

今月の内容

- P2 上半期予算の執行状況
- P3~5 きたしおぼらトピックス
- P6 保育園・幼稚園入園児募集
- P7 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集
- P8~9 生涯学習だより
- P10 健康通信

- P11 裏磐梯診療所からのお知らせ
食改さんのお役立ちレシピ
- P12 地域おこし協力隊コラム
ごみ問題を考える
- P13 コミュニティ助成事業・はぴ福なび
- P14~15 お知らせ
- P16 ジオパーク通信・自然コラム



北塩原村は
「日本で最も美しい村」連合と
「日本ジオパークネットワーク」に
加盟しています。



令和3年度 上半期(4月～9月)予算の執行状況

～各会計の予算の執行状況についてお知らせします～

一 般 会 計

一般会計の当初予算額は29億2,263万円ですが、前年度からの繰越(新型コロナウイルス感染症対策事業、公共土木施設災害復旧事業 外)1億904万円のほか、補正予算(新型コロナウイルス感染症対策「各種給付金給付事業・ワクチン接種体制確保事業 外」、観光施設整備事業、公共交通空白地域解消事業等)1億7,298万円が加わり、総額で32億465万円となっています。

一般会計の執行状況は、歳入が16億2,463万円(予算対比50.7%)の収入、歳出は15億8,958万円(予算対比49.6%)の執行となっています。

歳 入	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率	歳 出	予 算 額	執 行 額	執 行 率
村 税	4億3,346万円	2億5,240万円	58.2%	議 会 費	8,903万円	4,737万円	53.2%
地 方 譲 与 税	2,978万円	783万円	26.3%	総 務 費	5億8,438万円	3億687万円	52.5%
地方消費税交付金	7,009万円	3,823万円	54.5%	民 生 費	4億514万円	1億6,185万円	39.9%
地 方 交 付 税	15億1,405万円	11億16万円	72.7%	衛 生 費	4億3,255万円	1億2,029万円	27.8%
国 庫 支 出 金	3億884万円	3,796万円	12.3%	農 林 水 産 業 費	2億1,899万円	1億209万円	46.6%
県 支 出 金	1億5,348万円	1,944万円	12.7%	商 工 費	3億2,787万円	2億6,216万円	80.0%
繰 入 金	7,294万円	0万円	0.0%	土 木 費	2億4,390万円	1億1,037万円	45.3%
繰 越 金	1億918万円	1億2,434万円	113.9%	消 防 費	1億2,682万円	6,589万円	52.0%
村 債	3億410万円	0万円	0.0%	教 育 費	2億9,384万円	1億5,765万円	53.7%
そ の 他	2億873万円	4,427万円	21.2%	災 害 復 旧 費	3,776万円	3,429万円	90.8%
合 計	32億465万円	16億2,463万円	50.7%	公 債 費	4億3,551万円	2億2,075万円	50.7%
				そ の 他	886万円	0万円	0.0%
				合 計	32億465万円	15億8,958万円	49.6%

特 別 会 計

会 計 区 分	予 算 額	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	執 行 額	執行率
国民健康保険事業費特別会計	3億8,361万円	1億4,717万円	38.4%	1億3,888万円	36.2%
簡易水道事業費特別会計	2億5,311万円	2,964万円	11.7%	1億6,334万円	64.5%
特定環境保全下水道事業特別会計	3億7,117万円	2,876万円	7.7%	2億4,555万円	66.2%
簡易排水施設事業特別会計	283万円	21万円	7.4%	165万円	58.3%
農業集落排水事業特別会計	4,517万円	212万円	4.7%	2,408万円	53.3%
介護保険事業特別会計	3億5,715万円	1億4,868万円	41.6%	1億4,839万円	41.5%
後期高齢者医療特別会計	3,109万円	1,217万円	39.1%	1,155万円	37.2%
合 計	14億4,413万円	3億6,875万円	25.5%	7億3,344万円	50.8%

ご寄附ありがとうございます

北塩原村ふるさとづくり寄附金としてご寄附をいただきました。
寄附金は、村の発展のために大切に活用させていただきます。
ありがとうございました。

寄付者：遠藤昭二氏(千葉県)

寄付額：10,000,000円

遠藤昭二氏▶



きたしおばらトピックス

9月30日(木) ～10月1日(金) スポーツ・芸術の秋 ～裏磐梯幼稚園 民謡教室・運動教室～

走るってたのしいね!やる気アップ!わくわく運動教室

9月30日、五十嵐圭介氏(大塩)を講師にお招きし、運動教室を開催しました。
生き物が大好きな園児達の興味に合わせて、カエル・トカゲ・チーターの動きを真似することや、きれいにかけこよく走る練習をしました。
さらに、走る時のポイント(①スタート時は頭を前足の膝より前にする②腕を曲げる③まっすぐ前をみて走る)も教えていただきました。
おかげで園児達は、幼小合同マラソン記録会で、よい走りを見せ、力いっぱいゴールできました。

運動教室の様子▶



会津磐梯山にチャレンジ!民謡教室

10月1日、小椋三枝子氏(細野)・黒澤スミ子氏(曽原)を講師にお招きし、民謡教室を開催しました。

毎日眺めている磐梯山に詩があること、お祭で踊る曲であることについてお話いただいた後、迫力ある会津磐梯山を繰り返し鑑賞しました。

園児達は、ワンフレーズずつ掛け合いで練習し、「歌いたいです。」と積極的に手を挙げ、前に出て歌いました。

講師のお二人は、子供達の覚えの早いことに大変驚かれていました。
民謡独特のこぶしや、味のある歌声を生で聴く体験、そして民謡を歌う楽しさを体いっぱいに感じながら心地よいひとときを過ごすことができました。

民謡教室の様子▶



10月11日(月) ～20日(水) 全国地域安全運動の実施

全国地域安全運動が10月11日から20日まで行われました。この運動は、犯罪を防ぎ、地域社会の安全安心を守るために、全国各地で地域住民が安全活動に取り組むものです。運動の一環として、「なりすまし詐欺被害防止」を図るため、喜多方地区防犯協会連合会と喜多方警察署が、啓発用のぼり旗及びマスクを作成し、11日に喜多方市、西会津町、北塩原村に配布されました。

今後、村の公共施設及び金融機関等に設置して啓発活動を行う予定です。

なお、会津管内においても「なりすまし詐欺」の被害が発生しております。

公的機関等が、電話で還付金を理由にATMの操作を求めることは絶対にありません。そのような電話があった場合は、すぐに警察や役場にご相談ください。

のぼり旗と3市町村長、喜多方警察署長(啓発用マスクを着用)▶



10月13日(水) 村道大塩・桧原線の通行規制解除

令和2年7月28日から29日に発生した記録的な大雨の影響により、路面が大きく崩れる等の被害を受けた村道大塩・桧原線の災害復旧工事が完了しました。

これに伴い、同村道の通行規制が、10月13日午前10時に解除となりました。

ご協力ありがとうございました。 ▲災害時(令和2年7月)



▲復旧後(令和3年10月)

10月18日(月) 80歳到達者への記念品贈呈式

村では、高齢者福祉の増進に寄与することを目的に9月15日現在で1年以上村内に住所を有する80歳の方の長寿を祝い、記念品を贈呈しています。

10月18日、80歳になられた方を代表して中川幸子さん(北山)宅を訪れ、遠藤村長より記念品を贈呈しました。

おめでとうございます。

遠藤村長より記念品を受け取る中川さん(右)▶



10月19日(火) 第11回会津耶麻地方植樹祭

保健センターにおいて、第11回会津耶麻地方植樹祭を開催しました。

この植樹祭は、会津耶麻管内の北塩原村、磐梯町、西会津町、猪苗代町で構成される会津耶麻地方緑化推進委員会と開催地である北塩原村が主催となり、植樹祭を通じて、緑化に対する意識の高揚、県土の緑化推進及び森林の有する多面的機能の周知を推進する目的で行われました。

当日は、各町村から緑の少年団などの小学生と関係者が参加し、ブロックに分かれ村の木であるオオヤマザクラを植樹しました。

植樹作業終了後には、参加者を代表して遠藤和音さん(さくら小6年)と大橋陽太さん(裏磐梯小6年)が郷土の緑を大切にする誓いを述べました。

また、緑化功労者として北塩原村老人クラブ連合会が表彰され、代表して小野明会長に表彰状と記念品が贈られました。



▲植樹作業の様子



▲全員で記念撮影

10月20日(水) 介護予防推進活動「知事賞」受賞

北山長寿会グランドゴルフ部の皆さんは、日頃の介護予防活動や世代間交流など、健康寿命の推進を積極的に実践されていることが高く評価され、「知事賞」を受賞されました。

10月20日、福島市杉妻会館において表彰式が行われ、県内から知事賞2団体、奨励賞3団体の併せて5団体が表彰されました。

表彰式には、北山長寿会グランドゴルフ部の小野明さん、鈴木陽一さんが出席され、内堀知事より賞状を手渡された後、小野さんが受賞団体を代表し謝辞を述べられました。

これからも健康長寿を目指し、元気に活動を続けてください。
おめでとうございます。



▲表彰式に出席された小野さん(中央左)と鈴木さん(中央右)

10月21日(木) 裏磐梯地区レクリエーションの森管理運営協議会総会を開催

林野庁が整備している「レクリエーションの森」の適切な管理を目指す地元の協議会組織「裏磐梯地区レクリエーションの森管理運営協議会(会長：遠藤村長)」は10月21日、令和3年度総会を開催しました。

レクリエーションの森は、国有林を親しむために林野庁が指定する場所で、今回の対象地域は、猫魔スキー場野外スポーツ地域と裏磐梯デコ平スポーツ林野外スポーツ地域となっています。

該当地域内の活用や利用者の安全対策などに関する活動計画を策定した上で事業を展開しています。

総会には地元行政区長や観光業関係者など16人が出席し、対象地域の全体活動計画と国有林の活用を議題として、全て承認となりました。



▲地域の国有林の活用について協議

10月24日(日) 各地区に消火器配備 初期消火体制を強化

村消防団第一分団漆屯所前において、消火器引き渡し式を行いました。

式では遠藤村長から佐藤北山行政区長へ消火器が引き渡され、中川第一分団長、宮下北山女性消防隊長が同席しました。

消火器は村内の消防団員が日中、仕事等で駆けつけられない時に、地域住民や女性消防隊の方々が初期消火に活用し、迅速な消火活動や火災拡大防止につなげるものです。

3か年計画で消防施設21か所に配備する予定で、1年目の令和3年度は下表のとおり7か所に5本ずつ、計35本を配備しました。

配備場所			
地区	配備消防施設	地区	配備消防施設
北山	漆屯所、松陽台ポンプ庫	桧原	早稲沢屯所
大塩	大塩屯所、新田ポンプ庫	裏磐梯	剣ヶ峯屯所、蛇平ポンプ庫



▲引き渡し式の様子
左から宮下隊長、佐藤区長、遠藤村長、中川分団長

令和4年度芙蓉保育園入園児募集のお知らせ

令和4年度の芙蓉保育園入園児を募集します。入園を希望される方は、下記のとおり申込の手続きをしてください。

◆入園対象児

保護者や同居の親族等が働いていることなどにより家庭において保育ができない生後8週以上の乳幼児が対象です。

◆募集人数

0歳児：若干名 1・2歳児：若干名

◆提出書類

- ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書
- ②保育所入所申込書
- ③在職証明書(保護者の方それぞれ) 等

※入園申込に必要な書類(申請書等)は、本庁窓口・裏磐梯合同庁舎窓口・芙蓉保育園に備えてあります。

◆提出先

住民課窓口、裏磐梯合同庁舎窓口または芙蓉保育園

◆提出期限

令和3年11月30日(火)

◆保育認定と入園承諾

提出書類の審査のうえ、保育認定を行います。保育園の空き状況により希望に添えない場合や待機となることがあります。書類不備や記入漏れがある場合は、受付できないことがありますのでご注意ください。入園の可否については個別にお知らせします。

○問い合わせ 住民課医療福祉班 芙蓉保育園 ☎23-3113 ☎23-5233



令和4年度幼稚園入園児募集のお知らせ

令和4年度の村内幼稚園入園児を募集します。入園を希望される方は、通園区域の幼稚園で申込の手続きをしてください。

◆園児の通園区域

【さくら幼稚園】

- ・大字下吉 ・大字北山
- ・大字関屋 ・大字大塩

【裏磐梯幼稚園】

- ・大字桧原

◆入園対象児

村内に住居がある、3歳児～5歳児が対象です。

- ・3歳児(令和4年度に4歳を迎えるお子様)
平成30年4月2日～平成31年4月1日生
- ・4歳児(令和4年度に5歳を迎えるお子様)
平成29年4月2日～平成30年4月1日生
- ・5歳児(令和4年度に6歳を迎えるお子様)
平成28年4月2日～平成29年4月1日生

◆提出書類

- ①入園志願書
- ②施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書
- ③施設等利用給付申請書(預かり保育を利用する方)

※入園申込に必要な書類(申請書等)は、各幼稚園に備えてあります。

◆提出先

各幼稚園または教育委員会

◆提出期限

令和3年11月30日(火)

○問い合わせ 教育委員会教育班 さくら幼稚園 裏磐梯幼稚園 ☎23-5237 ☎22-3022 ☎32-2608



陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集について

募集職種	資 格	受付期間	試験期日	将来の展望
高等工科学校生徒	推薦 男子中卒（見込含む） 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	令和3年 11月1日 ～ 12月3日	令和4年1月8日～11日 ＊いずれか1日を指定されます。	将来、陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するため中学校卒業等を対象に採用する制度です。
	一般 男子中卒（見込含む） 17歳未満の者	令和3年 11月1日 ～ 令和4年 1月14日	1次試験 令和4年1月22日・23日 2次試験 令和4年2月3日～6日 ＊いずれか1日を指定されます。	

陸上自衛隊高等工科学校について

Q:どこにあるの？

神奈川県横須賀市にあります。

Q:どんなことを学べるの？

大きくわけて3つです。一般教養、専門教育、防衛基礎学について学びます。
なんと一般教養では、自分の興味・関心に応じて4つのコース別教育（教養専修／理数専修／国際専修／システム・サイバー専修）を受けることができます。

Q:卒業後の進路は？

卒業後は陸曹候補生課程を経て各部隊へ配属されます。
また、防衛大学校学生や航空学生（海・空）等の受験も可能です。

Q:外出は自由にできるの？

基本的に休日・祝祭日及び休暇として定められた時間の範囲内での外出は可能です。

HPにはさらに情報が盛りだくさん！
ぜひアクセスしてみてください

高等工科学校ホームページ



《問い合わせ》

自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
〒965-0825会津若松市門田町黒岩字大坪57-1
TEL 0242-27-6724

～直接自衛隊に問い合わせるのが緊張する方へ～
村には自衛官募集相談員というスペシャリストがいます！
ご紹介しますので、まず住民課へご連絡ください！
住民課生活班 TEL 23-3113

青少年健全育成 標語入賞作品



最優秀賞を受賞した
中川拳杜くん(左)と
渡部美優さん(右)



小学生の部

【最優秀賞】

さくら小学校2年 中川 拳杜(小学校低学年の部)
「よるごはん えがおいっぱい かぞくのわ」

【優秀賞】

裏磐梯小学校4年 黒江 美羽(小学校中学年の部)
「あいさつは 心と体を ハッピーに」

さくら小学校5年 遠藤叶奈子(小学校高学年の部)
「「ありがとう」 みんなに言われて いい気分」

中学生の部

【最優秀賞】

第一中学校2年 渡部 美優(中学校2年生の部)
「コロナ禍の 声なき応援 背に走る」

【優秀賞】

裏磐梯中学校1年 六角 日向(中学校1年生の部)
「あいさつは 地域のきずな つなぐもの」

裏磐梯中学校3年 小林 空雅(中学校3年生の部)
「両親に 思いを伝える ありがとう」

新監督のもと初戦突破を目指しました



第8回市町村対抗ソフトボール大会が10月16日(土)から開幕となり、村ソフトボールチームは初日に相馬光陽ソフトボール場(相馬市)で、双葉町と対戦しました。

雨の降るグラウンドコンディション最悪の中、今年から監督となった佐藤善伸監督に初勝利を捧げようとチーム一丸となり挑みましたが、8対18で敗れてしまいました。



雨の中で持てる力を十分発揮できない試合展開となりましたが、来年こそは初戦突破を目指すことを全員で誓いました。



県立移動図書館「あづま号」が来ました！



9月29日(水)に県立移動図書館「あづま号」が来村し、さくら幼稚園で図書の貸し出しを行いました。

園児たちの貸し出し体験を行い、本棚の並んだバスの中や、たくさんのコンテナボックスの中から気に入った本を選び、園児同士でどんなものを選んだか楽しそうに見せ合っていました。

また、お迎えに来た保護者の方にも本を見ていただき、子どもと一緒にどんな本がいいか話し合う様子も見られました。



鮮やかなザル菊が咲いています

高橋善美さん(大塩)の育てたザル菊を、生涯学習センターの玄関に展示しています。

綺麗な形の色鮮やかなザル菊が玄関前を華やかにしてくださっています。

生涯学習センターにお越しの際はぜひ、足を止めてご覧になってください。



今後の公民館関連事業のお知らせ

※予定が変更となる恐れがありますので、ご了承願います。

- ①第33回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会
- ②家庭教育支援事業「子育て講座」
- ③子ども体験活動事業「親子クッキング！」
- ④家庭教育支援事業「保健講座」

日時：11月21日(日)
日時：12月2日(木)
日時：12月4日(土)
日時：12月9日(木)

場所：白河市～福島市
場所：裏磐梯小学校
場所：保健センター
場所：裏磐梯中学校



生涯学習だより

幼児教育
支援事業

人形劇鑑賞会



10月6日(水)に幼児教育支援事業として「人形劇鑑賞会」がさくら幼稚園で行われました。講師に人形劇団メイプルシロップさんをお呼びして「かりんちゃん・とくんのきりなし歌」や「三枚のおふだ」を披露していただきました。



30分という短い時間ではありましたが、迫力のある劇に子どもたちは大盛り上がり本気で笑ったり、怖がったり、応援したりと、人形劇の世界に夢になっていました。

家庭教育
支援事業

子育て講座



10月13日(水)にさくら小学校で家庭教育支援事業「子育て講座」が行われました。講師に家庭教育インストラクターの佐藤房枝氏をお呼びして「みんなで語ろう!楽しい子育て」と題して、令和4年度入学児の保護者を対象に、小学校入学に向けた親の心構えなどについてお話をしていただきました。



講座はグループワーク形式で行われ、保護者同士が和気あいあいと意見交換をしながら、講師の話を熱心に聞いている様子がうかがえました。

第21回村長杯ふれあいグラウンドゴルフ大会開催!

10月9日(土)に北塩原村民運動場(北山)で村長杯ふれあいグラウンドゴルフ大会が行われました。

当日の朝は小雨が降り、雨が心配される空模様でしたが、大会が始まるころには無事天気も回復し、こどもからお年寄りまで総勢88名がグラウンドゴルフを楽しんでいました。

また、ゲーム後には表彰式を行い、教育長から上位入賞者と特別賞の受賞者に賞品が贈られると、参加者からは喜びと称賛の声が上がりました。



上位入賞者賞

【男性の部】

- 1位 中川 浅昭さん(松陽台)
- 2位 瀬谷 好男さん(松陽台)
- 3位 渡部 盛夫さん(北山)

【女性の部】

- 1位 高橋マサノさん(大塩)
- 2位 内田 龍子さん(松陽台)
- 3位 五十嵐侑子さん(大塩)

ぶらり、北山の旅

北山地区ってどんなところ?と聞かれて、皆さんはなんと答えるでしょうか。二つ児参り、お薬師の祭礼、蔵など、特徴はいくつもありますね。でもそれらの始まりやどのように行われてきたのかとなると、実際の「すこし昔」のことも知る人も近年では徐々に少なくなっているようです。

10月16日に、北山地区のすこし昔を、少し深く探る小さな旅、題して「北塩原ちい旅(7)北山編」を開催しました。案内は佐藤善一郎さん。ご自分の経験や周りの方々から聞いた話などをもとに、歩きながら丁寧に教えてくださいました。参加した北山育ちの方々も、記憶をよみがえらせてところどころで立ち止まり、思い出話に花を咲かせる場面が多数。北山地区の一部を回って終了時間となりました。

「また、やんべ!ちい旅!」そんな声も聞こえてきた秋の一日でした。



▲歩いた足跡の数だけ、歴史は積み重ねることを知る。これも「ちい旅」。

健康診断の結果から 自分の体と向き合おう！

～「要再検査」・「要精密検査」をそのままにいませんか？～

村や職場などで健康診断やがん検診を受けた後に、「要再検査」「要精密検査」などの結果をもらっても、そのまま放置してしまっている方も多いようです。これでは、せっかく受けた健(検)診が無駄になってしまいます。健(検)診結果には、**食生活や運動不足、飲酒や喫煙といった生活習慣の影響が、数値となって表れます。**健(検)診結果をもう一度見直し、該当した項目があれば、自覚症状がなくても、必ず医療機関で検査してもらうようにしましょう。

●要再検査の項目があった方

【自覚症状がなくても必ず受けよう！】

一時的なものなのか、問題があるのか判別できない状況です。自覚症状がないからといって、放置しては手遅れになることもありますので、念のため早めに受診しましょう。



●要精密検査の項目があった方

【勇気をだして受診しよう！】

治療が必要な病気が隠れているかどうか確認するためにも、**より詳しい検査が必要な状況です。**精密検査の結果、何ものなければひと安心、問題があっても早めに治療を始められます。



●要治療の項目があった方

【すぐに治療を開始しよう！】

高血圧や糖尿病、高脂血症などの異常は放置せず、必ず医療機関を受診しましょう。**早めに治療を開始すれば重症化を防ぐことができますし、軽症の場合は薬を飲まなくても、生活習慣の改善で済むこともあります。**



- 治療を中断している人は、とても危険な状態です。突然の脳卒中や心筋梗塞など重大な病気を引き起こしかねません。一刻も早く通院を再開しましょう。
- 基準値内でも油断は禁物です。年々数値が悪化していませんか？異常値になる前に食い止めましょう。
- 「保健指導」を上手に利用しましょう。生活習慣の改善で予防できる病気も多くあります。**保健師や栄養士などのアドバイスを受け改善を目指しましょう。**



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

健診と検診の違いについて

皆さんは、自治体や会社で行う健康診断(健診)以外にがん検診というものがあるのをご存知かと思います。

「健診」と「検診」はなにが違うのでしょうか・・・

「健診＝健康診断」は、健康に問題がないかどうか調べる目的で行われ、今現在何らかの病気を発症していないか、今後何らかの病気を発症するリスク因子があるかどうかを確認するためのものです。

一方、「検診」はある特定の病気にかかっているかどうかを調べる目的で実施されます。がん検診が「肺がん検診」「大腸がん検診」などと区別されているのは、対象のがんだけを正確に診断するためです。

がん検診でできることは・・・

- ・自覚症状がないごく初期のがんを発見できる ・早期発見により進行前に治療を始められる
- ・がんになる前の病変を発見できることもある

手遅れになる前に治療を始められるには「できるだけ早くがんを見つける」ことが大切です。

自治体が実施する健診や検診は補助が受けられるため費用負担も少なく済みます。

裏磐梯診療所では、北塩原村が実施しているがん検診のうち下記のものを受け付けております。

種 類	対 象	検査方法	自己負担
胸部検診(肺がん・結核)	40歳以上の方※結核検診は65歳以上が対象	胸部レントゲン撮影	600円
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査(2日法)	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	PSA検査(血液検査)	600円

期間：令和3年12月24日まで(ご希望の方は一度お電話でご相談ください。)

○問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

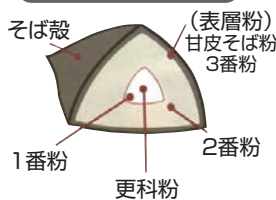
食改さんのお役立ちレシピ!!

栄養たっぷり、おやつにどうぞ!

かりっと美味しい
『そば粉クッキー』



そばの実 断面図



生地がまとまりにくいので、成形のときは崩れないようにそっと扱ってください。
麺には適さないと言われている表層粉(3番粉)で、お菓子をおいしくつくることができます。

大塩の高橋みす江さん

そば粉クッキー

材料(約30個)

- ・そば粉 200g
- ・砂糖 60g
- ・塩 2g
- ・サラダ油(キャノーラ油) 80g
- ・水 40cc

1人分の栄養素量(3枚)

- エネルギー 186kcal
- タンパク質 3g
- カルシウム 6.5mg
- 食塩相当量 0.2g

今回は大塩の高橋みす江さんの簡単で栄養豊富な美味しいレシピをご紹介します。

作り方

- ①オーブンで170℃に予熱しておく。
- ②ボウルにそば粉、砂糖、塩を入れて混ぜる。サラダ油と水を入れ更に混ぜて生地をまとめる。
- ③まな板の上にラップを敷いて、生地を置き、2mm程度の厚さになるまで伸ばし、四角になるように切る。
- ④オーブンシートを敷いた天板に間隔を空けて並べて、15～20分焼いて、出来上がり。
※焼き時間は調整してください。

きたしおばらから(!!) 魅力発信!



Monthly Reporter

金 裕香

きん ゆひやん



北塩原村
地域おこし協力隊
Facebookで検索!
<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>



皆さん、こんにちは。協力隊の金です。今回は私の『オモニ(母)の味』について書かせていただきます。(オモニとは、韓国語で『お母さん』という意味です。)

私は、日本生まれ日本育ちの韓国人です。そんな私にとっての『オモニの味』は、母が漬ける自家製キムチです。今思い返せば、私は小学校低学年の頃から常に母の漬けたキムチを食べていました。母はこのくらいの季節になると「やっとおいしい白菜が手に入る!キムチは素材(白菜)が命だから」とワクワクしながら白菜を直売所まで買いに行きます。母はいつも決まった白菜しか買いません。

これはつい先日の事です。ふと、(こんな美味しい白菜を母はいつも、どこから仕入れているのだろう?) 気になり聞いてみると、それは何と『早稲沢産の白菜』だったのです!!

そうとは知らずに、私は小さい頃からずっと、北塩原村産の白菜を食べて育っていたのです。そして私は今、ここ北塩原村に協力隊として住んでいます。これには私自身、何か縁のようなものを感じずにはいられませんでした。

最近オモニのキムチがより一層美味しく感じられるのは、素材の良さをより一層噛みしめる事ができるこのご縁のお陰かもしれません(^O^)



▲早稲沢産の立派な白菜。直売所にて。



▲オモニの自家製キムチ

“ごみ問題”を考える vol.4 「ゴミ袋のルール」を守りましょう

村では、ごみの分別と減量化、資源化等を推進することを目的として「もえるゴミ」と「もえないゴミ」について指定のゴミ袋を使用して、ごみ出しを行うことをルールとしています。

可燃ごみの例外として、枝木は直径10cm未満の物を既定の長さに切り(60cm未満)紐でしばって出すことができます。

また、ペットボトルや缶等は、中身が一目でわかるよう透明な袋に入れて出すこととしています。もちろん、「もえないゴミ」袋を使用して出すこともできます。

ルールが守れていないごみは回収しませんのでご注意ください。

※他市町村の指定ゴミ袋も使用できません。必ず村指定ゴミ袋を使用してください。



ゴミ袋のルール早分かり表

種類	出し方
可燃ごみ	もえるゴミ村専用袋
不燃ごみ	もえないゴミ村専用袋
空き瓶	指定のコンテナ(集積所設置)
空き缶	透明な袋(指定なし)
ペットボトル	透明な袋(指定なし)
プラスチック製包装容器	透明な袋(指定なし)

ゴミ袋購入場所(五十音順)

地区	店名
北山	小林商店
	JA北塩原給油所
	星商店
大塩	鈴木家
桧原	小椋商店
	JA早稲沢出張所
裏磐梯	遠藤商店
	セブンイレブン裏磐梯店
	Yショップ裏磐梯店

コミュニティ助成事業で整備～村消防団員活動服

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの事業収入を財源に「コミュニティ助成事業」を実施しています。

村では、この助成事業を活用して村消防団員の活動服を整備しました。

この活動服は、消火活動や遭難者の捜索・救助等で出動する際はもちろん、夜警活動、防災訓練等で着用され、地域の防災力強化に役立てられます。



▲アポロキャップ



▲活動服ズボン ▲編上げブーツ



▲ナイロンベルト



▲スカーフ



▲活動服上衣



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

特典2 購入～受取までネットで完結!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!**

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (無料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

「コミュニティ助成事業」に関する問い合わせ 総務企画課企画室:☎23-3112

結婚したいあなたを福島県が応援します!

～結婚マッチングシステム「はぴ福なび」～

「はぴ福なび」は、結婚を真剣に希望する男女の出会いを応援するオンライン型の紹介システムです。現在、キャンペーン実施中! ぜひ、この機会にご登録ください。



はぴ福なび

婚活応援キャンペーン

写真館で無料撮影

「はぴ福なび」の紹介状用写真を指定の写真館が無料で撮影します。

第一印象を決める写真を写真館で撮って婚活を成功させましょう♡

期間 令和3年10月1日～令和4年3月31日

対象 期間中にご登録、登録料納入した方

◇対象:結婚を誠実に希望する20歳以上の独身男女
スマートフォンをお持ちの方等
◇登録料10,000円(有効期間2年間)

ホームページでは、登録方法、紹介から交際までの流れなどを動画で分かりやすく解説しています。ご覧ください。

只今、活動サポート動画制作中!

婚活をする上で役に立つ情報を動画で配信!
会員になればいつでも何度でも閲覧OK☆

ふくしま結婚・子育て応援センター ☎024-544-0070

火～土曜日午前8時30分～午後5時 ※水・金曜のみ午後7時まで(祝・年末年始を除く)

問い合わせ・詳細は

はぴ福なび 検索



お知らせ・募集

自然環境活用センターの
電話について

当センターの電話について、職員が不在等の際は、村商工観光課に転送されるようになります。

なお、引き続き電話予約等は商工観光課でも対応いたします。

○問い合わせ

商工観光課
☎(32)2511

福島県「マイ避難」の取組について

福島県では、水害や土砂災害から自分や大切な人の命を守るために、自分にあつた「避難行動を日頃から考える「マイ避難」の取り組みを進めています。

万が一に備えて、自分や家族一人一人に合った適切な避難計画（「マイ避難シート」）を作成しておきましょう。



QRコードからマイ避難シート作成専用サイトへアクセスできます。

○問い合わせ

福島県災害対策課
☎024(521)7641

会津地域広域婚活事業について

会津地方振興局では「AIZUふれあいミートング」と題した会津地域広域婚活事業を開催します。

AIZUや「ミック」が好きな方、この機会にご参加ください。詳細は左記のとおりです。

○日時

令和3年12月4日(土)
午後1時30分～午後3時30分

○場所

会津若松市
芦ノ牧温泉大川荘

○対象

20～30代の男女
各7名 計14名

※男性は会津管内に在住

又はお勤めの方。

※女性の地域制限ありません。

○内容

浮き世舞台の見学をして
AIZU&「ミック」の話題で

交流

○参加費

男性3,000円
女性2,000円

○問い合わせ

ラジオ福島営業企画部内
AIZUふれあいミートング係
☎024(531)4320

今月の予定

【納税】

・国民健康保険税(4期分)
・介護保険料(4期分)
・後期高齢者医療保険料

(4期分)
・住宅使用料(11月分)
・上下水道料金(10月分)

・村税等の納入は、簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください!!

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 11月24日(水)

○時間 午前9時30分～午前11時30分

○場所

構造改善センター(北山)

○行政相談委員

高橋 光秋

○問い合わせ

総務企画課
☎(23)3111



休日当番医

11月14日(日) 鳴瀬病院 ☎24-3333
11月21日(日) 福田耳鼻咽喉科醫院 ☎24-4187
11月23日(火) みつはし医院 ☎21-1311
11月28日(日) 山田産婦人科医院 ☎22-3032
12月5日(日) ゆうゆうクリニック ☎22-2111

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

11月14日(日) 会津医療センター ☎0242-75-2100
11月21日(日) 佐原病院 ☎22-5321
11月23日(火) 有隣病院 ☎24-5021
11月28日(日) 佐原病院 ☎22-5321
12月5日(日) 有隣病院 ☎24-5021

戸籍の窓口

令和3年11月1日現在の人口

●男1,313人 ●女1,300人
●計2,613人(前月比▲5)(外国人含む)
●転入4 ●転出5
●出生1 ●死亡5
●世帯数 1,098(前月比▲3)

お誕生おめでとう!

みずの ゆずな
水野 柚那(女・友貴)狐鷹森

お悔やみ申し上げます

弓田 廣美(73歳)(ミサヲ・弟)北山三区
黒澤 米子(81歳)(良二・妻の母)蛇平
阿部 静子(88歳)(孝男・母)剣ヶ峯
齋藤 隆男(70歳)(吉四郎・妻の兄)松原
須藤 和子(89歳)(嘉寛・母)大塩下区



人権週間について

法務省人権擁護局及び全
国人権擁護委員連合会
は、12月10日（世界人権宣言
採択日）の「人権デー」を最終
日とする1週間を「人権週
間」と定め、各地で世界人権
宣言の意義を訴えることに
、人権尊重思想の普及高
揚を図るための行事を計画
しているところであります。

そこで、福島地方法務局
及び福島県人権擁護委員連
合会では、12月4日から10
日までを「第73回人権週間」
とし、当該週間を中心に啓
発活動及び相談活動を行
います。

また、人権週間に限らず、
電話相談を実施しています
ので、悩み事がありました
ら後記のダイヤルにお電話
ください。秘密は守られま
す。相談は、人権擁護委員
及び法務局職員が対応しま
すので、お気軽にご相談く
ださい。

- みんなの人権110番
☎0570(003)110
- 子どもの人権110番
☎01200(007)110
- 女性の人権ホットライン
☎0570(070)810

○相談時間

年末年始を除く平日
午前8時30分～
午後5時15分

○問い合わせ

福島地方法務局
人権擁護課

☎024(534)1994



村内の空間放射線量の 測定値について(令和3年10月)

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯台庁前)
10月15日	0.051	0.061	0.062	0.053
10月 1日	0.055	0.057	0.062	0.056

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
10月15日	0.051	0.057	0.085	0.058	0.080	0.086
10月 1日	0.056	0.056	0.089	0.078	0.082	0.079

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法:リアルタイム線量システム

※単位:マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

表紙の写真

実りの秋

標高約800mの土地で
栽培される高原野菜は村の
特産品です。

9月中旬から10月下旬に
かけて、早稲沢地区の直売
所には、大根、白菜、トウモロ
コシなど、旬を迎えた新鮮
で大きい高原野菜が並びま
した。



文芸のひろば

北塩原短歌会

秋彼岸 世話になりたる 亡き人に 線香上げんと 車走らす 北山 武藤 敏子

彼岸明け 年老いた親 坂道を 送り届けて また淋しくも 北山 佐藤 裕子

狭庭の 角で真赤に 彼岸花 亡き人偲び 想いめぐらす 大塩 鈴木 みち子

結婚の 決った甥の 声のトーン 幸せですと 言わずも聞こえ 大塩 鈴木 タケ子

肌寒く 静間の中に 虫の声 秋の夜長に 楽しみに聞く 大塩 五十嵐 良子

我家には ばあちゃんと 嫁夫婦 母ちゃん不在の 不思議な家族 大塩 高橋 みす江

待っていた 今日の青空 天高く 稲も秋野菜も 静かな暑さを 大塩 高橋 郁子

狭庭辺に 植えて五年 銀木屋 花芽も付けぬ 秋また来たる 下川前 赤城 弘美

秋空に 花ホトトギス 揺れていて 見上げりや蜻蛉 日向ぼっこ 桧原 穴澤 泰子

十月に 早や霜降らず 庭に咲く グリヤの花が 美しく映え 桧原 佐々木 キミ子

白百合俳句会

ホイッスルに子らの集まる草紅葉 中川 幸恵

源翁の道豊かなる道稲穂道 鈴木 隆一郎

とどまれば空一面に蜻蛉かな 武藤 敏子

年金の箸に秋刀魚は半分に 佐藤 信子

～私が感じるジオパークの魅力～

こんにちは。北塩原村地域おこし協力隊の金です。

キムチのお話は読んでいただきましたでしょうか？

さて、私が北塩原村地域おこし協力隊として磐梯山ジオパークに携わって半年という月日が経ちました。私なりにではありますが磐梯山ジオパークの魅力、そしてジオパーク自体の魅力を日々感じています。『ジオパークとは、大地の公園』という説明は皆さんも聞いたことがあるかと思います。

私が実際に携わって感じるジオパークとは、『頭の中で次々に浮かんでくる大地や自然に関するナゼ?を推理小説のように一つずつ解き明かしていくミステリーツアーを楽しむ場所』だと感じています。

例えば、目の前にある綺麗な沼を説明する時に『これは、〇〇沼です。青色が特徴的ですね』とただ目に見える情景を伝えるのではなく、『どういった経緯でこの沼が誕生し、どうしてこんなにも美しい青色をしているのか』と、目に見えない部分に潜んでいる沼の歴史までお伝えするのが、ジオパークの『ストーリー』だと思います。それを知ることにより、ただ沼を目にしただけでは見えない部分まで知ることが出来ると思います。

それは例えるなら、卵を割った時に黄身が2つ入っていた時のように『わぁ!』っと、ワクワクと嬉しさが倍増する感じです!

その魅力を、私が北塩原村の地域おこし協力隊として今後さらに皆さんへ伝えていきたいです。

そんな想いで私は磐梯山ジオパークの公式インスタグラムで様々な情報を発信しています。最近では、ホームページ上でブログも書き始めました。私が学んだことや感じたこと、時には恥ずかしい失敗談などもお伝えしていますので、ご興味があれば是非ご覧ください。

これからも磐梯山ジオパークの魅力を伝えていきたいと思いますので、応援よろしくをお願いします!



▲青色が特徴的な沼



▲地元の小学校のフィールド学習にて磐梯山の歴史について説明する事もあります。

自然つらら

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

秋に鳴く虫:ヤブキリの仲間

秋の風物詩のひとつと言えば、鳴く虫でしょう。秋に鳴く虫として有名なのは、スズムシ、コオロギ、キリギリスといったバッタ類です。鳴き声は「リーン、リーン…」、「コロコロコロ…」、「ギーツチョン、ギーツチョン…」と様々。種によって鳴き声や鳴き方は異なっています。

鳴く虫にヤブキリというものがいますが、ご存知でしょうか?藪のキリギリスという意味でヤブキリです。ヤブキリは一般に「ジリリリ…」と連続して鳴きます。

裏磐梯にも生息していますが、普通のヤブキリとは鳴き方が異なり「ジリッ、ジリッ…」と区切って鳴きます。この鳴き声の違いから、普通のヤブキリとは別種だと言われており、名前はまだ付いていません。(ここではヤブキリの仲間としています)

裏磐梯にはヤブキリの仲間のほかにも、様々な鳴く虫が生息しています。秋の夜長に、虫たちの声に耳を澄ませてみましょう。一体どんな声が聞こえてくるでしょうか?もしかすると名前のついていない昆虫かも!?



▲ヤブキリの仲間(メス)