

「地域ZINE」とは「地域の人」という言葉と簡易な出版物を意味する「ZINE」という単語を組み合わせた造語です。地域の人の何気ない日々の出来事や、イキイキとした活動の情報を集めた地域情報紙です。

令和8年1月9日発行

発行・編集 北塩原村社会福祉協議会
 問合せ先 0241-28-3766 (地域包括支援係)
 〒966-0402
 耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
 メール hottayama3757@gmail.com
 H P https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地元のアクティブシニアを中心に組織する歌声サークル「うたの会 さえずり」が、裏磐梯蛇平地区を拠点に結成された。同地区内で昨年オープンしたコミュニティスペース(ショップきこり内)でメンバーが知り合い、交流したことが縁となった。

活動は毎週1回。歌集を見ながらの合唱や、お茶を飲みながらの日々の出来事の談笑など、無理なくのんびり続けて行く。同会の代表を務める下嶋さんは、「声を出すことが健康にも良いと思う。日々の暮らしのアクセントやストレス解消にもなるので、みんなと楽しく続けて行きたい。」と話す。活動の詳細は、本誌裏面「地域の活動情報」に掲載。

村内どこへでも 取材に伺います！

- # 活動をPRしたい
- # 集落の行事を紹介してほしい
- # 健康づくりに取り組んでいる
- # 新しい活動を始めてみたい
- # 自分はこんなことが得意だ
- # 面白い活動をしている人がいる
- # 地域づくりに取り組みたい

相談無料

今後の活動について楽しげに話し合う活動メンバー。

「〇〇をやってみようか？」
 「いいですねえ！それなら〇〇を…」
 外は真冬の裏磐梯でも部屋の中は暖かな時間が流れている。



楽しく歌って心と体暖かに



広報誌を作っている人

生活支援コーディネーター 大西
 会津生まれ、会津育ちの会津人。
 健康で楽しくイキイキと暮らすことが出来る北塩原村を目指して地域づくりのお手伝いをしています。

得意：自然観察・鳥獣被害対策・農業

令和7年度事業(新規)

- ・ **地域ワクワク生きがいづくり応援事業**
 様々な分野の講座やイベントを開催します。地域の皆さんが気軽に集まれ、楽しめる場所を創出し、趣味や仲間作りを応援します。
- ・ **いきいき住民活動スタートアップ支援事業**
 健康、生きがい、仲間作りなどを目的に行う住民活動であって、高齢者の方も参加できる取り組みについて、団体の設立や活動をお手伝いします。
- ・ **村民ふれあい促進広報誌発行事業**
 皆さんが取り組んでいること、頑張っていることを是非記事にさせていただきます。活動を発信し、一緒に地域をイキイキ・ワクワクさせていきましょう！

一緒に広報誌をつくりませんか？ 投稿者 大募集！！

日々の出来事や、趣味・特技・イベントの告知などなど…
 皆さんの投稿が記事になります！
 一緒にワクワクする広報誌を作ってください。

→ 投稿方法は、裏面の募集内容をご確認ください。

新年おめでとうございます。「一年の計は元旦にあり」という言葉は、皆さまご存知のことと思いますが、今年の目標は定まりましたでしょうか？未だ考え中という方がおりましたら「地域デビュー」にチャレンジしてみることをオススメします。

地域デビューとは、趣味やボランティア活動などの地域内で行われている社会活動に関わりを持ったり、新たな活動を自分で行うことを指します。

地域デビューに取り組むことで新たな人間関係を築くことになるかもしれません。意外な発見や新たな、やりがい・生きがいに繋がるかもしれません。それは皆さまの人生をより一層、豊かで充実したものにするための第一歩となるはずですよ。

編集者エッセイ

「地域デビュー」で輝く一年に
 生活支援コーディネーター 大西



参加者の声

- ・皆さんが笑顔になる 素敵な講座でした。
- ・参加者が話しやすい雰囲気作りが心地良かったです。楽しい時間を過ごせました。
- ・眉の描き方一つで顔の印象が随分変わるので 大事ななと思いました。

メイクの力で元気アップ

令和7年7月～10月にかけて開催した「シニアメイクアップ健康教室」は、計4回の開催に対し延べ29名の方にご参加いただき、惜しまれながらも今年度の開催を終えました。

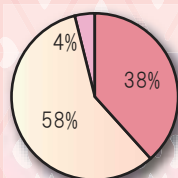
この教室は、メイクをすることで楽しい気持ちになったり、外出する際の自信になったりするなどのメイクが持つ「気持ちを前向きにする力」に着目して、地域の方々の健康増進と、交流の場を創出するための取り組みとして試験的に実施したものです。

今回は、今年度の活動の様子と参加していただいた皆さんの声を少しだけお伝えします。

参加者アンケート結果

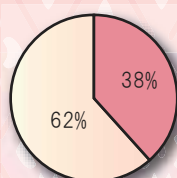
参加者の皆さんにアンケートに協力いただき「気持ち」の変化や参加意欲について調査しました。結果を踏まえ今後の開催を検討させていただきます。

健康の学びについて



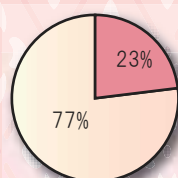
● とてもなった
○ なった
○ あまりならなかった

メイクへの興味増加



● とても上がった
○ 上がった
○ 変わらない

教室への再参加意欲



● とても参加したい
○ 参加したい
○ 参加したくない

地域の活動情報



地域イベント



交流



体験



メンバー募集



ボランティア

社会福祉協議会では、地域の自主活動を応援するため、村民グループなどによる催し等を紹介しています。掲載内容の詳細は、それぞれの主催者にお問い合わせください。

このコーナーへ情報掲載を希望する場合は、以下の連絡先へご連絡ください。

掲載依頼先：地域包括支援係 ☎ 0241-28-3766

イベント・交流・体験

広報誌に催し等を掲載できます



このコーナーでは、村民の皆さまの交流と社会参加を促進するため、村内で自主活動に取り組む団体の催しや、お知らせを掲載することができます。

掲載を希望する場合は、以下の事項をご確認のうえ、**地域包括支援係**までご相談ください。

- 掲載できる内容：ア 主催する催しの案内
イ 参加者の募集
ウ 会員・協力者の募集
- 掲載できない内容：(1) 法令や公序良俗に反するもの
※ 掲載にあたっては別途詳細なルールがあります。
掲載希望の方には関係書類を配布し説明させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。
(2) 政治・宗教活動になるもの
(3) 社会問題に関する主義主張
(4) 営利・宣伝目的のもの
(5) 誹謗中傷にあたるもの
(6) 第三者の権利やプライバシーを侵害するおそれのあるもの
(7) その他不適当と思われるもの

うたの会 さえずり



蛇平のコミュニティスペースで、何となく生まれた活動です。毎週1回歌いながらボイストレーニングをしています。

今は、60～80才代が中心のメンバーです。お茶を飲みながら、お喋りをしながら、みんなで楽しく活動しています。

興味のある方は、代表までお声掛けください。

日時：毎週 木 曜日

13：00～15：00まで

場所：ショップきこり内（裏磐梯 蛇平地区）

対象：興味のある方どなたでも

費用：毎回 100円（お茶代として）

問合せ：うたの会 さえずり 代表

下嶋 ☎ 090-8255-0366