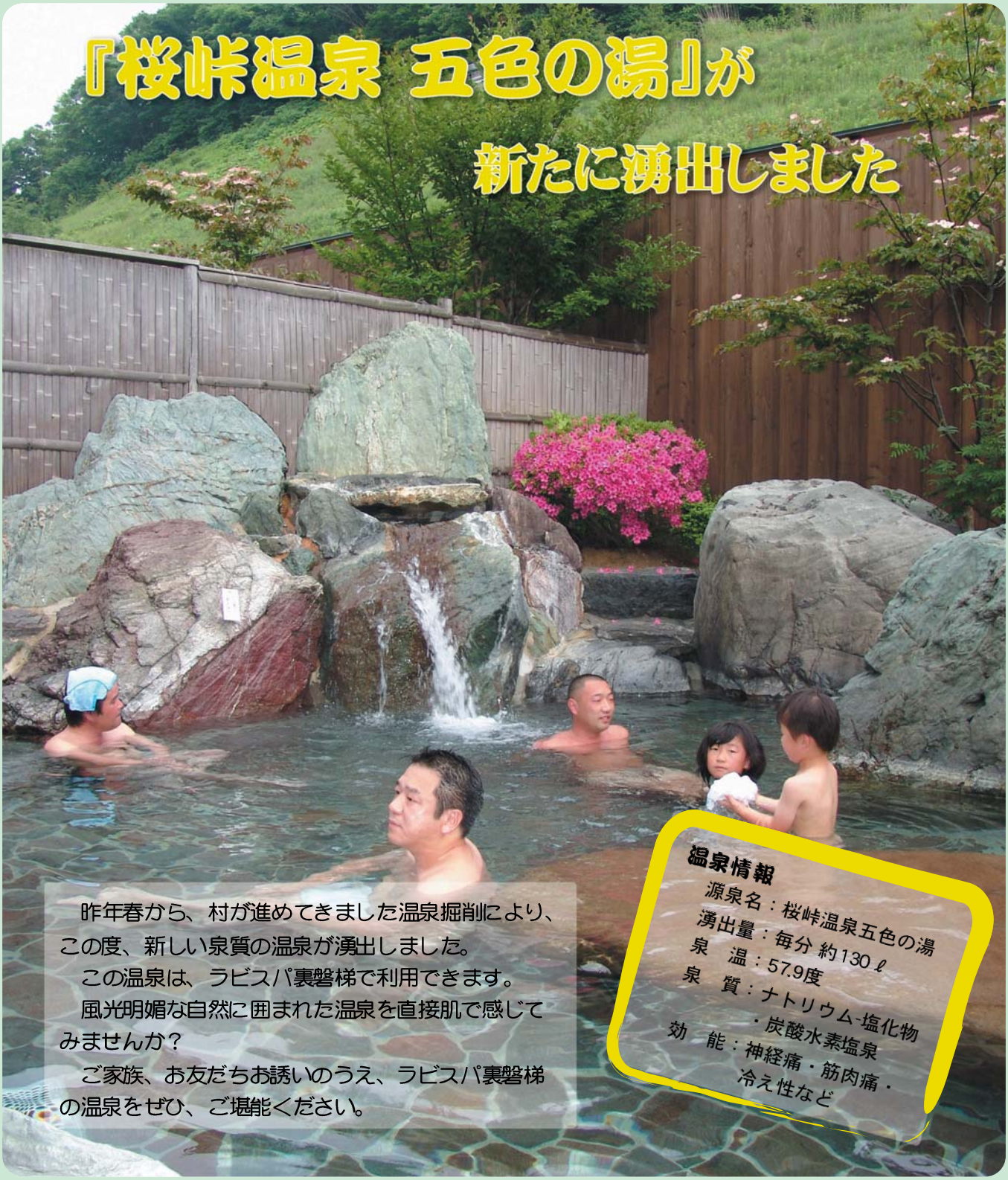
広報
きたしおばら
No. 290
5月号
平成18年5月10日

平成18年5月1日現在の人口●男1,698人●女1,729人●計3,427人（前月比－10）●転入13●転出21●出生3●死亡3●世帯数1,082（前月比－2）



『桜峠温泉 五色の湯』が新たに湧出しました

昨年春から、村が進めてきました温泉掘削により、この度、新しい泉質の温泉が湧出しました。

この温泉は、ラビスパ裏磐梯で利用できます。

風光明媚な自然に囲まれた温泉を直接肌で感じてみませんか？

ご家族、お友だちお誘いのうえ、ラビスパ裏磐梯の温泉をぜひ、ご堪能ください。

温泉情報

源泉名：桜峠温泉五色の湯
湧出量：毎分 約130ℓ
泉　温：57.9度
泉　質：ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩泉
効　能：神経痛・筋肉痛・冷え性など

山開き

6/11 雄国山開き

紅色に染まるレンゲツツジの大群落を見に行きませんか。

この湿原は７月になると、ニッコウキスゲの名所に生まれ変わります。

当日、午前８時からラビスパ裏磐梯駐車場で安全祈願祭を行います。登山後にはとん汁のサービスがあります。

参加申込は不要です。当日テントで受付してください。

・先着500名様には雄国沼記念ハガキをプレゼント !!

また雄国沼休憩舎に出張郵便局を開設します !!

■受付時間　午前７時30分～午前８時

■コ ー ス　ラビスパ出発（送迎バス）→雄子沢口→雄国沼（休憩舎）→雄国山頂→ラビスパ裏磐梯

▲雄国山から見たレンゲツツジと飯豊連峰

5/28 磐梯山開き

▲磐梯山頂から見渡した磐梯高原（桧原湖（左）と西大巓・西吾妻山（右上）

日本百名山の一つ「磐梯山」。標高1,819mの山頂から望む桧原湖等の湖沼群や、猫魔岳や吾妻連峰などの眺望を楽しんでみませんか。

弘法清水でのミスター磐梯山コンテストや青空郵便局など各種イベントが行われます！

今年で第49回を迎える磐梯山開き。例年５月第２日曜日に開催していましたが、今年は残雪の影響で５月28日に順延することとなりました。

皆さんの登頂をお待ちしております。

問い合わせ先　観光政策課　☎３２－２５１１

平成18年度行政区長名簿

集落名	区　長　名	集落名	区　長　名
下　吉	遠　藤　薫　司	桧　原	伊　藤　和　好
谷　地	佐　藤　守　之	金　山	遠　藤　利　美
北　山	佐　藤　善一郎	早稲沢	小　椋　俊　栄
関　屋	大　竹　　豊	曽　原	大　森　　一
樟	岩　田　多　吉	狐鷹森	染　谷　洋　三
松陽台	上　野　一　夫	剣ヶ峯	牛　木　光　男
大　塩	安　部　嘉　久	蛇　平	菊　地　　聰
大久保	五十嵐　定　裕	秋　元	六　角　政　雄
下川前	星　　重　夫	小野川	小　椋　隆　治
上川前	五十嵐　好　則	長　峯	松　崎　　豊

皆さんと村とのパイプ役が決まりました。

▲高橋村長より委嘱を受ける下吉区長の遠藤薫司さん

４月18日、裏磐梯高原ホテルにおいて行政区長会が開かれ、高橋村長から平成18年度の行政区長さんに委嘱状が手渡されました。

地域のまとめ役、村民の皆さんと村との橋渡し役として一年間お世話になります。

裏磐梯ビジターセンター通信

自然コラム

季節のひとつマ

「どこかで見かけませんでしたか？ ～水の中の白いかたまり」

雪解け水が豊富なこの季節に見られる、形も大きさもアケビの実に似た白い塊。クロサンショウウオの卵塊です。普段は森の落ち葉の下などで暮らしている親（大雑把に言えばイモリのような姿、体長15㎝ほど）が、水中に2つずつでこの卵塊を産みます。親の体よりも大きなものをどうやって産むのでしょうか？実は、産んだばかりの卵塊は細くて小さく、水を吸って膨らんでいくのです。ひとつの卵塊には卵が数十個入っているといわれ、子どもの姿はオタマジャクシに似て体の色は半透明、頭の後ろ左右にエラが出ています。

身近にある水のたまる場所をのぞいてみませんか。日本だけに棲むこの生きものが、今年も卵を産みにきているかもしれません。

クロサンショウウオ
（ほかの呼び名がありましたら、ぜひ教えてください！）

裏磐梯ビジターセンター　☎32・2850

今年もありがとうございます！

～小学校３校に治田キンさんから
あやとりひも・お手玉のプレゼント～

今年も、治田キンさん（喜多方市）から、村内の小学校３校に「あやとりひも」・「お手玉」が贈呈されました。

治田キンさんは、大塩・桧原小学校で教鞭をとられたことがあり、地域への御礼と児童の健やかな成長を願って、平成15年度から毎年贈り続けておられます。

学校では、頂いたあやとりひも・お手玉を子どもたちのふれあい等に役立てています。

ありがとうございました。

▲ “たくさんのプレゼントをありがとうございました!!”
治田キンさん（中央）

重要なお知らせ

住宅にも「火災警報器」の設置が必要となります。

消防法の改正により、火災予防条例が一部改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。（煙式）

◎新築住宅　平成18年６月１日から設置が必要となります。

◎既存住宅　平成23年５月31日までに設置が必要となります。

○ 住居内の寝室に取り付けましょう。

○ 寝室がある階の階段の天井又は壁に取り付けましょう。

※今回の義務化に台所は含まれていませんが、火災の発生が居室に次いで二番目に多い場所なので、**台所用火災警報器の設置**もお勧めします。

本体の規格・性能は細かく規定され、日本消防検定協会が、法に基づき行っている鑑定を受けた住宅用火災警報器及び補助警報装置には、右の表示がついています。所定の規格・性能さえあれば良く、この表示が義務とは言えませんが、購入の目安として、選んでください。

NS 日本消防検定協会

悪質な訪問販売等に十分注意!!!

消防署が住宅用火災警報器を販売することはありません。

（次の点にご注意ください。）

●必要な性能を満たしていない製品を廉価で販売する。

●訪問の上「点検も義務付けられている。」と事実を偽って点検し、手数料を要求したり、自動点検機能付きで無ければ交換は必要ですが、交換期限がきていないのに交換を勧め、販売する。

●消防職員のような服装で、あるいは「消防署の方から来ました。」等と言って消防職員のふりをして販売する。

問い合わせ先　喜多方消防署☎２２－６２１１　北塩原分署☎３２－２０２０

平成18年４月１日から介護保険が変わりました

～介護保険の「住宅改修」は、事前の申請が必要です～

介護が必要となってからも、住み慣れた我が家で自立して暮らしていくために、在宅生活を続けるポイントにもなる「住宅改修」の制度についてご紹介します。

Q. どんな方が対象になるの？

A. 自宅で生活している方で、住宅の改修が必要と認められる場合となります。
介護の認定を受けていない方でも、住宅の改修が必要と認められる場合、介護保険とは別の助成制度があります。

Q. 支給額はいくら？

A. 改修の上限額は20万円で、その９割（上限額は18万円）を支給します。なお、20万円を超えた分は自己負担となります。また、利用は原則として１回のみです。

Q. どんな改修ができるの？

A. ① 手すりの取り付け（廊下や階段、浴室やトイレなど）
② 段差の解消（廊下や玄関など）
③ すべり防止のための床、または通路面の材料の変更
④ 引き戸などの扉の取り替え
⑤ 洋式便器などへの便器の取り替え
⑥ ①から⑤までの改修に必要な工事

※新築または改築の際に①～⑥の取り付け等をおこなっても対象にはなりません。

Q. 手続き方法は？

A. ① 担当のケアマネージャーに相談しましょう。
② トラブルにならないように、信頼できる工事業者を選びましょう。
③ 必要な書類を添えて、村に事前の申請をしましょう。

～福祉用具の利用（レンタル・購入）も一緒に考えましょう～

住宅改修と福祉用具の利用は、両方をうまく組み合わせることによって、効果的な在宅生活をすることが可能となります。

レンタルの対象となるもの
①車いす、②特殊ベット、③歩行の補助つえ、④歩行器　など

購入の対象となるもの
①腰掛けの便座、②入浴補助用具（いすなど）、③簡易浴槽　など

レンタルの場合、費用の９割が給付されます。（要介護度別の支給限度額があります。）
購入の場合、上限額は10万円（年間）で、その９割（上限額は９万円）を支給します。なお、10万円を超えた分は自己負担となります。
福祉用具の利用についても、担当のケアマネージャーに相談しましょう。

■問い合わせ先　住民ふれあい課　☎２３－３１１３

悩みや苦情はまず相談！

春の行政相談週間

5月22日（月）～28日（日）

５月22日から28日までの一週間は「春の行政相談週間」です。

行政相談委員は、国の仕事をはじめ、NTT等の仕事についての苦情や意見・要望も受け付け、住民の皆さんと役所の間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守。いつでも自宅で相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

なお、今月は、例月の相談とあわせて右記のところで開催します。

行政相談会開催日

5月２５日（木）午前10時～午後３時
桧原出張所　**☎３４－２００４**

■行政相談委員
遠藤　聖一郎
■住所
大字北山字村ノ内4122番地
☎24－3676

けんこう通信

子宮ガン集団検診のお知らせ

○日程　6月15日（木）

会　　場	受付時間
桧原地区 （早稲沢生活改善センター）	午前９時 ～９時15分
裏磐梯地区 （自然環境活用センター）	午前10時30分 ～10時45分
大塩地区 （大塩活性化センター）	午後１時30分 ～１時45分
北山地区 （北山構造改善センター）	午後３時 ～３時15分

○対象者
20歳以上の女性
（頸ガンは、20歳代の若い女性に増えています）

○持参する物
子宮ガン検診料金　５００円
骨検診料金　　５００円

※大塩地区では、骨粗しょう症検診も行います。
※直接会場へお越しください。検診録（カルテ）は当日受付にてお渡しします。事前の配布は行いませんのでご了承ください。
※集団検診の他に病院で受ける施設検診は8月～9月の予定です。対象の方には、個人通知いたします。

■問い合わせ先　住民ふれあい課健康づくり班（保健センター）☎２８－３７３３

食生活改善推進員会からの

簡単！おいしい「ヘルシーおやつ」

おやつおにぎり

☆材料（約４人分）
冷飯……400ｇ
薄力粉……100ｇ
チーズ……100ｇ
塩……小さじ１
黒ごま……大さじ１
のり……適量
揚げ油……適量

【エネルギー】　398kcal
【たんぱく質】　11.0g
【脂　　質】　13.5g
【カルシウム】　193mg
【塩　　分】　1.9g
※すべて１人分です。

1. ご飯を水でサッと洗い、水を切ります。
2. ①に薄力粉、黒ごま、塩を入れてこねます。
3. ②が混ざったら８等分にし、芯にチーズを入れて小判型に丸めます
4. 両面にのりをつけ、油で揚げます

point1 ☆残りご飯で簡単にできるおやつです。
point2 ☆黒ごまの他に、ゆかりや青のりを入れてもおいしいですよ。

児童手当制度改正について
（平成18年４月より）

■支給対象

支給対象年齢が、これまでの小学校３年生（９歳到達後最初の年度末）までから、小学校６年生（12歳到達後最初の年度末）まで拡大され、併せて、所得制限が引き上げられました。

■認定請求の手続きが必要となります。

新たに、児童手当を受けられる児童の保護者の方は、認定請求の手続きが必要となります。なお、改正に伴う新規請求は、平成18年９月30日まで受け付けたものに限り、特例的に４月１日（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されます。

■問い合わせ先

住民ふれあい課生活班　☎２３－３１１３

労災年金のこと、お気軽にご相談ください!!

巡回相談を下記会場で開催しますのでお出かけください。

○6月　6日（火）　喜多方労働基準監督署
○　　16日（金）　会津労働基準監督署

■内　容

①厚生年金との調整について
②義肢等の支給について
③盲導犬の貸与について
④労災特別介護施設について
⑤その他

秘密は厳守され、相談は無料です。

■問い合わせ先

財団法人労災年金福祉協会
福島労災年金相談所
福島市栄町６－６　ユニックスビル７階
☎０２４－５２５－９１７７

平成18年4月1日から 森林環境税スタート!!

福島県では、恵み豊かな環境を未来に残すため、平成18年4月1日から森林環境税を導入しました。

県民みんなで森林を守り育てましょう。

◎原則として年額1000円が県民税均等割に加算されます。

◎税金の使い道は・・・？

①森林との共生関係の形成
②森林環境の適正な保全
③市町村における森林環境保全への取組み

■問い合わせ先

＜税の仕組み＞
県総務部税務企画グループ
☎024－521－7067
＜税の使途＞
県農林水産部森林計画グループ
☎024－521－7423

自衛官募集

■採用種目　２等陸・海・空士（男子のみ）
■受付期間　平成18年６月８日（木）まで
■試験日程　平成18年６月11日（日）
■募集年齢　18歳～27歳未満（入隊時）
■問い合わせ先　自衛隊福島地方連絡部
会津若松出張所
☎０２４２－２７－６７２４

施設の利用方法が新しくなりました！

村内の体育・集会施設等の利用方法が下記のとおり変わります。

１．村内の事業主及び村民は半年前からの予約可（村外の方は１ヶ月前）

２．連続して予約する場合は３日まで

■問い合わせ先

株式会社ラビスパ（ラビスパ裏磐梯）
☎３３－２２００

環境センター山都工場よりお知らせ

ごみ減量化に　ご協力ください！
混ぜればごみ
分ければ資源
家族みんなで
リサイクルに取り組みましょう。

環境センター山都工場の見学について

■見学開始時間
９：３０／１０：３０／１４：００

■問い合せ・申し込み先
☎０２４１－３８－３００５

※申し込み状況により調整をお願いすることがあります。予めご了承ください。

皆さんの見学を
心よりお待ちしています。

イベント情報

【裏磐梯エコツーリズム推進基本計画説明会】
★日　時：5月22日（月）14時～
場　所：休暇村裏磐梯天文台ホール
※どなたでも参加できます。

〈申し込み・問い合わせ先〉
観光政策課　☎32・2511

【みんなの保健室】
★日　時：5月16日（火）
31日（水）
6月2日（金）
6日（火）
13時～14時30分
場　所：ラビスパ裏磐梯
内　容：血圧測定、体脂肪測定、健康相談など
※31日（水）は村民のみです。

【ヘルスアップ教室】
★日　時：5月18日（木）
6月6日（火）
13時30分～15時30分
場　所：村保健センター
内　容：生活習慣病予防のために、楽しみながら運動を行います。
※参加を希望される方はご連絡ください。

【こどもランド】
★日　時：5月19日（金）
10時～11時30分
場　所：村保健センター
内　容：おやこ遊び、おやつの紹介と試食、育児相談など

【食生活改善推進員研修会】
★日　時：5月19日（金）
13時～
場　所：村保健センター
内　容：平成18年度会活動の打合せ等
※参加を希望される方はご連絡ください。

【ちびっこ広場】
★日　時：5月22日（月）
6月12日（月）
9時～16時
場　所：村保健センター
内　容：親子で自由に遊べるようにホールを開放します。
※必ず保護者同伴で来てください。
※時間内であれば、いつでも大丈夫です。

【若さづくり教室】
★日　時：5月24日（水）
6月14日（水）
13時30分～15時30分
場　所：村保健センター
内　容：介護予防のために無理のない運動や体操を行います。
※参加を希望される方はご連絡ください。

【お料理教室】
★日　時：5月30日（火）
10時～13時
場　所：村保健センター
内　容：春野菜を使ったヘルシー献立
持ち物：エプロン、三角巾、お手拭き、筆記用具
参加費：材料代1人300円

〈申し込み・問い合わせ先〉
住民ふれあい課健康づくり班（保健センター）
☎28・3733

今月の行政相談

5月25日（木）午前10時～午後3時
桧原出張所　☎34・2004
行政相談委員　遠藤聖一郎

今月の納税など

上下水道使用料　4月分
軽自動車税　全期分
国民年金　5月分
自動車税　全期分

お誕生おめでとう！

平成18年4月1日～4月30日まで届出分
赤ちゃんの名前・性別・保護者名・地区名
三ツ巻奈々（ななこ）（女・方史）秋元
宮野　苺花（いちか）（女・敬介）曽原
佐藤　桜華（おうか）（女・周）早稲沢

ご結婚おめでとう！

♥（大津山　顕（蛇平）
市橋　知恵（蛇平））

休日当番医

5月21日(日)	ひらの医院 ☎22-3135
5月28日(日)	福田耳鼻咽喉科医院 ☎24-4187
6月　4日(日)	藤井医院 ☎23-0023
6月11日(日)	星医院 ☎22-0005

第二次救急当番医

第２次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

5月21日(日)	有隣病院 ☎24-5021
5月28日(日)	佐原病院 ☎22-5321
6月　4日(日)	県立喜多方病院 ☎22-2181
6月11日(日)	小野病院 ☎22-0414

お悔やみ申し上げます

柾木友一郎（種光・兄）北山三区
唐橋　邦一（良子・夫）剣ケ峯
伊藤　喜吉（義人・父の父）早稲沢

文芸のひろば

北塩原短歌会

どうしても小学校は残さんと
一致団結皆んなの力　大塩　五十嵐良子

山里にいつしか春がめぐり来て
裏の山から鶯の声　下川前　星　ミサ子

春風や孫と歩けば足軽く
虫花鳥と会話が弾む　大塩　鈴木昭子

故郷（さと）の姉蕗のとうやらあさづきも
宅配便で春の香届く　桧原　佐々木キミ子

朝夕を手塩にかけし鉢植えの
蘭のつぼみも大きくなりぬ　下川前　赤城キヨ

長き間の病床療養今終る
今日退院の軽き足どり　大塩　高橋末義

種子を蒔く一つ一つに願い込め
どの仕事でも思いは同じ　北山　武藤敏子

雪深し母子とも健全産院に
曽孫の産声響き渡りぬ　狐鷹森　宮野玉枝

残雪も一日一夜に少しづつ
柳の茅ぶき黄色に見ゆる　曽原　大森カツ子

支え合う二人の門出祝い歌
孫の幸福願って響く　北山　佐藤裕子

百百合俳句会

新たなる四月馬鹿にもスーツ着る　羽入幸恵

雪解水ごんごん走る枕元　高畑かおり

花冷えや吾の元気に晴となる　山本由江

会津野を一回りする月おぼろ　内海怜子

花菜風耳敷（すばだ）てる水琴窟（すいきんくつ）　千葉達子

大朝寝パンと茶漬にチェロを聞く　佐野雅子

眼の痛みし山木蓮に癒しをり　中川意子

こちら北塩原人 第63回

自然を体験し、好きになることが自然を守る第一歩

池田　睦宏さん（蛇平）

▲さわやかスマイルでガイドする池田さん

今回ご紹介する方は、裏磐梯『もくもく自然塾』でアウトドアガイドをされている池田睦宏さんです。

埼玉県出身の池田さん。会社の友人と裏磐梯にクロスカントリースキーをしに来たことがきっかけで、「やりたいことがここならできる！」と一念発起。こちらに越して早９年になります。

「裏磐梯の魅力を伝えるためにはフィールドである自然を大切にしていくこと。それがエコツーリズムの考えに繋がっていったのです」と考える池田さんは、「自然が持つルールを尊重し、裏磐梯の魅力を多くの人に体験してもらいたい。その活動や体験から福島県が掲げる『自然と人の共生』について何か気付いてもらえたら…」と、仕事に対する姿勢を熱く語ってくださいました。

最近定着しつつある『エコツーリズム』ですが、池田さんは「本当に理解している人はまだまだ少ないのでは…」と。また、「地域の財産を十分に生かしきれていない」とも感じているようです。「裏磐梯の魅力を伝えるために自然の保護だけを考えればよいのではなく、地域の皆さんがおもてなしの心を持つことが大切」と訴えていました。

裏磐梯高原はエコツーリズムのモデル地域に指定されています。「いろんなことにチャレンジし、裏磐梯が国立公園やエコツーリズムのモデルとなるべく前に向かって行きたい。常にTourist First（お客様のために）でありたい」と今後の目標を語ってくれた池田さん。高い意識で仕事に取り組む姿は、プロのガイドとしての使命に満ち溢れていました。

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

脳卒中の三大因子

―脳卒中の三大因子に要注意―

高血圧：正常血圧（130/85mmHg）未満を目指しましょう！

糖尿病：糖尿病の人は、高血圧を合併しやすく、合併するとさらに脳卒中になる危険性が高まります。

不整脈：不整脈が原因で心臓内に出来た血液の塊が血流に乗って詰まらせます。

【予防】

・血圧をコントロールする。血圧の高い状態が続くと血管に強い圧力がかかるため脳卒中の原因である動脈を進展させます。

・糖尿病、不整脈も脳卒中の発症に関連しているので、それらの疾患の治療を行う。

毎週水曜日 大原　宏夫　医師 脳神経外科	第１，３金曜日 仲野　雅幸　医師 脳神経外科	第１，３火曜日 第２土曜日 笹沼　仁一　医師 脳神経外科
第２，４火・金曜日 第１，３木曜日 伊橋　健治　医師 総合診療科 心臓外科	第２，４木曜日 太田　淳　医師 小児科 心臓血管外科	毎週月曜日 第１、４土曜日 神経内科 第３土曜日 外科

★脳卒中は、寝たきりの原因の第一位です。日頃の食生活や生活習慣を見直して脳卒中の予防を心がけましょう。

■問い合わせ先　南東北裏磐梯診療所　☎32－２００９

編集発行　北塩原村役場 企画政策課　〒966-0485 福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地　☎ 0241 (23) 3111 Fax 0241 (25) 7358
ホームページアドレス●http://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp　メールアドレス●info@vill.kitashiobara.fukushima.jp