

またしおぼろ

11月号

平成19年11月10日

平成19年11月1日現在の人口●男1,676人●女1,711人●計3,387人(前月比3)●転入11●転出10●出生4●死亡2●世帯数1,085(前月比1)

実りの秋 ~各地で北塩原村の秋をPR~



“自分流”の赤べこを製作中!

■ 杉並区で秋の物産展



すずらん商店街で村をPRしました!

東京都杉並区すずらん通り商店街で行なわれたすずらんフェスティバル。10月6、7日の2日間に渡って開催され、高原野菜やきのこなどの秋の味覚や裏磐梯の紅葉の美しさを約6,000人の区

民にPRしました。

赤べこの絵付け体験では、杉並区の子もたちが個性豊かな絵付けを楽しみました。



多くの方が参加した力自慢大会

■ 道の駅裏磐梯で秋の大収穫祭

恒例行事となった秋の大収穫祭が10月13、14日、道の駅裏磐梯を会場に開催され、県内外から約5,000人の観光客が来場しました。

きのこ汁のサービスを始め、豪華賞品がもらえる力自慢大会や大抽選会など各種イベントに、多くの観光客が挑戦。歓喜の声が終始会場に響きました。



大行列となったきのこ汁のサービス

■ 直径2.5mのきのこ山鍋を振舞う

裏磐梯に訪れた観光客や地域住民への感謝をこめた感謝祭が10月21日、裏磐梯観光協会主催のもと、休暇村裏磐梯芝生広場を会場に行なわれました。

小雨模様にもかかわらず、紅葉を見に訪れた観光客など約2,000人に、大鍋きのこ汁を無料で振舞いました。



大きな鍋の前で食事をする参加者たち



多くの方に来場いただきました!



▲さくら小学校校舎改修事業

(4月～9月) 平成19年度 上半期 予算の執行状況

～各会計の予算の執行状況についてお知らせします～

一 般 会 計

【予算額】

一般会計当初予算額は、28億916万円ですが、前年度からの繰越額事業費（公営住宅整備、統合小学校整備など）4億5,332万円のほか、補正予算額3億8,085万円（除雪機械整備、来年4月より始まる後期高齢者医療制度構築に要する経費、農業用排水路整備、少子化対策事業、地方債の繰上償還（借金の一括返済）など）が加わり、36億4,333万円となっています。

【執行状況】

執行状況は、歳出で16億1,647万円。予算額に対し44.4%を執行しています。下半期にかけて取り組まれる建設事業等を考慮すれば、順調な執行状況となっています。



▲家庭教育推進事業（親子で楽しむ陶芸教室）

(単位：万円)

歳 入	予算総額	収入済額	収入率
村 税	5億9,177	3億4,998	59.1%
地方譲与税	3,605	1,005	27.9%
地方消費税交付金	3,301	2,041	61.8%
地方交付税	12億7,296	9億9,777	78.4%
国庫支出金	3億4,592	385	1.1%
県支出金	1億 242	1,358	13.3%
繰入金	3億6,738	0	0.0%
繰越金	8,230	8,230	100.0%
村 債	6億7,050	130	0.2%
そ の 他	1億4,102	2,217	15.7%
合 計	36億4,333	15億 141	41.2%

歳 出	予算総額	執行(契約)額	執行率	支払済額
議 会 費	6,326	2,926	46.3%	2,916
総 務 費	5億6,081	2億5,043	44.7%	2億3,688
民 生 費	2億7,112	9,205	34.0%	6,975
衛 生 費	3億 847	6,178	20.0%	5,714
農林水産業費	2億 118	5,040	25.1%	4,064
商 工 費	1億 310	7,274	70.6%	6,157
土 木 費	5億 744	2億3,168	45.7%	2,162
消 防 費	1億 264	7,147	69.6%	6,481
教 育 費	4億7,716	3億4,535	72.4%	1億8,032
災害復旧費	1億3,709	1億2,405	90.5%	9,206
公 債 費	9億 556	2億8,726	31.7%	1億1,266
そ の 他	550	0	0.0%	0
合 計	36億4,333	16億1,647	44.4%	9億6,661

特 別 会 計

(単位：万円)

会計区分	予算総額	歳 入		歳 出		
		収入済額	収入率	執行(契約)額	執行率	支払済額
国民健康保健事業費	3億7,658	1億2,294	32.6%	1億6,331	43.4%	1億5,218
簡易水道事業費	9,585	3,111	32.5%	4,330	45.2%	4,026
老人保健	4億7,706	1億8,823	39.5%	1億9,111	40.1%	1億9,111
特定環境保全下水道事業	4億4,776	4,544	10.1%	1億6,352	36.5%	1億4,197
農業集落排水事業	5,426	259	4.8%	2,876	53.0%	2,510
簡易排水施設事業	153	44	28.8%	93	60.8%	50
介護保険事業	2億1,796	9,723	44.6%	9,170	42.1%	8,764
合 計	16億7,100	4億8,798	29.2%	6億8,263	40.9%	6億3,876

クラシックカーが やってきた!!

ラ・フェスタ
ミッレミア2007

今年で11回目を迎えるラ・フェスタ ミッレミア2007が10月13日から16日にかけて開催され、村内を約130台のクラシックカーが駆け抜けました。

女優の西田ひかるさんを始め、多くの著名人が参加。役場前などのチェックポイントを通ると、大勢のクラシックカーファンから熱い声援が送られました。



▲クラシックカーが続々と役場前を通過!!



▶西田ひかるさん(左)がラ・フェスタで来村

沖縄県東村長ご来村



▲植樹されたときの様子

当村と「ちびっこ探検学校」等の交流を続けている沖縄県東村の伊集盛久(いじゅせいきゅう)村長が10月17、18日の両日、表敬訪問のためご来村されました。

伊集村長は、宮城茂前東村長のご勇退により今年4月の村長選挙において初当選され、初めてのご来村となったものです。

桜峠公園において、ご来村記念のオオヤマザクラの苗木を植樹され、当村の高橋伝村長と、末長い交流を誓い合いました。



▲伊集村長(左)が来村



▲ようこそおいでくださいました!(磐梯山噴火口にて)

米のおむすびや高原野菜たっぷりのきのこ汁と一緒に秋の味覚を味わいました。
松原・裏磐梯地区の7軒の民家に2日間滞在した訪問団は、沖縄県では見ることができない紅葉に歓喜しながら、裏磐梯の雄大な自然の美しさと人情味に触れ、交流を深め合いました。

沖縄県東村の訪問団20人(中学生16人、引率者4人)が、10月11日から14日にかけて本村を訪れました。
さわやかな秋晴の中、磐梯山銅沼トレッキングや五色沼遊歩道の散策、裏磐梯ビジターセンターの雪室での雪遊びなど、村内の施設を有意義に楽しみました。また、郷土料理のやせうま作りを体験するなど、北塩原産



▲一生懸命作ったやせうま

「沖縄県東村
交流の翼」

来村!

子ども主張の大会

北塩原村子どもの主張大会

北塩原村 ● 北塩原村教育委員会



村と教育委員会

主催による『第17回子どもの主張大会』は10月1日、裏磐梯中学校において開催されました。

各小中学校の代表者8人が、地域社会や自然環境に関すること、家族や友達とのふれあいから学んだ思いやりの大切さなど、日ごろ心で感じ、真剣に考えていることを発表しました。発表者と題名については次のとおりです。

- ☆高橋 桂吾 (第一中学校3年) 『「山塩」から学んだこと』
- ☆栗城 美穂 (裏磐梯小学校6年) 『わたしにとって、家族とは』
- ☆五十嵐虹美 (さくら小学校5年) 『地震の恐怖』
- ☆狩野 春香 (裏磐梯中学校3年) 『十五歳の戦争論II』
- ☆佐藤 瑞希 (第一中学校3年) 『本当の優しさとは』
- ☆東城佳奈美 (裏磐梯小学校5年) 『地球の悲めいが聞こえますか』
- ☆蟹巻 弥愉 (さくら小学校6年) 『キャプテンになって学んだこと』
- ☆菊地 亮太 (裏磐梯中学校3年) 『世界征服は可能か』

▲園児たちの食べっぷりに目を細める中川さんご夫妻 (裏磐梯幼稚園)



中川さん(下吉)のそばに幼稚園児舌鼓!



▲おかわりっ!! (さくら幼稚園)

中川忠男さん・エイ子さんご夫妻はこのほど、村内の幼稚園を訪れ、園児たちに新そばを振舞いました。採れたて・打ちたて・茹でたてのそばに園児は大喜び! 何度もおかわりをしていました。また、そばをいただいたお礼に園児たちは、中川さんご夫妻に感謝の気持ちとしてお遊戯や歌を披露しました。



▲団体の部優勝 松陽台A 見事3連覇達成です!

- 《結果》
- ☆団体の部
 - 優勝 松陽台A
 - 平野 進・小野 明
 - 浅野 到・小川幸夫
 - 準優勝 下吉
 - 中川忠男・東條 録
 - 伊豆野正雄・渡部信明
 - 第3位 上川前A
 - 斎藤作江・江川新次
 - 大竹英子・五十嵐力
 - ☆個人の部
 - 優勝 遠藤俊一 (和須津,S)
 - 準優勝 目黒修世 (長峯A)
 - 第3位 平野 進 (松陽台A)

第7回北塩原村長杯

ふれあひぐらウンドゴルフ大会

村長杯ふれあひグラウンドゴルフ大会は10月8日(体育の日)、いこいの森グリーンフィールドふれあい広場において開催されました。

雨が降る中、中学生から88歳までの63人の参加者が世代を超えて熱のこもったプレーを繰り広げました。



▲ナイスショット!!

膝関節痛を予防しましょう

人体には約140もの関節があり、体を支え、動きを円滑にする働きをしています。体重を支える膝関節や動かすことの多い肩関節などは痛みを起しやすい場所です。

○あなたの膝関節痛チェック

一つでも該当したら、膝関節痛の予備軍です。

□ 40歳以上の女性である

*女性は、ホルモンの影響で関節の構造がもろく、筋力も少ない為軟骨がすり減る速度が速いと言われています。

- ヒールの高い靴を履く機会が多い
- 立ち仕事や外回りの仕事で歩きっぱなしのことが多い
- 近頃、脚力の衰えを感じる
- 太りぎみである
- O脚もしくは、X脚である
- 外反母趾または偏平足である
- 今までに捻挫や脱臼、じん帯や半月板の損傷などのけがをしたことがある

○膝にやさしい生活術 ～膝への思いやり～

肥満予防

太りすぎは膝への負担が多くなります。適正体重を維持しましょう。

適度な運動を

太ももの筋肉を鍛え、ストレッチで膝の動く範囲を維持しましょう。

姿勢に注意する

しゃがむ姿勢での作業は、小さな台に座って行う、長時間の正座の時はおしりの下にクッションを挟むなど負担がかからないようにしてみましょう。

■健康に関してのお問合せは… 住民ふれあい課健康づくり班まで ☎28-3733

食生活改善推進員会

おすすめメニュー

★材料（4人分）

- 豚バラ肉
(ブロック).....600g
- 和風だし汁.....600ml
- 日本酒.....100ml
- しょう油.....大さじ2
- 砂糖.....20g
- しょうが.....1片
- 塩.....少々
- 絹さや
(青みのもの).....適量

11月のメニュー 「関節痛、膝の痛み」に☆

今回は、関節痛、膝の痛みについてのメニューを紹介します。関節痛のなかでも多いのが、骨と骨の間にある軟骨が磨り減っていくことが原因です。軟骨生成を促すものとしては、コラーゲン（豚バラ、うなぎ、鶏手羽、ゼラチン）があげられます。また、体を冷やさないようにすることも大切です。しょうが、にんにく、ねぎなどの食材は、血行をよくし、体を温める効果があります。

☆☆☆☆

★ラフテー☆沖縄風豚の角煮

- ① 豚バラ肉はブロックのままたっぷりの水に入れ、アクを取りながら1時間ほど下ゆでする。
- ② やわらかくなった肉を4～5cm角に切り、鍋



今晚のおかきにいかがでしょうか。

- ★おすすめの組み合わせメニュー
- ・冬瓜のスープ
 - ・菊の花の酢の物
 - ・オレンジゼリーパバロア

- にだし汁としょうがの薄切りと共に15分くらい煮る。（落し蓋をするとよい）
- ③ さらに砂糖を加えて20分ほど煮て、しょう油を加え弱火で1時間ほど煮る。

南東北震警梯診療所からのお知らせ

～11月からインフルエンザ予防接種が始まりました。～

★インフルエンザのおすすめ

インフルエンザを積極的に予防する方法が予防接種（ワクチン）です。インフルエンザに感染すると高齢者は肺炎などの合併症をおこしやすいので、あらかじめワクチンの接種をおすすめします。

★インフルエンザの注意点

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに、2週間程度かかりインフルエンザが流行する前の、12ヶ月月上旬までに接種を受けておくことが望ましいです。効果が十分に持続する期間は、約5ヶ月間とされています。

★小児に関しては、出来るだけ小児科の太田先生の診療日に、お願いします。
インフルエンザの料金は、3,150円です。



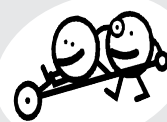
12月の診療医師（予定）

第1,3月曜日 第1,4土曜日	第2月曜日	第1火曜日	第2,4火曜日 第1,3木曜日 第2,4金曜日	第3火曜日 第2土曜日	毎週水曜日	第2,4木曜日 第3金曜日	第1金曜日	第3,5土曜日	第4,5月曜日
李 東旭医師 神経内科	整形外科	嘉村亜希子医師 消化器内科	代診	母里正敏医師 呼吸器外科	大原宏夫医師 脳神経外科	太田 淳医師 小児科 心臓血管外科	仲野雅幸医師 脳神経外科	外科医師	休診

■問い合わせ先：南東北震警梯診療所 ☎32-2009

やま報

日本語ボランティアステップアップ研修会
～中級レベルの学習者への対応～



◇日時 平成19年11月18日(日) 13:00～16:30
◇場所 会津若松市中央公民館 3階会議室
◇テーマ 『会話の矯正』
◇講師 滝本いずみ(社)国際日本語普及協会(AJALT)講師
◇定員 30名(定員になり次第締め切り)

会津会場 参加者募集中!

主催:福島県国際交流協会 共催:会津若松市国際交流協会 会津喜多方国際交流協会 会津坂下町国際交流協会

あなたも農業者年金
に加入しませんか

【農業者年金制度の5つのポイント】

- 1. 「積立方式」で長期的に安定した年金
2. 国から保険料の助成が受けられます(認定農業者等)
3. 80歳までの保証が付いた終身保険
4. 将来の老後設計に合わせ、自由に選択できる保険料(月額2万円～6万7千円)
5. 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります

★加入対象者

60歳以下で国民年金1号被保険者及び年間60日以上農業に従事している方

★問い合わせ先

農業委員会 TEL23-1334

今月の納税など

国民健康保険税 4期分
介護保険料(普通徴収分) 4期分
上下水道使用料 11月分
国民年金 10月分
所得税予定納税 2期分
個人事業税 2期分

今月の行政相談

11月26日(月)午前10時～午後3時
構造改善センター ☎24・4911
行政相談委員 遠藤聖一郎

文芸のひろば

北塩原短歌会

北山 武藤 敏子
夕陽受け真赤に燃ゆるつたの葉の
アーチの下と車走らす
曾原 大森カツ子
新聞に同級会の写真見て
友が少なく淋しく思う
大塩 高橋 末義
晴曇り空を仰ぎてコンバイン
稲の収穫まがらず終る
北山 吉川 一子
ともしれば泣きたい程に歩の止まり
介護と向き合う車イスの吾れ

大塩 鈴木 貞子
道の駅どの店先も一様に
並んだ大根太々に見ゆ

百合俳句会

長寿会スポート市民謡先生の
指導で踊るぎこちない我れ
下川前 星 ミサ子
へりの音ふと見あげれば赤トンボ
夕焼け空に秋を告ぐるか
大塩 穴沢エミ子
減反も荒野と化して野鳥等の
飛び交う姿痛ましく思う
下川前 星 保美子
狭き庭コスモス揺れて秋風に
日ましに寒く寂しく思う
松原 穴沢 泰子
荒れ畑に背丈程の夢の木の
秋風に揺れ房重たげに

中川 幸恵
天高し口笛空の風となる
高畑かおり
寝静まり母と語らふ後の月
山本 由江
不平不満言わぬがはなと後の月
内海 恰子
暮早し会津平野の夜景かな
千葉 達子
背の高き外人案山子に赤とんぼ
中川 意子
風がすき揺れるがすきよ猫じゃらし
佐野 雅子
秋の中夜毎ねむりに落ちるまで
遠藤聖一郎
鳥鳴き聴き解く古老の冬仕度

お誕生おめでとう!

平成19年10月1日～10月31日まで届出分
渡部 美優(女・真也) 下 吉
須藤 寛紀(男・健治) 北山二区
江川 穂乃花(女・洋介) 北山二区
内海 彩音(女・純一) 北山三区

ご結婚おめでとう!

遠藤 暢宏(剣ヶ峯)
千葉 若奈(剣ヶ峯)
小椋 陽行(小野川)
大地 紉子(轟巖市)
大川 智恵(北山二区)
添川 恵(喜多方市)

お悔やみ申し上げます

伊藤 定知(千享子・夫) 狐鷹森
小椋 ミツ子(克広・母) 早稲沢

休日当番医

11月18日(日) 渡邊小児科医院... ☎22-3133
11月23日(金) あきもと整形外科クリニック... ☎21-1515
11月25日(日) いとう眼科... ☎22-5900
12月 2日(日) 猪俣医院... ☎22-0264
12月 9日(日) 入澤医院... ☎22-0267
12月16日(日) きたかた診療所... ☎23-3611

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

11月18日(日) 県立喜多方病院... ☎22-2181
11月23日(金) 小野病院... ☎22-0414
11月25日(日) 有隣病院... ☎24-5021
12月 2日(日) 佐原病院... ☎22-5321
12月 9日(日) 県立喜多方病院... ☎22-2181
12月16日(日) 小野病院... ☎22-0414

「税を考える週間」

11月11日(日)～17日(土)

高齢社会を支える税 この社会あなたの税がいきている

期間中、「みんなの税の広場」では、小学生の税に関する習字や中学生の税に関する作文、納税標語の展示及びパンフレットの配布等を行ないます。

お気軽にお立ち寄りください。

～みんなの税の広場～

日時 11月10日(土)～15日(木)

午前10時から午後5時まで(最終日は午後1時まで)

会場 ヨークベニマル喜多方店2階特設会場

【問い合わせ先】

喜多方税務署 24-5050



村有地の 分譲・販売を 実施中です!

村では、村有の土地の分譲・販売を行っています。残りわずかとなってきましたので、ご希望の方は問い合わせください。

＜分譲物件＞

◎裏磐梯高原曾原山別荘地

坪単価：7,200円～

地目：山林及び原野

◎裏磐梯くるみの森別荘地

坪単価：3,120円～

地目：宅地及び原野

＜販売物件＞

◎松陽台ニュータウン住宅団地

地目：宅地

※詳細については問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

総務企画課総務企画班 23-3111

12月1日から

子育てを応援する

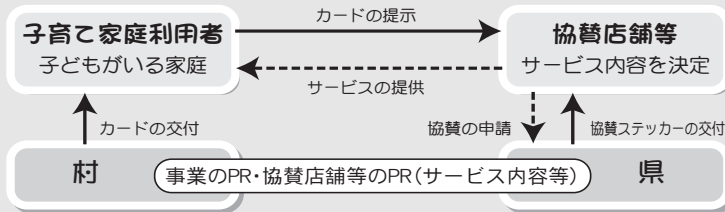
～子育て応援パスポート事業～

がはじまります!!

子育て応援パスポート事業とは…?

社会全体で子育てしやすい環境づくりを進めるため、県と市町村で、子どものいるご家庭に「ファミたんカード」を交付し、協賛店舗等のご協力を得て、さまざまなサービスを受けられるようにする事業のことです。

事業のしくみ



●ファミたんカードを利用できる方

- ・18歳未満(※)の子どもがいるご家庭となります。(※18歳の誕生日を過ぎて最初の3月31日まで対象となります。)
- ・18歳未満の子とも同居されているご家族の方は、どなたでも利用できます。ただし、協賛店舗等によっては子どもに限定したサービスを行う場合があります。

●ファミたんカードの交付方法について

- ・対象となるご家庭に、郵送でお送りします。(各家庭に1枚ずつ交付されます。)
- ・また、ファミたんカードとあわせて、協賛店舗等を紹介したガイドブックを配付します。



【問い合わせ先】住民ふれあい課 23-3113

県庁少子高齢社会対策グループ 024-521-7198

秋の 全国火災予防運動

秋も深まり、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期をむかえました。今年も秋の全国火災予防運動が11/9～15日の期間実施されます。

喜多方消防署北塩原分署では、『住宅防火 いのちを守る 7つのポイント』と題して火災予防を呼びかけています。火の用心に心がけましょう!!

☆ 全国統一標語 ☆

『火は見てる あなたが離れる そのときを』



【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】 ～3つの習慣・4つの対策～

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離して使う。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

- 住宅用火災警報器を設置しよう!
- 寝具・カーテン等は、燃えにくい防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置する。
- 隣近所の協力体制をつくる。



第78回

裏磐梯はみんなの宝物

裏磐梯エコツーリズム協会事務局 酒井美代子さん（剣ヶ峯）

一級建築士という肩書きを持つ酒井美代子さんがエコツーリズムと出会ったきっかけ。それは、2年半前から開催されたエコツーリズムカレッジでした。

「実は私、裏磐梯のこと何も知らなかったんです（笑）。でも、ここに住んでいて知らないってことは恥ずかしいと思って、カレッジに申し込みました。それからエコツーリズムにスタッフとして携わるようになり、今は、参加者のころから比べると、より深い視点で見られるようになりました。」

美代子さんが思う、裏磐梯とエコツーリズムの融合について熱く語っていただきました。

「私たちに必要なことは、国立公園に住んでいて、自然という恩恵をうけて生活しているという認識をもつことです。“エコツーリズム”という言葉は難しいかもしれませんが、裏磐梯には自然・文化・歴史・人などたくさんの宝があります。これらを守り・磨き・活用して地域が潤う仕組みづくりをみんなで協力してやっていく活動のことを言います。

例えば、裏磐梯には全部で200ほどの施設があります。この施設の人全員が、観光客に対し裏磐梯という地域の特徴を共通の認識で伝えることが大切だと思うんです。また、タイムリーな情報をみんなで共有し、



▲今年6月に発足した裏磐梯エコツーリズム協会事務局は、裏磐梯サイトステーション内にあります！（裏磐梯サイトステーション前にて）

来てくれた観光客に伝えることは“おもてなし”にもつながります。お客様に裏磐梯に来て良かった。また来たいと思ってもらえるように、カレッジを通して伝えていきたい。」

最後にこれからの目標について聞くと、

「私は建築家としての活動が本業です。そこで得たノウハウとバリアフリーやユニバーサルデザイン、景観、環境にも配慮した“歩いて暮らせる安心・安全なまちづくり”を目指し、“みんなが住んでいてやさしいまち・訪れた人が安心できるまち”になれるように協会の活動にも携わっていきたい。」

※この度、裏磐梯エコツーリズム協会は、環境省より『第3回エコツーリズム大賞』の特別賞を受賞しました。日本全国でエコツーリズムに取り組んでいる数多くの団体の中から、裏磐梯のカレッジの活動が認められ、選ばれたものです。



裏磐梯ビジターセンター通信

自然つらら

今年の木の実の成り年なのか、アケビが沢山なっています。甘くておいしいアケビ。森の動物にも好んで食べる仲間がいます。なかでもヤマネはアケビが大好物。甘い果肉の部分も食べますが、冬眠前には栄養たっぷりのタネを好んで食べます。

家の周りのアケビをよく見ると、普段は見ることが出来ない夜行性の動物のサインを見つけることが出来るかもしれません。

※ヤマネ：体長7〜9cm。ネズミによく似ているが背中に黒い縦線が1本ある。

裏磐梯ビジターセンター ☎32・2850

・ 秋のつらら ・
「アケビ」

<p>★「こどもランド」</p> <p>★日 時 10時～12時</p> <p>★月 日 11月20日（火）</p> <p>★月 日 12月11日（月）</p> <p>★月 日 12月16日（金）</p> <p>★月 日 12月21日（月）</p> <p>★月 日 12月26日（月）</p> <p>★月 日 12月31日（土）</p> <p>★日 時 10時～12時</p> <p>★月 日 11月16日（金）</p> <p>★月 日 12月11日（月）</p> <p>★月 日 12月16日（金）</p> <p>★月 日 12月21日（月）</p> <p>★月 日 12月26日（月）</p> <p>★月 日 12月31日（土）</p>	<p>★「みんなの保健室」</p> <p>★日 時 13時～14時30分</p> <p>★月 日 11月16日（金）</p> <p>★月 日 12月11日（月）</p> <p>★月 日 12月16日（金）</p> <p>★月 日 12月21日（月）</p> <p>★月 日 12月26日（月）</p> <p>★月 日 12月31日（土）</p>
--	--

※必ず保護者同伴で来てください。
*時間内であれば、いつでも大丈夫です。

北塩原村史 発行

事前申込みが 始まりました。

★村民の方 4,500円
★村外者 6,500円

*郵送を希望する方は1,000円の負担となります。
各地区の長寿会の方々に申し込みください。
お渡しは11月上旬となります。

◆事務局問い合わせ先 村教育委員会（公民館）23-0534

つこの紹介と試食、育児相談など

★11月20日は会津若松市つがる保育園の先生が来ます。

＜申し込み・お問い合わせ先＞
住民ふれあい課健康づくり班
☎28・3733