

またしおぼら

3月号

平成19年3月10日

平成19年3月1日現在の人口●男1,695人●女1,716人●計3,411人(前月比±0)●転入11●転出9●出生0●死亡2●世帯数1,079(前月比2)



「明かりを
つけましょ
ぼんぼりに」

暖かい春はすぐそこまで！一足早く裏磐梯幼稚園の子どもたちは手作り雛人形を作り、おだいりさまおひなさまになりきって…「はいポーズ！」

七段飾りの一つひとつも、子どもたちが箱から取り出して飾りつけ、「うわーきれい！」と感激の声をあげていました。



みんなでイキイキ! 「健康づくり大学」開催

温泉を利用した健康づくりを学ぶ「健康づくり大学 桜原湖キャンパス」が2月20日（火）、21日（水）の2日間、ラビスパ裏磐梯等で開催され、村民約40人、村外からは東京都や喜多方市などから12人が参加しました。

ボールを使って
体をほぐそう!

1日目は、温泉と運動を組み合わせた健康づくりや食事療法の講義を受けた後、室内運動、水中運動などを実践し、2日目には、桜原湖で湖上トレッキングやわかさぎ釣り体験、温泉入浴法実践を行いました。



いつまでも元気で過ごす秘訣は、村の資源である「温泉」「地元食材」「運動施設」「自然環境」を組み合わせた健康づくりを行うことです。村民はもちろん、村外からの参加者のこれからの健康づくりにつながる、よい機会となりました。

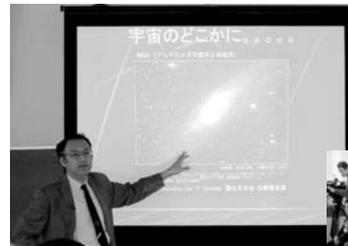


▲正しい温泉の入り方とは?

大塩小で開校記念特別授業

国立天文台助教授渡部潤一さんによる特別授業「宇宙ロマン めい王星からのメッセージ」の講演が、2月21日（水）大塩小学校で行われました。

渡部さんの、確かに興味を惹きつける語り口は子どもたちを魅了。時が過ぎるのを忘れるほど、真剣に聞き入っている様子でした。また、講演後には児童全員で宮澤賢治の「星めぐりの歌」を合唱し、渡部さんに感謝の気持ちを表しました。



▲想像しよう、
壮大なロマンを

▼夢中で聞き入る
子どもたち



▲北山長寿会役員による
寸劇『岸壁の母』

▼見えそうで見えない、
美人のお顔…



自慢の踊り・のどを披露

村社会福祉協議会主催による高齢者芸能交流会が2月28日（水）ラビスパ裏磐梯で開催され、約240人のお客さんがそれぞれの発表を楽しみました。

華麗なダンスや舞踊、堂々とした歌いぶりは、まさに「芸達者」の一言。年齢を感じさせない皆さんの発表に、会場は大いに盛り上がりました。また、特別ゲストとして裏磐梯観光大使の普天間かおりさんも登場。心に響く歌声に、会場に集まったお客さんからは大きな拍手が送られていました。

あしたのために確かな選択

第16回

統一地方選挙

1. 福島県議会議員一般選挙
■告示日/平成19年3月30日(金)
■投票日/平成19年4月8日(日)
2. 参議院福島県選出議員補欠選挙
■告示日/平成19年4月5日(木)
■投票日/平成19年4月22日(日)
3. 北塩原村議会議員一般選挙
■告示日/平成19年4月17日(火)
■投票日/平成19年4月22日(日)

村議会議員一般選挙立候補予定者説明会

日時：平成19年3月20日(火)午後1時30分

場所：北塩原村コミュニティセンターホール

※期日前投票について

1. 期 間
福島県議会議員一般選挙 平成19年3月31日～4月7日
参議院福島県選出議員補欠選挙 平成19年4月6日～4月21日
北塩原村議会議員一般選挙 平成19年4月18日～4月21日
2. 場 所
北塩原村役場 選挙管理委員会事務室
3. 時 間
午前8時30分～午後8時まで

自覚と責任をもって投票しましょう!



おくらない・もとめない・もらわない・きけんしない

北塩原村選挙管理委員会・北塩原村明るい選挙推進協議会
TEL.23-3111

平成18年度

村職員・特別職の給与のあらまし

村職員の給与や職員数の実態を広く知っていただくために
その内容についてお知らせします。

人件費の状況

四役給与を自主的に削減

平成18年度一般会計当初
予算の給与費の状況は「表
1」のとおりです。

現在、村長給料月額額の20%、助役、収入役及び教育長の給料月額額の5%削減を実施しています。（「表5」参照）

職員給与の状況

「給料」

職員給与は、「表3」・「表4」のとおりです。

なお、国家公務員の給与を100とした場合の村職員の給与水準を表す指数（ラスパイレース指数）は「88・0」と県内最低となっています。

「諸手当」

◎期末・勤勉手当

（「表1」・「表4」参照）
民間企業のボーナスに相当する手当です。

◎その他の手当

このほか超過勤務手当や扶養手当などがありますが、それぞれ支給要件に該当した時に支給されます。

（表1）平成18年度の職員給与費の状況

（単位：千円）

職員数 (A)	給与費				一人当たりの給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
69人	250,758	32,474	98,830	382,062	5,537

※平成18年当初予算に計上された額で退職手当は含みません。

（表2）職員の平均給与月額及び平均年齢の状況

（平成18年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	305,674円	43歳1月
技能労務職	263,067円	55歳4月

（表3）職員の初任給の状況

区分	一般行政職		技能労務職	
	決定初任給	採用2年経過後	決定初任給	採用2年経過後
大学卒	170,200円	183,800円	—	—
高校卒	138,400円	148,000円	131,500円	140,300円

（表4）職員の期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.40月分	0.725月分
12月期	1.55月分	0.725月分
計	2.95月分	1.45月分

※職務の級による加算措置有り。

（表5）特別職の給料（報酬）の状況

区分	給料月額		区分	報酬月額	期末手当
	減額前	減額後			
給料	村長	703,000円	報	議長	261,000円
	助役	563,000円	副議長	211,000円	給料（報酬）月額額の1.15倍の額に次の支給期別に応じた率を乗じた額 6月期 1.60月分 12月期 1.70月分 3.30月分
	収入役	528,000円	議員	190,000円	
	教育長	528,000円	酬		

※今年度も特別職の給与抑制措置を行っています。（村長20% 助役・収入役・教育長5%）

（表6）過去5年間の職員数の推移

（毎年度4月1日現在）

区分	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
職員数合計	78	71	69	67	69

（表7）職員の級別職員数の状況

○一般職

（平成19年3月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
代表的な職種	主事保健師	副主査	班長主査	班長主任主査	局長班長	課長局長	参事	
職員数	12人	13人	9人	20人	4人	7人	0人	65人
構成比	18.5%	20.0%	13.8%	30.8%	6.1%	10.8%	0.0%	100.0%

○労務職

区分	1級	2級	3級	計
代表的な職種	労務員用務員	技能員	主任労務員	
職員数	2人	1人	0人	3人
構成比	66.7%	33.3%	0%	100.0%

※労務職員は用務員・庁舎の管理等を行う職員をいいます。

お子様の個別予防接種はお済みですか？

○個別予防接種対象者のお子さんで、三種混合、二種混合、麻しん・風しん混合ワクチン又は単独ワクチンの予防接種をまだ受けていない方は早めの接種をお願いします。

○麻しん・風しん・MR（麻しん・風しん混合）ワクチン予防について予防接種法令の改正により、平成18年4月より麻しん・風しん混合ワクチン予防接種が始まりました。再び改正され、麻しんと風しんの単独ワクチンの使用が認められるようになりました。また、これまでに麻しん・風しんの単独ワクチンを受けた方も第2期の時期に混合ワクチン又は単独ワクチンを受けることができます。

●実施方法

第1期 該当年齢：1歳から2歳未満までの方

①麻しんと風しんが未接種	→ MR（麻しん・風しん）混合ワクチン1回接種	該当児保護者の方に通知します。
②麻しん接種が済んでいる又は麻しんにかかった	→ 風しん単独ワクチン1回接種	保健センターまで電話で申し込みしてください。予診票を送付します。
③風しん接種が済んでいる又は風しんにかかった	→ 麻しん単独ワクチン1回接種	

第2期 該当年齢：5歳～7歳未満（小学校就学前の1年間の期間にある者（いわゆる幼稚園年長児の者））

①麻しんと風しん両方まだ未接種・麻しんと風しん両方済んだ・麻しんまたは風しんのどちらか片方接種した	→ MR（麻しん・風しん）混合ワクチン1回接種	該当児保護者の方に通知します。
②麻しんにかかってしまった	→ 風しん単独ワクチン1回接種	
③風しんにかかってしまった	→ 麻しん単独ワクチン1回接種	

*麻しんや風しんにかかった方は単独ワクチン接種となります。
*両方ともかかってしまった方は、予防接種はできません。
*随時、対象児保護者の方には予診票を送付します。

*該当年齢を過ぎてからの接種は自己負担での接種になりますのでご注意ください。混合、単独ワクチンとも1万円程度かかります。
*個別予防接種の予診票をなくしてしまった方、また、ご不明な点等がありましたら保健センターまでお問い合わせ下さい。

■問い合わせ先 ●住民ふれあい課/健康づくり班（保健センター）…………… ☎ 28-3733

食生活改善推進委員会からの
簡単!おいしい
「ヘルシーおやつ」



スイーツ 春巻き

☆材料（約4人分）
春巻きの皮……………2枚 茹であずき……………40g
バナナ……………1本 水溶き片栗粉……………適量

- 1 春巻きの皮は1/4に切ります。
- 2 バナナは春巻きの皮の大きさに合わせて切り、レモン汁をふっておきます。
- 3 春巻きの皮の手前にバナナ、茹であずきをのせて巻きます。巻き終わりに水溶き片栗粉を塗り、しっかりととめます。

- 4 ③を天板に並べ、200度に熱したオーブンで焼き色がつくまで両面を焼きます。

【エネルギー】 80kcal
【カルシウム】 5mg
【塩分】 0g
※1人分です。

point 1 ☆おやつ春巻きです。中に入れる具は、かぼちゃやさつま芋、チーズ、チョコレートなど、いろいろと巻いてみましょう

point 2 ☆オーブンで焼くことで、揚げるよりもヘルシーです。なお、オーブントースターでもできます。

自主防災組織の説明会

■問い合わせ先
喜多方広域消防本部予防課
TEL 0241-22-6211

喜多方地方広域消防本部では、大規模災害時の初期における住民の自主的な出火防止、初期消火、被害者の救出救護、避難誘導等の防災活動を行うことが必要となることから、各地域ごとに自主防災組織の結成に向けた説明会を行っています。

この度、(財)日本防火協会の助成事業として交付された助成金により視聴覚資器材（プロジェクター一式）を購入し、自主防災組織の必要性、重要性、結成等について分かりやすく説明をしますので、多くの地域での活用をお願いします。

この事業は宝くじ助成によるものです



裏磐梯ビジターセンター通信

自然つらら



今年暖冬の影響か、雪も少なく、暖かい日が続きますね。積もった雪もだいぶ減り、雪の上にいるような木の枝が目立つ季節になりました。

その中でもひとときわ目を引くのもこの白い綿毛。じつは花芽で暖かさに誘われて顔を出しているのです。例年3月中旬ごろに見られるのですが、今年は2月上旬から見られることが出来た。これはヤマネコヤナギで裏磐梯ではこのほかヤナギの仲間を10種類ほど見ることが出来ます。また地方によって呼び名が異なる木でもあり、図鑑を引いてもいくつもの名前が出てきます。皆さんはこのヤナギをなんと呼んでいますか？

*この写真は2月25日に裏磐梯で撮影したものです。

裏磐梯ビジターセンター
☎ 32・2850



● 自然のつらら ●

老人保険の「高額医療費」制度をご存知ですか？

老人保健で医療を受けるとき、所得などに応じて、1か月に支払う自己負担額の上限が決められています。

もし自己負担額が定められた額を超えてしまった場合、超えた分が払い戻される制度。それが「高額医療費」です。

高額医療費を受け取るには申請が必要ですので、初回に限り次の書類等を持参して、住民ふれあい課または桧原・裏磐梯窓口にて申請をしてください。

(原則として、2回目以降は申請をしなくても高額医療費が支給されます。)

【必要なもの】

- 印鑑
- 保険証
- 医療受給者証
- 振替先通帳
(郵便局は除く)



1か月の自己負担限度額を調べましょう

1か月に支払った額を表にあてはめて、表の数字を超えた額が高額医療費として支給されます。

区 分	外来だけの場合 (個人ごとに計算)	外来+入院の場合 (世帯ごとに計算)
現役並み所得者※1	44,400円	80,100円 ※4(44,400円※5)
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ※2	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ※3		15,000円

計算にあたっての注意

- ◇外来は個人ごとにまとめますが、入院は世帯内の老人保健で医療を受ける人同士を合算して計算します(老人保健で医療を受ける人とそれ以外の人で合算することはできません)
- ◇病院・診療所、歯科、調剤薬局の区別なく合算します
- ◇介護保険の利用料や保険のきかない差額ベッド料、入院時の食事代などは支給の対象になりませんので、合算できません

- ※1 同一世帯に一定の所得(課税所得が145万円)以上の70歳以上の人または老人保健対象者がいる人
- ※2 同一世帯の全員が住民税非課税の人(低所得者Ⅰ以外)
- ※3 同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる人
- ※4 医療費が267,000円を超えた場合、超えた分の1%を加算
- ※5 年4回以上高額医療費を受けた場合の4回目以降の自己負担限度額

■問い合わせ先 ●住民ふれあい課…………… ☎ 2 3 - 3 1 1 3

〈申し込み・問い合わせ先〉
住民ふれあい課健康づくり班
(保健センター)
☎ 28・337333

【若狭づくり教室】
★日 時…3月28日(水)
13時30分～15時30分
場 所…村保健センター
内 容…介護予防のために無理のない運動や体操を行います。
※参加を希望される方はご連絡下さい。

【ちびっこ広場】
★日 時…3月26日(月)
9時～16時
場 所…村保健センター
内 容…親子で自由に遊ぶべ
るようにホールを開放します。
*必ず保護者同伴で来て下さい。
*時間内であれば、いつでも大丈夫です。

【いつでもランチ】
★日 時…3月26日(月)
10時～11時30分
場 所…村保健センター
内 容…おやこ遊び、おやつ
の紹介と試食、育児相談など



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

予防接種は、完全予約制です。

お電話かご来院にて予約して下さい。

予防接種は、第2、第4木曜日の小児科太田淳先生の外来日におこなっています。予約をしてからご来院下さい。予約をしていませんと、いらしても注射が出来ない場合がありますので、ご了承ください。

小児科の太田先生は、予防接種後の注意事項や次回の予防接種と時期などを詳しく説明してくれます。お気軽にご相談下さい。



毎週水曜日	第1, 3金曜日	第1, 3火曜日 第2土曜日	第2, 4火・金曜日 第1, 3木曜日	第2, 4木曜日	毎週月曜日 第1, 4土曜日 神経内科 第3土曜日 外科
大原 宏夫 医師 脳神経外科	仲野 雅幸 医師 脳神経外科	笹沼 仁一 医師 脳神経外科	伊橋 健治 医師 総合診療科 心臓外科	太田 淳 医師 小児科 心臓血管外科	

■問い合わせ先：南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

休日当番医

- 3月18日(日) ゆうゆうクリニック… ☎22-2111
- 3月21日(水) 渡邊小児科医院… ☎22-3133
- 3月25日(日) あきもと整形外科クリニック… ☎21-1515
- 4月 1日(日) いたう眼科… ☎22-5900
- 4月 8日(日) 猪俣医院… ☎22-0264
- 4月15日(日) 入澤病院… ☎22-0267

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- 3月18日(日) 佐原病院… ☎22-5321
- 3月21日(水) 県立喜多方病院… ☎22-2181
- 3月25日(日) 小野病院… ☎22-0414
- 4月 1日(日) 有隣病院… ☎24-5021
- 4月 8日(日) 佐原病院… ☎22-5321
- 4月15日(日) 県立喜多方病院… ☎22-2181

東京都杉並区

「蚕糸の森まつり」に参加します

村では「まるごと保養地協定」を締結している杉並区でのイベント「蚕糸の森まつり」に参加します。村の特産品の販売などを行うとともに、区民の皆さんとの触れあいを大切に、観光と農業の村・北塩原村をPRします。

開催日 3月25日(日) 10:00~15:00
場所 杉並区内 第10小学校校庭・蚕糸の森公園

文芸のひろば

北塩原短歌会

大塩 五十嵐良子
閉校も残り少なに我が母校
雪ん子祭りに新たな涙
大久保 五十嵐眞澄
今日採りし僅か一つの露のとう
味噌汁に浮べ香りただようふ
上川前 大竹 英子
賑やかに雛段飾りしあわせに
声かけ和みつ甘酒供える
曾原 大森カツ子
雪消えなば孫の結婚曾小学
嬉しく思うがふとこころ淋し

大久保 鈴木 君恵
雲間より東の閑染しむ冬の陽の
春待つ心短歌詠み居り
狐鷹森 宮野 玉枝
寝不足の足ふらつきで力なく
手押車の前で倒れし
北山 佐藤 裕子
今年また大きくなりし子供らの
雛を飾りて一人楽しむ
大塩 高橋 末義
今日も亦春の日射に誘われて
杖とたよりに歩幅を運ぶ
松原 穴沢 泰子
吹雪の日之夫誕生日偲びつつ
八十路の祝い燗酒供
北山 吉川 一子
バレンタイン會孫訪れジイチヤンに
可憐な姿に目がくら熱し

百百合俳句会

大塩 渡部 新一
残雪の残り少なに南しき
匂いほのかに福着草咲く
ひよーひよーと玄閣叩く雪女
せつなくもやさしく膚に雪の華
高畑かおり
暖冬やすべて狂ふと啼鳥
山本 由江
消火訓練春雪霏々と女どら
内海 伶子
春の日や茎の重石と一ツ除(こ)り
千葉 達子
九九算と唱える子供冬の道
中川 意子
雪母ねメール期待に添えず晴
佐野 雅子



第72回

裏磐梯観光大使として

シンガーソングライター 普天間かおりさん

一昨年9月に裏磐梯で行われたエコツーフェスタ2005で『裏磐梯観光大使』に任命された普天間かおりさん。毎週金曜日放送中のラジオ福島「かっとびワイド」(13:00~15:00)や全国各地でのコンサート等で、積極的に裏磐梯のPRをしてくださっています。

そんな普天間さんが2月28日(水)、村高齢者芸能交流会(P.2参照)に駆けつけてくださいました。

「裏磐梯以外での活動というのは新たな試みでしたが、村民の皆さんに日頃の感謝の気持ちを伝えたくて、今回の芸能交流会に参加しました。歌や芸能が好きな方が多いだけあって、とても熱心に私の歌を聴いてくださいましたね。ステージの上から皆さんのいい笑顔が見られたので、ほっとしました。」

「これからもっと北塩原を見て、感じて、知っていきたい」と話す普天間さん。

「どうして沖縄出身なのに裏磐梯の観光大使なの？とよく聞かれます。けれど、地元ではあたりまえすぎて気づかないかもしれない北塩原の良さを私なりに再発見し、皆さんと一緒にいいところに気づいていければ、と思います。また、こういった機会を通してもっと多くの村民の皆さんに私を知っていただいて、応援してもらいたいです。私も精一杯裏磐梯の魅力を伝えていきますので、一緒にがんばりましょう！」

と話してくださいました。

北塩原を思う気持ちは私たちと変わらない。普天間さんの眼差し、歌う姿から、それが強く感じられました。



▲普天間さんの歌声が、会場に響き渡りました

● 普天間かおりホームページアドレス <http://www.futenma.net/> ●

平成十九年十一月

北塩原村史発行

村の歴史を垣間見る
通史編・資料編
二冊一巻・全百三十ページ

*詳しくは次回でお知らせします。

■問い合わせ先
教育委員会村史編さん室
☎ 24-4316

遠藤 金子
優 キミ (幸男・母)
優 (二男・父) 大塩下区

お悔やみ申し上げます

♥ (渡部 真也 (下吉)
板橋 愛 (窪塚下町)

ご結婚おめでとう!

平成19年2月1日~2月28日まで届出分

行政相談委員 遠藤聖一郎

3月23日(金) 午前10時~午後3時
構造改善センター ☎ 24-4911

今月の納税など

今月の行政相談

上下水道使用料
国民年金

2月分
3月分

広報紙へのご意見・ご感想をお寄せください!

編集発行 北塩原村役場企画政策課

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

☎ 0241 (23) 3111 Fax 0241 (25) 7358

● ホームページアドレス

<http://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

● メールアドレス

info@vill.kitashiobara.fukushima.jp