



朝霧にしづく^{したた}滴るニッコウキスゲ

～今月の主な内容～

- P 2 きたしおばらトピックス
- P 3 後期高齢者医療制度のお知らせ
- P 4 特集～熱中症の予防と対策～
- P 6 生涯学習だより
- P 8 健康通信
- P 10 お知らせ、戸籍の窓口
- P 12 磐梯山ジオパーク通信・自然コラム

6月下旬、雄国沼湿原のニッコウキスゲが見ごろを迎えました。ニッコウキスゲの花言葉は「日々あらたに」。新型コロナウイルスという見えない敵と闘いながらも、新しい生活様式の定着に取り組んでいる私たちを象徴しているかのようです。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。



6月1日(月) 永年勤続者表彰(前選挙管理委員・穴沢傳次さん)

穴沢傳次さん(大塩)は、福島県市町村選挙管理委員会連合会から永年勤続者表彰を受賞されました。

穴沢さんは平成19年6月から令和元年6月までの12年間、本村選挙管理委員会の委員として各種選挙の適正な管理執行と明るい選挙の推進にご尽力されました。

受賞おめでとうございます。



小椋村長に受賞報告をされた穴沢さん(中央)と成瀬選挙管理委員長(左) ▶

6月5日(金) あいさつ通りにザル菊を咲かせよう…幼小連携活動

裏磐梯幼小中学校前の通学路は、『あいさつ通り』と名付けられ、毎朝子供達、地域の方々、校長先生のさわやかな挨拶が飛び交っています。

6月5日小学1・2年生と年長組の合計6名が、通学路脇に、ザル菊の植栽活動をしました。3月まで一緒に過ごしてきた1年生と園児の再会を喜び合ったり、小学生が優しく植え方を教えてあげたりして、心が温かくなる場面をたくさん見る事ができました。

村で普及しているザル菊を、身近な所に子供達自ら植える体験を通して、村について知り、地域貢献も図れた活動となりました。秋の開花が楽しみです。

ザル菊は、人と人を優しくつなげる素敵な植物なのかもしれません。



▲ザル菊を植栽した児童・園児たち

6月11日(木) 民生委員・児童委員委嘱状伝達・佐藤照明さん(蛇平)

民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が6月11日に村役場で行われました。

欠員となっていた民生委員・児童委員(蛇平・秋元・小野川地区担当)の後任者への委嘱状伝達式であり、令和2年5月22日付けで佐藤照明(蛇平)さんに委嘱されました。

任期は、令和4年11月30日までとなります。

今後のご活躍を期待しています。



▲小椋村長から委嘱状を受け取る佐藤さん(左)

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証について 8月1日から被保険者証が新しくなります

新しい被保険者証は、7月下旬に発送予定ですので、ご自宅に届きましたら住所・氏名、生年月日等を確認して、紛失する事のないよう、大事にお取扱いください。

令和2年8月1日からは新しい被保険者証(ピンク色)をご使用ください。現在お使いの被保険者証は、令和2年7月31日で有効期限が切れるため、使用できなくなります。以前の被保険者証は、被保険者証の誤使用や詐欺被害を防ぐため、8月1日以降、役場住民課・裏磐梯合同庁舎、桧原出張所に返却してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の発行について

住民税非課税の方が対象となり、入院時に医療機関に提示していただくと、支払う一部負担金が一定の限度額までとなります。前年度に認定証が交付されていて、今年度区分Ⅰ・区分Ⅱに該当する方及び一定上所得Ⅰ・Ⅱに該当する方は、新しい被保険者証と一緒に送ります。また、新たに8月から必要になる方は、8月以降、住民課・医療福祉班で申請してください。

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、令和2年7月31日までです。

〈新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方へ〉

◆傷病手当金について

傷病手当金は、福島県後期高齢者医療の被保険者の方が、新型コロナウイルス感染症の感染やその療養のために仕事を休んだ場合に、所得保障を行う制度です。

1日当たりの支給額は、直近の3か月間の給与収入の合計額÷就労日数× $\frac{2}{3}$ ×支給対象日数です。

◆保険料徴収猶予の特例について

新型コロナウイルス感染症の感染やそのまん延防止のための措置の影響により、主たる生計維持者の事業等に係る収入に相当の減少がある世帯に属する被保険者の方は、1年間、保険料の徴収猶予を受けることができます。

◆保険料減免の特例について

新型コロナウイルス感染症の感染やそのまん延防止のための措置の影響により、主たる生計維持者の事業等に係る収入に相当の減少がある世帯に属する被保険者の方は、保険料の減免を受けることができます。

問い合わせ:住民課(☎23-3113)

令和3年度喜多方地方広域市町村圏組合職員・消防吏員(高校卒程度)採用候補者試験案内

1. 試験区分及び採用予定人員

試験職種	採用予定人員	勤務予定先及び職務の内容等の一例
職員(高校卒程度)	若干名	事務局における事務又は環境センター(ごみ処理施設又はし尿処理施設)若しくは喜多方プラザにおける管理・運営業務に従事します。
消防吏員(高校卒程度)	4名程度	当広域圏組合消防本部及び各消防署において、火災、救急、救助等各種災害における現場活動並びに火災予防等に関する業務、その他消防行政に関する業務に従事します。

2. 受付期間

令和2年7月15日(水)～令和2年8月14日(金)【郵送による申込みは8月12日(水)までの消印有効】

3. 試験日及び試験会場

- 一次試験 令和2年9月20日(日)
- 試験会場 磐梯町中央公民館

4. 問い合わせ

- 職員(高校卒程度):喜多方地方広域市町村圏組合事務局総務係 ☎22-3426
- 消防吏員(高校卒程度):喜多方地方広域市町村圏組合消防本部総務課 ☎22-6212





熱中症の予防と対策 今年には特に注意が必要です!

7月に入り、夏本番の暑い日が続いています。今年は、新型コロナウイルスの影響で夏場もマスクを着用する機会が多くなり、熱中症のリスクが高まることが予想されます。

正しい対策をとり熱中症を防ぐとともに、万が一、周りの人が熱中症となった場合は、落ち着いて対処しましょう。

暑さ指数について

暑さ指数 = WBGT (湿球黒球温度) をご存じですか? 暑さ指数は①気温②湿度③輻射熱(ふくしゃねつ)を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすい目安となります。労働環境や運動環境の指針として有効であると認められ、国際的に規格化されています。

暑さ指数の予測は環境省の熱中症予防情報サイトに公表されており、当村ではアメダス松原観測所の数値で算出した実況と予測が確認できます。以下の指針と合わせ、高温環境における活動の参考としてください。



運動に関する指針

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止
31～35℃	28～31℃	厳重警戒(激しい運動は中止)
28～31℃	25～28℃	警戒(積極的に休憩)
24～28℃	21～25℃	注意(積極的に水分補給)
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全(適宜水分補給)

※暑さ指数の単位は「℃」ですが、気温とは異なります。

マスク着用による熱中症リスク

マスクを着用していると、自分の呼吸によって温かい空気しか入ってこないため、呼吸で身体を冷やすことが難しく、また、顔の半分が覆われることにより熱がこもり、体温を上昇させてしまいます。それに加え、マスクによる加湿で口の中の渴きが感じにくくなるため、熱中症のリスクは高まります。

新型コロナウイルスの予防のためマスクを着用する機会も増えますが、負荷のかかる作業や運動の際などは、周囲との距離を確保しつつ、適宜マスクをはずして休憩することが大切です。



熱中症の予防法ができているかチェック!

- のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしている
- 外出時は日傘や帽子を使用している
- エアコン・扇風機を上手に利用している
- 無理をしない
- 適宜マスクをはずす





熱中症チェック

もしも周りの人に熱中症の疑いがある時は、以下のフローチャートを参考に落ち着いて対処しましょう。

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？ めまい・筋肉痛・大量の発汗・頭痛・吐き気・失神

はい ↓

チェック2 呼びかけに反応しますか？

いいえ →

救急車を呼ぶ



救急車が到着するまでの間に応急処置をします。
無理に水を飲ませてはいけません

はい ↓

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ身体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

いいえ →

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ身体を冷やす

はい ↓

水分・塩分を補給する

スポーツドリンクや経口補水液がよいでしょう



氷のうなどで、首、腋の下、大腿のつけ根を集中的に冷やしましょう

チェック4 症状が良くなりました

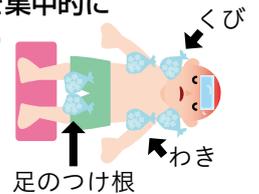
いいえ →

医療機関へ

はい ↓

そのまま安静にして十分に休憩をとり、回復したら帰宅しましょう

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



～災害に備える～ 第6回 「食料備蓄のすすめ/選び方」

住民課(保健センター)
☎28-3733

自然災害時は、役場や周辺も被災しているかもしれません。誰かの助けがなくても大丈夫なように、自分で出来る備蓄をしておくことをおすすめします。今回は食料備蓄のすすめと選び方について村管理栄養士からお伝えします。

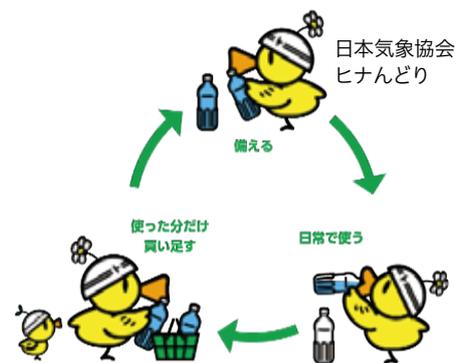
自分や家族の「好き」なものを取り入れましょう！

食料備蓄というと「〇年保存可能」という「特別な防災食」が浮かぶと思いますが、食べたことがありますか？災害時は電気や水道が止まるなど、いつもと違った状況になるかもしれません。不安や高ストレスの状態の時に、食べたことのない「〇年防災食」を美味しく食べられるでしょうか？

昨年の台風被害の時、食べたことのない乾パンを、子供が食べなくて困ったという話がありました。そこで、おすすめは家族の好きなもの、食べ慣れたものを備える「ローリングストック」です。

日頃から少し多めの買い置きを心がけておけば、食べ慣れた食品が「防災食」になります。災害の時でも、いつもの好きな食べ物があれば、ホッと気持ちが落ち着いて、冷静に行動することが出来るかもしれません。家庭の食料備蓄は特別なものでなくて良いのです。

ローリングストックの図



選び方のポイント(例)

○水以外の飲み物

* 野菜ジュース、スポーツドリンク

→ ミネラル補給、熱中症予防、栄養補給のために。

○おかず

* 乾物、缶詰、レトルト食品

→ 災害時は野菜が手に入りにくくなるので、野菜や卵など入っている具沢山のものを選びましょう。

○おやつ

* 果実(缶詰、ドライフルーツ)、ナッツ類

→ ビタミンやミネラル、食物繊維の補充になります

乳幼児・高齢の方・食事に制限のある方は災害時に普段の食事ができないと、体調を崩しやすくなりますが、いつものお気に入りを用意しておけば安心です。





「会津米沢街道」を守り、伝えていくために…。

昨年10月に文化庁選定歴史の道100選に追加選定された会津米沢街道。旧街道の桧原峠周辺では、今年も草刈りがおこなわれました。

草刈りをおこなったのは、村内の桧原・金山・早稲沢地区の方々です。桧原峠周辺の旧街道は昔の風情が良く残り、毎年継続して草を刈っていただいていることや、今年は大きな倒木がすくないこともあり、歩きやすく雰囲気の良い旧道となっています。併せて鷹ノ巣一里塚の草も刈り、桧原に伝わる貴重な史跡がわかりやすくなりました。

残念ながら途中落石等の影響で通行止めになっており今は現地へ行くことができませんが、新型コロナウイルスの感染拡大がおさまり、いつものように多くの方々が訪れる裏磐梯が戻るときには、来村者に、雄大な自然とともに、旧街道や一里塚など桧原の人々の歴史の歩みも見てほしい。そんな思いが参加者からつぶやかれていました。



草刈りも継続が大切です。



歴史を守り伝える。仲間募集中！！

北塩原村の記憶・記録を将来に…

皆さんの家には、古い写真や古文書などは残っていませんか。写真や書付などは、その当時の北塩原村の様子を伝える大切な郷土資料です。大切に保管し、後世に伝えていただきますようお願いいたします。

また、将来的に保管することが難しい場合は、村の教育委員会・公民館に預ける、寄贈するなどをご検討いただき、将来に村の記録が残るよう、ご協力ください。

今回ご紹介するのは、北山地区の樟山勝彦さんからご寄贈いただいた古写真です。北山の小学校や北山薬師、お葬式の様子など昭和初期の北山地区の様子をうかがうことができる貴重な写真です。

これまで大切に保管し受け継がれてきた郷土資料。公民館では、これからも大切に保管し、多くの方々にご紹介する機会をつくっていききたいと思います。



貴重な資料のご寄贈ありがとうございました。

『柏木城跡』発掘調査報告書を刊行しました。

北塩原村を代表する歴史資産の一つ、柏木城跡は、戦国時代に築かれた会津領主蘆名氏の山城です。

教育委員会では、柏木城跡の国史跡指定を目指して内容確認のために発掘調査をおこなってまいりましたが、このほど、調査成果を取りまとめ、調査報告書を刊行することができました。調査にご協力いただいた地権者の皆様をはじめ地元の方々に感謝申し上げます。今後も指定をめざして作業を進めてまいりますので、関係各位のご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

なお、今回の柏木城跡発掘調査報告書は村内の図書室・図書コーナーで閲覧できます。お手元に必要な方は公民館で販売しております(1部2500円、50部限定)なのでお求めください。



今後の公民館関連事業のお知らせ

※予定が変更となる場合がありますので、ご了承願います。

①子ども体験活動「チャレンジkids！」

○日程：7月30日(木)

○場所：松原キャンプ場

②令和2年度北塩原村成人式

○日程：8月15日(土)

○場所：コミュニティセンターホール

公民館関連事業中止のお知らせ

③北塩原村・西会津町ビーチボールバレー交流大会(1回目)

生涯学習だより



学校の応援団

自然体験教室



6月10日(水)に五色沼自然探勝路において、さくら小学校1・2年生の自然体験教室が行われました。今年度はコロナウイルス感染症対策として例年より班数を増やし、一班の人数を減らしての実施となったため、ガイドの皆さんが子どもたちの小さな気づきにも反応できる中身の濃い活動となっていました。

また、活動の中で本物のクロサンショウウオに触れたり、自然の大切さを学びながら小さな命の大切さにも触れることのできる良い体験ができました。

ザリガニ釣り



6月23日(火)にレイクウッドにて、裏磐梯幼稚園児と裏磐梯小学校1・2年生によるザリガニ釣りが行われ、当日は二人ずつ複数のグループに分かれて釣りを行いました。上の学年の子が下の子に声をかけ、子どもたちが中心になって釣りを行うことができ、ザリガニが釣れると嬉しそうに声を上げる姿が見られました。

園児と児童と一緒に「学び」を体験できるいい機会になりました。



図書新刊入りました



新刊の一部を
紹介します

生涯学習センターの図書室に新刊が入りましたのでお知らせします。

子ども向けの絵本から大人も楽しめる小説まで
様々な本がありますので、ぜひ足を運んでみてください。



たべてあげる

作:ふくべあきひろ
絵:おおのこうへい

嫌いな食べ物がいっぱいのりょうた君。

ある日コップの後ろから出てきた小さなりょうた君に嫌いなものを毎日食べてもらっているうちに
なんだかおかしなことに…?

流浪の月

著:凧良ゆう

2020年本屋大賞受賞作品。
せっかくの善意をわたしは捨てていく。そんなものでは、わたしはかけらも救われない。愛ではない。けれどそばにいたい。

新しい人間関係への旅立ちを描いた息をのむ小説作品。

こども六法

著:山崎 聡一郎

法律は自分を守る武器になる。いじめ・虐待をなくすために。

大人でも知らないことがたくさんある法律の世界、ぜひお子さんと一緒に読んで、社会のルールについて話し合ってみてください。

花を植えていただきました!

大塩交通安全母の会の皆さんが生涯学習センター前の歩道沿いに、マリーゴールドやサルビアなどの花を植えてくださいました。綺麗に咲いていますので、付近を通った際には是非ご覧下さい。



令和2年度 骨粗しょう症・子宮がん集団検診のお知らせ【事前予約】

～ 子宮がん検診は2年に1度、継続して受けることが重要です ～

今年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大予防のため、事前予約制で実施いたします。骨粗しょう症検診のみも受診可能です。

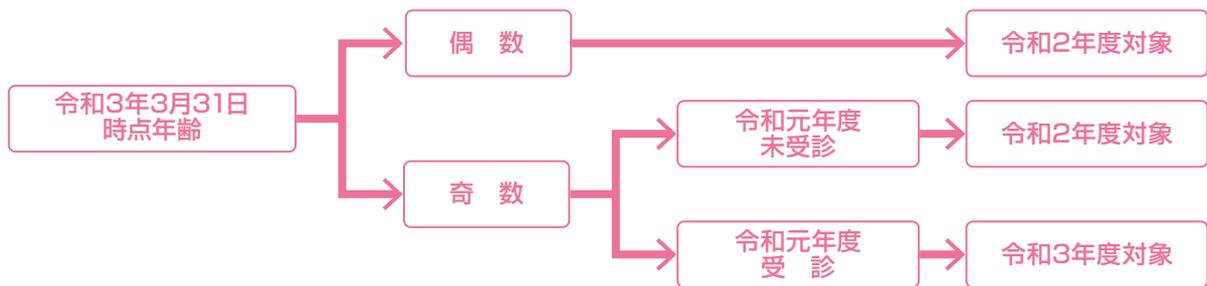


子宮頸がんは20代後半以降から増え、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にあるがんです。

対象者

子宮がん検診

令和3年3月31日時点の年齢において、偶数年齢の女性の方は又は令和元年度に子宮がん検診を受診しなかった奇数年齢の女性の方



骨粗しょう症検診

令和3年3月31日時点の年齢で40歳以上の女性の方

日時・場所

令和2年8月4日(火)

受付時間:午前9時00分～9時30分 自然環境活用センター(剣ヶ峯)
午前11時00分～11時15分 村民体育館(北山)

自己負担金

骨粗しょう症検診:500円
子宮がん検診 :500円

病院で個人で受ける場合は約9,000円かかります。
集団検診ならワンコインで!!

受診方法

- ①7月27日(月)までに保健センターに連絡。
- ②保健センターより当日使用する受診録等を送付。
- ③問診などを記入の上、当日持参し受診。

受診の際の注意点

- マスクの持参・着用をお願いいたします。
- 当日、自宅内での体温測定及び体調確認をお願いします。
- 当日、発熱及び風邪症状がある場合は受診をお控えください。

集団検診をおすすめできない方

次の方は医療機関での受診・相談をおすすめします。

- 性交渉の経験のない方
- 過去に子宮がんの手術を受けたことのある方
- 最近6ヶ月以内に、不正出血、月経異常等の気になる症状のある方
- 現在、妊娠している方(可能性がある方も含む)

喜多方地方発熱外来診療所のお知らせ

新型コロナウイルス感染への不安を緩和するとともに、適切な医療につなげ、医療機関の負担を軽減するため、喜多方市内にて発熱外来診療所が6月15日(月)から設置されました。

対 象

発熱や咳などの症状のある15歳以上(ただし、中学生は除く)の方で、喜多方市・北塩原村・西会津町に居住しているか、勤務または通学している方

発熱者等の対応

(1)問診(体温測定や症状のチェック)

(2)診察

- ア 感染の疑いがある場合は、帰国者・接触者相談センターへ連絡
- イ 風邪等の診断の場合は処方箋の発行等の必要な処置をする
- ウ 新型コロナウイルス感染症は否定されるが、詳しい検査が必要と診断された場合は、かかりつけ医などの受診を勧める

診療日及び時間

平日(月～金)のみ 13時30分～15時30分
※祝日は休診

予約(完全予約制)

電話での予約をお願いいたします。
喜多方市役所保健課健康推進室

☎0241-23-5027

平日(月～金)のみ 8時30分～17時15分
8時30分～13時00分まで⇒当日分受付
13時00分～17時15分まで⇒翌日分受付
※感染の可能性が高いと思われる方については、帰国者・接触者相談センターを紹介する場合があります。

設置場所

旧手代木医院

住所:喜多方市字一丁目4627番地

小児(中学生以下)の方やその保護者の方へ

小児については小児科医の診察が望ましく、発熱や咳などの症状がある場合はかかりつけ医や帰国者接触者相談センターに電話などで相談ください。

裏磐梯診療所からのお知らせ

虫刺され

虫刺されは夏の皮膚病の代表的なものです。

例えば…



- 「毛虫」 背中の毒針で複数箇所刺されます。針は服を通り抜けるので、露出してないところを刺されることもあります。
- 「ダニ」「ノミ」 体の柔らかいところに入って血を吸います。痒みの強い赤いぶつぶつが出てきます。
- 「ブヨ」 山や林で刺されて強い炎症を起こします。時には歩けないくらいに腫れたり、痛みます。
- 「蜂」 全身症状(アナフィラキシー)で血圧低下、呼吸困難、意識消失など、時に命に関わります。
- 「マダニ」 家庭内にいるダニとは種類が違い、山や草むらや藪に多く生息します。SFTSウイルスを持っているマダニに刺されると、発熱と消化器症状が現れる重症熱性血小板減少症候群(SFTS)を引き起こす場合もあり、重症化すると命を落とす危険があります。

虫刺されの治療には、「塗り薬」「飲み薬」「注射・点滴」があります。夏は虫の季節といってもいいくらいに我々の生活環境にたくさん生息していますので、100%予防することは困難です。裏磐梯診療所では各種塗り薬や飲み薬、エピペン等を取り扱っております。まずはお電話でご相談ください。

引き続き感染予防対策を行っております、ご理解とご協力をお願いいたします。



問い合わせ 裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

お知らせ

令和2年度自衛官採用試験日程

募集種目	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生	
			男子	女子
資格	海：18歳以上 23歳未満者 高卒（見込含） 空：18歳以上 21歳未満者 高卒（見込含）	18歳以上 33歳未満の者	18歳以上 33歳未満の者	
受付期間	令和2年7月1日～9月10日（予定）		年間を通じて行っています。	
試験期日	自衛官等採用試験日程については、選考解禁日が10月16日以降になったことを受け変更となりました。試験日程が決定次第「福島地方協力本部HP」にてお知らせいたします。			

※応募先・詳しいお問い合わせ先は…自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所
〒965-0825
会津若松市門田町黒岩字大坪57-1
☎0242-27-6724



今月の予定

【今月の納税など】

- ・固定資産税（2期分）
- ・国民健康保険税（1期分）
- ・介護保険料（1期分）
- ・住宅使用料（7月分）
- ・上下水道使用料（6月分）

村税等の納入は、簡単・便利で確実な口座振替をご利用ください!!

【行政相談】

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

- 月日 7月22日（水）
 - 時間 午前9時30分～午前11時30分
 - 場所 構造改善センター（北山）
 - ☎（24）4911
- 行政相談委員 高橋 光秋

村長室へようこそ!

7月20日（月）は村長公務のため中止とさせていただきます。
次回は8月の予定です。
お気軽にお越し下さい。
● 問い合わせ
企画室 ☎23-3112

休日当番医

7月19日（日）	（医）福田耳鼻咽喉科醫院……………	24-4187
7月23日（木）	（医）内科消化器科みつはし医院……………	21-1311
7月24日（金）	（医）山田産婦人科醫院……………	22-3032
7月26日（日）	ゆうゆうクリニック……………	22-2111
8月2日（日）	（医）あきもと整形外科クリニック……………	21-1515
8月9日（日）	（医）いとう眼科……………	22-5900
8月10日（月）	（医）喜多方腎・泌尿器クリニック……………	23-5531

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

7月19日（日）	有隣病院……………	24-5021
7月23日（木）	佐原病院……………	22-5321
7月24日（金）	会津医療センター……………	0242-75-2100
7月26日（日）	有隣病院……………	24-5021
8月2日（日）	佐原病院……………	22-5321
8月9日（日）	会津医療センター……………	0242-75-2100
8月10日（月）	有隣病院……………	24-5021

戸籍の窓口

令和2年7月1日現在の人口

- 男1,364人 ● 女1,322人
- 計2,686人（前月比 ▲4）（外国人含む）
- 転入9 ● 転出11
- 出生0 ● 死亡2
- 世帯数1,093（前月比 +4）

お悔やみ申し上げます

- 酒井 茂（88歳）（茂一・父）樟
- 鈴木 末子（85歳）（光一・母）大久保



ひとり親家庭の就職活動をサポートします

ひとりで子育て中のお母さん、お父さん、お仕事探しに困っていませんか？
ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ

福島県会津保健福祉事務所
所児童家庭支援チーム
☎0242-29-5278
(平日8時30分から17時まで)

マイナンバーカードでポイント還元

令和2年9月から、マイナンバーカード保有者がキャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をするると、1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

※マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードを取得する必要があります。

主なマイナンバーカードの申請方法

①スマートフォンで申請

(個人番号、通知書を用意してください。)

スマートフォンで顔写真を撮影し通知書記載のQRコードの所定のフォームからオンライン申請。(とても簡単です)

②郵便で申請(個人番号、通知書を用意してください。)

マイナンバーカード交付申請書にご本人の顔写真を貼り郵送で申請。申請書はインターネットもしくは役場で発行できます。

※個人番号通知書を紛失した場合、再発行はできません。
マイナンバー(個人番号)を確認するためには、役場窓口での手続きが必要です。

*ポイントの利用時期が近づくとマイナンバーカードの交付申請が混み合い申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

●問い合わせ 住民課 23-3113



個人事業税の納税について

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。

会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税額を8月(第1期分)と11月(第2期分)の2回に分けて納めることになっていきます。ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月(第1期分)に一括して納めることとなります。

納付方法については、便利な口座振替の制度がありますので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ

福島県会津地方振興局県税課第一課 事業税チーム

☎0242-29-5251

文芸のひろば

北塩原短歌会

家中に ただよう香り ラッキョウの 夏の風物 カッコウの声 大塩 鈴木 みち子

何回も 書き直しても 今ひとつ 可愛いくならない アマビエの顔 大塩 鈴木 タケ子

五月終え 深緑眩し 朝つゆの 畔道行けば 心晴に 大塩 五十嵐 良子

長びいた コロナ疲れも 慢性に グランドゴルフで 笑顔戻れり 大塩 高橋 みす江

去年 友よりもらえし あやめたち 見事花つけて 畑明るくす 大塩 高橋 郁子

荒れ地にて 石どけながら 花を植え 咲く日待ちつつ 淡い期待を 大塩 赤城 セイ子

来し人を つい狭庭に 招く大輪の 白き鉄線 五十個余り 下川前 赤城 弘美

埼玉の 孫の初産 コロナに耐え 里帰えりす 待遠し日々 松原 穴澤 泰子

老農は 暑さしのぎて 木の下に どっかり腰を おろして眺め 松原 佐々木 キミ子

番いなる ツバメ行き来し 窓際に いつの間にやら 巣造り完成 北山 武藤 敏子

初夏の風 少し汗ばむ 肌を撫で 青田渡りて 涼やかにふく 北山 佐藤 裕子

白百合俳句

補助輪を外して走る夏木立 中川 幸恵

をちこちの田植機とまる真昼かな 鈴木 隆一郎

山の木の声高らかに不如帰 武藤 敏子

マスクから笑顔はみ出す一年生 佐藤 信子

小学校出前授業

実りをもたらし、いのちを育む「山」
めぐり、めぐって私たちを生かす「水」

さくら小学校、裏磐梯小学校における自然体験学習の充実に向けた取り組みを実施しています。ふるさとの山やその恵み、豊かな水がもたらす営みなどを子どもたちに感じてもらえるよう、学校や学年別に学習テーマや課題などを、先生方や学校支援地域コーディネーターさんと話し合いながら進めています。

事前学習を行ってから実際に外へ出てフィールド学習を行い、実際に見てきたことを事後学習のなかで振り返るところまで協力しています。

今後も、児童たちの輝きあふれる笑顔や驚きと発見の眼差し、多くの質問が飛び交う活発な意見交換を引き続きサポートしていきたいと思っています。



自然つららむ 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

夏でも雪が沢山あります！

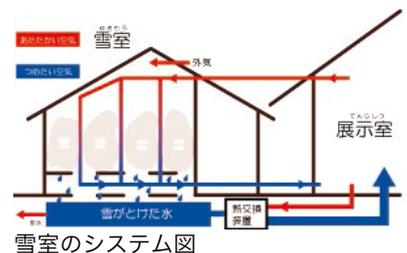
古来より、北海道、東北地方では、^{ゆきむる}雪室、^{ひむる}氷室を農作物の鮮度保持、糖度増加などを目的に活用してきました。

1トンの雪は約100kw/hの冷熱エネルギーに相当し、低温、高湿度の環境を安価に、かつ比較的容易に作り出すことができます。

2002年に国の新エネルギー利用等に関する基本方針の政令が改正され、雪氷熱利用が新エネルギーの項目に追加されたことから北海道や東北の豪雪地域の地方自治体を中心に、144施設が運用されています。(平成24年3月：経済産業省 雪氷熱エネルギー活用事例集より)

裏磐梯ビジターセンターでは豊富な冬期の積雪を雪室に180トン貯蔵し館内冷房の熱源としています。さらに雪冷房システムを全空気循環方式と冷水循環方式のハイブリッド方式で2003年から運用しています。このシステムは29℃の館内に18℃の冷気を送ることが出来ます。そして裏磐梯ビジターセンターではこの雪室を利用した冷房の仕組みをスタッフがわかり易く解説しています。この夏は環境にやさしいエネルギーとさわやかな冷気を体感しに裏磐梯ビジターセンターにお越しになりませんか。

雪室のしくみ



春先の雪入れの様子