



1

vol.156

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報誌 



皆様方におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと存じます。

日頃より、当会に対しまして深いご理解とご支援を賜り、心より感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、村民の皆様のご理解ご協力をいただき、様々な事業を実施することができました。

本年も「誰もが支え合いながら安心して暮らせる地域づくり」を村当局、関係団体と協力して推進して参りますので、村民の皆様のお力添えをお願い申し上げます。

さて、午年は力強さ、前進、成功、幸運の象徴とされているそうです。北塩原村の地域福祉をさらに力強く前進させられるよう、役職員一同精進して参ります。

結びに、本年が皆様にとって幸せ多い年になりますことを心からお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

令和8年1月

社会福祉法人北塩原村社会福祉協議会
会長 内田 政夫



災害義援金 受付中

日本赤十字社及び共同募金会では、国内災害義援金を募集しています。

みなさまの温かいご協力を、
よろしくお願いいたします。
現在受付中の災害義援金は、
右記のとおりです。

令和7年11月18日大分市
佐賀関の大規模火災義援金

令和7年台風第22号及び
第23号災害義援金

令和7年台風第12号災害義援金

令和7年8月6日からの大雨
災害義援金

その他、右側のQRコードからご確認ください



日本赤十字社



共同募金会



発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

新

民生児童委員・主任児童委員

令和7年12月より、新体制で民生児童委員・主任児童委員が活動しています。12月1日に役場にて委嘱状交付式が行われました。「身近な相談相手」として活動して参りますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。(敬称略)



谷地・下吉
佐藤由美子



北山1区・2区
加勢あけみ



北山3区・関屋・樟
内海喜悦



松陽台
内田政夫



大久保
五十嵐智恵子



下川前・上川前
大竹進喜



大塩下・中
須藤嘉寛



大塩中・上
五十嵐幸千代



桧原・金山
伊藤和好



早稲沢
小椋良夫



曾原・狐鷹森
中森正茂



剣ヶ峯
生江稔



蛇平・秋元・小野川
一坂吉雄



長峯・細野
小椋孝



主任児童委員
(北山・大塩)
鈴木知美



主任児童委員
(桧原・奥磐梯)
齋藤恵美子

令和7年11月30日付けで退任された皆様
永年の活動に感謝申し上げます。

内海愛子(北山1区・2区)
佐藤照明(蛇平・秋元・小野川)

星重夫(下川前・上川前) 染谷洋三(曾原・狐鷹森)
白井晴行(長峯・細野)



配分委員会の様子

歳末たすけあい募金 配分会

12月9日(火)保健センターにて開催しました。地域の皆様からご協力いただいた歳末たすけあい募金。配分先を決めるのは、地域の実情をよく知る民生児童委員さんです。話し合いにより、村内の高齢者施設や幼稚園・保育園などへの見舞金配分のほか、高齢者世帯へ日用品セットを配布することが決まりました。

村内福祉施設へ配分 2件 30,000円	高齢者と幼稚園児交流 2件 50,000円
保育園へ配分 1件 30,000円	高齢者世帯へ日用品配布 180件 230,000円
総額 340,000円	



磐梯山老人クラブ連絡協議会 ニュースポーツ大会

11月19日(水)
カメリーナ(猪苗代町)

今回はニュースポーツを初めて体験する方も多く参加され、競技中、経験者の方が優しくルールを教える姿や、ナイスプレーを心から称え合う温かい場面が多く見られました。スポーツを通じて、**地域を越えた**新たな会話が生まれ会場全体に活気が満ち溢れました。参加者の皆さんの**満面の笑み**が印象的な大会だったように感じます。



北塩原村入賞者

【男子の部】

4位 佐藤正義さん(松原)

【女子の部】

4位 二瓶ヨシ子さん(松原)

5位 佐々木キミ子さん(松原)



老人クラブ連合会若手委員会 ボウリング大会

12月5日(金)
喜多方スターボウル

師走の忙しい中、総勢30名にご参加いただき、誠にありがとうございました！

ストライクの歓声と**笑顔あふれる熱戦**が繰り広げられ、大変な盛り上がりとなりました。今回の交流をきっかけにさらなる親睦と新規入会者が増えることを期待しています！



【男子の部】

1. 鈴木吉伸さん(大塩)
2. 高橋庄衛さん(大塩)
3. 水澤三郎さん(剣ヶ峯)
4. 穴澤裕幸さん(松原)
5. 鈴木八朗さん(大塩)

【女子の部】

1. 五十嵐タカ子さん(上川前)
2. 渡部ひとみさん(大塩)
3. 五十嵐恵美さん(上川前)
4. 小椋ヨリ子さん(蛇平)
5. 武井満寿子さん(蛇平)

次回の開催は**3月6日(金)** 予定です。

認知症サポーターを知っていますか？

認知症サポーターとは？

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し認知症のある人やその家族を温かく見守る応援者です。全国には1,653万人を超えるサポーターがいて、自分の地域内で見守りや声掛けなど出来る範囲で活動しています。認知症になっても、なじみの人となじみの場所で一緒に過ごすことが出来るように、地域全体で認知症の方を見守り、支え合う意識を育てて行くことが大切です。

認知症サポーターになるには？

認知症サポーター養成講座（約90分）を受講すれば、どなたでもなることができます。講座では、認知症の原因症状、対応の仕方などが分かりやすく学べます。サポーターには受講修了の印である修了証とオレンジリングが交付されます。

認知症サポーター養成講座

《日時》

ご希望の日時をご相談ください

《場所》

村内どこでも ※調整のうえ開催致します

《対象者》

少人数でもグループでもお申込みいただけます

《受講料》

無料

《申込み》

希望日の1か月前までにお申し込み下さい

《問合せ》

地域包括支援センター ☎0241-28-3766



← 認知症サポーター養成講座の様子

受講者の声

- ・自分も何か出来ることをしたいと思います。
- ・もう少し、優しく接するようにしたい。
- ・自分の仕事や子育てで精いっぱい適切な対応が出来ていなかったかもしれない。今後は地域の力になればと思います。

大募集

認知症川柳 投稿者募集

応募資格：北塩原村に在住、または勤務している方。

応募方法：お名前（ペンネーム）年齢、行政区名、電話番号を明記のうえメール、FAXまたは手書き用紙で受け付けています。



休日相談窓口

1月10日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと
介護保険の手続きや介護サービス利用等
電話・来所 での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

認知症川柳

● 年賀状 もらいし友の 顔うかぶ

(京子ちゃん 八六才 松陽台)

● ポチ袋 大きいといいと 乳飲み子が

(カハク 九才 蛇平)

● 子にもどりもらってうれし お年玉

(むかしの姉ちゃん 七八才 早稲沢)

● 孫嫁ぐ 涙で歌う 目出度かな

(春夏秋冬 八一才 北山)

● 忘れっぽい ボケたくないよ 明日がある

(フデちゃん 九七才 シャルム)

● 米寿でも まだまだいけます 百歳体操

(スズラン 八八才 北山)



先月号では「インテーク（初回面接）」について説明しました。
今月号ではその次の段階「ケアプラン作成」に進みます!

お
さ
ら
い

インテークとは、要介護認定を受けた後に担当するケアマネジャーがご自宅等を訪問し、利用者本人及びご家族から現状やニーズを伺うことです。

認定調査の結果により、担当は下記のとおり割り振られます。

要支援 1・2：地域包括支援センター **要介護 1～5：居宅介護支援事業所**

私たちです!

インテークの次は **ケアプラン作成** です。

ケアプランとは、利用者が適切な介護サービスを利用できるように、本人の心身状態や家庭の状況等を踏まえ、サービスの種類や内容などを決める計画書です。

ケアプランは一度作成すれば終わりではなく利用者本人の心身状況の変化とともに、常に見直しをしていきます。

短期目標、長期目標を設定し、在宅で自立した生活を送るためにはどのような介護サービスが必要かを考え、ケアマネジャーが「**ケアプラン**」を作成します。

*ケアプラン作成について、利用者の費用負担はありません。



居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。
「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

jさん(仮名) 75歳 女性 ひとり暮らし
腰痛もあり除雪は重労働で...

今年も雪が多いのかしら～
私は力もないし、体のあちこちが痛くて
除雪できないの・・・
ヘルパーさん!!!
屋根の雪下ろしや家の周囲一帯の除雪
できないの?

できません!

介護保険法の適用には
なりません。
家族や近隣の方に相談
してみてもいかがですか?



※積雪が酷く自宅に入れない場合には、緊急的に除雪を行う場合もあります。

訪問介護係(加藤・穴澤・内堀) 0241-28-3756

『堀田山農園』 ～エピローグ～



秋に収穫したさつまいもできんとんをつくってみました。洗ったさつまいもの皮をむいて、ふかして、つぶして、ほんのちょっとの砂糖をまぜると、ほんのり甘～いきんとんができました。おやつ時間に提供したところ「甘くて食べやすいね」と好評。また今度農園で収穫した野菜で調理しましょうね。



さつまいもがきんとんに変身!!



美味しく頂きました(^ ^)

『お風呂がリニューアル』

長年使用してきたお風呂が古くなり、安全面が気になる状態でした。この先安全に利用して頂くために、明るく清潔感のあるお風呂にリニューアルしました。割れたり剥がれていた浴槽のタイルを全て張り替えて、新たに手すりを取付けて、利用者さんが快適に安心して入浴できる環境が整いました。工事を終えて、リニューアルしたお風呂に入られた利用者さんから「きれいになって気持ちいいね」「手すりついて安心した」と喜んで頂きました。

施行後

施行前



タイルが剥がれちゃった



喜多方広域消防本部からのお知らせ

⚠ 除雪中の事故防止のためのポイント！

- ❄ 作業は**2人**以上で！
- ❄ **携帯電話**を携行すること！
- ❄ **低い屋根**でも**油断**は禁物！
- ❄ 晴れの日、屋根の**雪がゆるむ**ので要注意！
- ❄ **除雪機**の雪詰まりは、**エンジンを切って**から取り除く！



※ 詳しくは 内閣府 web 資料 をご確認ください ⇒

< 問い合わせ先：喜多方消防本部警防課 0241-22-6215 >



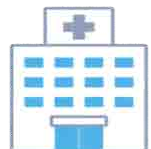
内閣府web



喜多方消防
公式 X



救急車が必要か迷ったら・・・。



福島県救急電話相談

#7119

(全日24時間)

こども救急電話相談(概ね15歳未満)

#8000

(午後6時～翌朝8時)

へ電話相談しましょう！



#7119及び#8000は**急な病気**や**ケガ**をして、**病院**へ行くべきか？**救急車**を呼ぶべきか？
迷った時に看護師等へ**相談できる窓口**です。

※**急な激しい胸痛や頭痛、意識がない、交通事故、その他緊急と思ったらすぐに119へ!!**

善意のひろば

R7.11.16~12.15

御遺志

加藤 敏實 様 (故 加藤 ミヤ子 様:北 山)
高畑 忠弘 様 (故 高畑 忠幸 様:大 塩)
高橋 善美 様 (故 高橋 照子 様:大 塩)
栗田 時男 様 (故 栗田 美枝子 様:谷 地)
中川 浩 様 (故 中川 エイ子 様:下 吉)

御寄付

会津ヤクルト販売株式会社 様



物品の御寄附

匿名希望 様

ボランティア

伊藤 淳子 様 (大 塩:デイサービスボランティア)

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 1/5 仕事始め
1/13 民協定例会
(磐梯松原湖畔ホテル)
1/13 だんごさし
(各幼稚園)



米寿祝

おめでとうございます!

- 1/3 吉川 榮子 様 (北 山)
1/3 渡部 スミイ 様 (松陽台)
1/5 佐藤 フミノ 様 (蛇 平)
1/10 中川 泰臣 様 (北 山)
1/15 五十嵐 衛 様 (大 塩)
1/20 高橋 幸子 様 (大 塩)

福祉の仕事相談会

日時
場所

1/21(水) 10:30~14:30

会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



ふれ合い・支え合う地域づくり

生活支援 コーディネーター

村内で行われる自主活動を支援しています

社会福祉協議会では、地域の皆様がイキイキと楽しみや生きがいを持って暮らすことが出来る地域社会の実現を図るため、村民が自主的に
行う地域での活動や取組の支援を行っています。

いきいき住民活動スタートアップ支援事業

仲間づくり、生きがいづくり、健康づくり等を目的に行う営利を目的としない住民活動であって、高齢者の方も参加できる取り組みについて、団体の設立や活動のお手伝いを行います。

《支援の内容》

- (1) 職員の派遣 (会合・活動・催し等への同行)
- (2) 資機材の貸出 (職員が同行する場合に限る)
- (3) 資料等の作成のお手伝い
- (4) 広報活動のお手伝い
- (5) 活動の発展・活性化に関する助言・提案

《対象者》

- (1) 新たに活動団体を立上げようとしている村民
- (2) 既に活動を行っている団体

《費用》

無料

支援の流れ

①職員へ相談

〇〇〇な活動をしてみたい
んだけど…出来るのかな?

まずは、担当に相談!
お気軽にお問合せください。



生活支援
コーディネーター 大西

②打合せ

活動内容の聞き取りや検討。
今後の動きについての打合せを行います。



③支援の実施

②を踏まえ、希望に応じて左記の支援を実施
します。

④活動の立上げ・活性化

