広報
きたしおばら
2021
12
No.477

祝敢闘賞！　総合順位26位（村の部5位）　ふくしま駅伝

今月の内容

P2～3　税について考える・滞納対策強化
P4～5　きたしおばらトピックス
P6　人権擁護・年末年始のごみ収集
P7　冬本番!除雪作業
P8～9　生涯学習だより
P10　健康通信
P11　裏磐梯診療所からのお知らせ
食改さんのお役立ちレシピ
P12　地域おこし協力隊コラム
みんなで学ぼう SDGs
P13　コミュニティ助成事業
噴火警戒レベルの変更
P14～15　お知らせ
P16　ジオパーク通信・自然コラム

the most beautiful villages in japan

磐梯山ジオパーク

北塩原村は
「日本で最も美しい村」連合と
「日本ジオパークネットワーク」に
加盟しています。

北塩原村公式 facebook

「税について考える」

税の意義と役割

私たちが納める税金は、どのようなところで使われ、どのような役割を果たしているのでしょうか?
私たちの生活にかかわる税の意義や役割などについて考えてみましょう。

なぜ「税」が必要なのだろう?

国や都道府県、市区町村では、私たちが健康で文化的な生活を送るために、個人ではできない様々な仕事（公共サービス等）をしています。このような「公共サービス」や「公共施設」を提供するためには、多くの費用が必要になります。その費用をみなさんで出し合い負担しているのが「税金」です。

税はみなさんの暮らしを支えています

私たちが納めた税金は、みなさんの「健康で豊かな生活」を実現するために、国や地方公共団体が行う活動の財源となるのです。私たちは一人では生きていけません。税は、私たちが社会で生活していくための、いわば「会費」といえるでしょう。

もしも税金がなかったら

教育費用が自己負担に（小・中学校の9年間で約840万円）
公共道路がすべて有料道路に
医療費がすべて自己負担に
ごみ収集が有料に
救急車が有料に

このように、税金がなかったら、公共サービスを受けるのにすべての費用を自分で負担しなければならず、困りますね。みなさんが豊かで安心して暮らしていくのに、税金はとても大切なものです。

12月・1月は村税等の徴収強化月間です!

～村税・保険料・使用料等の納め忘れはありませんか～

納期内納付を!

○納期限内に納付がない方に対して、督促状や催告書の発送、電話催告などにより自主納付をしていただくよう呼びかけをします。
○それでも納付や相談がない場合は、滞納処分（差押え等）を行います。

村税を滞納すると…

○村税を納期内納付しないと延滞金を加算して納付いただく場合があります。
○納期限まで税金が完納されないと法律の定めにより督促状を送付します。
※法律では、「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないとき」は、「財産を差押えなければならない」と定めています。

問い合わせ　税務課　23-3114

「しない」「させない」「ゆるさない」村税等の滞納対策を強化

村税等は住民サービスを提供するための貴重な財源です。滞納は村の財政を圧迫し、納期内に納付している方々との公平性を欠く結果を引き起こしています。

村では滞納を解消するため、滞納者に対する徴収を強化します。借入金返済、各種ローン返済や貯蓄などを優先している場合も、公平性の観点から徹底した滞納処分を実施します。滞納処分は、滞納税金がなくなるまでおこなわれます。

税金の滞納対策

- 滞納額を早期に解消するための納付誓約書を村に提出
- 金融機関、勤務先、取引先などに対して、財産調査（質問、調査）を実施
- 滞納者の生活状況を把握するため訪問調査を実施
- 土地、建物、預貯金、生命保険、自動車、動産などの差押えを実施
  ※差押えに伴い自動車のタイヤロックを実施する場合があります。
- 滞納者宅等の家宅捜査を実施
- 差押えた財産の公売、差押えた債権の現金化を行い、滞納税金へ充当

国民健康保険税の滞納対策

- 滞納額に関わらず滞納者は有効期間の短い短期証に切り替え
- 滞納額に関わらず1年間納付のない滞納者は資格証に切り替え
  ※資格証は**「医療機関窓口負担が10割」**になります。
  ※滞納額の50％以上納付しなければ資格証の措置を解除しません。
  ※滞納処分については税金と同様です。

水道料金の滞納対策

- 3月以上滞納、または2月以下滞納（過去に給水停止や滞納常習）は給水停止を実施
  ※原則、滞納額を全額納付しなければ給水停止を解除しません。

村営住宅使用料の滞納対策

- 2月以上滞納は連帯保証人へ連絡、請求を実施

きたしおばらトピックス

10月18日(月) 更生保護女性会　さくら幼稚園児へ素敵な贈り物

北山・大塩更生保護女性会の方々が、さくら幼稚園を訪れ、チューリップの球根植えや園庭の清掃をしてくださいました。

また、園児一人一人へ、手作りのコマや鉛筆をプレゼントしていただきました。

園児は、来春、チューリップの花が咲くのを楽しみにしながら、きれいになった園庭で元気いっぱい遊んでいます。

更生保護女性会の皆様ありがとうございました。

更生保護女性会の方々と交流する園児▶

11月8日(月) (仮称)裏磐梯多目的グラウンドが完成しました

村が蛇平地区に整備を進めていた「(仮称)裏磐梯多目的グラウンド」が完成し、11 月8日にオープンセレモニーを実施しました。

天然芝 16,900 ㎡、福島県内でもトップクラスの美しさと広大なスペースを有しています。

施設の活用により、裏磐梯地区への合宿誘致や地域住民の健康増進、世代間交流など地域活性化を目指します。

(仮称)裏磐梯多目的グラウンド▶

11月11日(木) 交通事故死者ゼロ2000日達成　福島県交通対策協議会表彰伝達式

村コミュニティセンターにおいて、本村の交通事故死者ゼロ2000日達成に係る「福島県交通対策協議会長(福島県知事)表彰」伝達式が執り行われ、村交通対策協議会長の遠藤村長が、会津地方交通対策協議会長の髙野会津地方振興局長から表彰の伝達を受けました。

(※2000日達成日は令和3年11月8日午前0時)

式では、遠藤村長が「今後も死亡事故につながる重大事故のみならず交通事故を未然に防ぐため、地域の課題に即した、交通安全啓発活動を関係団体一丸となって行ってまいります。」と謝辞を述べ、今後の交通事故対策強化を決意しました。

令和3年12月10日から令和4年1月7日まで「年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動」が実施されます。引き続き、運転者の方は安全運転を心掛け、歩行者等は夜光反射材を身に着けるなど事故に遭わないよう注意してください。

▲交通事故対策の強化を決意した伝達式

11月16日(火) 村で合宿を行っている駿河台大学駅伝部が箱根駅伝本戦初出場

駿河台大学駅伝部(徳本一善監督)は、10 月 26 日に行われた第98回箱根駅伝予選会で8位に入り、本戦初出場を決めました。同駅伝部は、毎年夏にスポーツパーク桧原湖を拠点に2週間の全選手合宿を実施しています。

11 月 16 日、遠藤村長は徳本監督を訪問し、お米や高原大根、白菜など村の農産物を届けました。

徳本監督は、「監督就任10年の節目に何とか本戦出場を決めることが出来たが、予選会に標準を合わせてきたので、これから1ヶ月間どのように選手のモチベーションを上げていくかが課題。うちのチームは勢いしかないので、選手が実力を発揮することで結果がついてくると選手にも言って本戦も頑張りたい」と話していました。

▲徳本監督(左)に村農産物を贈る遠藤村長

きたしおばらトピックス

11月18日(木) 村教育の発展に貢献　故須藤信立氏「叙位(正六位)」授与

令和3年7月1日に92歳で逝去された元村教育委員会教育長須藤信立氏(北山)に叙位(正六位)が授与されました。

伝達式は11月18日、村長室において行われ、遠藤村長から妻のタミコさん、長男の健治さんへ位記が伝達されました。

須藤氏は、公立小・中学校の教員を長年務められ、熱塩小学校長を最後に退職されました。その後、村教育委員会教育長を2期7年6月努められ、村教育の発展にご尽力されました。

長年にわたるご功績をたたえるとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。

▲位記の伝達を受けた
タミコさん(中央)と健治さん(左)

11月25日(木) 村障がい者自立支援協議会を開催

障がいの有無に関わらず、全ての人が安心していきいきと暮らせる地域づくりを目的に「北塩原村障がい者自立支援協議会」を設立し、遠藤村長から9名の委員に委嘱状が交付されました。

会議では、障がい者が抱える様々なニーズに対応できるよう、多分野・多職種による多様な支援を検討するための協議が行われました。

村では今後、関係機関のネットワークを構築し、相談支援事業をはじめとする障がい福祉に関するシステムづくりを協議してまいります。

▲会議の様子

11月28日(日) 無線LANなどの情報セキュリティについて学ぶ講演会を開催

新たな誘客の1つであるワーケーション推進の一環として、無線LAN などの情報通信について理解を深める「情報セキュリティ講演会」を休暇村裏磐梯天文台ホールで開催しました。

村内の宿泊、観光施設、住民約 20 人が参加。講師に会津大学コンピューター理工学部の中村章人上級准教授と阿部泰裕上級准教授をお招きし、現在の情報社会について学びました。

普段当たり前のように使っている情報通信技術も仕組みを知ることで、リスクについても正しく理解し、安全に利用することが出来ます。

参加者からは、「インターネットはこわいものだと思って、あまり触れなかったが、今日の話を聞いて、安心して使えるようになった。パスワードもきちんと管理したい。」といった意見がありました。

▲真剣に講演を聞き入る参加者

人事異動のお知らせ

令和3年11月19日付け

公民館班長(兼)教育班長　石田　和典
(旧：公民館班長)

教育課付班長　佐藤　梨江子
(旧：教育班長)

人権擁護について

問い合わせ　住民課 23−3113

○人権擁護委員

地域の皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局職員と協力して人権侵害から被害者を救済したり、人権に関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

担当地区	北山地区	大塩地区	桧原・裏磐梯地区
担当者名	内海　英男	藤田　基吉	鈴木　由利子

○人権教室

11月18日、第一中学校において、人権擁護委員の内海英男さんと鈴木由利子さんによる「人権教室」が行われ、生徒と先生合わせて約50名が参加しました。

教室では「人権とインターネット」を題材に、SNS の利便性と怖さを人権の観点から学びました。

この活動は村内の中学生を対象に、不定期に年1回行われ、人権について若い時から関心を持ってもらうため開催しています。

○「特設人権相談所」開設のお知らせ

人権は私たちが生きていくうえで、最も大切な権利で、尊重されなければなりません。
村の人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料です。秘密は厳守されます。

【日時・場所】

①**令和３年12月17日(金)** 村役場　集会室　9：00～13：00まで
②**令和３年12月20日(月)** 村役場　集会室　13：00～16：00まで

※「人権まもる君」と「人権あゆみちゃん」はアンパンマンの原作者「やなせたかし」さんがデザインして誕生しました。

年末年始のごみ収集日について

月	火	水	木	金	土	日
12/27	28	29	30	31	1/1	2
可燃ごみ（全地区）	新聞･雑誌･紙パック等（全地区）					
3	4	5	6	7	8	9
	可燃ごみ　不燃ごみ（全地区）（北山･大塩）	プラスチック製容器包装等（全地区）		可燃ごみ（全地区）		

※喜多方広域環境センター山都工場への一般家庭のごみの持ち込みは12月29日(水)まで。再開は1月4日(火)。
※持ち込む際は、免許証(住所が確認できるもの)が必要です。
※1月4日(火)は北山･大塩地区で、可燃ごみと不燃ごみの収集が同日になります。年明けの収集日はごみが大量に出て、ステーションに入りきらないことがあります。年末年始のお掃除やごみ捨ては早めに、こまめに行いましょう。

新年を迎えるにあたり、年末に大掃除をするという方が多いのではないでしょうか。買い替えた古いタンスや壊れた自転車、破けた布団等、様々なものが不要となり、**“粗大ごみ”**として捨てられます。**“粗大ごみ”**について基本事項を確認しましょう。

粗大ごみとは	家庭で生じたごみのうち、村指定のごみ袋に入らず、塵芥収集車で収集できない大型のごみのことです。(例:家具、自転車、電化製品等)
自己搬入	村内にお住まいの方が、家庭から生じた環境センター山都工場で処理できる粗大ごみを、自身で工場に搬入する場合は、無料で引き取りを行っています。 平日(月～金)　8:30～16:30　　土曜日　8:30～12:00
注意事項	○法律で製造企業によるリサイクルが義務づけられている家電リサイクル対象品(テレビ、冷蔵庫･冷凍庫、洗濯機、エアコン)は搬入できません。 ○プラスチック製農業用資材等(一般家庭菜園で使用したものは除く)、事業で排出された産業廃棄物は搬入できません。 ○畳や建具(ふすまやサッシ)は、改築･改装に伴う事業系廃棄物のため、搬入できません。リフォーム事業者に処分を依頼してください。

問い合わせ　住民課　電話23-3113

冬本番！除雪作業にご理解とご協力を

◆除雪作業車へ近づかないでください

作業中の除雪車は、周囲が見えづらいため、近づくと大変危険です。

◆路上駐車はしないでください

路上駐車している車輌があると、除雪の遅れやその先の除雪ができなくなる場合があります。

◆出入口の除雪は各家庭で

「除雪車が出入口に雪を置いていくので困る」という苦情がありますが、道路除雪作業は皆さんのご協力のもと成り立っています。

ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理にご理解ご協力をお願いします。

◆除雪作業が遅れる場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に行うことに努めていますが、降雪時間や積雪状況によっては、作業が遅れる場合があります。順次、作業を行いますので、ご了承ください。

◆除雪中の事故防止に努めましょう

除雪作業に対する慣れや過信、油断は重大な事故を招く場合がありますので、次の点に注意してください。

①除雪車の雪詰まりや給油などは、エンジンを切った事を確認した後に行ってください。

②屋根の雪下ろしの際は、気温の上昇に注意してください。また、1人での雪下ろしはやめ、家族や近所の人に知らせてから行ってください。

◆水道も冬支度を

水道はマイナス4度以下になると凍る性質があり、冬期間は「水道管の破裂」や「水が出ない」などの事故が起こりやすくなります。

水道管の保温器具の使用や不凍栓を閉めて蛇口から水抜きを行うなど、凍結を防ぎましょう。

また、長期不在となる場合は、止水栓を閉栓することで、宅内での水道管凍結を防止することができますので、ご希望の方は、建設課までご相談ください。

◆除雪の要請は区長を通じて連絡を

個人からの除雪の要請に応じることはできませんので、まずは各行政区長へご相談ください。

雪に備え除雪出動式開催

本格的な除雪シーズンを前に12月1日、除雪作業員の出動式が行われました。

遠藤村長より村民の交通の確保のため、安全第一で作業にあたってほしいとあいさつがありました。

村では、直営作業員及び委託事業者で除雪業務にあたり、村道の維持と安全を図ります。

除雪・水道の問い合わせ
建設課 ☎23-3261

祝敢闘賞！ チームで繋いだ95.0km 第33回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

■ふくしま駅伝

第33回市町村対抗県縦断駅伝競走大会は11月21日(日)、しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島市の県庁前にフィニッシュする16区間、95キロで繰り広げられました。

今年も新型コロナウイルス感染症拡大の懸念がありましたが、従来の区間に戻り、様々な感染対策を講じながらの開催となりました。

■駆け抜けた16区間

北塩原村駅伝チームは、7月18日(日)より活動を開始させました。新型コロナウイルス感染症の拡大により、昨年同様、合同練習の開始時期が例年より遅れ、定期練習の回数にも制限をかけるなど、合同練習に大きな影響を及ぼしました。

また、近隣市町村で開催予定だった各種大会が相次いで中止となる中、思うように活動が出来ず、厳しい環境下での活動となりました。

しかし、そうした中でも、選手等は日頃の練習で地道に力をつけ、昨年よりも順位を10位上げ、5時間40分08秒でゴールし、総合順位26位(村の部5位)という高成績をおさめました。

また、今大会では、3回目となる敢闘賞(村の部)を受賞するなど、区間エントリー選手だけでなく、チーム一丸となって掴んだ結果となりました。

■大会参加への想い

今年の村駅伝チームは中学、高校、一般を含め27名の選手が、数少ない本大会へのエントリー枠を目指して励んできました。

選手の中には、中学生から参加し、着実に力をつけ、村外の学校で活躍をみせる選手や、このふくしま駅伝大会で走ることを目標に、地道に練習を重ね、念願叶って、初めて区間を走ることができた選手もいます。

しかし、その一方で、残念ながらエントリー選手に選ばれず、悔しい想いをした選手もいます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策により、参加資格が制限され、大学生2名が残念ながら出場出来ませんでした。

それでも大会まで一緒に練習を行い、チーム全体の底上げに大きく貢献しました。

今年も、エントリーに関わらず、チーム一丸となって、数少ない合同練習で最後まで互いに切磋琢磨し、本大会を走りぬけることが出来ました。

今大会は、中学生から一般まで、幅広い世代の選手が、お互いを助け合いながら、これまで以上に高い目標に向かって取り組んだ結果となってあらわれました。

生涯学習だより

■多くの声援に支えられ

チーム練習を開始させ、7月から11月の本大会までの間、監督やコーチ、選手保護者、そして地域の方々を含む、多くの方に支えられながら、『ふくしま駅伝大会』への参加を果たすことが出来ました。

活動中は、指導スタッフ含め、多くの関係者が、平日や休日の練習など、各自の時間を割きながら、村駅伝チームへのサポートにあたりました。

その結果、チームの走力向上はもちろん、選手一人ひとりが目標を持って取り組むことの大切さや、最後まで諦めない心を持つことの大切さを学びました。

大会後の報告慰労会では、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、会場での飲食は行わず、式典のみの開催となりましたが、選手と関係者が集まり、大会当日の映像を見たり、選手への表彰関係や、監督、コーチへの指導の感謝をこめた記念品が贈呈されるなど、これまでの軌跡を振り返りながら、思い思いの時間を過ごしました。

そして、式典中、選手を代表して、主将の樟山瑛翔選手（喜多方高三年）から、『チームの皆が努力してきた結果であり、こうして挨拶出来ることがうれしい。そして、今日まで多くの関係者の方々に支えていただき、改めて有難うございます』と感謝の気持ちが伝えられました。

■最後に

今年も、新型コロナウイルス感染症対策の環として、沿道での応援に自粛要請がかかり、テレビやラジオでの応援をお願いすることとなりましたが、今後も引き続き駅伝選手へのあたたかい応援をよろしくお願いします。

▶大会を終えた選手一同

健康通信

問い合わせ
保健センター ☎28-3733

寒い冬は「ヒートショック」にご注意！！

いよいよ寒く長い冬に突入しました。「ヒートショック」という言葉を聞いたことはありますか？

私たちの体は、寒くなると血管を収縮させ、熱の放散を防ぐ仕組みがあります。その際、血管の収縮に伴って血圧も上がります。例えば、暖かい室内から急に寒い外に出たりすると、血圧は急上昇し、心筋梗塞や脳梗塞などを起こす原因となります。

このような急激な温度変化による血圧変動でおこる健康被害を「ヒートショック」といいます。

「ヒートショック」は誰にでも起こる危険性があります。予防をして寒い冬を乗り切りましょう！

●「ヒートショック」が起きやすい状況

起床時、冷え込んだトイレ、熱い湯船や寒い脱衣所など、**温度差が生じやすい場所**には注意が必要です。

なお、**高血圧、糖尿病、脂質異常症**などの基礎疾患がある方や**高齢者**は特に注意しましょう。

また、冷えや水分不足によって血液がドロドロになると血液循環が悪くなり血圧が上がりやすくなりので注意が必要です。

●「ヒートショック」の予防方法

・屋外に出るときはしっかりと防寒対策を取る
・室内だけでなく、トイレやお風呂の脱衣所も暖める
・起床してすぐに行動することを避ける
・湯舟の温度は４０度以下のぬるめのお湯につかる
・起床時や入浴前にコップ一杯の水分（白湯か常温の水）を補給する

健康寿命を延ばそう！

11月14日、自然環境活用センター、役場コミュニティーセンターにおいて「生活習慣病予防教室～コロナに負けない体づくり！血管いきいき生活を目指そう～」を開催しました。

講師の南東北裏磐梯診療所の荒川真之先生からは、「脂質異常症の予防と治療」と題した講演が行われ、脂質異常症が身体に及ぼす影響や、血管をしなやかに保つことの大切さなどについてわかりやすくお話いただきました。

突然の脳梗塞や心筋梗塞などを防ぐためにも、日頃から体重管理や食生活・運動などの生活習慣を改善していくことの大切さについて学ぶ機会となりました。

また、健康増進館きららのインストラクターの武居洋次先生からは、「生活習慣病の予防と運動」と題した運動指導がなされ、なぜ運動が大切なのか、自宅でできるストレッチや筋力トレーニング方法などについてわかりやすく教えていただきました。

日頃からの生活習慣に気を配り、血管いきいきと若く保つことは、“健康長寿”にもつながります。

健診結果や、生活習慣の改善方法など、気がかりなことがあれば、保健センターへお気軽にご相談ください。

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

発熱、風邪症状の見分け方

冬になり風邪やインフルエンザの流行する季節がやってきました。
風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の違いを見てみましょう。

	風　邪	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
原因	ウイルス（コロナ・ライノなど）	インフルエンザウイルス	**新型コロナウイルス** （SARS-CoV２）
発症まで	２～４日	１～３日	２～14日
感染経路	飛沫・接触	飛沫・接触	飛沫・接触・**エアロゾル** （空気中に浮遊しているウイルスで感染する）
症状	発熱、**咳、のどの痛み、鼻水**	**突然の高熱、関節痛、筋肉痛** 咳、のどの痛み、鼻水	発熱、筋肉痛、倦怠感、**息切れ** 咳、痰、**味覚・嗅覚障害**
治療法	対症療法	抗インフルエンザ薬	対症療法
予防法	手洗い、うがい、マスクの着用		

症状だけで見分けることは大変困難です。風邪かな？と思ったら、まずは周りの方に移さないよう気を付けながら不要な外出を控え、こまめに体温測定をしましょう。一般的な風邪なら３～４日で症状は改善しますが、症状が良くならない場合は医療機関に相談しましょう。

裏磐梯診療所では風邪症状に対する治療薬とインフルエンザの検査、治療薬は対応しております。発熱や風邪症状で受診ご希望の際は、お電話でご相談のうえ来院いただくようご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの疑いがある場合は
受診相談センター　☎ 0120-567-747（平日・休日とも２４時間対応）にご相談ください。

○問い合わせ　南東北裏磐梯診療所　☎32-2009

食改さんの お役立ちレシピ!!

とりひき肉と野菜の万能肉だんご「つくね揚げ」

今回は上川前の大竹孝子さんの簡単で色々アレンジ出来る栄養豊富な美味しいレシピをご紹介します。

作り方

①ひき肉に調味料を加えて、粘りが出るまで混ぜる。
②ゴボウ、ニンジン、キクラゲを湯通し、水気を切り冷ます。
③ボウルに②の野菜と長ネギを入れ片栗粉を全体にからめて、①のひき肉を加えまんべんなく混ぜ合わせる。
④③を12等分にし、円形に形を整えて170℃に熱した油に入れて時々裏返しながらきつね色になるまで揚げる。
⑤器に盛りつけ、大根おろし、ポン酢しょうゆ（お好みで）を添える。

焼いても良し、鍋に入れても良し。
レンコンに挟んで揚げたり、
ピーマンに詰めても美味しいです。
ケチャップとウスターソースの
タレにからめるとお弁当の
おかずにもぴったりです！

上川前の大竹孝子さん

つくね揚げ

材料（約12個）

・とりひき肉 ･････････････････ 400g
{下味：酒大2、うす口しょうゆ大1、塩少々、ショウガ汁小1}
・ゴボウ（小さめささがき） ･･･ 1/2本
・ニンジン（2～3㎝の細い千切り）
･････････････････････････ 1/2本
・長ネギ（縦半分に切り薄い小口切り）
･････････････････････････ 1/2本
・キクラゲ（もどして千切り） ････ 適量
・大根おろし ･････････････････ 適量
・ポン酢しょうゆ ･････････････ 適量
・揚げ油 ･････････････････････ 適量

きたしおばらから魅力発信！

Monthly Reporter
皆川　健太郎
みながわ　けんたろう

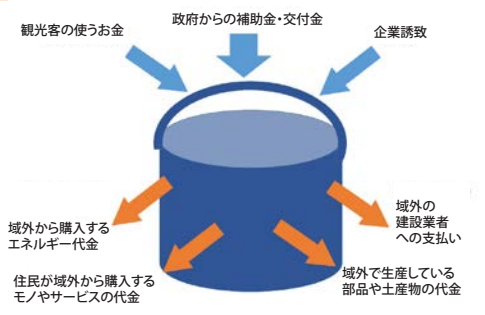
北塩原村
地域おこし協力隊
Facebookで検索!
https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/

地域おこし協力隊の皆川です。移住・定住の促進と空き家対策の活動を行い半年が過ぎました。村民の皆さんといろいろと交流させていただくなかで、とある村民の方から教えていただいた書籍が大変興味深かったので紹介します。

枝廣淳子さんが書かれた『地元経済を創りなおす―分析・診断・対策』（岩波新書　2018）という本です。地域をどのように活性化すればよいか、わかりやすく解説しています。

今回は、その中で「漏れバケツの理論」という話をさわりだけ。地域を「バケツ」にたとえて地域内でお金を回す効果を説明するユニークな考え方です。

例えば、補助金で行った建設工事を地域外の業者に頼んだ場合、その工事費用の大部分は地域外に出て行ってしまいます。また、観光客がお土産を買っても、そのお土産が地域外で生産されていたら、お金は地域に残りません。



それでは、建設工事を地域内の業者に頼んだり地域の資材を使ったり、お土産を地域の原料を使って地域内の工場で生産すれば、地域外に支払うお金はずっと少なくて済み、地域でお金が循環します。

これは、皆さんの消費についても言えます、最近よく耳にする地産地消です。例えば村で、村産の野菜を購入するのと、村外で野菜を購入するのでは循環するお金の量が変わるのです。地元の経済を考えるとき、受け取ったお金が、地域内で回るのか、地域外に出ていくのかを意識するだけで、地域の力に大きな違いが出て、地域が変わるというたとえです。

詳しくはこちらをご覧ください。https://japanfs.org/ja/files/wbg_131205_02.pdf

みんなで学ぼう！SDGｓ

村のSDGｓの取り組み　VOl.7

目標5
ジェンダー平等を実現しよう

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

今回は目標の5番目、「ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う」です。

「男の子だからしっかりしなさい」「女の子らしく振舞いなさい」。家族や職場環境でもこのようなことを言ったり、思ったりする場面はあると思います。最近、性別の定義をするのに、「ジェンダー」という言葉をよく耳にしませんでしょうか。

ジェンダーとは、生物学的な性別に対して、社会的・文化的につくられる性別のことを指します（独立行政法人国際協力機構より）。つまり、無意識に、男は、女はこうあるべきと決めつけていることです。例えば、男は外で働き、女は家で家事をするといったことです。

日本は特に、ジェンダーの平等に対する意識がとても低い国です。経済・政治・教育・健康の分野で男女の違いを比べた2021年の「ジェンダーギャップ指数」によると、日本は156カ国中120位となっています。目標の達成には問題も山積しています。

また、今回は詳しく触れませんが、新たな性の考え方として「LGBTQ」という人たちの存在を社会が受け入れることもこの目標達成の大切な要素です。

家族や友人、恋人とも真の平等を実現できるよう自分の生活を振り返ってみてください。男女の決めつけで無意識に行動していることがあるのではないでしょうか。ぜひ、この機会にコミュニケーションを取って、お互いを理解し、バランスの取れた環境作りのきっかけになればと思います。

コミュニティ助成事業で整備
～曽原行政区　LED防犯街路灯・祭礼等イベント用備品～

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの事業収入を財源に「コミュニティ助成事業」を実施しています。

この助成事業を活用し、曽原行政区においてLED防犯街路灯を設置した他、祭礼等のイベントで使用するバルーン投光器とテントを整備しました。

街路灯やイベント備品を整備したことにより、行政区内の各通りに明るい雰囲気が醸成され、コミュニティ活動のより一層の活性化が期待されます。

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1　たまる！つかえる！宝くじポイント

特典2　購入～受取までネットで完結！

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ！ 今すぐ会員登録！

本件に関するお問い合わせ先　宝くじコールセンター　TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）　TEL 011-330-0777（有料）

受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

▲LEDバルーン投光器

▲LED防犯街路灯

▲ワンタッチテント

「コミュニティ助成事業」に関する問い合わせ　総務企画課企画室　☎23-3112

噴火警戒レベル4のキーワードが変更になります

12月16日から噴火警戒レベル4のキーワードを「避難準備」から「高齢者等避難」に変更します。

災害対策基本法の一部改正により、市町村が発令する避難情報のうち、「避難準備・高齢者等避難開始」の名称が「高齢者等避難」に変更となりました。このことを受け、噴火警戒レベル4のキーワードについても、名称の整合が図られました。

詳しくは、気象庁のホームページで確認できます。 https://www.jma.go.jp/jma/

<噴火警報と噴火警戒レベル>

（現在のキーワード）

火山活動の状況に応じて発表する噴火警報・予報の名称	対象範囲	噴火警戒レベル（キーワード）	
噴火警報（居住地域）又は噴火警報	居住地域及びそれより火口側	レベル5	避難
		レベル4	**避難準備**
噴火警報（火口周辺）又は火口周辺警報	火口から居住地域近くまで	レベル3	入山規制
	火口周辺	レベル2	火口周辺規制
噴火予報	火口内等	レベル1	活火山であることに留意

（変更後のキーワード）

火山活動の状況に応じて発表する噴火警報・予報の名称	対象範囲	噴火警戒レベル（キーワード）	
噴火警報（居住地域）又は噴火警報	居住地域及びそれより火口側	レベル5	避難
		レベル4	**高齢者等避難**
噴火警報（火口周辺）又は火口周辺警報	火口から居住地域近くまで	レベル3	入山規制
	火口周辺	レベル2	火口周辺規制
噴火予報	火口内等	レベル1	活火山であることに留意

※キーワードは変わりますが、噴火警戒レベル4における防災対応は従前どおりです。発令された場合は、高齢者等の要配慮者の方々の避難のみならず、避難の準備をすることが重要です。

問い合わせ　福島地方気象台　☎024-534-0321
住民課生活班　☎23-3113

お知らせ・募集

国民年金基金制度のご案内

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乗せする公的な年金制度**です。

○国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方

○60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方

国民年金基金のポイント

①65歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本です。

②掛金は全額が所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減**されます。

③万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。

④加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。

⑤ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

○問い合わせ
全国国民年金基金
福島支部
☎0120(65)4192

正しい操作で安全除雪！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

①作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。

②安全装置が正しく作動しない状態では使用しないようにしましょう。また、デッドマンクラッチ機構を意図的に無効化したり、故障を放置したままでは使用しないようにしましょう。

③雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。

④回転部に近づくときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。

⑤後進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足元や後方の障害物には十分注意しましょう。

⑥除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がないことを確認しましょう。また、除雪機の周りには絶対に人を近づけな

今月の予定

【納　税】

・村県民税（4期分）
・国民健康保険税（5期分）
・介護保険料（5期分）
・後期高齢者医療保険料（5期分）
・住宅使用料（12月分）
・上下水道料金（11月分）
・下水道受益者分担金（3期分）

村税等の納入は、簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください!!

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日　12月24日(金)
○時間　午前9時30分～午前11時30分
○場所　自然環境活用センター（剣ケ峯）
○行政相談委員　髙橋　光秋
○問い合わせ
総務企画課
☎(23)3111

休日当番医

12月12日(日)	あきもと整形外科クリニック	☎21-1515
12月19日(日)	いとう眼科	☎22-5900
12月26日(日)	入澤病院	☎22-0267
1月 9日(日)	大竹内科	☎22-0241
1月10日(月)	小野病院	☎22-0414

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

12月12日(日)	会津医療センター	☎0242-75-2100
12月19日(日)	佐原病院	☎22-5321
12月26日(日)	有隣病院	☎24-5021
12月31日(金)	佐原病院	☎22-5321
1月 1日(土)	会津医療センター	☎0242-75-2100
1月 2日(日)	有隣病院	☎24-5021
1月 3日(月)	佐原病院	☎22-5321
1月 9日(日)	会津医療センター	☎0242-75-2100
1月10日(月)	有隣病院	☎24-5021

戸籍の窓口

令和3年12月1日現在の人口

●男1,307人　●女1,296人
●計2,603人（前月比▲10）（外国人含む）
●転入10　●転出19
●出生1　●死亡2
●世帯数 1,095（前月比▲3）

お誕生おめでとう！

鈴木（すずき）　愛優（まゆ）（女・愛子）松陽台
菊地（きくち）　緒杜（おと）（女・泰仁）北山三区

お悔やみ申し上げます

羽染　竹次郎〈95歳〉（洋吉・父）曽原

いようにしましょう。

○問い合わせ
除雪機安全協議会
（日本農業機械工業会内）
☎03(3433)0415

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。弁護士費用は一切かかりません。まずは、電話で予約をお願いいたします。

○問い合わせ
（公財）交通事故紛争処理センター　仙台支部
☎022(263)7231

○受付時間
9時～17時
※土日祝日・12月29日～1月3日を除く

福島県最低賃金

福島県最低賃金が令和3年10月1日から変わりました。

時間額828円

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室（☎024-536-4604）又は各労働基準監督署へお問い合わせください。

村内の空間放射線量の測定値について（令和3年11月）

測定日＼地区別	北山地区（役場本庁前）	大塩地区（活性化センター前）	桧原地区（桧原出張所前）	裏磐梯地区（裏磐梯合庁前）
11月19日	0.049	0.062	0.060	0.052
11月 5日	0.048	0.062	0.062	0.053

【住民課生活班】電話(23)3113

測定日＼学校別	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
11月19日	0.054	0.056	0.080	0.071	0.081	0.084
11月 5日	0.054	0.057	0.075	0.084	0.082	0.084

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法:リアルタイム線量システム
※単　　位:マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ（県ホームページ）で詳細なデータを確認することができます。
福島県放射能測定マップ で検索　https://fukushima-radioactivity.jp/pc/

村育英事業　令和4年度奨学生募集

村では、高校生、専門学校生、大学生、短大生を対象に、無利子で奨学金の貸付を行っています。（所得審査・連帯保証人審査等あり）

■応募資格
高等学校、専門学校及び大学（短期大学を含む）進学予定者（在学中も含む）で成績優秀かつ学費等の支出が困難な方

区分	貸付金額	
	月額	入学一時金
高等学校	2万円以内	20万円以内
短期大学（専門学校・高等専門学校含む）	3万円以内	50万円以内
大学	4万円以内	50万円以内

＊貸付期間…正規の修学期間

受付期間	令和4年1月11日（火）～2月10日（木）まで
募集人数	5名
必要書類	◎奨学生願書　◎奨学生推薦書　◎健康診断書　◎成績証明書 ◎収入に関する証明書（家族全員）　◎住民票（世帯全員分） *申請書は教育委員会にあります。
奨学生の決定	令和4年3月の選考委員会にて決定し、お知らせします。
貸付時期	前期…4月25日（入学一時金も同時期）　後期…10月25日
奨学金の返還	卒業1年後から8年間を限度として返還 （上級学校等に進学したときは、申請によりその在学期間中返還を猶予することができます。） ・返還期日 半年賦…8月25日、3月25日　　年　賦…3月25日

問い合わせ　教育委員会教育課　☎23-5237

文芸のひろば

北塩原短歌会

愛でて良し　食して美味し　菊の花　香りさわやか　胸に沁み入る　大塩　鈴木　みち子

夕暮れの　十頭身の　我が影は　腰に手を充て　モデルウォーク　大塩　鈴木　タケ子

春の日に　見事に咲いた　ザクロの花　秋の実淋し　三個だけかな　大塩　五十嵐　良子

木枯しに　負けじと義母は　朝夕散歩　そんな元気を　私も欲しい　大塩　高橋　みす江

ひとつづつ　仕事終えたと　安堵する　夫に感謝の　夕暮時　大塩　赤城　セイ子

やっと会えて　話題は山ほど　それでも　最初の話は　コロナの生活から　大塩　高橋　郁子

軒先に　積みし白菜　日差し受け　白さ際立つ　降る落葉掃く　下川前　赤城　弘美

霜解ける　窓越しに見る　菊の露　手折りて玄関に　挿し替える朝　桧原　穴澤　泰子

母の日に　もらったユリの　球根を　鉢に植え替　春咲くの待つ　桧原　佐々木　キミ子

小春日に　先祖代々　受け継ぎし　柿の渋抜く　夫と二人で　北山　武藤　敏子

晩秋の　稲株に光る　朝露は　今年の終り　静かに告げる　北山　佐藤　裕子

白百合俳句会

会津野のマチュピチュト化す霧の中　中川　幸恵

新蕎麦を啜（すす）るしあはせ今日もまた　鈴木　隆一郎

末枯（うらがれ）の庭に忘れし草履　武藤　敏子

草紅葉に包まれ里の美しき　佐藤　信子

磐梯山ジオパーク通信 vol.132

～ 令和3年度磐梯山ジオパーク再認定審査が無事終わりました！ ～

皆様こんにちは。地域おこし協力隊の金です。

今月は、11月12日(金)～11月14日(日)に実施された磐梯山ジオパーク再認定審査についてご報告いたします!

日本ジオパーク委員会から3名の審査員をお迎えし、タイトなスケジュールのなか猪苗代町、磐梯町、北塩原村で行われているジオパーク活動と地域の連携事業などについて報告しました。磐梯山ジオパーク協議会関係者はもちろんの事、普段から支えてくださっているジオガイドさん達や地元の方々、そして新たに加わった若い世代のプレーヤーなどが、自分たちの活動を楽しそうに伝えていたことがとても印象的でした。

この再認定審査を通して、地元の方々に支えられこの10年間活動してきたことを改めて感じることができました。

私も大変緊張しましたが、携わってみて初めて分かったジオパークの魅力や、日々の活動を通して感じた村の良さなどについて報告することができ、短い期間ではありますが、ここで学んだことが本当に多いと改めて気づくきっかけにもなりました。最初こそ大変な年に着任してしまったと思いましたが(笑)、今振り返ると、このような大事な審査に関われたことを大変嬉しく思っています。

気になる再認定審査の結果ですが…年明けには皆様にご報告できると思います。

最後になりましたが、週末にも関わらずご参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。今後は、新たな関りを増やしながら国際的な活動も視野に入れ、ユネスコ世界ジオパークへの加盟を目指して更に飛躍していきたいと思っています!

▲サイトステーションでの報告会の様子

▲磐梯山噴火記念館にて佐藤館長の前座で活動報告をしました
緊張のあまり口から心臓が出そうになりました…

▲審査員の皆様も交えての集合写真(湖畔の森にて)

自然コラム

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター　☎32-2850

“冬こそバードウォッチング”

冬は多くの木々が葉を落とす淋しい季節ですが、葉のないおかげで林の奥まで見渡せることや、枝を行き来する鳥を見つけることが容易なため、バードウォッチングに挑戦するには最適な季節です。

特に裏磐梯は、IBA(重要野鳥生息地)に選定されている世界的な野鳥の生息地で、鳥の密度も高く、バードウォッチングにはうってつけの場所といえます。

▲裏磐梯でみることのできる代表的な冬鳥(冬に北からわたってくる鳥)
ビジターセンターでは、館内で図鑑を見て、鳥の種類を調べることができます。

鳥を見つけるには、耳と目を使います。

1. 鳴き声や羽音から大体の位置をつかみます。
2. 音のする方の風景全体を、広い視野で眺めます。
3. 移動する鳥を目でとらえます。
4. 双眼鏡は、鳥を見据えながら覗き、ピントを合わせます。

観察の際は、近づきすぎたり、えさを与えたりはせず、鳥への影響がなるべく小さくなるよう心がけましょう。

冬の新しい楽しみに、バードウォッチングをはじめてみるのはいかがでしょうか!

編集 発行 北塩原村役場 総務企画課　〒966-0485　福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地　☎0241(23)3111　Fax0241(25)7358
ホームページアドレス●https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp　メールアドレス●info@vill.kitashiobara.fukushima.jp
印刷 北日本印刷株式会社