

Facebookにて情報発信中
フォローをお願いします!



6 ほったやまつうしん

vol.161

北塩原村社協広報誌 



花いっぱい活動

5月12日、裏磐梯の幼稚園児と小学生が裏磐梯長寿会女性部の方々と花植えを行いました。参加者からは笑顔が多く見られ、花とともにあたたかな交流の花も咲くひとときとなりました。



千羽鶴に込めた「想い」



写真左から
鈴木昭子氏・高橋郁子氏・
五十嵐良子氏・渡部ミヨ子氏



大塩地区の長泉寺に奉納されていた千羽鶴の老朽化をきっかけに、想いに賛同したご友人の方々が新たな千羽鶴づくりに取り組みました。これまでお姑さんたちが大切にしてきた想いを受け継ぎ、色紙や飾り方にも工夫を重ねながら、2日間かけて丁寧に制作。壇頭の方々の協力もあり、無事に奉納されました。地域を見守る千羽鶴とともに、その「想い」がつぎの世代へとつながっていきますように。

災害義援金 受付中

日本赤十字社及び共同募金会では、国内災害義援金を募集しています。
みなさまの温かいご協力を、
よろしくお願いいたします。

受付中の国内災害義援金

令和6年9月能登半島大雨災害
義援金
令和6年能登半島地震災害義援金
令和8年大槌町林野火災義援金
ほか



日本赤十字社



共同募金会



発行・編集
社協HP

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P <https://Kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

老人クラブ連合会

日時：令和8年4月17日
場所：ホテル観山(大塩)

令和7年度北塩原村老人クラブ連合会総会が開催されました。当日は多くの会員の皆様にご出席いただき、事業報告や決算報告、今後の事業計画等について審議していただきました。また、会員同士が交流を深めながら、今後の活動への理解を共有する機会となりました。



身体障害者福祉会

日時：令和8年4月24日
場所：華会席瑞兆(喜多方市)

令和7年度北塩原村身体障がい者福祉会の総会が行われました。出席者は7名。今回は事業報告・計画等の他に役員改選が行われました。新会長として江川アヤ子氏が選出され、新たな体制がスタートしました。今後の活動の広がりが期待されます。



雑巾学校寄付

日時：令和8年5月12日

裏磐梯長寿会女性部より、裏磐梯地区の幼稚園・小学校・中学校へ雑巾が寄贈されました。この活動は毎年継続して行われており、子どもたちを支える温かな地域貢献活動として長年続けられています。



防火アドバイザー研修

日時：令和8年5月12日

喜多方地方広域市町村圏組合消防本部の長澤氏を迎え、民生児童委員の方々に受講していただきました。

火災を防ぐためには、日頃からの心掛けが大切です。皆様のご家庭に住宅用火災警報器は設置していますか？屋外でゴミなど燃やしていませんか？「うちは大丈夫！」なんて思っていないませんか？火災予防で北塩原村を守りましょう。

老人クラブ連合会 会員数121名

研修の実施

各地区の代議員・若手委員合同での研修を実施します。

奉仕活動

地域内の美化活動に取り組みます。

会員増強運動

魅力ある行事を一緒に取り組み、仲間を増やします。ニュースポーツを通じた健康づくり事業を行います。

各地区長寿会活動の支援

みなさんが元気に活動できるように心を込めて支援します。

地域のつながりを大切にしなが
ら、笑顔あふれる活動を続
けてまいります。
今後ともよろしくお願いいた
します。



佐藤会長

身体障がい者福祉会 会員数31名

県身体障がい者グラウンドゴルフ大会への参加

健康づくり・親睦を深めるために参加します。

県身体障がい者福祉大会への参加

毎年開催されており、著名人の講演なども行われます。

研修の実施

毎年1泊2日で実施しています。



グラウンドゴルフ大会



研修

この度、会長を拝命しました。
「参加して良かった」と感じら
れる活動を目指し、取り組んで
まいります。皆様の温かいご支
援をよろしくお願いいたします。



江川会長

赤十字奉仕団 会員数52名

災害活動支援・被災者支援

国内外で発生した災害について、団体より義援金を送金しています。

合同救援活動訓練

万が一の災害に備え、炊き出し訓練や救急法などの講習会に参加します。

手作りの弁当配達

75歳以上のひとり暮らし高齢者へ、年4回無料でお弁当や、パンを届けます。

日赤記念碑清掃

五色沼駐車場にある記念碑の清掃を行います。裏磐梯は、日本赤十字社が初めて平時災害救護を行った歴史ある場所なんです。

和気あいあいとした雰囲気
の中で楽しく活動しています。
地域社会に貢献したい方、そ
の気持ちを奉仕団の一員とし
て発揮してみませんか？



遠藤委員長

日赤有功会 会員数32名

日赤会津地区有功会運営への協力

村分区有功会として、事業運営に協力します。

赤十字活動の普及

赤十字についての理解を深め、仲間づくりを推進します。

中学校卒業生へ献血推進活動

村内の中学校卒業生へ献血の冊子や記念品の贈呈をしています。



赤十字事業への功労者で組織
されています。会員相互の親
睦と交流を図り、献血の推進
活動を行ってまいります。



小椋会長

社会福祉協議会では、在宅でご家族を介護する方の心身の負担軽減と、介護者同士の交流と情報交換の場づくりをお手伝いするため、村からの委託を受けリフレッシュ旅行を企画実施しています。

日々の介護のちょっとした息抜きに、小旅行で気分転換を図ってみませんか？

家族介護者リフレッシュ日帰りツアー

開催のお知らせ

in 栃木県那須高原



今回は、初夏の那須高原皆さまのご参加、お待ちしております。

参加費
2,000円

日時

2026年 6月26日(金)
出発 9:00~帰着 16:00

参加対象者

基準日時点で、村内に住所を有し
要介護又は要支援の認定を受けて
いる方※ を在宅で介護している方

※ 事業対象者は除く

(基準日：令和8年5月1日)

1 ステンドグラスの美術館

中世ヨーロッパ建築の美術館で
ステンドグラスを鑑賞！



2 那須を味わう高原ランチ

那須高原のレストランで
ちょっぴり贅沢な昼食！



3 地元道の駅でお買い物

地元の農畜産物が勢ぞろい！
ご家族へのお土産に♪



※ 最小催行人数は3名です

参加定員 先着受付 10名様

申込み：地域包括支援センター ☎28-3766

6月1日(月) から 6月15日(月) まで

- ・ 完全予約制です。必ず事前にお申し込みください。
- ・ 一世帯につき1名までのご参加とさせていただきます。

大募集

認知症川柳 投稿者募集

メール：hottayama3757@gmail.com
FAX：0241-33-2070

応募方法：お名前(ペンネーム) 年齢、行政区名、電話番号を明記のうえメール、FAXまたは手書き用紙で受け付けています。



休日相談窓口

6月13日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと
介護保険の手続きや介護サービス利用等
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

認知症川柳

このコーナーは、認知症を知る・支えるきっかけとしていただくために設けております。「認知症」に関するエピソードや気づきなどを、五七のリズムで表現してください。投稿いただいた作品は本コーナーに掲載させていただきます。

● 孫が来る 老婆のメニューは フル回転 (昔の姉ちゃん 七九才 早稲沢)

● 警報は クマとオレオレ 熱中症 (春夏秋冬 八二才 北山)

● 認知症 食べたばかりで 飯まだかー (京子ちゃん 八六才 松陽台)

● 読書かな 毎日十分 ボケ防止 (スズラン 八八才 北山)

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **ケアマネジャー** がお手伝いします!



「介護保険サービスは、いっぱいありすぎてわかりにくい!」
訪問先で、そんな厳しいお言葉を頂戴することが時々あります…。
今日も、介護サービスの種類を紹介します!

サービスを受ける場所

自宅 ◀
施設
地域密着型



サービスの種類

訪問系サービス
通所系サービス
短期滞在系サービス ◀
福祉用具レンタル・購入
施設・居住系サービス

自宅で受けられる「短期滞在系サービス」

短期入所生活介護(ショートステイ)

短期的に施設に入所し、介護・支援が受けられるサービスです。主に介護している家族の方が数日間不在になる時、体調を崩した時など、どうしても自宅で介護ができない事情がある時に利用します。

短期入所療養介護(医療型ショートステイ)

短期的に施設に入所し、医療的なケアを含めた介護・支援が受けられるサービスです。医療スタッフがより充実していて医療面でのサポートが手厚く、リハビリや日常生活の介護・支援が受けられます。



2つのサービスの「内容」は少し違いますが、「目的」は同じです。また、どちらのサービスも介護者の「休息・息抜き」という目的で利用することもあります。

居宅介護支援係(小林・内堀) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

Lさん(仮名) 85歳 男性一人暮らし
『梅雨の季節に入り、外出も億劫だな』

近くの郵便局で生活費の引き落としをしたくて・・・雨で道路は滑るし転んでしまったら、大変なんだよ!
ヘルパーさん! 私の代わりにお金をおろしてきてくれる?

できません!

お金に関わる大切なことは、家族や担当ケアマネによく相談してくださいね。



訪問介護係(加藤・穴澤) 0241-28-3756

端午の節句

5月の行事で、端午の節句をみんなでお祝いしました。

端午の節句といえばこいのぼり。華やかに祝おうと、「菜の花畑で泳ぐこいのぼり」の壁面制作に取り組みました。

利用者みなさんが力を合わせて作ってくださったおかげで、無事5月の連休前に完成。黄金色にかがやく菜の花の上の澄んだ青空で、泳ぐこいのぼりを前にして記念撮影。

また、折り紙で作ったこいのぼりと共に甘いおやつに舌つつみを打ちながら、端午の節句の思い出などを語り合い、笑顔あふれるひとときを過ごしました。



安全に山を楽しみましょう

①事前の計画をしっかりと

登山ルートやコースタイム、危険箇所を確認し、余裕のある計画を立てましょう。



②登山届出を提出しましょう

万が一のとき、早期発見・救助につながります。家族や知人にも行き先を伝えておきましょう。



③装備や・持ち物を確認しましょう

気候に合った服装や装備、地図、ライト、非常食、救急用品、携帯電話などを準備しましょう。



④体調管理を万全に

睡眠や食事をしっかりと、無理のないペースで行動を。体調が悪い時は登山を控えましょう。



こんな時には下山してください

- ①天候が悪化したとき ②体調がすぐれないとき ③不安を感じたとき

「まだ大丈夫」は危険につながります。早めの判断が命を守ります。

※ご不明な点は下記までご連絡ください。

喜多方消防署 TEL 0241-22-6211 北塩原分署 TEL 0241-32-2020

善意のひろば

R8.4.16~5.15

御遺志

- 黒野 律子 様 (故 黒野 廣三 様: 剣ヶ峯)
大竹 勝浩 様 (故 大竹 美代子 様: 上川前)
五十嵐 忠之 様 (故 五十嵐 司 様: 大久保)

物品の御寄附

- 会津郵便局長会 様
猪俣 里子 様 (関屋)
赤城 セイ子 様 (大塩)
小椋 久 様 (早稲沢)
黒野 律子 様 (剣ヶ峯)
匿名希望 様 1件



ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 6/4 社協理事会 (デイサービスセンター)
6/5 喜多方方部赤十字奉仕団総会 (喜多方市社協)
6/9 民協定例会 (保健センター)
6/12 老連ふれあいニュースポーツ交流大会
監督会議 (郡山市西部第二体育館)
6/19 社協定時評議員会 (デイサービスセンター)
6/23 合同救援活動訓練 (デイサービスセンター他)
6/26 老連ふれあいニュースポーツ交流大会
(磐梯町民体育館)
6/26 家族介護者リフレッシュ事業 (栃木県方面)

ボランティア募集中!

デイサービスセンター

お茶出し、レクリエーションの補助、食事の配膳のほか、歌や踊りを披露して下さる方も募集中です。

福祉の仕事相談会

日時
場所

6/17(水) 10:30~14:30

会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



地域・健康づくり活動 活性化助成金 助成団体募集のご案内

募集期間 ※予算が無くなり次第終了
6月1日~10月30日まで

令和8年度の助成団体を募集します

社会福祉協議会では、北塩原村からの委託を受け、村民の皆様の健康づくりと介護予防活動を支援するため高齢者が参画する自主活動団体(サークル、愛好会、クラブ活動等)を対象に活動費の一部を助成しています。

助成の対象となる団体等

《助成対象》

65歳以上の村民5名以上が所属している団体

《助成要件》

- (1) 月1回以上の活動を継続的に実施していること
- (2) 会員の拡大に努めていること

《助成額》

65歳以上の高齢者1人当たり: 1,500円を交付

《申請方法》

右記のとおり、①助成金の事前申込みの連絡を行ってください。※予算が無くなり次第、受付終了となります。

☎ 地域包括支援センター 28-3766

~助成金受け取りまでの流れ~

① 助成金の事前申込み

代表者の方は、社会福祉協議会(地域包括支援センター)に助成金の申請希望の連絡をしてください。

② 申請書類の提出

社会福祉協議会から配布される申請書類に必要事項を記入し、提出してください。

③ 交付決定の連絡

提出された書類の内容を社会福祉協議会が審査し助成金交付の可否を連絡します。

④ 活動の実施

⑤ 活動実績の報告

取組んだ今年度の活動内容を、報告書類に記載し提出してください。

⑥ 助成金の交付

提出された報告内容を審査し助成金を交付します。