促進計画(案)」を策定しました。

つきましては、この案について、広く村民の皆様からご意見を頂きたく、下記の通り募集いたします。

1. 意見募集の対象

北塩原村耐震改修促進計画(案)全文

2. 意見募集期間

平成20年5月9日(金)～平成20年5月23日(金)

3. 内容の公開

産業政策課(役場2階)、村ホームページへの掲載

4. 意見送付方法

産業政策課まで

次のいずれかの方法でご意見を送付してください。

▼郵送の場合

〒966-0485 北塩原村大字北山字姥ヶ作3151

北塩原村役場 産業政策課宛

▼電子メールの場合

・Eメール：kensetsu01@vill.kitashiobara.fukushima.jp

▼ファックスの場合

・FAX：25-7358

※意見の提出様式は自由ですが、意見を提出する方は、ご住所・お名前を記載してください。

☎ 0242-2716724

【お問合わせ】
自衛隊 福島地方協力本部 会津若松出張所
会津若松市門田町大字黒岩字大坪五七一

●各イベントに関しては、変更等がある場合があります。細部については、左記までご連絡ください。

イベント名	開催時期	場所	備考
大滝根山基地記念日	平成20年6月1日(日)	大滝根山基地	入場無料(一般公開)
郡山駐屯地夏祭り	平成20年7月26日(土)	郡山駐屯地	
福島駐屯地夏祭り	平成20年8月8日(金)～10日(日)	福島駐屯地	
福島駐屯地記念行事	平成20年10月12日(日)	福島駐屯地	入場無料(一般公開)
会津若松市自衛隊音楽祭	平成20年6月8日(日)	会津風雅堂	整理券必要
喜多方市演奏会	平成20年7月19日(土)	喜多方プラザ	整理券必要
福島駐屯地音楽の夕べ	平成20年12月6日(土)	福島市内	
郡山音楽祭	平成21年3月	郡山市	整理券必要
護衛艦艦艇広報	平成20年7月16日(水)・17日(木)	相馬港	
護衛艦艦艇広報	平成20年7月26日(土)・27日(日)	小名浜港	

平成20年度

自衛隊イベント情報
《福島県内》

スイーツ健康講座



けんこう通信

チョコやケーキなどの甘い食べ物は、糖質の吸収が速く、ハードな仕事やスポーツで疲れたカラダにすばやくエネルギー補給ができ、疲労回復に役立ちます。また、イライラしているときには心を落ち着かせてくれる効果もあります。そんな甘い食べ物のなかでも、今回はチョコレートについて、私達の体にどんな効果があるのかお話ししたいと思います。

- カカオ・ポリフェノールのいろいろな効能
がんや動脈硬化などさまざまな病気の原因といわれる活性酸素。ポリフェノールはその働きをおさえると注目されています。ポリフェノールは赤ワインにも多く含まれていますが、チョコレートにはそれよりもはるかに多量に含まれています。
- チョコレートの香りが精神活動を高めます
チョコレートの香りは、集中力や注意力、記憶力を高めてくれます。
- チョコレートはミネラル豊富
カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などのミネラル類を豊富に含む食品です。

<気をつけましょう！>

甘い食べ物に良い効果があっても、食べ過ぎてしまえば逆効果です。チョコレートなどの間食のカロリーは、1日の必要カロリーの10パーセント以下(約150~200kcal)を目安にとるよう心がけましょう。

- 問い合わせ・申込み先
北塩原村住民ふれあい課健康づくり班(保健センター) ☎28-3733

食生活改善推進委員会
おすすめメニュー

「簡単♡塩トリュフ」



<材料> 約20個分
 チョコレート……150g
 生クリーム……70cc
 山 塩……少々
 ココアパウダー…適量
 ●お好みで
 ラム酒やブランデー
 ……………少々

<作り方>

- ①チョコを細かくします。(たたいて砕く、細く切る)
 - ②生クリームを鍋に入れ、沸騰直前まで火にかける。
 - ③沸騰直前に火をとめ、①を加えて余熱で溶かします。
 - ④あら熱がとれたら山塩とブランデーを好みの量加えて混ぜます。
 - ⑤バットにクッキングペーパーをしいて、なるべく薄く④を流し入れ、手で丸められるくらいまで冷蔵庫で冷やす。
 - ⑥⑤を手早く丸めてココアパウダーをまぶして出来上がりです。
※手につくような時は、ラップで包んだり、手にココアパウダーをつけて丸めてみて下さい。
- お好みであんこや、ナッツ類、砕いたコーンフレークなどをいれたり、きな粉をまぶしてもおいしいです。
(3個分のエネルギー:168kcal、カルシウム:59mg、塩分:0g)

イベント情報

●食生活改善推進委員会研修会

日時：5月29日(木) 9:30~12:30

場所：保健センター

気軽に見学に来てみて下さい。

問い合わせ・申込み先

北塩原村住民ふれあい課健康づくり班

(保健センター) ☎28-3733

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

メタボリック症候群

メタボリック症候群とは：

肥満、高脂血症、高血糖症(糖尿病)、高血圧症が複合した状態。

診断基準：

腹囲(男性85cm以上、女性90cm以上) 中性脂肪(150mg/dl以上) 善玉コレステロール(40mg/dl未満) 血圧(130/85mmHg以上) 血糖(空腹時血糖が110mg/dl以上)

原因：食べ過ぎ、運動不足。

予防・改善：

バランスよい食事、一日30分程度の有酸素運動を行う、カロリーを摂り過ぎない。よく噛んで食べる。

※動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中を起こしやすくなるので注意が必要です。

5月の医師予定は、未定です。

問い合わせ先：南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009



悩みや苦情はまず相談！

春の行政相談週間 5月19日(月)～25日(日)

5月19日から25日までの一週間は「春の行政相談週間」です。

行政相談委員は、国の仕事をはじめ、NTT等の仕事についての苦情や意見・要望も受け付け、住民の皆さんと役所の間で立つて、その解決を促進するよう相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守。いつでも自宅でも相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。



総務省では、北塩原村を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しています。

行政相談委員名 遠藤 聖一郎

住所 大字北山

字村ノ内4122番地 ☎24-3676

今月の行政相談

5月26日(月) 午前10時～午後3時 松原出張所 ☎34-20004 行政相談委員 遠藤 聖一郎

今月の納税など

上下水道使用料 4月分 国民年金 5月分 軽自動車税 全期分

文芸のひろば

北塩原短歌会

大塩 赤城セイ子 妹と桜並木と辿りなげ 時の流れが止った思い 大久保 鈴木 君恵 梅ヶ枝に調わぬ声でケキヨケキヨと 啼く音清しく窓辺寄り見ゆ 狐鷹森 宮野 玉枝 ケアーへの通う車の窓よりは 見頃の桜散り初めの見ゆ 大塩 高橋 末義 朝の陽を浴びて身軽く唄りて 軒下屋根とたわむる雀

大塩 エミ 時代流れ通字児童のバスを待つ 姿明るく希望輝く 北山 武藤 敏子 桜散り雪かてまがう花びらは 春の嵐に白い絨毯 下川前 星 保美子 彼岸明け息子命日重なりて 好物供え面影偲ぶ 大塩 高橋 郁子 淋しさよ夢にもいずる赤子かな お詣りすませそと吾れ詫び 松原 佐々木キミ子 冬期間家の中への籠り過ぎ 体も太り動きもにぶる 大塩 五十嵐 良子 昨日まで手を振り送った孫なれど 制服まとい凜凛しく思う

百合俳句会

中川 幸恵 お茶菓子はお向かいさんの桜餅 高畑かおり 父の業入学式の手打ちさげ 山本 由江 唄りや戴きものの重さかな 内海 怜子 晴れ女居て晴れにけり種子とまく 千葉 達子 切り子しの筵四隅に押へ石 佐野 雅子 同年の村人逝きぬ春の雲 遠藤聖一郎 春敵と心待ちして春の宵 蓮沼喜久雄 風景に一筆添える春のぬ

お誕生おめでとう！

中川 詩菜(女・大) 下 吉 遠藤 叶望(女・学) 北山二区

ご結婚おめでとう！

三浦 哲夫(剣ヶ峯) 渡部真利子(剣ヶ峯)

お悔やみ申し上げます

渡部 和夫(好夫・弟) 下川前 須藤 清(秀美・父) 北山二区 前田美音子(博史・妻) 早稲沢 小椋クメノ(豊美・母) 長 峯 高橋 義光(義和・父) 大塩上区

休日当番医 5月18日(日) 手代木病院 ☎22-0034 5月25日(日) 鳴瀬病院 ☎24-3333 6月 1日(日) 福田耳鼻咽喉科医院 ☎24-4187 6月 8日(日) 藤井医院 ☎23-0023

第二次救急当番医 第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。 5月18日(日) 佐原病院 ☎22-5321 5月25日(日) 県立喜多方病院 ☎22-2181 6月 1日(日) 小野病院 ☎22-0414 6月 8日(日) 有隣病院 ☎24-5021

⑦ 広報きたしおばら

平成20年5月から、 「成人識別たばこ自動販売機」稼働開始！

福島県では平成20年5月から「ICカード式成人識別機自動販売機」の稼働が開始され、成人識別たばこ自販機からは成人のみに発行される「タスポ」(たばこ専用ICカード)が無ければ、たばこの購入ができなくなります。

「タスポ」は申込時に成人であることをしっかりと確認・審査した上で発行され、たばこ購入の際、自動販売機にタッチさせる事で成人識別を行います。

成人喫煙者の方々には、ご面倒をお掛けしますが、未成年者の喫煙防止のためご協力をお願いいたします。

- 「タスポ」申込書は…
 - ・最寄の「たばこ販売店」に備え付けてあります。
 - ・インターネット上でも、申込書をダウンロードできます。
- 「タスポ」申込開始時期は…
 - ・福島県などのエリアは平成20年2月から申込みを受付けています。
- 「タスポ」お申込→お届け
 - ・約2週間で、原則郵送でお届けされます。

お問い合わせ 会津たばこ販売協同組合 ☎0242-27-4089



▲タスポ(taspo)成人識別ICカード

自動車税・軽自動車税の納付をお忘れなく！

6月2日(月)は自動車税・軽自動車税の納期限です。納期限までに忘れずに納めましょう。

なお、身体等に障害があるなど一定の要件に該当する方の場合、申請により自動車税又は軽自動車税が減免されます。減免の申請は納期限の7日前までと定められていますので、5月26日(月)までに申請してください。

※自動車税・軽自動車税を納めたときの領収証書には、継続検査(車検)用の納税証明書が付いています。車検のときに必要となりますので、車検と一緒に大切に保管してください。

■自動車税に関する問い合わせ先

会津地方振興局県税部……………☎0242-29-52661

■軽自動車税に関する問い合わせ先

税務課税務班……………☎23-3114

年金相談窓口について

●会津若松社会保険事務所の窓口延長及び休日開庁

①平日の夜間相談

5月及び6月の平日は、夜7時まで延長。

②休日の相談

5月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)・31日(土)・6月14日(土)・21日(土)・22日(日)

※受付時間 午前9時30分から午後4時まで

●会津若松社会保険事務所「出張相談所」

場所：喜多方プラザ文化センター

第一会議室(一階)

実施日：5月22日(木)・6月12日(木)・6月26日(木)

場所：猪苗代町農村環境改善センター 三階会議室

実施日：5月20日(火)・6月3日(火)

時間：午前10時30分から午後3時まで(正午～午後1時を除く)

◎相談受付内容

厚生年金・国民年金被保険者(保険料納付)期間の確認等
年金の裁定請求書及び健康保健・厚生年金・国民年金に係る各種届出書の受付

【お問い合わせ】

会津若松社会保険事務所 ☎0242-27-6951

消防署北塩原分署からのお知らせ

平成20年度甲種防火管理者資格取得講習会開催

消防法上の一定の要件を満たす建物については、防火管理者の選任及び、消防計画の作成が義務付けられています。

講習会の日程は下記のとおりです。

- 日 時 6月17日(火) 9時30分～16時30分まで(1日目)
6月18日(水) 9時30分～16時10分まで(2日目)
- 場 所 喜多方プラザ文化センター(小ホール)
- 定 員 100名程度
- 受付期間 6月中旬まで
- 受講料 無料(テキスト代 5千円)
- 申し込み 喜多方消防本部 ☎22-6211
- 問合せ先 北塩原分署 ☎32-2020

火のしまっ
君がしなくて
誰がする

平成20年度全国統一防火標語

市民農園をはじめよう

自分の畑で自分の食べる野菜を作ってみませんか。

いままで、田・畑がなかったかた市民農園をしてみませんか。

尚、不明の点がありましたら農業委員会へ問い合わせ下さい。

問い合わせ先

北塩原村農業委員会 ☎23-1334





第82回

まだまだ現役！
“わけ〜もんにはまげわ〜がらっし”

part 4

みんなで楽しく集まっています！

裏磐梯長寿会婦人部長
佐藤 昭子さん（蛇平）

「月に1・2回、自然環境活用センターに集まり、歌や踊りの練習をしたり、お茶を飲みながらみんなで話をしたりするのが楽しいんです。」と、話してくれた方が、今回ご紹介する佐藤昭子さんです。

昭子さんは裏磐梯長寿会婦人部長として、ご活躍されています。

長年にわたり、裏磐梯の幼稚園、小学校、中学校に会員の皆様に協力していただき、毎年各80枚の雑巾を寄附しています。

「会員の方には毎年1人5枚くらい雑巾を縫ってもらっているんですよ。長寿会婦人部ですって言うともみんな協力してくれるんです。この雑巾の寄附は何年も続けていることなので、これからも続けていきたいですね！」と昭子さん。

そのほかにも、「山菜の取れる6月末頃には、自分たちで山菜を取ってきて、天ぶら会を開いているんですよ。毎年裏磐梯の幼稚園や小中学校の先生方を招待してご馳走しています。準備は大変だけど楽しいですよ。このほかにも、昔遊びや団子さしをしています、地元の子供とふれあえて楽しいです。」

また、「スポーツ民謡は毎年、会津坂下町から先生を呼んで、新しい曲を2曲おぼえるようにしてます。おぼえた曲は芸能交流会などで披露しています。裏磐梯は踊りをやっている人が少ないから、県大会に出場したときは参加者が4人になってしまって寂しかったね。」と昭子さん。

最後に、「この集まりはみんなが楽しみにしているから、これからも続けていきたいですね！」と話していました。

これからも、大変でしょうがこの活動を続けていただきたいと思います。



農作業料金協定表の 訂正について

先般みなさまに配布しました平成20年度北塩原村農作業料金協定表のワラ梱包料金が誤っておりましたのでお詫び申し上げます。

「訂正箇所」

ワラ梱包 ロールペーパー

1ロール 誤 210円

正 220円

もう一度ご確認願います。

尚、不明の点がありましたら農業委員会へ問い合わせ下さい。

●問い合わせ先

北塩原村農業委員会 ☎23-1334

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター
☎32-2850

自然つらら

今年も来てくれたかな？

木々が芽吹き始め、野鳥の声がにぎやかになってきました。春、北塩原村には、この自然を好む野鳥たちが南から長い渡りをしてやってきます。キビタキも春から秋にかけてここで繁殖をするため、到着したばかりの今は自慢の歌で縄張宣言をしています。

これからの季節、地面に落ちているヒナを見つけたことがあるかもしれません。近くに親鳥がいる可能性が高いので、可能ならば巣に戻すか、そつでなければそつとしておきましょう。私たちが手を貸さなくても、彼らのやり方で命をつないでいるようですから。

キビタキ...
鮮やかな色をしているのはオス



季節のめぐり

今年も来てくれたかな？