

「健診結果の返却・健康測定会」のご案内

参加費用
無料

予約
不要



下記の会場にて健診結果を返却します。

返却時には村の保健師、管理栄養士による個人の結果に応じたアドバイスも行います。ぜひ会場にお越しください。

★は管理栄養士・福島県糖尿病療養指導士 小檜山富士子先生のアドバイスを受けられます(午前中のみ)

受診日	日 程	受付時間	会 場
受診日が 8月 9日(土)の方 8月10日(日)	9月27日(土)★	9:30～15:00	コミュニティーセンター
	9月29日(月)★	9:30～12:00	生涯学習センター
受診日が 9月11日(木)の方 9月12日(金)	10月24日(金)	9:30～12:00	桧原多目的集会所
	10月27日(月)★	9:30～15:00	裏磐梯合同庁舎

●保健センターでの結果の返却を希望される方は、事前にご連絡ください。

健康測定 健診結果返却日に同時開催!!

運動機能に特化した種目による健康測定会を同時実施します!

ぜひ、測定して日ごろの生活習慣改善に役立てましょう!

zaRitz(ザリッツ)

運動機能分析測定

下肢の運動機能&バランス分析

イスから立ち上がり、座るという動作で、脚の運動機能の状態をパワー、スピード、バランスの指標で多面的に分析・評価します。

業務用体組成計と連携、筋肉を多面的に評価



足指筋力

足指筋力測定

転倒リスクをチェック!

歩くスピードや転倒予防、バランス感覚、認知機能など様々な能力と関連する力です。

靴下をはいたまま測定できます!



健康診査の結果で下記に該当する方は、**脳卒中(脳出血、脳梗塞)**、**心疾患**、**慢性腎臓病**になるリスクが高まります。該当する方には村保健センターよりご連絡させていただく場合があります。

- 特定保健指導対象者
- HbA1cが6.5以上
- 血圧が160以上/100以上
- LDLコレステロールが160以上
- e-GFRが60未満またはたんぱく尿(+)