

～「令和元年」スタート～

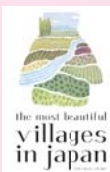
～今月の主な内容～

- 表紙 桜峠のオオヤマザクラ
- P2 新村議会議員誕生
- P3 行政区長会、鳥獣被害対策実施隊
- P4 「令和」制定記念桜峠さくらまつり
- P5 ヘルスツーリズムプログラム
- P6 採用試験案内、地域おこし協力隊
- P7 軽自動車税のお知らせ
- P8 生涯学習だより
- P10 健康通信
- P11 保健衛生協力員、裏磐梯診療所
- P12 お知らせ・戸籍の窓口
- P14 ジオパーク通信・自然コラム

天皇陛下の譲位と皇太子様の新天皇即位に伴い、5月1日より新元号「令和」が施行されました。

4月20日から5月6日には新元号の制定を記念した「桜峠さくらまつり」が開催され、普天間かおりさんのコンサート、さくらプリンセスや大勢のご来賓をお招きしての記念式典などが行われました(4ページに関連記事)。

新時代の幕開けを彩るように、桜峠のオオヤマザクラも見事に咲き誇り、大勢の観光客を魅了しました。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。



新村議会議員誕生

任期満了に伴う村議会議員一般選挙は、4月16日に告示され、定数と同じ10名の立候補届があり、無投票となりました。村議会議員一般選挙が無投票となるのは初めてです。

4月21日に成瀬和夫選挙管理委員会委員長から当選証書が付与されました。

任期は、平成31年4月30日から4年間です。

※掲載は届出順 年齢は選挙日現在



小椋 元(76)共・現
住所/大字桧原字
早稲沢557番地
職業/農業



伊藤 敏英(70)無・新
住所/大字北山字
村ノ内4149番地の1
職業/農業



五十嵐 正典(63)無・現
住所/大字大塩字
上高山3653番地
職業/建築業



伊関 明子(64)無・新
住所/大字桧原字
剣ヶ峰1093番地336
職業/会社役員



蟹巻 尚武(58)無・現
住所/大字大塩字
中島道北5111番地
職業/旅館業



遠藤 祐一(72)無・現
住所/大字北山字
町尻4932番地の2
職業/自営業



小椋 眞(74)無・現
住所/大字桧原字
蛇平原山1074番地の2289
職業/会社役員



佐藤 善博(62)無・新
住所/大字桧原字
焼桂山1128番地の49
職業/農業



池田 睦宏(47)無・新
住所/大字桧原字
蛇平原山1074番地841
職業/会社役員



若林 幸子(62)無・現
住所/大字桧原字
湯平山1171番地26
職業/会社員

4月30日招集の村議会臨時会において

議長に 小椋 眞 氏

副議長に 五十嵐正典 氏 が選ばれました

平成31年度北塩原村行政区長の皆さま



▲1年間お世話になります

4月12日(金)、村コミュニティセンターホールにおいて、平成31年度北塩原村第1回行政区長会を開催しました。村長より委嘱状の交付が行われ、続いて区長の年間計画、さらに今年度の重点事業などの説明を行いました。

行政区長の皆さんには、村事業やイベントなど、村と村民の皆さんのパイプ役として一年間お世話になります。

集落名	区長氏名
下 吉	小 枝 俊 邦
谷 地	星 戒
北 山	武 藤 吉 博
関 屋	山 本 文 磨
樟	酒 井 茂 一
松陽台	穴 澤 嘉 継
大 塩	高 橋 良 一

集落名	区長氏名
大久保	五十嵐 忠 之
下川前	赤 城 直 美
上川前	五十嵐 義 宣
桧 原	二 瓶 紀 夫
金 山	遠 藤 利 美
早稲沢	小 椋 保 成
曾 原	中 川 広

集落名	区長氏名
狐鷹森	小 椋 正 夫
剣ヶ峯	鈴 木 敏 秀
蛇 平	一 坂 吉 雄
秋 元	渡 部 文 雄
小野川	佐 藤 明 雄
長 峯	小 椋 孝

4月11日(木)北塩原村鳥獣被害対策実施隊に辞令交付

村では、鳥獣による農林水産業等に係る被害の防止と捕獲体制の強化を図るため、今年度も鳥獣被害対策実施隊を設置しました。村役場において、隊員1人ひとりに辞令を交付しました。

※クマ等の目撃情報がありましたら農林課までご連絡ください。

担当：農林課 ☎23-1334



No.	氏名	行政区	No.	氏名	行政区
1	小椋 元(隊長)	(早稲沢)	8	小椋 恒男	(早稲沢)
2	高橋 憲世(副隊長)	(大 塩)	9	小椋 敏廣	(早稲沢)
3	内海 重正	(北 山)	10	小栗 一男	(狐鷹森)
4	猪俣 要一	(関 屋)	11	佐藤 清廣	(剣ヶ峯)
5	赤城 嘉久	(樟)	12	渡部 哲夫	(蛇 平)
6	関本 征夫	(松陽台)	13	小出 誠一	(長 峯)
7	佐藤 善博	(桧 原)	14	阿部 好喜	(金 山)

盛大に開催!新元号「令和」制定記念桜峠さくらまつり

新元号制定を記念した「桜峠さくらまつり」は4月20日から5月6日の17日間、桜峠で開催されました。

さくらまつりは、皇太子時代に二度にわたり当村をご訪問いただいた天皇陛下のご即位と、新たな「令和」の時代の幕開けをお祝いするため開催しました。期間中は、大勢のお客様やご来賓の方々が訪れました。



記念式典では、公益財団法人日本さくらの会監事である若松謙維参議院議員から、桜を守る会の高橋伝会長に「さくら功労者」の賞状が授与されました。

また、震災後、桜峠の管理に力添えをいただいた大熊町、平成23年6月に避難者を慰問した台湾舞踏家協会に対し、村より感謝状を贈呈しました。式典後に行われた記念植樹では、小椋村長と日本さくらの会 第27代さくらプリンセスの三好果音さんら出席者が、「令和」という新たな時代の幕開けを祝して、7本のオオヤマザクラの若木を植樹しました。



4月20日 ～オープニングイベント～

青空の下、赤城明実行委員長による開会宣言、村長、議長、実行委員会によるテープカットが行われました。

スペシャルゲスト裏磐梯観光大使 普天間おりのさんのコンサートでは、普天間さんが村のために制作した『僕の誇り』を含む計6曲を披露いただき、華やかな歌声が会場に響きました。さらに地元団体の出店が会場を盛り上げました。

台湾舞踏家協会が見事な踊り披露

復興「ありがとう」ホストタウン事業の一環で、台湾舞踏家協会と台湾のメディア関係者ら22名の訪問団が来村しました。

同協会は震災間もない平成23年6月、当村を訪問し、浜通りからの避難者を慰問しました。今回、8年前の慰問に対する感謝の気持ちを伝えるとともに、震災から8年が経過した当村の現状を台湾に伝えていただくためお招きしました。

式典後の昼食会では、台湾舞踏家協会の皆さまがベリーダンスなどの見事な踊りを披露し、会場を盛り上げました。また、大熊町民も会場を訪れ、久々の再会を喜んでいました。訪問団は4月29日から5月3日にかけて来日。五色沼湖沼群や会津山塩工場、鶴ヶ城などを見学しました。



大熊町民春の裏磐梯を堪能 台湾舞踏家協会との交流

大熊町民を対象とした「春の裏磐梯(さくらまつり)・台湾ベリーダンス堪能ツアー」は5月2日(木・祝)に村内にて行われました。16名が参加し、春の五色沼や約3000本のオオヤマザクラが咲く桜峠、諸橋近代美術館など、村内の観光施設等を巡りました。

ラピスバ裏磐梯では、令和記念式典の昼食会に参加し、台湾舞踏家協会の踊りを鑑賞したり、一緒に踊ったりしました。鑑賞後、ツアー参加者を代表して自治会長の鈴木文雄さんと平成23年6月の台湾舞踏家協会の慰問公演をご覧になった坂井常雄さんより、当時応援していただいた感謝の気持ちをこめて、赤べこと大熊町のキャラクターをモチーフとした起き上がり小法師を贈りました。



北塩原村ヘルスツーリズムプログラムの展開

磐梯朝日国立公園内にある北塩原村裏磐梯で
「こころとからだをリフレッシュ」！



村では、住民の皆さんと観光客の皆さんに、裏磐梯の自然を通して、楽しみながら健康づくりへのきっかけを発見してもらうため「ヘルスツーリズムによるむらづくり」を進めています。

ヘルスツーリズムとは、観光庁の「観光立国推進基本計画」によると、自然豊かな地域を訪れ、そこにある自然、温泉や身体に優しい料理を味わい、心身ともに癒され、健康を回復・増進・保持する新しい観光形態であり、医療に近いものからレジャーに近いものまで様々なものが含まれる、長期滞在型観光にもつながるツーリズムと定義しています。

平成31年3月29日、村がNPO法人裏磐梯エコツーリズム協会や観光、保健福祉団体と協力しながら、検討を進めてきたプログラムが、ヘルスツーリズム認証委員会の審査を経て認証されました。

プログラムスケジュール

オリエンテーションからウォーキング、最後のティータイムまで約150分のプログラム構成となっています。ご希望に応じて、午後のスケジュールも受け付けますが、より効果の高い午前のプログラムをおすすめしています。

09:00	オリエンテーション	①プログラムの説明 ②アンケート記入 ⇒自己の状態を確認してもらいます。 ③血圧測定 ⇒安全のためにウォーキングできる状態を確認します。 ④ストレスチェック ⇒唾液アミラーゼを計測します。 ⑤準備体操	
09:30	レンゲ沼・中瀬沼探勝路のウォーキング	①ガイド付きトレッキング ⇒自然に関する解説や健康への気づきを楽しく学びます。 ②中瀬沼(中瀬沼展望台) ⇒磐梯山を望み、ありのままの自然を五感で感じます。 ③撮影スポットの紹介	
11:00	ティータイム	①整理体操 ②ストレスチェック ⇒唾液アミラーゼを計測します。 ③血圧測定 ④アンケート記入	
11:30	終了		

認証プログラム名は「多様な水辺・命の森 裏磐梯へようこそ」。全長約2kmのレンゲ沼・中瀬沼探勝路を地元ガイドと歩きながら、自分のこころの状態と向き合うきっかけ作りを目的としています。ウォーキング前後にだ液アミラーゼによるストレスチェックを行い、現在のストレス状態を可視化します。ウォーキングでは、中瀬沼展望台で磐梯山を望み、ありのままの自然を五感で感じるゆったりとした時間を設け、こころとからだを研ぎ澄まします。最後のティータイムでは、プログラムを振り返りながら、日常生活でも自分のこころとからだに向き合う時間の大切さを解説します。



▲だ液アミラーゼによるストレスチェック

今後は、モニターツアー、エビデンスの取得を強化しながら、「健康のむら、ヘルスツーリズムができる村、北塩原村」を目指して、これからも関係者の皆さんの協力をいただきながら、事業展開を進めていきます。



▲昨年度フィールドワークより



▲中瀬沼展望台

令和2年度村職員採用候補者試験 (大学卒程度)のお知らせ

●採用職種 行政

●採用予定人員 若干名

●受験資格

昭和59年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者。(学歴は問いません)

●試験の方法

【一次試験】教養試験及び適正検査を行います。

●期日 令和元年7月28日(日)

●場所 福島大学

【二次試験】一次試験合格者に対し通知します。

●受験申込用紙の請求方法 受験申込用紙は、総務企画課・裏磐梯合同庁舎で交付します。

●受付期間 令和元年5月23日(木)から6月21日(金)まで

郵便による申込書提出の場合は、6月19日(水)までの消印有効

●申し込み問い合わせ先 総務企画課 ☎23-3111

きたしおばらから (魅力発信!)



Monthly Reporter

小山 則彦
こやま のりひこ



北塩原村地域おこし協力隊
Facebookで検索!
<https://www.facebook.com/vill.kitashibara.okoshi/>



■地域おこし協力隊活動報告■

交流推進員の小山則彦です。

今回の活動報告は、①2017年に始めた北山・曽原地区交流の新たな動き、松原長寿会(松原・金山・早稲沢地区)の、②平成30年度輪投げ年間表彰とニュースポーツ(カーリンコン・スカットボール)の模様、③昨年12月西会津町「さゆり銭太鼓20周年記念発表会」から選んだ演目練習、④平成30年度総会旅行、のご報告をいたします。

①北山・曽原地区交流新たな動きのご報告

2月21日(木)、裏磐梯曽原地区で「こびっとハウス」を運営されている中森ご夫妻が、北山地区で山ぶどう・トマト・メロン・スイカほかを栽培されている武藤吉博さんのトウモロコシでつくるポップコーンに大変興味を持ち、「こびっとハウス」ブランドで活用できないものかと、素材から夢の広がるお話まで、楽しい打ち合わせをさせていただきました。

②松原長寿会平成30年度「年間輪投げ表彰」と ニュースポーツ実践のご報告

3月8日(金)、冬期間の毎月第2・4金曜日に行われる「輪

投げ」(松原長寿会で一番人気)の年間表彰が行われ、続いて、最近ニュースポーツとして奨励されているカーリンコンとスカットボールを楽しみ、元気はつらつ「笑顔と笑い」がモットーの活動を実践しています。

③松原長寿会新年度演目練習

3月19日(火)、昨年12月、西会津町で開催の「さゆり銭太鼓20周年記念発表会」に招待参加の際、各団体が披露する演目(銭太鼓)の中から、今年度に取り組む演目を選び、この日から練習を始めています。私は引き続き、演目練習用の映像編集加工と練習サポートをさせていただきます。

④松原長寿会平成30年度総会旅行の模様

3月28日(木)・29日(金)、平成30年度松原長寿会総会旅行が、喜多方・熱塩温泉「ホテルふじや」で行われました。初日は午前中にホテル内で芝居観劇、午後に総会、その後輪投げを楽しみ、宴会は大盛況、2次会は部屋で車座になりおしゃべりを楽しみました。2日目は午前中にお芝居観劇、昼食後に会津大仏を参拝、最後に買い物をして帰路につきました。総会では役員改選や新規会員承認、お芝居では笑いあり涙あり、宴会では歌あり踊りありと、楽しい総会旅行となりました。松原長寿会の皆様、お疲れ様でした。



①武藤さん宅にて



②輪投げ年間表彰



③カーリンコン&スカットボール



④新演目の練習



⑤「ふじや」にて宴会

軽自動車税について

●軽自動車税の納付について

下記のとおり税率となっております。納期限までに忘れずに納付してください。

・納付期限…令和元年5月31日(金)

●軽自動車税の課税時期

毎年4月1日現在所有している人に課税されます。

※リース車の場合は所有者課税となります。

※所有権留保(割賦販売)の場合は使用者課税となります。

●軽自動車税の税率

《原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪車など》

車 種	平成28年度から
原付第一種	村ナンバー(あ,た) 2,000円
原付第二種乙	村ナンバー(か,な) 2,000円
原付第二種甲	村ナンバー(さ,は) 2,400円
ミニカー	村ナンバー(い,や) 3,700円
小型特殊(農耕作業用)	村ナンバー(の,ま) 2,400円
小型特殊(その他,フォークリフト等)	5,900円
軽二輪車	3,600円
小型二輪車(250cc超)	6,000円
雪上車(モーター等)	3,600円

《三輪、四輪の軽自動車》

車 種	平成26年度までに 新規検査した車両 ※1	平成27年度以降 新規検査した車両 ※2	新規検査後13年経過 した車両(重課税率) ※3
軽三輪車	3,100円	3,900円	4,600円
軽四乗用車(自家用)	7,200円	10,800円	12,900円
軽四乗用車(営業用)	5,500円	6,900円	8,200円
軽四貨物車(自家用)	4,000円	5,000円	6,000円
軽四貨物車(営業用)	3,000円	3,800円	4,500円

※1 平成27年3月31日以前に最初の車両登録を受けた車両が対象となります。

※2 平成27年4月1日以降に最初の車両登録を受けた車両が対象となります。

※3 最初の車両登録から13年を経過した場合、重課税率が適用されます。

●グリーン化特例(軽減課税)

・国及び地方を通じた自動車関連税制の見直しに伴いグリーン化特例の期間が延長されたことにより、平成31年度課税時、三輪、四輪の軽自動車排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、

適用されます。ただし、平成30年4月1日から平成31年3月31日までに最初の検査を受けたもの(新車)で、(A)～(C)の基準を満たす車両について、次の表のとおり平成31年度分にかぎり適用となります。

車 種	税 率		
	(A)	(B)	(C)
軽三輪車	1,000円	2,000円	3,000円
軽四乗用車(自家用)	2,700円	5,400円	8,100円
軽四乗用車(営業用)	1,800円	3,500円	5,200円
軽四貨物車(自家用)	1,300円	2,500円	3,800円
軽四貨物車(営業用)	1,000円	1,900円	2,900円

(A) 電気自動車、天然ガス軽自動車(平成30年排出ガス規制適合又は平成21年排出ガス規制適合かつ平成21年排出ガス基準10%低減)

(B) 平成30年排出ガス規制に適合かつ平成30年排出ガス基準50%低減達成車(乗用・貨物)

または平成17年排出ガス規制適合かつ平成17年排出ガス基準75%低減(乗用:かつ平成32年度燃費基準+30%達成車、貨物:平成27年度燃費基準+35%達成車)

(C) 平成30年排出ガス規制に適合かつ平成30年排出ガス基準50%低減達成車(乗用・貨物)

または平成17年排出ガス規制適合かつ平成17年排出ガス基準75%低減達成(乗用:かつ平成32年度燃費基準+10%達成車、貨物:かつ平成27年度燃費基準+15%達成車)

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

●軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳等を所持している方のために使用される軽自動車で、一定の要件に該当する場合は、申請により軽自動車税が減免されます。

・申請期限…令和元年5月31日(金)

■軽自動車税に関する問い合わせ

北塩原村役場 税務課 ☎23-3114





平成31年度ブックスタート 始まりました！

乳幼児健診に合わせて3・4ヶ月児と、その保護者の皆様に絵本の読み聞かせや、本を手渡しています。赤ちゃん和家人と一緒に絵本を開き、心がふれあうきっかけをつくる活動です。

赤ちゃんに絵本？と思うかもしれませんが言葉や字を理解できなくても大好きな人に話しかけ、微笑んでもらえることを幸せに感じています。

北塩原村ではキラキラ文庫さんにお越しいただき乳幼児健診の赤ちゃんにたいしても、楽しく絵本の読み聞かせを行っています。

図書コーナーも設けていますので、健診の待ち時間の間に自由にお子さんと一緒に本を開いてみてください。



◀絵本がかなり
気になる様子



読んでもらっ
て楽しいね▶

謎の生物の正体判明！

1月号で紹介した生涯学習センターに展示してある大魚は、以前より雄国沼の主の大ドジョウである「とらんぼう」ではないのかとのことでしたが、「アクアマリンふくしま」の調査結果によりこの大魚の正体が明らかとなりました。



「とらんぼう」は、大どじょうという伝説ですが、この大魚にはどじょうの特徴である5対10本の口ひげがありません。この結果、どじょうではないということで、この大魚は「とらんぼう」ではありませんでした。残念…。

ではいったいこの生物の正体はいったい何なのかというと、なんとウナギでした。根拠として

- ①体はかなり後ろの所で尾部へゆくに從って細くなる。
- ②肛門は後方側 ③側線孔は体の後方まで続く
- ④尾鰭がある ⑤下顎は上顎より前に突出している

などウナギの特徴を満たしております。

なおかつ、ウナギの種類は体の部分部分の長さ等から導き出される判別関数式に当てはめると、ニホンウナギであるとの結果でした。「アクアマリンふくしま」の皆さんありがとうございました。でも、長年の謎が解けて一安心のようながっかりしたような…。それでは「とらんぼう」は一体どこに。まだ、雄国沼の主としているかもしれません。

皆さんご承知のとおり雄国沼湿原植物群落は国の天然記念物に指定されています。6月にはレンゲツツジやニッコウキスゲが咲き誇ります。今年はぜひ雄国沼の植物を楽しみながら、そしてまだ見ぬ「とらんぼう」に思いを馳せて訪れてみてはいかがでしょうか。



▲村の歴史を掘り起こし未来へ伝えよう

村指定文化財が増えました！

この度、慶応4年に明治政府太政官から発布された高札2点と、大塩で山塩生産に使用されていた鉄釜1点が、村重要文化財として指定されました。

高札2点は内海佐吉さん宅と岩田多吉さん宅に長らく伝わってきたもので、村教育委員会にご寄贈いただきました。塩焼き用釜は五十嵐怜さん宅に伝わるものです。いずれも村文化財保護審議会により、村の歴史を物語る大切な文化財であるとの答申を受け、4月1日指定されました。

新指定の文化財は、大塩の生涯学習センターで展示しています。

今後予定している公民館事業のお知らせ

お気軽に村公民館までご連絡ください。

①北塩原ちい旅（5）早稲沢

- 日程：5月18日（土）
- 場所：早稲沢地区

②ブックスタート

- 日程：5月30日（木）
- 場所：保健センター

③さくら小学校村民合同運動会

- 日程：6月1日（土）
- 場所：さくら小学校

④裏磐梯運動会

- 日程：6月8日（土）
- 場所：裏磐梯小学校

⑤会津米沢街道歴史ウォーク

- 日程：6月15日（土）
- 場所：北塩原村活性化センターほか

⑥北塩原村子どもの主張大会

- 日程：6月25日（火）
- 場所：裏磐梯中学校



生涯学習だより

成長を誓い合う ～スポーツ少年団結団式～

優秀団員表彰受賞者

鈴木 蘭・吉川瑠夏・星 佑奈・岩田幸太郎
佐藤大貴・松崎大周・金作愛凜・澤栗光汰



選手の今後のご活躍を期待します。▲

村スポーツ少年団本部結団式が、4月14日に村自然環境活用センターにて開催され、村内の団員54名が参加し、各スポーツ少年団は結束を誓いあいました。

また、結団式に先立ち平成30年度村スポーツ少年団優秀団員の表彰式も行われ、8名の団員が表彰を受けました。

結団式後終了後には、ARCクリニックよしだ整形外科の二瓶敦志先生を招き、ウォーミングアップやクールダウン、ストレッチングの重要性について、団員と指導者の実技指導を交えた講習会が行われました。

団員等は、正しいウォーミングアップの仕方やストレッチの仕方について熱心に二瓶先生の話しを聞き、実技を行っていました。

団員等の今後の活躍が期待されます。



伊藤若冲展



村の中では出会うことができない`本物、やゝ一流、`をテーマとした他のエリアで開催されるイベントなどに参加するやどかりクラブ第1弾は4月20日(土)福島市を会場に行われました。

江戸中期、独自の絵画世界を作り上げた京都の天才絵師・伊藤若冲の繊細な線描と極彩色の作品やユーモラスな水墨画まで約100点の多彩な世界を楽しむと共に、若冲が故郷の復興に寄せた想いを感じ、参加者らは各々に作品を通して教養を高めました。

併せて、飯坂温泉街に立ち寄り地元の農・商・工が連携して創るプロジェクト`グラノーラ工房、`を見学し、飯坂町全体で取り組む地域おこしを学び、飯坂ならではのグルメも堪能し楽しいひと時を過ごしました。

第2弾は7月を予定しています!



高曽根山麓の巨木を訪ねる。 ～北塩原ちい旅(4)～

桧原の古老曰く、「高曽根山のふもとに、知る人ぞ知る、とても大きなブナの木があるそう…。」

そんなわけで、今回は巨木を訪ねる`ちい旅`です。

3月23日、桧原は雪がちらつくあいにくの天気でしたが、福島県認定登山ガイド小出誠一さんの案内で、途中、動物の足跡や樹木に関する説明なども聞きながら、長ぐつ・スノーシューをはいた思い思いのスタイルで目的地へむかいました。

雪の積もる山中にひっそりと佇むブナの木は、直径約5.8mとまさに巨木!いにしえからの時間を体現する存在との出会いに、沸き起こる歓声と感動のため息。

参加していただいたみなさんありがとうございました。



▲巨木との出会いにトキメク。それも`ちい旅`

今年も元気に泳いでいます!

鯉のぼりが天高く泳ぐ光景は壮観!!

今年も大翔会による`鯉のぼり、`が元気に生涯学習センターを泳いでいます。ぜひ家族や友人と訪れてみてはいかがでしょうか?

また、ご家庭で使われなくなった鯉のぼりがありましたらご連絡ください。

連絡先: 大翔会会長 五十嵐忠之 ☎090-8256-8604





健康のために禁煙しましょう

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達を守ろう～」

「健康維持」にはまず「禁煙」です

禁煙できれば健康を維持するのに大変多くの利益が生じます。

◇脳卒中や心筋梗塞の危険性が低下する

◇肺機能や脳の血流が良くなる

◇がんになる危険度が低下する

◇喫煙者同様に健康被害が生じる「受動喫煙の防止」につながる

◇子どもの喫煙の防止につながる

◇タバコ代と多額の医療費の節約

◇周囲からの批判的な視線にさらされずにすむなど

「禁煙」は
周囲の人への
「思いやり」にも
つながります

禁煙にチャレンジしよう

①禁煙への準備-禁煙への心構えをし、灰皿やタバコは処分する

②禁煙宣言をする-周囲の人にいつから禁煙するかをきっぱり宣言し、協力してもらう

③ニコチン離脱症状への対応-吸いたくなったときの克服方法を学び身につける

④禁煙外来や薬局の禁煙相談等を上手に利用する

●禁煙補助薬（ニコチンパッチ・ニコチンガム）は、薬局・薬店で購入できます。

●禁煙補助薬（内服薬 バレニクリン）は、禁煙外来等、医療機関で処方してもらうことができます。（※場合により、医療保険が適用されます。）

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日～6月6日は「禁煙週間」

「空気のきれいな施設」「空気のきれいな車両」募集中です！

福島県では受動喫煙防止対策として県内の禁煙に取り組んでいる施設や車両を有する事業所を認証し、ホームページで公表しています。

たばこの煙にさらされることなく、安心して過ごせる場所を増やすため、申請をお待ちしています。

○認証の要件は？

屋内または車両が終日禁煙であること等。

○対象となる施設や車両は？

人の集まる県内のあらゆる種類の施設、バス・タクシー、利用者の送迎用車両、福祉団体・施設の車両、市町村の福祉車両

○認証を受けるには？

最寄りの保健福祉事務所か、福島県健康増進課に申請し、審査を受けると認証が受けられます。

※その他、申請方法など詳しくは福島県のホームページを参照いただくか、村保健センターへお問い合わせください。



法律が変わりました

望まない受動喫煙の防止を目的とする改正健康増進法が平成30年7月に成立しました。

この法改正により、行政機関・学校・病院・児童福祉施設等には、令和元（2019）年7月1日から敷地内禁煙が、飲食店や職場等その他の施設には、令和2（2020）年4月1日から、原則屋内禁煙が義務づけられます。

皆さまにおかれましては、早い段階から禁煙にチャレンジするとともに、各施設管理者等の皆さまは、受動喫煙を防止するための新たなルールの適用に向けた準備をお願いいたします。

禁煙やタバコ対策、健康に関するご心配等については保健センター（☎28-3733）までご相談ください。

健康づくり推進のために30名を保健衛生協力員に委嘱



4月26日(金)、村コミュニティセンターにおいて保健衛生協力員委嘱状交付式・総会を開催いたしました。

これから2年間、保健事業のサポート役として、村と村民の皆さんとの橋渡しや健診や各種保健事業の周知・啓発など、健康増進に係る活動に対してご協力をいただきます。活動の中でお声かけさせていただいた際はよろしくお願いいたします。

行政区	氏 名
下 吉	鈴 木 好
谷 地	渡 部 初 子
北山1区	遠 藤 恵 子
北山2区	遠 藤 恵美子
北山3区	奥 川 トミ子
	佐 藤 眞 弓
関 屋	五十嵐 ヒロミ
樟	上 野 絹 代
松陽台	小 椋 美奈子
	鈴 木 富美子
大久保	五十嵐 ひとみ
下川前	星 程 子
上川前	五十嵐 ひろの
大塩下区	高 橋 早 苗
大塩中区	五十嵐 香緒里

行政区	氏 名
大塩上区	伊 藤 郁 子
桧 原	伊 藤 き よ
金 山	澤 田 廣 子
早稲沢	小 椋 ひろみ
	伊 藤 和 子
長 峯	小 椋 三枝子
狐鷹森	二 瓶 英 子
	二 瓶 ゆかり
曾 原	内 川 典 子
剣ヶ峯	生 江 千 恵
	齋 藤 美千穂
蛇 平	渡 部 真 梨
	長 島 スイ子
秋 元	渡 部 テル子
小野川	長谷川 京 子

南東北裏磐梯診療所はあなたの身近な診療所

○問合せ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

荒川院長が着任してから一年以上が経ち、慢性疾患で定期受診される方や、地域のお子さんたちの予防接種、スキー場や登山、湖でけがをされた観光客の方など、様々な疾患に対応しています。

＜内科的疾患＞

・ 高血圧、脂質異常症、糖尿病、痛風など慢性疾患 ・ 消化器疾患 ・ 風邪 ・ アレルギー疾患

＜外科的疾患＞

・ 熱傷(やけど)、褥瘡(床ずれ)、虫刺され、带状疱疹など皮膚疾患
・ 切り傷、擦り傷、動物咬傷、捻挫、打撲などの外傷
・ 変形性膝関節症に対するヒアルロン酸注射

＜慢性的な体のコリや痛みを感じている方には＞

・ ウォーターベッド ・ 低周波治療器 ・ 漢方療法

＜診療所でできる検査＞

・ 血液検査 ・ 尿検査 ・ インフルエンザ検査 ・ レントゲン検査 ・ 心電図 ・ 超音波検査

＜その他＞

・ 各種予防接種 ・ 健康診断 ・ 訪問診療
・ 訪問看護 ・ 救急疾患への対応



総合病院への窓口としてもご利用ください。専門医へのご紹介も致します、まずは気軽にご相談下さい。尚、医師不在時は対応ができませんので、ご了承ください。

お知らせ

ツキノワグマ被害防止講演会

福島県は、ツキノワグマの人里への出没を防ぐため、一般住民を対象とした講演会を実施します。

ツキノワグマ問題の専門家が、ツキノワグマと人間との関わりを狩猟文化からひもとき、現状を明らかにしたうえで、集落における予防的対策を紹介します。

●日時

令和元年6月15日(土)
午前9時30分～正午

●場所

会津美里町複合文化施設
(しげんホール)

●問合せ先

会津地方

振興局県民環境部県民生活課

☎0242(29)52695

新規狩猟免許取得に要する経費補助について

村では、今後も安定した有害鳥獣捕獲活動を行うため、以下のいずれかの狩猟免許を取得し、村内の有害鳥獣捕獲業務に従事する方へ取得等に要した経費の補助を行います。

※補助の内容

①第一種銃猟免許

②わな猟免許

(免許取得等に要した経費の2分の1を補助します)

※詳細は農林課までお問い合わせください。

●問合せ先

農林課

☎0241(23)1334

電気柵購入に要する経費補助について

村では、クマ、サル、イノシシ等による農作物被害防止対策として、昨年同様、電気柵購入に要する経費の補助を行います。

昨年度まで補助を受け、設置している方から有効性が有ると聞いてます。是非皆様も設置して鳥獣被害から守ってください。

※補助の内容

①個人設置(50%以内)

②共同設置(60%以内)

(2戸以上の農家で実施)

※どちらも1人当たり、上限10,000円

また、農林課では有害鳥獣出没対策として、役場本庁舎、裏磐梯合同庁舎に花火を常備していますので、鳥獣の追い払いにご活用ください。

●問合せ先

農林課

☎0241(23)1334

2019年

工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業

の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利用されます。

調査時点は2019年6月1日です。

調査票への回答をお願いいたします。

テクノセミナー受講者募集

福島県立テクノアカデミー会津では、テクノセミナーの受講者を募集しています。

募集コースは次の通りです。

①【受験対策コース】第二種電気工事士(実技)上期

●日時 7月8日(月)、9日(火)、11日(木)、12日(金)【9時～15時(計20時間)】

●受講料 4,700円

●教材費 15,206円

●申込締切 6月17日(月)

●【技能検定2級及び1級対応】建設機械整備作業(エンジン分解組立編)

●日時 7月12日(金)【9時～16時(計6時間)】

●受講料 1,900円

●教材費 無料

●申込締切 6月21日(金)

●【受験対策コース】国内旅行業務取扱管理者(旅行業法編)

●日時 7月1日(月)、2日(火)、

戸籍の窓口

令和元年5月1日現在 ※()は前月比

●人	口	男	1,391人	女	1,347人	計	2,738人(前月比▲5)
●世帯数	1,093戸(前月比+13)	●転入	21人	●転出	27人	●出生	3人
				●死亡	2人		

お誕生おめでとう!

五十嵐 蒼真(男・俊一) 大久保
小 椋 結月(女・真二) 北山三区
五十嵐 未英(女・司) 関屋

お悔やみ申し上げます

染 谷 道子(65歳)(洋三・妻) 狐鷹森
内 堀 美智子(81歳)(裕子・母) 松陽台

今月の納税など

軽自動車税(全期分)
住宅使用料(5月分)
上下水道料(4月分)

村税等の納入は、簡単! 便利で確実な口座振替をご利用ください!!

今月の行政相談

5月1日(水)～31日(金)までの1ヶ月間は「福島さわやか行政相談キャンペーン」期間です。期間中次のところで相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

5月24日(金) 午前9時30分～午前11時30分 桧原出張所(桧原)

☎34-2004 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け解決のお手伝いをします。

休日当番医

5月19日(日) (医) 福田耳鼻咽喉科医院……☎24-4187
5月26日(日) (医) 藤井医院……☎23-0023
6月 2日(日) (医) 社団福壽会 武田医院……☎27-4031
6月 9日(日) (医) 山田産婦人科医院……☎22-3032
6月16日(日) (医) ゆうゆうクリニック……☎22-2111

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

5月19日(日) 有隣病院……☎24-5021
5月26日(日) 佐原病院……☎22-5321
6月 2日(日) 有隣病院……☎24-5021
6月 9日(日) 佐原病院……☎22-5321
6月16日(日) 会津医療センター……☎0242-75-2100

人権擁護委員の日

毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、6月1日を中心に、人権擁護委員が、人権相談に応じたり、全国的な啓発活動を実施しております。

「人権擁護委員の日」に限らず、電話相談を実施していますので、悩み事がありましたら下記ダイヤルにお電話ください。

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 内海 英男(北山) ☎24-3679
- 藤田 基吉(大塩) ☎33-2115
- 佐藤 文子(桧原・裏磐梯) ☎34-2038



内海 英男さん



藤田 基吉さん



佐藤 文子さん

- 8日(月)、9日(火)、16日(火)、18日(木)【18時〜20時(計12時間)】
- 受講料 4,300円
- 教材費 3,024円
- 申込締切 6月10日(月)
- ④初めてのホームページ作成(フリースト編)
- 日時 7月23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)【9時〜15時(計20時間)】
- 受講料 4,700円
- 教材費 3,002円
- 申込締切 7月1日(月)
- ⑤【受験対策コース】国内旅行業

- 務取扱管理者(旅行業約款編)
- 日時 7月22日(月)、23日(火)、29日(月)、30日(火)、8月5日(月)、6日(火)【22時〜20時(計12時間)】
- 受講料 4,300円
- 教材費 3,024円
- 申込締切 7月1日(月)
- (※会場はいずれのコースも福島県立テクノアカデミー会津です)
- 申込方法などは同校のホームページ(<http://www.tc-aizu.ac.jp/>)経営企画部門をご覧ください。

村長室へようこそ!

5月20日(月)は村長公務のため、中止とさせていただきます。

今回は6月の予定です。
お気軽にお越しください。

●問合せ 企画室 ☎23-3112

- 問合せ先 福島県立テクノアカデミー会津 ☎0241(27)3221
- 放送大学入学生募集のお知らせ
- 放送大学は、10月入学生を募集しています。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
- 出願期間は、第1回は8月31日(土)まで、第2回は9月20日(金)まで。
- 問合せ先 放送大学福島学習センター ☎024(921)7471

北塩原短歌会

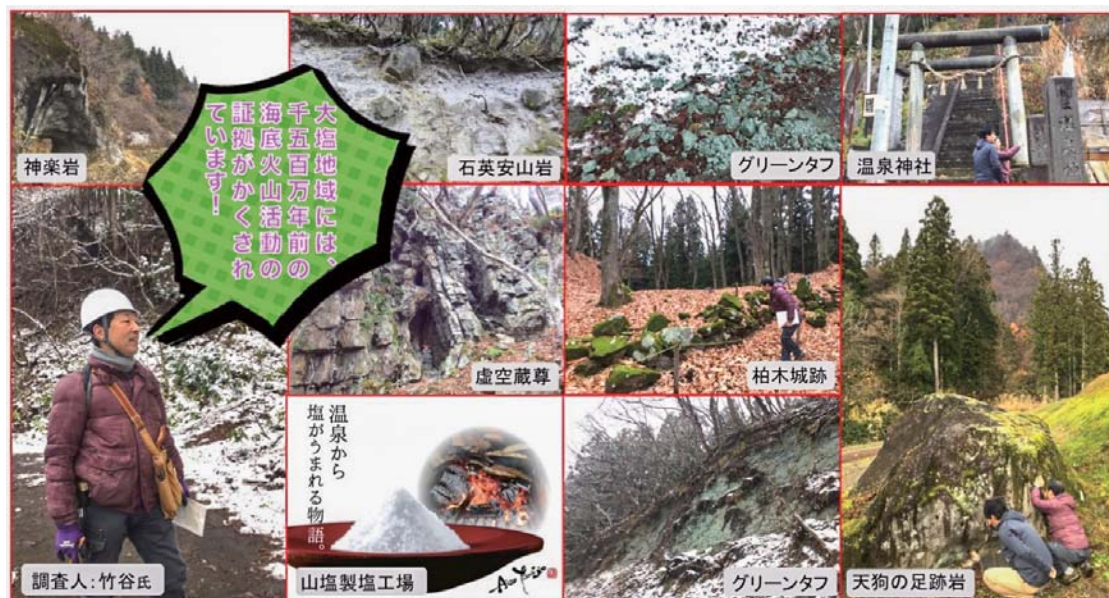
文芸のひろば

- 年齢が 若く出るよう 願いつつ ひんやり冷たい 体脂肪計 大塩 タケ子
- 彼岸花 届けてくれる 友ありて 見事に咲いた 百日草の如く 大塩 穴沢 エミ子
- いよいよと 令和となりて 吾れ思う 丸く生きよと 八十路坂登る 大塩 高橋 郁子
- クロッカス 忘れず咲いた この春も 弥生の庭に 見つけた幸せ 大塩 赤城 セイ子
- 春なのに 雪が舞い散る 寒さなり 桜花固し 福寿草悲し 大塩 高橋 郁子
- 我郷の 蕾ふくらむ 桜木に 雪の花咲く 四月の空に 大塩 鈴木 みち子
- 春の空 ほのかに漂う 梅の香に 鳥も集いて 春を楽しむ 大塩 鈴木 みち子
- 入園の 朝雪重し 水仙の 蕾に椿に 長靴の孫に 下川前 赤城 弘美
- 今月も 月に一度は 逢いに来る 老いた二人を 息子は案ず 松原 佐々木 キミ子
- 緩やかに 春の淡雪 浮き沈み 流れる池の 音なく消える 松原 穴澤 泰子
- 雪も消え 春の陽ざしの 春彼岸 今日の中日 お団子供えて 松原 佐藤 文世
- 春彼岸 客を迎える 桜草 皆に愛さる 玄関先よ 北山 武藤 敏子
- 青空に 負けずに輝やく 一年生 はにかみ背負う ランドセル大き 北山 佐藤 裕子
- 雪残し 田んぼの土手の 青芽ふき 雄国の峯の 残雪まばら 大塩 渡部 新一
- 一二三よつ 開花の校庭 走る児ら 中川 幸恵
- 紅梅や 一息入れる 遊行坂 鈴木 隆一郎
- 靴底の 土柔らかく 春畑 佐藤 信子
- 風花や 猫の眠れる 縁の端 武藤 敏子

百日草俳句会

1500万年前と今をつなげる大地の遺産

～磐梯火山の土台をなす「グリーンタフ」と「会津山塩」大塩エリア～



北塩原村大塩地域には、約1500万年前の地層が分布しています。これは「グリーンタフ」と呼ばれる海底火山噴出物を主体としており、当時会津地方が広く海に覆われていたことが分かります。

また、大塩温泉の温泉水から精製される「会津山塩」は、このグリーンタフに含まれていた海水を起源とするものです。なかなかつかいですが、NHKプラタモリ「磐梯山編」でも紹介された内容ですね。磐梯山ジオパークでは、磐梯火山が誕生するはるか昔のグリーンタフ時代と、そこで生み出された大地の遺産「山塩」について、地元で活動するNPO法人や教育委員会、会津山塩組合、地元のみなさんと協力し、その魅力について調べています。その内容についてジオパーク通信でも紹介していきたいと思っておりますので楽しみに。

☆調査人：竹谷陽二郎氏（磐梯山ジオパーク協議会運営委員長、元福島県立博物館学芸員、理学博士）

自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

毒のある生き物 ミズバショウ

「夏の思い出」の歌で知られるミズバショウはサトイモ科の多年草で早春を代表する植物です。その葉がバショウ（バショウ科の多年草）に似ており水辺に生育しているところからミズバショウと名付けられたそうです。ミズバショウの根茎には有毒な不溶性のシュウ酸塩が含まれており人が間違えて口にすると短時間で口や喉が腫れ唾も飲み込めなくなり、嘔吐や下痢を引き起こします。

また、体内に入り人の体液と結合すると、低カルシウム症となり痙攣や虚脱を起こし死に至ることもあります。そんなミズバショウですが、冬眠から目覚めたツキノワグマが好んでミズバショウを食べることを皆さんはご存じでしょうか。これは、冬眠の直前に松脂を食べて肛門をふさぎます。そうすると、冬眠の間には毒素や老廃物が貯まるので、それを排出するために排泄を促すミズバショウの根茎を食べるのです。人の体内に入ると死に至ることもあるミズバショウを薬として利用するツキノワグマの本能に感心します。



▲早春のミズバショウの芽吹き



▲ミズバショウの花