

# またしおぼら

2 月号

平成19年2月10日

平成19年2月1日現在の人口●男1,693人●女1,718人●計3,411人(前月比▲7)●転入7●転出10●出生2●死亡6●世帯数1,077(前月比▲4)



今年の豊作を願って...

## だんごさし



「おばあちゃん、丸めるの上手だね！」

村内の各幼稚園では1月12日(金)、長寿会のおじいちゃんおばあちゃんと一緒にだんごさしを行いました。

このうち北山幼稚園では、だんごさしの由来を学んだあと、白、赤、緑、黄色のだんごや様々な形のだんごをつくりました。野菜や動物の形のだんご作りに園児たちは夢中！色とりどりに出来たたくさんのだんごを、ミズキの枝に飾り付けていました。

だんごさしの後には、お礼にと園児たちが合唱と合奏を披露。また、みんなでレクリエ



お礼の合奏！上手にできました

ーションをしたり、お昼にはだんごや長寿会皆さん手作りの豚汁で会食をし、笑顔でいっぱいの日となりました。

### だんごさし...

商売繁盛、五穀豊穡、無病息災を願い、米粉で作った赤や黄色のだんごをミズキの枝に飾り付ける、小正月の行事。

# ～ 海の子 山の子 スキーツアー ～

村といわきの小学生がスキーで交流



▲滑って…転んで…助けられて！

2日目は、裏磐梯猫魔スキー場でアルペンスキーを体験。村の子どもたちがいわきの子どもたちと交流を深める姿がほほえましく映りました。最後にはいわきの子どもたちも全員滑れるようになり、楽しい活動となりました。子どもたちは、夏と冬の交流を通じて、友情を深め、別れを惜しんでいました。

いわき市との交流事業が1月11日（木）・12日（金）に休暇村磐梯高原と裏磐梯猫魔スキー場において開催されました。

この交流事業には、いわき市立大野第一・第二小学校5年生20人、本村小学5年生32人のほか、両市村の引率者、指導者合わせて78人が参加しました。

1日目は歩くスキーを体験し、晴天の中指導者から動物の足跡や樹木、植物などの話を聞きながらスキーを楽しみました。



## 『初顔合わせ2007』に 普天間かおりさん出席

新年を迎え、村コミセンホールで行われた『初顔合わせ2007』に裏磐梯観光大使の普天間かおりさんが出席しました。

「全国各地のコンサートなどで、北塩原村の魅力をPRしていきたい」とあいさつをした普天間さん。来賓客と共に、今年の抱負を語り合っている様子でした。



▲高橋村長らと鏡開きを行う 普天間さん（一番右）

## 農業委員会 建議書を提出

北塩原村農業委員会は農政の持続的発展や農家所得向上のため建議書をまとめ、1月30日（火）に大竹良幸委員長、小椋政廣委員が村長に提出しました。

建議書では、環境保全型農業の推進に向けた支援や認定農業者等の経営確立支援策の確立などを強く要望しています。



▲高橋村長に建議書を手渡す大竹委員長

③ 広報きたしおばら

# 確定申告の 相談の時期です

国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーでは、画面の指示にしたがって金額等を入力することにより、確定申告書・決算書・収支内訳書を作成することができます。このコーナーで作成した申告書等は、そのまま税務署に提出することができます。

国税庁ホームページで所得税の確定申告書等が作成できます。

住民税、所得税は2月13日（火）から3月15日（木）までの間、役場をはじめ村内各会場で申告相談を実施しています。詳しくは、先に区長便にて配布したチラシ「平成19年度住民税（村・県民税）の申告について」、または村ホームページをご覧ください。

住民税・所得税の  
申告期限は  
3月15日（木）

消費税の課税事業者には該当する個人事業者の方は、平成19年4月2日（月）までに、平成18年分の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成して所管の税務署に提出するとともに、申告期限と同じ日までにその消費税及び地方消費税額を納付しなければなりません。平成18年において課税事業者となる方は、次のとおりです。

- ①平成16年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
- ②平成16年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成17年中までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

消費税・地方消費税  
（個人事業者）の申告期限は  
4月2日（月）



## 人権擁護委員を委嘱

人権擁護委員に



佐藤康雄さん（2期目） 武藤 進さん（新任）

平成19年1月1日付けで法務大臣より委嘱されました。今後の活躍が期待されます。

### ●人権擁護委員とは

国民の基本的な人権を擁護し、自由人権思想の普及に努めます。

村内には村長が推薦し、法務大臣より委嘱された3名の人権擁護委員がおりますので、気軽にご相談ください。

- 武藤 進（北山） 電話22-7714
- 佐藤 康雄（大塩） 電話33-2216
- 荒井千代子（松原・裏磐梯） 電話32-2625

## 前・人権擁護委員に感謝状が 贈呈されました

平成12年12月から平成18年12月まで、長きにわたり人権擁護委員として活躍された遠藤聖一郎さん（北山）へ、この度法務大臣から感謝状が贈呈されました。

役場で行われた伝達式では、村長立会いのもと福島地方法務局若松支局小野寺支局長から遠藤さんに手渡されました。



▲感謝状を手に、喜びの表情の遠藤さん

けんこう通信

# 冬を元気に乗り切ろう！～冬太りと高血圧対策で生活習慣病予防～

見逃さないで、冬太り！

「冬になると太る」これはよく聞く話ですが、皆さんはどうでしょうか？

寒いから外にでない、動きたくない等による「運動不足」、食べすぎによる「カロリーのとりすぎ」の2つの原因が考えられます。冬は、寒さ対策として体温を維持するために、体の中では脂肪を蓄えて、燃やそうとします。そのため、冬は太りやすくやせやすい季節といえます。そのため、食べ過ぎずバランスのよい食事をすれば、冬太りは防ぐことが出来ます。

冬太りを解消し、肥満になるのを防ぐことが、高血圧、糖尿病、脳梗塞などの生活習慣病予防の第1歩となります！ちょっとしたことでも続けることが大切です。

### ★対策

- よくかんで、ゆっくり食べる
- 「ちょっとだけ運動」をする
  - ・背筋をピンと伸ばして座る
  - ・歯磨きをしながら、かかとを上げ下げする
  - ・立ったついでに、足踏みをするなど

寒さで体は硬く、血圧は高く

寒いときは、体をギュッと縮めてしまいますね。そうすると、体が硬くなったり、動きにくくなったりします。血管も同じで、寒いときには縮まり、血圧が高くなってしまいます。特に、暖かいところから、寒いところへ急に出ると、血圧が上昇しやすいので気をつけましょう。

### ★対策

- 朝起きてすぐは、ゆっくり動く。
- 家の中でも温度差を少なくするように、廊下、トイレ、洗面所などをあたたためておく。
- 外にでるときは、上着、帽子などの防寒対策をしっかりする。

■問い合わせ先 ●住民ふれあい課／健康づくり班（保健センター）…………… ☎28-3733

食生活  
改善推進員会  
からの

簡単！おいしい  
「ヘルシー  
おやつ」



## ひとくち豆乳もち

☆材料（約4人分）	
豆乳 ……カップ1(200ml)	【エネルギー】 174kcal
片栗粉 ……60g	【カルシウム】 26mg
砂糖 ……80g	【塩分】 0.1g
きな粉 ……適量	※1人分です。

1

鍋に豆乳を入れ、片栗粉をふるい入れます。砂糖を加えて木べらでよく混ぜます。たえず混ぜながら中火にかけ、とろみがついてきたら手早く大きく練るように1分くらい混ぜます。

2

水でぬらしたスプーンで①を一口大ずつすくい、きな粉をまぶします。

point 1

☆豆乳もちの中に、細かく刻んだくるみやナッツを混ぜてもおいしいですよ！

point 2

☆きな粉のかわりに、すりごまなどでも良いでしょう。なお、もちに甘味があるので、きな粉やすりごまには砂糖を加えなくても大丈夫です。

## エコツアーリズム通信

### 裏磐梯エコツアーリズムカレッジ特別講義を開講します！

#### 第4回特別講義「裏磐梯の自然とその変遷」

鳥、植物や動物の行動や状態の変化を記録し、皆で見守るしくみとは？

日頃なにげなく見ている鳥や植物、そして時々目撃されるクマなど、噴火後100年という特異な環境を持つ裏磐梯で彼らはどのように移り変わっていくのか、皆さん気になりますか。

例えば、噴火によって原っぱだった所にシロヤナギやハンノキなどが入り込み森になった所では、見られる鳥の種類が変化し、動物たちの行動範囲も移り変わってきたと考えられます。

このような身近な生き物たちの行動や状態の変化を見守っていく方法としくみについて、それぞれの分野の専門の方々をお招きしてお話いただき、しくみについて意見交換を行います。ぜひご参加ください。

- 日 時：平成19年2月20日（火）  
午後1：30～午後4：00まで
- 場 所：裏磐梯ビジターセンターレクチャールーム
- 参加費：無料
- 申 込：事前に下記までご連絡ください。  
どなたでもご参加頂けます。
- 申込み・問い合わせ先  
観光政策課 Tel: 32-2511

⑤ 広報きたしおぼら

# 軽自動車の変更手続きはお済みですか？

軽自動車税は毎年4月1日現在で北塩原村役場に登録されている名義上の所有者(割賦購入の場合は使用者)に課税されます。

● 例年、「持っていない車の納税通知書が来た」、「死亡した人の名前で納税通知書がきた」等の多くのトラブルが発生しています。

納税通知書が間違いなく届くように、

- ・所有者を変更した場合
- ・誰かに譲り渡した場合
- ・下取りに出した場合
- ・廃車した場合…等

このような場合は3月30日(金)までに右表の場所で手続きを済ませましょう。

3月末は窓口が大変混み合いますので、手続きはお早めに。

■財務政策課 税務班 ☎ 23-3114

車種		取扱い窓口
ナンバ ー北 塩 原 村	原動機付自転車 (125cc以下)	北塩原村役場財務政策課 (TEL.23-3114)
	小型特殊自動車 (トラクターや除雪車等)	
ナ 福 島 ・ 会 津 バ ー	軽二輪 (125cc超~250cc以下)	福島県軽自動車協会 (TEL.024-546-2577)
	軽四乗用・軽四貨物等	
	小型自動二輪 (250cc超)	東北運輸局福島運輸支局 (TEL.050-5540-2015)

※福島・会津ナンバーの軽自動車については、届出を代行してくれるところ(有料)があります。利用される方は◎喜多方自家用自動車組合(TEL.0241-22-1419)までお問い合わせください。

住民ふれあい課  
TEL 23-3113

## 老人保健の届け出一覧

こんなとき	届け出に必要なもの	いつまでに
一定の障害(「寝たきり」など)のある人が65歳になったとき、または65歳を過ぎて一定の障害のある状態になったとき	国民年金証書・身体障害者手帳・医師の診断書のいずれかの書類、保険証、印かん	すみやかに
ほかの市区町村へ転出するとき	医療受給者証、印かん	すみやかに
ほかの市区町村から転入してきたとき	保険証、印かん	転入後14日以内に
同じ市区町村で住所が変わったとき	医療受給者証、保険証、印かん	14日以内に
加入している医療保険が変わったとき	医療受給者証、新しい保険証、印かん	14日以内に
生活保護を受けるようになったり、医療保険の資格を失ったとき	医療受給者証、保険証、印かん	すみやかに
死亡したとき	死亡した人の医療受給者証、印かん	14日以内に

老人保健加入者(老人保健医療受給者証持参者)で左表の異動があった場合は、必ず関係書類等を持参の上、届出をしてください。

## 老人保健の届け出を忘れずに！

申し込み・問い合わせ先  
住民ふれあい課健康づくり班(保健センター) ☎ 28-3733

<p>★「健康づくり大学」(松原湖キャンパス) ★日時: 2月20日(火) 21日(水) 場所: ラビリスパ裏磐梯、磐梯松原湖畔ホテル 内容: 体に良い温泉入浴体験・室内&amp;水中運動・健康ワカサギ釣り体験・健康相談など</p>	<p>★「みんなの保健室」 ★日時: 3月2日(金) 場所: 13時~14時30分 内容: 血圧測定、体脂肪測定、健康相談など</p>	<p>★「お料理教室」 ★日時: 10月16日(金) 13時~13時 場所: 村保健センター 講師: 地域医療振興協会 磐梯町保健医療福祉センター 管理栄養士 薄上美樹子氏 内容: 介護(低栄養)予防についての講話及び調理実習 持ち物: エプロン、三角巾、お手拭き、筆記用具 参加費: 材料代ひとり300円</p>	<p>★「ちびっこ広場」 ★日時: 2月12日(月) 3月12日(月) 場所: 村保健センター 内容: 親子で自由に遊べるようにボールを開放します。 *必ず保護者同伴で来て下さい。 *時間内であれば、いつでも大丈夫です。 *若さづくり教室 ★日時: 2月28日(水) 3月14日(水) 場所: 村保健センター 内容: 介護予防のために無理のない運動や体操を行います。 *参加を希望される方はご連絡下さい。</p>
--	---	---	--

イベント情報

# 自衛官募集案内

あなたも自衛官をめざしませんか？次のとおり自衛官を募集します。

- 募集種目…2等陸・海・空士
- 受験資格…日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子
- 受付期間…①平成19年1月29日(月)～2月23日(金)  
②平成19年2月26日(月)～3月9日(金)
- 受験手続…志願票×2枚、受験票×1枚を記入し、提出してください(上半身・脱帽・正面向・縦4cm×横3cmの写真3枚必要)
- 試験期日…①平成19年2月25日(日)  
②平成19年3月11日(日)
- 試験科目…国語・数学・社会(択一式)、作文 口述試験(個別面接)、身体検査及び適性検査
- 試験会場…自衛隊郡山駐屯地(郡山市大槻町字長右エ門林1)
- 合格発表…平成19年3月上旬～下旬
- 入隊予定日…平成19年3月下旬～4月上旬

【各種免許取得の機会】  
自動車整備士(1～3級)、大型自動車運転免許(1種)、大型特殊運転免許、准看護師、調理師、危険物取扱者(乙種第4類)、救急救命士、電気工事士、小型船舶操縦士、2級ボイラー技師、パソコン検定(3・4級)、情報処理、等

■問い合わせ先  
自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所  
会津若松市門田町大字黒岩字大坪57-1  
TEL.0242-27-6724

## 「平成19年度地域づくり 応援事業」募集のお知らせ

「あいづふるさと市町村圏協議会」では、地域づくり・人づくりなどを積極的に実施する団体を支援するため、ソフト事業を対象とした補助金を交付します。

- 募集期間 平成19年2月5日(月)～3月9日(金)
- 補助金額 最大70万円(補助対象経費の3分の2以内)
- 対象事業 広域的な波及効果があるソフト事業  
地域の特色・特徴を出したソフト事業  
地域間交流につながるソフト事業など
- 申請書 以下の窓口またはホームページからダウンロードできます。  
・企画政策課分室  
・あいづふるさと市町村圏協議会  
<http://www.aizu-furusato.com>
- 申請窓口 企画政策課分室まで
- 結果通知 平成19年5月下旬予定
- 問い合わせ先  
企画政策課分室 TEL.23-3112  
あいづふるさと市町村圏協議会事務局 TEL.0242-24-6312

## 「平成18年度会津フレッシュリゾート 構想推進会議研修会」参加者募集のお知らせ

長年の経験に基づく世界トップレベルの観光ノウハウについての講演を通して、世界からのお客様に対するおもてなしについて学んでみませんか？

- 日時 平成19年3月19日(月) 13時～15時30分
- 場所 会津若松ワシントンホテル
- 講師 JTIC.SWISS代表  
(日本語インフォメーションセンター)  
山田圭一郎 氏
- 参加費 無料
- 申込期限 平成19年3月12日(月)
- 申込・問い合わせ先  
会津若松市役所地域振興課  
TEL.0242-39-1202  
FAX.0242-39-1403

### 休日当番医

- 2月18日(日) 星医院…………… ☎22-0005
- 2月25日(日) 三浦産婦人科医院…………… ☎22-0293
- 3月 4日(日) みつはし医院…………… ☎21-1311
- 3月11日(日) 山田産婦人科医院…………… ☎22-6300

### 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- 2月18日(日) 佐原病院…………… ☎22-5321
- 2月25日(日) 県立喜多方病院…………… ☎22-2181
- 3月 4日(日) 小野病院…………… ☎22-0414
- 3月11日(日) 有隣病院…………… ☎24-5021

⑦ 広報きたしおばら

## 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

### “疥癬”

高齢社会が進行する中で、集団施設において疥癬の流行が問題になっています。

- 原因：ヒゼンダニが人の皮膚表面の角層にもぐりこみ、横穴を掘り進みながら卵を産み付けていきます。この横穴は「疥癬トンネル」と呼ばれ、疥癬特有の皮疹（ひしん）です。
- 部位：手関節部から手のひら、指の間が多く、次いで肘、内股周辺、腋、おしりなど。
- 症状：かゆみ、発疹（虫体のフンに対するアレルギー反応）
- 感染経路：●皮膚と皮膚が接触する事により感染する。  
●人肌の温度が残っている布団やシーツ、ベットを共用する事により集団発生。  
●疥癬の重症型で、側にいるだけでうつる場合がある。
- 治療：殺ダニ剤（硫黄剤、クロタミトン、安息香酸ベンジル、γ-BHC）痒み止め、抗ヒスタミン剤、抗アレルギー剤。

★ステロイド剤は、逆効果になるので使用しないでください。



毎週水曜日	第1, 3 金曜日	第1, 3 火曜日 第2 土曜日	第2, 4 火・金曜日 第1, 3 木曜日	第2, 4 木曜日	毎週月曜日 第1, 4 土曜日 神経内科 第3 土曜日 外科
大原 宏夫 医師 脳神経外科	仲野 雅幸 医師 脳神経外科	笹沼 仁一 医師 脳神経外科	伊橋 健治 医師 総合診療科 心臓外科	太田 淳 医師 小児科 心臓血管外科	

■問い合わせ先：南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

### 文芸のひろば

#### 北塩原短歌会

大塩 穴沢エミ子  
深山の岩に祀うる虚空蔵様  
粉雪吹いて樹々に花咲く  
北山 武藤 敏子  
日射し受け机に向かい短歌つくり  
この一年の希い話して  
松原 佐々木キミ子  
お正月孫子揃うも久し振りに  
身長も伸びお年玉増える  
下川前 星 ミサ子  
新年に雲一つなき初日の出  
無病息災祈りつ拝む

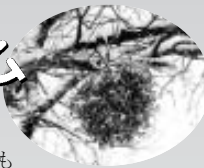
大塩 高橋 郁子  
参拝の古峯神社朝ぼらけ  
玉串に願う拍手高し  
下川前 星 保美子  
年の暮娘家に7年を越す  
大勢賑わい良い年祝ふ  
大塩 高橋 末義  
新年を親子揃って杖郷で  
カマクラ遠慮見事に歓声  
北山 佐藤 裕子  
峠道眼下に見ゆる町並みは  
雪にうづもり青く光れり  
北山 吉川 一子  
雪ぞらし美味しさ知りてか小鳥群れ  
むさぼり食むと心良く見る  
大塩 鈴木 貞子  
元旦の澄みたる空を仰ぎつつ  
石段見ゆる社に合掌

#### 百合俳句会

曾原 大森カツ子  
しおり雪一度に降つて電気消え  
震えて待つこと二時間余  
羽入 幸恵  
元旦にエプロン替ひて厨事  
高畑かおり  
若水や茶漬けすすりし幼ナ顔  
山本 由江  
幾年月新たな年とよるこべり  
内海 怜子  
天立園の眺眩しき元旦  
千葉 達子  
筆木の墨彩深き女正月  
中川 意子  
身中に五人住ます冬のばら  
佐野 雅子  
屠蘇祝し座を整へて工夫を呼ぶ

裏磐梯ビジターセンター通信

### 自然つらら



すっかり葉を落とした木々の枝に引っかかり  
ているような丸いかたまり。  
この植物はねばねばするおいしい実をつけて  
鳥に食べさせ、ねばねばになったフンと一緒に  
にタネを落としてもらいます。木々が、少して  
も多くの太陽光を浴びようと競い合いながら高く  
広く枝を広げていったところにちやっかりタネをくっ  
つける。そして樹を溶かす物質を出しながら根を樹の  
中（樹が養分を運んでいる血管のようなところ）へ食  
い込ませて、養分や水分を横取りする。一年中緑色の  
葉をつけ自らも養分を作り出しているのですが、太陽  
光と栄養をより効率よく得るために練られた作戦なの  
でしょう。  
◎ヤドリギ…ミズナラやブナなどの落葉樹に寄生する  
裏磐梯ビジターセンター ☎ 32・2850





第71回

## 特産品で村に活気を！

眞野 眞理子さん( 剣ヶ峯)



さてみなさん、この村の特産品と言って思い浮かぶのは何ですか？

村内の地区それぞれには、誇れる名産品が沢山あります。その中で、村全体としての特産品を見つけだそうと奮闘している方達があります。今回お話をいただいたのは、商工会特産品開発委員会委員長の、眞野眞理子さんです。

「もともと商工会では特産品開発に力を入れていたんです。じゅんさいもそのひとつですね。その後、商工会だけでなく村全体として考えていければと、2年前から特産品開発委員会が設立されて取り組んでいます。

明治天皇に献上していたという歴史ある大塩の山塩や、長い歳月をかけてできた裏磐梯の湧水。そういう歴史あるものを、村の人みんなが共有財産として大事にしていけたらいいですね。ただ、塩とか水だけで商品化しても、限界がある。そこで、北山や早稲沢の農産物と組み合わせた、3地区合わせて村全体としての特産品ができないかと、試行錯誤しているところです。

特産品を使ってもうけようではなくて、村全体のイメージとして「自然で体にいいものを食べているから北塩原の人は健康なんだ」ということをアピールできたら、と考えています。そのためにはまず、私たち自身がその良さを理解し誇りに思わないと。みんなで協力し合いながら、村の知名度を上げていけるような特産品を作り、浸透させられようがんばります！」

## 喜多方警察署からのお知らせ

喜多方警察署管内では12月中27件の犯罪が発生しましたが、北塩原村(裏磐梯を除く)では発生がありませんでした。

喜多方署管内では空き巣ねらい等の侵入盗や車上ねらい等の発生がありますので、家を留守にする時は、鍵かけと声かけを励行し、自転車は二重ロック、自動車はロックの励行と外部から見える所に品物や現金を置かないようにしましょう。

不審な人や車を見たら警察署に通報してください。

北塩原村内街頭犯罪発生状況(平成18年12月分)

区分	全刑法犯合計	強盗	空き巣	出店荒し	忍込み	事務所荒し	その他の侵入盗	ひったくり	車上ねらい	自動販売機ねらい	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	万引き	その他の刑法犯
喜多方署管内	27		3				1		2	1	5			4	11
北塩原村内	0														

■ 喜多方警察署 22-5111

上下水道使用料  
下水道受益者分担金  
国民年金

2月期分  
4月期分  
1月期分

今月の納税など

2月23日(金)午前10時〜午後3時  
活性化センター  
行政相談委員

☎33・2403  
遠藤聖一郎

今月の行政相談

平成19年1月1日〜1月31日まで届出分

お誕生おめでとう！

赤ちゃんの名前・性別・保護者名・地区名

蓮沼 夢月 男・剛 (北山一區)  
齋藤 虹太 男・信也 (北山二區)

お悔やみ申し上げます

前後 傳 (皆喜・父)  
坂内ヤスエ (研二・母)  
小椋栄三郎 (俊栄・父)  
治田 アキ (久夫・母)  
内海スミエ (勇一・父)  
伊藤 作己 (勇一・父)

編集発行

北塩原村役場 企画政策課

〒966-0485 福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地 ☎0241(23)3111 Fax 0241(25)7358

ホームページアドレス ● <http://www.villkitashibarafukushima.jp> メールアドレス ● [info@villkitashibarafukushima.jp](mailto:info@villkitashibarafukushima.jp)