

暮らしにプラスな情報紙

広報

きたしおぼら



人の動き

※ () 前月比
2026年3月1日現在



●人口 2,337人(+6)(外国人含む)
(男1,196人 / 女1,141人)

●出生 0 ●死亡 2



●転入 14 ●転出 6

●世帯数 1,112 世帯(+7)

3月の納税

- 住宅使用料(3月分)
- 上下水道使用料(2月分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な
口座振替をご利用ください。

行政相談

日 日時 場 場所
問 問い合わせ先

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人
などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け
付け、解決のお手伝いをします。

行政相談委員 高橋 光秋

日 3月25日(水)

午前9時30分～午前11時30分

場 構造改善センター(北山)

問 総務企画課 ☎ 23-3111

SNS

観光情報
(観光課)



X(旧Twitter)



Instagram

地域
協力
隊
お
こ
し



Instagram

村
政
情
報
(
北
塩
原
村
)



LINE

ふるさと納税

令和7年度の寄附状況は2月末現在で、
153,518,000円をお寄せいただきました。
ありがとうございます。

広報きたしおばら

2026.03

Contents

- 3 北塩原村消防団
- 4 特集 西沢岳人選手 夢の舞台へ
- 6 生涯学習だより
- 8 手話出前講座・協力隊が行く・鳥獣
- 9 子育てプラス・手話のわ
食改さんのお役立ちレシピ
- 10 健幸プラス
- 11 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ
- 12 村税等徴収強化月間
・喜多方税務署からのお知らせ
- 13 暮らしのガイド
- 15 学ぼう・食べよう・体験しよう
- 16 きたしおばら推し・文化探訪
文芸のひろば

今月の表紙 (挑戦を力に。)

表紙を飾るのは、ミラノ・コルティナオリ
ンピックに挑んだ西沢岳人選手です。雪とと
もに生きるこの村で生まれた力が、世界の
大舞台で存分に発揮されました。雪煙を
上げながら前へ進む姿には、積み重ねて
きた努力と揺るがぬ決意が感じられます。
その挑戦は、私たちに勇気と自信を与え
てくれました。北塩原村はこれからも、
挑戦する人を温かく応援し続けます。

村長 遠藤和夫

編集 北塩原村役場

発行 総務企画課企画室

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

TEL 0241(23)3112

FAX 0241(25)7358

URL <https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

印刷 北斗印刷株式会社



村を守るヒーロー! 北塩原村消防団



団員
募集中!

消防団員は、普段は会社員等、それぞれの本業を持ちながら、地域の安全を支えています。火災対応はもちろん、自然災害への備え、防火・防災活動など、その役割は多岐にわたります。



活動について

- 平常時:** 各種訓練、火災予防啓発活動、消防設備(ポンプ車など)や消防水利(消火栓など)の点検
- 災害時:** 火災時の消火活動、避難誘導、捜索・救助活動



地域を守るため訓練を重ねる消防団員



年間の主な活動スケジュール

月	行事名	内容
4月	春季検閲	団員が分列行進などで日ごろの訓練の成果を披露し、検閲者(村長)より点検を受けます。
6月	基礎教育訓練	消防学校へ入校して訓練を行います。
7月	初任者教育訓練	新入団員等を対象に訓練を行います。
8月	消防操法訓練	消防署と合同で訓練を行います。
10月	秋季検閲	団員が分列行進などで日ごろの訓練の成果を披露し、検閲者(村長)より点検を受けます。
11月	秋の火災予防運動	防火パレードなどを行い火災予防を呼び掛けます。
1月	出初式	消防団員の仕事始め式にあたる行事で、無火災を祈願するほか、放水などを行い訓練の成果を披露します。
3月	春の火災予防運動	防火パレードなどを行い火災予防を呼び掛けます。

※団員は、本業や家庭を大切にしながら、無理のない範囲で活動しています。



女性団員も活躍中!

総務省消防庁によると、消防団員数が減少する一方、女性消防団員は年々増加しています。女性の持つソフトな面をいかして、各種広報活動や防災教育の推進などが図られています。

村消防団においても、令和6年度に初めて女性団員が入団し、現在は2名が活躍中です。



団員の士気を高めるラッパ隊!

ラッパ隊は一般団員として所属し、通常の消防活動に従事しながら、検閲や出初式など式典の際には、ラッパ演奏を行い団員の士気を高めます。

初心者でも先輩隊員が優しく教えますので、ラッパ隊への入隊も大歓迎です。



消防団員の報酬

消防団員には活動に対するさまざまな報酬が支払われます。

○年額報酬

階級	報酬金額	階級	報酬金額
団長	188,000円	部長	67,000円
副団長	132,000円	班長	56,000円
分団長	92,000円	団員	36,500円
副分団長	70,000円	機能別団員	10,000円

○出勤報酬

出勤報酬は、火災や災害対応への出勤、訓練等に参加した際になどに支払われます。

一日: 8,000円 / 半日: 4,000円
※半日に満たない場合は1時間1,000円

○退職報償金(5年以上勤めた方が対象)

階級と勤続年数によって支払われる金額が異なります。

例1) 勤続5年(団員)	200,000円
例2) 勤続15年(分団長)	413,000円

北塩原村消防団では、性別・経験を問わず団員を募集しています。定員182名に対して、現在の団員数は137名(機能別団員除く)と定員を大きく下回っております。火災や災害から地域を守るためには、団員の確保が重要となります。

「地域の役に立ちたい」「無理のない形で参加したい」そんな思いを、消防団で形にしてみませんか。



新入団員には基本から丁寧に教えます

ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。お住いの地域の消防団員にご相談いただいても構いません。

☎ 総務企画課防災係 ☎ 23-3111

2

1

SUN

ミラノ・コルティナ冬季オリンピック出場壮行会

裏磐梯中学校

西沢選手の母校である裏磐梯中学校で開催され、花束や村民の皆さんの思いが込められた寄せ書きなどを贈呈したほか、西沢選手からはオリンピックへの意気込みを語っていただきました。



2

10
TUE12
THU15
SUN

パブリックビューイング

役場本庁・裏磐梯ビジターセンター

役場本庁と裏磐梯ビジターセンターの2か所でパブリックビューイングを実施しました！各会場にはたくさんの方々が集まり、遠く離れたイタリアへ届くよう声を合わせ、西沢選手を応援しました！



感動をありがとう！

西沢岳人 夢の舞台へ！

2/6～2/22に開催されたミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックにフリースタイルスキー・モーグル男子の日本代表として、西沢岳人選手（剣ヶ峯）が出場しました。北塩原村から初のオリンピック誕生です！



写真：松尾／アフロスポーツ

西沢選手コメント

今回はたくさんの応援本当にありがとうございました。パブリックビューイングで応援してくださっていたのは聞いていたのでたくさんの方々の応援はイタリアまで届いていました。

その分結果でお応えしたかったですが、沢山の方々に応援していただいたことが何より嬉しかったです。オリンピックが決まってからの期間、北塩原村の皆さんの温かさをととても実感しました。この村で生まれ育つことができ、幸せです。

本当にありがとうございました。



日 日時 場 場所 内 内容 費 費用
 他 その他 申 申込 問 問い合わせ

昔の暮らしや道具を体験!



さくら小学校の3年生が社会科の授業で公民館を訪れ、昔の暮らしや道具の移り変わりを学びました。

北塩原村の昔の暮らしについて学芸員に質問し、展示室を見学した後は、実際にレコードを聴いたり、石臼を使って大豆を挽いたりして、昔の道具を使う体験をしました。



むらで輝くキラびと

文化

北山囲碁愛好会のみなさん(北山・大塩地区)



北山囲碁愛好会のみなさんは、毎月第3土曜日の午後1時から4時頃まで構造改善センターの和室で活動しています。メンバーは30代~80代の5名です。

囲碁の戦い方はその人の性格が出るので、いろいろな攻め方・守り方があるそうです。また、初心者の人が強い人に勝つ場合もあり、そこも面白いところだということでした。

現在会員大募集中です。初心者の方から有段者の方まで、いろいろなレベルの方に対応することができるそうです。

午後のひととき、じっくりと囲碁盤を囲んで落ち着いた時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか?

子どもバリスタの淹れたコーヒーを飲みに来てください!

参加費無料!
マグカップもご持参ください!



小中学生が地域おこし協力隊の野崎さんと一緒にコーヒーを淹れる体験をします!子ども達が淹れたコーヒーを味わいながら、みんなでおしゃべりしませんか?公民館図書室の本も借りられます!ぜひお気軽にお越しください。

日 3月20日(金・祝)

10時30分からコーヒーが無くなるまで

場 生涯学習センター 1階多目的室



公民館では図書だよりにて読書や本の情報を発信しています。



村HP

問 公民館 ☎ 23-5236

児童書・YA



『エリザベス女王のお針子 裏切りの麗しきマント』
 ケイト・ペニンソン/作 柳井薫/訳 徳間書店

舞台はイングランド黄金期と言われる16世紀のイギリス。13歳のお針子メアリーが主人公の物語です。女王エリザベス1世の臣下ローリー卿のマント作りをきっかけに、女王暗殺の陰謀を知ってしまったメアリー。暗殺を阻止するために必死になりますが…。歴史口マンを感じながらもハラハラしてしまうお話です。

えほん



『おかしなゆき ふしぎなこおり』
 片平孝/写真・文 ポプラ社

屋根や木に積もった雪の形をじっくり見たことはありませんか?さらさらの雪と湿った雪では積もり方はどう変わるのでしょうか。氷もおもしろい形になることがあります。身のまわりにもきっとおもしろい形の雪や氷があるはず。探してみてくださいね。



2/20
(金)

「思春期講座」を実施しました

第一中学校

会津中央病院の助産師である弦巻優貴子氏を講師にお招きし、「これからの自分、そしてパートナーのために」という題でご講演いただきました。

これからの人生の中で、自分やパートナーの身体や将来を大切にするための具体的な知識を学ぶ機会となり、生徒や保護者は熱心に耳を傾けていました。



2/22
(日)

地域や世代を越えてニュースポーツ・ボッチャで交流！

喜多方市押切川公園体育館

喜多方市、西会津町、北塩原村の3市町村によるボッチャ交流大会が開催されました。ボッチャは、年齢・性別・障がいのあるなしに関わらず誰でも楽しめる競技です。今大会には、北塩原村3チーム、喜多方市5チーム、西会津町2チームの合計10チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

(大会結果)・優勝・・・「K. R」 (喜多方市)
・準優勝・・・「森野チーム」(西会津町)
・3位・・・「ミキティ」 (喜多方市)

北塩原村チームは惜しくも入賞を逃しましたが、強敵と渡り合って健闘しました。



図書館と資料の寄贈ありがとうございました

今年度も、多くの方々から、きれいな図書や歴史を物語る郷土資料などをご寄贈いただきました。ありがとうございました。教育委員会では、先人の歩みを物語る道具・写真・文書などを後世に伝えるため、郷土資料のお預かりやご寄贈をお願いしています。お気軽にご連絡ください。皆様のご協力をお願いいたします。

今年度ご寄贈をいただいた方々(順不同)

〈民具〉五十嵐惣八さん、高畑カツ子さん、築田多一さん、星源嗣さん、鈴木タケ子さん、高橋マサノさん
〈図書〉荒井千代子さん、遠藤千代子さん、五十嵐あゆみさん、小出麻紀さん、長澤光雄さん、
佐藤昌典さん、岩田恵さん、柳沢英貴さん、小野京子さん、嶋山短歌会さん

※上記の方以外、匿名の方々からも多数ご寄贈いただきました。

※現在ご寄贈いただいた図書の登録作業に時間を要しています。そのため一時寄贈図書の受け入れを停止させていただきますので、ご了承ください。受け入れの再開は広報等でお知らせします。

公民館で保全に取り組んでいるものは、江戸時代から明治、大正、昭和戦前、戦後に至る、村の歴史を伝えるさまざまな郷土資料です。古文書(和紙に墨で書かれたもの。古いふすまの下貼りとして、古文書が使われている例もよくあります。)、高札(板に書かれたおふれがき)書籍、新聞、教科書、手紙、日記、写真、町内会など団体の記録、美術品(陶磁器、掛け軸、巻物、屏風など)、考古資料(土器・石器)、生活文化(民俗)に関するもの(農具/古着/祭礼の道具・衣装など)、自然系の資料(植物・昆虫標本、化石など)などです。ご寄贈や見せていただけるものがありましたら、ぜひ、お声がけ・ご相談ください。

※種類や状態によってはお引き受けできない場合もありますのでご了承ください。



手話出前講座を開催しました!



2月13日(金)に裏磐梯幼稚園、26日(木)に裏磐梯小学校において手話出前講座が開催されました。

【裏磐梯幼稚園】

講師からの「聞こえない人はどうやってお話しするのかな?」の問いかけに対し、子どもたちは元気よく「手話!」と答え、「手話をテレビで見たことがある!」と話す園児もいました。講師の手の動きを真似しながら、「おはよう」「こんにちは」などの手話でのあいさつを学び、童謡「犬のおまわりさん」を手話付きで歌うなど、楽しく手話を学びました。

【裏磐梯小学校】

講座には児童と保護者が一緒に参加し、「耳が聞こえないことは、外見からは分かりにくい障がいである」と学びました。子どもたちは、耳が聞こえないと困る場面として「災害時」や「知らない人に声をかけられたとき」などを挙げました。最後は代表児童が講師に手話で御礼を伝え、その後、参加者全員で手話で「ありがとう」を表現し、手話を通して思いやりの心や他者への理解を深める一日となりました。



裏磐梯幼稚園



裏磐梯小学校

手話出前講座をご利用ください

北塩原村は、村及び村民等が手話言語の理解促進を図り、全ての村民等がともに生きる地域社会の実現を目指しています。

地域団体や学校、サークルなどでの開催をご希望の方は、保健福祉課福祉係 (☎23-3113) までお気軽にお問い合わせください。



▲詳細はこちら
(村HP)

地域おこし協力隊が行く! Vol.23



北塩原村
地域おこし協力隊
中村 寛

地域おこし協力隊として北塩原村に移住し、2年半が過ぎました。商工会と創業支援に取り組む中で、創業を志す方にとって重要な制度の活用が十分でないことに気づき、村と連携して準備を重ね、今年度は本村初の創業塾を開催しました。挑戦の思いを抱く方々が学び合う姿に、地域の可能性をあらためて実感しています。

私自身も移住当初から思い描いていたカナディアンカーヌー事業の創業に向け、昨年は村民限定の体験会を実施しました。湖上での笑顔や「こんな景色があったのですね」という声に励まされました。現在は創業準備と住まい探しを進めています。ここまで歩んでこられたのは、日頃から温かく見守り、声をかけてくださる村民の皆さま、そして支えてくださった多くの方々のおかげです。心より感謝申し上げます。

今後は一事業者としてこの地に根を張り、自然と人、人と地域をつなぐ取り組みを形にしていきたいと思います。

鳥獣害を考える vol.10

「春はすぐそこ!今やる鳥獣被害対策チェック」

春の訪れとともに、農作業の準備が始まります。この時期こそ、鳥獣被害対策の“仕込みどき”です。今年は雪解けも早くイノシシやニホンジカが、春先の餌探しに向けて活発に動き始めています。

被害を防ぐポイントは「発生してから対処」ではなく「入らせない環境づくり」です。

- ✓防護柵の破損はありませんか?
- ✓さく線やネットは切れていませんか?
- ✓畑周辺に収穫残さや放置野菜はありませんか?

彼らは「餌がある場所」を学習し、一度覚えた場所には繰り返し出没する傾向があります。

春の作付け前の今こそ、事前点検を行いましょう。

☎ 産業課 ☎23-1334



子育てプラス

プレコンサポーター養成講座

プレコンとは、「プレコンセプションケア」の略で、性別を問わず、適切な時期に性や健康に関する正しい知識を持ち、**妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）**や**将来の健康を考えた健康管理を行う取り組み**のことを言います。

プレコンサポーター養成講座は、プレコンセプションケアを実施するにあたり理解していただきたい知識・情報を習得いただくための講座です。養成講座（基礎編）を修了した方は、どなたでもプレコンサポーターになることができます。

お子さんの将来のために、まずは保護者の方からサポーターになって応援してみませんか？**受講は無料**で、講座終了後に認定書が発行されます。



問 保健福祉課 保健係 ☎28-3733

手話のゆ! Vol. 12

～広がるやさしいコミュニケーション～

別れや感謝の気持ちを伝える手話をご紹介します。
卒業や異動などの場面で、ぜひ覚えて使ってみてください。

お世話になり、ありがとうございました。



- ①「お世話になる」：立たせた左手親指の甲側を、右手で軽く叩きます。
- ②「ありがとう」：左手の甲に右手をのせ、右手をあげます。

村の公式Youtubeチャンネルで動画を公開中→



食改さんのお役立ちレシピ



材料を切って炒めるだけで
おいしいおかずの出来上がり!

～ 生揚げ野菜味噌炒め ～

ヘルシーでたんぱく質・カルシウム・鉄分、
野菜が手軽にとれるレシピです!



材料(4人分)

- 生揚げ 400g
- 筍缶(斜め薄切り) 120g
- 人参(いちょう切り) 40g
- 玉ねぎ(乱切り) 80g
- ピーマン(せん切り) 40g
- 干しシイタケ(いちょう切り) 20g
- 菜種油 12g
- 粉末だし 2g
- 合せ調味料
 - 甘みそ 40g
 - みりん 12g
 - 日本酒 12g
 - 減塩しょう油 12g
 - 生姜(すりおろし) 8g

作り方

- ①生揚げに熱湯をかけて、ペーパーで水分をとる。
- ②フライパンに菜種油を入れて熱し、筍・人参・玉ねぎ・干しシイタケの順に炒め、合わせた調味料を全体になじませて、生揚げ・ピーマンをざっくりと混ぜ合わせる。

生揚げの栄養
木綿豆腐に比べて
カルシウム約3倍
鉄分約2倍
ビタミンK約2倍
多く含まれています。



※レシピ考案：小檜山富士子先生

言葉にしたら、気持ちが少し軽くなった。 ～3月は自殺対策強化月間です～

これからの季節、これまでのことにひと区切りがついたり、新たな変化を迎えたりする人も多いかもしれません。気持ちが落ち着かなかつたり、疲れたりしていませんか？

- 悩みや不安などがあるときは、どうか一人で抱え込まず、信頼できる身近な人に話してみてください。電話やSNSから匿名で利用できる相談窓口もあります。
- 身近な人の様子がいつもと違うと感じたときには、声をかけてみてください。特にこどもたちと関わる大人の方は、こどもの変化やかすかなサインに注意してみてください。声をかけ、話を聴き、必要があれば相談機関につないでください。

人に話すことで、気持ちが少し軽くなるかもしれません。匿名でも大丈夫です。電話でも、SNSでも相談できます。



まもろうよこころ

【相談窓口】村保健センター ☎28-3733
その他詳しい相談窓口はこちらへ↓

北塩原村 こころの相談



言葉にしたら、気持ちが少し軽くなった。



匿名でも大丈夫です。話したくないことは話さなくて大丈夫です。SNSでも電話でも大丈夫です。ひとりで抱え込まないで、その思い、聞かせてください。

相談窓口はこちら まもろうよこころ 検索 厚生労働省

話を聞いてもらった。
心が少し落ち着いた。

知らせてほしい、心のSOS。
心がもやもやしたり、ざわついたら、
電話やSNSで気軽に相談できます。



相談窓口はこちら まもろうよこころ 検索 厚生労働省

「ゲートキーパー」を知っていますか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰もがゲートキーパーになることができます。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

ゲートキーパーは「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」という4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになります。

(参考：厚生労働省ホームページより)

ここからチャレンジ!

笑顔でつなぐ健幸の輪



市民の健康づくりを紹介します。2月号 内海英男さんからのご紹介

■ 趣味や楽しみ、笑顔になれる時は？

会津型や絵を習っていて、友人とケーキを囲んでお茶飲みをするのが楽しみでほっとできる時です。

■ 健康のために心がけていることは？

長年、夫婦と一緒にラジオ体操をしています。家族の栄養を考えながら食事にも気を付けています。

■ 健康のためにこれからやってみたいことや目標は？

季節の野菜をたくさん作って、野菜やお味噌など、なるべく全部自分の手で作ったものを口にできるようにしたいと思っています。

■ ひとことメッセージ

近所の人と仲良くして、いろんな話をしてお茶飲みしたり、明るく楽しく過ごせたらと思います。

■ 次の方を紹介してください。翌月をお楽しみに



武藤 サツ さん
[北山地区]



- 南** 南東北裏磐梯診療所
- 当** 休日当番医
- 救** 第二次救急当番医
- 薬** 休日当番薬局

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

平日 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)
午後 1:30 ~ 4:30 (受付 午後 1:30 ~ 4:30)
土曜 午前 9:30 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)
※第1木曜日の午後は桧原診療所、第2木曜日の午後は訪問診療の為医師不在

南東北桧原診療所 ☎34-2009

第1木曜日 午後 1:30 ~ 4:00

3~4月

南 ※かぜ症状、発熱などで受診希望の際には、受診の仕方についてご案内しますので、まずはお電話でご相談ください。

※診療予定は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
当 あきもと整形外科 クリニック ☎ 21-1515 救 会津医療センター ☎ 0242-75-2100 薬 薬調剤薬局喜多方店 ☎ 21-1785	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	当 喜多方腎・泌尿器 クリニック ☎ 23-5531 救 佐原病院 ☎ 22-5321 薬 喜多方あいあい薬局 ☎ 23-5786	南 (脳外) 渡辺善一郎先生
22	23	24	25	26	27	28
当 いたう眼科 ☎ 22-5900 救 有隣病院 ☎ 24-5021 薬 ふじき薬局 ☎ 24-3121	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	南 荒川院長
29	30	31	4/1	2	3	4
当 入澤病院 ☎ 22-0267 救 佐原病院 ☎ 22-5321 薬 さくら薬局 喜多方店 ☎ 21-1751	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・桧原	南 荒川院長	※診療所にお問い合わせ 合わせください。
5	6	7	8	9	10	11
当 大竹内科 ☎ 22-0241	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・訪問診療	南 荒川院長	※診療所にお問い合わせ 合わせください。



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

花粉症 一つらい時期を乗り越えるための対策



春が近付くと、くしゃみや鼻水など花粉症の症状で毎日がつらく感じられる方も多いのではないのでしょうか。花粉症、医学的にいうと季節性アレルギー性鼻炎は、春に多くみられますが、年間を通して様々な植物の花粉などが原因となります。

私たちの身体の中には、細菌やウイルスなど有害なものを排除する「免疫」という働きがあります。花粉症では、本来無害なはずの花粉に対しても「免疫」が過剰に働いてしまい、くしゃみや鼻水といった症状が生じます。これが花粉症です。

主な症状は、鼻水、くしゃみ、目のかゆみなどです。そのほかにも、頭痛やだるさ、肌荒れ、鼻閉感からくる睡眠不足、集中力の低下など、仕事や日常生活に支障をきたすことがあります。

花粉症の治療では、病院で受ける治療（内服薬、点眼薬など）と、自分自身でできるセルフケアの両方が重要です。薬による治療では、「毎日正しく服用すること」が重要です。どんなに良い薬でも、きちんと服用しないと期待した効果は得られにくくなります。

セルフケアで大切なのが、できるだけ花粉に接触しないこと、体内に花粉を取り込まないようにすることです。以下の点に注意し生活しましょう。

- ・帽子やメガネ、マスクを着用する。
- ・帰宅後には手洗い、うがい、顔を洗う。外出時の服を着替える。
- ・花粉の付きやすいウール素材は避けて、木綿やナイロンなどのすべすべした上着を着る。
- ・帰宅時には、玄関前で衣服をはたいて花粉を落とす。
- ・空気清浄機や加湿器を使用する。部屋の掃除はこまめにする。
- ・洗濯物は室内干しにする。窓や戸のむやみな開閉は避ける。
- ・規則正しい生活、バランスの良い食事を心掛け、免疫力を下げないようにする。



裏磐梯診療所では花粉症のご相談も受け付けております。気軽にお問い合わせください。

問 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

2・3月は徴収強化月間です

村税・保険料・使用料等の納め忘れにご注意ください。お心当たりのある方は、早急に納入をお願いします。

○村税等の収入状況(令和7年度課税分)

科目	課税額(円)	収入済額(円)	未収入額(円)	徴収率
村 県 民 税	36,212,000	34,518,800	1,693,200	95.32%
固 定 資 産 税	342,760,000	329,737,620	13,022,380	96.20%
軽 自 動 車 税	10,581,600	10,532,300	49,300	99.53%
国民健康保険税	47,344,700	44,635,376	2,709,324	94.27%
介 護 保 険 料	6,326,300	6,042,800	283,500	95.51%
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	11,940,100	10,502,100	1,438,000	87.95%

※収入済額は2月17日現在で確認が取れている金額です。納入場所によっては確認まで数日を要します。

※上記の各税目の金額は、給与天引き・年金天引きによる特別徴収分を除いたもの（普通徴収分のみ）です。

※未収入額には納期限未到来分（3月2日口座振替予定分）も含まれます。

○令和7年度の滞納処分(差押)実施状況

村では、村税収入の確保、徴収率の向上、滞納金額の解消および納税の公平性と公正性の確保のため、村税滞納者に対して滞納処分(差押)を執行しています。

種類	差押件数	差押等により徴収した金額	備考
動 産	0件	0円	事業所や居宅等を搜索し、自動車等の動産を押収(差押)して売却するもの。
不 動 産	5件	351,010円	令和7年度の公売：1件 令和7年度の差押：5件(うち2件は自主納付により差押解除済み)
預 貯 金	15件	670,587円	口座の預貯金
給 与 ・ 賞 与	8件	562,401円	会社からの給与等
売 掛 金 等	2件	67,000円	取引先への売掛金等
そ の 他	1件	200,000円	上記以外の債権(年金等)
計	32件	1,850,998円	

※2月17日現在

問 住民税務課 ☎23-3114

令和7年分所得税等の申告納付期限について

税 目	納付期限	振替日
所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
贈 与 税	3月16日(月)	※振替納税対象外
消費税および地方消費税(個人事業者)	3月31日(火)	4月30日(木)

※納付期限までに納付されない場合は、延滞税がかかる場合があります。

※確定申告はご自宅からe-Tax(右のQRコード)で申告できます。

問 喜多方税務署 ☎24-5050(音声案内2番)





暮らしのガイド



日 日時 場 場所 内 内容 費 費用
 他 その他 申 申込 問 問い合わせ

消防署からのお願い！



令和6年の統計によると、全国で発生した火災件数は37,141件。住宅火災による死者1,030

人のうち、7割以上が高齢者です。逃げ遅れを防ぐために**住宅用火災警報器**はもちろんですが、すぐに使える**住宅用消火器**も設置しましょう！

問 喜多方消防署 ☎22-6211
 北塩原分署 ☎32-2020



住宅用火災警報器は寝室、2階に寝室があれば階段にも必要です。すでに設置している住宅は定期的に点検し、維持管理もお願いします！

火が小さい場合は消火器が有効です。使用方法もかんたんなので万が一に備えて、ご自宅に住宅用消火器を設置しましょう！



自衛官募集のお知らせ

募集種目	幹部候補生	幹部候補曹	一般曹候補生	2等陸海空士 (任期制自衛官)	予備自衛官補
資格	大卒：22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者） 院卒：20歳以上28歳未満の者修士課程修了者等（見込含）	20歳以上33歳未満の者	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	一般：18歳以上52歳未満の者 技能：18歳以上で国家資格等を有する者（資格により年齢上限は53～55歳未満）
受付期間	3月1日～4月3日	3月1日～4月3日	3月1日～5月7日	通年を通じて行っています	1月22日～3月30日
試験期日	1次試験 4月11日	1次試験 4月11日	1次試験 5月16日～5月24日（いずれか1日）	受付時又はホームページにてお知らせします	4月1日～19日 ※いずれか1日

問 自衛隊福島地方協力本部 会津若松出張所 〒965-0825 会津若松市門田町大字黒岩大坪57-1 ☎0242-27-6724

村暮らしcafé

美眉講座

顔の8割を決める眉メイクの方法をプロのメイク講師に教わろう！

開催日時・場所

令和8年 4/3(金)

18時30分～村役場本庁にて

対象者 村民どなたでも
 (在勤者・移住検討者も参加可)

お電話かQRコードからお申込みください



メイク講師
 忍伝堂KITAKATA
 武藤忍

参加費 1,500円
 (眉の化粧品のお土産付)

先着20名(要予約)

主催・問合せ先 企画室 ☎23-3112

募 集

北塩原村探研クラブ 「大ゴッホ展 夜のカフェテラス」 バス見学ツアー開催のお知らせ

大胆な色彩と力強い筆遣いで近代の絵画史に足跡を残したゴッホの企画展が福島県立美術館で開催されています。

21年ぶりに来日する『夜のカフェテラス』や、モネやルノワールなど同時代の画家の作品も展示されています。

またとない機会ですので、ぜひお申し込みください！

日 4月23日(木)

集 役場10時→生涯学習センター10時10分→裏磐梯合同庁舎10時40分の順に経由し、美術館に向かいます。(帰路は逆順、役場18時30分到着予定。)

費 2,800円(美術館観覧料)

※昼食等は個人負担。

他 先着25名(大人19名以下でも催行しますが、その場合、観覧料に追加費用が発生します。)

申 公民館(要：観覧料、氏名、住所、電話)

【申し込み受付期間…3月23日(月)9時から3月31日(火)17時まで】

問 公民館 ☎23-5236

※申し込みと問い合わせは、平日9時から17時の時間帯となります。

詳しくはQRコードから村ホームページをご覧ください。



2026年度 国家公務員「国税専門官採用試験(大卒程度)」のお知らせ

仙台国税局では、国税専門官を募集しています。

申 3月23日(月)まで

申込方法：インターネットのみ

問 仙台国税局人事第二課研修係

☎022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局

☎022-221-2022



北塩原村地域おこし協力隊 **入退室自由**

活動報告会

2026.3.17(火) 18:30 - 20:30

場所：役場本庁コミセンホール

各分野で活動する6人の協力隊が「どんな活動をしているのか」「これからどんなことをしたいのか」お話ししますみなさん、ぜひ聞きにきてください！

詳細はHPからご覧ください

☎企画室 ☎23-3112

お悔やみ申し上げます

- ・鈴木 太井子 (91歳) (恵一・祖母) 北山三区
- ・丸山 みさと (63歳) (久志・妻) 北山一区

村内の空間放射線量の測定値について (令和8年2月)

地区別 測定日	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合同庁舎前)
2月20日	0.044	調整中	0.038	0.030
2月6日	0.042	0.049	0.038	0.020

☎住民税務課 ☎23-3114

学校別 測定日	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
2月20日	0.070	0.045	0.080	調整中	0.080	0.043
2月6日	0.057	0.040	0.074	調整中	0.092	0.058

☎教育委員会教育係 ☎23-5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単 位：マイクロシーベルト

●福島県放射能測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射能測定マップ | 🔍 で検索 <https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>



またしおばらで

学ぼう 食べよう 体験しよう



01

道の駅裏磐梯

3/20(金)
~22(日)

道の駅なみえ5周年祭 山塩やきそば販売!

毎年恒例になった道の駅なみえ周年祭に今年も出店。
今年は節目の5周年ということで大々的な催し物が盛りだくさん。なみえ焼きそばに負けないよう山塩焼きそばを販売いたします。ちょっと遠いですがぜひお越しください!



🕒 9:00~17:00
📅 毎週水曜日
☎ 33-2241

02

観光課

裏磐梯雪まつりミニコンサート

今年も裏磐梯雪まつりでは、裏磐梯観光大使・普天間かおりさんによるミニコンサートが開催されました。

雪上に設けられた特設ステージで「僕の誇り」を含む全5曲を披露。凜とした冬の夜空の下、あたたかな歌声が会場を包み込みました。

普天間さんは毎週金曜日にラジオ福島の番組を担当されており、第1金曜日は「裏磐梯だより」を発信中。ぜひ耳を傾けてみてください。



🕒 8:30~17:15
📅 土日祝
☎ 32-2511

03

裏磐梯サイトステーション

当館1Fの窓が、裏磐梯幼稚園の子どもたちの作品ギャラリーとなっております。2月21日に開催された「裏磐梯雪まつり」を賑わせてくれたものですが、雪が溶ける春までは展示を続けさせていただきますので、ご来館のうえぜひ実物をご覧くださいませ!また、今シーズンは雪が少なめで気温も乱高下気味のようです。スノーシュートレッキングの際は、当館にお立ち寄りのうえ周辺のコンディションをスタッフまでお尋ねください。



▲裏磐梯幼稚園園児の作品

🕒 9:00~16:00
📅 水曜日
☎ 32-2411

04

裏磐梯ビジターセンター

ミニ観察を会開催します!

いよいよ、生き物たちが活動する季節です。

3月の「スノーシュー体験+ミニ観察会(参加費:ひとり2,000円)」は積雪に応じて、スノーシュー利用なしの「ミニ観察会(参加費:ひとり1,000円)」に変更して実施いたします。

自然解説員と一緒に、春を探しに散策してみませんか?お気軽にお問い合わせください。



▲春を告げるフキノトウ

🕒 (冬期 3月末まで)
9:00~16:00
📅 火曜日
☎ 32-2850

05

裏磐梯観光協会

今年の冬は雪が少ないですが

今年の裏磐梯は2月以降積雪が無く、現在五色沼周辺では30~40cm程の積雪です。日当たりの良いところでは雪が解けてフキノトウが出ています。そのような状況でもスキー場はまだ営業中です。ネコママウンテン、グランデコスノーリゾートは3月中も営業、裏磐梯スキー場は3/22まで営業です。



🕒 9:00~17:00
📅 年中無休
☎ 32-2349

06

磐梯山ジオパーク協議会

第14回磐梯山ジオパークフォーラム
~ジオパークの今、未来につなぐ~

2/7猪苗代町学びいにて、新任ジオパークガイド14名の認定授与式と、当ジオパークの再認定審査を担当した菅原氏による講演会を開催しました。あわせて、極上の会津と連携した日本遺産講演や、講演後には4つの体験ができる屋台村も実施し、体験者には会津山塩などを配布しました。



🕒 9:00~17:00
📅 土日祝
☎ 32-3180

🕒 営業日 📅 定休日 ☎ 電話番号

広報担当が選ぶ！
今月の1枚

井きたしおばら推し

Instagramで「#きたしおばら推し」をつけて、まちなみや自然、食、体験などの北塩原村の魅力をぜひ発信してください！

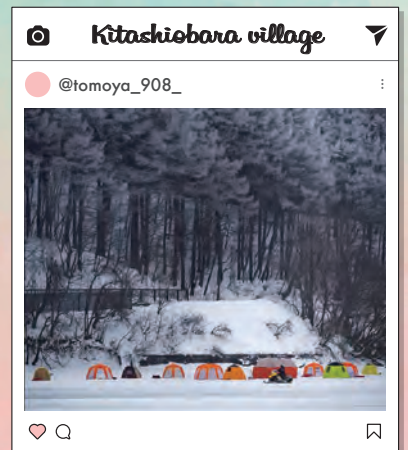


広報担当

今月の「きたしおばら推し」は、松原湖の氷上ワカサギ釣り。凍った湖面に色とりどりのテントが並ぶ、冬ならではの風景です。冬の楽しさが伝わる素敵な一枚をご投稿いただき、ありがとうございます。近年は全面が凍らない年もあり、氷上で釣りが楽しめるのは自然の恵みのひとつ。丸一日ゆっくと楽しむ方も多いそうです。ワカサギは松原漁業協同組合がふ化・放流を行い、資源を守り育てています。ワカサギ釣りは3月31日まで。冬の松原湖を楽しめるのも、あとわずかです。



詳細はこちら



文化探訪

【第24回】
「アシダカゾウリ」の
エトセトラ

3月15日は「靴の記念日(靴の日)」だそうです。今回はそうした履き物にちなんだ内容です。写真は「アシダカゾウリ」(以下、「草履」と書きます。)と呼ばれる履き物です。作られた方は、最後に作ったのが17~18歳の頃に約70年ぶりに作ったとのことでした。パーツによっては稲わらを「縷う(糸やひもなどをよりあわせる)」ねじりの向きが決まっていること、自分の手指の幅や長さをもとに草履の大きさを決めるなど、人間の手や体にしみついた「手わっさ」というのは時を経ても残っているものだなあと改めて感じました。作られた方に草履にまつわる思い出はないですかと尋ねたところ、草履を履いて当時所属していた青年団の面々と金山から木々をかき分け山道を通り、綱木そして米沢に出て、そこから福島市で開催された国体を観に行ったのが思い出だなあと懐かしそうに語っていました。後日調べてみると国体は昭和27(1952)年10月に開催された「東北3県国体」でした。当時、「西吾妻スカイバレー」や「鷹の巣山林道」は開通していないので会津・米沢街道を歩き米沢に向かったと思われますが…物凄い思い出話、びっくりの連続でした!!



▲作っていただいた
アシダカゾウリ

文芸のひろば

北塩原短歌会

愛犬を 思いやりつつ 豆を撒く 鬼は外へと 福は内にと
北山 武藤 敏子

暖やかな 春の日射しに 誘われて 雪解けの土手 露のとう摘む
北山 佐藤 裕子

彼方から 寝静まる夜 聞こえ来る 除雪車の音 有り難き音
大塩 鈴木 みち子

戸のすき間 出るマタタビを 狙う猫 この冒険も 楽しくて削り
大塩 鈴木 タケ子

新年も 早や一月も 過ぎて行き 送る一日 大事な時間
大塩 五十嵐 良子

あわれなり 棚の上の 花木達 来年は目届く 元気な姿で
大塩 高橋 みす江

彼岸花 作りて拝む 待つ彼岸 世界にひとつと 満足して眺む
大塩 高橋 郁子

米寿なり 夫と歩いて 六十年 雪の降る日も 雨の降る日も
大塩 佐々木 キミ子

白百合俳句会

檜原湖の釣人雪に包まれし 雪少し明日もまた雪良寛忌
中川 幸恵
鈴木 隆一郎