

産後1年以内のお母さんと赤ちゃんが対象

## 北塩原村

# 産後ケア



村では、産後のお母さんの疲労回復や、育児に関する様々な不安や悩みの解消のため、お母さん（産後1年以内）と赤ちゃんを対象とした産後ケア事業を、福島県助産師会及び会津中央病院へ委託しています。

### 宿泊ケア

(14日以内)

**1泊2日3,000円**

※1泊追加ごとに2,000円  
※当日キャンセル料(5,050円は自己負担)

### 日帰り・訪問ケア

(5日以内)

**利用料無料**

※日帰りケアは食事なしのため各自お持ちください。  
※当日キャンセル料(日帰り3,550円、訪問2,000円は自己負担)

**訪問ケアも  
できます！**

外出することが難しい方には、助産師が訪問することもできます。利用できる施設等は裏面をご覧ください。



### ご利用方法

#### 1 申請

産後ケア事業利用申請書に記入し保健センターへ提出する。

#### 2 決定通知・利用

産後ケア事業利用承認通知書が送付され、決められた日程で利用施設にて、産後ケアを受け、費用を支払う。

#### 育児相談

母乳育児のアドバイスや乳腺炎などのトラブルの相談ができます。ミルクの飲ませ方相談もできます！



### お申し込み方法

申請書の提出もしくは、電話でお問い合わせください。



村ホームページ

北塩原村保健福祉課保健係（保健センター）

0241-28-3733 平日8時30分～17時15分（土日祝休）

裏面もご覧ください。

# 産後ケア事業 実施医療機関・助産院・助産所

## 会津・南会津

### 会津中央病院

住所：会津若松市鶴賀町1番1号

- ①宿泊ケア
- ②日帰りケア

### 会津助産師の家おひさま

住所：猪苗代町大字三ツ和字  
家北752-1

電話：0242-85-8303

- ①宿泊ケア
- ②日帰りケア
- ③訪問ケア

### みのり助産院

住所：南会津郡南会津町長野  
道下17-1

電話：090-5357-0210

- ①訪問ケア

その他の助産施設の詳細や福島県助産師会による妊産婦等支援業務のご案内は、下記助産師会のホームページをご覧ください。

### 持ち物

#### ○宿泊ケア・日帰りケア共通

母子健康手帳、保険証、おむつ、おしりふき、授乳用品、タオル

#### ○宿泊ケア 洗面道具や母子の着替え

※食事やリネンは費用に含まれています。

#### ○日帰りケア 昼食

### 一般社団法人 福島県助産師会

〒960-8141

福島県福島市渡利字岩崎町19-2

電話/FAX 024-573-0211

メール [fukushima-midwife@friend.ocn.jp](mailto:fukushima-midwife@friend.ocn.jp)

ホームページ <http://fukushima-midwife.org/index.html>

