

栄養・料理教室 予定一覧表

回	月日（曜日）	内容
第1回	5月19日（火曜日）	旬の野菜と春の常備菜を作りましょう （お弁当のおかずにもなる副菜を作ります）
第2回	7月16日（木曜日） <small>※都合により9日から変更になりました</small>	若返りのためのハーブを使った料理 （ハーブの使い方、料理に取り入れる方法）
第3回	8月25日（火曜日）	いつまでも元気で過ごせるおいしい食事 （夏バテ回復、秋バテ予防の料理を作ります）
第4回	11月19日（木曜日）	世界の発酵料理を学びましょう（韓国料理） （本格的な韓国料理を作ります）

☆ 時間：午前9時30分から12時30分まで

☆ 場所：村保健センター

☆ 参加費：1回500円

☆ 人数：15名程度

☆ 持ち物：三角巾、エプロン

☆ 締め切り

各回1週間前に締め切ります。始めに全4回参加申し込みも可能です。

☆お申し込み方法

・ホームページ（右のQRコードから） お申込みはこちら➡



・保健センターにお電話ください。（電話：28-3733）

