

「地域ZINE」とは“地域の人”という言葉と簡易な出版物を意味する“ZINE”という単語を組み合わせた造語です。地域の人々の何気ない日々の出来事や、イキイキとした活動の情報を集めた地域情報紙です。

地域の皆さんの「こんなことをやってみたい」

「自分の趣味やスキルを活かしたい」を

生活支援コーディネーターが応援します。

生活支援コーディネーターは
高齢者をはじめとした
地域の皆さんが
住み慣れた地域で
いきいきと元気に
暮らし続けられるように
様々な方々と連携しながら
支えあいの地域づくりや
健康づくりにつながる
取り組みを推進しています



人間はお互いに協力しながら助け合って生きているんだな：

どうしたらもっと住みやすい地域になるだろう：

自分にも何かできることがあるかもしれない：

仲間と一緒にだと心も体も健康にすごせるんだよ！

北塩原村にはどんな活動があるのかな：

生活支援コーディネーターのお仕事

人づくり～あなたの『得意』が誰かの元気に！～

- 楽しい講座等を開いて、みんなの「やってみたい」を応援します。
- 地域のリーダーや活動を見つけ、活動のお手伝いをします。

繋がりづくり～ひとりじゃない！皆で手を取り合おう～

- お茶を飲んだり、おしゃべりできる楽しいサロンを広げます。
- 地域の困りごとを話し合う「おしゃべりの場」を作ります。

地域づくり～笑顔で支えあう住みよい村へ！～

- みんなが安心して暮らせる仕組みを整えます。
- 関係機関と協力しながら地域の課題解決を目指します。

発行・編集 北塩原村社会福祉協議会
 問合せ先 0241-28-3766 (地域包括支援係)
 〒 966-0402
 耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山 8518-93
 メール hottayama3757@gmail.com
 HP https://kitashiobara-shakyu.or.jp

みんなで支えあう豊かな地域を目指して

生活支援コーディネーターはこんな活動をしています

交流のきっかけ作り支援

～地域ワクワク生きがいがづくり応援事業～

様々な分野の講座や、イベントを開催し、地域の皆さんが気軽に集まり楽しめる場所づくりをしながら、新しい趣味や仲間づくりを応援します。開催日の情報は、広報誌を要チェック！



こんな講座を受けてみたい
リクエスト募集中!!

～ふれあい買い物支援事業～

高齢者の方の外出機会の確保と、参加者同士の交流を目的に開催している移動型のサロンです。「お買い物」とおとした軽い運動とお喋りで、体と脳を活性化！概ね、2か月に1回程度開催中！



サロンの運営のお手伝い！
参加者を見守っていただけ
るボランティアさん募集中!

自主活動(サークル等)の立上げ支援

～いきいき住民活動スタートアップ支援事業～

健康づくり、生きがいがづくり、仲間づくりなどを目的に活動する住民団体であって、高齢者の方も参加できる活動について団体の設立や初期活動をサポートします。ぜひ、ご相談ください！



資料の作成、広報活動…
お任せください!

地域の情報収集

～みなさんの声お聞かせください～

- 集落に移動販売車を誘致できないかな…
- 集落の困りごとを解決できないかな…
- 集会所を活用して住民の集いを開きたい…
- 定年後の時間を活用したい…



すぐに解決はできないかもしれませんが
一緒に解決方法を考えます!

地域・健康づくり活動 活性化助成金 助成団体募集のご案内

予算が無くなり次第終了

令和8年度の助成団体を募集します

社会福祉協議会では、北塩原村からの委託を受け、村民の皆様の健康づくりと介護予防活動を支援するため高齢者が参画する自主活動団体(サークル、愛好会、クラブ活動等)を対象に活動費の一部を助成しています。

助成の対象となる団体等

≪助成対象≫

65歳以上の村民5名以上が所属している団体

≪助成要件≫

- (1) 月1回以上の活動を継続的に実施していること
- (2) 会員の拡大に努めていること

≪助成額≫

65歳以上の高齢者1人当たり：1,500円を交付

≪申請方法≫

右記のとおり、①助成金の事前申込みの連絡を行ってください。※予算が無くなり次第、受付終了となります。

☎ 地域包括支援センター 28-3766

～助成金受け取りまでの流れ～

お早め!!

① 助成金の事前申込み

代表者の方は、社会福祉協議会(地域包括支援センター)に助成金の申請希望の連絡をしてください。

② 申請書類の提出

社会福祉協議会から配布される申請書類に必要事項を記入し、提出してください。

③ 交付決定の連絡

提出された書類の内容を社会福祉協議会が審査し助成金交付の可否を連絡します。

④ 活動の実施

⑤ 活動実績の報告

取組んだ今年度の活動内容を、報告書類に記載し提出してください。

⑥ 助成金の交付

提出された報告内容を審査し助成金を交付します。