

2026
11
vol.166

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報誌

Facebookにて情報発信中
フォローをお願いします!



「もしも」に備えて、みんなで確認

～デイサービスで避難訓練を実施しました～



災害義援金
受付中

日本赤十字社及び共同募金会
では、国内災害義援金を募集
しています。
みなさまのあたたかいご協力
を、よろしくお願いいたします。

受付中の国内災害義援金

令和8年台風第25号災害義援金
令和8年8月27日からの大雨災害義援金
令和8年8月千葉豪雨災害義援金
令和8年度甲賀市の土砂崩れ災害義援金
令和8年度熊本地震災害義援金
令和6年能登半島大雨災害義援金
令和6年能登半島地震災害義援金



日本赤十字社



共同募金会



発行・編集

社会福祉法人
**北塩原村
社会福祉協議会**

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

磐梯山老人クラブ連絡協議会 グラウンドゴルフ大会

・日 時 令和8年9月25日（金）

・会 場 グリーンフィールド蛇平

★北塩原村の入賞者

男子の部 5位 小椋義正 さん

女子の部 3位 小椋三枝子 さん



磐梯町・猪苗代町・河東町・北塩原村の各老連が集まり、グラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は、102名の参加者が集い、和やかな雰囲気の中で交流を深めながら、日頃の練習の成果を発揮していました。



老連会長杯 グラウンドゴルフ大会

・日 時 令和8年10月5日（月）

・会 場 スポーツパーク桧原湖

北塩原村老人クラブ連合会の会員53名が集結し、老連会長杯グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会では男子の部・女子の部ともに熱戦が繰り広げられ、笑顔と拍手に包まれる中で、盛会のうちに終了しました。



男子の部

- 1位 二瓶紀夫 さん
- 2位 酒井作男 さん
- 3位 阿部好喜 さん
- 4位 大橋健一 さん
- 5位 佐藤守 さん

女子の部

- 1位 武井満寿子 さん
- 2位 小椋三枝子 さん
- 3位 鈴木昭子 さん
- 4位 鈴木富美子 さん
- 5位 五十嵐サト子 さん



福島県身体障がい者 グラウンドゴルフ大会

日 時 令和8年9月18日（金）
場 所 十六沼公園（福島市）

県内から78名が参加し、グラウンドゴルフ大会が開催されました。北塩原村からは5名の参加。そのうち江川アヤ子さんが女子の部にて5位に入賞しました。



赤十字奉仕団 日赤記念碑清掃

日 時 令和8年10月1日（木）
場 所 裏磐梯五色沼駐車場

秋晴れの爽やかな空の下、奉仕団員13名が参加し、記念碑の清掃活動を行いました。参加者同士の交流も深まり、奉仕の心を改めて感じる有意義な活動となりました。



家族介護者リフレッシュ日帰りツアー



今回は、秋の米沢でリフレッシュ！

in 山形県 米沢

在宅でご家族を介護している方を対象に、心身の負担軽減と介護者同士の交流を目的として実施している「家族介護者支援事業」。今回は、10月2日（金）に山形県米沢市を訪れブドウ狩り体験や物産店でのショッピングなど、リフレッシュ小旅行に行ってきました。



← 大混雑の道の駅米沢で休憩中の一枚。
ご家族へのお土産も買えて、満悦です♪

この日、台風の接近により開催が危ぶまれていたのですが、当日は見事な快晴に恵まれて無事開催となりました！

今回の旅のプランは、旬のブドウ狩り体験です。大きなブドウを自分の手で収穫しての食べ放題イベント。参加者の皆さんの楽しそうな顔をたくさん見ることでした、素敵な小旅行となりました。



↑ ぶどう園の園主の方から、収穫方法の説明を受ける参加者の皆さん。
どれを収穫しても良いとの事でしたが、目移りしてしまって、なかなか選べません…

多忙な日々を過ごされている参加者の皆さんにとって、少しでもリフレッシュの機会を提供出来ればと企画した今回の旅。
皆さんの笑顔が広がり本当に良かったです！



← 大きなブドウに
笑顔がこぼれます♪



← ご家族へのお土産は
とっても甘い巨峰♪

大募集 認知症川柳 投稿者募集

応募資格：北塩原村に在住、または勤務している方。

応募方法：お名前(ペンネーム) 年齢、行政区名、電話番号を明記のうえメール、FAXまたは手書き用紙で受け付けています。



休日相談窓口

11月14日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと介護保険の手続きや介護サービス利用などの
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

認知症川柳

このコーナーは、認知症を知る・支えるきっかけとしていただくために設けております。
「認知症」に関するエピソードや、気づきなどを五七五のリズムで表現してください。投稿いただいた作品は本コーナーに掲載させていただきます。

元の場に 戻ってみたけど ピンと来ず
(昔の山女 七八歳 蛇平)

えんがわで 芋むさぶる 老夫婦
(スズラン 八八歳 北山)

血压帳 時々忘れ 抜け歯のよう
(むかしの姉ちゃん 七九歳 早稲沢)

まだ青い 来てはだめだよ 認知どの
(ガハク 九三歳 蛇平)

いつまでも住み慣れた自宅で暮らし続けるために

「最近ちょっと大変になってきたな」と感じた時に、「もう年だからしかたないかな…」と諦めてしまう前に、困っていることや気になることを、ひとりで抱え込まずに、私達ケアマネジャーと一緒に考え、これからの暮らしへの不安を少しずつ安心に変えていきませんか?

最近、つまづいたり、転びやすくなってきたんだよねあ…



利用者の不安の例

- 足の筋力が落ちてきた…
(太ももやふくらはぎの力が弱くなり足が上がりにくくなる)
- 歩き方が変わってきた…
(歩幅が小さくなる)
- 外出する回数が減った…
- 視力が低下してきた…
- 体の調子が以前と違う…

どうして転びやすくなったのか一緒に、原因を考えてみませんか?



「できなくなったこと」だけでなく、「今できていること」にも目を向け、自分ができることを大切にしながら、環境を整えたり、福祉用具、医療、介護サービス、地域資源を活用し、小さな工夫や周囲の支えによって今の暮らしを続けられるように、一緒に考えていきましょう。

居宅介護支援係(小林・内堀) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

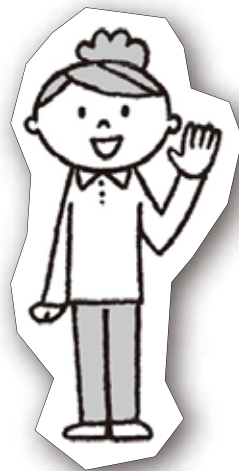
【相談者】

Sさん(仮名) 80歳 男性・一人暮らし
『部屋の掃除や片付けはできる?』

日に日に寒さが増して、ストーブが欠かせなくなってきた! ストーブを使用しているとほこりが酷くてね〜ヘルパーさん!!一緒に部屋掃除や物の片付けをしてくれる?

できます!

ストーブを使用していると、電気コードのほこりも気になりますよね!一緒に掃除をしましょうね



訪問介護係(加藤・穴澤) 0241-28-3756



敬老会



9月22日～24日まで敬老会を開催しました。今年のお楽しみ企画は「特製射的ゲーム」。福島県にちなんだ名物・名所を彩った的に、ねらいを定め、ピストルを構える表情は真剣そのものの。的を撃ち落とすと会場からは大きな拍手と歓声が沸き起こりました。昔懐かしい縁日の雰囲気、少年少女のような笑顔を見せてくださる利用者様も多く、楽しんでいただけて嬉しく思います。



さくら幼稚園

9月24日（木）さくら幼稚園のみなさんが遊びにきてくれました。園児たちの笑顔に利用者の方のみなさんも自然と満面の笑みに。世代を超えた温かい交流のひとときとなりました。



ほほえみ会



10月6日（火）ほほえみ会のみなさんがお越しくださいました。「瀬戸の花嫁」や「りんごの歌」など馴染みの懐メロに合わせた踊りにうっとり。一緒に踊ってたくさんの元気を頂きました。



11月9日～11月15日の期間は

秋季火災予防運動

住宅防火

いのちを守る10のポイント

様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はたばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。

日頃から取り組んでいただく住宅防火対策として、4つの習慣、6つの対策からなる「住宅防火いのちを守る10のポイント」を取りまとめました。

是非、ご家族の皆様で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認ください。

4つの習慣



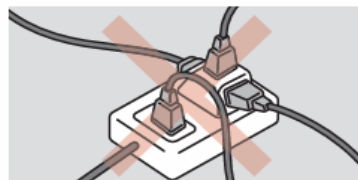
①寝たばこは絶対にしない、させない



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

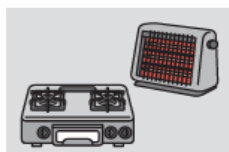


③こんろを使うときは火のそばを離れない



④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

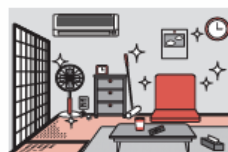
6つの対策



①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する



④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



総務省消防庁
Fire and Disaster Management Agency

お問い合わせ 喜多方消防署 TEL 22-6211 北塩原分署 TEL 32-2020

善意のひろば

R8.9.16~10.15

御遺志

吉川 琢磨 様 (北 山)
故 吉川 榮子 様

夏井 健太郎 様 (会津若松市)
故 鈴木 健一 様

ボランティア

下嶋 ゆき子 様 (蛇 平) 黒野 律子 様 (剣ヶ峯)
佐藤 えり子 様 (蛇 平) ほほえみ会 様 (大 塩)
桧原長寿会 様 (桧 原) さくら幼稚園 様 (北 山)



桧原長寿会の皆さんが社協花壇周辺の草刈りをしてくださいました。

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 11月 歳末たすけあい募金運動
- 11/10 民協定例会 (保健センター)
- 11/11 防火訪問 (桧原・裏磐梯)
- 11/12 防火訪問 (北山・大塩)
- 11/13 福島県社会福祉大会 (いわき市)
- 11/18 磐梯山老連ニュースポーツ大会 (猪苗代町総合体育館カメリーナ)
- 11/23 いきいき村民フェスティバル (北塩原村コミュニティセンター)

米寿祝

おめでとうございます!

- 11/3 遠藤 幸子 様 (北山)
- 11/14 高橋 伝 様 (北山)

ボランティア募集中!

デイサービスセンター

午前中の傾聴ボランティアや将棋相手、午後のレクリエーション時間での歌、踊りなどで交流して下さるボランティアを募集しています。

福祉の仕事相談会

日時
場所

11/18(水) 10:30~14:30

会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



ふれ合い・支え合う地域づくり

生活支援 コーディネーター

喜多方市塩川町の駒形地区での取り組み
を見学!

「こまがた元気会」



↑ 整備した野菜の無人販売所



↑ 交流の場を民家内に整備

10月13日(火) 福島県が主催した「地域活性化フィールドワークin会津」に参加し、喜多方市塩川町の駒形地区で行われている「こまがた元気会」さんの取り組みを見学させていただきました。

駒形地区では、人口減少や少子高齢化が進行する中であっても、「住み慣れた駒形で、これからも安心して暮らし続けたい」という地域の思いを大切に、住民自らが出来ることを考え力を合わせて地域をつくっていくため、活動団体を結成し活動を展開されています。今回は、その取り組みの一部をご紹介します。

■ 駒形げんき♥お助け隊とは?

令和2年から活動が始まった「こまがた元気会」では、増加する高齢者世帯の困りごとを、地域内で解決できることを目指し「お助け隊」の制度を整備しました。この制度は、地区内の高齢者の「ちょっとした困りごと」を少額の謝礼により身近な方々に解決を依頼出来る有償ボランティアとなっていて、例えば100円や300円等の金額で自宅の掃除や、ゴミ出し、草むしり等の軽微な作業の支援を受けることが出来るようになっていきます。現在12名の隊員が活動されているそうです。

