

平成18年6月1日現在の人口●男1,699人●女1,724人●計3,423人(前月比-4)●転入5●転出10●出生6●死亡5●世帯数1,080(前月比-2)

杉並区民の保養地裏磐梯をPR!!

～「物産展」「写真展」を開催～



▲裏磐梯へ こらんしょ～!!

物産展に先立ち、5月23日から開催された写真展では、様々な表情をみせる裏磐梯の風景に「ここはどこ景色?」「行ってみたい!」などの声が寄せられ、足をとめて眺めている方が多くいらっしゃいました。

裏磐梯は、村が誇る自然の財産です。今後も、より多くの方と裏磐梯の魅力を共有するために観光PRする場を提供していきます!

杉並区役所を会場に開催された裏磐梯観光キャンペーンは5月30日・31日の両日、まるごと保養地協定施設の方々、各関係団体等により、当村の魅力を杉並区民の皆さんにPRしてきました。

物産展では開催前から多くの方が詰め掛ける盛況ぶりで、先着100人に無料配布されたアスパラ、新鮮な農産物や特産品をいっぱいに抱えた来場者で賑わいました。



▲多くの方が魅了された写真展

残念

5月28日に予定されていた第25回桧原湖一周ファミリーサイクリング大会は、荒天のため中止となりました。

また来年をお楽しみに！



和泉中

こんにちは！

セカンドスクールで来村

磐梯山開き

5月28日、登山シーズンの幕開けとなる第49回磐梯山開きが行われました。

当日はあいにくの雨模様。それでもこの日を待ちわびたハイカーは、それぞれのペースで登山を楽しんでいました。



▲登山客でにぎわう弘法清水



弘法清水では青空郵便局が開設され、遠くの家族や友人へ、この日の思い出を送る姿が多く見られました。

杉並区立和泉中学校の一行（1年生36名、引率13名）が5月9日から13日まで北塩原村に滞在しました。裏磐梯の豊かな自然環境の中で、さまざまな体験やふれあいを通じ仲間との絆を深めることを目的としたセカンドスクール。今回は早稲沢地区の民宿を拠点に、グリーンフィールドでの竹とんぼ作りや蒔絵、裏磐梯中との交流やガイド付きのトレッキングを体験しました。また、マタギ文化や裏磐梯の自然の成り立ちなどについて興味深く学んでいました。

このセカンドスクールは昨年に引き続き2回目の実施となり、区立中23校のモデル校として注目されています。

エコツーリズム通信

2006年度 裏磐梯エコツーリズムカレッジ開講

故郷は、知っているようで知らないもの。何気なく見過ごしている裏磐梯の自然・歴史・文化を一步深く知り、次世代に残し伝えていく方法を、一緒に学び、考えてみませんか？

今年度のカレッジは野外での体験型講義を増やし、6月から来年2月まで計23回を予定しています。

6月中の講義は以下のとおりです。

【第1回】

日時 6月19日（月）
10：00～15：00
場所 休暇村多目的ホール
内容 「磐梯山の噴火」

【第2回】

日時 6月26日（月）
7：00～10：30
場所 休暇村多目的ホール
内容 「裏磐梯の野鳥」

【第4回】

日時 6月27日（火）
10：00～14：30
場所 磐梯山慧日寺資料館
内容 「磐梯山信仰と慧日寺」

【特別講義】

日時 6月20日（火）
13：30～15：30
場所 自然環境活用センター
内容 「裏磐梯をいける
華道嵯峨御流景色生け
ワークショップ」

【第3回】

日時 6月26日（月）
13：00～15：00
場所 裏磐梯高原ホテル
内容 「お客様に満足頂ける
観光地を目指して」

■問い合わせ先

観光政策課
（裏磐梯エコツーリズム
推進協議会事務局）
☎ 32-2511

国保はみなさんのくらしを支えます！

国保とは？

国保（国民健康保険）は、私たちが病気やけがをしたとき安心してお医者さんにかかるように、普段からお金（保険税）を出し合い、お互いに助け合っているという制度で、私たちが住んでいる村が保険者となり、国保の運営をしています。

国保に加入する人は？

職場の健康保険などに加入している人、生活保護を受けている人以外は、すべての人が国保に加入します。

- ①お店を営んでいる人、農業などにたずさわっている人
- ②パート・アルバイトなどで職場の健康保険に加入していない人
- ③退職などにより、職場の健康保険をやめた人とその家族

国保の届け出は？

国保では、大人やこどもの区別がなく、一人ひとりが被保険者です。加入は世帯ごとで行い、世帯主がその届け出をします。国保に加入するとき、やめるとき、また家族に異動があったときなどは、**世帯主は14日以内に必ず役場の窓口へ届け出をしてください。**

＜国保に加入するとき＞	手続きに必要なもの	届け出が遅れると？
他市町村から転入してきたとき	前年分の所得証明書など、印鑑	資格が発生した時点（届け出日ではない）までさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。
職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書、または離職票など退職が確認できるもの、印鑑	
家族の健康保険の被保険者からはずれたとき	資格喪失証明書、または被扶養者からはずれた証明書、印鑑	
子供が生まれたとき	母子健康手帳、印鑑	
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑	

＜国保をやめるとき＞	手続きに必要なもの	届け出が遅れると？
他の市町村に転出するとき	保険証、印鑑	保険証が手元にあるため、 うっかりそれを使ってしま うと、国保で負担した医 療費は返していただく ことになります。
職場の健康保険にはいったとき	国保と加入した健康保険の両方 の保険証、印鑑	
家族の健康保険の被扶養者になったとき		
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、印鑑	
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、印鑑	

＜その他の届け出＞	手続きに必要なもの
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証、印鑑
修学のため、村外に住所を移したとき	保険証、在学（園）証明書、印鑑
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	本人であることを証明するもの、印鑑
退職者医療制度に該当したとき（厚生年金、共済年金等を受けたとき）	保険証、年金証書、印鑑

みなさんのお口は大丈夫？

6月4日～10日は歯の衛生週間です。
この機会に、自分の口の健康について考えてみませんか？



自分の口の中を鏡で見てください！

2つのチェックで当てはまるものがあつた方は、
できるだけ早く歯科医の診察を受けましょう。

虫歯の発見チェック

- ☐ 歯の表面が白っぽくなっている
- ☐ 歯に茶色の斑点のようなものがある
- ☐ 冷たいもの、熱いもの、甘いものがしみる

※1つでも当てはまる方は虫歯の可能性がります。

～こんなことができるのは歯のおかげ～

- 食事をおいしく味わう
- 脳に刺激を与え、脳の働きを良くする
- いきいきとした表情を保つ
- はっきりとした発音で話す

歯ぐきの病気発見チェック

- ☐ 歯ぐきがはれている
- ☐ 歯ぐきの色が赤か赤紫色である
- ☐ 歯が浮くような感じがする
- ☐ 以前より歯が長くなったような気がする
- ☐ 歯のすきまが広がってきた
- ☐ 歯を磨くと出血することがある

※1つでも当てはまる方はすでに歯ぐきの病気になっている
可能性がります。

■問い合わせ先 住民ふれあい課健康づくり班（保健センター） ☎28-3733

食生活
改善推進員会
からの

簡単！おいしい

「ヘルシー
おやつ」



豆乳黒ごまプリン

☆材料（約4人分）

豆乳	300cc
生クリーム	50cc
グラニュー糖	50g
練りごま（黒）	大さじ1
粉ゼラチン	大さじ2
水	大さじ2

【エネルギー】	191kcal
【たんぱく質】	8.3g
【脂 質】	10.5g
【カルシウム】	95mg
【塩 分】	0g

※すべて1人分です。

1
2

粉ゼラチンは水でふやかしておきます。

小鍋に豆乳、生クリーム、グラニュー糖を入れて弱火にかけ、あたためる程度に煮溶かします。火からおろして粗熱をとり、①でふやかしたゼラチンを加えてかき混ぜ、ゼラチンを完全に溶かします。

3
4

ボウルに練ごまを入れ、②のプリン液を少量加えてよく混ぜ、残りの液を加えて混ぜます。

器に③を流し入れ、冷蔵庫に入れて冷やし固めます。

point 1
point 2

☆白練りごまでも良いでしょう。

☆生クリーム、きな粉、黒蜜などを添えてもおいしいですよ！

▶ほのぼのリーグ優勝
リップスティック・ピンク



▶スーパーリーグ優勝
ショーヨーBVC・プラチナ



ビーチバレーボール大会

～春のリーグ戦～

《結果》

◇ほのぼのリーグ

優勝 リップスティック・ピンク（大塩）

準優勝 ドリーム（北山）

第3位 リップスティック・パープル（大塩）

◇スーパーリーグ

優勝 ショーヨーBVC・プラチナ（松陽台）

準優勝 リップスティック・レッド（大塩）

第3位 ショーヨーBVC・ルビー（松陽台）

◇ハッスル賞

・ほのぼのリーグ

遠藤 幸子（ポストンズ）

鈴木 英明（ショーヨーBVC・パール）

岩淵 千春（ヴィーナスA）

・スーパーリーグ

久保田晶子（ショーヨーBVC・ルビー）

遠藤真菜美（スーパーラガー）

佐藤 康一（ヴィーナスD）

平成18年度の幕開けとなる春のリーグ戦は、5月10日・11日の両日、村民体育館において実施されました。ほのぼの・スーパーリーグ各9チームが激突し、合計18チームが熱戦を繰り広げました。

～ 平成18年度 甲種防火管理者資格取得講習会のお知らせ ～

消防法上の一定の要件を満たす建物については、防火管理者の選任及び、消防計画の作成が義務付けられております。防火管理者の選任が必要ですが、資格者がいない建物等については、この機会に受講をお願いいたします。

防火管理者講習会については以下のとおりです。

1. 日 時 平成18年6月22日（木）・23（金）2日間
1日目 午前9時30分～午後4時30分まで
2日目 午前9時00分～午後4時00分まで
2. 場 所 喜多方プラザ文化センター（小ホール）
3. 受講手続 受講申込は喜多方消防署または北塩原分署で受け付けます。
4. 定 員 100人
5. 受付期間 6月16日（金）まで（定員になり次第締め切り）
6. 受講料 無料（テキスト代として受講申込時に5,000円必要になります。テキストは受講当日渡しとなります。）

■問い合わせ先 喜多方消防本部・喜多方消防署 ☎ 0241-22-6211
北塩原分署 ☎ 0241-32-2020

「消さないで、あなたの心の注意の火」

（平成18年度全国統一防火標語）



～ 一般家庭防火診断のお知らせ ～

喜多方消防署北塩原分署では、年間をとおり、大字松原地区の一般家庭を対象に防火診断にお伺いしております。訪問の際は回覧等でご連絡いたしますので、火災予防のためのご協力、よろしくお願いいたします。

なお、当分署では、お伺いした際にその場で現金と引換えに、住宅用火災警報器等の物品の購入を強要したりすることはありませんのでご注意ください。

裏磐梯ビジターセンター通信

自然つらら



季節のひとこま

「どんな天気の日にも聞こえますか？
『セミの大合唱』」

新緑が目に色濃くなっているこの季節、山や森から「ケケケケケ！」という声が聞こえませんか？裏磐梯を訪れる人にとっては初めて耳にする声のようで「木の上で鳴くカエル？」「この時期にセミ？」と訊かれます。よく響く大声の主は小さな体のセミ。「ケケケ！」の前に、「ジーオ、ジーオ」と聞こえる声で鳴いています。一匹が鳴き出すといつの間にか大合唱になり、そうかと思うと突然ピタッと鳴きやんだり。諸説ありますが、気温18度くらいから鳴き始め、あまり気温が上がると鳴かなくなるとか。ここ北塩原で「ケケケケ！」の声を耳にするのは、暖かい日？それとも暑い日でしょうか。

エゾハルゼミ
体長(羽を含めて)4cmほど、緑の強い体の色、鳴くのはオスだけ

裏磐梯ビジターセンター ☎ 32・2850

平成2年7月から平成18年3月まで、長きにわたり人権擁護委員として活躍された穴澤泰子さん（松原）へ、この度法務大臣から感謝状が贈呈されました。



▲おつかれ様でした！

前・人権擁護委員穴澤泰子さんに
感謝状が贈呈されました



“うつくしまの道 「道路緊急ダイヤル」” を開設

福島県では、4月1日から“うつくしまの道
「道路緊急ダイヤル」”を開設しました。
県内における道路の損傷や災害発生の緊急情報について、
24時間体制で広く情報を収集しています。

道路の穴や落石等の道路の異常を発見した際には、
フリーダイヤル：0120-055-994へ

お電話ください。

児童手当現況届を忘れずに！

○児童手当を受けている方へ

「現況届」を平成18年6月30日までに提出してください。
現況届・申請書等については、6月中旬までに送付します。

○児童手当を受けるには？

小学校6年修了前のお子さんを養育している方が、申請する
ことで支給されます。

審査の結果、所得が一定以上の方には支給されません。

【提出書類】

- ①申請書
- ②口座振込先届
- ③その他「加入保険証の写し」「所得証明書」など

【申請先】

役場住民ふれあい課、観光政策課、桧原出張所

【支給時期】

申請月の翌月分から算定され、年3回（6月、10月、2月）
の支給となります。

■問い合わせ先

住民ふれあい課生活班 ☎ 23-3113



【子どもイベント】

★日 時 6月23日（金）
場 所 村保健センター
時 10時～11時30分

★日 時 7月14日（金）
場 所 村保健センター
時 10時～11時30分

★日 時 7月11日（火）
場 所 村保健センター
時 10時～11時30分

内容…幼稚園のお兄さん、
お姉さんと一緒に遊び
ましょう！おやつ、紹
介と試食、育児相談な
どもあります。

【ちびっこ広場】

★日 時 6月26日（月）
場 所 村保健センター
時 9時～16時

★日 時 7月10日（月）
場 所 村保健センター
時 9時～16時

内容…村保健センター
親子で自由に遊べる

※必ず保護者同伴で来てくださ
い。※時間内であれば、いつでも大
丈夫です。

【若さづくり教室】

★日 時 6月28日（水）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

★日 時 7月12日（水）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

★日 時 7月15日（土）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

★日 時 7月18日（火）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

★日 時 7月21日（金）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

★日 時 7月24日（月）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

※参加を希望される方はご連絡
ください。

【お料理教室】

★日 時 6月29日（木）
場 所 村保健センター
時 10時～13時

★日 時 7月13日（木）
場 所 村保健センター
時 10時～13時

内容…高脂血症予防のため
の食事について

内容…糖尿病予防のため
の食事について
持ち物…エプロン、三角巾、
お手拭き、筆記用具
参加費…材料代1人300円

【ヘルスアップ教室】

★日 時 7月4日（火）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

★日 時 7月11日（火）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

★日 時 7月18日（火）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

★日 時 7月25日（火）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

★日 時 7月31日（月）
場 所 村保健センター
時 13時30分～15時30分

※参加を希望される方はご連絡
ください。

（申し込み・問い合わせ先）
住民ふれあい課健康づくり班
（保健センター）
☎ 23-3733

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制の大学
です。只今、平成18年度10月入学生を募集しています。
詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせ
ください。

■募集学生の種類

一教養学部一

- 科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
- 選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- 全科履修生（4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す）

一大学院一

- 修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
- 修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

■受付期間

平成18年6月15日（木）～平成18年8月15日（火）

■資料請求（無料）問い合わせ先

〒963-8025 放送大学福島学習センター

☎ 024-921-7471 FAX 024-921-7814

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

平成18年度 国家公務員採用Ⅲ種 （税務）試験（高校卒業程度）

仙台国税局では、バイタリティあふれる職員を募集
しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジ
してみませんか？

■受験資格

昭和61年4月2日から

平成元年4月1日生まれの者

■受験申込受付期間

平成18年6月20日（火）から

6月27日（火）まで

■受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は
人事院東北事務局

■問い合わせ先

人事院東北事務局

☎ 022-221-2022

又は仙台国税局人事第二課

☎ 022-263-1111

内線3236

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

◆◆◆いつでもご相談ください。◆◆◆

身体のことで心配事、不安に思っていることなどがありましたら、当院にご相談下さい。

たとえば、

- ◎最近血圧の変動がある。
- ◎動悸、息切れが、たびたびある。
- ◎めまいがある。等

毎週水曜日 大原 宏夫 医師 脳神経外科	第1, 3金曜日 仲野 雅幸 医師 脳神経外科	第1, 3火曜日 第2土曜日 笹沼 仁一 医師 脳神経外科
第2, 4火・金曜日 第1, 3木曜日 伊橋 健治 医師 総合診療科 心臓外科	第2, 4木曜日 太田 淳 医師 小児科 心臓血管外科	毎週月曜日 第1, 4土曜日 神経内科 第3土曜日 外科

これからの季節食中毒に注意しましょう

- 【原因】 感染型：サルモネラ菌(食肉、卵)、腸炎ビブリオ菌(魚類)、毒素型：黄色ブドウ菌。
- 【症状】 熱、腹痛、嘔吐、下痢。
O-157は、高齢者や子供の場合貧血、痙攣、意識障害や死に至る場合がある。
- 【治療】 水分を補給し、早目に病院へ行く。
- 【予防】 食品の衛生管理。手を洗う。調理する時十分加熱する。
食中毒が多発する時期や身体が弱っている時は、生ものをひかえる。



■問い合わせ先 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

文芸のひろば

北塩原短歌会

庭々の隅に生きたん雑草の
強さに学び我も生きたん
母の日に次男自衛隊退職す
夫婦で写す正装凛と
築部山半分以上は残雪で
下は青葉で桜満開
五月晴れ奥山の緑が増し萌え
はげまに見えろ大山桜

北山 武藤敏子
下川前 星 保美子
曾原 大森カツ子
北山 吉川一子

新緑と桜のピンク色どりに
春本番の調和染しも
山桜残雪よそに咲き誇る
満水の湖面に姿を写す
生も死もある病院につき添いて
明けゆく空の静けさを観る
在りし日に亡夫の植えた水芭蕉
白き花つき今年も咲くか

狐鷹森 宮野玉枝
松原 穴沢泰子
曾原 和田 静
大塩 鈴木貞子
大塩 五十嵐良子
早稲沢 小原好子
早稲沢 小原好子
早稲沢 小原好子

あてもなく走る車窓の風景
吾子好む粽の湯気のおやつかな
鮎の宿業の古しにうなづけり
二度わらしの母が母恋ふ卯月かな
万緑や温泉浴衣衣長し
娘の文に亡夫の添へ書き書き雨
子等帰りまつりの果ての五月晴

羽入 幸恵
高畑 かつり
山本 由江
内海 伶子
千葉 達子
中川 意子
佐野 雅子

百百合俳句会

休日当番医

- 6月18日(日) 三浦産婦人科医院… ☎22-0293
6月25日(日) みつはし医院… ☎21-1311
7月 2日(日) 山田産婦人科医院… ☎22-6300
7月 9日(日) ゆうゆうクリニック… ☎22-2111
7月16日(日) 渡邊小児科医院… ☎22-3133
7月17日(月) あきもと整形外科クリニック… ☎21-1515

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- 6月18日(日) 有隣病院… ☎24-5021
6月25日(日) 佐原病院… ☎22-5321
7月 2日(日) 県立喜多方病院… ☎22-2181
7月 9日(日) 小野病院… ☎22-0414
7月16日(日) 有隣病院… ☎24-5021
7月17日(月) 佐原病院… ☎22-5321

サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて 3億円

発売日 7月13日～8月1日

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

『元気の源は、子ども達の笑顔！』

佐藤 茂代さん（長峯）

少子化なんてどこ吹く風！佐藤茂代さんのお宅からは、今日も子どもたちの元気な声が聞こえてきます。茂代さんは、なんと5人のお子さんを持つママなのです。

さかのぼれば結婚式。知人のスピーチで「子どもは5人ぐらい産んでね！」と言われたそうで、「本当にそうなっちゃいました(笑)」と茂代さん。

「お嫁にきたとき、ちょうど近所の人が出産されたんです。そしたら私も1年後に出産して。子育てのアドバイスをいただいたり、子ども同士ちょうどいい遊び相手になったり。とても心強かったですね。」また、「おじいちゃんおばあちゃんがいたのも大き



▲愛車と一緒に、パチリ！

かったです。夫婦2人だけではここまでやってこれなかったと思うので本当に感謝しています。」と、今までを振り返って語ってくださいました。「近所の皆さんだったり、バスの運転手さんだったり、たくさんの人に助けてもらいながら子育てしています。子育てには環境が大切だってすごく感じますね。」

茂代さんの言葉は、そのどれもが子どもたちへの愛とまわりへの感謝で溢れていました。「今はまだ日常の生活をするのでいっぱいはいっぱいだけど、なによりも子どもたちと触れ合う時間を大切にしていきたいです。」

優しく強いママのまわりには、いつも5人の笑顔が咲いています…



▲「いつもにぎやかです！」

お悔やみ申し上げます

佐藤キヨミ（善實・母）北山二区
秋山 俊雄（義弘・父の弟）狐鷹森
鈴木 清三（清宣・父）下 吉
佐藤 久子（守・母）早稲沢
宇積 敏枝（一・子）蛇 平

お誕生おめでとう！

赤ちゃんの名前・性別・保護者名・地区名
五十嵐 聖（男・邦宏）大塩中区
福島 悠心（女・裕和）剣ヶ峯
大沼 權（男・勝）剣ヶ峯
松崎 大周（男・諭）長 峯
鈴木健太郎（男・健二）大塩中区
渡部 あゆ（女・敦）松陽台

平成18年5月1日～5月31日まで届出分

今月の納税など

国民年金 6月分
上下水道使用料 5月分
下水道受益者分担金 1期分
村県民税 1期分

今月の行政相談

6月23日（金）午前10時～午後3時
大塩活性化センター ☎33,2406
行政相談委員 遠藤聖一郎

徒然役場だより

“みなさん、災害の時の備えは万全ですか？”

地震や大雨などの災害は、時として尊い人命や大切な財産まで奪うことがあります。

災害に遭遇すると人間は混乱状態に陥り、右往左往して普段とは違った行動をとるといわれています。

こうした状態にならないために、普段から災害対策のシュミレーションを行ってください。

シュミレーションといっても、体を使った訓練ではなく、頭の中でこんな時はどうするかということを考え、なにを優先するかを決めておくだけで、いざというときの対応は格段に違うものです。

今日、家族と「一番大事なものは何か？」話し合ってみてはいかがですか？

教育課 渡部 大志