

# またしおばら

1 月号

平成18年1月10日

平成18年1月1日現在の人口 男1,716人 女1,750人 計 3,466人(前月比 2) 転入7 転出 8 出生1 死亡 3 世帯数1,094(前月比 2)

## 将来を見すえた基礎作りの年



北塩原村長 高橋 伝

村民の皆様、明けましておめでとございます。

新しい年を迎え、全村民及び村外で活躍の皆様方が、ご健勝・ご多幸でありますように、心を込めてあいさつを申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、内外ともに様々なニュースが飛び交いました。その中でも社会情勢においては、地方分権の推進を目指す三位一体改革の税源移譲とはかけ離れた地方交付税削減、補助金のカット等、地方にとっては厳しく、地方の切り捨てにつながりかねません。

このような厳しい社会経済情勢の中で、自立三年目を迎えた、本村におきましては、物件費や人件費等の節約を進めたほか、村第三次総合振興計画に基づき、健全財政を維持しながら着実に

事業を実施してまいりました。村民と共に痛みを分け合い、「自己決定・自己責任」のもと、しっかりとした自立の道を歩み、村民が夢と希望を持って暮らせる村づくりを進めてまいります。

これまで計画的に整備をしてまいりました各種の施設が、村民生活に結びつき、所得向上が図れるように努めてまいります。特に、村の繁栄に欠かすことのできない最重要課題であります少子化対策を柱に、定住人口の増加をはじめとする各種施策を経済効果がかかるよう実施してまいります。

地域にあつた創造性豊かな活力ある村を村民の皆様と一緒に築いていくため、より一層の行財政改革を進め、計画的に事業を実施してまいりますので、村民の皆様のご支援、ご理解、ご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

2006年が村民の皆様にとりまして良いお年となりますようお祈りを申し上げます。私の年頭のあいさつといたします。

### 定住人口増加と少子化対策のために

- ・ 村の発展は、若者が定住することであり、雇用の場の確保に力を注ぎ、企業の誘致、地場産業の育成、更には、若者が魅力を感じる住みやすい環境づくりを図ります。
- ・ 若者向きの住みやすい村営住宅を建設し、更には、幼稚園の無料化及び保育所の設置を進め、また、更なる子育て支援策も講じてまいります。

### 道路網の整備のために

- ・ 地域間の交流を図るため村道の整備を促進しながら、桧原湖一周道路の整備促進を強く要望してまいります。

### 村民所得の向上のために

- ・ 80キロメートルの探勝路や農産物直売施設、物産館などとの連携を図りながら、地域と一体となって地域の活性化を図ります。
- ・ 国の「米政策大綱」に沿った水田農業の確立、安全・安心な農産物づくりの推進を図りながら、観光に結びつけた農産物の生産・販路の拡大を図ります。
- ・ 更なる交流人口の増大を図るために杉並区を拠点として、関東一円を中心に積極的な観光PRを図りながら、誘客の増大に努めてまいります。

平成十八年

重点施策

## 村民本意の

# 創造性豊かな活力ある村づくりを目指して



### 安全安心な村づくりのために

- ・ 地域住民自ら取り組む防犯活動を取り組むほか、消防設備の充実を図るなど、暮らしの安全を守ります。

### 行財政改革の推進のために

- ・ 行財政改革の推進により経費の節減や自主財源確保を図ります。
- ・ 将来を見すえ、しっかりとした村づくりを推し進めるため、村民とともに痛みを分け合い、維持すべき施策や改革、廃止すべき施策を明確にし、見直しに取り組みます。
- ・ 行政と住民の役割を明確にし、村民の皆さんとともに手を携えて村づくりに取り組んでまいります。

### 健康と福祉の充実のために

- ・ 常に健やかに生活できるように、温泉を利用した「健康づくり大学桧原湖キャンパス事業」を取り入れた健康づくりなどを推進します。
- ・ 保健・医療・福祉のトータルケアを図りながら、安心して暮らせる環境づくりに努めます。

### 将来を担う人づくりのために

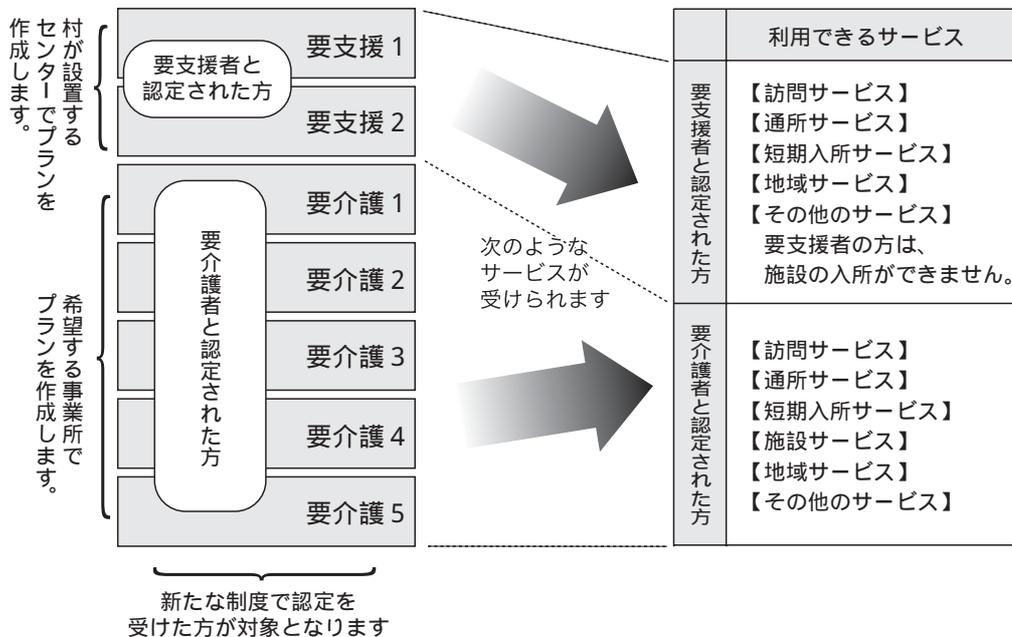
- ・ 特色ある学校教育を推進するとともに、教育環境の整備、幼児教育の充実、情報教育・生涯学習の推進、国際・国内交流を図り、次代を担う心豊かな人材育成に力を注いでまいります。

# 特集 介護保険

## 平成18年4月から介護保険が変わります

～ 要介支援1・2の認定を受けた方は、センターでケアプランを作成します ～

新たな制度では、認定を受けた要介護度の区分によって、ケアプランを作成する事業が変わります。



～ 介護保険で受けられるサービスの内容は、次のとおりです ～

**【訪問サービス】**  
 訪問介護（ホームヘルプサービス）...ホームヘルパーが家庭を訪問して、家事の補助、日常生活の世話や介護を行います。  
 訪問入浴介護...浴槽を積んだ巡回入浴車が家庭を訪問して、利用者の入浴介護を行います。  
 訪問看護...看護師が利用者の家庭を訪問して行う看護です。  
 訪問リハビリテーション...自宅で専門的なりハビリを受けられるサービスです。  
 居宅療養管理指導...医療の専門家が訪問し、利用者が療養する上での管理や指導を行います。

**【通所サービス】**  
 通所介護（デイサービス）...デイサービスセンターで食事や入浴、リハビリなどのサービスを受けます。  
 通所リハビリテーション（デイケア）...施設・医療機関等に一日入所してリハビリのサービスを受けます。

**【短期入所サービス】**  
 短期入所生活介護（ショートステイ）...特別養護老人ホームなどに短期間入所して、利用者の介護やリハビリを行います。  
 短期入所療養介護（ショートステイ）...医療施設に短期間入所して、看護・医学的管理下の介護・機能訓練等の医療と日常生活の世話を受けることができます。

**【施設サービス】**  
 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）...日常生活の世話やリハビリ、健康管理、療養などの世話を受けることができます。  
 介護老人保健施設...在宅への復帰を目指すリハビリ施設です。  
 介護療養型医療施設...介護保険で入院できる病院のことです。

**【地域サービス】**  
 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）...認知症の方が共同で生活できる住居です。

**【その他のサービス】**  
 福祉用具購入...入浴に必要な補助用具など、購入費用の一部を助成します。  
 福祉用具貸与（レンタル）...在宅生活に必要な用具や機器のレンタルを受けられるサービスです。  
 住宅改修...手すりの取付けや段差の解消など、改修費用の一部を助成します。

# 村商工会のおじさんサンタ

杉並区の幼稚園児に

雪だるまプレゼント



▶ちよっと早目のクリスマスプレゼントに  
喜ぶ園児たち



北塩原村商工会は12月22日、杉並区との交流を深めようと吉川一三会長はじめ役員ら6人が同区の堀ノ内幼稚園と下高井戸幼稚園を訪れ、両園合わせて50個の雪だるまなどトラック（17車）1台分の雪をプレゼントしました。

商工会の皆さんが扮するサンタからの雪だるまのプレゼントは昨年引き続き行われ今回で2回目。雪にふれる機会の少ない子どもたちは思い思いに雪だるまの飾りつけを楽しんだほか、雪をつかんだり投げ合ったりするなど冷たい雪の感触に大喜びでした。

なお、雪だるまのプレゼントの様子は、同区の広報誌や広報テレビ番組、新聞マスコミなどにも心温まる話題として紹介されました。

## 平成18年 北塩原村消防団 出初め式

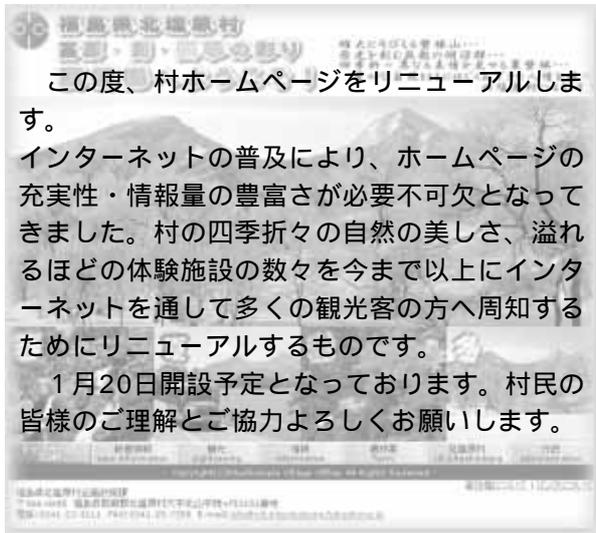
北塩原村消防団出初め式は1月8日、村役場並びに村民体育館において、団員・婦人消防隊・来賓など約160人が参加し、実施されました。

団員らはきびきびとした動きで日頃の訓練の成果を十分に発揮し、今年1年間の無火災、無災害を願うとともに、住民の生命と暮らしを守る誓いを新たにしていました。



白銀の中、さっそうと行進する消防団員

# 村ホームページ リニューアル!!



この度、村ホームページをリニューアルします。

インターネットの普及により、ホームページの充実性・情報量の豊富さが必要不可欠となってきました。村の四季折々の自然の美しさ、溢れるほどの体験施設の数々を今まで以上にインターネットを通して多くの観光客の方へ周知するためにリニューアルするものです。

1月20日開設予定となっております。村民の皆様のご理解とご協力よろしくお祈りいたします。



大きな袋に入ったプレゼントに感激  
(中央右、北塩原郵便局小林秀一郎さん)

北塩原郵便局は、気持ちよい汗を流して気持ちよく拭いてもらおうと11月29日、北山幼稚園において村内の園児たちに「〇〇本のタオルを贈呈しました。園児たちは「ありがとう!うれしー!」と、突然のプレゼントに喜んでいました。他にもデイサービスセンターへも「〇〇本のタオルが贈呈され、「新しいタオルは本当に気持ちがいい」と利用者からは喜びの声が挙げられました。

北塩原郵便局からタオル贈呈  
大きなプレゼントに園児喜ぶ

## メタボリックシンドローム ~ 検査値の「ちょっと高め」が落とし穴! ~

検診などで「血糖値がちょっと高め」「血圧が少し高め」といわれたことはありませんか? ちょっとなら大丈夫と思いがちですが、太り気味の方は要注意です!

内臓脂肪型の肥満の人が、「高血糖」「高血圧」「高脂血」をあわせもっていることを「メタボリックシンドローム」といい、「動脈硬化」を急激に進行させてしまいます。

「動脈硬化」は、心筋梗塞や脳卒中など、命に関わる病気の原因となるため、予防していく必要があります。

けんこう通信

あなたはメタボリックシンドローム?

はい いいえ

まずはチェック!

【肥満】チェック  
ウエスト(おへその高さで測る)が、男性なら85cm以上、女性なら90cm以上ある。

メタボリックシンドロームの可能性は低いですが、BMIが25以上なら減量が必要です。

次のうち、2つ以上  
当てはまる項目がある。

- ・中性脂肪値150mg/dl以上、またはHDLコレステロール値40mg/dl未満
- ・収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上
- ・空腹時血糖110mg/dl以上

あなたはメタボリックシンドロームです!

メタボリックシンドロームではありませんが、BMI22の適体重を目指しましょう。

■問い合わせ先 住民ふれあい課健康づくり班 (保健センター) ☎28 3733

食生活  
改善推進員会  
からの

簡単!おいしい  
「ヘルシー  
おやつ」



## ビスケットクーハン

材料  
ビスケット  
(甘味の少ないもの).....1箱  
牛乳.....カップ1  
生クリーム.....200cc  
砂糖  
(お好みで調節) ...10~30g

1

生クリームに砂糖を加え、九分立てにします。

2

ビスケットは牛乳にさっと浸します。

3

②のビスケットに①のクリームをはさんで3枚1組みにし、ラップにそれぞれ包み、冷蔵庫で冷やし固めます。

4

食べる直前にラップをはずし、まわりに生クリームをぬり、お好みでフルーツなどを飾ります。

point 1

生クリームにココアを混ぜてもおいしいですよ!

point 2

1箱のビスケットを全部つなげて、食べる時に切り分けても良いでしょう。

# お知らせコーナー

## 平成18年度 入札参加資格審査申請受 付(追加受付)について

申請種別  
建設工事、測量等、物品購入  
(修繕)等  
資格の有効期間

平成18年4月1日から  
平成19年3月31日まで

(1ヶ年度のみ有効)

受付期間  
平成18年2月1日から  
2月28日まで

(土、日曜日及び祝日を除く  
郵送可。)

提出書類

建設工事、測量等は「福島  
県様式」、物品購入(修繕)等  
は「村指定様式」で、いずれ  
もA4判ファイル綴じ。この  
ほか添付書類がありますので、  
受付要領を確認してください。  
なお、受付要領及び様式は、  
村ホームページからダウンロ  
ードできます。  
提出先・問い合わせ先  
財務政策課財政班

☎23 3114

## 北塩原村育英事業 平成18年度 奨学生募集

村では、有用な人材の育成を  
図る目的で育英事業(奨学金制  
度)を実施しています。  
平成18年度の奨学生を次のと  
おり募集しますので、ご活用く  
ださい。

応募

平成18年度より高等学校・  
専門学校及び大学(短期大学  
含む)に進学予定者(在学中  
も含む)で成績優良かつ学費  
等の支出が困難な方。  
募集人員  
5人(書類審査があります。)

受付期間

平成18年2月1日(水)から  
平成18年2月28日(火)まで  
必要書類

奨学生願書  
奨学生推薦書  
健康診断書  
成績証明書  
収入に関する証明書  
住民登録証明書  
様式は教育委員会にあります。  
問い合わせ先  
教育委員会教育課

☎23 1333

## 年金保険料納付には 口座振替を ご利用ください

将来の安心のためには、国民  
年金に加入しているだけでなく、  
毎月の保険料をきちんと納める  
ことが必要です。

そこで、納め忘れがなく、納  
めに行く手間も省ける口座振替  
をお勧めします。一度手続きを  
すると今後も自動的に引き落と  
されるので便利です。

また、通常より1ヶ月早く振  
替する(通常、当月分は翌月振  
替となります)早割にすると40  
円割引になる他、前納にすれば  
さらに割引されるのでお得です。  
ぜひ口座振替をご利用くださ  
い。

問い合わせ先  
会津若松社会保険事務所

☎0242 27 6951

## 2月1日から携帯電 話からの119番受 信方法が変わります

2月1日より携帯電話からの  
119番通報が喜多方消防本部  
の通信司令室で直接受信するこ  
とになりました。それにより受  
信から出動までの時間が大幅に  
短縮されます。

通報時のお願  
い  
・発生場所をよく確認してくだ  
さい  
・走行中の通報はしない  
・必ず安全な場所に停車してか  
ら通報してください

・通報後、消防から問い合わせ  
をする場合があるので、電源  
を切らないでください  
・場所によっては他の消防本部  
に繋がる場合があります  
(事故発生場所を正確に伝え  
てください)

## 裏磐梯エコツアーリズ ムカレッジ特別講義

日時  
2月1日(水) 13時~14時

【第一部】

・講演  
「そこが知りたい  
ガイドと法律」

・講師  
三浦 雅生氏(弁護士)

【第二部】

・講演  
「みんなで考えよう、  
裏磐梯の望しいガイド像」

日時  
14時15分~16時

・場所  
自然環境活用センター

・日時  
2月23日(木) 14時~16時  
・講演

「森が癒してくれる  
エコツーリズムとしての  
森療法」  
・講師  
香川 隆英氏  
(森林総合研究所  
環境計画室長)

・場所  
自然環境活用センター  
講演会形式です。どなた  
でも参加出来ます。また、受  
講料は無料となっております  
のでお気軽にお越しください。  
問い合わせ先  
観光政策課

☎32 2511

## 国立公園事業 手続き等説明会

裏磐梯でキャンプ場を経営し  
ている方や経営を考えている方  
は、次のとおり国立公園事業手  
続き等説明会を開催しますので、  
ご参加ください。

日時  
1月24日(火) 13時30分

・場所  
自然環境活用センター

・問い合わせ先  
観光政策課 ☎32 2511

休日当番医

- 1月22日(日) 手代木医院..... ☎22-0034
- 1月29日(日) ひらの医院..... ☎22-3135
- 2月 5日(日) 福田耳鼻咽喉科医院... ☎24-4187
- 2月11日(土) 藤井医院..... ☎23-0023
- 2月12日(日) 星医院..... ☎22-0005

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- 1月22日(日) 鳴瀬病院..... ☎24-3333
- 1月29日(日) 有隣病院..... ☎24-5021
- 2月 5日(日) 佐原病院..... ☎22-5321
- 2月11日(土) 県立喜多方病院..... ☎22-2181
- 2月12日(日) 小野病院..... ☎22-0414

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

新年 明けましておめでとうございます！

南東北裏磐梯診療所をオープンして一年半過ぎましたが、最近診察をしていて気付いたことがあります。例えば、患者様が「寒気がするから寒気を取ってくれ」と言われることがあります。これは、症状といって何か陰に病気があって、その結果出てくるものです。その時医師は訴えと同時に、血圧・脈拍・顔色・呼吸状態などから直ちに病気の診断を行い、薬を出せば見立てがいいということになりますが、症状はあるけれど、それに伴う所見は見当らず、質問を繰り返しているうちに診察が長引いてしまうと患者様は困惑してしまいます。特に診療所の場合、大病院のようにすぐに血液検査や機械を使った検査はできないのでよく質問をして、病気の診断をし、薬を出すようにしています。症状だけを取る薬はないということをご理解して頂きたいと思います。

今後も患者様のご期待に添える医療を提供していきたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。

脳神経外科医師 大原 宏夫

問い合わせ先

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

文芸のひろば

北塩原短歌会

早稲沢 小椋 好子  
 冬の日の父の好物餅屋に  
 供えて日頃の毎精と読む  
 下川前 赤城 キヨ  
 直白き雪に誇り立つ紫式部  
 せまき庭すみゆきと咲きあり  
 北山 佐藤 裕子  
 ドカ雪で舞う一年今年また  
 悔いと残すも無事過ごせたり  
 下川前 星 保美子  
 雪閉い娘の旦那来りてくれ  
 春れも手強い刺ぎ染く

村有施設アスベスト  
調査結果について

村内にある公共施設17ヶ所についてアスベスト調査を実施したところ、グリーンセンター（大塩）にて、アスベストが確認されましたので、安全対策を行います。  
 なお、その他の施設につきましては、アスベストの使用はなく、安全が確認されました。

徒然寝場だより

私の趣味の一つにマリンスポーツがあります。日本一水質のきれいな猪苗代湖を水上バイクで走ると、いやなことや時間まで忘れられます。今年は何年にもない大雪ですが、早く雪が溶けて猪苗代湖を走れることを夢みつつ仕事をがんばりたいと思います。

産業政策課 渡部 和昭

百百合俳句会

大塩 赤城セイ子  
 秋場とけ入づき合いに外ならぬ  
 うまくゆく術せむりて過ごす  
 狐鷹森 宮野玉枝  
 ブチホテル新築成りて跡息子  
 祝いの客に仕かしま日々  
 剣ヶ峯 齋藤トシ子  
 静かな夜半表ひろけて託るゆけは  
 春が足跡の悪客もこもも  
 大塩 五十嵐良子  
 ながらくの病の苦しむつかれはア  
 いまこき姉の面影に泣く  
 首原 和田 静  
 静けさに目ざわれは月河えわたり  
 吹雪しここの夢のこころに  
 首原 大森カツ子  
 氷気して白来つまず雪かぶり  
 年には晴れず清けなう思ふ  
 羽入 幸恵  
 クリスマス予定の人より沙汰のな  
 夜も更けし連アつく白き猫の籠  
 大掃除すか満りの跡消えやらす  
 山本由江  
 高齢者の芸能交流十二月  
 千葉達子  
 冬スポーツ精神はマウンツリースリ  
 中川 意子  
 星輝き星と語りて天想う  
 佐野 雅子  
 星輝き子ひとり灯とともす

# きれいな景色じゃけえ～遊びに来てえね!

渡邊 香苗さん(早稲沢)



歴史館名物薬膳茶をどうぞ!!

松原歴史館に訪れた観光客に温かいお茶と温かい笑顔で出迎えてくれるのが、広島出身の渡邊香苗さん。

香苗さんは、夫・亮さんと広島で出会い、自然をこよなく愛する二人は北海道のような自然が溢れるところで生活したいと思っていました。都会の子どもって大人社会に影響されてるんですよ。大人びているっていうか、そういう生活に流されてるっていうか。だから私は子どもが子どもらしく伸び伸びできる環境で生活したいってずっと思ってる、それが

現実になって幸せです!」と香苗さん。亮さんの実家が津坂下町ということもあり、裏磐梯の魅力に惹かれてこの村に住むことを決めたそうです。

今、香苗さんは、金山にある松原歴史館で働いています。ほかにも杉並区との交流事業「物産展」やエコツアーフェスタ、特産品開発など多くの事業に活発に携わっています。「この村で何かをやってみたくかった。いろいろな活動に参加できることが幸せに思えるんです。たくさんの人に出会えるし話もできるし。だから逆に感謝しています」。

香苗さんのこれからの目標は、歴史館を観光客の方にもっと活用してもらえる場にあること。「検断屋敷という建物やロケーションを最大限に生かし、体験メニューなどを豊富に取り入れたい。そして、地域の方が私に教えてくれた伝統や地元の料理、山ならではの遊びなどを今度は私が皆さんに伝えられれば幸せです!」と話す香苗さんの目からは、やる気に満ちた力強さを感じました。



【みんなの保健室】

日時: 2月3日(金)  
10時~11時30分  
場所: ラピスパ裏磐梯  
内容: 血圧測定、骨量測定、体脂肪測定など

【こどもランド】

日時: 2月13日(月)  
10時~11時30分  
場所: 村保健センター  
内容: おやこ遊び、おやつ紹介と試食、育児相談など

【食生活改善推進員研修会】

日時: 2月13日(月)  
10時~  
場所: 村保健センター  
内容: 午前 メニュー「こまボーク」  
午後 H18年度会活動についての話し合い、等

【リハビリくらぶ(旧機能訓練教室)】

日時: 2月15日(水)  
14時~15時30分  
場所: 村保健センター  
\*参加希望される方はご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】

住民ふれあい課健康づくり班  
(保健センター)  
☎ 28・3733

今月の行政相談  
1月25日(水)午前10時~午後3時  
松原出張所 ☎ 34・2004  
行政相談委員 遠藤聖一郎

今月の納税など

国民健康保険税 6期分  
介護保険料(普通徴収分) 6期分  
上下水道使用料 12月分  
国民年金 1月分  
固定資産税 4期分

平成17年12月1日~12月31日まで届出分  
お誕生おめでとう!  
赤ちゃんの名前・性別・保護者名・地区名

佐藤 優香(女・誠治)松陽台  
お悔やみ申し上げます

武藤 利作(利寛・父)北山区  
高橋 清美(努・父)大塩下区  
大堀せつ子(信夫・妻)狐鷹森

