

暮らしにプラスな情報紙

広報

きたしおぼら

2026
(令和8年)

6月号
No.531



2026. 6

Contents

- 3 写真特集「田植え体験」
- 4 ふるさと納税の使い道
- 6 むらの話題
- 8 生涯学習だより
- 10 協力隊が行く・カモシカを見かけたら
- 11 移住コラム
- 12 健幸プラス
- 14 子育てプラス・手話のわ食改さんのお役立ちレシピ
- 15 各課からのお知らせ
- 16 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ
- 18 暮らしのガイド
- 21 学ぼう・食べよう・体験しよう
- 22 きたしおばら推し・文化探訪文芸のひろば

人の動き

※ () 前月比
2026年5月1日現在

- 人口 2,344人 (+12) (外国人含む)
(男1,195人 / 女1,149人)
- 出生 0 ●死亡 7
- 転入 23 ●転出 4
- 世帯数 1,130世帯 (+12)

6月の納税

- 村県民税 (1期分)
- 住宅使用料 (6月分)
- 上下水道使用料 (5月分)
- 下水道受益者分担金 (1期分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な
口座振替をご利用ください。

行政相談

日 日時 場 場所
問 問い合わせ

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

行政相談委員 高橋 光秋

日 6月25日(木)

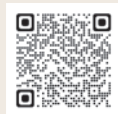
午前9時30分～午前11時30分

場 生涯学習センター(大塩)

問 総務企画課 ☎ 23-3111

SNS

観光情報
(観光課)



X(旧Twitter)



Instagram

地域おこし
協力隊



Instagram

村政情報
(北塩原村)



LINE

ふるさと納税

令和8年度の寄附状況は5月末現在で、
10,528,000円をお寄せいただきました。

今月の表紙 (第一中学校の田植え体験)

今年も、澄み渡る青空の下で、第一中学校の全校生徒による田植え体験が行われました。北山地区の内海周さんの田んぼをお借りし、生徒たちは一列に並び、声を掛け合いながら苗を植えていきました。2・3年生が1年生のお手本となりながら作業を進める姿や、青空に響く笑い声が印象的でした。秋には稲刈りも予定されています。苗の成長とともに、実りの季節が楽しみですね。

(取材撮影：地域おこし協力隊 野崎)

編集 北塩原村役場

発行 総務企画課企画室

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

TEL 0241(23)3112

FAX 0241(25)7358

URL <https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

印刷 三洋印刷株式会社

村内の幼稚園児・小中学生たちが、今年も地域の皆様のご協力のもと、昔ながらの手植えで田植えを体験しました。はじめは泥の感触に驚きながらも、少しずつ慣れ、一株ずつ丁寧に苗を植えました。強い日差しの中、どろんこになりながら、一生懸命頑張りました！



裏磐梯幼稚園・さくら幼稚園・さくら小学校



写真特集 \ 今年も田植えの季節がやってきました / 



第一中学校



苗くださーい！

苗は投げてキャッチ！

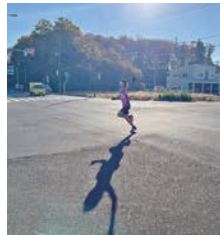


応援が支える、村のかたち

寄附金は、皆さんの暮らしに身近な、さまざまな取り組みに活用させていただきます。

夢に向かって 光り輝くひとづくり

村の未来を担う子どもたちの成長を応援する事業に活用させていただきます。



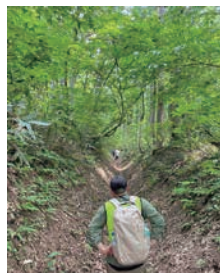
桜の名所として親しまれ 後世に伝える桜峠づくり

村随一の桜の名所・桜峠の保全に活用させていただきます。



地域を愛し 誇りを抱くふるさとづくり

村の自然資源や歴史的財産を大切に、村民の皆さんが誇りを持って村づくりに活用させていただきます。



心で支え合う 安全で安心な暮らしづくり

村民の皆さんが安心して暮らせる環境づくりに活用させていただきます。



交流が生み出す 多様なむらづくり

村で行っている地域間交流事業に活用させていただきます。



風土と特色を活かした 力強い産業づくり

村の主要産業である観光・農業のさらなる発展、継続のために活用させていただきます。



村の魅力を届ける事業者の皆さま

返礼品を通じて届けられているのは、モノだけではありません。そこには、地域の風土や、つくり手の想いが込められています。事業者の皆さまが届けてくださる一つひとつが、村の魅力を伝え、新たな応援へとつながっています。



村の魅力をお届けしています

ご家族やご友人に、村外にお住まいの方がいらっしゃいましたら北塩原村の魅力を、あなたの言葉で届けてみませんか？その想いが、新たな応援へと広がっていきます。

あなたの暮らしを支える、ふるさと納税

北塩原村ふるさとづくり寄附金（ふるさと納税）とは？

ふるさと納税とは、自治体へ寄附（ふるさと納税）をした場合に、寄附額のうち2,000円を越える部分について、住民税と所得税から原則として全額が控除される制度です。（一定の上限あり）

北塩原村では、この制度を通じて村を応援いただける方から寄附を募り、様々な事業に活用しています。これまでの寄附金の活用報告は、ホームページからご確認いただけます。



【ふるさと納税サイト】

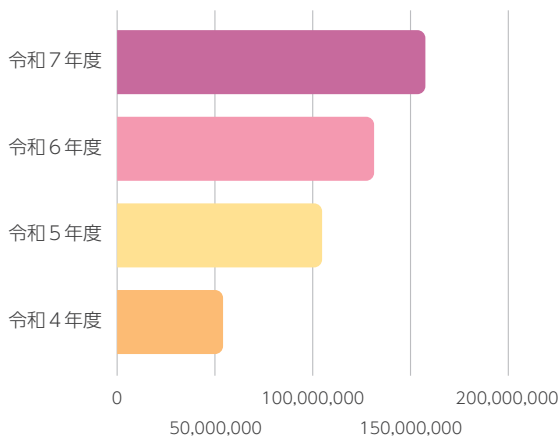
令和7年度実績

皆さまからのあたたかい応援に心より感謝申し上げます。ふるさと納税でつながったご縁が、これからも続いていくよう、村の魅力をさまざまな形で伝えてまいります。

ふるさと納税寄附総額… **157,605,200円**
寄附件数…………… **2,342件**

数字で見る、村への応援

“地域の想いが伝わること”で、応援いただいています。

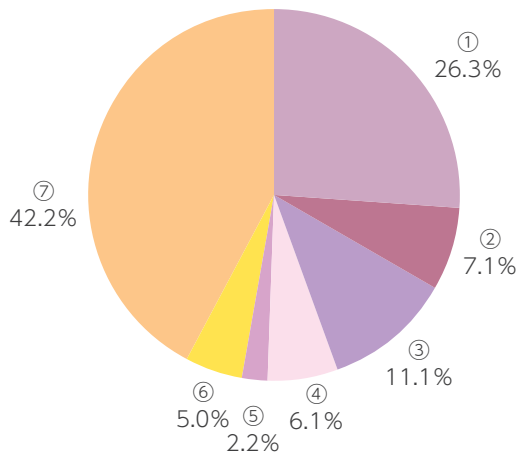


寄附者さまの声

- 某ホテルが大好きで、35年間毎年滞在しています。心がりフレッシュして活力を頂いています。
- 自然を楽しみに時々訪れています。
- 村民の皆さまにお世話になった10年は、私達夫婦の人生にとってかけがえのない時間でした。忘れない。僅かですが寄附させてください。
- 村のますますの発展を祈念して今年も寄附させていただきます。

寄附金の使い道

寄附者の方が、寄附金の使い道を選ぶことができます。



①夢に向かって光り輝くひとづくり	26.3%
②心で支え合う安全で安心な暮らしづくり	7.1%
③風土と特色を生かした力強い産業づくり	11.1%
④地域を愛し、誇りを抱くふるさとづくり	6.1%
⑤交流が生み出す多様なむらづくり	2.2%
⑥桜の名所として親しまれ後世に伝える桜峠づくり	5.0%
⑦村におまかせ	42.2%

Topics
05

5/24
(日)

第40回 松原湖一周
ファミリーサイクリング大会

裏磐梯地内



松原湖周遊道路を舞台にファミリーサイクリング大会が開催され、小雨で気温が低い中でしたが、参加者は力強くペダルを漕ぎ出しスタートしていきました。

今回は、エイドステーションを3か所設け、給水だけでなく、山塩ラーメンやガトー塩っころ、豚汁など地元産品を中心とした振る舞いを新たに実施し、参加者からは「お腹いっぱい食べれるサイクルイベントは初めてで楽しい」と大変好評をいただきました。

Topics
07

5/27
(水)

会津地区食生活改善推進
連絡協議会長表彰受賞



村食生活改善推進員の前田博史さん（早稲沢）、渡部由美子さん（秋元）が、会津坂下町中央公民館で行われた会津地区食生活改善推進連絡協議会総会で会長表彰を受賞されました。

お二人は12年間、村食生活改善推進員として村民の食生活の改善や向上、健康増進に貢献されており、長年にわたる功績が認められての受賞となりました。

表彰式では、会津地区食生活改善推進連絡協議会の樋会長より、本年度の会長表彰を受賞した5団体17名に表彰状が贈られました。

受賞、おめでとうございます。

Topics
06

5/25
(月)

ここにこ子育て祝金贈呈式

さくら幼稚園



さくら幼稚園にて令和8年度ここにこ子育て祝金贈呈式が行われました。

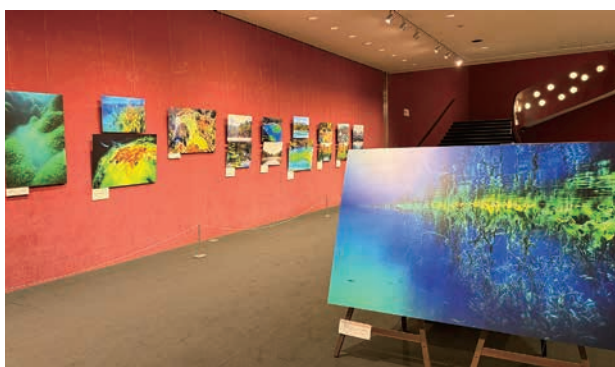
晴れ渡る青空の下、こども達と共に和やかな雰囲気の中で保護者会代表の小椋さんへ遠藤村長から目録を贈呈しました。遠藤村長から「これからも友達と仲良く元気いっぱい遊んでください。」とのメッセージがこども達へ贈られました。ここにこ子育て祝金は、幼稚園児、小学生及び中学生の児童1人当たり5万円を贈呈するお祝金です。令和8年度は92世帯135人分を贈呈させていただきました。

Topics
08

6/2~6/28
(火) (日)

中村征夫写真展
～日本の湖水地方・裏磐梯～

東京都杉並区 座・高円寺 B2F 区民ギャラリー



中村征夫氏（写真家／裏磐梯観光大使）による「日本の湖水地方・裏磐梯」の写真展を東京都杉並区内で開催します。

また、21日（日）には、作品の紹介や撮影の裏話など、中村氏本人によるギャラリートークも行います。写真を通して「北塩原村・裏磐梯」の魅力を発信していただきます。



（詳細はこちら）

TOPICS
01

5/2
(土)

南米原産野菜「ペピーノ」 栽培意見交換会

北塩原村役場



東京農業大学との包括連携協定事業の一環として、日本におけるペピーノ研究の第一人者である高畑先生を講師に迎え、ペピーノ栽培意見交換会を開催しました。当日は、10名の参加者が収穫までの手順や害虫対策について学びました。また、参加者からは日照時間や霜対策などの栽培方法についても活発な意見交換が行われました。

TOPICS
02

5/16
(土)

在京きたしおばら会定期総会

東京都内



村出身の首都圏在住者で構成される「在京きたしおばら会」の定期総会が東京都内で開催され、令和7年度実績、令和8年度事業計画などについて協議しました。昨年度は主に、村が主催する物産イベントに参加し、ふるさとの魅力発信を行いました。また、今回の総会にあわせ、ミラノ・コルティナ冬季オリンピックに出場した西沢岳人選手をお迎えし、オリンピックまでの道のりや大会の裏話など、貴重な話をご講話いただきました。

会員同士の結束を深め、今後も首都圏における村の魅力発信に取り組んでまいります。

TOPICS
03

5/17
(日)

福島県消防協会喜多方支部 消防団員初任者教育訓練

西会津町さゆり公園



西会津町さゆり公園において、福島県消防協会喜多方支部消防団員初任者教育訓練が行われ、喜多方市、西会津町、北塩原村の消防団員約50名が参加しました。

この訓練は、入団後3年以内の新入団員を対象に実施されており、整列や敬礼などの規律訓練のほか、ホース等消防資機材の取扱い訓練が行われました。

村からは新入団員4名が受講し、真剣な表情で訓練に取り組みました。地域の安全・安心を守る担い手としての活躍が期待されます。

TOPICS
04

5/22
(金)

県卓球大会出場報告会が行われました

村長室



中川姫咲さん（第一中3年）矢吹歩夢さん（同3年）田沼陽真さん（同2年）五十嵐咲英さん（同2年）武藤日向実さん（同2年）中川拳杜さん（同1年）の6名が村長室を訪問し、5月24日（日）に開催された「第53回福島県小学校・中学校学年別卓球選手権大会」への出場を報告しました。

姫咲さんは「上位入賞できるように、頑張ります。」と意気込みを語り、遠藤村長は「村の代表として、頑張ってきてください。」と言葉を掛け、激励金を手渡しました。

日 日時 場 場所 内 内容 費 費用
 他 その他 申 申込 問 問い合わせ

● 第 62 号 ●
公民館図書だより

★晴耕雨読のすすめ★

雨の日でも、本の中の世界ならどこへでも行くことができます。空想旅行にぴったりの本を紹介します！



『コンチキ号漂流記』 偕成社文庫
 ハイエルダール 著
 神宮輝夫 訳

この本の初版は 1976 年です。子どものころに読んだという方もいるかもしれません。児童書ですが、大人もとてもおもしろく読めます。

この漂流記は、ノルウェーの学者・ハイエルダールが南太平洋の島々の民族は、南アメリカから来たのではないかという仮説をもとに、計画的に実施した漂流です。つまり、ノンフィクションです。様々なアクシデントを切り抜けて続く航海の様子にハラハラして一気に読み進めてしまうこと間違いなしです！

**ブックスタート事業
 実施中です！**



ブックスタートは北塩原村に生まれた全ての赤ちゃんとその保護者の方に、絵本を開く「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする事業です。

なかにはページをじっくり見つめる赤ちゃんもいます。お家でも絵本を楽しんでね。

新着図書のお知らせ方法について

今年度は、新着図書の情報を図書だより紙面上ではなく、ホームページの「新着情報」というコーナーで随時お知らせすることにしました。ホームページに掲載したタイミングで、北塩原村公式 LINE を通じてお知らせをお送りしています。この機会に公式ラインのご登録をご検討ください。



北塩原村公式 LINE のご登録はこちらから▶

今月のミニ展示

生涯学習センター 1 階の図書室の一角には、毎月テーマを変えて本を選び、展示するミニコーナーを設けています。

今月の特集展示のテーマは「歴史小説特集」です。会津米沢街道歴史ウォークにちなんで歴史小説を集めました！

ぜひご覧ください。

児童書えほん

児童書



『ソロ沼のものがたり』

館野 鴻 / 作 岩波書店

昔、豊かな水辺に大きなカエルがたくさん住んでいました。しかし、食べ物を食い尽くし、カエルたちは消えていきました。小さな生き物たちの容赦のない世界。その物語は、静かに強く私たちに命があることの奇跡を教えてください。美しい植物画が物語を彩っています。大人にもおすすめの 1 冊です。

えほん



『なんていいひ』

リチャード・ジャクソン / 文 スージー・リー / 絵 東直子 / 訳 小学館

雨の日は、なんだか気分が落ち込むという人も多いと思います。でも雨の日に「なんていい日！」と思えたらすてきですよ。どんな日でも、楽しい 1 日になるかどうかは自分次第だと子どもたちが教えてくれるえほんです。美しい青色にも注目してみてください。



歴史文化講演会のお知らせ

歴史文化講演会では、中世の会津に勢力を築いた会津蘆名氏についての講演会を開催いたします。歴史好きの方、会津の歴史にふれたい方の参加をお待ちしています！

- 演題** 会津蘆名氏とその時代～ 15・16世紀を中心に～
- 日時** 7月11日(土) 午後1時30分から午後3時まで
(開場は午後1時より)
- 会場** 北塩原村生涯学習センター 多目的ホール
- 講師** 伊藤 喜良 先生 (福島大学名誉教授)
- 定員** 50名 (事前申込制、定員になり次第受付終了。)
- 申込** 右の2次元コードから申込フォームにてお申し込みください。

費用
無料

申込フォーム用
2次元コード

※申込開始は
6月15日(月)
午前9時からです！



さくら幼稚園・裏磐梯幼稚園の年長さんとさくら小学校の5年生が、北山地区の大竹良幸さんの田んぼで田植え体験をしました。

大竹さんご夫妻に苗の植え方を教えていただいた後、さっそく田んぼへ入りました。この日は気温が高く、田んぼの泥も温かくなっており、子どもたちは泥の感触を楽しみながら初めての田植えを体験しました。おいしいお米ができるのが楽しみです。大竹さん、ご多用のところご協力ありがとうございました！



ふらっと事業のお知らせ

5月のふらっと事業「あおぞら昭和レコード喫茶」では、レトロなレコードの音楽に耳を傾けて、参加者の皆さんにゆったりとした時間を過ごしていただくことができました。

6月は日程の都合上、ふらっと事業の開催はお休みいたします。

7月は夏バージョンの楽しい企画を計画中ですので、ぜひお気軽にご参加ください！



次回ふらっと事業のお知らせ

ふらっと夏休み
～水鉄砲&夏休みスタートダッシュ!～

日時：7月26日(日) 9時～16時
場所：生涯学習センター
アイスコーヒー、かき氷の提供があります！※なくなり次第終了
詳細・体験お申込みはこちらから▶





プロフィール

名前 ^{さとう まさのり} 佐藤 昌典

ミッション 磐梯山ジオパーク活動推進

磐梯高原エリアの特に磐梯山にまつわる自然や成り立ちをわかりやすく伝え、地域と未来につなぐ活動を進めています。私はその推進役として、学校や地域、観光に関わる皆さんと協力しながら、理解と参加を広げる役割を担っています。

今やっていること

活動内容を整理し、成果を見える形で示し互いを評価する仕組みづくりを進めています。連携強化やPR、AD改善に取り組み、WebやAIを活用した効率的な業務運営にも努めています。



▲諸橋近代美術館でのブース出展の様子

これからやりたいこと

職業犬ドッグトレーナー資格取得の学びを深めつつ、音楽活動やクラウドファンディング、料理研究家、災害救助、炊き出しボランティア。職業犬を軸にした起業にも取り組みたいと考えています。地域の力となる幅広い経験を積むことを目指します。



マルシェ出店や出前授業、五色沼でのフィールドワークなど、参加や意見、アイデアを歓迎しています。地域の魅力をともに学び、未来の磐梯山ジオパークづくりにご協力ください。

ニホンカモシカを見かけたら

☎ 公民館 ☎ 23-5236

国の特別天然記念物「ニホンカモシカ（カモシカ）」は、一般的に4～6月に出産を迎えることとされ、出産後は、親仔で一緒に過ごす姿を見かけることもあります。

さて、カモシカは他の野生生物同様、人間の生活圏にもあらわれます。見かけた際は、以下の対応にご協力をお願いいたします。



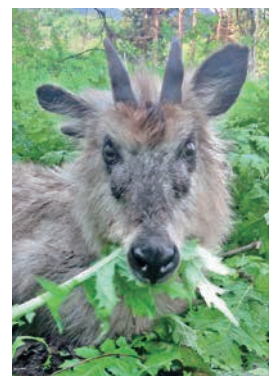
そっと見守ってください

興奮状態でなければ人間に危害を加えることはないと言われていますので、そっと見守ってください。



ケガ・弱っている時はご連絡を

ケガをしている、弱っている、死んでいるカモシカを見かけたときは、公民館までご連絡をお願いします。



▲令和8年5月に村内で確認されたカモシカ

「わな」にかかってしまったら…

さくごほかく
錯誤捕獲（さくごほかく）といって他の野生生物を捕まえるために設置した「わな」に意図せず掛かってしまう場合があります。「わな」設置者の皆様にはお手数をおかけしますが、安全に配慮したうえですみやかに放してください。

（カモシカは「わな」から逃げようとして脚などにけがをしていることがあります。けがの程度によっては放した場所の近くに留まり弱ってしまうこともあるので、**放した後は情報共有・保護のために公民館にご連絡ください。**）

北塩原村は「朝日・飯豊山系カモシカ保護地域」該当市町村なので、対象地域をはじめ村内各地で確認されているカモシカについて継続的に情報収集をしています。皆様には、引き続きご理解とご協力をお願いします。

今月紹介するムラビト

浅田ひろこさん（3児の母）

Uターンで見つきたい。ここだからできること。



曽原通りにある「パン工房ささき亭」を営む両親のもとへ、広島から13年ぶりにUターン。以前暮らしていた地域では、住民の活動が活発で、その小さな営みが地域全体を活性化させ、「人々の暮らしに豊かさ」を生み出していることに深く感銘を受けました。「福島でも同じようなことができないだろうか」という希望を抱き、2025年末に裏磐梯へ戻りました。

現在は早朝から父にパン焼きを習いながら、これからの暮らしや働き方、新しい事業の形を模索中。

店舗奥の空きスペースをイベント・レンタルスペースとして活用し始め、地域の中に新しい交流や表現が生まれる場を少しずつ育てています。



暮らしの中のひととき

こんなことをはじめました！

① レンタルスペース「HEARTH」



オープンハウス（囲炉裏）のある部屋を中心に、店舗の空きスペースの貸し出しを始めました。

詳細はInstagram（パン工房ささき亭@sasakitei_urabandai）よりご覧ください。

② イベントを企画しています

地元の皆さまもぜひ参加ください。イベント情報はInstagramで発信しています。

問合せ先「パン工房ささき亭」

☎ 32-2824 月火定休



つながりたい。 こんな方と。

- ▶ パンを焼きながら事業を育ててくれる方
- ▶ 当店のテイストを生かした作品展示販売会やイベントをやりたい方

店内には鉄のアート作品を展示、木工作品・写真などを販売中。「好き」が近い方は浅田さんへご連絡ください。

北塩原村よりお知らせ

村暮らしcafé 2回目

「ホットドックの会」参加者を募集しています

村民、移住者、村に関わりたい方（関係人口）が集い、移住や暮らしのアレコレを話す気軽な会を行います。

開催日時

令和8年7月12日（日）
14時～16時（13時45分開場）

場所

HEARTH
（パン工房ささき亭）

参加費

一人500円（ホットドック・コーヒー付）

申込み

申込みフォームから申込み、もしくは企画室へお電話ください。
（定員20名・先着順・申込みメ切7月7日）



【申込み問合せ先】企画室（移住担当）☎32-3112 [\[申込みフォーム\]](#)

🍀 保健センターからのお知らせ 🍀

6月は食育月間

～毎月19日は「食育の日」です～

「食べる力は生きる力です」

食育はとくべつなことではありません。
どの世代にも共通するのはバランスよく食べる
こと、ゆっくりよく噛んでたべることです。
食育月間に食べ物、食べることを少しだけ考
えてみませんか？



歯とお口の健康週間



「歯みがきは体を守る最前線」
各世代の歯とお口の健康づくりは

- 乳幼児期：仕上げみがきをしよう！
フッ化物を使って虫歯を予防しよう！
- 学童期：よくかんで食べよう！
フッ化物を使って虫歯を予防しよう！
- 青年期：歯の間のお手入れをしよう
- 壮年期：バランスの良い食事をとろう！
歯周病を防ごう！
- 高齢期：めざせ！8020！お口の体操をしよう！

年に1回歯の定期検診を受けましょう！

7月の栄養教室のおしらせ

- 日時** 7月16日(木) 9時30分から12時30分
- 場所** 村保健センター
- 講師** 吉村眞弓氏 (狐鷹森)
- 内容** ハーブを使った料理、(ハーブの使い方、料理に取り入れる方法を学びます)
- 参加費** 500円
- 持ち物** 三角巾、エプロン
- 募集人数** 15名程度
- 締切** 7月8日(水)
- 申込方法** 保健センターにお電話(28-3733) または→QRコードから。

※内容は変更になる場合があります。

お申込みはこちら→



成人歯科健康診査について

村では、7月1日より成人歯科健康診査がはじまります。

対象者・料金 (令和9年3月31日の年齢)

- 20歳以上の方：500円
- ・20歳～70歳までの5歳さざみの年齢の方：無料
- ・生活保護受給世帯：無料
- 妊婦：無料
- ※昨年度75歳・80歳になられた方は、P18の案内をご覧ください。

健診期間

- 令和8年7月1日～令和9年3月31日まで
- ※実施医療機関等詳細については、6月末に送付する健(検)診案内通知またはホームページをご覧ください。



★ここからチャレンジ！

笑顔でつながる健幸の輪 Smile 27

村民の健康づくりを紹介します。5月号 佐藤裕子さんからのご紹介

■趣味や楽しみ、笑顔になれる時は？

- ・きびたき山の会での山登り
山に登りきった後は気持ちがあすっとします
- ・3B体操でいろいろな人と関わりながら身体と脳を刺激しています

■健康のために心がけていることは？

- 歯やお口のケアに気を付けています
よく噛むことで脳を刺激したり、おいしく食べられるよう意識しています

■健康のためにこれからやってみたいことや目標は？

- 減塩など健康につながるよう、バランスの良い食事に気を付けていきたい

■ひとことメッセージ

- 自分の好きな活動をしながら、とにかく健康で楽しく生活していけたらいいなと思います

■次の方を紹介してください。

- 翌月をお楽しみに



江川 アヤ子さん
[下吉地区]

今年も、あなたの健康を村が応援します。

令和8年度 健康診査・がん検診のお知らせ

病気は、自覚症状が出てからでは遅いことがあります。
健康診査・がん検診は、あなたと大切な家族を守る「最初の一步」。
今年も無料または少額で受けられます。ぜひ、この機会をお見逃しなく！
詳しくは6月下旬頃に送付される個別通知をご覧ください。



ホームページ

集団健(検)診

日程・会場・受付時間

◆総合健(検)診

受付時間：7:45～10:00

日付	会場	乳がん
8月29日(土)	コミュニティセンター	—
8月30日(日)	コミュニティセンター	○
9月3日(木)	自然環境活用センター	—
9月4日(金)	自然環境活用センター	○

◆子宮がん検診 9月10日(木)

会場① コミュニティセンター 受付：9:00～9:15

会場② 自然環境活用センター 受付：11:00～11:15

総合健(検)診の検診項目

- ・各種健康診査
- ・大腸がん検診
- ・胃がん検診
- ・乳がん検診(8/30・9/4のみ)
- ・肺がん・結核検診
- ・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査

総合健(検)診・子宮がん検診の予約方法

予約受付開始：令和8年7月1日(水)～

締切：健(検)診日の1週間前まで

予約方法：インターネット、LINE、電話

※詳しい方法は個別通知またはホームページをご覧ください。

施設健(検)診

実施期間・予約方法

健診の種類	実施期間
健康診査・各種がん検診	7月1日(水)～11月30日(月) ※1※2
乳がん検診	6月1日(月)～11月30日(月)まで
子宮がん検診	6月1日(月)～翌年2月20日(土)まで

※1 喜多方市内医療機関の胃がん検診は12月25日まで

※2 南東北裏磐梯診療所は12月22日まで

受診を希望する医療機関へ直接お電話でご予約ください。
受け入れ人数には限りがありますので、個別通知より実施医療機関をご確認のうえ、お早めにご予約を！

実施医療機関

◆健康診査・各種がん検診

南東北裏磐梯診療所(※3)

喜多方市内医療機関(※3)

矢吹医院(※3)

竹田綜合病院(特定健康診査のみ)

会津医療センター・坂下厚生綜合病院(特定健康診査・後期高齢者健康診査のみ)

※3 詳細な実施医療機関、項目はホームページ又は個別通知をご覧ください。

◆乳がん検診

会津中央病院 竹田綜合病院 会津医療センター

◆子宮がん検診

ゆうゆうクリニック 山田産婦人科医院 会津中央病院

竹田綜合病院 あみウィメンズクリニック なるせとみこ

レディースクリニック おのぎレディースクリニック

自己負担額一覧

検診の種類	対象	集団	施設
健康診査(特定・若年・一般・後期)	18歳以上(※4)	無料	無料
肺がん検診	40～64歳	200円	600円
肺がん・結核検診	65歳以上	無料	無料
胃がん検診(バリウム)	40歳以上	800円	2,600円
胃がん検診(内視鏡)	50歳以上 偶数年齢(※5)	—	2,600円
大腸がん検診	40歳以上	200円	500円

検診の種類	対象	集団	施設
乳がん検診	40歳以上の 偶数年齢(※5)	500円	700円
子宮がん検診	20歳以上の 偶数年齢(※5)	500円	1,000円
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	500円	—
肝炎ウイルス検査	40歳以上(※6)	無料	—

※4 学校や、勤務先等で健診を受ける機会がある方は、対象とならない場合があります。

※5 令和7年度未受診者の方は奇数年齢でも受診可能です。

※6 過去に村の検査助成を受けたことがある方は対象となりません。

令和8年度からの変更点

- ・今年度より喀痰検診の実施はありません。
- ・乳がん検診(施設)の実施期間は11月30日までとなります。
- ・乳がん検診(施設)の実施医療機関に一部変更があります。

子育てプラス

～梅雨の時期の離乳食・幼児食の注意点～

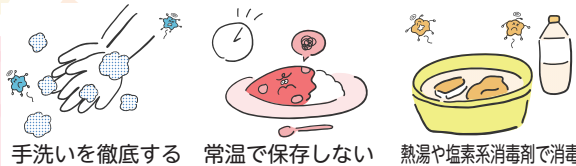
乳幼児は大人に比べて免疫力が弱く消化機能が未発達のため食品や調理器具の取り扱いには注意が必要です。

離乳食の保存方法と保存期間

- ①新鮮な食材で調理する。
- ②一度スプーンを入れた食べ残しは捨てる。
- ③鍋に残った食材は室内で放置しない。
- ④保存容器は清潔なものを使う。
- ⑤冷蔵保存は2日で使い切る。
- ⑥冷凍保存は1週間で使い切る。

※離乳食を再加熱したものは食べ残しを保存せず捨てましょう。

※粉ミルクは無菌とは限りません！飲む直前に調乳、速やかに消費しましょう。



手話のわ！

Vol. 15

～広がるやさしいコミュニケーション～

しとすと雨の降る日が続く季節となりました。雨の日の何気ない会話で使える手話をご紹介します。ぜひ覚えて使ってみてください。

雨が降っています。



- ①雨（雨が降る）：
両手をパーの形にして、指先を下に向け、上から下へ数回降ろすように動かします。
- ②強弱の表現：
小雨のときはゆっくり優しく、大雨のときは速く大きく動かします。

【手話の由来】

空から降る実際の雨粒の様子をそのまま表現した身振り（ジェスチャー）が由来です。

村の公式 Youtube チャンネルで動画を公開中→



食改さんの お役立ち レシピ

旬のアスパラを使ったおいしいレシピ ～アスパラの オリーブオイル焼き～

簡単！時短レシピ料理です！♪

作り方

- ①アスパラガスが根元のかたい部分を切り落とし、下の部分はピーラーで皮をむき長さを半分に切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを引いて熱し、アスパラガスを転がしながらやわらかくなるまで焼く。
- ③ハーブソルトで味をつけ、チーズをふる。

おつまみ・お弁当のおかずにもおすすめです。

レシピ考案
須藤ツヤ子さん(北山)



材料：2人分

- アスパラガス…………… 7～8本
- オリーブオイル…………… 大さじ1～
- ハーブソルト…………… 少々
- 粉チーズ…………… 少々

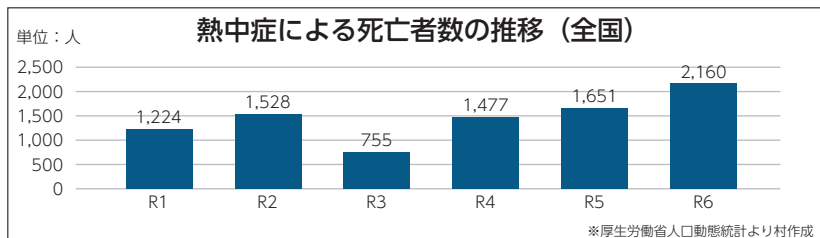




熱中症予防

～熱中症警戒アラートを活用しましょう～

近年、気候変動等の影響により、熱中症による救急搬送人員は増加しており、多くの方が熱中症で命を落としています。熱中症警戒アラートを活用し、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性に対する「気づき」を促すものとして、令和3年度より運用しています。前日夕方または当日早朝に暑さ指数 (WBGT) が 33 (予測値) に達する場合に都道府県ごとに発表され、令和8年度の運用期間は4月22日から10月21日です。

また、気候変動適応法の改正により、令和6年度より熱中症対策が強化され、より重大な被害が生ずるおそれがある場合には、一段上の「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

暑さ指数 (WBGT)	注意事項
35 以上	熱中症特別警戒アラート発表
33 以上	熱中症警戒アラート発表
31 以上 (危険)	外出はなるべく避け涼しい室内へ移動する
28 以上 31 未満 (嚴重警戒)	激しい運動は中止

熱中症特別警戒アラート、熱中症警戒アラート通知サービス

環境省が発表する熱中症特別警戒アラートと熱中症警戒アラートの情報通知サービスを無料でご利用になれます。



LINEはこちら



メールはこちら

熱中症警戒アラート発表時の熱中症予防

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

- 外出はできるだけ控え、昼夜を問わずエアコン等を使用して暑さを避けましょう
- 高齢者、子供、持病のある方など、熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう
- のどが渇く前に水分塩分を補給しましょう
- 外での運動は、原則、中止 / 延期しましょう
- 暑さ指数を参考に、不要不急の外出はできるだけ避けましょう

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、村民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

令和8年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」

国においては、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの一週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男女共同参画週間パネル展を開催します

北塩原村では、男女共同参画社会の実現に向けた意識啓発の一環として、パネル展を開催します。一人ひとりが互いを認め合い、共に支え合うむらづくりに向け、この機会にぜひお立ち寄りください。

開催期間 令和8年6月1日(月)～30日(火)

開催場所 北塩原村役場本庁ロビー





南 南東北裏磐梯診療所
 当 休日当番医
 救 第二次救急当番医
 薬 休日当番薬局

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

平日 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)
 午後 1:30 ~ 4:30 (受付 午後 1:30 ~ 4:30)
 ※第1木曜日の午後は松原診療所、第2木曜日の午後は訪問診療のため医師不在
 土曜 午前 9:30 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)

南東北松原診療所 ☎34-2009

第1木曜日 午後 1:30 ~ 4:00

6~7月

※かぜ症状、発熱などで受診希望の際には、受診の仕方についてご案内しますので、まずはお電話でご相談ください。

※診療予定は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
6/14	15	16	17	18	19	20
当 あきもと整形外科クリニック ☎21-1515 救 会津医療センター ☎0242-75-2100 薬 葵調剤薬局喜多方店 ☎21-1785	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	休診
21	22	23	24	25	26	27
当 いたう眼科 ☎22-5900 救 佐原病院 ☎22-5321 薬 ふじき薬局 ☎24-3121	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	南 荒川院長
28	29	30	7/1	2	3	4
当 入澤病院 ☎22-0267 救 有隣病院 ☎24-5021 薬 さくら薬局喜多方店 ☎21-1751	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・松原	南 荒川院長	※診療所にお問い合わせください。
5	6	7	8	9	10	11
当 医療生協さたかた診療所 ☎23-3611 救 会津医療センター ☎0242-75-2100	南 荒川院長	南 荒川院長 午後・休診	休診	南 荒川院長 午後・訪問	南 荒川院長	※診療所にお問い合わせください。



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

食中毒に気を付けましょう

6月から夏にかけて気温が高くなり、細菌による食中毒が多くなります。(ウイルスによる食中毒は冬によく見られます。)

食中毒を起こす細菌は、身近なところにあり決して特別な菌ではありません。

なぜ食中毒を起こすのか

原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へと侵入することで起こります。



予防するためには

- 食べ物に細菌を「つけない」ようにする。→手洗い、食器の洗浄など
- 細菌を「増やさない」ようにする。→冷やす
- 細菌を「やっつける」→加熱処理など

症状について

細菌の種類によって、発症にかかる日数や症状が異なりますが、主に吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、場合によって発熱などがあります。

食中毒に対する治療は主に対症療法です。

軽ければ自然と治る場合もありますが、食中毒かもと思ったらいつでもご相談ください。

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

令和8年5月29日から 防災気象情報が大きく変わりました



【新しい防災気象情報】

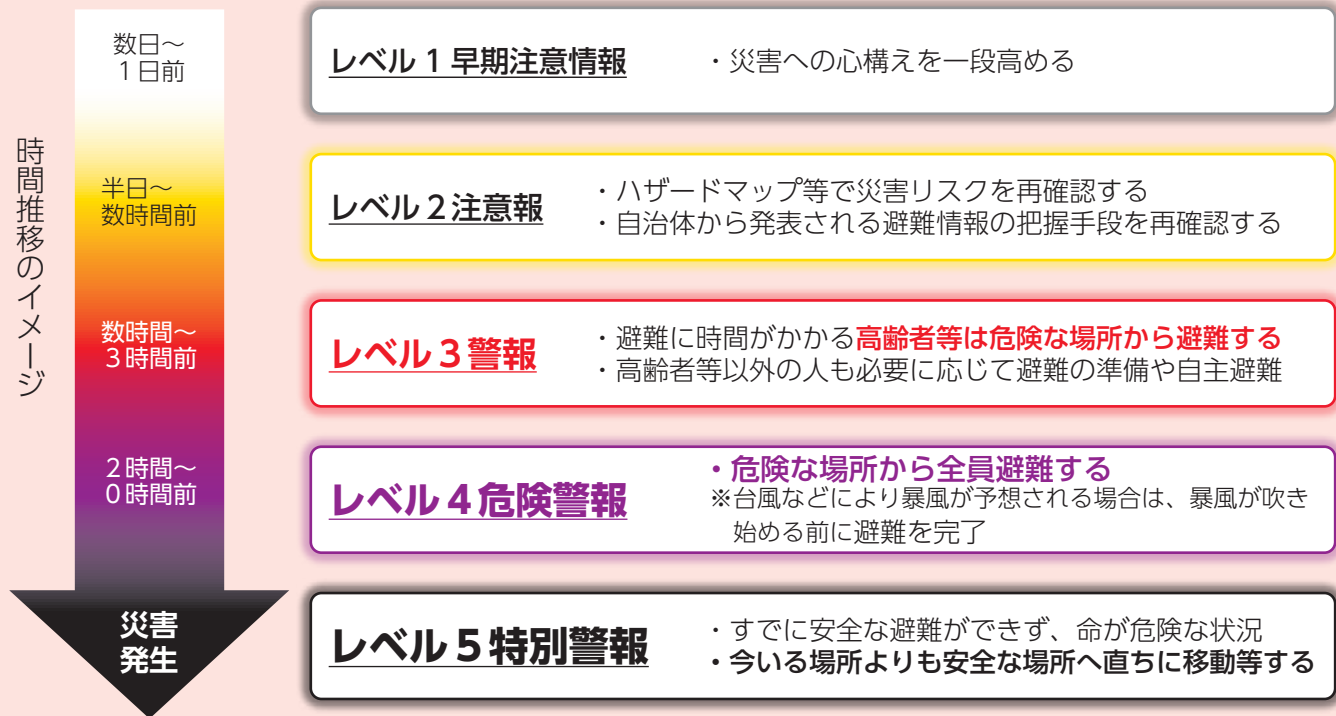
	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

変更のポイント

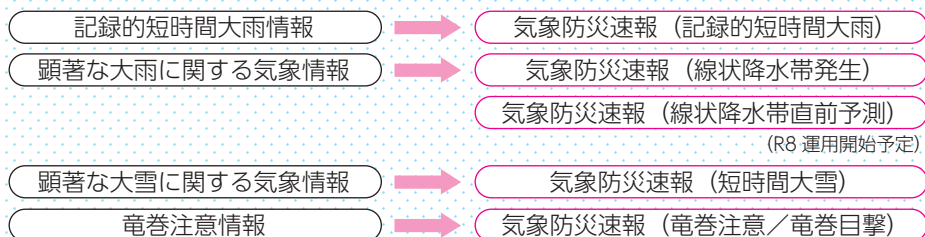
- ①警報・注意報の情報について名称と色が統一され、わかりやすくなりました。
- ②警戒レベル4相当の情報は「危険警報」となりました。
- ③各情報にはレベルが付くようになりました。

【避難情報（村民がとるべき行動）】

避難のタイミングは「レベル3」と「レベル4」



極端な現象は「気象防災速報」として発表します



詳しくは新しい
防災気象情報
ポータルサイトを
ご覧ください



福島県後期高齢者歯科口腔健康診査受診のお知らせ

福島県後期高齢者医療広域連合では、歯科口腔健康診査を実施します。健診費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診ください。対象者の方には案内状兼受診券等を5月下旬に送付しております。

- 対象者 75歳または80歳になった方**
 - ・75歳(昭和25年4月1日～昭和26年3月31日までに生まれた方)
 - ・80歳(昭和20年4月1日～昭和21年3月31日までに生まれた方)
- ※長期入院者や施設入所者は対象外です
- 健診期間**
令和8年6月1日(月)～11月30日(月)
- 健診内容**
 - ①問診
 - ②口腔内診査
(歯(義歯)の状態、噛み合わせ)

暮らしのガイド

日 日時 場 場所 内 内容 費 費用
他 その他 申 申込 問 問い合わせ

交通事故相談

県では、交通事故による損害賠償請求や示談の仕方などについて相談をお受けしています。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- 場 福島県庁 県政相談コーナー
(本庁舎2階) ☎024-521-4281
- 時間 9時～12時、13時～16時(月)～(金) 祝日、年末年始を除く
- 出張相談(要予約)
 - ・交通事故相談員が各合同庁舎*へ出向いて相談を受け付けます。
- ※郡山・白河・会津若松・南会津・南相馬・いわき
- ・相談をされる方は、事前に県政相談コーナーへ予約をしてください。

問 福島県 県民広聴室
☎024-521-7013



詳細はこちら→

お知らせ

福島県からのお知らせ

県政相談

県では、県政に関する相談や要望、県民生活に関する相談をお受けしております。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- 場 福島県庁 県政相談コーナー及び県の各合同庁舎 県政相談コーナー
- 時間 9時～12時、13時～16時(月)～(金) 祝日、年末年始を除く
- 県政相談専用電話等
県庁：県政相談コーナー
☎0120-899-721
☎024-521-7017
✉kenseisoudan@pref.fukushima.lg.jp

村指定ごみ袋の価格改定について

村指定ごみ袋の卸売り業者より、価格改定のお知らせがありました。

改定の理由としては、中東地域の軍事的衝突により世界的に原油、ナフサ、石油化学製品の調達環境に重大な影響がでており、そのため原材料価格が急騰し、製造コストが上昇していることが挙げられています。

改定内容

種類	改定前(税別)	改定後(税別)
可燃ごみ大1ロール	434円	562円
可燃ごみ中1ロール	359円	461円
可燃ごみ小1ロール	336円	430円
不燃ごみ大1ロール	435円	564円
プラスチック1ロール	562円	736円

改定日

令和8年

7月1日(水)
販売分より

ご理解とご協力をお願いいたします。



ごみ袋の節約方法

ちょっとした工夫で、ごみの量も費用も減らせます！

1 生ごみは水分をしっかりと切りましょう！

生ごみの約80%は水分と言われています。ごみを出す前に、ひと手間かけて水分を切ることで、ごみの体積を減らすことができます。

生ごみ処理機を使うのも効果的です！ちなみに村では生ごみ処理機の購入補助をしていますので、お考えの方は住民税務課までご連絡ください。

2 かさばるごみは小さくしましょう！



ごみを潰したり、切断することで、袋の中に隙間なく収まりやすくなります。

3 袋の空気を抜きましょう



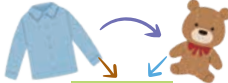
ごみを入れた後に圧縮して空気を抜くことで、袋のスペースを有効に使うことができます。

4 ごみになりにくいものを選びましょう！



ものを買うときは、なるべくごみが出にくいものや、長持ちするものを選ぶよう心がけてみましょう。

5 すぐに捨てずに、再利用しましょう！



リユース

着なくなった服を雑巾にしたり、使わなくなったものはフリーマーケットやリサイクルショップを活用するなど、なるべく再利用しましょう。

問い合わせ先

住民税務課 ☎23-3114



みんなでごみを減らして、きれいな村を未来へつなごう。

その関係者

※相談は**予約制**となっております。**相談日の3日前まで**に下記にお問い合わせください。

※原則としてすでに通院されている方は除きます。カウンセリング等の治療は行っておらず、医療機関を紹介するものではありません。

☎ 福島県精神保健福祉センター
☎024-535-3556

募集

「春のフォトコンテスト2026」
締め切りは6月30日まで!



村では、ふくしまデザインセッションキャンペーン(ふくしまDC)の特別企画として、春の風景を対象としたフォトコンテストを開催しています。

生命力あふれる新緑や湖水だけでなく、今まで取り上げられることが少なかった人の営みや暮らし、田んぼや里山における農業の風景など、北塩原村ならではの温かみのある日常風景も広く募集します。

ぜひ、みなさんの「撮っておき」の作品をお待ちしております!

☎ 観光課 ☎32-2511



詳細はこちら→

(いやや)にお電話ください。

☎ 喜多方市宇御清水東7244-2
喜多方市消費生活センター(本庁舎1階)

○相談をされる時は次のことを準備されると、相談がスムーズに進みます。

- ・相談は事情の分かる本人からのご相談をお願いします。
- ・契約書・保証書・パンフレットなど相談に関する資料がある場合は、事前に用意して、ご持参ください。

※提供いただいた個人情報、相談処理に利用し、本人の同意を得ずに他の目的で利用することはいたしません。

アルコール家族教室のお知らせ

ご家族のお酒の問題で悩みを抱える家族同士が集まり、体験を分かち合うことで、家族自身の健康を回復する場として開催します。

☎ 第1回目 7月17日(金)

第2回目 10月16日(金)

第3回目 1月15日(金)

※都合のよい日程のみ参加も可

☎ 13時半~15時半

☎ 会津保健福祉事務所1階
会議室2

対象 会津・南会津地域にお住まいでご家族の飲酒問題に悩んでいる方

※初めて参加される方は事前に個別面談を行います。

☎ 会津保健福祉事務所
障がい者支援チーム
☎0242-29-5275

特定相談こころの相談)のお知らせ

精神保健福祉センターでは、思春期のこころの問題やアルコール等の依存に関する悩みについて、精神科医師による相談を行っています。秘密は厳守します。どうぞご利用ください。

☎ 7月23日(木) 13時~16時

☎ 福島県精神保健福祉センター

対象 対人関係、不登校等思春期のこころの健康に関する問題や依存に関する問題を抱えているご本人・ご家族・

せの状態、歯周組織の状況、口腔衛生状態)

③口腔機能内検査

(嚥下(飲み込み)の機能、舌・口唇機能、口腔乾燥)

4 受診方法

案内状兼受診券等に同封している、実施医療機関一覧に掲載の歯科医院に直接予約し、受診してください。

☎ 0120-949-318

※6月1日~11月30日(8時半~16時半)健診期間中の土・日・祝日は除く

消費者センターからのお知らせ

消費生活出前講座

喜多方市消費生活センターでは、振り込め詐欺や悪質商法などの被害未然防止と消費生活に関する情報や知識を深めていただくため、消費生活相談員を講師として派遣しています。

出前講座では、町内会や学校など、消費生活相談員が直接みなさまのところへ伺って、講話やグループワークなどを通して必要な知識をお伝えします。

講師の派遣は無料です。気軽にお問い合わせください。

☎ 住民税務課 ☎23-3114

消費生活相談窓口の御案内

喜多方市、北塩原村および西会津町の3市町村が連携して、住民のみなさまの消費生活相談に対応しています。

「断っても強引な勧誘が続く…」
「無料と聞いたのに高額な請求をされた…」など、消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まずに喜多方市消費生活センターへご相談ください。

予約の必要はありません。電話および来所による相談を受け付けており、相談料は無料です。お気軽にご相談ください。

○相談専用電話 24-5353

○相談時間 月曜日~金曜日

(土、日、祝日、年末年始を除く)

午前9時~12時・13時~16時

※相談時間は6月1日から変更になりました。(相談時間帯以外に相談をされたい方は、「消費者ホットライン・局番なし188

税について考える

vol.50

【住民税編】

地方税の中でも、所得税(国の税金)と同じく、私たちに身近な税が住民税です。住民税は教育、消防、救急、ごみ処理など、私たちの生活に身近な行政サービスを支える大切な財源のひとつです。今回は住民税に関するよくある質問について掲載します。

○特定親族特別控除について

令和7年度税制改正により、19歳以上23歳未満の親族等を扶養している場合に、所得金額に応じて一定額の控除を受けることができる「特定親族特別控除」が創設されました。

対象となる親族の前年の合計所得金額が123万円以下の場合、所得金額に応じて、住民税で最大45万円の控除を受けることができます。

控除を受けるには、年末調整、確定申告または住民税申告などで申告が必要です。

Q 私の昨年の収入は、一昨年と比べてほとんど変わりが無いのに住民税が増えました。なぜでしょうか。

A 住民税は、前年の所得金額から社会保険料控除や扶養控除、生命保険料控除などの所得控除を引いた後の金額に税率をかけて計算します。そのため収入金額が変わりが無い場合でも、所得控除の額が減った場合などには住民税が増えることとなります。

Q 住民税が非課税になるのはどのような場合ですか？

A 1月1日時点の状況が以下のいずれかに該当する方は非課税となります。

- ・生活保護法の規定による生活扶助を受けている方
- ・障がい者、未成年者、寡婦またはひとり親で、前年の合計所得額が135万円以下の方
- ・前年の合計所得額が、以下の計算式で求めた額以下の方

(28万円×(同一生計配偶者および扶養親族の人数+1))+10万円+(同一生計配偶者または扶養親族を有する場合は16万8千円)

例1)本人だけの場合:(28万円×1)+10万円+0円=38万円

例2)配偶者を扶養している場合:(28万円×2)+10万円+16万8千円=82万8千円

例3)配偶者と子ども1人を扶養している場合:(28万円×3)+10万円+16万8千円=110万8千円

Q 昨年会社を退職して今年から住民税が特別徴収(給与天引き)から普通徴収(現金納付)となりました。ですが、届いた納付書の1回の納付金額が3万円と高いです。なぜですか？(例:住民税の年税額が12万円の場合)

A 住民税の特別徴収は6月から翌年5月にかけて、12回に分けて毎月の給与から天引きされます。一方で普通徴収は6月、8月、10月、12月の4回に分けて納付書で支払います。課税額(年税額)はどちらの納付方法でも変わりませんが、1回あたりの納付額が特別徴収と比べておよそ3倍程度になります。

お悔やみ申し上げます(令和8年5月1日現在)

- ・五十嵐 民次(83歳) (加代・父) 大塩中区
- ・松崎 友子(86歳) (豊・妻) 長 峯
- ・渡部 三代子(94歳) (浩彦・母) 秋 元
- ・佐藤 京子(86歳) (博・母) 谷 地
- ・大竹 美代子(85歳) (勝浩・母) 上川 前
- ・小椋 フジノ(93歳) (弘子・母) 早稲 沢
- ・五十嵐 司(93歳) (忠之・父) 大久 保

健康相談

日にち	時間	内容	場所・問い合わせ
7月14日(火)	午後1時30分～3時30分	心の健康相談	会津保健福祉事務所 ☎0242-29-5275
8月21日(金)	午後1時30分～3時30分	うつ病家族教室	

村内の空間放射線量の測定値について(令和8年5月)

地区別	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯庁舎前)
測定日	0.047	調整中	調整中	0.051
5月1日	0.055	調整中	0.092	0.060

☎ 住民税務課 ☎ (23) 3114

学校別	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
測定日	調整中	調整中	0.079	調整中	調整中	調整中
5月1日	0.078	0.087	0.086	0.080	0.111	0.104

☎ 教育委員会教育係 ☎ (23) 5237

※測定方法:リアルタイム線量システム

※単位:マイクロシーベルト

●福島県放射線測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射線測定マップ

で検索

https://fukushima-radioactivity.jp/pc/

環境省の熱中症予防情報サイト



喜多方消防署からのお知らせ

危険物安全週間

6/7～6/13は危険物安全週間です

全国的にリチウムイオン電池

の火災が多発しています。正しい知識で安全に使用しましょう。



☎ 喜多方消防署

☎22-6211

北塩原分署

☎32-2020



お願い

梅雨の晴れ間の熱中症予防について

梅雨で雨が降り、気温が下がると、それまでに暑さに慣れていた体も元に戻ってしまいます。

雨の晴れ間で気温が上がる日は、湿度も高くなる可能性があるため、熱中症になりやすくなります。

【熱中症予防のポイント】

- 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう。環境省の熱中症予防情報サイトで毎日確認できます。
 - 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
 - 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
 - こまめに水分補給を喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに
- 詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

☎ 保健福祉課 保健係

☎28-3733

福島県 熱中症予防

検索



きたしおばらで

学ぼう 食べよう 体験しよう



01

道の駅裏磐梯

父の日ギフト取り揃えています！

道の駅裏磐梯内にある高橋商店では父の日ギフトをご用意しております。切り子のグラスや片口、おちょこ等取り揃えています。日頃の感謝の気持ちを形にしてみたいかがでしょうか？



営業 9:00～17:00
休 なし
☎ 33-2241

02

裏磐梯物産館

レンタサイクル増車しました

今までのレンタサイクルに加え、シティーサイクルタイプ3台、子供乗せ1台、子供用メンテナンスバイク1台を増車いたしました。全て電動アシスト付きで坂道も楽に登れます。家族や友人とサイクリングをお楽しみ下さい。



営業 9:00～17:00
休 4/18～11月中旬 無休
☎ 32-3751

03

裏磐梯サイトステーション

いま、咲いている花は？

この原稿を書いている5月20日頃、レンゲ沼周辺の森はエゾハルゼミの鳴き声が癒しのBGMとなっております。当館では、自然観察の一助となるよう探勝路で咲いている花や野鳥の情報を皆様にお伝えしています。「沼周辺で見られるトンボ類」など福島大学作成のお客様に差し上げられるリーフレットもいくつか取り揃えています。皆様のお越しをお待ちしております！



営業 9:00～17:00
休 水曜日
☎ 32-2411

04

裏磐梯ビジターセンター

自然情報発信中！

夏が近づき、様々なお花や野鳥が観察できる季節になりました。裏磐梯ビジターセンターではウェブサイト内の「トレッキング情報」「スタッフミニブログ」ページにて動植物の情報を発信しております。トラックバックで過去の記事もご覧いただけます。登山や散策の際にお役立てください。



営業 9:00～17:00
休 火曜日
☎ 32-2850

05

裏磐梯観光協会

第53回裏磐梯火の山まつり開催！

裏磐梯の初夏の風物詩、「第53回裏磐梯火の山まつり」が7月21日(火)に松原第一駐車場にて開催されます。

灯籠流し、打ち上げ花火、屋台村等、色々な楽しい企画がありますので、皆様のお越しをお待ちしております。

メッセージ付き花火も募集中です。ご連絡をお待ちしております。



営業 9:00～17:00
休 なし
☎ 32-2349

06

磐梯山ジオパーク協議会

裏磐梯小学校「春の自然を親しむ会」

5月20日に裏磐梯小学校「春の自然を親しむ会」の五色沼課外授業を行いました。全校児童が4班にわかれ地域の自然環境に親しみ、郷土愛を育む良い機会となりました。引き続き、次世代を担う村の宝の子どもたちを含め、広く皆様へ向けた普及啓発活動を推進いたします。



営業 9:00～17:00
休 土・日・祝日
☎ 32-3180

☎ 営業日 ☎ 定休日 ☎ 電話番号

広報担当者が選ぶ！
今月の1枚

#きたしおばら推し

Instagramで「#きたしおばら推し」をつけて、まちなみや自然、食、体験などの北塩原村の魅力をぜひ発信してください！

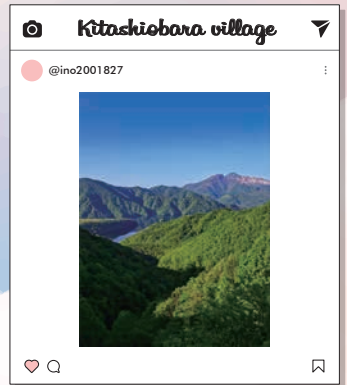


広報担当

今月の「きたしおばら推し」は、「磐梯吾妻レークライン」から。新緑と澄み切った青空がとても素敵な1枚をご投稿いただき、ありがとうございます。裏磐梯からは全部で4本の観光道路（磐梯吾妻スカイライン・西吾妻スカイパレーライン・磐梯山ゴールドライン）があります。ぜひ、湖沼を眺めながらドライブしてみてください！



詳細はこちら



文化探訪

【第27回】 柏木城跡内の植物

田んぼの水鏡もあつという間、稲の緑が濃くなっています。そして、あちらこちらで草刈り作業も日々行われています。柏木城跡も遺跡の保護と見学しやすさを兼ねて草刈りをしていますが、いつ、どの場所で、どのような植物が自生しているか、年間を通じて細かく調査した記録はありません。現在、目立つところでは登城路北側に「ウバユリ」の葉が育っています。（「オオウバユリ」に分類されるのかもしれませんが、学術的な区別がいまいちな部分もあるのでここでは「ウバユリ」とします。）草丈は1mを超えるものもあり、写真のように白っぽい花を咲かせます。ここ2年は8月頃に咲いていますが、今年はいつ見頃を迎えるのでしょうか。城跡内には「ウバユリ」以外にも沢山の植物が自生しているので今後もコツコツと調べる必要はありますが、「観察会」のようなイベントを計画するのも有効かもしれません。皆さん、城跡内を見学した時に気になる植物を見かけたら季節と場所をメモして写真を撮って教えてください！



【写真】 柏木城跡内に咲く「ウバユリ」

文芸のひろば

北塩原短歌会

母の日に カーネーションに 和菓子入れ 娘の気持 嬉しく思う
 松原 佐々木 キミ子

ひばり鳴き 柳の枝揺る ふるさとは 今も昔の 風ぞ流るる
 北山 武藤 敏子

五月晴れ 新緑眩し 道すがら 紫の藤 木々を彩り
 北山 佐藤 裕子

草団子 よもぎタップリ 春の味 お茶と一緒に 至福のひとつとき
 大塩 鈴木 みち子

綺麗だと 母の誉めてた 花達よ 私もずっと眺めていたい
 大塩 鈴木 タケ子

我里の 自慢の景色 今年又 鯉が泳ぎて 桜満開
 大塩 五十嵐 良子

なんとなく 川の流れも 静かになり 青田も見かける 忙しい春が
 大塩 高橋 みす江

今満開 野道いっぱい 咲きほこり 黄色に染める たんぼの花
 大塩 高橋 郁子

白百合俳句会

花八分ミサンガのもう切れそいな
 中川幸恵
 汽車を待つ異郷の客に風光る
 鈴木隆一郎