

またしばら

12月号

平成17年12月10日

12月1日現在の人口 男1,718人 女1,750人 計 3,468人(前月比 - 7) 転入12 転出15 出生1 死亡5 世帯数1,096(前月比2)

～自らの手で地域活性化・第1回大塩高原新そばまつり開催～ 挽きたて・打ちたて・茹でたての3たてを楽しむ

▶五十嵐好江名人(上川前)によるそば打ち実演



▶鈴木君恵さん(大久保)と本名幸平校長先生(大塩小)によるそば口上



五十嵐力雄伝承会長(上川前)は「大塩のそばを県内外にPRし、大塩のイメージアップに努めたい」と抱負を述べていました。

大塩高原手打ちそば伝承会主催の第1回大塩高原新そばまつりは十一月二十日、秋晴れの中、活性化センターにおいて行われました。約二〇〇人のお客さんでにぎわい、風味豊かで味わい深い新そばは大盛況でした。
伝承会は、大塩地区のそばを愛する人たちが主体となって発足。「大塩の素晴らしさを伝えよう、大塩をそばで盛り上げよう」と地域おこしを目標に掲げ、本イベントの企画のほか、そば打ち体験講座の実施、ホームページの作成などの企画立案を自主的に行い立ち上げてきました。本イベントの成功は、影に隠された苦労や並々ならぬ努力の成果です。



裏磐梯猫魔スキー場・グランデコスノーリゾート



オープンです!!

裏磐梯猫魔スキー場とグランデコスノーリゾートは12月1日、初滑りを待ちこがれたスキーヤーたちが集まる中、オープンしました。

昨シーズンはなかなか雪に恵まれず足踏み状態が続きましたが、今シーズンは期待できそうです。

雪祭りや各種大会などイベント満載でお届けします。

皆様のご来場お待ちしております。

裏磐梯スキー場は12月17日(土)オープン予定



紀宮様、ご成婚 おめでとうございます!!!



◀裏磐梯をご訪問され、五色沼自然探勝路をご散策されたときの様子

このたび、天皇家の長女紀宮様のご結婚され、11月15日に都内のホテルにて結婚式が挙行されました。紀宮様は、平成7年10月17、18日の2日間に渡りご来村されたこともあり、本村にとってとても馴染みの深いお方です。

紀宮様の門出を村民一同心よりお祝い申し上げます。

『裏磐梯中学校 創立10周年記念式典』

～ 桧原・裏磐梯中学校統合10年間の軌跡～

裏磐梯中学校創立10周年を記念した式典は11月2日、過去の歩みを振り返るとともに、現在、そして未来を見つめた今後の裏磐梯中学校の在り方について考える内容で開催されました。

オープニングに引き続き、記念式典が挙行され、瓜生幸男校長先生が、先輩方の志を引き継ぎ新たな第一歩を踏み出すことが大事と式辞を述べ、高橋伝村長が多くの人材を輩出した校史は村の誇りであると祝辞を述べました。その後、ヤマハ音楽スクールの松崎啓子さんによるエレクトーン演奏で会場を魅了しました。

同校生徒がこの式典を機に、過去の財産を礎として未来に向かってさらに飛躍することを願います。



◀声楽家早川先生によるオペラの披露
会場中が感動に包まれました。



今後の裏磐梯の在り方について真剣にディベートしました。

北山・大塩・裏磐梯文化祭開催 各地で芸術の秋彩る

11月6日、「北山文化祭」及び「大塩文化祭」が各小学校体育館で、11月11日には「裏磐梯文化祭」が自然環境活用センターにて、それぞれ開催されました。午前中は幼稚園・小学校の日頃の練習成果を十分に発揮した学習発表、午後は忙しい合間を縫って練習した、中学校や各種団体による芸能発表が行われました。

展示コーナーにはそれぞれが心をこめて作った作品が展示され、来場者の目を引いていた様子。保健センターでも、健康にチャレンジ「ココナ」を設け、健康づくり事業の一環として、握力測定や歯と歯茎の健康チェックを実施しました。秋随れとなった各会場では、人の出足が好調で、多数の保護者や地区の方々が来場し、賑いを見せました。



歴代の3つの校歌をPTAが中心となり大合唱

夜間防犯診断実施

～自分たちで守ろう！

犯罪のない安全で安心な地域～

11月10日、夜6時30分から北塩原村防犯協会裏磐梯支部・消防第4分団・防犯連絡所・裏磐梯駐在所連絡協議会の合同で夜間防犯診断を実施しました。

各地区に分かれて、家の戸締まりや車のキーの取り忘れ、ロックの不備など1軒1軒確認し、戸締まりの重要性を呼びかけました。防犯協会裏磐梯支部では、自分たちの地域を自分たちで守るため毎月10日の「防犯の日」に防犯パトロールを行っており、今後も犯罪のない安全で安心して暮らせる地域づくりを目指します。



自分たちの地域は自分たちで守ります!!

公民館に新しい本が入りました。

【一般図書】

- ・1リットルの涙
- ・野ブタ。をプロデュース
- ・生協の白石さん
- ・さおだけ屋はなぜ潰れないのか？
- ・夜回り先生こころの授業
- ・その日のまえに
- ・ばかなおとなにならない脳
- ・ちび像ランディと星になった少年
- ・骨盤教室
- ・ズバリ当たる「血液型」+「星占い」

【児童図書】

- ・よみかせおはなし絵本
- ・うしろにいるのだあれ
- ・すうじ、みつつけた

・あいうえおのえほん
 ・ぴよちゃんのかくれんぼ
 ・かあさんねずみの
 おくりもの
 ・さくらいろのハンカチ
 ・とんとんとんのもりうた
 ・ばいじんがっこう
 ・齋藤孝のイツキによめる
 名作選小学1年生～6年生

この他にもたくさんの本を
 購入しました。また、県立図
 書館の移動図書あづま号にて
 約150冊ほど本を借りましたの
 でぜひ、この機会に読書を楽し
 まれてはいかがですか？。

お父さん、お母さん日頃か
 ら子どもたちが本に触れる機
 会を与え、そして一緒に読ん
 であげてください。



全校生徒で元気よく歌いました。



今年も盛り上げてくれました!!
 いつも元気過ぎる!?! 松原婦人会

まだ遊んでね! おじいちゃん、おばあちゃん

～ あやとり・竹馬遊びで交流深める ～

北山地区世代間交流事業「いっしょにあそぼう!」が11月8日、北山幼稚園で開かれ、北山地区長寿会のお年寄り約30人と同幼稚園の子どもたちが昔遊びを楽しみました。

子どもたちは、おじいちゃん・おばあちゃんの手ほどきを受けながら、あやとりやお手玉遊びを楽しんだほか、長寿会よりプレゼントされた竹馬に挑戦しました。竹馬ははじめてという子どもたちはバランスをとるのに苦戦しながらもおじいちゃん・おばあちゃんの優しいサポートもあり、次第に竹馬のおもしろさを感じ、皆大はしゃぎでした。

子どもたちからはお礼の気持ちを含めて元気いっぱいのお遊戯を披露したほか、長寿会の皆さんと一緒にサンドイッチをつくり昼食をとるなど、温かい笑顔に包まれた一日を過ごしました。



“イッチニ、イッチニ”
 おじいちゃんと一緒にだから
 安心だよ!



とてもおいしく、
 楽しく作ることができました!!

福島県知事賞受賞 (北中)

～ 『税』への理解深まる～



11月11日から17日までの「税を考える週間」にちなみ、県主催で行われた中学生の「税に関する作文」コンクールで、知事賞(佳作)を受賞した赤城芽衣さんと五十嵐三和さんへの表彰伝達式が、11月22日第一中学校で行われました。

県会津地方振興局の合津功県税部長が同校を訪れ、表彰状と記念品を2人に手渡しました。赤城さんは東北地区納税貯蓄組合連合会長賞も受賞し、合わせて表彰を受けました。

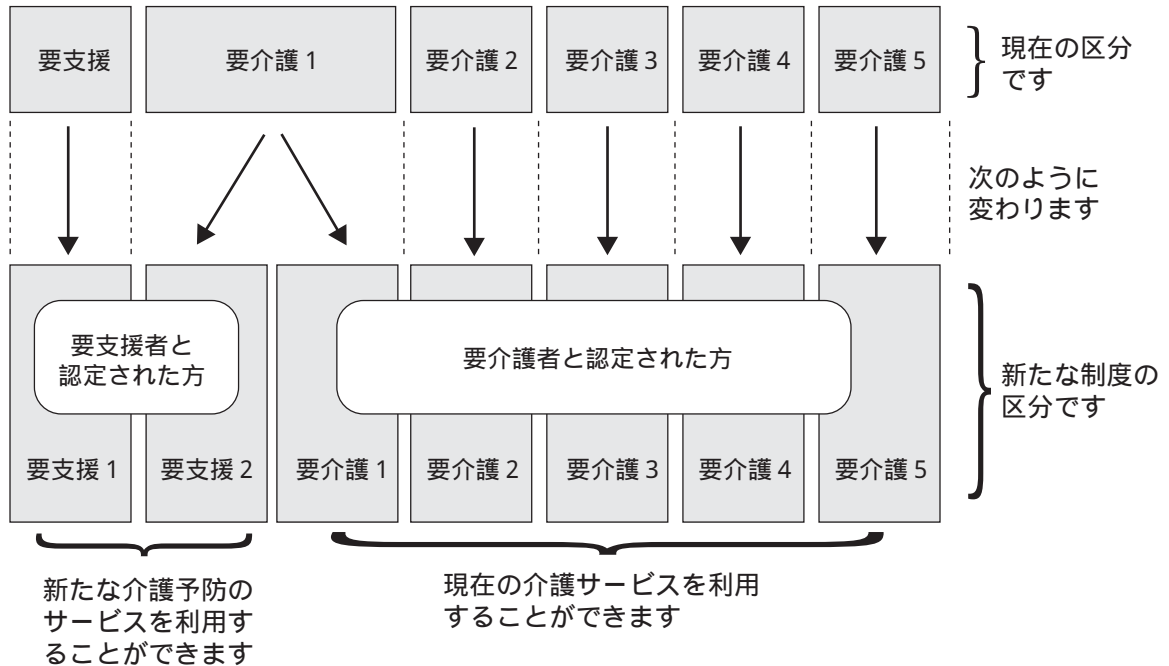
知事賞の枠は26点。県内応募総数5,912点の中から同校で2点も選ばれたことに対し金成昌昭校長先生は大変喜んでいました。受賞した2人からは、「みんなに税への理解を呼びかけたい。将来は立派な納税者になりたい。」と喜びをかみしめていました。

特集 介護保険

平成18年4月から介護保険が変わります

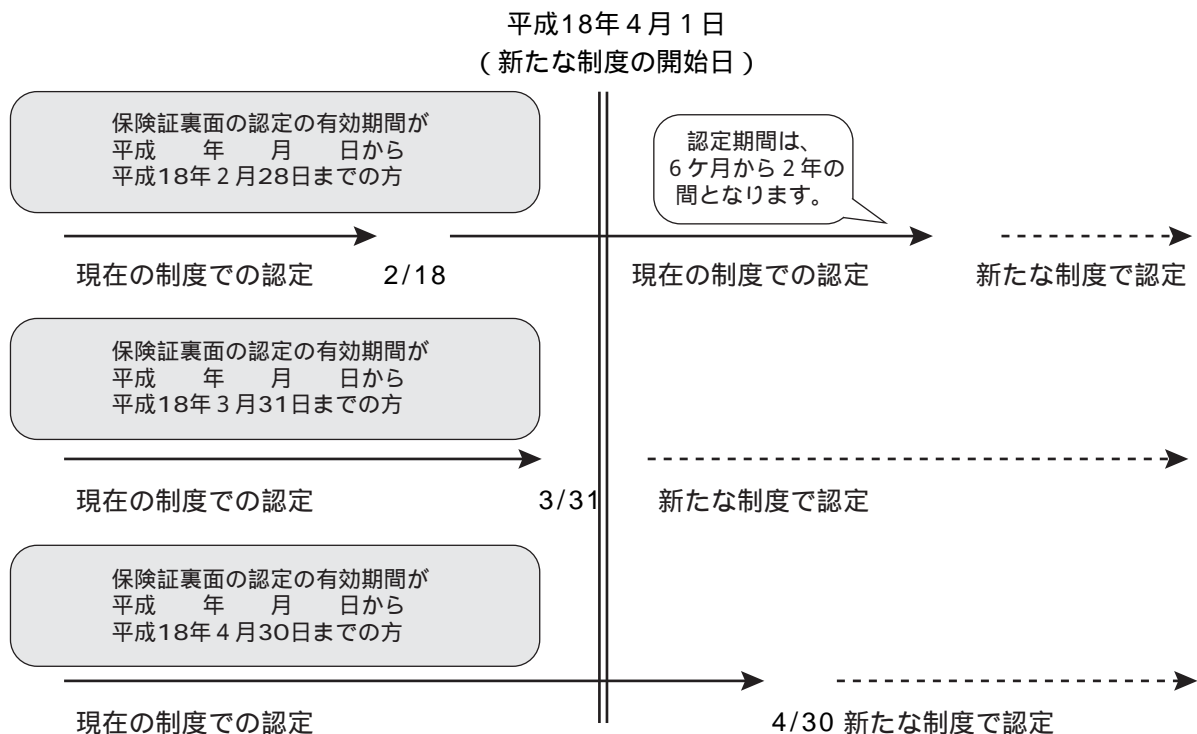
～ 要介護度の区分が、「6段階」から「7段階」となります ～

新たな制度では、現在の「要支援」が「要支援1」に、また、「要介護1」が「要支援2」と「要介護1」に分けられ、要介護度の区分が7段階となります。



～ 現在認定を受けている方は、次のような認定の取り扱いとなります ～

平成18年4月1日から新たな制度による介護保険が開始されることから、現在認定を受けている方は、認定の有効期限によって認定の取り扱いが変わります。



■問い合わせ先 住民ふれあい課 ☎23-3113



初顔合わせ2006



平成18年の新春を迎えるにあたり、次により「初顔合わせ2006」を開催します。村民の皆さんも参加できます。参加希望の方は、企画政策課までお申し込みください。

☎ 2 3 3 1 1 1

と き：平成18年1月4日（水）正午から 会 費：1,000円
 と ころ：北塩原村コミュニティセンターホール 申込期限：12月20日（火）

【マイクロバス運行表】どうぞ、ご利用ください。 冬季のため運行時刻が遅れる場合があります。ご了承願います。

一 号 車	桧原出張所 (10:00)	金山ポッポ前 (10:10)	早稲沢 小椋商店前 (10:15)	曾原狐鷹森 生活改善センター (10:30)	ホテル小野川荘前 (10:35)	秋元集会所 (10:45)
	役 場 (11:50)	橋 本 (11:45)	長峯集会所 (11:30)	裏磐梯合同庁舎 (11:15)	蛇平集会所 (11:10)	小野川消防屯所 (11:00)
二 号 車	米澤屋前 (11:00)	鈴木家前 (11:05)	鈴木小三郎店前 (11:10)	樟集会所 (11:15)	関屋集会所 (11:20)	役 場 (11:25)
			役 場 (11:45)	構造改善センター (11:40)	下吉消防屯所 (11:35)	谷地集会所 (11:30)

～検診結果を活かして生活改善～

けんこう通信

今年度、村や職場で検診を受けましたか？結果はどうだったでしょうか？
 村の検診を受けた人で異常を指摘されたのは、多い順から 高脂血症の疑い、 高血圧症の疑いでした。
 高脂血症や高血圧症は自覚がなく、放置されがちです。そのまま進行すると、血管が硬くなったり、血栓ができたりして脳梗塞や脳卒中、心筋梗塞などが起こるので注意が必要です。

～高脂血症予防の5か条～

- 食物繊維をとる
- 悪玉（LDL）コレステロールの吸収をおさえる。
- 青背（サバやイワシ）の魚を食べる
- 善玉（HDL）コレステロールが豊富。
- 動物性脂肪を控える
- 肉・卵を控える、蒸す・ゆでるなど調理法を工夫。
- アルコールは適量にする
- 中性脂肪を増やすため、ビールは中びん1本、日本酒は1合まで。
- 積極的に運動
- 週2～3回、1回30分以上の運動はHDLコレステロールを増やす。

～高血圧症予防の5か条～

- 減塩をこころがける
- 酢や香辛料、薬味などを活用。
- 野菜や果物をとる
- 含まれるカリウムが余計な塩分を排出。
- ストレスとうまく付き合う
- 睡眠不足や強いストレスは血管が収縮し、血圧が上昇。
- 急激な気温の変化を避ける
- 外に出るときは防寒、脱衣所や廊下に暖房器具を。
- 禁煙・節酒を実行する
- ビールは中びん1本、日本酒は1合まで。

検診結果で要指導と書いてあった方や何か相談したいことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先 仕民ふれあい課健康づくり班（保健センター）☎28-3733

食生活
改善推進員会
からの

簡単！おいしい
「ヘルシー
おやつ」



フレンチトースト（くるまぶ）

材料 4人分
 車麩.....4個
 牛乳.....100cc
 卵.....1個
 グラニュー糖.....適量
 油.....適量

- 1 車麩は1時間くらい水につけてもどします
- 2 ①の水気を絞り、食べやすい大きさに切りま
- 3 ボウルに牛乳と卵を混ぜ合わせ、②を加えて混ぜます。
- 4 フライパンに油を熱し、麩を両面焼きます。
- 5 焼き上がったら、グラニュー糖をまわりにまぶします。

point 1 グラニュー糖はお好みで使わなくても良いでしょう。
 point 2 麩は小麦粉からできており、たんぱく質を豊富に含んでいるため、子供のおやつや離乳食に適しています。

平成18年度
入園児募集お知らせ



村立幼稚園
への入園希望
者を次により
募集します。
入園申込用紙
は各幼稚園に
備え付けてあ
ります。

園児の通学区域

北山幼稚園(大字関屋・大字
北山・大字下吉) / 大塩幼稚園
(大字大塩) / 裏磐梯幼稚園(大
字松原)

入園対象児

- ・ 3歳児 平成14年4月2日～
- ・ 4歳児 平成15年4月1日生
- ・ 5歳児 平成13月4月2日～
- 平成12年4月2日～
- 平成13月4月1日生
- 提出先 各幼稚園
- 提出期限 平成18年1月20日(金)
- 問い合わせ先 北山幼稚園 ☎22・3022
- 大塩幼稚園 ☎28・3020
- 裏磐梯幼稚園 ☎32・2608

檜枝岐村高校生寄宿舎が利用できます

檜枝岐村が会津若松市に設置する高校生用寄宿舎の利用が、平成18年度より利用できるようになりました。入寮を希望される方は、各中学校にご相談ください。

- 名称：檜枝岐村高等学校
寄宿舎「尾瀬寮」
- 場所：会津若松市東千石1丁目7番10号
- 施設：鉄筋コンクリート造3階建
男子生徒寮3階11室
女子生徒寮2階10室
- 寮費：1人部屋60,000円/月
(12月～4月は、燃料代3,800円加算)
- 食事：1日3食(昼は弁当)
土、日、祝日食事提供無し
- 問い合わせ先
第一中学校 ☎24-3321
裏磐梯中学校 ☎32-2040

北塩原村村営住宅「松陽台団地」入居者募集

- 【募集戸数】2戸
- 【物件概要】
1. 所在地 北塩原村大字北山松陽台地内(松陽台ニュータウン)
2. 建物概要 木造平屋建新築3DK
和室3部屋(各6畳)・台所・バス・トイレ・物置・水道・下水道完備・LPガス(集中管理方式)団地内に幼児遊園あり
学区：北山幼稚園・北山小学校(徒歩10分)・第一中学校(徒歩3分)*年末から引越作業可能
- 3. 家賃 23,300円～(入居者の所得により変動します)
敷金：家賃の3ヶ月分 共益費：なし
- 【入居資格】
1. 収入が一定額以下であることなど条件を満たす方
2. 村内に居住する連帯保証人を立てられる方
- 【申込方法】
1. 受付期間 12月12日(月)～12月20日(火)まで(必着)
2. 提出書類
村営住宅入居申込書
*用紙は、役場・裏磐梯合同庁舎・松原出張所にあります。
*印鑑はシャチハタ不可
住民票謄本(入居される世帯全員)1通
平成17年度「所得・課税・扶養証明書」1通
3. 提出先 役場・裏磐梯合同庁舎・松原出張所
- 【その他】
1. 応募者多数の場合は、書類審査により決定します。
2. ペットは飼えません。
- 【問い合わせ先】産業政策課 ☎23-3261

福島県内の最低賃金が
改正されました。

福島県の最低賃金が、下表のとおり改正されました。

福島県内の事業場で使用されるすべての労働者(パートタイマー・アルバイト)に適用されます。

最低賃金(産業名)	最低賃金額 1時間	効力発生 年月日
福島県最低賃金 (下記5産業)を覗く全産業	614円	17.10.1
非鉄金属製造業	720円	17.12.1
電気機械器具製造業	680円	
情報通信機械器具製造業 電子部品・デバイス製造業		
輸送用機械器具製造業	714円	
精密機械器具製造業	708円	
自動車小売業	707円	

詳しくは、福島労働局賃金室
(☎024-536-4604)または、最寄の労働基準監督署にお尋ねください。

福島労働局

「国民年金保険料納
入相談」窓口の開設

会津若松社会保険事務所では、次により国民年金に関する相談をお受けしますのでご利用ください。

開催日時

平成17年12月11日(日)
午前10時～午後4時まで
場所

喜多方プラザ文化センター
相談受付内容

- ・ 国民年金保険料の納入相談
- ・ 年金給付に関する相談
- ・ 年金加入期間の確認

問い合わせ先

会津若松社会保険事務所
☎0242・27・6951

うつくしま 無事故の生涯 あなたです

～年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動～

平成17年12月10日(土)

～平成18年1月7日(土)

高齢者の交通事故防止

飲酒運転の追放

シートベルト・チャイルドシート着用の徹底

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

CT、MRIの検査が必要な患者様
当院で送迎します

当院で診察後、検査（CT、MRI）が必要な患者様を水曜日限定で送迎します。

検査の流れ

- 9:30 裏磐梯診療所発
- 10:30 南東北病院到着
- 担当者の案内に従って受付終了後、放射線科で検査
- 14:30 南東北病院出発
- 15:30 裏磐梯診療所到着

年末年始の休診のお知らせ

12/31・1/1・2・3

なお、平成18年の南東北松原診療所の診察は、1/11（水）からです。

問い合わせ先

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

休日当番医

- 12月18日(日) きたかた診療所..... ☎23-3611
- 12月23日(金) 大竹内科..... ☎22-0241
- 12月25日(日) 君島内科消化器科クリニック... ☎24-5800
- 1月 8日(日) 斉藤医院..... ☎22-0212
- 1月 9日(月) 高橋小児クリニック... ☎25-7066
- 1月15日(日) 田中医院..... ☎22-0141

第二次救急当番医

第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。

- 12月18日(日) 県立喜多方病院..... ☎22-2181
- 12月23日(金) 小野病院..... ☎22-0414
- 12月25日(日) 鳴瀬病院..... ☎24-3333
- 12月29日(木) 有隣病院..... ☎24-5021
- 12月30日(金) 佐原病院..... ☎22-5321
- 12月31日(土) 県立喜多方病院..... ☎22-2181
- 1月 1日(日) 小野病院..... ☎22-0414
- 1月 2日(月) 鳴瀬病院..... ☎24-3333
- 1月 3日(火) 有隣病院..... ☎24-5021
- 1月 8日(日) 佐原病院..... ☎22-5321
- 1月 9日(月) 県立喜多方病院..... ☎22-2181
- 1月15日(日) 小野病院..... ☎22-0414

文芸のひろば

北塩原短歌会

父の忌に訪う長床堂いしよ
尋く積もりや香りただこ
夫測れ主の定なき工場も
津の助けか機械は動く
初雪や測れた菊もいたし
来年のためは我れは時り取る
千は会に客を控いて春大に
味はいかがと得意な顔なり

大塩 鈴木昭子
大塩 齋藤トシ子
大塩 高橋郁子
大塩 佐々木キミ子

雪困い家族絶出で行流す
雪二降るからたんと降れ
無理もかね年とはなりぬ二足わの
わらしこかせせよろわいで居り
親友の主人の計帳を知らされ
過去の吾が身におきかえり
わさりと歩行難儀になりたるも
生さるつもりで愛忍植えし
背をよるわ病みに引える吾が父と
かす街もかく我は悲しむ
獲り入れの飾りし田圃黒々と
飯糰箱遠く真白輝やく

北山 武藤敏子
曾原 和田 静
松原 穴沢泰子
北山 吉川 一子
大塩 渡部新一
大塩 小椋好子

百合合併句会

初雪と眺む紅雲の出勤時
落葉松の奇格に浸む夕からい
風二付の中に身をよす木の葉か
ふくろくに海を澄まして居時月
好きごとく自由気儘に夜の長し
木の葉散る流れの途ふ風がある
崖紅葉谷を理りて天青し

羽入 幸恵
高畑かおり
山本由江
内海怜子
千葉達子
中川意子
佐野雅子

「国民年金基金制度」のご案内

「国民年金基金」は国民年金の上積み年金制度です。
1口加入で3万円
1口加入（35歳までに加入）の場合、65歳から1ヶ月3万円の年金が受け取れます。
掛金は一定です。
掛金は全額社会保険料控除になります。
自営業、自由業、農業などの国民年金第1号被保険者の方々にゆとりをプラスする公的年金です。
問い合わせ先
福島県国民年金基金 ☎0120-65-4192

株式会社ラビスパ裏磐梯 代表取締役が決定

株式会社ラビスパ裏磐梯の代表取締役兼、北塩原村助役の齊藤八郎氏が就任しました。ラビスパ裏磐梯の繁栄に一生懸命に取り組んで参りますので、村民皆様のご協力をよろしくお願いたします。

年末年始のごみの収集について

12月29日（木）～1月3日（火）はごみの収集を行いません。年末年始でごみの量も増える時期かとは思いますが、景観美化のためにもご協力をお願いします。

～村のことをもっと知りたい～

チョウ ジュンケツ 張 順杰さん(谷地)



車が大好き!!どこへ行くにもいつも一緒です。

愛車でドライブに出かけるのが大好きというこの方、張 順杰さんを紹介します。 順杰さんは、2年半前に中国から来日し、谷地の星戒さんと結婚されました。もともと活動的だという順杰さん。日本に来てから車の免許を取得したり、婦人消防隊に入隊し、消防訓練に参加したり、伊勢参り仲間と旅行したり…。今年2月には、農協婦人部にも入部しました。そんな順杰さんの農協婦人部での主な活動は、本場中国餃子作りの料理教室。「餃子は本当に得意なんです!みんなにも喜んでもらえて本当にうれしい!

ただ本場の材料がなかなか手に入らなくて。入ればもつとおいしくできてみんなに喜んでもらえるのにな」と順杰さん。順杰さんの餃子は皮から手作り。両手で同時に皮を作るといふ難易度の高い技を披露すると歓声が上がります。今、順杰さんは、温泉旅館でマッサージ師として働いています。日本に来てから一度中国に戻り、免許を取得したそうです。中国独特のマッサージで多くの観光客の疲れをとり、「いやし」を与えます。その腕前は戒さんや祖父・久雄さんも体験済み!仕事が夜中まで及ぶこともあるそうですが、辛そうな顔をみせることなく笑顔で振舞うそうです。 順杰さんは、「村の方にもぜひマッサージを体験してもらいたい!餃子作りもいつでも教えますよ!その代わり日本のことや村のことをたくさん教えてほしいです!」

活動的で料理が得意な 順杰さんは、ふれあいを大切にしている女性でした。

イベント情報 EVENT

【こどもランド】

日時: 12月15日(木) 10時~11時30分 場所: 村保健センター 内容: おやこ遊び、おやつ紹介と試食、育児相談など

【食生活改善推進員研修会】

日時: 12月15日(木) 10時~ 場所: 村保健センター 内容: 午前 メニュー・ピス ケットクレーベン、午後 H18年度会活動についての話し合い、等

【ながいきくらぶ】

日時: 12月16日(金) 10時30分~14時 場所: ラビスパ裏磐梯 講師: ラビスパ裏磐梯 温泉保養士 五十嵐愛氏 内容: 美容と健康 持ち物: 入館料100円 タオル 入館料100円(希望者のみ)

【みんなの保健室】

日時: 1月6日(金)・10日(火) 10時~11時30分 場所: ラビスパ裏磐梯 内容: 血圧測定、骨量測定、体脂肪測定など

申し込み・問い合わせ先

28-3733

今月の行政相談

12月22日(木) 午前10時~午後3時 自然環境活用センター ☎ 32・2927 行政相談委員 遠藤聖一郎

今月の納税など

村県民税 4期分 国民健康保険税 5期分 介護保険料(普通徴収分) 5期分 上下水道使用料 11月分 国民年金 12月分 下水道受益者分担金 3期分

お誕生おめでとう!

平成17年11月1日~11月31日まで届出分 赤ちゃんの名前・性別・保護者名・地区名 遠藤 愛鷹(男・和幸) 北山二区

お悔やみ申し上げます

鈴木 富男(妙子・夫) 大塩上区 金子 勝子(小織・母) 松原 磯谷 定次(山内文江・父) 剣ヶ峰 佐藤留五郎(憲信・父) 北山二区 高橋彦右門(勝美・父) 大塩下区

徒然役場だより

町の役場は地味な仕事が多い場所だと思われがちですが、実は町民の生活を支える重要な役割を担っています。町民の生活を支えるためには、役場の業務を効率化し、サービスの向上を図ることが重要です。町民の生活を支えるためには、役場の業務を効率化し、サービスの向上を図ることが重要です。 財務政策課 乾 澄子