



1区 平尾暁絵

2区 鈴木ひかる

3区 江川大夢

4区 内海瞳

5区 佐藤雄夫

6区 樟山瑛翔

7区 内海彰悟

8区 内海彩音

9区 山本礼人

## ふくしま駅伝

### ～今月の主な内容～

- P2 きたしおぼらトピックス
- P4 災害に備える
- P5 自立支援型地域ケア会議
- P6 除雪作業にご理解とご協力を
- P7 みんなで学ぼう！SDGs
- P8 第32回福島県縦断駅伝
- P9 生涯学習だより
- P10 健康通信
- P11 年末年始のごみ収集
- P12 お知らせ・戸籍の窓口
- P14 磐梯山ジオパーク通信・自然コラム

第32回市町村対抗県縦断駅伝競走大会は11月15日(日)、郡山ヒロセ開成山陸上競技場をスタートし、福島市の県庁前にフィニッシュする9区間、50.2kmで繰り広げられました。50チームが出場した本大会、選手たちはたすきに「古里の誇りと想い」を込めて力走しました。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。



10月29日(木) 更生保護女性会より心のこもったプレゼントをいただきました!

10月29日、北山・大塩更生保護女性会の方々がさくら幼稚園を訪れ、チューリップの球根植えと園庭の清掃作業をしてくださいました。また、園児一人一人に手作りコマと鉛筆をプレゼントしていただきました。

更生保護女性会の皆様ありがとうございました。



▲球根植えと清掃を行っていただきました



▲園児にプレゼントを渡す更生保護女性会の皆様

11月7日(土)、8日(日) 農産物と観光をPR ～東京都杉並区交流事業～

11月7日～8日、交流自治体東京都杉並区で開催された「すぎなみフェスタ2020」に出展しました。

村長はオープニングセレモニーの挨拶で四季折々の観光の魅力を発信するとともに、両日ブースに立ち、安くて新鮮な高原野菜や新米、村の特産品をPRしました。



▲ブースの様子



▲交流自治体PRステージ

さらに、ブースでは、村の旬の味覚をその場で堪能していただくため、「高原大根おでん」を販売し、来場者は大根の大きさのみずみずしい味に驚かされていました。

ブースにお越しいただいた区民からは「裏磐梯行ったことあるよ!」「毎年楽しみにしているよ!」と声をかけていただき、杉並区に「北塩原村ファン」がいることを再認識できた2日間となりました。

※なお、本イベントは検温実施や、マスク着用の徹底、手指消毒液の設置等、感染症対策をして開催されています。

11月10日(火) 働く人たちにプレゼントを届けました

勤労感謝の日を前に、さくら幼稚園児は、郵便局や農業協同組合などの事業所を訪問し、感謝の気持ちを込めたプレゼントを届けました。

役場には、11月10日に訪問し、今年は園児の似顔絵が描かれたメッセージボードをいただきました。園児の皆さんありがとうございました。

メッセージボードを届けたさくら幼稚園児▶



人事異動のお知らせ

令和2年12月1日付け 住民課 増井 さゆり(旧所属：総務企画課)

# きたしおぼらから(っ)っ 魅力発信!



Monthly Reporter

友坂 優毅  
ともさか ゆうき



こんにちは！地域おこし協力隊の友坂です。  
10月25日に福島県企画調整部地域振興課及び郡中トラベルさんの主催で“なすびと走る、桧原湖一周サイクリング”が行われました。タレントのなすびさん、県内からの一般参加者10名、サポートでサトーサイクル様と私も地元サポートライダーとして参加してきました。イベントの様子は動画撮影しYouTubeにアップするとの事で、撮影スタッフや出演者も同行しました。見慣れない機材に少しばかり興奮。



予定では、裏磐梯ビジターセンターを出発し桧原湖を時計回りに途中、道の駅 裏磐梯(山塩ソフトを堪能!)・桧原大橋(記念撮影)・大山祇神社～裏磐梯ビジターセンターへ帰還！

ところが、裏磐梯物産館を過ぎた辺りからポツポツと雨が…道の駅裏磐梯では雨に濡れ寒い中、なすびさんは予定通り山塩ソフトを食べながらYouTubeの取材に対応していました！本当は温かい物が良かったでしょうね^^;

雨の影響で桧原大橋での記念撮影は断念し走り続けましたが、大山祇神社に着くころには土砂降り(笑)さすがに続行は厳しいとの判断で自転車はトラック、人はバスに拾ってもらおう事に。大山祇神社にて参加者全員で記念写真を撮り無念の帰還。

僅かではありましたが青空も見えた紅葉の中、気持ちよい風を感じられたかと思います。大山祇神社では雨の影響か(疲れの影響か)幻想的にも見え、始めて来る人ばかりで感動していました。少しは北塩原村の魅力を伝えられたのではと思っています！

地域おこし協力隊として着任し初めての冬を迎える今、雪が降るだけでワクワクです！(11/10現在)。来年もどうぞ宜しくお願い致します。



## 初顔合わせ2021

令和3年のスタートを迎えるにあたり、「初顔合わせ2021」を開催します。

新型コロナウイルス感染症の流行により、今年度は下記の通り実施することといたしました。例年とは内容が異なりますのでご理解いただきますようお願いいたします。

- ①式典のみの開催とし、祝宴は行いません。
- ②会場の人数に限りがありますので、招待者は村内各団体の代表等とさせていただきます。
- ③今年度は村民の方の来場はご遠慮させていただきます。

なお、対象となる方には後日招待状をお送りいたしますので確認いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 総務企画課企画室 ☎23-3112

# ～災害に備える～ 最終回

## 「災害時におすすめのWEB等」

住民課生活班 ☎23-3113

1年間を通して「～災害に備える～」を連載しておりましたが、最終回となります。

今回は、災害時に役立つ主な情報サイトを紹介しますので、お気に入りなどに登録するなどご活用下さい。

### ○火山・地震情報

<https://www.jma-net.go.jp/fukushima/> (気象庁福島气象台)

### ○風水害情報

<http://kaseninf.pref.fukushima.jp/gis/> (福島県総合情報システム)

<https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/> (国土交通省)

### ○防災全般

<http://www.bousai.go.jp/> (内閣府・消防庁)

### ○携帯電話：情報発信サイト

・ドコモ災害キット <https://www.nttdocomo.co.jp/service/areamail/> (エリアメール・災害情報)

・au災害対策アプリ <https://www.au.com/mobile/service/saigai-taisaku/> (エリアメール・災害情報)

・ソフトバンク災害支援 <https://www.softbank.jp/disaster/> (エリアメール・災害情報)



▲気象庁ホームページ

## 北塩原村防災講演・ワークショップ開催

10月25日(日)、村民体育館(北山)において、防災講演・ワークショップが開催され、住民・行政区長・村消防団・村職員・社協関係者などが出席しました。

喜多方消防署員の方を講師に招き、自主防災組織の必要性などについて学んだ後、グループに分かれて避難所運営の方法、避難所における地域住民の役割について話し合いました。

地域住民がそれぞれの役割を担い、お互いに支え合う、また、避難者の状況(高齢者・子育て世帯・障がい者など)により、どの場所が良いかなどを確認する有意義な場となりました。今後も、地域や災害分類ごとに勉強会を開催していきますので、多くの方の参加をお願いします。



## 「桧原⇄裏磐梯地区間運行コミュニティバス」ワークショップ開催

11月5日(木)、北塩原村自然環境活用センター(裏磐梯)において、「桧原⇄裏磐梯地区間運行コミュニティバス」ワークショップを開催し、地域住民、行政区長、児童・生徒の保護者などが参加しました。

第1部「説明会」では、コミュニティバスの目的を主題として、運行形態(各便の時間設定・利用状況や路線バスとの接続)などについて説明を行いました。

第2部「ワークショップ」では、グループに分かれ、コミュニティバス運行時刻の課題についての意見や解決方法などの意見交換等を行い、どのような対策がとれるか、グループごとに発表していただきました。

なお、住民の皆さんからの声やワークショップのご意見を踏まえ、12月1日からのダイヤ改正に合わせ、桧原発第1便のルートを変更し、狐鷹森・曾原地区にお住まいの方の通院等の支援など、利便性向上を図りました。(ワークショップの内容については、後日レポートとしてお伝えします。)

住民課生活班 ☎23-3113



# 自立支援型地域ケア会議 ～住み慣れた地域でいつまでも元気に～

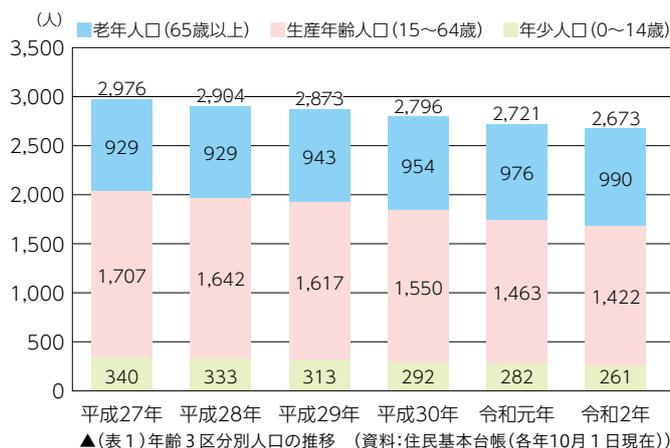
北塩原村では、総人口は減少している一方で、65歳以上の人口は年々増加しています(表1参照)。

村では、高齢者が自分らしく一日でも長く元気に暮らせるよう支援するため、「自立支援型地域ケア会議」を令和元年度より開催しています。

「自立支援型地域ケア会議」とは、高齢者の自立支援や生活の質の向上を目的に、地域の多様な専門職(薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士、リハビリテーション専門職等)の助言を踏まえ、高齢者一人一人の支援方法について検討する会議のことです。また、個別事例の検討で明らかになった地域の課題を把握・抽出し、村の施策や事業の立案・実施につなげることも検討しています。

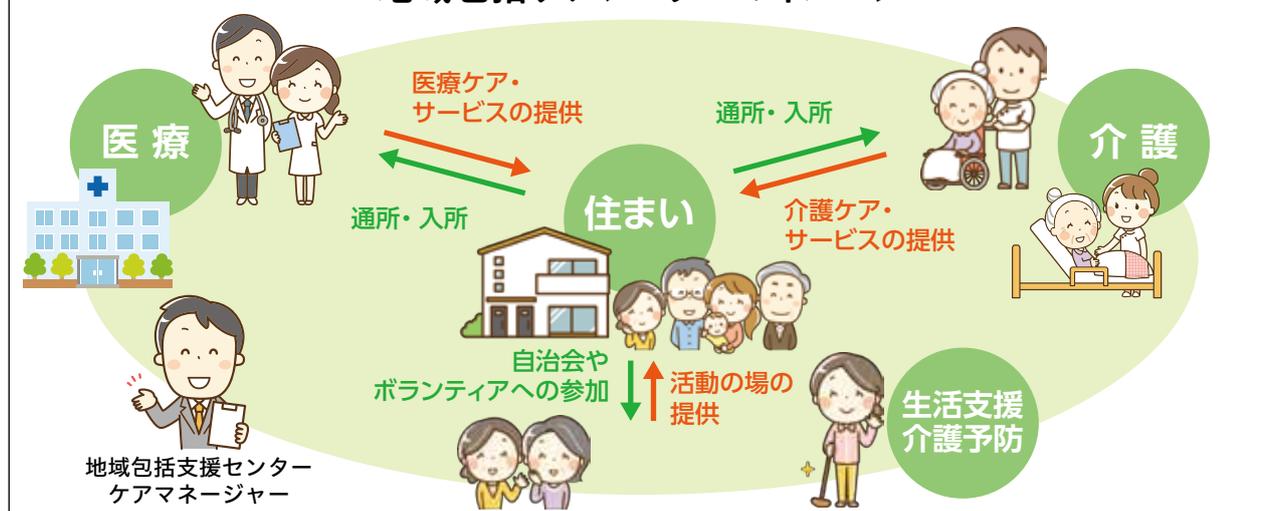
本村においては、高齢者の約5人に1人が介護認定(支援含む)を受けている状況にあるほか、高齢化はさらに進むことが予想されています。

住み慣れた地域で生きがいを持ちながら安心・安全に生活し続けることができるよう、今後も「医療」、「介護」、「介護予防」、「生活支援」、「住まい」を包括的に提供する体制づくり(地域包括ケアシステム)の構築に努めていきます。



▲会議の様子

## 地域包括ケアシステムのイメージ



(出典:厚生労働省「地域包括ケアシステム」)



# 冬本番！ 除雪作業に ご理解とご協力を

## ◆除雪作業車へ 近づかないでください

作業中の除雪車は、周囲が見えづらいため、近づくと大変危険です。

## ◆路上駐車は しないでください

路上駐車している車輛があると、除雪の遅れやその先の除雪ができなくなる場合があります。



## ◆出入口の除雪は各家庭で

「除雪車が出入口に雪を置いていくので困る」という苦情がありますが、道路除雪作業は皆さんのご協力のもと成り立っています。ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理にご理解と協力くださいますようお願いいたします。

## ◆除雪作業が遅れる 場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に行うことに努めていますが、降雪時間や積雪状況によっては、作業が遅れる場合があります。順次、作業を行いますので、ご了承ください。

## ◆除雪中の事故防止に 努めましょう

除雪作業に対する慣れや過信、油断は重大な事故を招く場合がありますので、次の点に注意してください。

- ① 除雪車の雪詰まりや給油などは、エンジンを切った事を確認した後に行ってください。
- ② 屋根の雪下ろしの際は、気温の上昇に注意してください。また、1人での雪下ろしはやめ、家族や近所の人に知らせてから行ってください。



## ◆水道も冬支度を

水道はマイナス4度以下になると凍る性質があり、冬期間は「水道管の破裂」や「水が出ない」などの事故が起こりやすくなります。

水道管の保温器具の使用や不凍栓を閉めて蛇口から水抜きを行うなど、凍結を防ぎましょう。

また、長期不在となる場合は、止水栓を閉栓することで、宅内の水道管凍結を防止することができますので、ご希望の方は、建設課までご相談ください。

## ◆除雪の要請は 区長を通じて連絡を

個人からの除雪の要請に応じることはできませんので、まずは各行政区長へご相談ください。



## 雪に備え除雪出動式開催

本格的な除雪シーズン前に、除雪作業員の出動式が12月1日に行われました。

遠藤村長より村民の交通の確保のため、安全第一で作業にあたってほしいとあいさつがありました。



村では、合計22台体制で除雪業務にあたり、村道の維持と安全を図ります。

除雪・水道の問い合わせ  
建設課 ☎23-13261

# みんなで学ぼう! SDGs

～村のSDGsの取り組み～

Vol.  
1

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

SDGs  
とは?

持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals) とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標 (MDGs) の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っています。

SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル (普遍的) なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。(外務省ホームページより)

村でも、今年度観光分野における10カ年の基本計画を策定する予定となっており、計画最終年とSDGs達成年が2030年で重なることから、SDGsを意識した計画、取り組みを行っていきます。具体的には、毎年内閣官房が公募している2021年度SDGs未来都市に応募し、取り組みを加速していく予定です。



▲持続可能な観光振興へ

## SDGs de 地方創生 カードゲームを開催

10月13日 (火)、住民、事業所、役場職員約40人が参加し、SDGsをカードゲームから理解する入門セミナーを実施しました。会場を1つのまちとして想定し、4人の町内会グループと行政グループに分かれ、グループ毎に地域目標を達成しながら、まち全体の人口、経済、環境、くらしのバロメーターを高めていきました。最初は戸惑いを見せていた参加者の皆さんも他のグループと相談や行政へ補助金を貰いに行くなど、本物のまちを想像させるようなやり取りで目標達成を目指していました。結果として、目標を達成できたグループはありませんでしたが、自分が行動すれば、社会にどう影響するのかをカードゲームを通して理解できたという声が多く聞かれました。

### カードゲームの様子



▲考えながら課題解決へ



▲現実にあった事業をカード化



▲人口増加の難しさを実感

今後も広報紙では、村のSDGsに関する取り組みや、暮らしの中で取り組むことができるSDGsなどを連載形式で紹介しながら、協働の持続可能なむらづくりを進めていきたいと考えています。次回は、なぜSDGsに取り組むのかについてです。

# 苦境乗り越え仲間のもとへ

## 「想い」を繋いだ9区間



9区を走る主将の山本礼人選手



3区を走る江川大夢選手



懸命に練習する選手

### ■ふくしま駅伝

今年には新型コロナウイルス感染症の影響により、区間と距離が昨年より約半分程度縮小されました。感染症対策として、1週間前からの徹底した健康チェック、沿道での応援規制などが講じられ、例年とは大きく変わったふくしま駅伝となりました。

### ■駆け抜けた9区間

新型コロナウイルス感染症により、例年よりも定期練習の開始時期が遅れたうえ、練習の回数も制限、近隣市町村の各種大会も中止になりました。思うような練習が出来ない中、選手等は日頃の練習で地道に力をつけ、昨年よりも順位を2つ上げ、総合36位(村の部8位)でゴールしました。

### ■大会参加への想い

今年の村駅伝チームは中学、高校、一般を含め26名の選手が、数少ない本大会へのエントリー枠を目標して励んできました。

しかし、新型コロナウイルス感染症対策により、参加資格が制限され、大学生2名は残念ながら出場出来ませんでした。大会まで一緒に練習を行い、チーム全体の底上げに大きく貢献しました。

今年、これまで以上に選手一

人一人が、目標に向かって励み、エントリーされなかった選手の想いも込めて、大会当日はチーム全員で全9区間を走り抜けました。

### ■多くの声援に支えられ

大会までの期間、監督やコーチをはじめ、サポーター、選手保護者、地域の方々など、多くの方に支えられ、選手は大会当日も最後まで走りきりました。

今年には新型コロナウイルス感染症対策の一環として、沿道での応援が自粛され、テレビやラジオでの応援をお願いすることとなりましたが、今後も引き続き駅伝選手へのあたたかい応援をよろしくお願いします。



▲あたたかいご声援ありがとうございました



## 山塩づくりの里を歩く -北塩原ちい旅(6):11月22日-

北塩原村の大塩地区は、江戸時代、温泉(塩泉)からの塩づくりが盛んだったことが知られています。その塩づくりは、現在、「山塩」として復活し、テレビ・雑誌で取り上げられることも多く、皆さんご存じのことと思います。

今回の“北塩原ちい旅”は、そんな大塩地区をぶらり旅です。

江戸時代の絵図「若松領耶麻郡大塩村図」(宮城県図書館蔵)は、今年の福島県立博物館紀要でも取り上げられており、注目の史料です。この絵図をみながら、生涯学習センターから温泉神社下までを歩き、大塩のかくれた歴史や文化を学びました。

絵図には塩井から大塩川に沿って樋(とい)がつくられている様子が描かれており、大塩地区の家々で、樋を流れる塩水を汲み、塩づくりをしていたものと思われます。歩きながら、描かれた山々や川の様子を今の風景とくらべると、樋の延長は約1キロ!地区ぐるみの大規模な製塩事業であったことがわかりました。

昭和以降のことは参加した地元の方々からお話いただきました。活性化センターにあった学校に通っていた頃のことや、その前にあったという学校の場所、国道459になる前の道筋や、ももとの地形、戦中・戦後の塩づくり、木炭を燃やして動くバスの話など、興味深い思い出話が満載!昔のお祭りのときに撮ったという写真を見せていただくと、当時の塩井や祭りの服装についても話の花が咲き、江戸時代から今日までの先人の歩みを体験できた“ちい旅”となりました。



立ちどまると歴史に出逢う。それも“ちい旅”

## 図書新刊おしらせ

生涯学習センターの図書室に図書の新刊が入りましたのでお知らせします。寒くなって、外出も少なくなってきたこの季節に、自宅でゆっくり本を読むのはどうでしょうか。

小さい子が読む絵本から、大人が読んで楽しい図書まで様々な本があります。夜間や休日にも図書室を開放している日がありますので、ぜひお越しください。(※開放日は、村ホームページや広報11月号をご覧ください)

### 『日本の幻獣図譜』

～大江戸不思議生物出現録～

著:湯本 豪一

ミイラや骨が残され、実際に「いる」と信じられていた河童や人魚、鬼といった江戸時代に出現した多様な幻獣を、図版付きで紹介しています。

### 『47都道府県・民話百科』

著:花部 英雄/小堀 光夫

各都道府県ごとに伝わる興味深い民話を紹介・解説した一冊。各地の「むかしむかし」がどういった雰囲気かで、なぜ話されていたのか、ぜひ読んでいただきたい1冊です。

### 『Disease』

～人類を襲った30の病魔～

著:Mary Dobson

結核、インフルエンザなど、人類を脅かしてきた病気について絵と写真を豊富に使って解説。時間と空間を移動しながら学ぶメディカル・ヒストリー・ツアー。

## 生涯学習指導者の募集のおしらせ

あなたの「得意なこと」誰かに教えてみませんか?

公民館では、生涯学習の指導者としてお手伝いいただける方を募集します。

皆さんの得意なことを「教えたい」、「一緒にやりたい」など、新たな“気づき”と“出会”が広がるかもしれません。ご興味のある方は、公民館までご連絡ください。



## 今後の公民館関連事業のお知らせ

### ①ボルダリング教室

○日程:12月25日(金)

○場所:もくもく自然塾

### ②少年少女スキー教室

○日程:1月23日(土)

○場所:裏磐梯スキー場

※予定が変更となる場合がありますので、ご了承願います。

## イルミネーション

が設置されています!



大翔会の皆さんが今年もイルミネーションを設置していただきました。ツリーの形をしたイルミネーションが夜間点灯していますので、生涯学習センター前を通った際にはぜひご覧ください。

## 「認知症」ってどうなること? 今一度、考えてみましょう。 ～“なったら怖い”だけでなく～

「認知症」と聞くと、なりたくない。と答える人が多いと思います。しかし、認知症になっても、人生を自分らしく生きている人も多くいます。

どこに相談したらいいかわからない。または、相談したくないと思っている方もぜひ、お読みください。

### 「認知症」って?

- 仮に認知症と診断されてもすぐに何もできなくなるわけではありません。
- 認知症と加齢によるもの忘れは明確に線引きできるものでもありません。診断するのは医師です。
- 認知症は専門の医師に診てもらうことが重要です。
- どこに専門の医師がいるかは、役場や社協（地域包括支援センター）に相談することをお勧めします。



### 早めの相談がなぜ大事?

- 本人自身が今後の人生を自分で選択することができる可能性が生まれます。
- 他の病気が早くみつき早期治療につながることもあります。
- すぐに進行する病気でないの、より良く生きる時間とヒントを得ることができます。
- 状態を理解してくれる支援者と一緒に今後の準備について相談することができます。
- 完全に治ることは難しいと言われていますが、適切な関わりで進行をゆっくりにしたりすることも可能です。



### 予防するための生活のポイントは?

- ①生活習慣病を予防・治療する。
- ②塩分を控え、魚や肉、卵などは不足せずバランス食を心がけて。
- ③コロナ禍ですが人との交流(感染対策をして)で脳に活性化を。
- ④楽しみながら続けられる運動をしましょう。



#### — 相談先 —

● 北塩原村役場 住民課  
健康づくり班 ☎28-3733  
医療福祉班 ☎23-3113

● 北塩原村地域包括支援センター  
【認知症地域支援推進員が対応します】(社会福祉協議会内)  
☎28-3766

年末年始は、おいしい料理が食卓に多く並びます。食品ロスについて考えてみましょう。

## 食品ロス削減は家庭から！

日本の食品ロス量は年間600万トンを超え、毎日、国民一人あたりおにぎり1個となる大型トラック約1,700台分の食品を廃棄しています。家庭系の食品ロスについて、消費者庁が平成29年に徳島県で実施した食品削減に関する実証事業の結果では、まだ食べられるのに捨てた理由トップ3は、①食べ残し57%、②傷んでいた23%、③期限切れ11%でした。「もったいない」と思いませんか？自分に合った方法で、食品ロス削減にご協力ください。

## 食品ロス削減のポイント

### ①お買い物

- ・買い物に行くときは家にある食材をチェック。
- ・家にある食材を優先的に使うことを考えて。
- ・使いきれ的分だけ買う。

### ②エコクッキング

- ・作りすぎない。
- ・在庫一掃の日をつくって食べきる。
- ・残った料理をリメイク。

## 年末年始のごみ収集について

12月27日(日)	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土)
	可燃ごみ (全地区)			年末年始 休業(収集なし)	年末年始 休業(収集なし)	
1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)	1月9日(土)
	可燃ごみ (全地区)	不燃ごみ (北山・大塩)	プラスチック製 容器包装等 (全地区)		可燃ごみ (全地区)	

一人ひとりが、ルールを守り、きれいな住みよい村づくりへのご協力をお願いいたします。

## 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

### 健診後の相談は、当院でも受付けます

#### ★集団健診の結果に異常があった方

健診結果を持参し受診してください。

医師から結果内容を説明、また、当院で再検査し、専門医の診察が必要な場合は総合南東北病院や、他病院へ紹介いたします。(紹介状がないと、初診料以外に特別料金がかかる場合があります。)

異常がなかった方でも、気になる事があれば気軽にご相談ください。

#### ★村の集団健診を受けられなかった方

当院で施設健診(集団健診とは一部内容が異なります)とがん検診(胸部・大腸・前立腺のみ)が受けられます。

ご希望の方は、一度お電話にてお問い合わせください。令和3年2月27日までです。

※事前に予約をお願いします。

また、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性で風しんにおける抗体検査券(クーポン券)をお持ちの方は、健診と同時に検査を受けることができます。(自己負担なし)※クーポン券を忘れず持参下さい。

※健康増進、疾病予防、病気の早期発見、早期治療、合併症予防などが健診の目的です。

できるだけ健診を受けるようにしましょう。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

# お知らせ

## ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、収入が減少しているひとり親世帯を支援するため、ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します。この給付金は、支給対象となる条件に「基本給付」と「追加給付」の2種類があります。

### ○支給対象者

〔基本給付〕  
 (1) 令和2年6月分の児童扶養手当受給者

(2) 公的年金等を受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当が支給されていない方

(3) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となる方

### 〔追加給付〕

基本給付の(1)、(2)に該当する方のうち新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した方

### ○給付額

基本給付：1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

追加給付：1世帯5万円

### ○支給方法

基本給付の(2)、(3)及び追加給付は申請が必要です。

※基本給付の(1)該当の分については、給付金支給済です。

詳細については、福島県ホームページ「ひとり親世帯臨時特別給付金について」をご覧ください。

### ○申請期限

令和3年2月26日(金)まで

### ○問い合わせ

住民課医療福祉班  
 ☎ 23-13113



## 今月の予定

### 【今月の納税など】

- ・村県民税 (4期分)
- ・国民健康保険税 (5期分)
- ・介護保険料 (5期分)
- ・後期高齢者医療保険料 (5期分)
- ・住宅使用料 (12月分)
- ・上下水道使用料 (11月分)
- ・下水道受益者分担金 (3期分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください!!

### 【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

○月日 12月25日(金)

○時間 午前9時30分～

午前11時30分

○場所 自然環境活用センター(剣ヶ峯)

☎ 32-12927

行政相談委員 高橋 光秋

## 休日当番医

12月20日(日)	喜多方市地域・家庭医療センター	24-5320
12月27日(日)	(医)君島内科消化器科クリニック	24-5800
1月10日(日)	医療生協 きたかた診療所	23-3611
1月11日(月)	(医)喜多方腎・泌尿器クリニック	23-5531

## 第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

12月20日(日)	会津医療センター	0242-75-2100
12月27日(日)	佐原病院	22-5321
12月31日(木)	有隣病院	24-5021
1月1日(金)	会津医療センター	0242-75-2100
1月2日(土)	佐原病院	22-5321
1月3日(日)	有隣病院	24-5021
1月10日(日)	会津医療センター	0242-75-2100
1月11日(月)	佐原病院	22-5321

## 戸籍の窓口

令和2年12月1日現在の人口  
 ●男1,350人 ●女1,318人  
 ●計2,668人(前月比 - 4)(外国人含む)  
 ●転入1 ●転出3  
 ●出生1 ●死亡3  
 ●世帯数1,091(前月比 - 1)

### お誕生おめでとう!

五十嵐 みのり(女・悟)剣ヶ峯

### お悔やみ申し上げます

赤城多喜雄 <92歳>(新一郎・父)金山

赤城スイ子 <88歳>(新一郎・母)金山

松田 純夫 <73歳>(純一・父) 剣ヶ峯



## 国民年金基金制度のご案内

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆様へ

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している方です。65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。掛金は全額が課税所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く)遺族一

時金は全額非課税です。

※2020年1月現在。加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。(ご加入時の内容でお支払した場合)ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

○問い合わせ

全国国民年金基金  
福島支部

☎0120-6514192  
(フリーダイヤル)

## 自動車の登録(変更・移転・抹消)はお済みですか

自動車税種別割は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている所有者(割賦販売購入の場合は使用者)に課税されます。例年、「持っていない車の納税通知書がきた」、「納税通知書がない」等の問い合わせが数多く寄せられています。

納税通知書が間違いなく届くように、次のような場合は3月31日(水)までに運輸支局で登録手続きを済ませ

せましよう。

- ①住所が変わった
- ②自動車を人に譲った
- ③廃車した など

○問い合わせ

会津地方振興局県税部  
課税第一課

☎0242-2915261

## 無戸籍者でお困りの方

戸籍に記載されていないために、各種行政サービスが受けられない等でお困りの方は、最寄りの法務局や村の戸籍担当窓口にご相談ください。相談窓口でお話を聞いた上で、お一人お一人に寄り添いながら、法務局または村の戸籍担当職員が、丁寧に手続きをご案内します。

また、戸籍がない方の情報を知っている方からの情報提供もお待ちしています。(相談無料、秘密厳守)

○問い合わせ

福島地方法務局戸籍課  
☎024-534-1933  
住民課 ☎23-3113

## 文芸のひろば

### 北塩原短歌会

庭の隅 智恵巡らせて ままごと遊び 脇目で見つつ 笑みがこぼれる 北山 武藤 敏子

稲刈も 終えた田んぼは 霜下りて 越冬野菜 早々に摘む 北山 佐藤 裕子

稲も無い 寂しき棚田 カメラ持つ 人々集う 山里の道 大塩 鈴木 みち子

懐かしの 亡母の声で 知っている とんがり帽子も 長崎の鐘も 大塩 鈴木 タケ子

冷風に 寺のいちょうが ヒラヒラと 深秋告げて 舞散り落ちる 大塩 赤城 セイ子

いつまでも 枯ぬエゴマを 刈り取りて 学び足らぬと 後悔しきり 大塩 高橋 みす江

紅葉狩り ゴールドラインの 駐車場 景色おかずに ほうばるおにぎり 大塩 高橋 郁子

朝な夕なに 肌さす寒さ 想う日に あの暑さが ほしいひとつまみ 下川前 赤城 弘美

謎解きの チャイムに閉じる その頁 栗替わりの 不箋紙貼りて 大塩 穴澤 泰子

十五夜の 杉の木立の 曇間より ぐんぐん押しつけ 下界を照らす 大塩 佐々木 キミ子

ザル菊は 初雪が降り 折れ曲り 見頃短かく 菊の香残る 大塩 佐々木 キミ子

### 白百合俳句

クレインの先秋空を突いてをり 中川 幸恵

磐梯高原一斉に蕎麦の花 鈴木 隆一郎

放課後の黄色い帽子に赤とんぼ 武藤 敏子

やはらかな手塗に包む今年米 佐藤 信子

## 日本ジオパークネットワークの仲間たち①

～洞爺湖・有珠山、男鹿半島・大潟、三島村の顔～

磐梯山ジオパーク協議会は2010年に設立し、日本ジオパークとして2011年より活動を進めています。磐梯山地域が認定された当時は、20地域でしたが現在では43地域のジオパークが活動をしています。今月号は、その中から3つのジオパーク地域について代表するジオサイト(見所)を紹介しします。今後は、さらに全国各地のジオパークと交流を深めていけるようになればと思います。

### 洞爺湖・有珠山ユネスコ世界ジオパーク(2008年12月)

○構成:北海道伊達市、豊浦町、壮瞥町、洞爺湖町

【特徴】約11万年前の巨大噴火でできた洞爺湖、約2万年前の火山活動でできた有珠山など、繰り返される火山活動により変動する大地の姿を体感することができます。また、縄文の人々の暮らしが分かる遺跡やアイヌの人々の生活の証なども多く残され、火山と共生してきた人々の歴史を見ることもできます。



▲昭和南山と洞爺湖



▲1977年の火山噴火の遺構(病院)

### 男鹿半島・大潟日本ジオパーク(2011年9月)

○構成:秋田県男鹿市・大潟村

【特徴】秋田県沿岸部のほぼ中央、北緯40度線をまたぐ位置にあり、日本列島のでき方が分かる地層博物館・男鹿と日本で2番目に大きかった湖の底にできた人工の大地・大潟があります。「半島と干拓が育む人と大地の物語」をメインテーマとし、恐竜がいた7,000万年前から現在までの大地の歴史や人の暮らしを連続して見ることができる日本唯一のジオパークです。



▲男鹿半島のゴジラ岩



▲ナマハゲ

### 三島村・鬼界カルデラ日本ジオパーク(2015年9月)

○構成:鹿児島県三島村

【特徴】日本最南端のジオパーク。薩摩半島の南に位置する海底カルデラと3つの島からなります。日本で最も新しい巨大噴火の痕跡が生々しく残る竹島・硫黄島と、独自の文化・信仰形態の残る黒島。横並びの3島が全く違う表情を見せてくれます。また、三島村・鬼界カルデラジオパークの人口は400人足らず。日本で一番、おそらく世界でも一番小さなジオパークです。



▲長浜湾の変色海水と硫黄岳



▲海底カルデラと3つの島

## 自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

### 「カモシカのような脚」と言うけど…?

ニホンカモシカは裏磐梯周辺でよく知られる大型の哺乳類で、国の天然記念物に指定されています。名前に「シカ」が入っていますが、実は「ウシ」の仲間、シカのように角が生え換わらないのが特徴です。

皆さんは「細く美しい脚」を褒める例えとして、「カモシカのような脚」と言ったことや聞いたことがあるのではないのでしょうか。実際のカモシカは写真のような太くたくましい脚をしています。

どうやら、乾燥した草原に生息するインパラやガゼルの仲間「羚羊(レイヨウ)」と、日本に生息する「羚羊(カモシカ)」が同じ漢字ということから混同されてしまったようです。本当は「レイヨウのような脚」という意味なのです。

森の中でカモシカに出会った際、驚かせないよう十分な距離を保ちつつ太くたくましい「カモシカの脚」を観察してはいかがでしょうか。



▲裏磐梯のニホンカモシカ(冬毛)



▲羚羊(レイヨウ)の一種ガゼル