



今月の内容

P2~3 きたしおぼらトピックス
P4~7 令和2年度一般会計決算報告
P8~9 選挙管理委員会よりお知らせ
P10 地域おこし協力隊コラム
みんなて学ぼうSDGs
P11 生涯学習だより

P12 健康通信
P13 裏磐梯診療所からのお知らせ
食改さんのお役立ちレシピ
P14~15 お知らせ
P16 ジオパーク通信・自然コラム



北塩原村は
「日本で最も美しい村」連合と
「日本ジオパークネットワーク」に
加盟しています。



9月5日(日)
～15日(水)

平成23年7月新潟・福島豪雨災害「あいづの今」パネル展開催

平成 23 年 7 月に発生した新潟・福島豪雨災害のパネル展が裏磐梯物産館で開催されました。

豪雨災害から 10 年を迎え、災害の記録と復興の「今」を広く発信するため、会津地方の全 17 市町村を会場にリレー方式で行われました。

会場では豪雨災害の当時の被害状況や、現在の復旧状況などの写真等が展示され、自然災害の怖さと教訓などを改めて心に刻む契機となりました。

パネル展の様子▶



9月21日(火)
～22日(水)

ワーケーションの聖地に向けて課題を抽出

環境省の補助事業の一環として、ワーケーションを実践している、または関心のある県内企業を対象にした、モニタリングツアーを実施しました。

ツアーにはワーケーションを推進している村内の宿泊施設も参加し、ワーク拠点施設の視察やヘルスツーリズム認証プログラムをはじめとした各種アクティビティを体験しました。

ツアー最後の全体意見交換会では「アイデア出しといった新たな発想をするために裏磐梯の環境は最適」や「職場に持ち帰って提案したいが、組織での合意を得るにはまだまだ課題もある」といった意見が出されました。

村では、今後、ワーク環境の構築やターゲットを設定しながら、新たな誘客の切り口としてワーケーションを確立していきます。



▲全体意見交換会の様子

9月24日(金)

令和3年度しあわせ金婚夫婦表彰式

福島民報社と福島県老人クラブ連合会主催による「しあわせ金婚夫婦表彰式」が役場コミュニティセンターホールで行われました。

結婚 50 年目を迎えた

中川正江さん・陽子さんご夫妻(下吉)、
遠藤實さん・恵美子さんご夫妻(北山二区)、
岩渕美夫さん・カヨ子さんご夫妻(北山三区)、
関本征夫さん・ユキ子さんご夫妻(松陽台)、
鈴木敏美さん・スミ子さんご夫妻(大塩下区)、
小椋眞さん・悦子さんご夫妻(蛇平)
の 6 組をお祝いしました。

50 年間喜びや悲しみを分かち合い共に歩んでこられたご夫婦は、この日を迎えられたことに穏やかな笑顔を見せていました。

おめでとうございます。



▲前列左より中川さんご夫妻、遠藤さんご夫妻、鈴木さんご夫妻、関本さんご夫妻、小椋さんご夫妻、岩渕さんご夫妻

9月24日(金) 長寿祝金贈呈式

村では、9月15日現在で1年以上村内に住所を有する75歳、80歳、85歳、90歳及び95歳になられた方の長寿を祝い、高齢者の福祉の増進に寄与することを目的とし、長寿祝金を支給しています。

9月24日、長寿祝金対象者を代表して中川浅昭さん(松陽台)宅を訪れ、遠藤村長より目録を贈呈しました。

おめでとうございます。



▲遠藤村長より目録を受け取る中川さん(右)

9月28日(火) 第一中学校稲刈り体験

秋空の下、黄金に輝いた稲が広がる土合地区の実習田で、第一中学校の全校生徒による稲刈り体験が行われました。

この日収穫したのは、同校の生徒が今年5月に田植えをしたもち米で、生徒たちは、カマを使って一つ一つ丁寧に刈っていました。

収穫したもち米は、今後、保護者等へ販売される予定です。



▲稲刈り体験の様子

9月30日(木) 台湾が村にマスク1万枚を寄贈

日本が台湾に新型コロナワクチンの無償提供を行ったことに対する返礼として、台湾から当村に対しマスク1万枚が贈られました。

マスクは日本に124万枚贈られ、台湾と交流のある全国の自治体に分配されました。当村は平成24年より中学生台湾派遣交流事業を実施しているほか、東京オリンピック・パラリンピックでは台湾の「復興ありがとうホストタウン」として活動したことなどから、今回の寄贈となりました。

子どもやお年寄りにマスクを使用してもらいたいとの要望があったことから、9月30日に村社会福祉協議会でマスクの寄贈式を行い、遠藤村長が同協議会の小椋渉会長へマスクを手渡しました。

マスクは同協議会のほか、村内の小・中学校や老人施設等に配布します。



▲遠藤村長からマスクを受け取る小椋会長(中央左)

人事異動のお知らせ

令和3年10月1日付け

住民課 遠藤 優介
(旧所属：商工観光課)

総務企画課 増井 さゆり
(旧所属：住民課)

商工観光課 天野 奨士
(旧所属：建設課)

令和2年度

決算報告

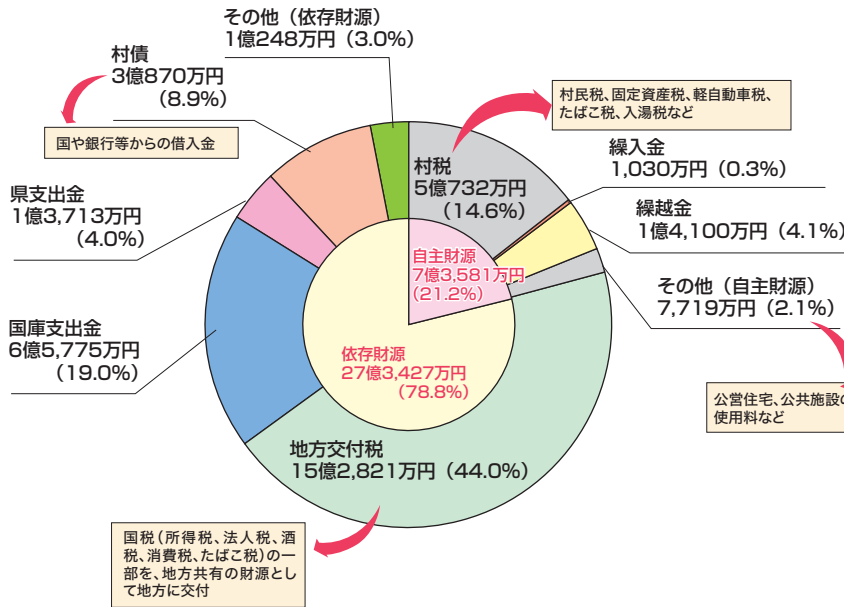
歳出総額 **46億910万円**

一般会計 **33億4,574万円**

特別会計 **12億6,336万円**

村の財政は、皆さんからの税金などで成り立っています。その使い道（予算）と結果（決算）は、村議会で審議されます。9月の村議会定例会で令和2年度の決算が承認されました。本号では、その概要をお知らせします。

〔一般会計の概要〕



歳入は、村が独自で確保できる**自主財源**（村税、繰入金、繰越金など）と、国や県から交付される**依存財源**（地方交付税、国庫支出金、県支出金、村債など）で構成されています。

【自主財源】7億3,581万円（前年度比19.4%減）

村税は、新型コロナウイルス感染症が影響し、前年度比7.8%減の5億732万円となりました。繰入金については、財政調整基金及び公共施設等維持補修基金等からの繰入を1,030万円に抑えたことから、前年度比8.5%減となりました。

【依存財源】27億3,427万円（前年度比26.2%増）

一方、依存財源のうち地方交付税は前年度比7.4%増の15億2,821万円、国庫・県支出金は前年度比13.1%増の7億9,488万円、村債は前年度比0.7%増の3億870万円となりました。

歳入 34億7,008万円

歳出は、人件費や医療費の助成経費などの**義務的経費**、資産を将来に残すための**投資的経費**、その他**一般的経費**（物件費、補助費等、維持補修費、基金への積立金等）などで構成されています。

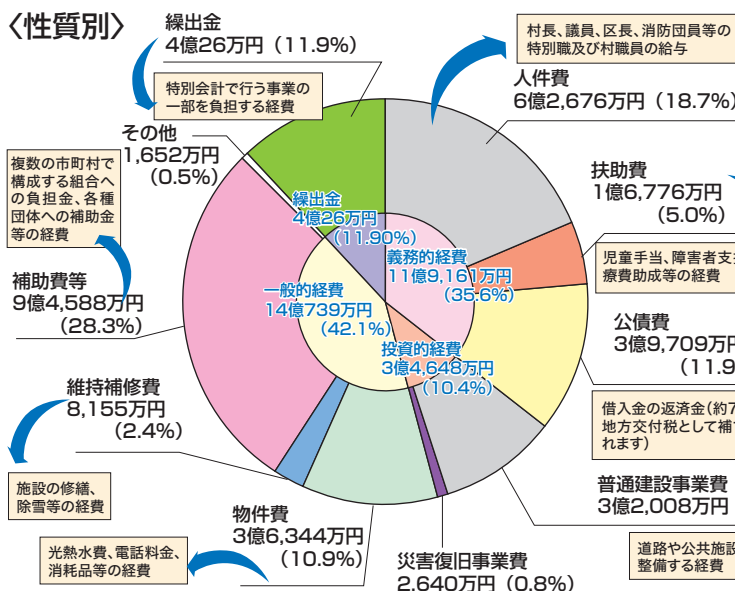
義務的経費は、会計年度任用職員制度の導入により、前年度比12.5%増の11億9,161万円となり、1億6,111万円となりました。

投資的経費は、昨年の7月豪雨の影響による村道や河川の災害復旧事業を実施した一方、教育施設の空調設備などが終了したことから、前年度比0.1%減の3億4,648万円となりました。

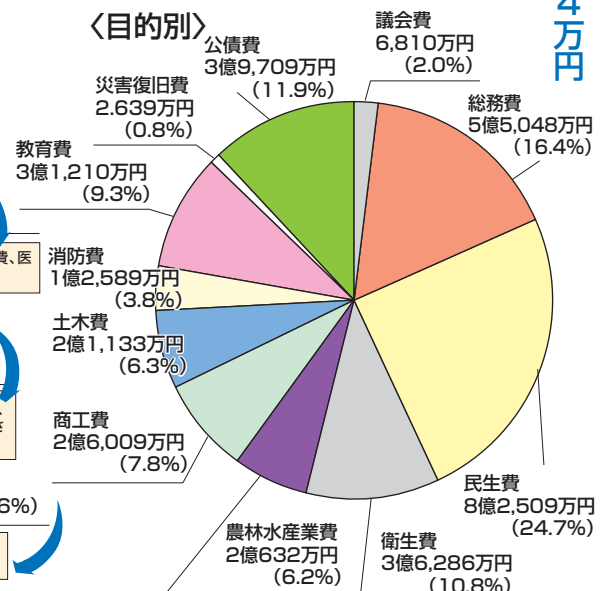
一般的経費は、新型コロナウイルス感染症に伴う村独自の生活支援給付金事業や特別定額給付金事業、経済対策事業の実施により、前年度比25.3%増の14億7,399万円となりました。

歳出 33億4,574万円

〈性質別〉



〈目的別〉



各会計の決算額

会 計 名		内 容	歳 入 (一般会計から特別会計への繰入金)	歳 出 (一般会計から特別会計への繰出金)	差 引
一 般 会 計		基本的な行政運営を行うための会計	34億7,008万円	33億4,574万円 (4億26万円)	1億2,434万円
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険 事 業 費 特 別 会 計	医者にかかったときの医療費の一部を 援助するための会計	3億6,076万円 (3,278万円)	3億4,458万円	1,618万円
	簡 易 水 道 事 業 費 特 別 会 計	水道を安全で安定的に使用してもらう ための会計	1億7,765万円 (4,345万円)	1億7,729万円	36万円
	特 定 環 境 保 全 下 水 道 事 業 特 別 会 計	北山、大塩、裏磐梯地区の下水道整 備、維持管理のための会計	3億1,493万円 (1億7,925万円)	3億1,373万円	120万円
	簡 易 排 水 施 設 事 業 特 別 会 計	小野川地区の下水道維持管理のため の会計	184万円 (151万円)	178万円	6万円
	農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計	早稲沢、金山、桧原地区の下水道維 持管理のための会計	5,167万円 (3,967万円)	5,116万円	51万円
	介 護 保 険 事 業 特 別 会 計	介護の必要となった方を対象に、介護 サービスの給付を行うための会計	3億5,200万円 (5,446万円)	3億4,574万円	626万円
	後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	高齢者の医療費に係る保険料を管理 するための会計	3,004万円 ※(4,914万円)	2,908万円	96万円
計			12億8,889万円 (4億26万円)	12億6,336万円	2,553万円
一 般 会 計 + 特 別 会 計			47億5,897万円 (4億26万円)	46億910万円 (4億26万円)	1億4,987万円

※福島県後期高齢者医療広域連合への負担金を含む

【健全化判断比率】

項 目	北塩原村	(単位：%)	
		早期健全化 基 準	財政再生 基 準
実 質 赤 字 比 率 毎年経常的に収入される財源（財政規模） に対する一般会計の赤字額の比率	黒字決算 のため 該当なし	15.0	20.0
連 結 実 質 赤 字 比 率 財政規模に対する 全会計連結の赤字額の比率	黒字決算 のため 該当なし	20.0	30.0
実 質 公 債 費 比 率 財政規模に対する借金返済額の比率	14.4	25.0	35.0
将 来 負 担 比 率 村財政規模に対する平成30年度末 時点での借金等残高総額の比率	97.7	350.0	

【資金不足比率・・・料金収入等に対する赤字額の比率】

対象特別会計の名称		北 塩 原 村	経営健全化基準
簡 易 水 道 事 業 費 特 別 会 計		黒字決算のため該当なし	20.0
特定環境保全下水道事業特別会計		黒字決算のため該当なし	20.0
簡 易 排 水 施 設 事 業 特 別 会 計		黒字決算のため該当なし	20.0
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計		黒字決算のため該当なし	20.0

地方公共団体の財政状況を示す財政指標

令和2年度

「健全化判断比率」

「資金不足比率」の公表

国が定める「早期健全化基準」「財政再生基準」及び「経営健全化基準」を上
回った場合、財政の健全化を図るための計画策定等が必要となりますが、本
村においては、すべての指標で基準を下回り、安定した財政運営状況となっ
ています。村監査委員の審査を経て、9月の村議会定例会において報告した
内容についてお知らせします。

なお、村監査委員より、財政運営状況は良好、健全であるとの意見が出さ
れました。

主な事業をお知らせします

色プロジェクト北塩原



夢に向かって光り輝くひとづくり

- 認可保育所運営事業 6,891万円
- 学校施設改修事業 3,912万円
- 切れ目のない子育て支援・相談事業 1,675万円
- 特別支援児支援体制整備事業 858万円
- 外国語指導推進事業 612万円
- 複式学級支援事業 582万円
- 福島県縦断駅伝競走大会参加事業 133万円
- 障がい者福祉計画策定事業 56万円



▲福島県縦断駅伝競走大会参加事業



心で支え合う安全で安心な暮らしづくり

- 道路新設改良事業 8,695万円
- 除雪対策事業 7,863万円
- 水道施設再編推進事業 7,835万円
- 公共交通機関維持確保事業 7,580万円
- 下水道長寿命化事業 4,950万円
- 消防団等防災組織強化事業 2,075万円
- 健康寿命推進事業 1,854万円
- 緊急自然災害防止対策事業 1,569万円



▲消防団等防災組織強化事業



風土と特色を活かした力強い産業づくり

- 裏磐梯観光施設再生整備事業 7,724万円
- 日本型直接支払制度管理事業 4,038万円
- 裏磐梯観光協会補助金 1,792万円
- (仮称)農業会社設立事業 1,200万円
- 商工会補助金・北塩原村プレミアム付商品券事業 1,193万円
- 観光基本計画策定事業 800万円
- 風評被害払拭・観光誘客事業 657万円
- インバウンド受入環境整備事業 399万円



▲日本型直接支払制度管理事業

輝け未来みんなの五

誇

地域を愛し、誇りを抱くふるさとづくり

- 桜峠公園管理事業 550万円
- 美しい村づくり道路環境整備事業 471万円
- コミュニティ助成事業 240万円
- 磐梯山ジオパーク推進事業 220万円
- ふるさとづくり寄付金事業 195万円
- 磐梯朝日国立公園制定70周年記念事業 125万円
- 日本で最も美しい村連合事業 82万円
- 文化財保存・利活用事業 54万円



▲磐梯朝日国立公園制定70周年記念事業

交流

交流が生み出す多様なむらづくり

- 地域おこし協力隊設置事業 475万円
- 空き家対策事業 200万円
- 移住・定住促進事業 43万円
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、
各種交流事業は中止となりました。
- 会津米澤街道歴史ウオーク事業
- 東京農業大学連携事業
- 友好都市交流事業
- きたしおばら交流フェスタ事業 他



▲台湾中学生とのオンライン交流事業

新型コロナウイルス感染症対策事業

- 生活支援等給付金支給事業 4億6,187万円
- GIGAスクール構想事業 2,456万円
- 役場機能強化(業務継続)事業 2,307万円
- 新型コロナウイルスワクチン接種事業 343万円
- 体温検知機能付き顔認証カメラ整備事業 202万円
- その他まん延防止対策事業 565万円



▲GIGAスクール構想事業

よりお知らせ

【問い合わせ】
北塩原村選挙管理委員会
電話:23-3111

③ 入場券について

期日前投票所内での滞在時間の短縮と投票される方の利便性向上のため、入場券のレイアウトを次のとおり変更します。

期日前投票を行う場合は、事前に入場券下部の「期日前投票宣誓書(※)」に必要事項をご記入の上、ご来場ください。

衆議院議員総選挙 投票所入場券			
最高裁判所裁判官国民審査			
投票日時	令和〇年〇月〇日(日) 午前 7 時から午後 6 時まで		
住所	北塩原村大字北山字焼々作3151		
氏名	北塩 原太郎	性別	男
投票区	1	投票所	さくら小学校体育館
生年月日	昭和29年3月31日		
名簿	用紙		
記入例			
期日前投票宣誓書 ※当日投票される方は記入不要です。 投票日は下記理由に該当する見込みです。 令和3年 月 日			
住所	☒ 上記住所と同じ		
氏名	北塩 原太郎	生年月日	明・大 昭和 29 年 3 月 31 日
理由 (番号に○)	1 仕事・学業・冠婚葬祭 2 村外に旅行・外出・滞在 3 病気・けが・出産など 5 他市区町村に住所移転 ⑥ 天災・悪天候・新型コロナウイルス感染予防など		

-----><----- 切りはなして、各自お持ちください -----><-----

〈変更点①〉

1枚のハガキに家族4人分の入場券が印字されます。
家族が5人以上の場合は、ハガキが複数枚届きます。
なお、入場券は世帯主宛てに送付されます。

〈変更点②〉

入場券に宣誓書を追加しました。
事前に記入していただくことで、期日前投票を短時間で済ませられます。

※期日前投票宣誓書はなぜ必要なの？

「選挙人は、選挙の当日、自ら投票所に行き、投票をしなければならない。」と公職選挙法で定められており、投票日当日に投票するのが原則ですが、期日前投票は例外として認められています。

そのため、期日前投票をしようとする場合は「宣誓書」が必要となります。

特例郵便等投票ができます！

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方で、一定の要件(★)に該当する方は、「特例郵便等投票」ができます。

手続き方法については、村ホームページをご確認ください。

★対象者(次の2つの要件を満たす方)

- ① 特定患者等に該当する方
- ② 投票用紙等の請求時点で、外出自粛要請又は隔離・停留の措置に係る期間が、「選挙期日の公示日(又は告示日)の翌日から当該選挙の投票日までの期間」にかかると見込まれる方

※濃厚接触者の方は特定患者等ではないため、特例郵便等投票の対象ではありません。投票のために外出することは「不要不急の外出」に当たらず、投票所等において投票ができます。

北塩原村選挙管理委員会

第49回衆議院議員総選挙では次の3点が変更となりますのでお知らせします。

- ① 第1投票所（北山地区）の会場変更について
構造改善センター ⇒ **さくら小学校体育館**
- ② 期日前投票所（裏磐梯地区）の会場変更について
裏磐梯観光会館（裏磐梯合同庁舎） ⇒ **自然環境活用センター**
- ③ 入場券について



ご確認を！

① 第1投票所（北山地区）の会場変更について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、投票日当日の第1投票所（北山地区）を次のとおり変更します。

第1投票所：さくら小学校体育館

〈所在地：北塩原村大字北山字北畑 4275〉

② 期日前投票所（裏磐梯地区）の会場変更について

裏磐梯地区の期日前投票所を次のとおり変更します。

期日前投票所：自然環境活用センター

〈所在地：北塩原村大字松原字剣ヶ峯 1093-732〉

きたしおばらから(っ)!! 魅力発信!



Monthly
Reporter

友坂 優毅
ともさか ゆうき



北塩原村
地域おこし協力隊
Facebookで検索!
<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>



皆さんこんにちは!地域おこし協力隊の友坂です。

9月に北山地区にある北山漆薬師で行われた「二つ児参り」にお邪魔しました。マスクが原因か?体力不足が原因か?息を切らしながら大石(腹打ち石)に到着。既に大石にお腹を当てているお子さんが。無病息災を願い歩きやすいとは言えない参道を、子供を負ぶって来たご両親の気持ちが伝わってきます。

かつて静岡県に住んでいた時に浜松まつりに参加した事があります。浜松まつりは初子の誕生を祝うもの、子供の健やかな成長を地域みんなで願い祝いあうお祭りです。場所は遠く違っても子供を思う気持ちは一緒なんですね。私事ですが、私も父親になり子供の健やかな成長を願う気持ちがわかってきました。来年、我が子も数え歳で2歳なので頑張って北山漆薬師まで登りたいと思います!

写真撮影にご協力いただいたお父さん、お母さん、ありがとうございました!



みんなで学ぼう!SDGs

村のSDGsの取り組み VOL.6

目標4
質の高い教育をみんなに



村はもちろんのこと、日本では小学校から中学校までの義務教育から高校、大学まで当たり前のように教育を受けることができます。教育は、学校に行くだけでなく、集団生活や地域から学び得るものが数多くあり、不平等の是正やジェンダーの平等の達成に貢献します。

教育はSDGsの達成に大きな力を与えています。

さらに、21世紀は情報社会の中でインターネットに触れる機会が増えています。こういった通信環境が整っているかどうかとも教育格差を広げていく懸念があります。村では、GIGAスクール構想の一環で村内の小中学生に1人1台タブレット端末を貸与し、デジタル化による学びの充実を目指しています。

学校や磐梯朝日国立公園の中でのリアルな学びと、コロナ禍でのバーチャルな学びを融合しながら、アフターコロナでのSDGsの実現に向けた新たな学びが、今始まっています。みなさんも公民館事業等、生涯学習に参加しながら心身の成長に役立ててみてはいかがでしょうか。

令和2年度成人セミナーより▶



4 質の高い教育を
みんなに





生涯学習だより

教育課 ☎23-5237 公民館 ☎23-5236

チーム一丸で勝利を目指し! 悲願の2勝目へ善戦

第15回市町村対抗軟式野球大会が9月4日から開幕となり、村軟式野球チームは9月12日(日)に保原大泉野球場(伊達市)にて、富岡町との1回戦を迎えました。

チームは、昨年念願の初勝利をあげ、今大会でも昨年の勢いそのままに2勝目を狙って試合に臨みました。

若手選手からベテランの選手が一丸となり富岡町に挑みましたが、2対1と惜しくもあと一步のところまで敗れてしまいました。

しかし、選手等は持てる力を充分に発揮し、はつらつとしたプレーをみせ、随所で好プレーがみられました。

今年監督を務めた江川尚武監督は、「来年こそ悲願の2勝目を狙いたい」と力強くこたえていました。



◀熱戦を繰り広げる北塩原軟式野球チームの選手たち



▲来年こそ悲願の2勝目を狙って



▲見たことのない“ふるさと”の姿に感動…。

裏磐梯の魅力。日々、Up Date!

今年も写真展『梯V』が始まりました。裏磐梯在住のカメラマンの方々に協力いただいて、裏磐梯地域を中心とした風景写真を展示しています。北塩原村生涯学習センターで9月16日から始まっており、村内、村外から見学の方が来館されています。先日は裏磐梯中学校の生徒さんも見に来てくれました。日く、「いつもいる場所では、ないみたい!」。

素敵な写真の数々をご覧くださいと思います。

北塩原村生涯学習センター	………	9月16日(木) から10月14日(木) まで。土・日は閉館です。
裏磐梯サイトステーション	………	10月19日(火) から11月 7日(日) まで。
杉並区役所2階区民ギャラリー	………	10月 7日(木) から10月15日(金) まで。土・日は閉館です。

幼児教育支援事業

人形劇鑑賞会

9月15日(水)に自然環境活用センターで幼児教育支援事業が行われました。講師に人形劇団のメイプルシロップさんをお呼びして、秋の芸術鑑賞会と題して、みんなで人形劇を楽しみました。

劇中では「三枚のおふだ」が会津弁で演じられ、柔らかさがありつつも迫力のある劇に、こどもたちも夢中に…。小僧さんがやまんばから逃げる場面では声援を送る子もいました。

最後は劇に登場した人形たちと触れ合う時間もあり、楽しいひとときとなりました。



◀迫力ある劇にドキドキ…



人形たちとハイタッチ!▶



公民館関連事業中止のお知らせ

・第15回さくらふれあい文化祭 ・第25回裏磐梯文化祭

インフルエンザの予防接種のお知らせ ～ 10 月より実施します～

村では、感染により重症化の危険性が高い高齢者及び妊婦さんと中学 3 年生以下のお子さんに対し、予防接種費用の助成を行います。

【助成対象者】

- ①65歳以上の方
- ②60～64歳までで身体手帳1級(心臓・腎臓・呼吸器及び免疫不全に限る)の方
- ③妊婦の方
- ④中学3年生以下の方

【自己負担額】

接種1回につき1,000円

※ただし、【対象者】①～④に該当し、生活保護もしくは住民税非課税世帯に属する方は無料で受けられます。
(※事前に申請手続きが必要です)

【接種場所】

村内診療所の他、村が指定している県内医療機関

詳しくは対象者の方へ個別に配布している案内をご覧ください。ご不明な点は保健センターまでお問い合わせください。

【接種期間】

令和3年10月1日～令和4年1月31日まで

【接種回数】

- ①小学生以下(13歳未満)…2回
- ②13歳以上…1回



インフルエンザ、新型コロナワクチン予防接種を受ける方へ ～接種間隔にご注意ください～

新型コロナワクチン接種前後2週間は他の予防接種はできません。インフルエンザ予防接種を検討されている方は、接種間隔を再度確認し予約してください。なお、新型コロナワクチンを接種された方は、医療機関が接種日を確認できる「新型コロナウィルスワクチン予防接種済証」等を持参してください。



※予防接種等について、不安やご相談のある方は保健センターへご相談下さい。

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

血圧の上と下について

血圧を測るとき、数値の表現で「上と下」というのを聞いたことがあると思います。
「上の血圧」は「最高血圧」とも言い、心臓が縮み勢いよく血液が流れ出して血圧が最も高くなった時の値です。一方、「下の血圧」は「最低血圧」とも言い、心臓が広がって血流が穏やかになり、血圧が最も低くなった時の値です。

高血圧とは最高血圧140/最低血圧90以上のことで、どちらか一方が高くても高血圧と言います。

- 上だけ高いのは……… 加齢とともに動脈硬化が進み血管の弾力が失われている状態
- 下だけ高いのは……… 心臓から遠い場所にある手足の細い血管(末梢血管)が硬くなり血流が悪くなっている状態
- 上も下も高い……… 一般的な高血圧状態。

高血圧の原因となる生活・環境要因には、食事、運動不足、睡眠不足、過重労働、飲酒、寒冷、ストレス等様々です。高血圧には自覚症状がほとんどなく、自分では気が付かないことが多いので、健診を受けることが大切です。

～診療所からのお願い～

裏磐梯診療所では高血圧の治療もおこなっています。健診での指摘やご自身で気になる場合等、気軽にご相談ください。

○問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

食改さんの
お役立ち
レシピ!!

ちびっ子も大人も大好き! じゃがいものおやき



今回は曾原の鈴木由利子さんの「お子さんのおやつ」、「大人のおつまみ」にもなる、簡単で作り置きできる美味しいレシピをご紹介します。

作り方

- ①じゃがいもは芽を取り除き、ラップで包み、600wの電子レンジで4分加熱します。ボウルに移し、熱いうちに皮をむいてつぶします。
- ②(A)を加えてよく混ぜ合わせ、小判型にします。
- ③フライパンにバターを入れて熱し、バターが溶けたら中火で焼きます。
- ④両面こんがりとし焼き色が付いたら完成です!
※こねこねしながら、分量を調整してください。
※写真は、高菜入り、ショウガ入りツナ入りの三色おやきです!

作り置きができるので、
たくさん作って保存可能です。
ちびっ子にはコーンなども
おすすめです。

曾原の鈴木由利子さん

じゃがいものおやき

材料(作りやすい分量)

- ・じゃがいも …………… 1個
- ・(A)薄力粉 …………… 大さじ1
- ・(A)マヨネーズ …………… 大さじ1
- ・(A)塩コショウ …………… 少々
- ・バター…………… 適量
- ※お好みの具(高菜・紅ショウガ・ツナ・コーンなど)を入れてください。

1人分の栄養素量

- エネルギー…………… 338kcal
- タンパク質…………… 14.6g
- カルシウム…………… 28mg
- 食塩相当量…………… 2.4g

お知らせ・募集

個別「栄養相談・健康相談会」開催のお知らせ

健診結果で気になる点がある方、治療中で普段の食事をどうしたらいいか悩んでいる方、もっと健康になりたい方など、管理栄養士と保健師が皆さんの地区に向いて、個別に相談を行います。健診結果の活かし方や食事のポイントなど、一人一人の状態に合わせて丁寧にじっくり相談できます。完全予約制（個別対応）で、相談時間は1人30分程度です。みなさんのご予約をお待ちしています。

○日程 場所

11月11日（木）生涯学習センター
11月16日（火）松原多目的集会所
11月18日（木）自然環境活用センター
11月19日（金）構造改善センター

○時間

9時～16時
※9時～12時は外部講師が担当します。その他の時間は村管理栄養士、保健師が対応します。

今月の予定

【納税】

・村県民税（3期分）
・固定資産税（3期分）
・後期高齢者医療保険料（3期分）
・住宅使用料（10月分）
・上下水道料金（9月分）
・村税等の納入は、簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください!!

○予約方法

希望する日の1週間前までに、村保健センターへ電話またはFAX、メールでご予約ください。予約の際は、ご希望の日時、氏名、連絡先等をお伝えください。

※先着順になりますので、お早めにご予約ください。

※その他の日時も個別対応いたしますので、ご希望の方はご相談ください。

○予約問い合わせ

保健センター
☎(28)37333
FAX(28)37355
メール
hoken02@vil.kitashio
bara.fukushima.jp

【行政相談・特設行政相談】

行政相談は、役所（国、県及び市町村）等の仕事に関して、苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。

10月18日（月）から24日（日）までの1週間は「行政相談週間」で、期間中「特設行政相談所」を開設します。

時間はいつでも午前9時30分から午前11時30分、行政相談員は高橋光秋さんです。

○特設行政相談

月日 10月21日（木）
場所 村役場集会所4
○今月の行政相談
月日 10月25日（月）
場所 生涯学習センター（大塩）

○問い合わせ

総務企画課
☎(23)31111



休日当番医

10月10日（日）君島内科消化器科クリニック・・☎24-5800
10月17日（日）くまたクリニック・・☎28-1233
10月24日（日）高橋小児クリニック・・☎25-7066
10月31日（日）武田医院・・☎27-4031
11月 3日（水）喜多方腎・泌尿器クリニック・・☎23-5531
11月 7日（日）手代木医院・・☎22-0034

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

10月10日（日）有隣病院・・☎24-5021
10月17日（日）会津医療センター・・☎0242-75-2100
10月24日（日）佐原病院・・☎22-5321
10月31日（日）有隣病院・・☎24-5021
11月 3日（水）佐原病院・・☎22-5321
11月 7日（日）有隣病院・・☎24-5021

戸籍の窓口

令和3年10月1日現在の人口

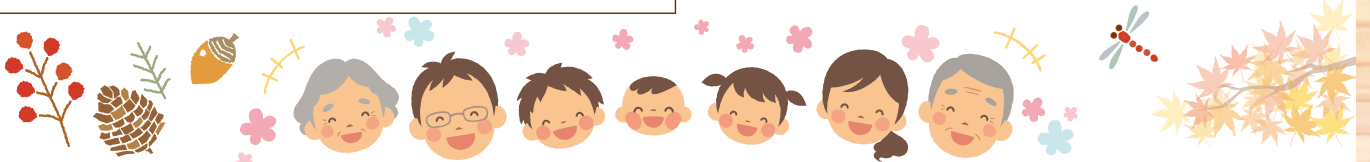
●男1,316人 ●女1,302人
●計2,618人（前月比▲6）（外国人含む）
●転入6 ●転出10
●出生1 ●死亡3
●世帯数 1,101（前月比▲1）

お誕生おめでとう!

なかがわ あのん
中川 空音（女・瑞基）下吉

お悔やみ申し上げます

穴 澤 一 男（82歳）（崇・父）大塩下区
遠 藤 勝 義（75歳）（博晃・父）松陽台
高 田 孝（71歳）（朝夫・弟）松陽台



税を考える週間

11月11日から17日までを「税を考える週間」として電話による税に関する無料相談のほか、子供たちの税に関する作品の展示を行います。

○みんなの税の広場

日時：11月11日(木)～17日(水)

午前9時30分～午後9時

場所：ヨークベニマル 喜多方店2階

特設会場

展示作品：小中学生、高校生、各作品

○税理士による税の無料相談(電話)
日時：11月13日(土) 午前10時～午後3時

連絡先：喜多方税務署 管内の各税理士事務所

○問い合わせ

喜多方税務署総務課
☎(24)5050(代表)



国道459号に矢羽根を設置

福島県では、「北塩原村自転車活用推進計画」に基づき、国道459号に自転車の通行位置を示す矢羽根を設置しています。

矢羽根とは、公道の路肩の道路位置を示す為の道路標識のひとつで正式には「固定式視線誘導柱」(国土交通省)と言います。

村内の道路、特に松原湖周遊道路は自転車はもちろん、ランナーも走っています。安全運転を心がけましょう。

○問い合わせ 商工観光課
☎(32)2511

村内の空間放射線量の測定値について(令和3年9月)

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	松原地区 (松原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
9月17日	0.052	0.055	0.061	0.055
9月 3日	0.056	0.059	0.065	0.057

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
9月17日	0.055	0.055	0.087	0.068	0.082	0.084
9月 3日	0.057	0.052	0.089	0.083	0.085	0.089

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法:リアルタイム線量システム

※単位:マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。
福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>

表紙の写真

さくら小学校鼓笛隊パレード

9月21日(火)から30日(木)まで行われた秋の交通安全運動に先駆けて、9月17日(金)にさくら小学校の全校児童85名による、交通安全鼓笛パレードが実施されました。

沿道からの声援を受けながら、力強い演奏で、住民やドライバーに交通安全を呼びかけました。



文芸のひろば

北塩原短歌会

暗闇の 狭庭の方で 鈴虫の 鳴く声ひびく 秋の夜静か 松原 佐々木 キミ子

立葵 天候不順か 花不揃の 未だ咲きのぼる 蕾は有るに 松原 穴澤 泰子

朝一番 厨に飛び出た ちちろ虫 ゆうべ一晩 鳴いていたらしい 北山 武藤 敏子

鈴虫の 季節の移り 知らずよに 夜のしじまに 音色響かせ 北山 佐藤 裕子

満月の 光に浮かぶ そばの花 白く輝き 淡雪のごと 大塩 鈴木 みち子

朝日背に 後ろに進む 消毒の 霧に生まれる 虹の美し 大塩 鈴木 タケ子

まだ若し 何でも出来ると 気持だけ 夫の助けて 送る毎日 大塩 五十嵐 良子

涼しさが 寒さになる日 早起きて 重ね着して お日さま待つ日 大塩 高橋 郁子

まだ夏と 元気に鳴いてる アブラゼミ 熱中症の 短い夏なり 大塩 高橋 みす江

歌友に 教えてもらった タチアオイ 暑さに負けず 我を励ます 大塩 赤城 セイ子

ようやくに 夏野菜との 戦いを 終えて厨の 広々となる 下川前 赤城 弘美

白百合俳句会

ランナーの過ぎ去る首に光る汗 中川 幸恵

早稲の香の会津盆地を汽車急ぐ 鈴木 隆一郎

新米を食むたび思ふ父のこと 武藤 敏子

名月のあがりて山も近くなり 佐藤 信子

～ 新宿御苑と福島を結ぶ『磐梯山ジオパークカレー』～

福島県では、「ふくしまグリーン復興構想」に基づき、県内にある自然公園の魅力や周遊促進のPRを実施しており、その一環として、9月14日～26日まで新宿御苑のアートギャラリーで「ふくしまの自然と魅力を届ける写真展」が開催されました。

新宿御苑と福島県の関係は深く、「カフェはなのき」のリニューアルには県産木材が使用され、それを機に磐梯山ジオパークカレーが通常メニューとして今も提供されています。

また、この提供を契機として、隣接するホテルリステル新宿でも磐梯山ジオパークカレーの提供が始まり、さらに、新宿区福島県人会も連携に高い意欲を持っており、まさに「大地と自然と人をつなぐ物語」として新宿から磐梯山の発信が強化されています。

今後も、地域内で磐梯山ジオパークカレーを提供する店舗との連携を充実させ、磐梯山の魅力発信を進めていきたいと思っております。

皆さんもぜひ一度、食してみてください。



自然つらら

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

“キノコのなかまたち”

キノコは1年を通して見ることができる生きものです。桜の花が咲く時期にはアミガサタケやハルシメジが、夏にはイグチ類が、秋になるとさらに多くのキノコを見ることができます。また冬になると数は少ないのですがヒラタケやエノキダケが発生します。

キノコのなかまは樹木と共生関係を結び樹木の根と菌糸で栄養のやり取りをするベニテングダケやマツタケなどの「菌根菌」、落ち葉や枯れた木材を栄養源にするツチグリやホコリダケなどの「腐生菌」、また、生きた相手に寄生して一方的に栄養を搾取する冬虫夏草に代表される「寄生菌」に分けることができます。

では、どこを探せばキノコを発見できるのでしょうか。菌根菌、腐生菌のキノコは樹木と関わりが深いので、キノコが好む植物近くの地面、落ち葉やコケ類の間、切り株、倒木、枯れ木などに、寄生菌のキノコは溪流沿いの高湿度な自然林に注目しましょう。

半面、乾燥している地面やササに覆われている場所ではキノコを発見できる確率が低くなります。

これから秋本番となりますが、キノコ図鑑を片手に探勝路などを歩いてみるのはいかがでしょうか。

カラカサタケのなかま ▶

