

水 広報 きたしおばら

2021
5
No.470

今月の主な内容

P2~3	きたしおばらトピックス	P8~9	生涯学習だより
P4	防災マップ・ごみ問題を考える	P10	健康通信
P5	軽自動車税（種別割）について	P11	裏磐梯診療所からのお知らせ
P6	給与定員管理等の公表について	P12~13	お知らせ
P7	地域おこし協力隊・食改さんレシピ	P14	ジオパーク通信・自然コラム



北塩原村は
「日本で最も美しい村」連合と
「日本ジオパークネットワーク」に
加盟しています。



4月5日(月) 聖火ランナーの清水さんと佐藤さん聖火リレーを報告

東京オリンピックの聖火リレーで聖火ランナーを務めた清水秀俊さん(狐鷹森)と佐藤功武さん(裏磐梯ビジターセンター勤務)は4月5日、遠藤村長を訪問し、聖火リレーへの参加を報告しました。

2人はリレー当日に使用したジャージを着用し、トーチを持参して来庁。喜多方市を走った清水さんは「ギリシャで採火した火がつながり感動した。トーチは運動会などで、村の子どもたちにも触れてもらいたい」と笑顔で話し、会津若松市を走った佐藤さんは「1年延期となった分、気持ちも高まった。皆さんの思いをつなぐことができ、一生の記念になった」と感想を述べました。



▲聖火ランナーを務めた清水さん(左)と佐藤さん(右)

4月8日(木) 北塩原村鳥獣被害対策実施隊に辞令交付

村では、鳥獣による農林水産業等に係る被害の防止と捕獲体制の強化を図るため、今年度も鳥獣被害対策実施隊を設置しました。

氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区
阿部 好喜(隊長)	金山	遠藤 俊一	大塩	鈴木 勝雄	大久保
高橋 憲世(副隊長)	大塩	齋藤 喜代一	上川前	小椋 恒男	早稲沢
赤城 嘉久	樟	大竹 勝美	上川前	小椋 敏廣	早稲沢
猪俣 要一	関屋	塩見 隆太郎	大塩	小椋 元	早稲沢
内海 重正	北山	五十嵐 惣八	大久保	小出 誠一	長峯
大竹 正幸	関屋	五十嵐 定裕	大久保	佐藤 善博	桧原
五十嵐 幸千代	大塩	五十嵐 忠之	大久保	小栗 一男	狐鷹森
五十嵐 善美	大塩	五十嵐 悟	大久保	渡部 哲夫	蛇平
遠藤 重壽	大塩	五十嵐 正典	大久保		

北塩原村有害鳥獣対策専門員の紹介

村では、年々、クマ、サル、イノシシによる農作物被害が拡大傾向にあります。特にイノシシは農作物だけでなく、畦畔の掘り起こしや、庭の掘り起こしまで被害が拡大しています。このため、村では地域住民と協力して有害鳥獣対策を実施する専門員を募集し、令和3年4月1日付けで1名を採用しました。

名前：松川智佳

出身：長野

決意：有害鳥獣被害を減らせるように、現場で学びながら皆さんの被害対策のお手伝いをさせていただきます。



4月15日(木) 五十嵐ナツエさんの100歳を祝う

大久保地区の五十嵐ナツエさんは、4月15日に満100歳を迎えられ、ご自宅にて賀寿贈呈式が行われました。村長より賀寿と長寿祝金を贈り、続いて福島県知事賀寿を伝達したほか、村社会福祉協議会より賀寿と記念品が贈呈されました。

ナツエさんは、長寿の象徴である鶴と亀の柄が描かれた「ちゃんちゃんこ」を身にまとい、曾孫さんからのお祝いメッセージが添えられた花束を大切に抱え、長生きの秘訣を「人を怒らないこと」と話されました。

おめでとうございます。いつまでもお元気でお過ごしください。



▲満100歳を迎えた五十嵐ナツエさん

4月23日(金) 令和3年度北塩原村行政区長会を開催

4月23日に、村コミュニティセンターホールにおいて、令和3年度北塩原村第1回行政区長会を開催しました。村長より委嘱状の交付が行われ、続いて区長の年間計画、さらに今年度の重点事業などの説明を行いました。

行政区長の皆さんには、村事業やイベントなど、村と村民の皆さんのパイプ役として一年間お世話になります。

▶令和3年度行政区長としてお世話になる皆さんです



行政区	区長氏名
下 吉	なかがわ ただえ 中川 正江
谷 地	いがらし こうじ 五十嵐 幸司
北 山	さとう のりのぶ 佐藤 憲信
関 屋	いがらし まなぶ 五十嵐 学
樟	おがわ はしめ 小川 一
松陽台	なかがわ あさあき 中川 浅昭
大 塩	たかはし しょうえ 高橋 庄衛

行政区	区長氏名
大久保	いがらし あつし 五十嵐 敦
下川前	あかぎ なおみ 赤城 直美
上川前	いがらし ひろし 五十嵐 廣志
桧 原	いとう かずよし 伊藤 和好
金 山	えんどう としみ 遠藤 利美
早稲沢	いとう まさる 伊藤 勝
曾 原	なかもり まさしげ 中森 正茂

行政区	区長氏名
狐鷹森	しみず ひでとし 清水 秀俊
剣ヶ峯	にしざわ まさる 西沢 優
蛇 平	いちさか よしお 一坂 吉雄
秋 元	わたなべ ひろひこ 渡部 浩彦
小野川	さとう あきお 佐藤 明雄
長 峯	おぐら たかし 小椋 孝

4月25日(日) 令和3年度北塩原村春季消防検閲を開催

北塩原村春季消防検閲は、4月25日(日)に消防団・女性消防隊など約100名の参加のもと、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、2年ぶりに開催しました。コロナ禍で訓練を思うようにできない中、動きや礼式がスムーズに出来ており、長年の訓練の成果を検閲者である遠藤村長が確認しました。

検閲者の講評で、「緊張感を持った姿勢、態度から消防団の士気、品位、そして統率力が大いに感じられる」と述べ、全ての事項において良好と認めました。



▲検閲式の様子

北塩原村総合防災マップ

村では、火山や土砂災害の災害時危険エリアや消火作業に必須となる消火栓、AEDの設置場所（公設）など、様々な防災情報をまとめた「北塩原村総合防災マップ」(冊子)を作成しました。
(4月下旬に各世帯等に配布しています。)

お住いの地域の状況を確認し、土砂災害等の災害から命を守るため「いつ」「どこへ」「何に注意して」避難行動をとるべきか、一人ひとりが考えましょう。また、家族で話し合い、「わが家の避難計画」を作成するなど、いざというときの備えに活用してください。



(非常時持出品の準備・わが家の防災対策)



(土砂災害・河川氾濫危険箇所等)

●ご家庭の目に届くところに常備しましょう。

※村ホームページから印刷可能です。

・必要なページを印刷し、目にふれやすい場所に掲出することもお勧めです。

(アドレス：<https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp/docs/2021041500043/>)

＜事業所で必要な方へ＞

・部数に限りがありますので調整のうえ配布とさせていただきます。

・住居(世帯)と事業所が同一の場合は、各戸に配布の防災マップをご利用願います。

問い合わせ 住民課生活班 電話23-3113

“ごみ問題”を考える vol.1

「ルールを守って正しく処理」

～事業所から排出される“ごみ”～

村の主要産業は観光と農業です。当然その事業行為を行えば、“ごみ”が排出されます。これを“事業系一般廃棄物”といいます。事業系一般廃棄物は廃棄物処理法において、『事業者は自らの責任で適正に処理しなければならない。』と定められ、各行政区の“ごみステーション”に出すことは法令違反となります。

必ず一般廃棄物処理許可業者(※)と契約をして適正な処分をお願いします。

※一般廃棄物処理許可業者は村の『家庭ごみの分け方・出し方』に掲載しております。



軽自動車税(種別割)について

●軽自動車税について

令和元年10月1日から、自動車取得税が廃止され、「軽自動車税(環境性能割)」が新設されたことに伴い、軽自動車税は「軽自動車税(種別割)」へ名称が変更になりました。

税率については、下記のとおりとなりますので、納期限までに忘れずに納付してください。

・納付期限…令和3年5月31日(月)

●軽自動車税の課税時期

毎年4月1日現在所有している人に課税されます。

※リース車の場合は所有者(リース会社)課税となります。

※所有権留保(割賦販売)の場合は使用者課税となります。

●軽自動車税の税率

《原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪車など》

車 種		平成28年度から
原付第一種	村ナンバー(あ,た)	2,000円
原付第二種乙	村ナンバー(か,な)	2,000円
原付第二種甲	村ナンバー(さ,は)	2,400円
ミニカー	村ナンバー(い,や)	3,700円
小型特殊(農耕作業用)	村ナンバー(の,ま)	2,400円
小型特殊(その他、フォークリフト等)		5,900円
軽二輪車		3,600円
小型二輪車(250cc超)		6,000円
雪上車(モーター等)		3,600円

《三輪、四輪の軽自動車》

車 種	平成26年度までに 新規検査した車両 ※1	平成27年度以降 新規検査した車両 ※2	新規検査後13年経過 した車両(重課税率) ※3
軽三輪車	3,100円	3,900円	4,600円
軽四乗用車(自家用)	7,200円	10,800円	12,900円
軽四乗用車(営業用)	5,500円	6,900円	8,200円
軽四貨物車(自家用)	4,000円	5,000円	6,000円
軽四貨物車(営業用)	3,000円	3,800円	4,500円

※1 平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両が対象となります。

※2 平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両が対象となります。

※3 新規検査から13年を経過した場合、重課税率が適用されます。

* 平成20年3月31日以前に新規検査を受けた車両です。

●グリーン化特例(軽減課税)

国及び地方を通じた自動車関連税制の見直しに伴いグリーン化特例の期間が延長されたことにより、令和3年度課税時、三輪、四輪の軽自動車排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、適用されます。ただし、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに最初の検査を受けたもの(新車)で、(A)～(C)の基準を満たす車両について、次の表のとおり令和3年度分にかぎり適用となります。

車 種	税 率		
	(A)	(B)	(C)
軽三輪車	1,000円	2,000円	3,000円
軽四乗用車(自家用)	2,700円	5,400円	8,100円
軽四乗用車(営業用)	1,800円	3,500円	5,200円
軽四貨物車(自家用)	1,300円	2,500円	3,800円
軽四貨物車(営業用)	1,000円	1,900円	2,900円

(A) 電気自動車、天然ガス自動車で平成21年排出ガス規制10%以上低減車。または平成30年排出ガス規制適合車。

(B) ガソリン車、ハイブリッド車で平成17年排出ガス規制75%低減車。または平成30年排出ガス規制50%低減車。(乗用車:令和2年度燃費基準+30%達成車。貨物車:平成27年度燃費基準+35%達成車。)

(C) ガソリン車、ハイブリッド車で平成17年排出ガス規制75%低減車。または平成30年排出ガス規制50%低減車。(乗用車:令和2年度燃費基準+10%達成車。貨物車:平成27年度燃費基準+15%達成車。)

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

●軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳等を所持している方のために使用される軽自動車で、一定の要件に該当する場合は、申請により軽自動車税が減免されます。

・申請期限…令和3年5月31日(月)

■軽自動車税に関する問い合わせ

北塩原村役場 税務課 ☎23-3114



村職員の給与と定員管理の状況をお知らせします

村職員の給与は民間給与の調査に基づく人事院勧告と福島県人事委員会勧告を基本に、村議会の議決を経て条例で定められ、支給されています。

令和2年4月1日現在の「地方公務員給与実態調査」及び「地方公共団体定員管理調査」を基に、村職員の給与と定員管理の状況を公表します。

◆人件費の状況（平成31年度普通会計決算）

住民基本台帳人口	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率B/A	前年度人件費率
2,722人	2,938,954千円	137,613千円	534,459千円	18.2%	16.4%

(注)1 住民基本台帳人口は令和2年1月1日現在のもの。

◆職員給与費の状況（平成31年度普通会計決算）

職員数A	給与費				一人当たり給与費B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
59人	210,392千円	33,957千円	81,796千円	326,145千円	5,528千円

(注)1 職員手当には退職手当を含まない。

◆職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（一般行政職）

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
38.8歳	289,300円	320,271円

(注)1 平均給与月額…給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したもの。

◆職員の初任給の状況（一般行政職）

区分	北塩原村	福島県	国
大学卒	186,500円	193,100円	182,200円
高校卒	153,900円	158,400円	150,600円

◆特別職の報酬等の状況

役職	月額	期末手当		
		6月期	12月期	計
村 長	703,000円	1.65月分	1.7月分	3.35月分
副村長	563,000円			
教育長	528,000円			
議 長	308,000円			
副議長	249,000円			
議 員	224,000円			

◆一般行政職の級別職員数の状況（一般行政職）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事、技師	19人	38.0%
2級	副主査	8人	16.0%
3級	班長、主査	5人	10.0%
4級	班長、主任技査、主任学芸員	10人	20.0%
5級	課長、会計管理者、事務局長	5人	10.0%
6級	課長	2人	4.0%
7級	参事	1人	2.0%

(注)1 北塩原村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

◆職員手当の状況

区分	6月	12月	計
期末手当	1.275月分	1.275月分	2.55月分
勤勉手当	0.925月分	0.975月分	1.9月分
計	2.2月分	2.25月分	4.45月分

退職手当区分	最高限度	勤続35年	勤続25年	勤続20年
自己都合	47.709月分	39.7575月分	28.0395月分	19.6695月分
定年・勤奨	47.709月分	47.709月分	33.27075月分	24.586875月分

区分	内容	支給額
扶養手当	配偶者	6,500円
	扶養親族たる子(23歳未満)	10,000円
	扶養親族たる父母及び祖父母(60歳以上)	6,500円
	扶養親族たる孫又は弟妹(23歳未満)	6,500円
	重度心身障害者	6,500円
住居手当	借家の場合の支給限度額	27,000円
通勤手当	通勤距離に応じて	2,400円～46,300円
管理職手当	職に応じた額	26,000円又は38,000円

◆部門別職員数の状況と対前年増減数

部門		職員数		対前年増減
		R2.4.1	H31.4.1	
普通会計部門	議 会	2人	2人	0人
	総務企画	16人	16人	0人
	税 務	5人	5人	0人
	民 生	4人	4人	0人
	衛 生	3人	3人	0人
	農林水産	6人	6人	0人
	商 工	5人	6人	-1人
	土 木	6人	4人	2人
教育部門		13人	13人	0人
公営企業等会計部門	水 道	1人	1人	0人
	下 水 道	1人	1人	0人
	国 保	1人	1人	0人
	介 護	1人	1人	0人
合 計		64人	63人	1人

(注)1 職員数は一般職に属する職員数である。

きたしおばらから 魅力発信!



Monthly
Reporter

金 裕香
さん ゆひゃん



北塩原村の皆様、初めまして!

私はこの度、地域おこし協力隊としてこの地へ参りました金裕香(きんゆひゃん)と申します。

主に磐梯山ジオパーク活動に携わらせていただきます。どうぞ、よろしくお願いいたします!

今回広報初登場ですので、簡単に自己紹介をさせていただきます。

私の地元は猪苗代町で、小さい頃から登山やスキーなど、家族で磐梯山に足を運ぶことが多かったです。その後、大学を卒業後七年間カナダに留学し、数年前に日本へ帰国しました。前職は都内で電話通訳の仕事をしていました。

小さい頃から山を見ながら育ったこともあり、アクティブな事が大好きで一年を通して山に登ることが好きです。

今回大好きな磐梯山に携わる仕事に就くことができ、とても嬉しく思っています。

北塩原村の魅力もこれからどんどん体感していきたいと思っていますので、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

食改さんのお役立ちレシピ!!

旬のアスパラを使った さんしょうの香りがさわやかな1品をご紹介します



今回は関屋の
山本壽美子さんに
簡単で美味しい
レシピを
伺いました。



アスパラとさんしょうの和え物

作り方

- ①アスパラはよく洗いさっとゆで一口大に切っておく。
 - ②さんしょうはよく洗い水気をきっておく。
 - ③アスパラとさんしょう、こうなごを合わせて塩をふって味がなじんだら出来上がり。
- ※めんつゆでも美味しくできます。

●1人分の栄養量	カルシウム.....	94mg
エネルギー量.....	食物繊維.....	1.8g
たんぱく質.....	食塩.....	0.6g

今月号から、地域の身近な食改さんに、郷土料理や毎日の生活に役立つような時短料理、減塩料理などのレシピを教えてください。

北塩原村食生活改善推進員「食改さん」は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに地域の方に向けて、郷土料理の継承、減塩の普及啓発、健康料理教室の開催などの食育の推進や、自主研修を行っている食のボランティア団体です。

材料(作りやすい分量)

- ・アスパラ(細いもの) 1束
- ・さんしょう 20~30枚
- ・こうなご お好みで
- ・塩 一つまみ

役立つポイント!

さんしょうは5月~6月の新芽を使います。今回はさんしょうの葉の保存方法を教えてもらいました。葉を洗い水分をよくふき取り、塩をまぶして冷凍しておく、好きな時に使えて便利です。解凍するときは塩抜きをして下さい。

村のアスパラは道の駅裏磐梯で購入できます。



『ビーチボールバレー教室』開催中!

4人で1チームを組み、バドミントンのコートとネットを使用するニュースポーツのビーチボールバレー教室が4月23日(金)に村民体育館(北山)、同月26日(月)には自然環境活用センター(裏磐梯)にてスタートしました。

使っているボールも柔らかく、サーブやレシーブを打っても痛くないため、こどもから大人まで楽しめるスポーツです。

和気あいあいと楽しく活動していますが、やってみると結構な運動量…!初めては筋肉痛間違いなしです!笑

村スポーツ推進委員が丁寧にサポートしますので、みなさんお気軽にご参加ください。



開催概要

●村民体育館(北山)／毎月第1・3金曜日

●自然環境活用センター(裏磐梯)／毎月第2・4月曜日

※開催日は、都合により変更になることがあります。

時 間：19時から20時30分まで

持ち物：シューズ、マスク、飲み物、着替え、タオル等

その他：子どもだけの参加はできません。

保護者の方も一緒に参加・見学をお願いします。

コロナ禍での運動不足を
一緒に解消しませんか?

みなさんのご参加
お待ちしております!



生涯学習センターを“こいのぼり”が泳ぎました!

今年も大翔会による“こいのぼり”が元気に生涯学習センターのグラウンドを泳ぎました。

たくさんのこいのぼりが青空と桜を背景に泳ぐ姿はまさに壮観…!通りがかった村民の方や観光に来られた方など、たくさんの人が写真を撮っている姿が見かけられました。

大翔会のみなさん、ありがとうございます。



今後の公民館関連事業のお知らせ

※予定が変更となる恐れがありますのでご了承願います。

①ブックスタート事業

○日程：6月3日(木)

○場所：村保健センター

②成人セミナー「村民ハイキング」

○日程：6月26日(土)

○場所：雄国沼

公民館関連事業中止のお知らせ

・さくら小学校村民合同運動会

・裏磐梯運動会

・会津米沢街道歴史ウォーク2021



生涯学習だより



公民館図書に新刊入りました!



公民館図書室に新刊が入りました。こどもから大人まで楽しめる本がたくさんありますので、ぜひ足を運んでみてください。



新刊の一部をご紹介します!

●『推し燃ゆ』 著:宇佐美りん

第164回芥川賞受賞、2021本屋大賞ノミネート作品。

主人公の高校生あかりには応援するアイドル、いわゆる「推し」がいます。推しを推すことがあかりの人生のすべてですが、ある日推しがファンを殴り大炎上。

世代によって感想が異なりそうな1冊です。

●『フーガはユーガ』 著:伊坂幸太郎

ミステリー×ファンタジー。

劣悪な家庭で育った双子の兄弟・風我と優我。二人には誕生日にだけ起こる特別な現象があって…。

ある日身近で凶悪事件が起こり、それが二人の人生に大きくかわることに。後半の意外な展開に注目です。

●『銭天堂』シリーズ 著:廣嶋玲子

アニメでも大人気の銭天堂シリーズが入荷しました。

銭天堂は、選ばれた客だけが買うことができる不思議なお菓子をお店です。願いを叶えてくれるお菓子ですが、どう使うかで幸福を呼ぶか不幸になるかが分かります…。

大人が読んでも面白いので家族みんなで楽しめるシリーズです。

●『はみがきれっしゅぱっしんこう!』 著:くぼまちこ

歯ブラシを列車に見立てて、いざ、お口の中へ出発進行!

歯みがきの時間が大変!という親御さんも多いと思います。口をあけてくれなかったり、すぐ前にどこかに行ってしまった。そんな歯みがきが嫌いなこどもをもつママやパパの救世主になるかも?! 絵本です。

移動図書館【あづま号】による 図書の貸出し体験を行いました!



4月23日(金)に県立移動図書館「あづま号」が来村し、午前中にさくら幼稚園、午後に自然環境活用センターにて図書の貸し出しを行いました。

さくら幼稚園では、園児たちの貸し出し体験を行い、本棚の並んだバスの中や、たくさんのコンテナボックスの中からお気に入りの1冊を選び、嬉しそうに園児同士で見せ合う姿が見られました。

今回あづま号から借りた図書は、構造改善センター(北山)・生涯学習センター(大塩)・自然環境活用センター(裏磐梯)に設置しておりますので、ぜひご利用ください。



ふくしま受動喫煙防止条例

大切な家族、未来を担う子どもたちの身体を守りましょう!

令和3年4月1日より受動喫煙の防止に関する新たな条例が施行されました。

〈 目 的 〉

たばこは、喫煙者だけでなく、周囲の人の健康にも影響を与えます。県や県民、事業者、保護者など、それぞれが取り組むべきこと(責務)を定め、健康への悪影響を未然に防ぎます。

- 受動喫煙防止環境整備の取組推進
- 受動喫煙による健康影響の普及啓発

県

県民等

- 受動喫煙による健康影響の理解
- 他人に受動喫煙させないように努める

- 事業により、受動喫煙を発生させないように努める

事業者

責 務
(やるべきこと)

保護者

- 子どもが受動喫煙に会わないように努める

- 店内が禁煙である場合、そのことを表示するよう努める

飲食店

学校・
児童福祉
施設等

- 特定屋外喫煙場所(※)を設置しないよう努める

※厚生労働省令で定める受動喫煙を防止するために必要な措置が取られた場所のこと。

○受動喫煙防止対策○

①子どもや妊婦等への配慮

- 喫煙をする人は、家庭等の子ども、妊婦等が利用している場所や同室の空間及び同乗している車内で喫煙しないように努める。
- 喫煙をする人は、たばこを消した後に残るたばこのにおい、その他の残留物について、子ども、妊婦等へ配慮するよう努める。

②路上等における受動喫煙の防止

- 喫煙をする人は、受動喫煙により健康を損なうおそれが高い人が主として利用している施設の周辺の路上、通学時間帯の通学路で喫煙しないよう努める。
- 公園及び児童遊園の管理権原者や利用者は、受動喫煙により健康を損なう可能性の高い利用者への受動喫煙防止に努める。

◎5月31日は「世界禁煙デー」 ◎5月31日～6月6日は「禁煙週間」

*この機会に禁煙外来受診や他のストレス発散を考えてみましょう。

禁煙やタバコ対策、健康に関するご心配等については
保健センター(☎28-3733)までご相談ください。

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

こりってどうゆう状態？ ～こりの3大原因～

1. 筋肉は疲れると硬くなる

1日の終わりに肩こりや腰痛を感じることはありませんか？

同じ姿勢を続けたり、特定の筋肉ばかり使い続けると筋肉は酸素が不足し乳酸がたまります。すると、筋肉は硬くなりこりやだるさを感じます。



2. 血行不良は筋肉をさらに硬くする

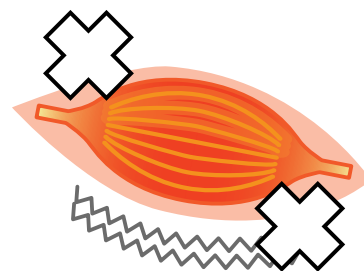
入浴やマッサージで肩こりや腰痛が楽になったことはありませんか？

血流が良くなると肩こりや腰痛も改善されることがあります。



3. 末梢神経がダメージを受けていると いつも同じところがこる

もんでも良くならない、ジーンとする、いつも同じところがこる場合は末梢神経のダメージが考えられます。疲れて硬くなった筋肉や、溜まった乳酸等の刺激によって近くを通る末梢神経は圧迫されたり、ダメージを受けたりします。



※診療所では、肩こりや腰痛などのご相談も受けております。

ウォーターベッドや低周波治療器、その他各種治療薬もご用意してますので、気軽にご相談ください。

～診療所からのお願い～

5月中旬より南東北裏磐梯診療所での新型コロナワクチン接種が始まる予定です。それに伴い、平日(月・火・木・金)の午後をワクチン接種優先の時間とさせていただきます。緊急時はその限りではありませんのでご相談ください。

〇問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

お知らせ・募集

自動車税種別割について

自動車税種別割は、県民の皆様の福祉の増進、教育等に使われている大切な税金です。納期限までに忘れずに納付してください。

○納期限

4月1日現在の所有者に課税されます。領収書に継続検査(車検)用の納税証明書がついていますので、大切に保管してください。

○納付の場所

最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、インターネットを利用したクレジットカード払い、「LINE Pay」等により納付ください。

令和3年度より「PayPay」の請求書支払いもご利用いただけます。

※クレジットカード、「LINE Pay」、「PayPay」による納付の場合、領収書及び納税証明書は発行されません。必要な方は県税部にお問い合わせください。

○減免申請

障害者手帳を所持している方のために使用する

自動車で、一定の要件に該当する場合は申請により自動車税種別割が減免されます。(申請期限：令和3年6月30日)

○問い合わせ

会津地方振興局県税部
0242-29-5261

喜多方税務署からの お知らせ

令和2年分所得税等の振替日が、次のとおり延長されました。

【申告所得税及び復興特別所得税】
令和3年5月31日(月)

【個人事業者の消費税及び地方消費税】
令和3年5月24日(月)

○問い合わせ

喜多方税務署
0241-24-5050

(音声ガイダンスに従い「2番」をお選びください)

福島さわやか行政相談 キャンペーンについて

5月1日(土)から31日(月)までの1か月間は「福島さわやか行政相談キャンペーン」期間です。

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

本村では、キャンペーン期間中に「特設行政相談所」を開設します。
お気軽に相談ください。

【特設行政相談】

○月日 5月26日(水)
○時間 午前9時30分～午前11時30分
○場所 北塩原村コミュニティセンター和室1・2

今月の予定

【納税】

・軽自動車税(全期分)
・住宅使用料(5月分)
・上下水道料金(4月分)

納税等の納入は、簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください!!

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 5月25日(火)
○時間 午前9時30分～午前11時30分
○場所 松原出張所(松原)
○行政相談委員 高橋 光秋
○問い合わせ 総務企画課
☎(23)3111

休日当番医

5月16日(日) ゆうゆうクリニック……………☎22-2111
5月23日(日) あきもと整形外科クリニック……………☎21-1515
5月30日(日) いたう眼科……………☎22-5900
6月 6日(日) 入澤病院……………☎22-0267
6月13日(日) 大竹内科……………☎22-0241

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
5月16日(日) 会津医療センター……………☎0242-75-2100
5月23日(日) 有隣病院……………☎24-5021
5月30日(日) 佐原病院……………☎22-5321
6月 6日(日) 有隣病院……………☎24-5021
6月13日(日) 会津医療センター……………☎0242-75-2100

戸籍の窓口

令和3年5月1日現在の人口
●男1,335人 ●女1,311人
●計2,646人(前月比+16)(外国人含む)
●転入26 ●転出8
●出生0 ●死亡2
●世帯数 1,103(前月比+15)

ご結婚おめでとう!

♡ 千葉 幸助(谷地)
羽根 智佳子(国見町)

お悔やみ申し上げます

笠間 ヨシノ(96歳)(廣・母)秋元
齋田 トシ子(83歳)(利和・母)剣ヶ峯



「令和3年経済センサス活動調査」のご協力について

総務省と経済産業省は、令和3年6月1日現在で、「令和3年経済センサス活動調査」を実施します。

この調査は、同一時点でのすべての産業分野における事業所・企業の経済活動状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的としており、各種行政施策や学術研究の基礎資料などに活用されます。

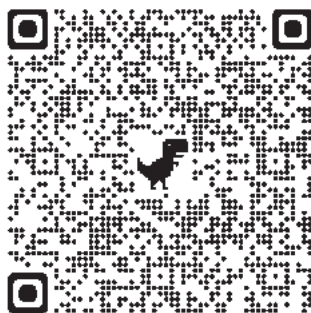
調査員から調査票が届きましたら、漏れなく記入していただき、調査員へ提出していただくか、インターネットでの回答をよろしくお願いします。

○問い合わせ
商工観光課 ☎(32)2511



裏磐梯クマ目撃MAPについて

農林課及び裏磐梯ビジターセンターに寄せられた情報をもとに、クマの目撃情報を地図上に掲載し、発信をしております。左記のQRコードから閲覧可能です。



クマ等の目撃情報がありましたら農林課までご連絡ください。

農林課 ☎(23)1334

喜多方警察署からのお知らせ

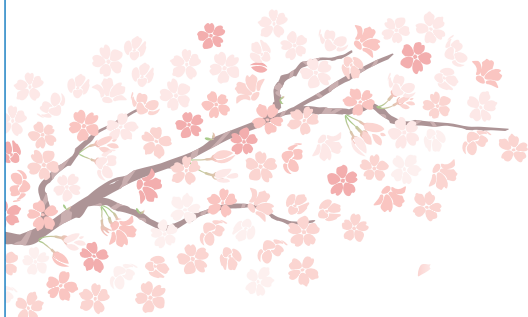
喜多方警察署管内では山菜採りによる遭難事故が相次いで発生しております。入山する際は、行き先や帰宅時間を家族に知らせる、早めの下山を心掛けるなど、十分ご注意ください。

表紙の写真

残雪の飯豊連峰と満開のオヤマザクラ

桜峠のオヤマザクラが4月24日(土)から25日(日)にかけて見頃を迎え、峠一面を薄紅色に染めました。

年々たくましく成長し、県内の桜の名所として知られるようになった桜峠ですが、昨年は新型コロナウイルス感染症対策として来場自粛を呼びかけたため、2年ぶりの観光受入となりました。桜を観に来られた方からは「今年は観に来てよかった」「圧巻の景色に心が癒された」と喜びの声が聞かれました。



文芸のひろば

北塩原短歌会

花散らす 春の嵐を 恨めしと 嘆く木々にも 新緑芽吹く 大塩 鈴木 みち子

降り出した 雨の滴を 吸う様に 青く青く りんどうの芽 大塩 鈴木 タケ子

寺坂に 可憐に咲いた 福寿草 じつと見てたら 昔を偲ぶ 大塩 五十嵐 良子

毎日が 変異ウイルス 悲しけれ じつと我慢で 青空むなし 大塩 高橋 すみ江

春になり どの庭にも 花と花 色とりどりに そつと足とまる 大塩 高橋 郁子

ジャンケンの 始めはいつも チョキだけの 女孫にパーで 笑顔をもらう 下川前 赤城 弘美

春がすみ 遠くに残雪 光りおり 風を切つては 走るトラクター 北山 武藤 敏子

新学期 外で元気に 駆け回る 児童らの楽しき 声にほつこり 北山 佐藤 裕子

つつじの木 雪から守る 囲いしが 春待ちきれず 根元に福寿草咲く 松原 穴澤 泰子

一步步 春の訪れ 感じるほ 雪の消え間に 水芭蕉みゆ 松原 佐々木 キミ子

白百合俳句会

桜東風ポニーテールの女学生 中川 幸恵

言の葉を紡ぐとしよ滝桜 鈴木 隆一郎

車椅子押して千本桜かな 武藤 敏子

ビー玉の空の色なる春休み 佐藤 信子

磐梯火山だけじゃない

～猫魔火山1,000,000年の山々～

うまやさん

厩岳山 猫魔火山を構成する山体。猫魔ヶ岳の南西に位置し、標高 1261m。100 万～ 70 万年前に形成された古猫魔火山の主山体溶岩です。古来より馬は神霊の乗り物という観念があり、磐梯山に座す磐梯明神が里に降臨した際の神馬が控える場所としてこの山が位置付けられています。磐梯吾妻修験の西道の拠点のひとつです。

雄国山 雄国沼湿原を取り巻く山体のひとつで湿原の北方に位置します。標高 1271m。100 万～ 70 万年前に形成された古猫魔火山の主山体溶岩です。

猫魔ヶ岳

磐梯火山より以前に形成された猫魔火山の最高峰。標高 1404m。雄国沼湿原の東方に聳え立ち、約 50 万～ 40 万年前に形成された新猫魔火山の中心岩体(猫魔ヶ岳溶岩)です。磐梯吾妻修験の西道の拠点のひとつです。



猫石 猫魔ヶ岳の西方にある大きな奇岩。標高 1335m。新猫魔火山の猫魔ヶ岳溶岩(40万～50万年前)の輝石安山岩です。方向によっては、大きな猫に大岩が覆いかぶさっているようにも見え、その昔、弘法大師(空海)がその法力によって化け猫を調伏させた姿という伝説があります。



自然つらら

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

春の妖精 スプリング・エフェメラル

すっかり雪が解けて、いよいよ裏磐梯にも春がやってきました。落葉樹林の林床で早春に可憐な花をつける「スプリング・エフェメラル(春の短い命、という意味)」、別名「春の妖精」が姿を見せ始めています。裏磐梯ではヒメイチゲやキクザキイチゲ、ニリンソウ、フデリンドウなど代表的な「春の妖精」をみることができます。裏磐梯ビジターセンターの展示室では「春の花コレクション」と題して探勝路でみられる花を紹介しています。散策の前に展示をご覧になって、気になった花を探しに探勝路へ出かけてはいかがでしょうか。



▲「春の花コレクション」展示



▲キクザキイチゲ