



北塩原村駅伝チーム 敢闘賞受賞!

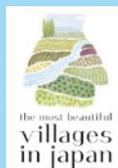
～今月の主な内容～

- P2 きたしおばらトピックス
- P4 村民の翼
- P5 除雪
- P6 ごみについて・民生委員委嘱状
- P7 駅伝
- P8 生涯学習だより
- P10 健康通信
- P11 裏磐梯診療所・地域おこし協力隊
- P12 お知らせ・募集・戸籍の窓口
- P14 磐梯山ジオパーク通信・自然コラム

第31回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会は11月17日に行われ、北塩原村チームはふくしま駅伝大会へ再参加して以来最高順位の総合38位でフィニッシュし、敢闘賞を受賞しました。

<成績>

総合	38位(53チーム中)
村の部	8位(10チーム中)
タイム	5時間51分29秒



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。



10月23日(水)～26日(土) 令和元年度沖縄県東村との交流事業「交流の翼」

10月23日から26日までの4日間、沖縄県東村の中学生20名が「交流の翼」訪問団として北塩原村を訪れました。

訪問中は、そば打ち体験、農業体験や民泊体験等を通して村の方々と交流を深めました。晴れの日や雨の日といった様々な天候の中、沖縄では見ることのできない紅葉や会津の歴史・文化に触れて充実した時間を過ごしました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



▲おいしく頂いた、そば打ち体験



▲早稲沢での大根収穫体験



▲お世話になりました

“実り”の秋 “行楽”の秋～各交流自治体で村の魅力を発信～

村と交流のある東京都杉並区、福島県南相馬市、千葉県市川市で物産展が行われ、各会場で村の魅力や特産品をPRしました。

【すぎなみフェスタ2019】

11月2、3の両日、東京都杉並区の桃井はらっぱ公園で行われました。

2日間で約10万8千人の来場者が訪れた秋の大型イベントで、村は、高原大根をはじめとする農産物やワカサギの甘露煮などを販売しました。新鮮な農産物の魅力を、生産者自ら発信できたことで、対話・交流が生まれ、区民のみなさんも喜んでいました。

【南相馬市交流自治体フェア2019】

11月2日(土)、南相馬市の道の駅南相馬で行われ、当村からはラピスパ裏磐梯が出店し、会津山塩焼きそばの販売を行いました。

台風19号で甚大な被害にあわれた中での開催ということもあり心配されましたが、例年以上に多くのお客様にお越しいただき、大盛況の1日となりました。

【いちかわ市民まつり】

11月3日(日)、千葉県市川市の大洲防災公園などを会場に行われました。

この日は天候にも恵まれ大勢の市川市民が来場し、早稲沢産の高原大根は午前中に完売するほど好評でした。また、佳き酔歌磐梯や桜峠のハニーワイン、山塩なども来場者の興味を引いていました。



11月12日(火)、16日(土) ヘルスツーリズムモニターツアー～裏磐梯でこころとからだをリフレッシュ～

平成31年3月に認証となった北塩原村ヘルスツーリズムプログラムのモニターツアーを11月12日(火)と16日(土)に行いました。12日は、村内の宿泊施設から10人、16日は会津若松市の株式会社アクセンチュア他19人が参加しました。

参加者は、裏磐梯サイトステーションに到着後、アンケート、血圧測定、だ液アミラーゼによるストレスチェックの後、レンゲ沼・中瀬沼自然探勝路をヘルスツーリズム専門ガイドの話聞きながら歩きました。途中の中瀬沼展望台では、雲の隙間から垣間見えた雪化粧の磐梯山を望みながら、ゆっくりとした時間を過ごしました。

終了後は、ハーブティーで冷えた身体を温めながら、プログラムを振り返りました。今回のモニターツアーは、参加者にデータ収集を依頼しながら、認証プログラムのエビデンス構築を図るもので、今後、日本健康開発財団の分析結果を基に、首都圏の企業研修をターゲットにしたプロモーション展開を進めていきます。



きたしおばらトピックス

11月22日(金) さくら幼稚園児 働く人たちに感謝を伝える

勤労感謝の日を前に、さくら幼稚園児16名は11月22日、役場を訪れ、「いつもありがとう」の感謝の言葉と園児の手形を使ったイラストが描かれたメッセージボードを職員に送りました。

園児たちは役場のほか、北塩原郵便局や会津よつば農協北塩原支店なども訪問しました。

訪問を通じて園児たちは、身近にある事業所がどんな仕事を行っているのかを知るとともに、各事業所の職員へ日ごろの感謝の気持ちを伝えました。

園児の皆さん、ありがとうございました。



初顔合わせ2020

令和2年のスタートにあたり、下記により「初顔合わせ2020」を開催します。参加希望の方は、総務企画課までお申し込みください。村民の皆さまの参加をお待ちしております。

- とき：令和2年1月6日(月)正午から
- ところ：北塩原村コミュニティセンターホール
- 会費：1,000円
- 申込期限：12月20日(金)
- 問合せ：総務企画課(企画室) ☎23-3112

【マイクロバス運行表】 どうぞ、ご利用ください。(バス運行表 下記のとおり)

1号車 スクールワゴン

早稲沢 小椋商店前 10:55	金山ポッポ前 11:00	桧原歴史館前 11:00	桧原郵便局前 11:05	役場 11:45
-----------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------

2号車 中型バス

曾原狐鷹森 生活改善センター 11:00	ホテル 小野川荘前 11:05	裏磐梯合同庁舎 11:10 <small>3号車と合流</small>	長峯 交流センター 11:25	橋本 11:40	役場 11:45
----------------------------	-----------------------	---	-----------------------	-------------	-------------

3号車 ワゴン車

小野川消防屯所 10:50	蛇平集会所 11:00	秋元集会所 11:05	裏磐梯合同庁舎 11:10	乗り換え (2号車と合流)
------------------	----------------	----------------	------------------	------------------

4号車 マイクロバス

米澤屋前 11:00	鈴木家前 11:05	五十嵐道江様 宅前 11:10	樟集会所 11:15	内海佐吉様 宅前 11:20
役場 11:25	谷地集会所 11:30	下吉 消防屯所 11:35	構造改善 センター 11:40	役場 11:45

※冬季のため運行時刻が遅れる場合があります。ご了承願います。

北塩原・大玉・玉川 三村合同「村民の翼」

～魅力いっぱいの台湾満喫～

台湾との交流を進めている大玉・玉川・北塩原村は11月21日（木）～24日（日）、交流の促進と福島空港の利用を目的とした三村合同による「村民の翼」事業を行い、村民が台湾を訪問しました。

福島空港から台湾の定期チャーター便が運行していることから、台湾と交流がある3村で同事業を実施。当村からは34名、大玉村からは40名、玉川村からは38名の合計112名が参加しました。

当村は、中学生台湾派遣交流事業で中学生が訪問している南投県、台北市を中心に観光。南投県草屯鎮(町)の関係者との晚餐会も催され、参加者が台湾の歴史や文化、そして台湾人の人柄などに触れました。

また、3日目には3村合同の晚餐会を開催。普段交流の機会が少ない村内の方や、大玉村、玉川村の方々とも交流を深めることができました。



▲仏教や道教、儒教など様々な宗教の神を祭る龍山寺を参拝



▲台中名産のお茶を淹れてもらいました。日本とは違う淹れ方に参加者も釘付け



▲三村合同の晚餐会は台湾式乾杯(カンペイ)！三村の参加者が交流を深めました

村長や議員が交流自治体等を訪問

「村民の翼」事業で台湾を訪問した小椋村長と村議会議員は訪台2日目の22日、当村の中学生が学校交流を行っている南投県草屯鎮の中学校や公所(役所)などを訪問し、今後の交流に向けて意見を交わしました。

草屯中学校では、村長が同校の黄校長先生へ学校交流に対する感謝の気持ちを伝えました。一方、黄校長先生からは、来年2月に生徒を連れて北塩原村を訪問したいとの意向が伝えられました。

また、同校が所在する草屯鎮の公所や交流のある魚池郷公所、同校を所管する南投県政府教育処を表敬訪問しました。

このうち、草屯鎮公所では簡鎮長と懇談。学校交流や自治体交流について前向きに進めていくことで一致しました。

表敬訪問などを通じて、台湾の行政や教育制度について理解を深めました。



▲草屯鎮長を表敬訪問し、今後の交流について意見を交わしました

冬本番!

除雪作業にご理解とご協力を

◆除雪作業車へ

近づくかないでください
作業中の除雪車は、周囲が見えづらいため、近づくると大変危険です。

◆路上駐車は

しないでください

路上駐車している車輛があると、除雪の遅れやその先の除雪ができなくなる場合があります。



◆出入口の除雪は各家庭で

「除雪車が出入口に雪を置いていくので困る」という苦情がありますが、道路除雪作業は皆さんのご協力のもと成り立っています。ご迷惑をおかけしますが、間口の雪処理にご理解とご協力くださいますようお願いいたします。

◆除雪作業が遅れる

場合があります

除雪作業はできるだけ早い時間に行うことに努めていますが、降雪時間や積雪状況によっては、作業が遅れる場合があります。順次、作業を行いますので、ご理解ください。

◆除雪中の事故防止に

努めましょう

除雪作業に対する慣れや過信、油断は重大な事故を招く場合があります。ですので、次の点に注意してください。

① 除雪車の雪詰まりや給油などは、エンジンを切った事を確認した後に行ってください。

② 屋根の雪下ろしの際は、気温の上昇に注意してください。また、一人での雪下ろしはやめ、家族や近所の人に知らせてから行ってください。



◆水道も冬支度を

水道はマイナス4度以下になると凍る性質があり、冬期間は「水道管の破裂」や「水が出ない」などの事故が起こりやすくなります。

水道管の保温器具の使用や不凍栓を閉めて蛇口から水抜きを行うなど、凍結を防ぎましょう。

また、長期不在となる場合は、止水栓の閉栓をすることで、宅内での水道管凍結を防止することができますので、ご希望の方は、建設課までご相談ください。

◆除雪の要請は

区長を通じて連絡を

個人からの除雪の要請に応じることはできませんので、まずは各行政區長へご相談ください。



雪に備え除雪出動式開催

本格的な除雪シーズン前に、除雪作業員の出動式が12月2日、行われました。

小椋村長より「村民の交通確保のため、安全第一で作業にあたってほしい」とあいさつがありました。

村では、合計22台体制で除雪業務にあたり、村道の維持と安全を図ります。



除雪・水道の問い合わせ

建設課 ☎ 23・2361

もう一度考えてみよう ごみについて

年末年始は、おいしい料理が食卓に多く並びます。食品ロスについて考えてみましょう。

食品ロス削減は家庭から!

日本の食品ロス量は年間600万トン超となり、そのうち約半分が家庭から発生しています。年間1人当たりに換算すると、ご飯茶碗1杯分(約139g)が毎日捨てられていることとなります。「もったいない」と思いませんか? 自分に合った方法で、食品ロス削減にご協力ください。

食品ロス削減のポイント

①お買い物

- ・買い物に行くときは家にある食材をチェック。
- ・家にある食材を優先的に使うことを考えて。
- ・使いきれ的分だけ買う

②エコクッキング

- ・作りすぎない。
- ・在庫一掃の日をつくって食べきる。
- ・残った料理をリメイク。



年末年始のごみ収集について

12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
	可燃ごみ (全地区)	新聞・雑誌・紙パック (全地区)		空き缶 空き瓶 (松原・裏磐梯)	可燃ごみ (全地区)	
12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)
	年末年始 休業 (収集なし)	年末年始 休業 (収集なし)	年末年始 休業 (収集なし)	年末年始 休業 (収集なし)	年末年始 休業 (収集なし)	
1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
	可燃ごみ プラスチック製 容器包装等 (全地区)	不燃ごみ (北山・大塩)			可燃ごみ (全地区)	

- ◇12月22日(日)から翌年1月11日(土)までのごみ収集は、上記のとおりです。※生涯学習カレンダー記載の収集日から変更ありません。
- ◇12月28日(土)から翌年1月5日(日)までの9日間は全てのごみ収集を行いません。
- ◇1月6日(月)以降は、通常どおり各種ゴミの収集を行います。

一人ひとりが、ルールを守り、きれいな住みよい村づくりへのご協力をお願いいたします。

問い合わせ 住民課 ☎23-3113

民生委員・児童委員が改選されました

12月1日から民生委員・児童委員が新たに委嘱されました

民生委員・児童委員の一斉改選に伴う委嘱状交付式が12月3日、村コミュニティセンターホールで行われました。民生児童委員は、厚生労働大臣ならびに県知事から委嘱され、下記の16名が今後の3年間、地域福祉のために御尽力いただくことになりました。

住民の皆様が安心して暮らせるための「見守り役」や「相談相手」となってくれます。

また、主任児童委員は、子育て不安、妊婦の相談、子どもたちの見守りなど児童に関する相談支援を行います。地域の助け合いの中で活動していただけるのが民生委員・児童委員の皆さんです。

なお、民生児童委員協議会の会長に鈴木時夫さん、副会長に佐藤英記さんが選任されました。

今回の改選で次の方々が退任されました。

6年以上で退任された3名の方には、厚生労働大臣から感謝状が贈呈されました。長年にわたり、地域福祉に御尽力いただきありがとうございました。(敬称略)

五十嵐 サト子 江川 澄子 二瓶 紀夫



▲村長から委嘱状を受ける委員

●民生・児童委員担当地区一覧(敬称略)

氏名	担当地区	氏名	担当地区
千葉 健一	下吉・谷地	阿部 好喜	松原・金山
内海 愛子	北山一区・二区	小椋 政廣	早稲沢
佐藤 英記	北山三区・関屋・樟	染谷 洋三	曾原・狐鷹森
内田 政夫	松陽台	野田 淳子	剣ヶ峯
鈴木 辰美	大久保	鈴木 邦雄	蛇平・秋元・小野川
星 重夫	下川前・上川前	小椋 章雄	長峯・細野
鈴木 時夫	大塩(下)	内海美和子	北山・大塩(主任児童委員)
伊藤 清喜	大塩(上)	佐藤 節子	松原・裏磐梯(主任児童委員)

任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日まで



仲間のもとへ繋いだ樗たすき チームで掴つかんだ敢闘賞かんとうしょう

第31回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

■ふくしま駅伝

第31回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会は11月17日(日)、しらかわカナルスポーツパーク(白河市総合運動公園)陸上競技場をスタートし、福島市の県庁前にフィニッシュする16区間、94.8kmで練り広げられました。

■走り抜けた16区間

大会当日は、場所によって、強風に見舞われる区間があるなど、選手にとって走りやすい環境とは言えませんでした。しかし、一般や高校生の選手を中心に力走し、中学生も自己ベストを更新する走りを見せた結果、昨年より順位を6つ上げての総合38位(村の部8位)でゴール。タイムも昨年より約8分縮め、見事敢闘賞を受賞しました。

■それぞれの目標と想い

今大会、村駅伝チームは中学、高校、一般を含め、30名の選手が、7月から練習を開始し、本大会への出場を目指して練習に励んできました。

中には、きょうだいで参加している選手や、かつて兄や姉が参加していた選手などがあり、それぞれの想いや目標を胸に、4ヶ月にわたり走力の強化に取り組みました。中でも、1区鈴木麻文選手(武蔵野大学)と4区鈴木ひかる選手(一中)、3区佐藤雄大選手(裏中)と補欠佐藤大貴選

手(裏中)、5区内海腫己選手(一中)と12区内海彰悟選手(会津学鳳高)、9区鈴木和奏選手(一中)と10区鈴木大和選手(流通経済大学)、補欠高橋凜選手(会津工業高)と補欠高橋禪選手(一中)は、きょうだいでの本大会エントリーとなりました。

また、惜しくも補欠となった選手も、走行前の選手の支えとなるべく、ともに体を動かしたり、走り終えた選手に飲料を準備するなど懸命にサポートし、チーム一丸となって16区間を走り抜きました。

■多くの声援に支えられ

この駅伝事業は大会までの期間、監督やコーチ、村関係機関、選手の保護者、地域の方々など多くの方々に支えられました。

また、大会当日も、選手を応援しようと30名近い村民が朝早くから村を出発し、沿道に駆けつけました。

選手たちは、これまで受けた支援や熱のこもった応援を力に変えながら樗をつなぎました。

■やひなる高みへ

大会後に行われた解散式では、選手たちが、ふくしま駅伝大会へ参加した感想を発表しました。中には、自分の進路や、次年度大会への決意などを語った選手もあり、さらなる高みに向かって新たなスタートをきりました。



歴史の道百選選定記念講演会

「会津・米沢街道（桧原峠越）」が文化庁歴史の道百選に選定されたことをお祝いし、11月3日、『会津米沢街道を往来した人々』と題して歴史講演会をおこないました。

講師の高橋充先生（福島県立博物館専門学芸員）からは、街道と人々のかかわりについて、上杉景勝など著名な人物だけでなく、商人や信仰にからんだ一般の人々にまで広げた視点が大切というお話がありました。

新たな“会津・米沢街道”像を学ぶきっかけとなり、参加者も興味深く聞き入って、紅葉進む周囲の景色に歴史への想いを馳せていました。



▲「来年は歴史ウォークに参加したいです」（高橋充先生）

ようこそ！西会津町のみなさん！！

やわらかなボールを打ち合う「ビーチボールバレー」。今年度2回目の西会津町・北塩原村ビーチボールバレー交流大会が、11月23日、村民体育館で開催されました。

北塩原村4チーム、西会津町4チームによる熱戦が繰り広げられ、みごと優勝に輝いたのはショーヨーBVD（アイリス）。MVPの高橋重幸さんからは「この歳になってやっとMVPがとれた！嬉しい!!チームのみんなありがとう」と、チーム全員での勝利に喜びの声がはじけました。

楽しく、気持ちよく、身体を動かしたい方は、一緒に練習に参加しませんか。詳しくは公民館までお問い合わせください。

大会結果

- ・優勝……ショーヨーBVCアイリス（北塩原村）
- ・準優勝…リップスティックピンク（北塩原村）
- ・3位……群岡バレーボールクラブ（西会津町）
- ・MVP…高橋重幸（ショーヨーBVCアイリス）



▲みごと優勝！



▲たのしく汗をかきました！



▲熱戦！村体育館

家庭教育支援事業

秋 とうておきの音楽会

10月31日（木）裏磐梯小学校の`学校へ行こう週間、に併せて家庭教育支援事業が開催されました。

講師には県内外で音楽活動をされているレッド・ベコーズさんをお招きし、世界に輝いた高木満理子さんの口笛を聴きました。その他にも、細川佳那枝さんのシンセサイザーの演奏や、歌、ダンスなど盛りだくさんの内容で行われました。

会場全体を巻き込むような演出となっており、子どもも大人も音楽の世界を楽しみました。



今後予定している公民館事業・生涯学習イベントのお知らせ

お気軽に村公民館までご連絡ください。

①子ども体験事業 ボルダリング教室

- 日時：12月25日（水）
- 場所：もくもく自然塾

②少年少女スキー教室（1回目）

- 日時：1月18日（土）
- 場所：裏磐梯スキー場

③幼児教育支援事業 芸術鑑賞教室

- 日時：1月29日（水）
- 場所：さくら幼稚園



生涯学習だより

笑顔であふれる！ ～第13回さくらふれあい文化祭～



さくら小学校児童やさくら幼稚園児、そして、地域住民が一堂に会し第13回さくらふれあい文化祭は11月2日（土）に開催され、演劇や歌などの芸能、絵画や書道などの芸術がそれぞれ発表されました。

午前は、小学生や幼稚園の子どもたちが中心となった劇や遊戯が発表され、日頃から一生懸命練習した成果を精一杯発揮し、来場者からは温かい拍手が送られました。また、会場内には、子どもたちや地域の方々がこの日のために製作した数多くの芸術作品が展示され、来場者の目を楽しませました。

午後になると保護者らによる楽しい歌や踊りのほか、地域の方々の日頃から取り組んでいる芸能がそれぞれ発表されるなど、会場は終始、笑顔に包まれました。



▲楽しく元気に踊る園児等



▲楽しく発表する児童等



▲来場者全員による合唱



▲会場を盛り上げた
PTAによるダンス発表



～第23回 裏磐梯文化祭～

11月8日（金）に自然環境活用センターにおいて、裏磐梯文化祭が行われました。

幼稚園児による元気いっぱいの踊りや、小学生の工夫を凝らした劇、中学生による合唱や踊りの披露、一般団体の皆さんによる練習の成果を披露した様々な発表がありました。

また、展示の部においても、子ども達の作品や地域の方々で作った作品が飾られ、来場した方々が興味深そうに眺めている姿が見られました。

昼食時には地域の方々で作った豚汁などの販売を行い、食事を通して住民同士の交流を深めました。

文化祭の最後には長寿会による「会津磐梯山」を参加者みんなで踊り、文化祭をしめくくりました。



▲日頃の練習の成果を
発揮できた児童達



▲園児による元気いっぱいな
火の山太鼓



▲会場を笑いに包んだ
小学校PTAによる「笑点 大喜利」



▲中学生による
熱気にあふれたよさこい



冬の感染症にご注意を! ~ノロウイルスについて~

例年秋から冬にかけて流行する感染症には「インフルエンザ」や「ノロウイルスによる感染性胃腸炎」があります。今回はノロウイルスの予防するポイントを知り、この冬を元気に乗り切りましょう。

【ノロウイルスによる感染について】

<感染経路>

接触感染・飛沫感染(おう吐物からの湯気を吸引)

<潜伏期間>

感染してから発症まで24時間~48時間

<主な症状>

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く

【予防及び感染防止】

他の感染症と同様に予防には手洗いが重要です。また、ノロウイルスの消毒は、次亜塩素酸ナトリウム(家庭用の塩素系漂白剤でも代用可能)が有効です。適切な濃度で、ふん便・嘔吐物の処理を行いましょう。漂白剤を使用するときには、手袋やマスクを着用し、換気を行うことが大切です。

○漂白剤の濃度と作り方

製品の濃度	食品、カーテンなどの消毒やふき取り 200ppmの濃度の塩素消毒液		おう吐物などの 廃棄 (袋の中で廃棄物を侵す) 1000ppmの濃度の塩素消毒液	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12%	5ml	3ℓ	25ml	3ℓ
6%	10ml	3ℓ	50ml	3ℓ
1%	60ml	3ℓ	300ml	3ℓ

- ※製品ごとに濃度がことなるので表示をしっかりと確認しましょう。
- ※次亜塩素酸ナトリウムは使用期限内のものを使用してください。
- ※おう吐物などの酸性のものに直接原液をかけると、有毒ガスが発生することがありますので、必ず「使用上の注意」をよく確認してから使用してください。

手洗い・うがいと、十分な栄養・休息・運動は感染症の予防の基本です。
一人ひとりが「予防」をして、もし感染した時は「うつさない」ように対策をしましょう。

<参考:厚生労働省ホームページ>

糖尿病・高血圧予防のための「食事勉強会」

11月19日(火)~各4地区の会場にてお昼ご飯を食べ
て学べる「食事勉強会」を開催しました。

今回のテーマ

「誰でも作れる健康食 ~簡単・手軽・意識しなくても減塩!」
ポイント

- ご飯の量(少なすぎてもよくない)
 - だしの旨味で減塩できる
 - 野菜から先に食べる
- など、管理栄養士が講話を行いました。

参加者からの感想

- 550kcalでも調理の仕方で量が多いことに驚いた。
 - 塩分2gの食事でも充分だった。
 - 簡単だから家でもやってみる。
- などの感想や自分で工夫していることなど、貴重な意見が飛び交っていました。



糖尿病や高血圧予防のためには塩分やカロリーを摂り過ぎないことが大切です。「主食・主菜・副菜+汁物」でバランスの良い食事(健康食)を心がけましょう。

少しの工夫で手軽に減塩や食べ過ぎを予防することができますので、「適量」と「適塩」を家庭でも実践してみましょ
う。食生活や健康に関することなど、不安なことは保健セン
ターへいつでもお気軽にご相談ください。

風邪とインフルエンザ対策

	風邪	インフルエンザ
原因	風邪ウイルス	インフルエンザウイルス
潜伏期間	1～6日	1～3日
症状	鼻水、くしゃみ、咳、微熱などが中心	突然の高熱、関節痛、頭痛、筋肉痛などに始まり咳、鼻水、のどの痛みなどは後から出現することが多い
治療	症状により薬を服用	48時間以内に抗ウイルス薬の内服が効果的
合併症	少ない	気管支炎、肺炎、脳症、喘息発作、中耳炎など
予防	手洗い うがい マスクの着用	

※南東北裏磐梯診療所では、インフルエンザの検査ができます。

医師の診察の後、抗インフルエンザウイルス薬の処方も可能です。

●年末年始のお休みは12月31日～1月3日になります。

きたしおぼろから 魅力発信!



Monthly Reporter

山本 賢司
やまもと けんじ



北塩原村地域おこし協力隊

Facebookで検索!

<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>



■農大生による村のPR活動■

2017年から、モニターツアー等で本村を訪れた農大生が村のPRを目的に『北塩原村おこし協力隊』を設立し、農大の収穫祭で山塩ラーメンや村特産品を販売しています。今年も卒業生から思いを引き継いだ農大生39名が村をPRしてくれました。

11月2日(土)から3日(日)にかけて行われた東京農業大学収穫祭で山塩ラーメンを2日間で約750杯販売しました。併せて本村と農大との係わりについて農大生がまとめたパンフレットも配布しました。2日間とも開始してから3時間ほどで山塩ラーメンを完売、農大生達は「来年以降も継続できるように頑張りたい」と話していました。また、お客さんから「山塩を農大の収穫祭で買うことが出来るとは思わなかった」「このラーメンはお店で出せるレベル」との声も聞こえ、リピーターもいるようで「美味しかったからまた食べに来た」「来年もやってほしい」との声も聞こえました。

～農大生による地域活動の支援及び資源の活用～

11月17日～18日にかけて農大生が16名(うち卒業生4名)来村しました。

17日は川前地区の営農改善組合で行われた川前カボチャの磨き・選別作業に参加しました。

組合の方からは「若い人たちが来てくれてとても助かった。また来て欲しい」との声が聞こえました。農大生らは「作業は大変だが、地元の方と交流できて楽しかった。また来ます!」と話していました。

その後桜峠のアジサイの剪定を行いました。切り取った花はドライフラワーに加工中です。

18日には適正な管理と未活用の資源の活用を目的として、柿の木の剪定と収穫した柿で柿酢作りを行いました。柿酢が出来るまで1,2ヶ月ほど掛かるようですが、今から出来るのが楽しみです!



▲山塩ラーメンを作る農大生たち



▲北塩原村ブースに並ぶ行列



▲川前カボチャ磨き



▲川前カボチャ選別



▲柿酢作り



▲柿の木の剪定

お知らせ

国民年金基金制度のご案内

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆さまへお知らせです。

☆国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

☆加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している方です。

☆65歳から生涯受け取ることができ、終身年金が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。

☆掛金は全額が課税所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

☆万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く)遺族一時金は全額非課税です。※2019年現在

☆加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません(加入時の内容でお支払いした場合)。

☆ご加入いただいた後も掛金の額を□数単位で増減できます。

●問い合わせ

全国国民年金基金福島支部
☎0120(65)4192

「労働困りごと相談窓口」のお知らせ

賃金払い、解雇、退職などの労働者のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

相談は、平日の面談や電話での相談のほか、ファックスや電子メールで随時受け付けています。お気軽に「相談ください」。

●相談の受付時間

午前8時30分～正午、午後1時～午後5時
(土日祝日を除く)

●問い合わせ

福島県労働委員会事務局
☎024(521)7594

「旧優生保護法一時金支給法」による一時金の支給について

平成31年4月24日に成立した「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、国では優生手術等を受けた方に一時金を支給しています。県では時金の請求受付のほか、請求手続に関する質問・相談に保健師や相談員が対応いたしますので、御連絡下さい。

●問い合わせ

旧優生保護法に関する相談窓口
☎024(521)8294

「出前講座」のご案内

財務省福島県財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、「おついかい帳をつけよう(小学生向け)」「日本の財政を考えよう(一般向け)」「金融犯罪(なりすまし詐欺等被害防止)」など様々なテーマで出前講座を行っております。

費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ

財務省福島財務事務所
総務課
☎024(535)0301

ポリテクセンター会津 訓練生募集

福島職業能力開発促進センター会津訓練センター(ポリテクセンター会津)では、令和2年2月から開講する職業訓練の訓練生を募集しています。

●募集コース

CAD・NCコース(ビジネススキル講習付)、電気設備技術コース(ビジネススキル講習付)

●募集期間

令和元年12月19日(木)～令和2年1月17日(金)

●募集定員 6名

●訓練期間

令和2年2月4日～令和2年8月28日まで(7ヶ月間)

戸籍の窓口

令和元年12月1日現在の人口 ※()は前月比

- 人 □ 男……1,379人
- 女……1,335人
- 計……2,714人(前月比+4)
- 世帯数……1,090戸(前月比+3)
- 転入… 15人 ●転出… 7人
- 出生… 1人 ●死亡… 5人

お誕生おめでとう!

伊藤美羽(女・智彦)松陽台

ご結婚おめでとう!

遠藤優介(剣ヶ峯)
五十嵐祐美(猪苗代町)

お悔やみ申し上げます

蟹巻正衛(83歳)(尚武・父)大塩上区
高橋リン(91歳)(昭次・母)松原
江川新次(96歳)(アヤ子・父)下吉
菊地聰(79歳)(広幸・父)蛇平
鈴木登(87歳)(久志・父)大塩下区

今月の納税など

- 村県民税 (4期分)
- 国民健康保険税 (5期分)
- 介護保険料 (5期分)
- 後期高齢者医療保険料 (5月分)
- 住宅使用料 (12月分)
- 上下水道料 (11月分)
- 下水道受益者分担金 (3期分)
- 村税等の納入は、簡単! 便利で確実な口座振替をご利用ください!!

今月の行政相談

今日は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。
月日 12月25日(水)
時間 午前9時30分～午前11時30分
場所 自然環境活用センター(剣ヶ峯)
行政相談委員 高橋 光秋 ☎(32)2927

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

休日当番医

- 12月 8日(日) (医) 爽陽会 鳴瀬病院 ……☎24-3333
- 12月15日(日) (医) 手代木医院 ……☎22-0034
- 12月22日(日) (医) 福田耳鼻咽喉科醫院 ……☎24-4187
- 1月 5日(日) (医) 藤井医院 ……☎23-0023
- 1月12日(日) (医) 内科消化器科みつはし医院 ……☎21-1311
- 1月13日(月) (医) 山田産婦人科医院 ……☎22-3032

第二次救急当番医

- 第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
- 12月22日(日) 有隣病院 ……☎24-5021
 - 12月29日(日) 佐原病院 ……☎22-5321
 - 12月31日(火) 会津医療センター ……☎0242-75-2100
 - 1月 1日(水) 有隣病院 ……☎24-5021
 - 1月 2日(木) 佐原病院 ……☎22-5321
 - 1月 3日(金) 有隣病院 ……☎24-5021
 - 1月 5日(日) 佐原病院 ……☎22-5321
 - 1月12日(日) 会津医療センター ……☎0242-75-2100
 - 1月13日(月) 有隣病院 ……☎24-5021

村長室へようこそ!

村長とお話しませんか。下記の日程で村長室を開放しますので、お気軽にお越しください。

12月16日(月) 9:00~12:00

●問い合わせ 企画室 ☎23-3112

●対象者
公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方

●受講料 無料

●選考日
令和2年1月21日(火)午前9時~

●問い合わせ
ポリテクセンター会津
訓練課
☎0242(26)0520

福島県最低賃金が変わりました

福島県最低賃金が令和元年10月1日から変わりました。

時間額 768円

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室(☎024(536)4604)又は各労働基準監督署へお問い合わせください。

相続登記Q&A(第一回)

相続登記に関する素朴な疑問に答えます。(全5回)

Q 相続登記をしないで放っておくと、どのようなデメリットがありますか?

A 相続人の中に所在不明の方などがある場合、すぐに登記を含めた相続の手続をすることができず、相続分を確定することが困難となります。さらに、相続が2回以上重なること、誰が相続人となるのかその調査だけで相当の時間が掛かり、相続登記の手続費用や手数料も高額となってしまうます。相続の手続に時間が掛かると、相続した不動産を売りたいと思つたときに、すぐに売ることができなくなるなど、思わぬ不利益を受けることがあります。

また、相続登記が放置されているため、所有者の把握が困難となり、まちづくりのための公共事業が進まないなどのいわゆる所有者不明土地問題が顕在化しており、また、相続登記の未了は、適切な管理がされていない空き家が増加している大きな要因の一つであるとの指摘もされています。

●相続登記の問い合わせ

福島原司法書士会
☎024(534)75002
福島地方事務局
☎024(534)2045

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

クリック!

STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくことと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

宝くじ公式サイトはコチラから



クレジットカード情報の登録にあたり、右記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
 - ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
- クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)については詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

北塩原短歌会

文芸のひろば

裏山の 樹木の間より きらきらと 朝一番の 光に感謝
松原 穴澤 泰子

老二人 長いも掘りは 腰痛み ゆつくり掘りて 折れず喜ぶ
松原 佐々木 キミ子

萱の中 絡み合つてる 梅もどき 黄から赤へと 寒さまし行く
松原 佐藤 文世

とんび鳴き 青空澄みて 大いなる 自然の恵みの 収穫祭
北山 武藤 敏子

秋雨の 隙間に少し 日が射して 紅葉の山 包みて虹が
北山 佐藤 裕子

節はずれ 初冬の風に 紋白蝶 漂いながら 行くあて知らず
大塩 鈴木 みち子

待ちかねた ひ孫の誕生 喜びに 吾年思い 笑い浮べる
大塩 五十嵐 良子

上がり来る 霧を眼下に ひと時を 天空の城の 住人と成り
大塩 鈴木 タケ子

年重ね 終活ノート 目の前に あちこち不安 でももうひとあがき
大塩 高橋 みす江

狭庭の 雪つり覚え 励む夫 思い出おぼろ 修行時代
大塩 赤城 セイ子

八十路坂と 登り坂とが 交差して 回覧渡すも 運動と思う
大塩 高橋 郁子

水澄みて 花々揺れる 季節にて 乙女のごとく 物を想えり
下川前 赤城 弘美

100合俳句会

秋日和 窓全開に 床を拭く
中川 幸恵

飯豊嶺や 稲穂の色の 暮れ残る
鈴木 隆一郎

秋草の 名は知らぬども 美しき
佐藤 信子

帰り来る 父の背中の 通草の実
武藤 敏子

北塩原村と日本列島の誕生

～塩っぱい温泉は地球の宝物～



はるか昔、今の日本列島がある場所は『海』でした。それが約2000万年前にユーラシア大陸の一部が引き裂かれるように離れていきました。大陸から引き離れた陸地との距離がゆっくと拡大し、日本海の原型が誕生しました。

1500万年前ごろには日本海の拡大も終わり、海底火山の噴火や様々な火山活動によって現在の日本列島が型取られました。

つまり、この頃「山塩」のルーツにあたる海底火山の噴火によるグリーンタフ(緑色凝灰岩)が生み出されたのだと考えられます。

なぜ大陸が裂けて日本海ができたのか?その謎については今なお議論が続いています。

1500万年前の地層が生み出す「山塩」は、まさに地球の宝だと思いませんか?大切にしていかなければなりませんね!

[メモ]

変質化作用《マグマの熱や地底の圧力》を受け、海底に堆積した火山灰等により形成された大量の火山岩類が緑色となったものを緑色凝灰岩《グリーンタフ》と呼びます。



自然つらら

裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

毒を持つ生きもの エゾユズリハ

エゾユズリハは、北海道、本州の中北部の日本海側に分布している、常緑低木です。ユズリハの変種で多雪地の林床に自生します。和名のユズリハ(譲葉)は、若葉が伸びてから古い葉が落ちるので、親が成長した子に後を譲るのに例えてその名が付いたと言われています。また、正月の飾りに用いられるなど、日本人にとってなじみ深い植物です。

そんなエゾユズリハは有毒成分を含んでいることが知られており、過去には北海道などで遊牧牛が食べて中毒を起こした事例があります。しかし、ユズリハは古くから樹皮または葉の煎汁を駆虫剤として用いてきた歴史もあります。

毒を持っていても使い方次第で薬にもなる植物エゾユズリハ。そんなエゾユズリハを「毒草」とするか「薬草」とするかは、人それぞれなのかもしれません。



▲エゾユズリハ