



発行：北塩原村
令和7年5月9日

参加は無料！健康になって賞品をもらおう！

令和7年度北塩原村 健康ポイント事業

STEP1

健康ポイント手帳をもらう

○配布場所○

本庁・合庁・生涯学習センター
桧原出張所・保健センター
もしくは、
村ホームページから
ダウンロードも可能！

STEP2

ポイントを貯める

毎日の健康記録や村の事業に参加してポイントを貯めよう！



STEP3

交換する

「ふくしま健民カード」
発行と景品（参加賞）を
プレゼント！

さらに、抽選で村特選品や
健康グッズが当たります！



「ふくしま健民カード」協賛店でサービスを受けられ、村の抽選で賞品も当たるチャンス！

実施期間

令和7年4月～令和8年3月31日

対象者

村内在住の18歳以上の方（高校生は除く）

応募期間

第一弾：令和7年4月～9月30日

第二弾：10月～令和8年3月16日

令和6年度健康ポイント
手帳をお持ちの方は申請時
にお持ちください

申請・配布窓口

本庁（保健福祉課）、裏磐梯合同庁舎、生涯学習センター（公民館）
桧原出張所、保健センター

問い合わせ先
北塩原村保健福祉課保健係(保健センター)



0241-28-3733



←村ホームページ、
手帳のダウンロード
はこちらから