

# 第20回グラウンドゴルフ大会 ほったやま CLASSIC



日 時

7月31日(木)

9:30 ~ 12:30

※荒天時は8/6に延期します



備 考

村内在住の60歳以上の方  
参加費無料  
裏磐梯地区以外送迎あり

場 所

グリーンフィールド蛇平

申 込

申込先 (締切 7月18日まで)

日 程

9:30 開会式  
競技開始 (8H×2R)  
11:30 表彰式 閉会式

北 山: 佐藤 忠治 24-3706  
大 塩: 大西千恵子 080-6747-3452  
桧 原: 金子とく子 34-2177  
裏磐梯: 向井 麗子 32-2559

この事業は、社会福祉協議会が村から委託を受け、介護予防を推進するために開催するものです。定期的に練習することで健康な体づくりに努めましょう！

主催 北塩原村  
主管 北塩原村社会福祉協議会  
共催 北塩原村老人クラブ連合会

# グラウンドゴルフ 豆知識

グラウンドゴルフの発祥の地はどこか、みなさんご存知ですか？鳥取県泊村という、人口約3,600人の小さな村から生まれたそうです。ゴルフ場に行かなくても、広場やグラウンドで気軽にゴルフを・・・という考えから、グラウンドゴルフが誕生しました。ルールが簡単で、初心者でも気軽に楽しめるため、全国各地で普及しています。

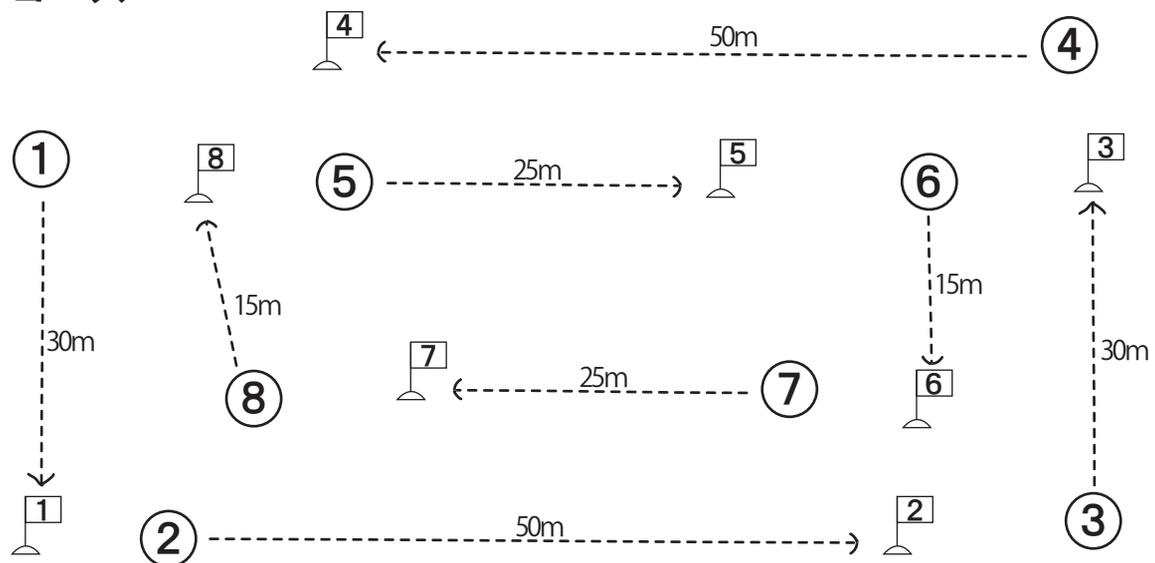
## ◎基本ルール

ボールをクラブで打ち、できるだけ少ない回数でホールポストに入れる。

## ◎してはいけないこと

- ①地面に落ちている小石や小枝を取り除く。
- ②意識的に自分で自分のボールを止める。
- ③クラブのヘッド部分以外でボールを打つ。
- ④他の人の援助を受ける。(邪魔な木の枝をおさえてもらう、傘をさしてもらうなど)

## ◎標準コース



ルールを守り、楽しくプレーしましょう!

財団法人横浜市体育協会HPより一部引用



地区代表者へお渡しください

氏名	生年月日	送迎有無	氏名	生年月日	送迎有無