

暮らしにプラスな情報紙

広報

きたしおばら



人の動き

※ () 前月比
2026 年 8 月 1 日現在



●人口 2,305 人 (△ 17) (外国人含む)
(男 1,172 人 / 女 1,133 人)



●出生 2 ●死亡 8
●転入 8 ●転出 19
●世帯数 1,109 世帯 (△ 9)

9月の納税

- 国民健康保険税 (3 期分)
- 介護保険料 (3 期分)
- 後期高齢者医療保険料 (2 期分)
- 住宅使用料 (9 月分)
- 上下水道使用料 (8 月分)
- 下水道受益者分担金 (2 期分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な
口座振替をご利用ください。

行政相談

日 日時 場 場所
問 問い合わせ

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

行政相談委員 高橋 光秋

日 9月24日(木)

午前9時30分～午前11時30分

場 桧原出張所(桧原)

問 総務企画課 ☎ 23-3111

SNS

観光情報
(観光課)



X (Twitter)



Instagram

地域おこし
協力隊



Instagram

村政情報
(北塩原村)



LINE

ふるさと納税

令和8年度の寄附状況は8月末現在で、
38,728,000 円をお寄せいただきました。

きたしおばら

広
報

2026. 9

Contents

- 3 第 11 回中学生台湾派遣事業
- 4 特集 みらいトーク
- 6 むらの話題
- 8 生涯学習だより
- 10 ふくしま駅伝・ふらっと事業
- 11 移住コラム
- 12 健幸プラス
- 14 保健福祉課からのお知らせ
- 16 北塩原村農業委員会
- 18 子育てプラス
食改さんのお役立ちレシピ
- 19 協力隊が行く・むらびと編集部
- 20 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ
- 21 防災係からのお知らせ
- 22 暮らしのガイド
- 25 学ぼう・食べよう・体験しよう
- 26 きたしおばら推し・文化探訪
文芸のひろば

今月の表紙 (キッズサッカー教室)

9月3日、村内幼稚園でキッズサッカー教室が行われました。それぞれのゴールをめがけて、元気いっぱいボールを追いかけて一生懸命走る園児たち。真剣な表情でボールを追う姿や、楽しそうな笑顔が印象的でした。スポーツの秋にぴったりな一枚を、今月号の表紙に選びました。

(取材 / 撮影：地域おこし協力隊 野崎)

編集 北塩原村役場

発行 総務企画課企画室

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

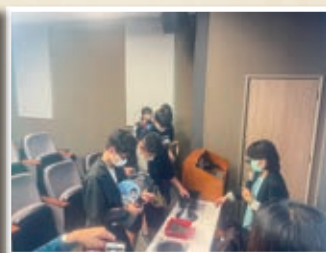
TEL 0241 (23) 3112

FAX 0241 (25) 7358

URL <https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

印刷 三洋印刷株式会社

第11回中学生台湾派遣交流事業 ～魅力いっぱいの台湾満喫～



中学生台湾派遣交流事業が実施され、第一中学校の2年生6人が、7月30日から8月2日までの4日間の日程で台湾を訪問しました。

この事業は、台湾の歴史や文化、生活習慣の違いに触れることで国際感覚を養い、将来国内外で活躍できる人材の育成を図ることを目的としており、今回で11回目の訪問となります。

7月31日には、日本語を学ぶ大学生と共に台北市内を散策し、台湾の文化や生活をより深く体験して異文化理解を深めました。

また、世界的に有名な「国立故宫博物院」や台湾最古の寺院「龍山寺」、台湾の最高学府である「台湾大学」などを見学しました。

さらに、「台湾の人気観光スポット「十分」では、天燈上げ体験を行い、レトロな雰囲気と美しい景観で知られる「九份」の見学と合わせて、小籠包や郷土料理も味わうなど、参加した生徒たちは3泊4日の日程で台湾の魅力を存分に満喫しました。

ここからは、計画づくりの話。

15 会場の声を踏まえ、村ではこれからの方向を整理しました

以下は、決まった「村の方針」ではありません。

みらいトーク！参加者の声を踏まえ、次期総合振興計画で検討する方向として村で整理したものです。



大切なものを残すために、 続け方を考える。

人口減少の抑制や移住促進には、引き続き取り組みます。そのうえで、人材、財源、時間などが限られる中、すべてを今までと同じ規模・同じ方法で続けることは難しくなります。

だからこそ、本当に必要なものを残すために、

- ・残す
- ・方法や規模を変える
- ・連携・統合する
- ・役割や必要性を見直す
- ・新たに重点を置く

という選択肢を考えます。



○ 8つの方向を支える、暮らしの土台



村で安心して暮らし続けるために欠かせない基盤です。人口が少ない、維持に費用がかかるという理由だけで、必要性を判断することはできません。

○ 計画づくりで検討する 8つの方向

① 必要な機能を残す

形ではなく「何のために必要か」から考える。



② 地域の違いと強みを生かす

歴史、背景、生活基盤が違う地域で一律にしない。でも、分断もしない。



③ 住民と来村者の 双方に良い形を考える

暮らしの良さを、来村者の満足にもつなげる。



④ この村を選ぶ人を支える

雪や不便さも含めて「ここで暮らしたい」と思う人を支える。



⑤ 村の環境を生かした 「なりわい」を育てる

農業、食、自然、観光、文化などを仕事や商いにつなげる。



⑥ 村内外の関係を結び直す

住民同士、地区同士、村と村外の人をつなぎ、関係を育てる。



⑦ 地域で動いている人・ 動きたい人を支える

「やってみたい」を、人、場所、資金、情報などにつなぐ。



⑧ 役割を持ち寄り、 対話を続ける

住民、地域、事業者、行政などが、答えが決まる前から一緒に考える。



○ 計画を考える際の判断基準

人口や観光客数などの数字も、大切な指標です。

そのうえで、村づくりを考える際の重要な判断基準として、次の暮らしの実感を大切にします。現在と未来の村民が、

「ここに住んでいてよかった」と感じられるか。

という暮らしの実感を大切にします。



○ もっと詳しく知りたい方へ

各会場の実施報告書、ビジョンマップ、全会場を横断してまとめた実施結果を村ホームページで公開しています。

次回みらいトーク！開催については改めてお知らせします。

詳しくは QR コードから ▶

問 総合企画課企画室 ☎ 23-3112



15 会場で話して見えてきた、 これからの北塩原村。

住民対話「みらいトーク！」

15 会場・延べ 79 名の声から

村では現在、これから 10 年間の村づくりの基本方針となる「第 6 次北塩原村総合振興計画」の策定を進めています。

その計画づくりに向けて、令和 8 年 7 月から 8 月にかけて、村内 15 会場で住民対話「みらいトーク！」を開催しました。

各会場では、地区の地図を囲みながら、3 つのテーマを中心に話し合いました。



こんなことを話しました

○残したいもの・大切にしたいもの

自然、景観、文化、人とのつながり など



○これから心配なこと

担い手、除雪、草刈り、移動、空き家 など



○今後あったらよいもの

交流の場、仕事、住まい、移動手段 など



※ここで紹介する内容は 15 会場で出された声を横断して整理したものです。

15 会場の声から見えてきたこと

① 担い手不足は、 すでに地域の課題です

行政区、消防団、祭り、農業、共同作業など、さまざまな場面で担い手が不足しています。



② 地域を支える役割が、 一部の人に集中しています

除雪、草刈り、水路管理、見守りなどを、これから誰が、どう担っていくのが課題です。



③ 人が減っても、 残したいものがあります

自然、景観、農業、歴史、文化、顔の見える関係など、それぞれの地区に大切にしたい価値があります。



④ 今あるものを、 もっと生かします

人、場所、施設、商品、活動など、すでにあるものを、使えるようにし、つなぎ、伝えていく余地があります。



⑤ つながり意識して 育てる必要があります

住民同士、地区同士、村と村外の人。これまで自然にあったつながりを、これからは意識して育てることが必要です。



⑥ 地域で動く人・ 動きたい人がいます

すでに活動している人や「何かやってみたい」という人を、個人の頑張りだけに任せず支えることも大切です。



こんな指摘もありました



「以前も意見を伝えたが、その後どうなったのか分からなかった」

こうした指摘が複数の地区からありました。



聞いて終わりにしない。
その後どうなったのかを伝える。
今回の対話を、計画・事業・次の対話へつなげていきます。



Topics
058/19
(水)第20回
市町村対抗福島県軟式野球大会出場報告会

村長室



9月・10月に開催される市町村対抗軟式大会に向けた村代表チームの出場報告会を村長室で行いました。

遠藤村長より、「今大会のメンバーは精鋭ぞろい。多くの村民が応援しているので頑張ってください。」との言葉と、金作監督・赤城主将へ村旗、激励金が手渡されました。

Topics
078/27
(木)

佐藤スイ子さん 100 歳を祝う

佐藤さん自宅



佐藤 スイ子さん(北山)が満 100 歳を迎えられ、賀寿贈呈式を行いました。

遠藤村長より村賀寿、長寿祝金、福島県知事賀寿が贈呈され、村社会福祉協議会の内田会長より賀寿と記念品が贈呈されました。いつまでも元気で過ごしてください。

《佐藤スイ子さんの長寿の秘訣》

- ・自分でできることは自分でやること。
- ・温泉に入ること。

Topics
068/20
(木)個人県民税優良市町村として
知事感謝状が贈呈されました

村長室



令和8年8月20日木曜日、北塩原村役場において贈呈式が行われ、会津地方振興局長から北塩原村長へ知事感謝状が手渡されました。

県では毎年、納税に関して功績のあった個人や団体等へ感謝状を贈呈しています。今回、北塩原村は個人県民税の高い徴収率が評価され、個人県民税優良村として選定されました。

このたびの感謝状の受領は、村民の皆さんの納税に対する深いご理解とご協力のたまものです。今後とも、村税の納期内納付により一層のご協力をお願いいたします。

Topics
0810/3
(土)物産展の女
～北塩原村・磐梯町・米沢市編～放送決定

©「物産展の女～北塩原村・磐梯町・米沢市編～」製作委員会

北塩原村・磐梯町・米沢市を舞台にしたテレビドラマがテレビ東京系列の放送局にて放映されます。

本村が誇る「会津山塩グルメ」や「観光地」も多数登場しますので、ぜひお見逃しなく。

◆番組概要

【主演】平祐奈、山口紗弥加

【出演】奎代和人

【放送局／放送日時】

福島中央テレビ

2026年10月3日(土) 16:00～

Topics
01

7/26
(日)

村消防団が研修を実施しました

北塩原村民体育館



7月26日(日)、北塩原村民体育館において、消防団による研修が行われ、団員54名が参加しました。消防団では毎年、消防技術の向上を目的に消防操法訓練を実施しており、当初は実技訓練を予定していましたが、雨天のため座学研修に変更されました。

研修では、北塩原分署員を講師に迎え、火災時の放水方法や消防ポンプ車の圧力調整などについて学びました。

後半には各分団に分かれて、火災現場での指揮命令や、筒先(放水口)の統制、情報伝達方法について意見交換を行い、団員同士で知識や経験を共有しました。

実際の火災現場を想定した研修を通じて、現場での連携や情報共有を含めた火災防御体制の強化が図られました。

Topics
03

8月

飛躍を願って—— 合宿激励訪問を行いました

早稲沢地区



今年も夏合宿の季節を迎え、全国各地から多くの学生たちが本村を訪れています。

標高約800mに位置するスポーツパーク松原湖や松原湖周遊道路などを活用し、涼しい気候のもと、仲間とともに高地トレーニングで汗を流しながらレベルアップを図っています。

村では合宿先を訪問し、練習に励む学生の皆さんへ激励の言葉を贈りました。

今後の大会での更なる飛躍とご活躍を心より応援しています。

Topics
02

7/29~30
(水) (木)

Ride&Fish in Kitashiobara

裏磐梯地内



シマノスクエアの協力のもと、「自転車×釣り」という村の魅力を詰め込んだアクティビティを体験するモニターツアーを実施しました。

当日はあいにくの雨となり、予定していた溪流釣りは釣り堀でのキャスティング体験へと変更になりましたが、参加者からは「1泊2日とは思えないほど充実した時間だった」と好評をいただき、裏磐梯ならではの非日常空間を満喫していただくことができました。

今回のツアーで得た貴重な知見やご意見を活かし、北塩原村・裏磐梯の新しい楽しみ方や魅力を発信・構築してまいります。

Topics
04

8/5
(水)

食改さん主催 「夏休みさくら児童クラブ食育講座」

さくら児童クラブ



北塩原村食生活改善推進員会(通称「食改さん」)が主催し、さくら児童クラブで食育講座を開催しました。児童18名が参加し、ピーラー、包丁を使い野菜の下処理を食改さんに教えてもらいながら体験し、ガスが使えなくてもできる料理として炊飯器を使った、ラタトゥイユ作りに挑戦しました。子ども達は楽しく学びながら、食改さんと一緒に作ったおいしい料理に舌鼓を打っていました。



手作りのペープサートをみんなで鑑賞しました！

先月号で制作風景を紹介した『なにをたべてきたの？』（岸田衿子・文、長野博一・絵、佼成出版社）のペープサートが完成し、8月22日のふらっと事業「癒しの絵本カフェ」で披露されました。

夏休みの図書室開放時に、子どもたちがたくさんのシャボン玉を作ってくれたので、とても色鮮やかに仕上がりました。

図書ボランティアさんの優しい語りと、随所に工夫が施されたペープサートで絵本の世界が表現され、子どもたちは楽しそうに鑑賞していました。



「もしも」に備える本を展示します

9月は防災月間になっていることから、防災関連の本を集めてみました。災害の歴史から防災食、防災工作まで一般向けから子ども向けまでいろいろな本があります。9月23日（水・祝）に開催する「ふらっとわんにゃんひろば～うちの子と考える、もしもの備え～」の会場に展示しますので、ぜひお手に取ってご覧ください。

『どっちを選ぶ？クイズで学ぶ！自然災害サバイバル』シリーズ

木原実／監修 大野直人／イラスト 日本図書センター

災害にあってしまった時は落ち着いて行動することが難しいかもしれません。この本では災害時に想定されるいろいろな場面で、どう行動するかがクイズになっています。児童書ですが、わかりやすいので大人にもおすすめです。

他にも多数展示予定です！

電話で本の予約ができます

借りたい本がある時は、取り置きをしたり順番待ちリストに登録したりすることができます。予約した本は1週間以内を目安に取りに来てください。

今月のミニ展示

生涯学習センター1階の図書室の一角には、毎月テーマを変えて本を選び、展示するミニコーナーを設けています。

今月のテーマは、「ゆったりのにびり休息のすすめ」です。

有効な休み方がわかる実用書や休日をテーマにした本を集めました。

ぜひご覧ください。

児童書えほん

児童書



『山猫マルシェへようこそ1 まほうのマーマレード』

茂市久美子／作 ゆうこ／絵 あかね書房

空き家になっていたおばあさんの家に住むことになった悠一さん。裏庭には大きな夏みかんの木があり、台所にはおばあさんのジャムのレシピが残されていました。張り切ってジャムを作った悠一さんですが、町ではちっとも売れません。悠一さんのジャムを待っていたのは別のふしぎなお客さんでした。

えほん



『ブロンテきょうだいのちいさな手づくり絵本』

サラ・オレアリー／作 ブライオニー・メイ・スミス／絵 ひびのさほ／訳 岩崎書店

さびしい荒野に暮らしていたブロンテきょうだい。後に『ジェーン・エア』や『嵐が丘』などを発表する、あのブロンテきょうだいです。きょうだいが子どものころ夢中になっていたのは、物語をつくって遊ぶことでした。想像力を働かせ、仲よく遊んだきょうだいの子ども時代は、さびしい暮らしの中でも、ささやかな幸せに満ちていたのだと思います。



令和8年度 北塩原村二十歳を祝う会



8月15日(土)に、コミュニティセンターホールにて『北塩原村二十歳を祝う会』を開催しました。今年度は、平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、該当者28名のうち19名が出席し、新たな門出を迎えました。会では、出席者を代表して田中里実さん(一中卒)が、遠藤和夫村長から二十歳の証書及び記念品を受け取りました。

村長からは、「失敗を恐れず、自分の信じる道を歩んでください。時には立ち止まり、周りの人々への感謝の気持ちも忘れずにいてください。北塩原村は、皆さんの挑戦を全力でサポートします。」と応援の言葉が伝えられました。また、中学校時代の恩師お二人も、温かいメッセージで教え子の門出を祝福しました。

最後に、誓いのことを佐藤大貴さん(裏中卒)が「故郷をこよなく愛し、諸先輩方の教えを受け継ぎ、社会人としての自覚と責任を持って、精進します。」と述べました。

会終了後は懇親会が催され、出席者は恩師や旧友と語り合いながら、和やかなひとときを過ごしていました。



村の思いをたすきに込めて ふくしま駅伝 北塩原村チームが始動

11月15日(日)に開催される「第38回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)」に向け、北塩原村チームが練習を開始しました。

今年度は、中学生5名、高校生4名、一般10名の計19名が参加。世代を超えて集まった選手たちは、村の代表として大会に臨むため、監督・コーチの指導のもと練習に励んでいます。

選手一人ひとりが日々の練習を積み重ね、仲間とともに村民の皆さんの思いをたすきにつなげます。大会当日は、北塩原村チームへの温かいご声援をよろしくお願いします。

北塩原村駅伝チームサポーター募集中！

北塩原村チームでは、選手たちの活動を応援していただけるサポーターを募集しています。経験は問いません。駅伝やスポーツが好きな方、地域を盛り上げたい方、子どもたちを応援したい方、どなたでも大歓迎です！



問い合わせ：北塩原村ふくしま駅伝参加委員会事務局（北塩原村公民館）
電話：0241-23-5236



ふらっと事業

癒しの絵本カフェを開催しました



8月22日(土)
生涯学習センター



ふらっと事業第4弾、夏の疲れを癒す1日限りのカフェが開店しました。おいしいコーヒーとパンケーキの提供のほか、手わっさの会さんのご指導による花編みチャーム作りのワークショップもあり、和やかな交流が生まれました。



次回ふらっと事業のお知らせ

「ふらっとやんにゃんひろば」

ペットと一緒に、楽しく交流しながら「もしもの備え」を考えてみませんか？

生涯学習センターのグラウンドを、犬や猫と一緒に過ごせる「わんにゃんひろば」として開放します。

当日は、ペットとの避難や防災について気軽に学べるミニ講座、備えのごはん試食会、土のう作り体験、防災資機材の展示などを行います。コーヒーを飲みながら交流できるスペースも用意します。

ペットを飼っていない方も学べる機会となっています。お気軽におこしください。



▲詳しくはこちら

今月紹介するムラビト

佐藤かをりさん (松原地域)



定年後は自然の多いところで、愛犬と元気にのびのび暮らしたいと思っていた中で、北塩原村に家を見つけて移住しました。朝食のときに窓から朝日が昇る様子を見たり、犬の散歩中に森の色が移り変わっていくのを感じたり、朝晩の涼しさを感じたり。そんな日々の暮らしの中に、幸せを感じています。

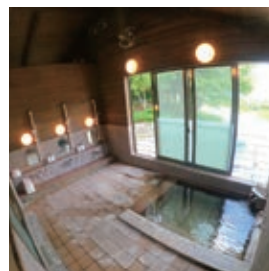
松原地域のお勧めスポット 松原ふれあい温泉「湖望」

営業時間：11 時～ 19 時
(18 時半受付終了 / 9 月時点)
※時期により営業時間変更有

定休日：木曜日
TEL:0241-34-2004

入浴料：村民 200 円・村外 400 円 (小学生は半額)

温泉があるのも松原地域の魅力！温泉に浸かると、疲れの抜け方が違います。地域の方と話をしたり、涼しい風を感じたり、心地良い時間を過ごせます。



こんなことをはじめました！

「お茶のみ処 ひょうたん屋」

**ベーキングパウダーを使わないシフォンケーキが人気。
気まぐれで和菓子も作って販売しています。**



近所の方に差し入れた「あんぱん」を「美味しい」と褒めていただいたことが、開店のきっかけです。テレビ番組「人生の楽園」に憧れ、定年後に何か出来たらいいなと製菓専門学校へ通いました。ケアマネジャーなどの仕事は経験していましたが、飲食業は未経験からの挑戦です。夫を病気で早くに亡くし、お年寄りに寄り添ってきた経験から、「添加物を入れない手作りのおいしいものを食べてほしい」という思いで、日々お菓子を作っています。



元商店だったこの場所は、地域の方が紹介してくれました。移住後から今日まで地域の支えを受けています。来店する方の声を聞き、試行錯誤を重ね、自分のできる範囲で楽しくお店を続けていきたいです。

「ひょうたん屋」

【営業】午前 9 時～お菓子がなくなるまで

【定休日】月・木曜日 【場所】北塩原村大字松原字早稲沢 527



【村からのお知らせ】

北塩原村暮らし Café 第 3 回目「お茶のみ会&直売所へ行こう」参加者募集！

早稲沢地区でお茶のみをして、野菜直売所に行くイベントです。村民も、移住者も、村に興味がある方も大歓迎。「新鮮で美味しい農産物はどこで買えるの？」という移住検討者の声から生まれた企画です。

開催日時：令和 8 年 9 月 19 日 (土) 10～12 時 (10 時集合)

集合場所：ひょうたん屋 参加費：一人 500 円 (シフォンケーキ・コーヒー代)

申込み：フォーム (QR コード) かお電話でお申込みください。

(定員 15 名・申込みメ切 9 月 17 日)

【申込み問合せ先】企画室 ☎ 23-3112



9月10日～16日は自殺予防週間です
～その心の声を、聴かせてください。～

自殺対策基本法において、毎年9月10日から9月16日は「自殺予防週間」、3月は「自殺対策強化月間」とされており、厚生労働省では期間中、電話やSNSによる相談支援体制を拡充するとともに、関係機関と連携・協働し、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。

様々な悩みが重なると、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちになるかもしれません。

こころの病気は、特別な人だけがかかるものではなく、ストレスの積み重ねなどをきっかけに、誰にでも起こりうるので、生涯を通じて5人に1人がこころの病気にかかるともいわれています。

一人で抱え込まず、相談することで少しほっとするかもしれません。悩みがあるとき・困っているときは、電話やSNSなどで相談できる窓口があります。



相談窓口の一覧はこちら↓

北塩原村 こころの相談

検索



その心の声を、
聴かせてください。

匿名でも大丈夫です。うまく話せなくても大丈夫です。
あなたの誰にも話せない思い、抱えている気持ちを聴かせてください。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら

まろうよこころ

検索



9月10日～16日は自殺予防週間です。

ゲートキーパーは「命の門番」
ゲートキーパーに
なろう！

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。誰でもゲートキーパーになることができます。悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。

声をかけることで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。その行動が、ゲートキーパーの第一歩になります。

村でゲートキーパーの養成講座を開催します【受講料無料】

●日時

11月17日（火） 14:00～15:15

●場所

北塩原村役場コミュニティセンターホール

●講師

竹田総合病院 公認心理士 佐藤 光 氏

●対象者

北塩原村にお住まいの方・お勤めの方どなたでも

●申し込み

11月10日（火）までお電話もしくは
村ホームページからお申し込みください。
お申込み・詳しくはこちら↓

北塩原村 ゲートキーパー

検索



★ここからチャレンジ！

笑顔でつながる健幸の輪

Smile
30

村民の健康づくりを紹介します。8月号 内川典子さんからのご紹介

■趣味や楽しみ、笑顔になれる時は？

お客さんと会話をして笑い合える時間が一番楽しい。

常に笑って、大笑いしています。

■健康のために心がけていることは？

朝早起きして動いています。

■健康のためにこれからやってみたいことや目標は？

自分の空いている時間があれば、山に登ったり、ゴルフをしたり、何でもやってみたい。

■ひとことメッセージ

何事にも前向きで行きましょう！

■次の方を紹介してください。

翌月をお楽しみに



小椋 洋子さん
[蛇平地区]

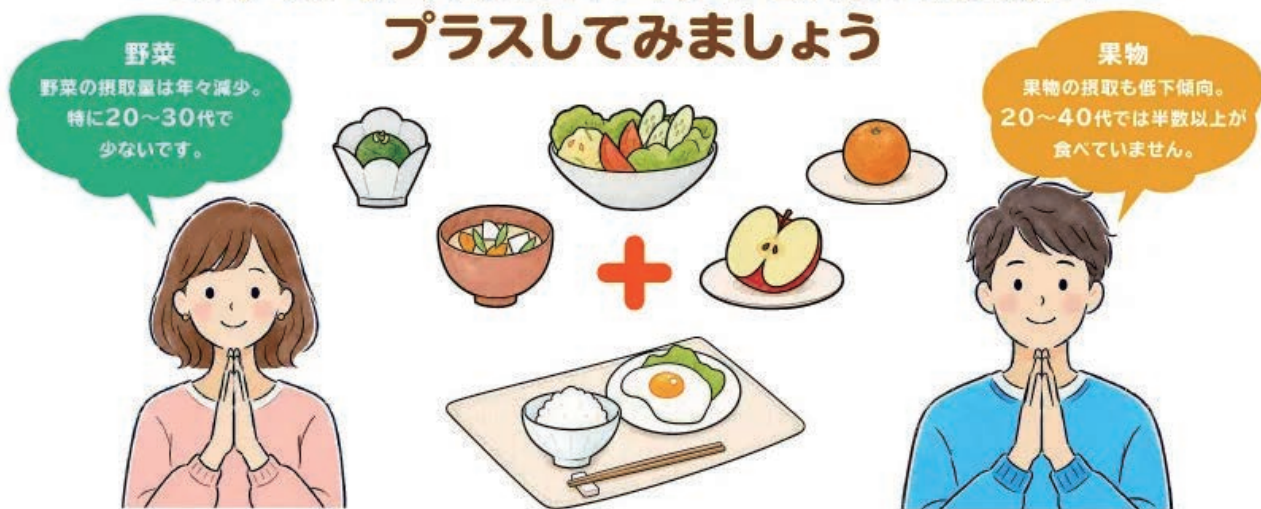
9月は「健康増進普月間」及び「食生活改善普及運動」の期間です

厚生労働省では、毎年9月の1か月間を「健康増進普及月間」および「食生活改善普及運動」の期間と定めています。国民一人一人の健康に関する理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、啓発普及活動を実施します。食事や運動、たばこ、睡眠などの生活習慣を改善することは、「がん」「心臓病」「脳血管疾患」などの生活習慣病の発症や重症化の予防につながります。自分の生活習慣を見直し、周りの人も一緒に、健康づくりに取り組んでみませんか？

1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠で「健康寿命」を延ばしましょう！

※「健康寿命」とは、人の寿命における“健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間”を意味します。

まずは毎日、あと1皿ずつ野菜と果物をプラスしてみましょう



毎日の食事に野菜や果物をもう1皿追加してみませんか。
ビタミンやミネラル、食物繊維をしっかりとり、健康的な食生活を目指しましょう。

9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です



食生活改善普及運動



厚生労働省
農林水産省

運動



意識的に今より10分多く体を動かしましょう

喫煙



受動喫煙防止に積極的に取り組みましょう

睡眠



十分な睡眠時間を確保しましょう

食事

主食・主菜・副菜をそろえた「バランスの良い食事」と「減塩」を心がけましょう

「朝食」を食べて生活リズムを整えましょう
毎日+1皿の「野菜」を食べましょう



健診結果の返却・健康測定会のご案内

村の総合健(検)診を受診された皆さまへ

10月3日(土) 9:30～15:00

10月5日(月) 9:30～11:30

10月5日(月) 14:00～15:30

10月6日(火) 9:30～15:00

下記の会場にて健診結果を返却します。

北塩原村役場コミュニティセンター

生涯学習センター

桧原多目的集会所

裏磐梯合同庁舎2階

北塩原村長寿番付

令和8年9月2日現在、令和8年9月15日時点での満年齢となります。(敬称略)

男 性			番 付	女 性		
氏 名	年 齢	行政区		氏 名	年 齢	行政区
鈴木 辰雄 落合 義美	96	大久保 朝ヶ峯	横 綱	鈴木 彦子	104	大塩中区
				赤城 トミ	102	松 原
				穴澤 サク子	102	松 原
				佐藤 ハル子	101	早稲沢 小野川
伊豆野 正雄 井上 憲 高橋 幼衛	95	下 吉 北山三区 大塩上区	大 関	山内 トミ子	100	北山一區
				佐藤 スイ子	100	北山一區
藤田 キチノ 星 ミサ子	99	大塩上区 下川前	関 脇	中川 公子	98	下 吉 北山二區 大塩下区 大塩上区
				齋藤 千里		
佐藤 磐	94	長 峯	関 脇	高橋 久野		
				星 フヂ子		
東條 録 菅沼 貢 遠藤 良雄 小椋 隆治 小椋 隆	93	下 吉 北山三区 蛇 平 小野川	小 結	佐藤 辰子 大竹 ミワ子 小椋 ハナ子	97	北山一區 上川前 早稲沢
佐藤 俊彦 長澤 光雄	92	蛇 平				
中川 智雅 加藤 實	91	下 吉 朝ヶ峯				
	90	下 吉 北山一區				

9月15日から21日は「老人週間」、また9月15日は「敬老の日」です。
多年にわたり社会に尽くしてこられた「おじいちゃん」「おばあちゃん」、ありがとうございます。
いつまでもお元気で過ごしてください。

国民健康保険資格確認書等の更新について

国民健康保険の資格確認書等は、令和8年10月1日に更新となります。

マイナ保険証をお持ちでない方に「資格確認書」、マイナ保険証をお持ちの70歳から74歳の方に「資格情報のお知らせ」を交付します。

令和8年10月1日から使用する「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は9月中旬頃に発送します。

○マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」が届きます

- ・マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方に、申請によらず交付されます。
- ・資格確認書を医療機関等の窓口に提示することで、これまでどおり受診等できます。

○マイナ保険証をお持ちの70歳から74歳の方には「資格情報のお知らせ」が届きます

- ・マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。
- ・資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。
- ・資格情報のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、何らかの事情で医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。

○マイナ保険証をお持ちの70歳未満の方は更新がありません。

- ・マイナ保険証をお持ちの70歳未満の方に既に交付されている「資格情報のお知らせ」には、有効期限がないため10月1日の更新はありません。

※有効期限が切れた資格確認書は、ご自身で裁断し破棄いただくか、不安な方は、役場本庁保健福祉課・裏磐梯合同庁舎（観光課）・松原出張所へご返却ください。

問 保健福祉課福祉係 ☎ 23-3113

〔北塩原村国民健康保険加入の方へ〕

保健福祉課からのお知らせ

「服薬のお知らせ」が届いたら、 かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください

～お薬の数が増えることで、予期せぬ症状につながることも…～

北塩原村の国民健康保険にご加入されている方のうち、複数の医療機関や薬局でお薬を処方されている方や、お薬の数・飲み合わせ等により服薬内容の確認が必要と判断された方へ、9月末頃に「お薬の服用に関する重要なお知らせ」をお送りします。

「お知らせ」が届いたときの流れ

1 かかりつけの医療機関や薬局へ

通院予定が近い病院や、相談しやすいかかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

※ご注意：自己判断でお薬を飲まなくなったり量を減らしたりすることは絶対におやめください。（市販薬やサプリメントをお使いの場合も併せてお伝えください）

2 受付・診察時にお伝えください

「お薬についての通知が届いたので相談したい」とお伝えください。

持ち物（ご相談時にご持参いただくもの）

- ・お届けした通知一式
- ・お薬手帳（複数冊お持ちの場合はすべて）
- ・マイナ保険証 または 資格確認書 等



対象者の方へお電話をおかけする場合があります

対象となった方には、本事業の委託先（株式会社 JMDC）より確認のお電話を差し上げる場合がございます。

お電話があった際は、本人確認等にご協力をお願いいたします。



通知の有無にかかわらず、 こんなことがあればご相談を

- ☐ 飲んでいるお薬の数や種類が多い気がする
- ☐ 今飲んでいるお薬が「何に効くのか」よく分からない
- ☐ お薬の粒が大きくて飲みにくい、または飲みづらい
- ☐ ついつい飲み忘れてしまい、残っているお薬（残薬）が多い
- ☐ 体調の変化や、気になる症状（ふらつき・眠気など）がある



お問い合わせについて

お問い合わせ窓口（無料専用ダイヤル）や、よくあるご質問（Q&A）等の詳細につきましては、お届けした送付書類（裏面）をご確認ください。

問 保健福祉課保健係 ☎ 28-3733

北塩原村農業委員会各委員の紹介

農業委員 ※氏名・出身地区

(任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日)



遠藤 栄一
(早稲沢)



岩田 多吉
(樟)

会長職務代理者



星 源嗣
(谷地)

会長



二瓶 睦夫
(狐鷹森)



中川 博之
(下吉)



五十嵐 大
(大塩中区)



武藤 雄治
(北山二区)

農地利用最適化推進委員 ※氏名・出身地区

(任期：令和8年7月21日～令和11年7月19日)



高畑 忠弘
(大塩下区)



武藤 正
(北山三区)



加藤 敏實
(北山一区)



佐藤 幸一
(蛇平)



佐藤 周
(早稲沢)



五十嵐 忠之
(大久保)

北塩原村農業委員会新体制へ



7月21日（火）に農業委員会委員の辞令交付式が開かれ、令和8年第4回北塩原村議会定例会で同意を得た農業委員に対し、遠藤村長より辞令が交付されました。

同日に開催された農業委員会臨時総会では、会長に星源嗣委員（再任）、会長職務代理者に岩田多吉委員（再任）が選出されました。

また、新たな農地利用最適化推進委員の委嘱についても同総会で承認され、7月27日（月）に開催された委嘱状交付式において、星会長より委嘱状が交付されました。

農業委員会委員7名、農地利用最適化推進委員6名の総勢13名の新体制で、引き続き村の農業の発展に向けて活動してまいります。なお、各委員の任期は令和11年7月19日までとなります。



農業委員の主な業務

- 農地の貸借・売買に関する審議及び許可
- 農地の転用許可へ関する意見
- 利用状況調査（農地パトロール）
- 毎月の総会及び案件に係る現地調査
- 農家相談 など

農地利用最適化推進委員の主な業務

- 農地利用の最適化のための現場活動
- 担い手への農地利用の集積・集約化
- 遊休農地の発生防止・解消
- 利用状況調査（農地パトロール）
- 農家相談 など



農業委員会は、農地法に基づく売買・貸借の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導などを中心に農地に関する事務を執行する行政委員会です。

農地の売買や貸借等の法令審議を主に行う「農業委員」と、主に農地の適切な利活用を推進する「農地利用最適化推進委員」が、お互いに連携して農地の様々な問題に取り組み、村の農業振興と農地の適切な利用に向けて活動を行っています。

子育てプラス

子育て応援パスポート (ファミたんカード) 協賛事業者を募集中！

福島県の子育て世帯が「ファミたんカード」を協賛店舗で提示すると、お店のご厚意により割引やプレゼントなど、サービスを受けることができます。

北塩原村ではご協賛いただける事業者の方を募集しています。

令和8年11月の特別企画「ファミたんスペシャル月間」にあわせて、ぜひ参加をご検討ください！

「ファミたんスペシャル月間」中は、通常よりもさらにお得な特典やデジタルスタンプラリーも同時開催しますので、家族みんなで楽しい1か月をお過ごしください。



手話のわ！

Vol. 18

～広がるやさしいコミュニケーション～

9月は防災月間です。
いざという時のために、ぜひ覚えておいてください。

逃げて！



- ①両手をグー（握り拳）にして胸の前で構え、
- ②素早く斜め上（後方）へ動かします。

【伝えるときの重要なポイント】

緊迫した表情（目を見開く、真剣な顔）で大きく表現してください。

村の公式 Youtube チャンネルで動画を公開中→



※9月23日は「手話言語の国際デー」「手話の日」です。

9月23日は、国連が定めた「手話言語の国際デー」であり、国内でも「手話の日」とされています。この日は、1951年9月23日に世界ろう連盟（WFD）が設立されたことに由来します。手話が音声言語と対等な一つの言語であるという理解を広め、誰もが共に暮らせる共生社会について考える日です。

北塩原村のホームページでは、指文字の五十音を紹介しています。ぜひこの機会に、指文字にふれてみませんか。



食改さんの

お役立ち レシピ

超簡単おやつレシピ

～炊飯器ホットケーキ～

材料を炊飯器に入れて炊飯ボタンを押すだけレシピ♪

作り方

- ①ボウルに卵と水を入れよく混ぜる。
- ②①とホットケーキミックス粉を混ぜる。
- ③②を炊飯器に入れ白米の炊飯モードで炊く。

※ボウルの周りについたタネもゴムベラで、キレイにとる。

材料：作りやすい分量

ホットケーキミックス粉… 200 g
たまご…………… 1 個
水…………… 150cc

※ホイップクリームやジャムを添えてもおいしいです。

レシピ考案
大橋奈奈さん（曽原）



「骨粗しょう症予防教室」を開催します！

日時 10月27日（火）10時～12時
場所 保健センター

詳細は9/25に区長便で配布されるチラシをご覧ください。



プロフィール

名 前 なかむら ひろし
中村 寛

ミッション **創業支援・事業承継**

10 月末で卒隊となります

令和5年 11 月、「カヌーが学べるキャンプ場をつくりたい」という夢を抱いて埼玉県から移住し、間もなく3年になります。

商工会で創業・事業承継の支援を行いながら、今年はカヌーガイドとしてツアーも始めました。振り返れば、この思いは一度もブレませんでした。

3年間で学んだこと

この3年で学んだのは、与えられた仕事をこなすのではなく、自分事として考え動くこと。そして自分を信じ、目標に向かってやり抜くことの大切さです。多くの出会いが、私の価値観を変えてくれました。

これからやりたいこと

カヌー舎湖日和
ホームページ▶

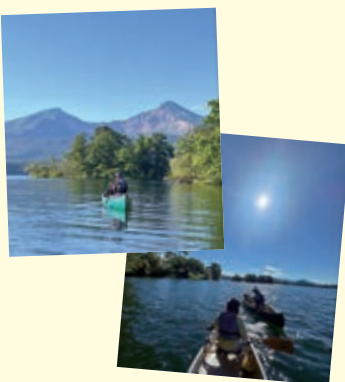


カヌー舎湖日和
Instagram▶



11 月からは、村民として「カヌー舎湖日和」のガイドを続けていきます。「カナディアンカヌー×北塩原村」でしか味わえない体験価値を広めていきたいです。特に村の子どもたちに、自然と歴史文化を通じて、この村を誇りに思ってもらえたら嬉しいです。

「人をつなぐ」「自然とつなぐ」「未来へつなぐ」。この言葉を胸に、これからも歩いていきます。



地域とのつながり



消防団、大塩川前神楽保存会、歴史サポーターズでの活動、地域の行事に参加させていただく中で、たくさんの方と出会い、自分自身も人と人をつなぐ役を担えるようになりました。気づけば、この村で暮らしていくために手を貸してくれる方や仲間ができていました。本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

公募記事連載コーナー むらびと編集部

あなたの原稿を掲載してみませんか？

皆さんの原稿を
お待ちしております



成人セミナー 参加者募集

身近な税のお話し～相続税などのアレ・コレ～

身近な税、特に誰でも関係する相続税などを中心とした講話です。お気軽にご参加ください！

日時 10月27日(火)
午前10時～11時30分
会場 生涯学習センター 多目的ホール
講師 内藤 恒久 先生
(東北税理士会 喜多方支部長)
申込 9月17日(木)～10月23日(金)
下の2次元コードからお申し込みください。

定員 先着30名
費用 無料
問合せ 村公民館 (0241-23-5236)
※詳しい情報は村 HP に掲載しています。

申込2次元コード



村民ハイキング 参加者募集

秋の絶景を歩こう！ ～吾妻小富士と樋沼をめぐる自然散策～

日時 10月17日(土) ※小雨決行、荒天中止
出発 村役場 7:30 → 生涯学習センター 7:40
→ 裏磐梯合同庁舎 8:20 → 浄土平到着
11:00～散策(吾妻小富士、樋沼など)～
浄土平出発 14:00 → 帰路

費用 500円(保険料など)
定員 先着25名
申込 9月17日(木)～10月9日(金)
下の2次元コードからお申し込みください。

問合せ 村公民館 (0241-23-5236)
※持ち物など、詳しい情報は村 HP に掲載しています。

申込2次元コード





南 南東北裏磐梯診療所
当 休日当番医
救 第二次救急当番医
薬 休日当番薬局

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

平日 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)
午後 1:30 ~ 4:30 (受付 午後 1:30 ~ 4:30)
※第1木曜日の午後は松原診療所、第2木曜日の午後は訪問診療のため医師不在
土曜 午前 9:30 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)

南東北松原診療所 ☎34-2009

第1木曜日 午後 1:30 ~ 4:00

9 ~ 10月

※かぜ症状、発熱などで受診希望の際には、受診の仕方についてご案内しますので、
まずはお電話でご相談ください。

※診療予定は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
9/6	7	8	9	10	11	12
当 みつはし医院 ☎ 21-1311 救 有隣病院 ☎ 24-5021 薬 クオール薬局せきしば店 ☎ 21-1223	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・訪問	南 荒川院長	臨時休診
13	14	15	16	17	18	19
当 山田産婦人科医院 ☎ 22-3032 救 会津医療センター ☎ 0242-75-2100	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	休診
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
当 ゆうゆうクリニック ☎ 22-2111 救 佐原病院 ☎ 22-5321 薬 おぐに薬局 ☎ 21-9669	当 あきもと整形外科クリニック ☎ 21-1515 救 有隣病院 ☎ 24-5021 薬 葵調剤薬局喜多方店 ☎ 21-1785	当 いとう眼科 ☎ 22-5900 救 会津医療センター ☎ 0242-75-2100 薬 ふじき薬局 ☎ 24-3121	当 入澤病院 ☎ 22-0267 救 佐原病院 ☎ 22-5321 薬 さくら薬局喜多方店 ☎ 21-1751	南 荒川院長	南 荒川院長	南 荒川院長
27	28	29	30	10/1	2	3
当 大竹内科 ☎ 22-0241 救 有隣病院 ☎ 24-5021	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・松原	南 荒川院長	※診療所にお問い合わせください。
4	5	6	7	8	9	10
当 小野クリニック ☎ 22-0414 救 佐原病院 ☎ 22-5321 薬 クオール薬局せきしば店 ☎ 21-1223	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・訪問	南 荒川院長	※診療所にお問い合わせください。



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

こむらがえりについて

こむらがえりとは、自分の意思とは関係なく、筋肉が異常に収縮し、けいれんを起こした状態のことをいいます。ふくらはぎに多くみられますが、足の裏や指、ふとももなど身体のだこでもつる可能性があります。運動中や就寝中に発症することが多く、また、年齢とともに起こりやすくなります。

こむらがえりの原因

夏の時期に起こるこむらがえりの主な原因は、水分・ミネラル不足です。ナトリウム・カリウムなどのミネラルは筋肉の正常な機能に不可欠であり、発汗や脱水によりミネラルのバランスが乱れ、筋肉がつりやすくなります。他の原因としては、筋肉の疲労、血管の循環不全などが挙げられます。

こむらがえりの予防

●十分に水分補給をする

こまめに水分を摂取することが大切です。特に運動後や暑い時期の就寝前は、のどが渇いていなくても水分を摂りましょう。汗をかいた時には、スポーツドリンクやO.S-1などがおすすめです。水分だけでなく、ミネラルも一緒に摂取できます。アルコールやカフェインの過剰摂取は避けましょう。

●身体を冷やさない、入浴する

冷房の効いた部屋にしていると、筋肉への血流が減少して、けいれんが起こりやすくなります。身体に直接冷房が当たらないように上着やタオルなどを使用したり、風向きを調整したりして、身体が冷えないように工夫しましょう。入浴は血液の循環を良くするのに効果的です。

当院では、こむらがえりに対して、漢方薬（芍薬甘草湯）を取り扱っております。こむらがえりでつらい思いをしている方は、お気軽にご相談ください。

問 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

新しい防災気象情報が
スタートしています

大雨のとき、 防災無線が鳴ったら まず『自分の地区の状況』を確認！



レベル4 土砂災害危険警報

= 村全体が同じ危険度とは限りません

警報が出たら、今いる場所の危険度を確認しましょう。

1 土砂キキクルで確認

自分の地区の危険度を見る

気象庁のウェブサイトで、
今いる場所の危険度を確認できます。



土砂キキクル
QRコード



2 雨の動きを確認

これからの雨の強さ・降り方を見る

テレビや雨雲レーダーで、
今後の見通しも確認しましょう。



高齢者世帯などは早めの避難を

声掛けなど、地域の助け合いも大切です。



3 村からの情報を確認

必要に応じて早めに行動する

防災無線やテレビ、村公式LINEなどで、
避難情報や避難の呼びかけを確認しましょう。



村の放送は2段階

最初の放送

警報の発表



次の放送

**危険な地区の
補足放送**

確認手段



雨雲レーダー



テレビ



村公式LINE

すぐにチェック！

総務企画課 防災係 ☎ 23-3111

を確保し、障害者の雇用の促進を図ることを目的とした「障害者就職面接会」を下記の内容で開催します。

- 日** 10月16日(金) 13時～16時
場 会津アピオスペース 展示ホール
(会津若松市インター西90)
他 参加予定企業 30社程度
問 ハローワーク会津若松
専門援助部門(部門コード45#)
☎0242-26-3333

住民向け成年後見講座のお知らせ

成年後見制度は、認知症や障がいなどにより判断力が十分でない方の財産や権利を守るもので、創作劇とトークセッションの2部構成による住民向け講座を開催します。

戦没者等のご遺族の皆さまへ 「第十二回特別弔慰金」のご案内

戦後80周年に当たり、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給します。

支給対象者

令和7年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に以下の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面 27万5千円(5年償還の記名国債)

国債の償還金は、令和8年から毎年1回償還日(4月15日)以降に、年5万5千円ずつ支払いを受けることができます。

償還金の支払いを受ける場所は、請求手続きの際に、ご希望の郵便局等を指定していただきます。

請求期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日まで

(この期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。)

請求窓口 北塩原村住民税務課(申請書等は窓口で配布します。)

☎ 福島県 ☎ 024-521-7166

暮らしのガイド

- 日** 日時 **場** 場所 **内** 内容 **費** 費用
他 その他 **申** 申込 **問** 問い合わせ

電話・FAX 024-983-1848
メール jaccw_fukushima
@ybb.ne.jp



申込みはこちら→

令和8年度障害者就職面接会 (会津若松会場) 開催のご案内

就職希望の障害者と求人企業が一堂に会し、数多くの面接の機会

お知らせ

行政相談月間

9月1日(火)から10月31日(土)までの2か月間は「行政相談月間」です。

行政相談委員は電話などでも相談に応じていますが、当該期間中は次の場所で「特設行政相談」を開設しますので、お気軽にご利用ください。

【特設行政相談】

- 日** 10月1日(木)
場 9時30分～11時30分
場 北塩原村コミュニティセンター 集会室4
問 総務企画課総務係 ☎23-3111

介護に関する入門的研修の 開催について

- 日** 10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)の4日間
午前9時30分～午後3時30分(又は午後4時30分)
場 会津若松市北会津保健センター 965-0111 会津若松市北会津町下荒井字矢倉林1番地
内 介護に関心を持つ介護未経験者が介護の基本的な知識や技術を学べる研修

対象 介護に関心を持つ介護未経験者の方

定員 各会場20名(先着順)
※参加料無料

申込方法 ①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上、電話・メール・FAX・QRコードのいずれかの方法でお申し込みください。

申込締切日 9月25日(金)まで

申 問 一般社団法人福島県介護福祉士会

史・文化・自然など、地域の特徴を表現した作品を広く募集しています。

応募作品の中から選ばれた最優秀賞(国土交通省への提案デザイン)には、賞金として10万円を贈呈いたします。

会津地域にお住まいの方に限らず、どなたでも応募できますので、みなさんの応募をお待ちしております。

■募集締め切り 10月15日(木)
■応募方法 特設ホームページにアクセスいただき、応募フォームからご応募ください。※応募に関する詳細は募集要項をご確認ください。

問 総務企画課企画室

☎23-3112

会津総合開発協議会 事務局

☎0242-24-6312



会津ナンバー
特設ホームページ



問合せフォーム

イベント

福島県内水面水産試験場 第28回参観デー

福島県内水面水産試験場において一般開放イベントを開催します。

調査研究や淡水魚の魅力に触れられる機会ですので、ぜひご来場ください。

日 10月3日(土) 10時～15時半

内 ●試験研究内容の紹介や
機材の公開・体験

●漁協による魚料理の提供
※荒天時にはイベントは中止になる場合があります。

場 問 福島県内水面水産試験場
(猪苗代町長田字東中丸34
47番の1)
☎0242-65-2011

さまに知っていただくため、裏磐梯観光大使である写真家・中村征夫氏より寄贈いただいた写真パネルの貸し出しを実施しています。

これまで、交流自治体である東京都杉並区や東京都青梅市で写真展を実施し、大変好評をいただきました。

9月以降からは、村内事業者なども対象に写真パネルの貸し出しを実施しますので、希望される方はぜひお問い合わせください。

問 観光課 ☎32-2511



詳細はこちら→

募 集

12月開講 職業訓練のご案内

■訓練生募集

内 募集コース

- ・テクニカルオペレーション科
12名(機械CAD・生産サポートコース)
- ・電気設備技術科 15名
(電気設備技術コース)

■訓練期間(6か月間)

2026年12月1日(火)～
2027年5月28日(金)まで

■対象者

公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方

■募集期間

2026年9月10日(木)～11月11日(水)

■選考日 2026年11月13日(金)

費 無料

申 最寄りのハローワーク

またはポリテクセンター会津

問 ポリテクセンター会津 訓練課

☎0242-26-0520

10月15日締切です! 会津版「図柄ナンバープレート」の デザイン募集中!

会津地域の17市町村では、自動車用の「会津版図柄ナンバープレート」を導入に向け、会津の歴

◆会場①

日 10月23日(金) 13:30～15:25

場 会津若松市文化センター
(定員200名)

◆会場②

日 10月24日(土) 13:30～15:25

場 金山町民体育館
(定員100名)

申 10月16日(金)まで
(いずれかの会場申込みに限ります)

申 問 会津権利擁護・成年後見センター

☎0242-23-7258

保健福祉課 ☎23-3113



詳細はこちら→

肝炎専門医・病院の 管理栄養士によるお話と交流会

B型やC型肝炎についての講演会です。講演後は、講師を交えての交流会を行います。

日 11月8日(日)

13時30分～15時30分

場 会津保健福祉事務所会議室

費 無料

対象: B型・C型肝炎と診断されている方とその御家族等

講師: 竹田綜合病院肝臓専門医
若林博人副院長
管理栄養士

遠藤美織栄養科長

締切: 10月23日(金)まで

申 問 会津保健福祉事務所

医療薬事 ☎0242-29-5511

中村征夫氏写真パネルの 貸し出しをしています!



「～日本の湖水地方～北塩原村・裏磐梯～」をもっと多くの皆

税について考える

vol.53

【入湯税編】

皆さんが温泉を利用する際に納付する税金に入湯税があります。普段気にすることなく納付していますが、詳しくご存じでない方も多いのではないのでしょうか？今回は、入湯税について掲載します。

Q 入湯税って何？

A 入湯税は、鉱泉（温泉）浴場所在の市町村が課税する目的税で、環境衛生施設、観光施設、消防施設などを整備する費用に使われます。

税額は、各自治体で決定しており、北塩原村では次の税額を徴収しています。

- 日帰りの入湯客
1人につき1日 75 円
- 宿泊を伴う入湯客
1人につき1泊 150 円

Q 誰がどうやって支払うの？

A 温泉利用者が入浴施設へ支払います。（宿泊料等に含まれている場合もあります。）

入浴施設の経営者（特別徴収義務者）は、利用客数や入湯税額をまとめた申告書を作成し、市町村へ申告するとともに、温泉利用者から徴収した入湯税を村に納付します。

Q 入湯税がかからない事もあるの？

A 共同浴場（社員寮などで日々利用する浴場など）、一般公衆浴場（一部の銭湯など）、足湯や年齢が12歳未満の方は非課税となります。このほか、学校行事で温泉施設を利用する場合は、申請により課税が免除されます。

また、市町村の条例において非課税となる施設等が定められている場合もあります。

特別徴収義務者の方へ

前月分の申告納付期限は、翌月15日です。遅れずに申告納付をお願いします。

また、申告人数を確認するため現地に帳簿などの調査をさせていただく場合がございます。その際は、事前にお知らせを送付しますので、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ

住民税務課 ☎ 23-3114

喜多方消防署からのお知らせ

稲わらの焼却に注意



屋外での焼却行為は、一部の例外を除き原則禁止されています。やむを得ず実施する場合は、風の強い日を避け、必ず消火準備と立ち会いを徹底して下さい。

問 喜多方消防署

☎ 22-6211

北塩原分署

☎ 32-2020



お願い

残暑の熱中症予防について

9月でも最高気温が30度を超える真夏日が多くみられ、熱中症になりやすくなります。

また、夏バテなど体が疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

天気予報や暑さ指数を参考に、気温が高い日や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

【熱中症予防のポイント】

- 暑さ指数 (WBGT) を確認しましょう。
環境省の熱中症予防情報サイトで毎日確認できます。
- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けけない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめに水分補給を
喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに
- ふくしま涼み処の活用

※詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

環境省の熱中症
予防情報サイト



福島県 熱中症予防

検索

問 保健福祉課 保健係

☎ 28-3733

お誕生おめでとう (令和8年8月1日現在)

・関 □ 凧 (男・隆志/楓) 曾原

お悔やみ申し上げます (令和8年8月1日現在)

- ・五十嵐 和子 (95歳) (幸司・母) 谷地
- ・鈴木 房子 (92歳) (榮一・妻の母) 大塩下区
- ・伊関 明子 (71歳) (和郎・妻) 剣ヶ峯
- ・鈴木 ひより (25歳) (英司・子) 松陽台
- ・五十嵐 好江 (93歳) (好則・父) 上川前

健康相談 こころの	日にち	時間	内容	場所・問い合わせ
	10月6日(火)	午後1時30分 ～3時30分	心の健康相談	会津保健福祉事務所 ☎ 0242-29-5275
	11月20日(金)	午後1時30分 ～3時30分	うつ病家族教室	

村内の空間放射線量の測定値について (令和8年8月)

地区別	北山地区 (役場本庁前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯台庁舎前)
測定日			
8月21日	0.049	0.081	0.050
8月7日	0.047	0.086	0.051

問 住民税務課 ☎ (23) 3114

学校別	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
測定日						
8月21日	調整中	調整中	0.093	調整中	調整中	0.105
8月7日	調整中	調整中	0.088	調整中	0.100	0.117

問 教育委員会教育係 ☎ (23) 5237

※測定方法：リアルタイム
線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射線測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射線測定マップ

で検索

https://fukushima-
radioactivity.jp/pc/



きたしおばらで

学ぼう 食べよう 体験しよう



01

道の駅裏磐梯

道の駅裏磐梯 2026 秋祭り開催

来年30周年を迎えるイベントとして10/10(土)11(日)秋祭りを開催します。たくさんの皆様のお越しをお待ちしています！



営 9:00～17:00
休 なし
☎ 33-2241

02

裏磐梯物産館

レンタサイクル好評レンタル中！

5月より増車してありましたレンタサイクルも、多くのお客様より大変ご好評をいただいております。

また、専門のスタッフによる点検や修理も行っております。

お気軽にお申し付けください。



営 9:00～17:00
休 4/18～11月中旬 無休
☎ 32-3751

03

裏磐梯サイトステーション

レンゲ沼・中瀬沼探勝路では、今シーズン月イチ程度のペースでツキノワグマの出没が報告(6月18日の展望台付近での事例では、ヤマグワの木の上で実を食べる姿が目撃)されております。当館にてクマ鈴のレンタル・販売を行っております。トレッキングに際しては皆様の安全確保のため音の出るものの携帯をお願いします！



営 9:00～17:00
休 水曜日(9月23日(祝)は開館し、翌24日(木)は臨時休館となります)
☎ 32-2411

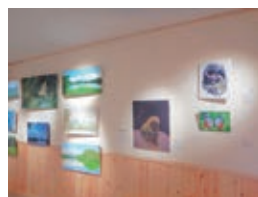
04

裏磐梯ビジターセンター

企画展「アートツーリズム展」

裏磐梯ビジターセンター企画展示室にて、「杉並区×北塩原村×阿佐ヶ谷美術専門学校 アートツーリズム展 ～ふたつの風景からうまれるもの～ in北塩原村」を開催します。

学生が北塩原村を訪れて感じたことを基に制作した作品が展示されます。ぜひご覧ください。
期間：9月26日(土)～10月25日(日)
観覧無料。



▲昨年度の様子

営 9:00～17:00
休 火曜日
☎ 32-2850

05

裏磐梯観光協会

小野川不動滝の横にある社が再建されました！

北塩原村の名所「小野川不動滝」に佇む、ほころ(社)が再建され、8月22日に神事が執り行われました。1987年頃に小野川地区の住民らが建立した社は、大雪の影響で倒壊していましたが、このたび美しい姿を取り戻しました。滝とともに、ぜひ参拝してみてください。



営 9:00～17:00
休 なし
☎ 32-2349

06

磐梯山ジオパーク協議会

ジオガイドと巡る裏磐梯！みずウオークで自然の魅力を再発見

7/18開催の「うつくしま・みずウオーク2026 きたしおばら大会in裏磐梯」の「まなぶんコース」に帯同しました。ガイド解説を聞きながら曲沢沼～大沢沼の豊かな自然を巡り、地域の魅力を再発見。参加者の皆さんと共に裏磐梯の歴史や地形の面白さを深く感じる一日となりました。



営 9:00～17:00
休 土・日・祝日
☎ 32-3180

広報担当者が選ぶ！
今月の1枚

#きたしおばら推し

Instagramで「#きたしおばら推し」をつけて、まちなみや自然、食、体験などの北塩原村の魅力をぜひ発信してください！

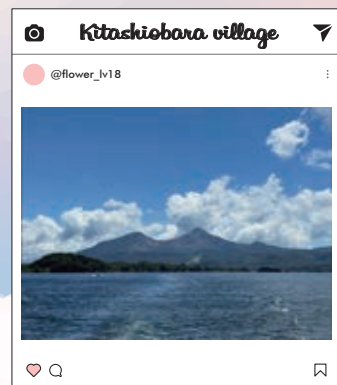


広報担当

今月の「きたしおばら推し」は、大型観光船「あづ丸」からの一枚。素敵な写真をご投稿いただき、ありがとうございました！約35分の桧原湖上クルーズでは、デッキから開放感たっぷりの景色を楽しめ、磐梯山の荒々しい爆裂口も望むことができます。ぜひ秋は、湖上から紅葉をお楽しみください。



詳細はこちら



文化探訪

【第30回】百貫清水

先月号で紹介した「小野川不動滝」の源流部、^{ひゃっかん しみず}「百貫清水」の観察に行ってきました。この日は出発ポイントからアサギマダラ、デコ平湿原、オオシラビソ、ブナ林などの自然観察をしながら約1時間で到着しました。澄んだ水面を観察すると水が変則的なリズムで白砂の中から勢いよく湧き出る様子を見ることができ、何とも不思議で飽きずに眺めていられます。長柄杓が解説看板に掛

けてあったので水が湧き出すポイントから汲んで飲むと程よい冷たさでした。江戸時代の地誌『会津風土記』に記された名前の由来「不_レ換_一百貫」*は十分にうなずけるものでした。森の中にあるこの湧水は少なくとも350年以上前には存在が知られ、今もなお清らかな水を湛えています。ここは水環境のことはもちろん山や森の環境、恩恵を受ける人間の営みの歴史を考えることができる場所でもあるのだなと改めて感じました。

※銭貨1,000枚を一貫といいます。ただ、この場合は金額そのものではなく「非常に価値があることのたとえ」としておいた方が良いでしょう。



【写真】長柄杓で湧き出す水を汲んでみました！

文芸のひろば

北塩原短歌会

磐梯山 緑豊かな 湖沼群 悲惨な事故も 観光地と化し
北山 武藤 敏子

甲子園 頑張る球児 はつらつと 勝っても負けても 清々しかな
北山 佐藤 裕子

帰省する 人で賑わう 墓参り 空に架かる 虹も出迎え
大塩 鈴木 みち子

枯れ堰きに 水の流れる 音のする 昨日の雷雨 音の贈り物
大塩 鈴木 タケ子

今日も又 暑い日差しが 照りつける 夕暮に吹く そよ風嬉し
大塩 五十嵐 良子

お盆には 孫子集いて 墓参り 虫に囲まれ 合掌する
大塩 高橋 みす江

短歌友と 手に手をとって 楽しんで 見る物聞くこと 珍しく新鮮に
大塩 高橋 郁子

白百合俳句会

昼寝覚玄関前の置野菜
中川 幸恵

五葉松松の青葉の葉摘みかな
鈴木隆一郎