

Facebookにて情報発信中
フォローをお願いします!



7 ほったやまつうしん

vol.162

北塩原村社協広報誌 



第11回

郵便局長杯 5/27 グラウンドゴルフ大会

inグリーンフィールド蛇平

地域のみなさんの交流と健康づくりを目的に
今年も笑顔あふれる大会となりました!



小さな村の郵便局長さんたち

参加者募集!!

小雨
決行

ほったやま CLASSIC

7月24日(金)

9:30 ~ 12:30

※荒天時は自活センターにてニュースポーツ

グリーンフィールド蛇平

日程

9:30 開会式
競技開始 (8H×2R)
11:30 表彰式 閉会式

備考

村内在住の60歳以上の方
参加費無料
裏磐梯地区以外送迎あり



申込

申込先 (締切 7月10日まで)

北山: 星源嗣
大塩: 五十嵐肇
桧原: 佐藤正義
裏磐梯: 松崎豊

主催 北塩原村
主管 北塩原村社会福祉協議会
共催 北塩原村老人クラブ連合会

この事業は、社会福祉協議会が村から委託を受け、介護予防を推進するために開催するものです。定期的に練習することで健康な体づくりに努めましょう!

災害義援金 受付中

日本赤十字社及び共同募金会では、国内災害義援金を募集しています。
みなさまの温かいご協力を、よろしくお願いいたします。

受付中の国内災害義援金

令和6年9月能登半島大雨災害義援金
令和6年能登半島地震災害義援金
令和8年大槌町林野火災義援金
ほか



日本赤十字社



共同募金会



発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
HP https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

民生児童委員協議会 学校訪問

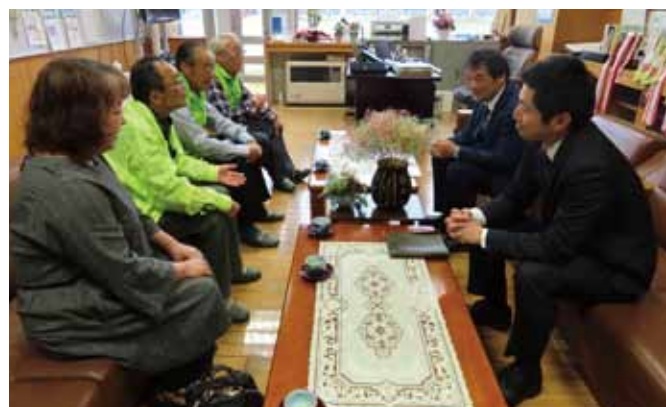
5月 1日（金）裏磐梯小学校

5月15日（金）第一中学校

5月21日（木）裏磐梯中学校

5月22日（金）さくら小学校

上記日程で各小中学校に訪問しました。



赤十字奉仕団 ひとり暮らし高齢者弁当配達

5月22日（金）に開催しました。今年度第1回
目の弁当調理に、みなさんイキイキと作業されて
いました。今回の弁当注文は72名。お試し参加

の方と配達協力員の方6名も、積極的に作業して
くださったおかげで、早々に出来上がりました。
メニューは、サンドイッチ・おにぎり・果物・漬
物です。配達時、「今年も美味しいお弁当ありが
とう！」と嬉しい一言。次回は7月10日（金）
丹精込めて作りますので、お楽しみに♪



日本赤十字社福島県支部 会津地区有功会総会

5月29日（金）に、西会津町公民館で開催され北塩原村分区有功会員10名が出席。
当村の新規加入者3名に、会津地区有功会の井関会長から記念品贈呈が行われました。
総会終了後は、西会津町健康増進課：物永先生による講演会【さすけねえ輪で変える！高齢化率50%の町健康共創プロジェクト】を傾聴。
熱心にメモを取られる方もおり、高齢化が進んでも、活気あられる地域づくりの参考となるお話を聴くことができました。



赤城セイ子さん



小椋渉さん



鈴木時夫さん

新規加入
おめでとうございます！



喜多方方部赤十字奉仕団 連絡協議会総会

6月5日（金）に、喜多方市総合福祉センターで開催され、北塩原村赤十字奉仕団から、遠藤委員

長・六角副委員長が出席。議案はすべて承認されました。終了後、研修会が開催され、災害時に役立つ技術を学びました。防災用品も日々進化しています。皆さん、もしもの時の備えはできていますか？



ブラインドテニス合宿 見えても見えなくても一緒に楽しむ！ in 裏磐梯自然環境活用センター

6月6日（土）～6月7日（日）
視覚障がいを持つテニスプレイヤーとサポーター7名が練習目的で東京から来村されました。パラ競技の体験ができると聞きつけたテニス歴の長いベテラン含む10名が練習に参加。視覚障がい者のサポート術やルールを学んだのち、同じ土俵で勝敗を競い楽しみました。ブラインドと晴眼の1対1のガチ対決では、両者ゆずらぬラリー戦となり、称賛の拍手がわくシーンも！このスポーツは、見えても見えなくても優劣なく一緒に楽しめることが醍醐味のひとつです。



声と音をたよりにボールをつなぐ



あなたも 認知症サポーター になりませんか？



高齢者の4人に1人が
認知症またはその予備軍と言われており
その数は、今後さらに増加することが予想されています。

北塩原村では
「認知症になっても住み慣れた場所で自分らしく暮らせる地域づくり」
を目指して、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。



認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けする人です。

認知症サポーターになるには

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなれます。

- 内容：講座は約90分です。
 - 日時：ご希望の日時に応じて調整します。
 - 場所：ご希望に応じて調整します。
 - 人数：少人数からでもお申込みいただけます。
 - 受講すると…
 - 受講料：無料です。
- 修了証とオレンジリングをお渡しします。



出張

認知症サポーター養成講座

村内どこでも出張開催いたします。
出前講座を希望される場合は、名前・受講人数・開催場所・開催希望日時を、代表者をとおして電話でご相談ください。
1カ月前までにお申込みください。

休日相談窓口

7月11日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと
介護保険の手続きや介護サービス利用等
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

認知症川柳

このコーナーは、認知症を知る・支えるきっかけとしていただくために設けております。「認知症」に関するエピソードや、気づきなどを五七五のリズムで表現してください。投稿いただいた作品は本コーナーに掲載させていただきます。

我が身にも しっかりしろと 気合い入れ
(京子ちゃん 八六才 松陽台)

この暑さ 孫からの電話 ひと涙
(スズラン 八八才 北山)

用事ある 人の名前は 最後(あと) に出る
(昔の姉ちゃん 八九才 早稲沢)

認知症 みんなで支えりや こわくない
(マツキ 社協職員)

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **ケアマネジャー** がお手伝いします!



「介護保険サービスは、いっぱいありすぎてわかりにくい!」
訪問先で、そんな厳しいお言葉を頂戴することが時々あります…。
今月も、介護サービスの種類を紹介します!

サービスを受ける場所

自宅 ◀
施設
地域密着型



サービスの種類

訪問系サービス
通所系サービス
短期滞在系サービス
福祉用具レンタル・購入 ◀
施設・居住系サービス

自宅で生活するための「福祉用具のレンタル・購入」

介護保険制度でレンタルできるもの

要支援1・2 / 要介護1~5

手すり スロープ 歩行器 歩行補助杖

要介護2~5

車いす 車いす付属品 (クッション等) 特殊寝台
特殊寝台不足品 (マットレール・サイドレール等)
体位変換器 認知症徘徊感知機器 移動用リフト
自動排泄処理装置 シニアカー

介護保険制度で購入できるもの

腰掛便座 自動排泄処理装置の交換可能部分
入浴補助用具 簡易浴槽 移動用リフトのつり具

ご本人の状態によって、レンタルできるもの、
購入できるものは違います。

聞き慣れない物も多いですよ。

まずはご相談ください! 詳しく解説いたします!

居宅介護支援係 (小林・内堀) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

Oさん(仮名) 90歳 女性一人暮らし
『今年の夏も暑くなるのかしら~?』

7月に入り、いよいよ夏がやってきた。今年もエアコンを使用しなければバテてしまうのかな・・・
実は自宅のエアコンが壊れていてヘルパーさん! 訪問のついでに直してくれない?

できません!

エアコンの修理はできないことになっています。家族や設備業者に相談してくださいね!

☆熱中症にはご注意ください。



訪問介護係 (加藤・穴澤) 0241-28-3756

備えあれば憂いなし!全員で取り組んだ『避難訓練』



万が一の災害に備えた避難訓練を実施いたしました。今回は地震が発生したという想定のもと、職員の誘導に従って、ご利用者さまと一緒に安全な場所へと避難する手順を確認しました。皆さまは非常に落ち着いて、真剣な表情で訓練に参加してくださいました。

防災への意識をさらに高める機会になりました。今後も安全第一で安心して過ごせる施設づくりに努めてまいります。



今年も『堀田山農園』が始動しました!



季節はすっかり夏となり、お休みしていたデイの堀田山農園が再開いたしました! 畑にはさつまいもとオクラを、プランターにはすいかとミニトマトを、それぞれ苗植えや土いじりをして楽しんでいます。皆さまの手際の良さに職員も驚くばかり。土に触れる皆さまの表情はとても生き生きとしていて、会話も弾みます。これから水やりや草むしりをして、収穫の時期を楽しみに待ちたいと思います。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

あなたの命を守る



マイナ救急



出典: 政府広報オンライン「マイナ救急で救急搬送がスムーズに！命を守るマイナ保険証の新しい活用法」

マイナ救急の流れ

119番通報時

指令員が通報者に対して
マイナ保険証の準備を依頼

傷病者が情報閲覧に
同意する

救急隊員がマイナ保険証を
読み取り、医療情報などを
閲覧する

円滑な搬送先医療機関の
選定や処置に活用



マイナ救急を利用するために 必要な準備

マイナンバーカード
の取得



マイナ保険証の
登録



外出時には
マイナンバーカード
を持ち歩くこと



福島県救急電話相談



迷わずかけて、安心を。



「急な病気」や
「ケガ」で迷ったら

365日
対応

救急
医療相談窓口

シャープ 救急安心センター事業

#7119



※ 詳しくは [福島県ホームページ](#) をご確認ください⇒

福島県
HP



緊急の場合は **119** に電話してください



喜多方消防公式 X

< お問い合わせ先: 喜多方消防本部警防課 0241-22-6215 >

善意のひろば

R8.5.16~6.15

御遺志

羽入 絵美 様 (松陽台)
故 羽入 和夫 様

目黒 修 様 (喜多方市)
故 目黒 修世 様

佐藤 照明 様 (蛇平)
故 佐藤 昭子 様

御寄付

匿名希望 1件

物品の御寄附

瀬谷 好男 様 (松陽台)



ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 7月 社協会員会費募集月間
- 7/1 社会奉仕の日
- 7/2 市町村老人クラブリーダー研修会
(石川町 八幡屋)
買い物支援 (喜多方市)
- 7/3 買い物支援 (猪苗代町)
- 7/10 ひとり暮らし弁当配布事業
- 7/14 民協定例会 (保健センター)
- 7/16 身障会長事務局長等会議
(二本松市 光雲閣)
- 7/24 ほったやまクラシック
(グリーンフィールド蛇平)
- 7/30 身障相談員研修会 (郡山市)

ボランティア募集中!

デイサービスセンター

9:00~12:00

傾聴ボランティアを募集しています。また、歌や踊りを披露してくださる方も募集中です。

福祉の仕事相談会

日時 7/15(水) 10:30~14:30

場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



人生100年わく湧くカフェ

~元気が出る地域デビュー講座~ 元気が湧く! 力が湧く! 想いが湧く!
人生100年時代を楽しむ集い

日時 7/18 (土) 10:00 ~ 11:45

自然環境活用センター (和室)

※9:45から入場可、時間内出入り自由

対象

- ① 概ね 60歳 以上の方
- ② 地元高齢者のお話を聞きたい方

※①②合せて、20名程度を想定

持ち物

軽い運動ができる服装
飲み物、タオル

申込

地域包括支援センター ☎28-3766

※当日参加も可能ですが、参加人数把握のため
事前申し込みにご協力ください。



担当 大西 亮太 (生活支援コーディネーター)

- ・元市町村職員。会津生まれ会津育ちの会津っ子。
- ・地域の高齢者の方々が、日々の生活を楽しみを持って過ごすことが出来る地域づくりを推進中。



- ① 講義~地域デビューのすすめ~ (30分)
- ② 太極拳ゆったり体操 (30分)
DVDを見ながら座ってできる体操です。
- ③ 茶話会 (30分)
温かい飲み物・茶菓子などの
飲食コーナーもあります。脳若返りゲームも!