

これからの時代を生きる！いきいき脳の健康セミナー

知ることによって何かが変わる。地域みんなが元気になれる！

「いきいき脳の健康セミナー —新しい認知症観と支え合い—」

一人ではできないことも、
地域みんなであればできる！
「認知症にやさしい村づくり」

内 容

ポイント①「認知症ってどんな病気？認知症のことや脳をいきいきとさせる方法」を知る

脳科学理論に基づいた「学習療法」等で得られた知見をベースに、認知症や脳に関する基礎知識および脳をいきいきと活性化させる具体的な方法について、自宅でも日常的に取り組める実践的な内容も盛り込んで講師に楽しくわかりやすくお伝えいただきます。ご自身や家族の安心につながる知識が得られる内容です。認知症について知り、脳をいきいきとさせる方法を一緒に体験してみませんか？

ポイント②「新しい認知症観と我が村の現状」を知る

近年、認知症に対する考え方は変わりつつあります。病気としての理解だけでなく、“その人らしさ”を尊重し、地域で支え合う取り組みが大切です。人生100年時代と言われる今、どうかお願いです。“誰にとっても”身近な認知症のことや村の現状等について、ちょっとだけ知ってください。

場 所・日 時

●場所：村役場 コミュニティーセンターホール （北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地）

●日時：令和7年10月23日（木） 14時00分～15時30分

●送迎：有（お申し込み時に希望の有無をお伝えください） ●参加料：無料

●申込方法：下の申込書を役場窓口（本庁保健福祉課・保健センター・裏磐梯合同庁舎・桧原出張所・生涯学習センター）へ提出いただくか、
村保健センターへお電話（☎28-3733）またはインターネットにて、
10月16日（木）までにお申し込みください。（当日参加も可）

講 師



くもん学習療法センター

高輪 幹彦（たかわ みきひこ）氏

●全国各地で認知症の進行抑制・改善のための「学習療法」及び認知症予防のための「脳健康教室」を全国で展開している公文教育研究会 学習療法センター。多くの地域で活動支援や啓発セミナーなどの講師としてもご活躍。

インターネットからの
お申し込みはこちら→



10/23 いきいき脳の健康セミナー参加申込書（提出先：村保健センター）

行政区	氏 名	電話番号	送迎希望	備考欄
			有・無	
			有・無	
			有・無	