



今月の主な内容

P2～3 きたしおばらトピックス
P4 災害時における避難情報について
P5 地域おこし協力隊・みんなで学ぼうSDGs
P6 生涯学習だより
P7 食育月間

P8 健康通信
P9 裏磐梯診療所からのお知らせ・食改さんのお役立ちレシピ
P10～11 お知らせ
P12 ジオパーク通信・自然コラム



北塩原村は
「日本で最も美しい村」連合と
「日本ジオパークネットワーク」に
加盟しています。



5月10日(月) 保健衛生協力員を委嘱

村コミュニティセンターホールにおいて保健衛生協力員委嘱状交付式・総会を開催しました。

令和4年度までの2年間、保健事業のサポート役として、村と村民の皆さんとの橋渡しや健康づくりのための普及啓発など、健康増進に係る活動に対してご協力をいただきます。

よろしくお願いします。

代表して村長より委嘱状の交付を受ける星ヤヨイさん▶



行政区	氏名(敬称略)	行政区	氏名(敬称略)	行政区	氏名(敬称略)
下 吉	小枝 加代子	大 久 保	五十嵐 ひとみ	長 峯	小 椋 三枝子
谷 地	星 ヤヨイ	下 川 前	赤城 弘美	狐 鷹 森	鳥羽 智恵
北山1区	樟山 せい子	上 川 前	大竹 恭子	狐 鷹 森	小長井 公子
北山2区	武藤 敏子	大塩下区	金子 百合子	曾 原	宮野 ひとみ
北山3区	内海 美津子	大塩中区	渡部 博恵	剣ヶ 峯	池田 久美子
北山3区	鈴木 美智子	大塩上区	五十嵐 光子	剣ヶ 峯	矢島 貞代
関 屋	大竹 サチ子	桧 原	佐々木 京子	蛇 平	小 椋 久美子
樟	赤城 明日香	金 山	佐藤 文子	蛇 平	小 椋 美智子
松陽台	大野 三枝子	早稲沢	伊藤 和子	秋 元	渡部 テル子
松陽台	中川 美都代	早稲沢	小 椋 ひろみ	小 野 川	佐藤 人美

5月12日(水) 国民健康保険運営協議会の委員を委嘱

北塩原村国民健康保険運営協議会の新委員として、村長から裏磐梯地区の鈴木敏美さんに委嘱状を交付しました。

国民健康保険運営協議会は、国民健康保険事業の運営(保険税や保健事業等)について、村長から意見を求められたことを審議していただく機関です。

任期は令和3年5月12日から令和4年1月31日までです。

裏磐梯地区の鈴木敏美さんに委嘱状を交付▶



5月20日(木) 自衛官募集相談員委嘱式～自衛官を志す若者の良き相談役～

村長室において令和3年度自衛官募集相談員委嘱式を行いました。

委嘱されたのは、松崎豊さん（長峯・7期目）と内田政夫さん（松陽台・3期目）で、委嘱期間は令和5年3月31日までの2年間です。

お二人は自衛官の募集や志望者の相談対応を中心に、自衛官に関心のある若者の支援・応援活動を自衛隊福島地方協力本部（※）と協力して行います。

（※）自衛隊福島地方協力本部（略称「地本」）

自衛官募集業務を主に担っており、PR や説明会・セミナーの実施、入隊希望者や関心を持った人に対する様々な問合せへの対応、志願者応募の受付、合格後の入隊までの準備まで手厚くサポートしています。



▲委嘱式の様子(左から、村長、内田さん、松崎さん、福島地本佐藤副本部長、福島地本会津出張所鈴木所長)

5月30日(日) 新型コロナワクチン集団接種

自然環境活用センターにおいて新型コロナワクチン集団接種を行いました。

接種業務は南東北裏磐梯診療所の医師、看護師等の医療スタッフが担い、村において受付や健康チェックを行うほか、高齢者の交通支援のため、送迎バスを運行しました。

当日は、予約された全員に会場いただき、目立った混雑もなく、スムーズに接種を終えることができました。

なお、村では重症化リスクの高い高齢者の早期接種完了に向け、集団接種会場の追加や時間の延長を行います。詳しくはお手元に届いた接種券に同封された案内文書にてご確認ください。



▲▼ 集団接種会場の様子



災害時等における避難情報等が見直しされました

令和3年5月20日に「災害対策基本法等の一部を改正する法律」が施行されました。

※「避難勧告」と「避難指示(緊急)」は「避難指示」に一本化。より明確に避難情報を発令します。

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

**警戒レベル5**すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。

**警戒レベル4**避難指示で危険な場所から避難しましょう。

**警戒レベル3**避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、危険な場所から避難しましょう。

避難情報に関するガイドラインの改定(内閣府ホームページ)  
[http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/](http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/)

◎防災マップなどを活用し、日頃から避難行動について家族・地域等で話し合っておきましょう。

問い合わせ 住民課生活班 電話 23-3113

## きたしおばらから(っ)っ 魅力発信!



Monthly  
Reporter

皆川 健太郎

みながわ けんたろう



北塩原村地域おこし協力隊  
Facebookで検索!  
<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>



北塩原村の皆様、初めまして。

地域おこし協力隊の皆川健太郎(みながわ けんたろう)と申します。

出身は神奈川県です。こちらには神奈川県からの移住者が多くいると伺っております。神奈川県民はこの土地に惹かれる何かがあるのでしょうか、、、ご縁とは不思議なものですね。

担当は、移住・定住の促進と空き家対策です。

この地域の魅力をたくさん見つけて、次の世代につなげられるような仕事ができたらと思っています。

とは言え、着任し、日も浅く不慣れなことばかりでご迷惑をおかけしている次第です。早く慣れて、皆様と楽しいひと時が過ごせればと、その時を楽しみにしております。

当面は、空き家の現地調査で村内を回らせていただきます、その際はお声がけさせていただくこともあるかと思います。

どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

## みんなで学ぼう! SDGs

村のSDGsの取り組み

VOL.4



### 目標2〔飢餓をゼロに〕飢餓をなくし、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

飢餓とは、長期間にわたって満足な食事が摂れず、健康的な生活を送るためのエネルギーや栄養を摂取できないことを言います。世界では11人に1人、7億人を超える人が飢餓に苦しんでいます。

飢餓と聞くと、村や日本にとって関係ないものと思いがちですが、「食品ロス」はどうでしょうか?食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

日本では年間612万tもの食品ロスが発生していて、これは、毎日大型トラック1,680台分の食べられる食品が廃棄されている計算になり、国民1人あたりで計算すると、お茶碗約1杯分(約130g)の食べものが毎日捨てられていることになります。

買い物の時は、買うものを確認して必要以上に買わないようにしましょう!村内の小学校でも、食育教育から食品の安心・安全について学んでいます。

2 飢餓を  
ゼロに





# 生涯学習だより

教育課 ☎23-5237 公民館 ☎23-5236

## 生涯学習人材派遣事業のお知らせ

村民の学習機会を場を広げ、本村の生涯学習社会の形成を図るため、団体等が人材登録者を活用する場合、公民館ではその謝礼金の一部補助を行っています。

### 対象とする活動

文化活動、スポーツ活動、社会奉仕活動など、団体等が行う学習活動

### 対象となる指導者

- ・生涯学習指導者として名簿に登録されている方  
(↑生涯学習力レンダーに掲載されています)
- ・教育委員会が生涯学習指導者として認めた方

### 補助対象経費

- ・講師・指導者に対する謝礼金
- 1回の補助上限は5,000円です。(交通費等は団体等の負担となります)

「よくわからないから教えてほしい」  
「利用してみたい」という場合は、  
お気軽に公民館 (23-5236) へ  
ご連絡ください！



### 学校の応援団

#### 両幼稚園児が田植え体験を行いました！

5月20日(木)に、さくら幼稚園と裏磐梯幼稚園の年長園児と一緒に田植えを行う「こめこめらクラブ」が行われました。

通常であれば両幼稚園児と一緒に田んぼに入って田植えを行います。今回はコロナ感染症対策のためそれぞれの幼稚園ごとに行う形となりました。



講師を下吉の小枝俊邦さんをお願いし、小枝さんの田んぼをお借りしたほか、お米の育ち方や田植えの仕方まで、いろいろなことを丁寧に教えていただきました。

当日はとてもいい天気恵まれ、園児たちは泥んこになりながらも一生懸命に苗を植えており、とてもいい経験ができた日となりました。



#### きれいな地域をいつまでも… 第一中学校クリーン清掃実施

第一中学校の生徒等によるクリーン清掃が5月6日(金)に北山地区周辺で行われました。

生徒等はグループごとに分け、松陽台や会津一望の丘、そして、村民体育館周辺のごみ拾い、施設内の清掃を実施しました。

自分たちの住む地域を綺麗にしようと生徒等は、一生懸命汗を流しながら、清掃活動を行いました。



#### 花を植えていただきました！

今年も大塩地区交通安全母の会の皆さんが、生涯学習センター前の歩道沿いに、マリーゴールドなどの花を植えてくださいました。

綺麗に咲いていますので、付近を通った際はぜひご覧ください。



## 公民館関連事業中止のお知らせ

・成人セミナー「村民ハイキング」・北塩原村民ふれあいゴルフ大会



知っていますか？

## 毎年6月は「食育月間」

～毎月19日は  
「食育の日」です～

### 「食べる力は生きる力です」

食育は特別なことではありません。今回は各世代の方にすぐに実践できるポイントについてお伝えします。

#### これからママになる方へ

妊娠前から健康な体づくりを心がけ、エネルギーは主食からとるように、主菜は「適量」にして、野菜やきのこなどの「副菜」をたっぷりとり不足しがちなビタミンとミネラルを補いましょう。また、牛乳、乳製品などと色々な食品を組み合わせるとカルシウムを十分にとりましょう。



#### 小さなお子さん(乳幼児)がいる方へ

色々な食べ物を見て、触って、味わってみるなど食べ物に興味を持てるような経験を増やしましょう。



#### 小学生・中学生とその家族の方へ

朝ごはんをしっかり食べ、生活リズムを整えましょう。間食は量や食べる時間、種類なども気をつけましょう。



#### 若い世代の方へ

朝ごはんを食べない人が多いです。生活リズムを見直しましょう。また、野菜を食べる量が少ないです。あと1皿野菜料理を増やして食べましょう。若い女性はやせすぎている人が増えています。無理なダイエットは生理不順や将来骨粗しょう症を招く原因になります。適量食べて運動し適正体重を保ちましょう。



#### 成人期の方へ

肥満は生活習慣病を招きます。体重が20歳の時より増えている方は食事の内容や量、間食や飲酒など日頃の生活を振り返り、改善できることから生活習慣を見直しましょう。



#### 高齢期と家族の方へ

主菜や乳製品をしっかり食べて、飲み物で水分を補給しましょう。食事の量が足りないと体重が減ってしまいます。定期的に体重を測りましょう。



どの世代にも共通するのはバランスよく食べること、ゆっくりよく噛んで食べることです。食育月間に食べ物、食べること、健康に生活すること、少しだけ考えてみませんか？

※持病がある方、通院中の方は主治医の指導内容に従ってください。

**【問い合わせ】保健センター**  
**☎28-3733**

#### 主食・主菜・副菜を組み合わせる食事ってどんな食事？





## 歯っぴいライフ8020

～80歳で20本!自分の歯の健康を守ろう!～



### 歯っぴいライフについて…

福島県と福島県歯科医師会では、8020運動の一環として、現在機能している歯を20本以上保持している80歳以上の方に認定証を交付しています。

### ●「歯っぴいライフ」対象者

- ①福島県内に住民票があり、居住している方
- ②昭和16年6月30日以前に生まれの80歳以上の方
- ③20本以上自分の歯がある方

※すでに「歯っぴいライフ8020」の認定証所持している方は対象外です。

令和4年度から**満80歳の方のみ認定対象**になります。80歳以上の対象者は今年度中に認定を受けましょう。

### ●募集期間

令和3年6月1日から10月30日まで

### ●認定方法

対象者はかかりつけ歯科医院で「歯っぴいライフ8020」について問い合わせください。※認定のための歯科健診は無料です。(募集期間中のみ)

### 「8020運動」は知っていますか?

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

毎年、6月4日から6月10日は歯と口の健康週間です。

令和3年度の歯と口の健康週間標語  
～ 一生を 共に歩む 自分の歯 ～





# 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

## 身近な診療所を目指して

裏磐梯診療所では、慢性疾患で定期受診される方や、地域のお子さんたちの予防接種、スキー場や登山、湖でけがをされた観光客の方など、様々な疾患に対応しています。

### <内科的疾患>

- ・高血圧、脂質異常症、糖尿病、痛風など慢性疾患
- ・消化器疾患 ・風邪 ・アレルギー疾患

### <外科的疾患>

- ・熱傷(やけど)、褥瘡(床ずれ)、虫刺され、带状疱疹など皮膚疾患
- ・切り傷、擦り傷、動物咬傷、捻挫、打撲、釣り針が刺さった、などの外傷
- ・変形性膝関節症に対するヒアルロン酸注射

### <慢性的な体のコリや痛みを感じている方には>

- ・ウォーターベッド ・低周波治療器 ・漢方療法

### <診療所でできる検査>

- ・血液検査 ・尿検査 ・インフルエンザ検査
- ・レントゲン検査 ・心電図 ・超音波検査

### <その他>

- ・各種予防接種 ・健康診断 ・訪問診療
- ・訪問看護 ・救急疾患への対応

総合病院への窓口として、専門医へのご紹介も致します。まずは気軽にご相談ください。

### ～診療所からのお願い～

裏磐梯診療所では現在新型コロナワクチンの予防接種を実施しております。平日(月・火・木・金)の午後の診療は、ワクチン接種優先とさせていただきます。緊急時はその限りではありませんのでご相談ください。

〇問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

食改さんの  
お役立ち  
レシピ!!

## 1品で栄養たっぷり☆ 作り置きおかず



### 作り方

- ①焼いた魚は身をほぐして細かくする。
- ②フライパンにサラダ油と☆印の材料を入れて中火で4～5分炒めて、①の魚、酒、みりんを入れ、水分を飛ばしたら、◇印のけずりぶしと白ごま、ちりめんじゃこ、しょう油を入れる。  
※焦げない程度に弱火で水分が無くなるまで、から炒りする。  
※しょう油は味をみながら、入れて下さい。
- ③②を耐熱皿に入れてレンジで水分を完全にとばして完成。  
※レンジは500wで1分30秒を3回かけて、途中かき混ぜます。

役立つポイント!

- ・魚はわざわざ焼かなくても、余った魚でOKです!皮や骨も使います。ふりかけは日持ちしますが、冷凍も可能です。
- ・材料はたまご、しそ、残り野菜を細かく刻んだものや、お好みでとうがらし、粉さんしょうなど何を入れてもOKです。
- ・魚嫌いのお子さんでもパクパク食べられます!!

ごはん混ぜて  
おにぎりにしても  
美味しいです!

菅原の内川典子さん

## 魚の手作りふりかけ

### 材料(作りやすい分量)

- ・魚(ホッケ、サバ、シャケ何でもOK)・・・ 2切れ  
※今回はホッケを使用しました
- ☆ねぎ(10cm)、れんこん(2～3cm)、しょうが(1cm)  
・・・・・・ みじん切り
- ◇けずりぶし、白ごま、ちりめんじゃこ  
・・・・・・ お好みで
- ・サラダ油 ・・・・・・ 小さじ2
- ・酒、みりん ・・・・・・ 各小さじ2
- ・しょう油 ・・・・・・ 小さじ1

朝の早い通勤・通学の方の朝ごはんに簡単に栄養たっぷりの「魚のふりかけ」おすすめです。

### 1人分のおおよその栄養量

エネルギー量	・・・	119kcal
たんぱく質	・・・・・・	8.0g
カルシウム	・・・・・・	68mg
ビタミンc	・・・・・・	11.3mg
食塩	・・・・・・	0.9g
※使う食材で栄養量は変わります。		



## お知らせ・募集

個人事業税の納税を  
お忘れなく！

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。

会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、8月31日まで（第1期分）と11月30日まで（第2期分）の2回に分けて納めることになっています。

ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月（第1期分）に二括して納めることになります。

### ○お勧めします！個人事業税の口座振替納税

個人事業税については、便利な口座振替の制度があります。

手続きは、納税通知書に同封の預金口座振替依頼書を金融機関に提出し、金融機関で確認を受けた納付書送付依頼書を県税部に提出して行います。

なお、詳しくは下段右記までお問い合わせ下さい。

### ○問い合わせ

福島県会津地方振興局県税部  
課税第課 事業税チーム  
☎0242(29)5251

### 不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。

住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築（中古住宅の場合は、1年以内に取得）した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で一定の要件を満たすときは、これらの土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。

また、三世代同居・近居住宅を取得した際の軽減措置や、災害や公共収用時などにも減免制度があります。

これらの制度は、ご本人の申請により減額・減免するもので、該当すると思われる方は、詳しい要件及び必要書類について、左記にお問い合わせください。

福島県会津地方振興局県税部  
不動産取得税チーム  
☎0242(29)5254

## 今月の予定

### 【納税】

- ・村県民税（1期分）
- ・住宅使用料（6月分）
- ・上下水道料金（5月分）
- ・下水道受益者分担金（1期分）

納税等の納入は、簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください！！

### 【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 6月25日（金）  
○時間 午前9時30分～  
午前11時30分

○場所 生涯学習センター（大塩）

○行政相談委員 高橋 光秋

○問い合わせ 総務企画課  
☎(23)3111



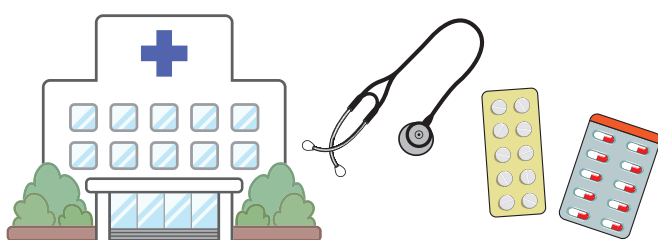
### 休日当番医

6月13日（日）	大竹内科	☎22-0241
6月20日（日）	小野病院	☎22-0414
6月27日（日）	医療生協 きたかた診療所	☎23-3611
7月 4日（日）	喜多方市地域・家庭医療センター	☎24-5320
7月11日（日）	君島内科消化器科クリニック	☎24-5800

### 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

6月13日（日）	会津医療センター	☎0242-75-2100
6月20日（日）	佐原病院	☎22-5321
6月27日（日）	有隣病院	☎24-5021
7月 4日（日）	佐原病院	☎22-5321
7月11日（日）	会津医療センター	☎0242-75-2100



### 戸籍の窓口

令和3年6月1日現在の人口

- 男1,334人 ●女1,312人
- 計2,646人（前月比±0）（外国人含む）
- 転入6 ●転出4
- 出生0 ●死亡2
- 世帯数 1,102（前月比▲1）

### お悔やみ申し上げます

武 藤 ミツコ（98 歳）（吉博・母）北山二区  
田 中 博 子（78 歳）（康男・妻）北山二区





ハローワーク喜多方からの  
お知らせ

求職者支援制度の特例措置が創設されました。新型コロナウイルスの影響を受けて離職した方、休業中で転職を目指す方を対象に訓練情報の提供や受講あつせん、就職支援等を実施します。詳しくは左記までお問い合わせください。

お問い合わせ

ハローワーク喜多方

職業紹介窓口

☎(22) 41111

「労働困りごと相談窓口」のお知らせ

賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

相談は、平日の面談や電話での相談のほか、電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

○相談方法

●来所

福島市中町8番2号  
県自治会館4階

●電話

☎024-521-7594

## 村内の空間放射線量の 測定値について(令和3年5月)

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁前)
5月21日	0.056	0.059	0.061	0.057
5月 7日	0.051	0.059	0.058	0.056

【住民課生活班】電話(23)3113

学校別 測定日	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
5月21日	0.055	0.055	0.086	0.073	0.084	0.084
5月 7日	0.053	0.054	0.086	0.068	0.084	0.084

【教育委員会教育班】電話(23)5237

※測定方法:リアルタイム線量システム

※単位:マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。  
福島県放射能測定マップで検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>



○相談受付時間

●来所、電話

午前8時30分～正午

午後1時～午後5時

●電子メール

随時

○問い合わせ

福島県労働委員会事務局

☎024-521-7594

## 表紙の写真

第二中学校田植え体験

5月20日に土合地区の実習田で、第二中学校の全校生徒による田植えが行われました。この田植え体験は、田植え体験学習特別非常勤講師の内海周さんの指導のもと毎年行われています。中学生は田んぼの中に裸足で入り、泥だらけになりながら、一つ一つ丁寧に米の苗を植えていました。育った苗は秋に収穫され、文化祭で販売される予定です。

## 文芸のひろば

### 北塩原短歌会

春の朝 吾妻の山に 懸かる虹 眺める景色 希望のかけはし 大塩 鈴木 みち子

あの様に 揚がって見たいと 友の言う 元の学校 鯉のぼり泳ぎ 大塩 鈴木 タケ子

小雨降り 五月といえど 風寒く 防寒羽織 買物に行く 大塩 五十嵐 良子

次々と 春の恵みを 味わいて なんとかコロナ禍 過す毎日 大塩 高橋 みす江

山田にて 山菜取りて 夫歩く 蕨にうどと かかえ微笑む 大塩 赤城 セイ子

一本の 八重桜の木 今見頃 離れて寄って しばしながめる 大塩 高橋 郁子

ふと香り 誘われ向けば 庭の隅 揺るる一株 匂い水仙 下川前 赤城 弘美

朝一番 裏山からの 鶯初音聞く 松の天べんに見る その姿あり 桧原 穴澤 泰子

春の花 桜水仙 チューリップ 生けて和むは コロナ自粛で 桧原 佐々木 キミ子

よもぎもち 口にはおぼる 孫達に 元気に育てと 願う我が身よ 北山 武藤 敏子

自粛でも 桜の花に 誘われて 青空の下 気持ちも晴れる 北山 佐藤 裕子

### 白百合俳句会

置き手紙端に四葉のクローバー 中川 幸恵

熊谷草その名伝へて幾世かな 鈴木 隆一郎

春雨をかき分けかき分け子ら遊ぶ 武藤 敏子

朝の雲竹の子そりと頭出し 佐藤 信子

## 岩の奥から犬の鳴き声 ～今だから聞けるその正体とは～

「岩の向こうから犬の鳴き声が聞こえる。閉じ込められているのでは？」

この時期になると心配される人と出くわすシーンがあるとか、ないとか。

「グワッ、グワッ。グワッ!!」

あちらこちらから、やっぱり、グワッ、グワッ。グワッ!!



とある小さな生き物たちが繁殖期を迎え、どうやら鳴き声はオスがメスを呼ぶ求愛行動とされています。

磐梯山が噴火を繰り返してできた溶岩台地の岩の切れ目や山体崩壊でできた「流れ山」地形の岩のすき間は、格好のすみかになっています。

### その正体とは？

- (1) からだの大きさは30～50mmで小型です。
- (2) からだの色は黒褐色から茶褐色で前肢や後肢はやや太くて短く、ずんぐりした体形です。
- (3) 川沿いや湿った岩の隙間などに隠れていて、滅多に姿を現さないようです。
- (4) 産卵は溪流沿いの伏流水、沢の岩などの下で行われ、白い卵を30～160個産みつけます。
- (5) オタマジャクシは、何も食べずに卵黄を栄養だけで育ち、子ガエルになります。

その正体は『タゴガエル』です。田んぼで合唱するカエルとはだいぶ違う、山に住む不思議なカエルです。土や石を研究する地質学者だから見つけた、地形をうまく利用するタゴカエルの暮らしぶりは、不思議がたくさんあるようです。

ぜひ、岩の隙間に耳をすましてみてください。どんな犬の鳴き声に聞こえるでしょうか。

## 自然つらら

### 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

### 空飛ぶ座布団 “ムササビ”

鳥獣保護法が成立する以前、わが家では裏山から滑空してきたムササビが、家の外壁がガラス戸に当たったのか、動けないでいるところを発見し、ケガが完治するまで保護をしたことがあります。

地方により“ばんどり”とも言われ、目が大きく、愛らしい顔をしています。性格が凶暴で飼育が難しいと言われました。

しかし、日中にケージの清掃と餌やりをしておけば、ムササビは夜間に寝床から這い出してくて、木の葉や実などを食べて、また眠るといった平和な日常を繰り返し、傷が癒えてきました。

やがて、お別れの時がきて、ケージを裏山に向かって開放すると、ムササビは近くの松の大木にスルスルとてっぺん近くまで登ったところから四肢を広げて、山に向かって100mほど滑空し、森の中に消えていきました。

ムササビは日本の固有種で体長が27cm～47cm、尻尾の長さが28cm～41cm、体重が700g～1500gにもなり滑空する姿に“空飛ぶ座布団”などと言われます。

普段はなかなか見る機会がありませんが、動物園などでその愛らしい姿を見てみませんか。

