



## さくら幼稚園・裏磐梯幼稚園 ～だんごさし～

～今月の主な内容～

- P2 きたしおぼらトピックス
- P3 税務課からのお知らせ・地域おこし協力隊
- P4 生涯学習だより
- P5 健康通信・診療所からのお知らせ
- P6 お知らせ・戸籍の窓口
- P8 ジオパーク通信・自然コラム

1月11日にさくら幼稚園・裏磐梯幼稚園で毎年恒例の団子さしが行われました。

子どもたちはおじいちゃんとおばあちゃんから団子さしの由来を聞き、色とりどりの団子をミズキの木に飾りつけたあと、みたらしやあんこ、きなこなどの団子を食べতে楽しく交流する姿が見られました。



北塩原村は「日本で最も美しい村」連合と「ジオパークネットワーク」に加盟しています。



## 1月1日(火)

### 人権擁護委員を委嘱



▲内海 英男さん

人権擁護委員に、内海英男さん、藤田基吉さんが平成31年1月1日付けで法務大臣より委嘱(再任)されました。任期は3年です。

今後のご活躍が期待されます。

#### ●人権擁護委員とは

国民の基本的な人権を擁護し、自由人権思想の普及を努める活動を行っています。



▲藤田 基吉さん

村内には村長が推薦し、法務大臣より委嘱された3名の人権擁護委員が活躍されていますので気軽にご相談ください。

○内海 英男(北山) ☎24-3679

○藤田 基吉(大塩) ☎33-2115

○佐藤 文子(松原・裏磐梯) ☎34-2038

## 1月6日(日)

### 平成31年北塩原村消防団出初め式



▲出初め式の様子

平成31年北塩原村消防団出初め式が1月6日に行われ、消防団員及び婦人消防隊合わせて約110名が参加しました。役場本庁舎周辺において、閲団式及び分列行進を行い、団員の規律の整った動きで日頃の訓練の成果を披露しました。

続いて村民体育館で式典が行われ、村消防団の遠藤春雄団長は「火災や自然災害から地域住民の生命、財産を守るために、消防人としての任務を再確認し、団員同士協力し日々励んでほしい」と訓示し、日々の消防団活動への感謝と消防団の更なる活躍と地域の連携強化に期待を寄せました。

最後はポンプ車による一斉放水で今年一年の防火と防災を呼びかけました。

## 1月14日(月)～16日(水)

### 中学スキーアルペン競技全国大会に出場

裏磐梯中学校2年鳥羽愛梨さんは、1月14日から16日に行われた第61回福島県中学校体育大会スキー大会アルペン競技に出場し、女子スラロームで3位に入賞しました。1月25日から27日に宮城県鬼首で行われた東北大会、2月4日、5日に新潟県苗場で行われた全国大会に出場を果たしました。今シーズンは、全国大会を経験することができ、今後さらなる活躍が期待されます。



▲裏磐梯中学校2年 鳥羽愛梨さん

# 住民税(村県民税)の申告について

毎年、1月1日に本村にお住まいの方は、前年中の所得を申告していただく必要があります。

申告書は、村県民税の課税資料並びに国民健康保険税等の算出資料となりますので、収入(所得)がない場合でも申告が必要となります。申告書の提出がない場合は未申告者とみなされ、所得証明等の発行ができないなど、一部の住民サービスを受けられない場合がありますので、ご注意ください。

## \*住民税の申告をしなければならない人は平成31年1月1日現在、本村に住所がある方

※ただし、次のいずれかに該当する方は申告の必要はありません。

- ①一つの公的年金のみの方で、他に所得や控除がない方
- ②一つの事業所のみにお勤めの給与所得のみの方で、既に年末調整をされた方のうち、他に収入(所得)や控除等がない方
- ③税務署に所得税の確定申告書を提出された方

## \*申告期間

村での申告受付期間は、2月12日(火)から3月15日(金)までとなります。

## \*注意事項

平成29年度(平成28年分)以降の確定申告書にマイナンバーの記載が必要となりました。

## \*税制改正による変更点

配偶者控除・配偶者特別控除の見直しが行われ、平成31年度分以後の年度分の個人住民税から適用されます。

- ・配偶者控除について、納税義務者(扶養する人)に所得制限が設けられました。
- ・配偶者特別控除について、配偶者の合計所得金額の上限が123万円まで拡大され、所得金額に応じて控除額が変動します。

※合計所得金額が900万円を超えると控除額が減少し、1,000万円を超えると控除額が0となります。

## \*問合せ先

申告関係に不明な点がある際はお問い合わせください。 税務課 電話 23-3114

## きたしおぼろから 魅力発信!



Monthly Reporter

山本 賢司  
やまもと けんじ



北塩原村地域おこし協力隊

Facebookで検索!

<https://www.facebook.com/vill.kitashiobara.okoshi/>

## ～ザル菊通信～

10月～11月にかけて赤や黄、白にピンクなど様々な色の花を咲かせていたザル菊畑が雪できれいに埋もれました。

また、春に新しい芽が出てきます。それを挿し木や株分けで増やすことが出来ます。ぜひ、村内でこのザル菊を増やしていきたいと思います。

育ててみたいと思われた方は農林課山本(TEL: 0241-23-1334)までご連絡ください。



▲11月頃のざる菊



▲雪に埋もれたザル菊畑

## ～まめっこクラブ・加工編～

1月11日に裏磐梯幼稚園で行われた「団子さし」と併せて、公民館事業のまめっこクラブで収穫した「小豆の加工」をする事になったので参加してきました。

団子さしは長寿会の方々と一緒に行い、園児たちは長寿会の方から団子さしの由来を聞き、赤・黄・緑の団子をミズキの枝に飾りました。

その後、「みたらし」、「きな粉」、まめっこクラブで園児たちが育てた小豆から作った「餡子」の団子を食べて交流しました。最後に子ども達からお礼のダンスが披露され、会場は笑顔で溢れました。



▲団子さしの様子



▲団子さしの様子



# 生涯学習だより

教育課 ☎23-5237

公民館 ☎23-5236

## 子ども体験事業

### ボルダリング体験

ボルダリング体験は12月26日(水)裏磐梯もくもく自然塾で行われました。

もくもく自然塾代表の渡邊亮さん指導の下、目標のマークを決め自分なりのルートを考えボルダリングを楽しみました。学年や、学校間の交流にもなり参加者は休憩時間を忘れるほど夢中になり楽しんでいました。



▲ボルダリングの様子

## 第1回少年少女スキー教室



村内の小学生と保護者を対象とした第1回少年少女スキー教室は1月20日(日)、裏磐梯スキー場にて開催され、児童と保護者合わせて42名が参加しました。

参加者のレベルに応じて、各コースごとにインストラクター等から指導を受けながら、みんな思い思いにスキーを楽しんでいました。

## 「学校の応援団」事業

### 「ゆっくりしませんか？」 憩いの場所生涯学習センター

生涯学習センター内には、皆さんが利用できる「憩いの場」としてラウンジが設けられています。

ラウンジ内には、多くの図書が設置してあり閲覧や貸出を行っております。

置かれている図書も、幼児向けから大人まで、幅広い世代が楽しめるよう、図書の整備にも力を入れておりますので、お気軽にご利用ください。

皆さんのご利用をお待ちしています。



▶  
気軽に一息  
ついてください



▶  
「素敵な本」との  
出会いがあるかも

## 今後予定している公民館事業のお知らせ

お気軽に村公民館までご連絡ください。

### ①家庭教育支援事業(思春期講座)

- 日程：2月21日(木)
- 場所：第一中学校

### ②歴史文化講演会

- 日程：3月2日(土)10:00~12:00
- 場所：北塩原村生涯学習センター

### ③やどかりクラブ(第3弾)

- 日程：3月16日(土)
- 全日本スキー選手権猪苗代大会観戦



## 健康診断の「要再検査」・「要精密検査」をそのままにしていませんか？

村や職場などで健康診断やがん検診を受けた後に、「要再検査」「要精密検査」などの結果をもらっても、そのまま放置してしまっている方も多いようです。これでは、せっかく受けた健(検)診が無駄になってしまいます。健(検)診結果をもう一度見直し、該当した項目があれば、自覚症状がなくても、必ず医療機関で検査してもらうようにしましょう。

### 「要再検査」の項目があった方

#### 【自覚症状がなくても必ず受けよう!】

一時的なものなのか、問題があるのか判別できない状況です。自覚症状がないからといって、放置しては手遅れになることもありますので、念のためもう一度検査を受けましょう。

### 「要精密検査」の項目があった方

#### 【勇気をだして受診しよう!】

治療が必要な病気が隠れているかどうか確認するためにも、より詳しい検査が必要な状況です。精密検査の結果、何もなければひと安心、問題があっても早めに治療を始められます。

### 「要治療」の項目があった方

#### 【すぐに治療を開始しよう!】

高血圧や糖尿病、脂質異常症などは放置せず、必ず医療機関を受診しましょう。早めに治療を開始すれば重症化を防ぐことができますし、軽症の場合は薬を飲まなくても、生活習慣の改善で済むこともあります。

- 治療を中断している人は、とても危険な状態です。突然の脳卒中や心筋梗塞など重大な病気を引き起こしかねません。一刻も早く通院を再開しましょう。
- 基準値内でも油断は禁物です。年々数値が悪化していませんか?異常値になる前に食い止めましょう。
- 「保健指導」を上手に利用しましょう。生活習慣の改善で予防できる病気も多くあります。保健師や栄養士などのアドバイスを受け改善を目指しましょう。

## 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

○問合せ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

## 風邪とインフルエンザについて

	風 邪	インフルエンザ
原 因	風邪ウィルス	インフルエンザウィルス
潜伏期間	1～6日	1～3日
症 状	鼻水、くしゃみ、咳、微熱などが中心	突然の高熱、関節痛、頭痛、筋肉痛などに始まり、咳、鼻水、のどの痛みなどは後から出現することが多い
治 療	症状により薬を服用	48時間以内に抗ウィルス薬の服用が効果的
合 併 症	少ない	気管支炎、肺炎、脳症、喘息発作、中耳炎など
予 防	手洗い、うがい、マスクの着用	

\*南東北裏磐梯診療所でインフルエンザの検査ができます。

\*抗インフルエンザウィルス薬を各種取り扱っております。

# お知らせ

## 税務署からのお知らせ

### 1、マイナンバーの記載と本人確認について

申告・届出の際には、マイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバー通知カード等の番号確認書類及び運転免許証等の身元確認書類)の提示又は写しの添付が必要です。

なお、e-taxで提出する場合は、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です。

### 2、QRコードを利用した「コンビニ納付」の開始

自宅等において、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」及びコンビニ納付用QRコード作成専用画面から、コンビニエンスストアで納付するための「QRコード」(PDFファイル)を作成(印刷)することが可能となりました。

これにより、税務署へ出向いて納付書を手しなくとも「コンビニ納付」が可能となります。

(注1) 「コンビニ納付」ができる金額は30万円以下です。また、納付は現金のみとなります(クレジットカードや電子マネーは利用できません)。

(注2) 利用可能なコンビニは、「Loppi」を設置しているローソン、

ナチュラルローソン、ミニストップと「famiboat」を設置しているファミリーマートです。

### 3、税務署の確定申告書作成会場について

税務署2階に確定申告書作成会場を設置します。

会場では、パソコンを利用してご自身で申告書を作成していただいております。

なお、駐車場の台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)までの平日

開設時間 午前9時～午後5時(受付は午後4時までです。)

●確定申告に関するお問い合わせ  
喜多方税務署

☎0241(24)5050(代表)  
確定申告に関する電話は、電話相談センターへおつながります。

音声案内の後、「0番」を選択してください。

### 国民年金基金制度のご案内

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆様へ

国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満

の方および60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している方です。

65歳から生涯受け取ることができ、終身年金が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。

掛金は全額が課税所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

万が早期に亡くなったとき、家族に遺族時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く)遺族時金は全額非課税です。

加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。(ご加入時の内容でお支払した場合)

ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

●国民年金基金についてのお問い合わせ  
福島県国民年金基金

☎0120(95)4102  
T060-8004

福島市中町1番19号 中町ビル5F  
<http://www.fnpf.or.jp>

福島県国民年金基金 検索

## 戸籍の窓口

平成31年2月1日現在 ※( )は前月比

- 人 □ 男……1,413人
- 女……1,357人
- 計……2,770人(前月比▲5)
- 世帯数……1,077戸(前月比▲2)
- 転入… 7人 ●転出… 6人
- 出生… 0人 ●死亡… 6人

### ご結婚おめでとう!

逢坂亮介(会津若松市)  
武藤有紗(北山二区)

### お悔やみ申し上げます

- 伊豆野 留五郎(90歳) (透・父)北山二区
- 荒井 レイコ(94歳) (透・母)松原
- 五十嵐 ナツイ(70歳) (加代・母)大塩中区
- 小椋 豊(69歳) (征宣・弟)早稲沢
- 阿部 義道(65歳) (好喜・弟)剣ヶ峯
- 五十嵐 力(92歳) (力雄・父)上川前

## 今月の納税など

後期高齢者医療保険料 (7期分)

住宅使用料 (2月)

上下水道使用料 (1月分)

下水道受益者分担金 (4期分)

村税等の納入は、簡単に利用できる「確実な口座振替」をご利用ください!!

## 今月の行政相談

今月は、次の会場で相談会が開催されます。お気軽にご相談ください。  
2月25日(月) 午前9時30分～午前11時30分 生涯学習センター(大塩)  
☎23-52336 行政相談委員 高橋 光秋

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に対する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

### 休日当番医

- 2月10日(日) (医)くまたクリニック……☎28-1233
- 2月11日(月) (医)高橋小児クリニック……☎25-7066
- 2月17日(日) (医)社団福壽会 武田医院……☎27-4031
- 2月24日(日) (医)手代木医院……☎22-0034
- 3月 3日(日) (医)爽陽会 鳴瀬病院……☎24-3333
- 3月10日(日) (医)福田耳鼻咽喉科醫院……☎24-4187

### 第2次救急当番医

- 第2次救急当番医は、休日・夜間に入院治療を必要とする重症患者の救急医療体制です。
- 2月10日(日) 有隣病院……☎24-5021
  - 2月11日(月) 会津医療センター……☎0242-75-2100
  - 2月17日(日) 佐原病院……☎22-5321
  - 2月24日(日) 有隣病院……☎24-5021
  - 3月 3日(日) 会津医療センター……☎0242-75-2100
  - 3月10日(日) 佐原病院……☎22-5321

## 宝くじ助成金を活用し、 防災用備品を整備しました。 【剣ヶ峯防災会】

剣ヶ峯防災会では、災害発生時に迅速に対応し地域住民を守れるよう、自主的に防災訓練などの活動を行っています。

今年度「コミュニティ助成事業」を活用し、トランシーバー、バルーン投光機、テント、防災用備品を保管する物置など防災活動に必要な設備を整備しました。

この事業は、(一財)自治総合センターが実施しており、宝くじの受託事業収入を財源として社会貢献広報の一貫で実施しているものです。

整備した防災用品は万が一の災害時や、災害時を想定とした防災訓練などで活用されます。

●「コミュニティ助成事業」についての問い合わせ  
☎23-3112(総務企画課企画室)



## 村長室へようこそ!

村長とお話しませんか。下記の日程で村長室を開放しますので、お気軽にお越しください。

2月18日(月) 9:00~12:00

●問合せ 企画室 ☎23-3112

自動車の登録・検査の手続きはお早め!

毎年、年度末の3月期は自動車の登録検査の申請で多くの方が訪れ、窓口が大変混雑します。その結果、手続きに3時間以上かかることもあり、申請者の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。このことから手続き等をお考えの方は、3月の混雑時を避けお早めに申請をお願いします。

●お問い合わせ先

東北運輸局福島運輸支局

福島市吉倉字吉田54

登録検査関係

☎050(5540)2015

## 文芸のひろば

### 北塩原短歌会

新年の 雪見障子の 外したる 窓より差し来 光や希望  
下川前 赤城 弘美

歪でも 初めて作る 注連縄に 願いを込めて 手合わせ祈る  
大塩 鈴木 みち子

南天の 冷たい雪を 振り払い 赤いたわわな 正月飾り  
大塩 鈴木 タケ子

小正月 お餅を供えて 気持ち新たに 歳の神にて 幸せ祈りたり  
大塩 高橋 みす江

初春の 輪投げゲームで 初笑い 老人会の 元氣な姿  
松原 佐々木 キミ子

長寿会 初顔合せ 輪投げする 入らなくても 皆で笑う  
大塩 高橋 郁子

元号を ふた坂越えて 八十路坂 何がくるやら 不安と楽しみ  
大塩 高橋 郁子

初日の出 少し遅れて 雲間より 地上を輝らして 今年始まる  
北山 佐藤 裕子

野良猫の 鳴き声細い 夕時雨 サンマの骨を 置くよ軒下  
北山 武藤 敏子

孫達の 来る日を待つ 楽しみも 帰って行く日の 淋しさ辛し  
大塩 五十嵐 良子

元旦の 孫子総勢 十六人に 安全祈願を 拍手で迎う  
松原 穴沢 泰子

### 百合俳句会

冬休み 子らは小言を 聞きをらず  
中川 幸恵

冬茜 釈迦のはじめて 見し景色  
鈴木 隆一郎

干大根 城塞のごと 家囲む  
佐藤 信子

雑草を 束ねてをれば 冬の鴉  
武藤 敏子

## エス・ディー・ジーズ ジオパークとSDGsって、なんだろう？

### ～Sustainable Development Goals～

最近よく耳にする言葉「SDGs」とは、何のことでしょうか？日本語では、「持続可能な開発目標」と訳されます。2015年の国連サミットで決まった、地球上の誰一人として取り残さない、世界中のすべての人々が幸せに暮らすための17個の目標のことです。

日本ジオパークネットワーク全体で活動を進める「持続可能な地域づくり」とSDGsの取り組みは目指す方向が同じです。



<b>1</b> 貧困をなくそう	<b>2</b> 飢餓をゼロに	<b>3</b> すべての人に健康と福祉を
<b>4</b> 質の高い教育をみんなに	<b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう	<b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に
<b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに	<b>8</b> 働きがいも経済成長も	<b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう
<b>10</b> 人や国の不平等をなくそう	<b>11</b> 住み続けられるまちづくりを	<b>12</b> つくる責任つかう責任
<b>13</b> 気候変動に具体的な対策を	<b>14</b> 海の豊かさを守ろう	<b>15</b> 陸の豊かさを守ろう
<b>16</b> 平和と公正をすべての人に	<b>17</b> パートナリシップで目標を達成しよう	

例えば、磐梯山ジオパークでは、児童や生徒、生涯学習などで行われるジオパークの様々な教育活動は、「4.質の高い教育をみんなに」に当たりSDGsの実践活動です。

この機会に17個の目標について目を向けてみてください。そして私たちの地球から、僕たち私たちの身近なところまで、目標について一度イメージしてみたいはかがでしようか。



▲ジオパーク出前学習

## 自然つらら 裏磐梯ビジターセンター通信

裏磐梯ビジターセンター ☎32-2850

### 植物のタネ ツタウルシ

ツタウルシはその名の通り、ウルシの仲間のつる性の樹木です。つるから気根という根を出し、他の樹木の幹をはい登って日の当たる場所で葉を広げます。

さて、そんなツタウルシの種子は、鳥が果実を食べることで運ばれると考えられていますが、果実の色は地味で、食べる部分も多くはありません。しかし、鳥たちがこの果実を食べているところをたびたび目にします。なぜ鳥たちは色も地味で目立たなく、食べる部分も少ないツタウルシの果実を食べているのでしょうか。

それは、ツタウルシの果実に含まれる成分に関係しているのではないのでしょうか。ツタウルシと同じウルシの仲間のハゼノキやヤマハゼと言う木の果実には脂肪分が多く含まれています。そのためカラスが好んでその果実を食べているという研究結果があります。もしかしたらツタウルシの果実にも、同じように脂肪分などの鳥が好む成分が含まれているのかもしれない。

ツタウルシは人間からすると触るとかぶれる可能性がある厄介者かもしれませんが。しかし鳥たちからすると、果実は冬の貴重な食料になっているのです。



▲ツタウルシの果実



▲ツタウルシの果実を食べるアカゲラ