

Facebookにて情報発信中  
フォローをお願いします!



# 4 ほったやまつうしん

vol.147

北塩原村社協広報誌



## ブラインドスキーツアー2025

3月8日(土)~9日(日) EN RESORT Grandeco

今年もT.A.B.S(Tokyo Assosiation for Blind Skiers)さんによるツアーが裏磐梯で開催されました。東京からブラインド(視覚障がい者)9名、サポーター13名が来村。当会で募集したボランティアは、2日間あわせて21名。いつもより雪多めの裏磐梯を満喫していただくために、心を込めてサポートしていただきました。

「え…視覚障がい者ってスキーできるの?」と思われた方。

できるんですよ、これが。前走者がスピーカーから鳴らすメトロノームの音を道しるべに、ターンのタイミングは後走者が指示。三位一体で滑り降りる姿を目の当たりにすると、本当に感動しますよ。

裏磐梯でのツアーは、来年も予定されています。興味のある方はぜひご参加ください!

### 災害義援金 受付中

日本赤十字社及び共同募金会では、国内災害義援金を募集しています。

みなさまの温かいご協力を、よろしくお願いいたします。

#### 受付中の国内災害義援金

能登半島大雨災害義援金  
大雨災害義援金(秋田県/山形県)  
能登半島地震災害義援金  
大船渡市林野火災義援金



日本赤十字社



共同募金会



社協HP

発行・編集

社会福祉法人  
**北塩原村**  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail hottayama3757@gmail.com  
H P https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

写真で見る!

# ブラインドスキー裏磐梯ツアー

最高の2日間!



今回17回目!

## 老連若手委員会主催 ボウリング大会

3月7日(金)喜多方市のスターボウルにて開催され、参加者23名がスコアを競いました。

今回で17回目を迎えたボウリング大会ですが、大雪の影響もあってか、参加者は過去一番少なかったです…寂しい!



男性の部  
上位入賞者

女性の部  
上位入賞者



この事業は、老人クラブの会員増強を目的に開催しています。入会することで色々やることが多くなり、結果的にそれが介護予防につながります!

## 一般社団法人生命保険協会福島県協会様より 福祉巡回車を受贈

2月26日（水）福島県総合社会福祉センターにて寄贈式が行われました。

式では、一般社団法人生命保険協会福島県協会の高岡俊之会長から当会小椋会長へ、目録が手渡されました。

訪問介護（ヘルパー）の移動用車両として、大切に使用させていただきます。

この度はありがとうございました。



## おめでとう! 日赤村分区有功会から 卒業記念品贈呈



第一中学校



裏磐梯中学校

星源嗣会長が中学校を訪れ、卒業生に筆記用具等に日用品と、献血についてのパンフレットを贈呈しました。献血は16歳からできますので、機会があればぜひ協力をお願いします。

春からの高校生活、楽しんでください！応援しています！

## 高齢者世帯 防火訪問

春の火災予防運動にあわせ、3月6日（木）喜多方消防署及び東北電力さんと合同で、北山・大塩地区の高齢者世帯6件の防火訪問を実施しました。

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火器類のほかにも、コンセント周りにゴミが溜まっていないかなど、日常的に点検をし、火災予防に努めましょう。

## 社会福祉協議会 理事会

3月14日（木）デイサービスセンターにて、理事会を開催しました。主な議案は、令和6年度補正予算、令和7年度事業計画・予算など。すべて原案のとおり可決されました。

3月25日（火）に開催予定の評議員会終了後、ホームページ等で公開いたします。

新たな試みとしては、4月からデイサービスの営業時間を1時間延長予定です。5P参照

「地域包括支援センター」は、高齢者をはじめとした地域の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援していくために、市町村が運営している機関です。  
 高齢者に関する地域の身近な相談窓口として、様々な困りごとの解決に努めています。

### 介護や健康に関すること

- 介護保険のサービスを使いたい
- 最近体力が落ちてきて不安
- 今の健康をなるべく維持したい
- 認知症を予防したい



### 暮らしやすい地域のために

- ケアマネジャーによる支援・助言
- 医療機関や社会福祉協議会と連携して行う安心して暮らすことができる地域づくり



主任ケアマネジャー

保健師

社会福祉士

### 権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 成年後見人制度の利用を考えている
- 虐待にあっている
- 財産管理に自信がない



### さまざまな相談ごと

- 一人暮らしを続けるのが不安
- 家族だけでの介護が大変
- 近所の高齢者が心配
- 家族が認知症かも…



## 地域包括支援センター

悩み・疑問・相談ごと  
 私たちに相談してみませんか？

### 大募集 認知症川柳 投稿者募集

応募資格：北塩原村に在住、または勤務している方。  
 応募方法：お名前(ペンネーム) 年齢、行政区名、電話番号を明記のうえメール、FAXまたは手書き用紙で受け付けています。

### 休日相談窓口

**4月12日(土)**

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと  
 介護保険の手続きや介護サービス利用等  
**電話・来所**でのご相談お待ちしております。

**☎0241-28-3766**

## 認知症川柳

- 春がきた 天気も良いし 気が晴れる (△ク) 九二才 秋元
- 孫二十歳 スーツ姿の たくましさ (京子ちゃん) 八五才 松陽台
- 親馬鹿や 口出し手出し 金も出す (春夏秋冬) 八一才 北山
- 我が顔 ひ孫の顔と 反比例 (むかしの姉ちゃん) 七七才 早稲沢
- 認知症 神様からの プレゼント (天外) 七五才 北山
- ヘルパーさん 百歳体操で ボケ防止 (スズラン) 八七才 北山

おしえて!

ケアマネジャー  
さん!!

「訪問歯科をご存知ですか!?!」

凄腕ケアマネジャーが解説します!

## お家で歯の診察や治療ができます!

歯科医院への通院が困難な高齢者の方などに対し、歯科医師や歯科衛生士がご自宅を訪問し、診療や口腔ケアなどを受ける事ができます。

歯や歯ぐきが  
痛い...

入れ歯が  
合わない  
外れる...

歯の汚れや  
においが  
気になる...

食べ物が  
飲み込み  
づらい...

飲み物や汁物  
でむせる...



こんなことで お悩みではありませんか?

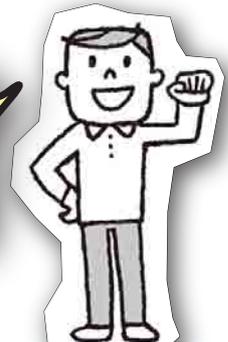
### 訪問歯科診療で受けられる内容

歯科領域の専門職がご自宅にお伺いしてお口の健康を守るお手伝いをします。

- むし歯の治療
- 入れ歯の作成や調整
- 摂食・誤嚥防止の指導など
- 歯磨きや口腔ケアの指導など



お口の健康が低下すると、食べ物の種類や量が制限され、栄養のバランスが取りにくくなり、健康状態を悪化させてしまう事にもつながります。いつまでも美味しく食事を摂ることは、介護予防の第一歩です! 訪問歯科の利用を希望する場合は、かかりつけ医やケアマネジャーにご相談ください。



居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 敏腕ヘルパーがお答えします!

### 【相談者】

kさん(仮名) 95歳 男性 ひとり暮らし  
最近洗濯が大変で...

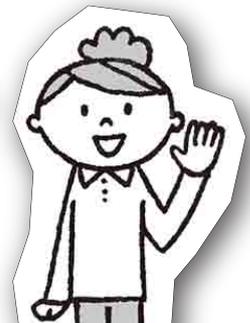
今までは全部自分で洗濯してきたけど、洗濯して干して取り込んで畳んでってなかなか大変になってきた。

年取ったからな~。

ヘルパーさん、洗濯はやってくれる?

できますよ!

制度上、洗濯はできることになっています。  
まずは担当ケアマネに相談してみてください。



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。  
介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、スキマ時間を活用しませんか?

問い合わせ: 28-3756 (遠藤)

訪問介護係(穴澤・奥山・加藤) 0241-28-3756

楽しいっぱい!

# デイサービス

## 春のあしおと月ひなまつり

あかりをつけましょぼんぼりに〜♪  
窓の外にはまだ雪が残るものの、日が長くなり、  
少しずつ春の訪れを感じる今日この頃です。  
床暖房がほどよく効いたデイサービスのフロア  
内は毎日ポカポカ(\*´▽`\*)  
色とりどりの吊るし雛が揺れ、こんなに華やか…  
ひな祭りには、思いおもいのお雛様とお内裏様  
づくりに挑戦しました。描き終えた表情が、どこ  
となく利用者さまと似ているのが印象的です。



春がきた!

松陽台立川様ほか有志の方より、ひと針ごとに心を込めて  
手作りされた吊るし雛は、形も表情も豊かで華やか。



延長します

## サービス提供時間変更のお知らせ

令和7年4月1日より、さらなるサービスの質向上を目的に、サービス提供時間を延長いたします。

**3月31日まで** 9時40分～15時50分(6時間10分)

**4月1日より** 9時20分～16時30分(7時間10分)

詳細につきましては別途ご案内申し上げます。また、ご質問やご相談についてはデイスタッフ、担当のケアマネジャーに遠慮なくお話しいただきますようお願いします。

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)



# 山火事注意!

大切な家や森林を守るために  
林野火災の予防に、ご協力をお願いします。

令和7年2月26日、岩手県大船渡市内で大規模な林野火災が発生しました。

林野火災は、一度発生すると広範囲に延焼し、多くの人命や財産に影響を及ぼす可能性があり、原因の多くが、火の取扱いの不注意となっています。

## ●皆さまにお願いしたいこと●

- 枯草等のある火災の起こりやすい場所では、火を取り扱わないようにしましょう。
- たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消し、投げ捨ては絶対にやめましょう。
- 強風時や乾燥時には、火を取り扱わないようにしましょう。
- 火遊びは絶対にしない、させないようにしましょう。
- 森林から1 km以内での火入れは、森林法で自治体の許可が必要とされています。



喜多方消防本部 予防課 TEL 0241-22-6213

## 善意のひろば

R7.2.16~3.15

### 御遺志

斎藤 京子 様 (故 斎藤 甲 様：上川前)  
五十嵐 修司 様 (故 五十嵐 和子 様：大久保)  
福原 八重子 様 (故 岩田 一男 様：禪)

### 物品の御寄附

高橋 マサノ 様 (大 塩)  
内海 英子 様 (北 山)

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 4/8 民協定例会  
(保健センター)
- 4/16 老人クラブ連合会総会  
(ホテル観山)
- 4/25 赤十字奉仕団役員会  
(デイサービスセンター)
- 4/25 身体障がい者福祉会総会  
(華会席 瑞兆)

## ボランティア募集中!

### デイサービスセンター

お茶出し、レクリエーションの補助、食事の配膳のほか、歌や踊りを披露してくださる方も募集中です。

## お知らせ

いつもほったやまつうしんをご覧いただき、ありがとうございます。

村内の企業団体様、県内の社協さんへは2ヶ月に1度、郵送にてお届けして参りましたが、印刷代や郵送料などが高騰していることを鑑み、**今月号のお届けを最後**とさせていただきます。

ほったやまつうしんは当会ホームページにて公開していますので、今後はそちらからご覧ください。なお、発行はこれまで同様に月1回です。今後も皆様に興味を持ってもらえるような広報誌作りに努めて参りますので、よろしくお願いたします。

## 福祉の仕事相談会

日時  
場所

4/16(水) 10:30~14:30

会津若松市社会福祉協議会  
会津若松市追手町5-32



## 広報誌への投稿募集します

〒966-0402  
耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
0241-28-3766  
メール hottayama3757@gmail.com

社会福祉協議会では、地域の皆さまが住み慣れた地域でイキイキと元気に生活できる環境づくりの一環として、村民参加型の広報づくりを行っています。

あなたの投稿で、ちょっぴり広報誌が面白くなり、また読む人にちょっぴりイキイキとワクワクを分けてあげられるかもしれません。

日々の出来ごとや、自慢ごと、趣味や特技に関することなど、自分ごとなら何でもOK! イキイキと輝く素敵な投稿、待ってます!!

### 投稿例



(例) 春のニンニク畑  
畑の雪もすっかり消えて  
去年の秋に植えたニンニクが  
元氣よく伸びてきました  
耕した土の匂いを感じながら  
今年は何を植えようかと  
今年の隅で考える春の日の午後  
桜峠の山男  
(三四歳 大塩地区)

### 応募資格

- 北塩原村に在住、または勤務している方

### 投稿の形

投稿物は、次のどちらかの形で提出して下さい。

- 写真(絵や手芸作品を撮影しても可)  
写真の場合は題名と50文字程度のコメントを添えてください
- 文章(エッセイ、俳句、短歌等も可) ※デジタルデータ  
エッセイの場合は最大200文字程度としてください 紙どちらも可

### 応募方法

①住所②氏名(ペンネーム可)③電話番号④年齢⑤題名を記入し、上記の連絡先までメール、郵送、職員への手渡し  
のいずれかの方法で送付してください。

※65歳以上の高齢者の方で、写真撮影や送付が困難な場合はご相談ください

### 注意事項

- 営利目的のもの、政治宗教活動にあたるもの、誹謗中傷とみなされるものなど、当会が不適切と判断した投稿は掲載出来ません。
- 掲載スペースの関係で、全ての投稿物を掲載できない場合があります。