



福島県北塩原村

暮らしにプラスな情報紙

広報 きたしおばら



2025. 3

Contents

- 3 豪雪の記録
- 4 むらの話題
- 6 徴収強化月間
- 7 KITASHIOBARA DESIGN AWARD
- 8 生涯学習だより
- 10 # きたしおばら推し
- 12 協力隊が行く・鳥獣害を考える
- 13 子育てプラス
食改さんのお役立ちレシピ
- 14 健幸プラス
- 15 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ
- 16 暮らしのガイド
- 19 学ぼう・食べよう・体験しよう
- 20 きたしおばら推し・文化探訪
文芸のひろば

人の動き

※ () 前月比
2025年3月1日現在

- 人口 2,393人 (▲7) (外国人含む)
(男1,205人 / 女1,188人)
- 出生 0 ● 死亡 4
- 転入 3 ● 転出 6
- 世帯数 1,105世帯 (▲1)

3月の納税

- 後住宅使用料 (3月分)
- 上下水道使用料 (2月分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な
口座振替をご利用ください。

行政相談

日 日時 場 場所
問 問い合わせ

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

行政相談委員 高橋 光秋

日 3月25日(火)

午前9時30分～午前11時30分

場 構造改善センター (北山)

問 総務企画課 ☎ 23-3111

SNS

観光情報
(観光課)



X (Twitter)



Instagram

地域おこし協力隊



Instagram

村政情報
(北塩原村)



LINE

ふるさと納税

令和6年度の寄附状況は2月末現在で、
126,530,300円をお寄せいただきました。
ありがとうございます。

今月の表紙

(さくら幼稚園「ひなまつり会」)

3月3日に園児の健やかな成長を願い、さくら幼稚園でひなまつり会が開かれました。ぞう組の子どもたちが、「なぜ、ひなあられは4色なのでしょうか?」「三人官女はなにをする人でしょうか?」など、ひなまつりに関するクイズを出題。意外と難しい問題もありましたが、みんなで一生懸命考え、正解すると「やったー!」と大喜び。クイズを通して楽しく、ひなまつりについて理解を深めました。

(取材撮影: 地域おこし協力隊 野崎)

編集 北塩原村役場

発行 総務企画課企画室

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

TEL 0241(23)3112

FAX 0241(25)7358

URL <https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

印刷 三洋印刷株式会社

令和7年
2月豪雪

北塩原村に

災害救助法適用

令和7年2月4日からの大雪は、会津地方を中心に記録的な積雪となり、当村においても公共交通機関の連休・遅れや空き家の倒壊など、大きな被害をもたらしました。

村内の積雪計では、2月9日に北山地区で145cm、大塩地区で179cm、松原地区で263cm、剣ヶ峯地区で268cmの最大積雪を観測しました。

大雪を受けて、県は会津地方を中心とする19市町村に災害救助法を適用しました。県によると、大雪による災害救助法の適用は昭和38年以来62年ぶりとのこと。

災害救助法は、災害に対して応急的に必要な救助を行い、被災者の保護と社会秩序の保全を図ることを目的としています。今回は、住宅の屋根に積もった雪で倒壊のおそれがある住宅や、玄関周りに雪が積もり出入りすることができない住宅について、自らの労力及び資力で除雪が困難な方を対象に、災害救助法の枠組みで除雪を行いました。



建設業組合による除雪の様子

災害救助法における住家の除雪は、村と「災害時における活動協力に関する協定」を締結している村建設業組合（加勢良信組合長）に協力していただきました。
屋根の除雪など普段の業務とはかけ離れた不慣れた作業でしたが、高齢者宅を中心に迅速かつ懸命に除雪を行っていただきました。
今回、災害救助法により除雪を実施した件数は26件でした。

2月4日からの大雪による 村内の被害状況（2月末現在）

人的被害	重傷（名）	1
住家被害 ※空き家含む	全壊（棟）	1
	半壊（棟）	3
	一部損壊（棟）	1
農業用施設	パイプハウス（棟）	5

【緊急時の連絡先】

大雪等の災害によりライフラインに影響があった際は、次の連絡先にお問い合わせください。

- 電気（停電、断線など）
東北電力ネットワーク
コールセンター
☎ 0120-175-366
- 電話（故障、断線など）
NTT東日本
☎ 0120-444-113
- 上下水道・村道
建設課
☎ 23-3261
- その他の被害
総務企画課防災係
☎ 23-3111

令和7年2月4日からの大雪に伴う被災住宅の 応急修理について

災害救助法の適用に伴い、令和7年2月4日からの大雪により被害を受けた住宅のうち、準半壊以上の損害を受け、自ら修理する資力のない世帯を対象に、村が日常生活に必要な不可欠な最小限度の応急修理を行います。

制度の概要は以下のとおりです。

対象となる方

準半壊以上の損害を受けた方
※準半壊以上の損害については、村が被害認定調査を行い判断します。屋根や外壁、基礎などの損害状況を確認し、10%以上の損害があった場合、準半壊の判定となります。屋根の軒先が壊れた、窓ガラスが数枚割れた程度の損害は準半壊に至らない「一部損壊」となり、応急修理の該当とはなりませんのでご注意ください。

限度額

- ・全壊、大規模半壊 中規模半壊、半壊 717,000円
 - ・準半壊 348,000円
- ※限度額を超える費用は自己負担となります

申込期限

令和7年4月23日（水）

注意事項

- ・申請には罹災証明が必要となります。準半壊以上の判定を受けるためには、職員による住宅の被害認定調査が必要となります（調査の結果、準半壊に至らないと判断されることもあります）。
- ・ご自身で業者へ修理を依頼し、費用を支払ってしまった場合は対象となりません。
- ・住宅以外の空き家や蔵、車庫は対象外です。

問い合わせ 総務企画課防災係 ☎ 23-3111

Topics
04

3/1
(土)

教育委員会顕彰表彰式

コミュニティセンターホール



北塩原村教育委員会顕彰表彰式が開かれ、受賞者の功績をたたえました。

スポーツ・芸術文化の各分野において輝かしい成績を取めた小学生、中学生、高校生、一般、スポ少の各部門から32名が表彰されました。

受賞者を代表して、黒江晴登さん(裏磐梯中2年)が感謝と喜びの言葉を述べました。

小学生の部

安部 佐菜さん(さくら小1年)
伊藤 羽奏さん(さくら小1年)
菊地 美心さん(さくら小1年)
目黒 心凰さん(さくら小2年)
山下 千颯さん(さくら小4年)
中川 拳杜さん(さくら小5年)
佐藤 圭悟さん(裏磐梯小2年)
長内実佐樹さん(裏磐梯小4年)
小長井康瑛さん(裏磐梯小5年)

中学生の部

遠藤 絢音さん(第一中1年)
雅楽川希衣さん(第一中2年)
大塚 優凧さん(第一中2年)
遠藤 和音さん(第一中3年)
安部里桜奈さん(裏磐梯中1年)
遠藤 真唯さん(裏磐梯中1年)
長内 光樹さん(裏磐梯中1年)
柁木 湖音さん(裏磐梯中1年)
黒江 晴登さん(裏磐梯中2年)
水野 由華さん(裏磐梯中2年)
大橋 陽太さん(裏磐梯中3年)
金作 響稀さん(裏磐梯中3年)
柁木 冬磨さん(裏磐梯中3年)
佐藤 大悟さん(裏磐梯中3年)



高校生の部

高橋 杏さん(榮高1年)
内海 彩音さん(喜多方高2年)
小林 空雅さん(会津工業高3年)
佐藤 桜華さん(猪苗代高3年)
松崎 大周さん(日本大学東北高3年)

一般の部

鈴木 清悟さん(第一中3年)(大谷イーグル)
平尾 暁絵さん(剣ヶ峯)
西沢 岳人さん(剣ヶ峯)

さくらスポーツ少年団育成会の部

鈴木 穂花さん(さくら小6年)



Topics
05

3/1
(土)

新たに1名の地域おこし協力隊が着任



プロフィール

氏名：佐藤昌典
出身：大阪府和泉市
趣味：犬と戯れること・散歩
コメント：肩肘張らず、お役にたてれば幸いです。よろしく願いいたします。

磐梯山ジオパークの普及啓発を目的に、ガイドツアーの企画・運営や観光資源を活かした新たな体験プログラムの開発を行うとともに、地域住民や関係団体と連携したイベント・ワークショップを開催し、SNSや広報活動を通じてジオパークの魅力を発信します。

Topics
06

3/4
(火)

自衛隊入隊予定者激励会

村長室



▲自衛隊に入隊する小出さん(中央)

陸上自衛隊武山駐屯地(神奈川県横須賀市)へ入隊する小出純平さん(長峯)の激励会が行われました。

激励会では、遠藤村長、栗木茂幸福島地方協力本部長が激励のこたばを述べ、中谷元防衛大臣の激励メッセージが放映されました。また、遠藤村長より小出さんに激励品が贈られました。

激励を受けた小出さんは「国民の平和と安全を守る自衛隊員として、責任感を持って任務に取り組んでいきたい。」と入隊への意気込みを力強く語りました。

激励会には、小出さんの父誠一さん、自衛官募集相談員の内田政夫さんが同席しました。

TOPICS
01

2/2
(日) **北山女性消防隊防災セミナー**
コミュニティセンターホール



北山女性消防隊による防災セミナーが開催され、住民約 30 名が参加しました。喜多方消防署の塩田裕市さん、遠藤祐樹さんが講師を務め、住宅火災の事例を紹介し、防火対策のポイントを説明しました。

また、119 番模擬通報訓練では、実際に消防指令センターへ模擬通報を行い、緊急時に冷静に通報するための知識と適正な緊急通報について学びました。

水消火器による消火訓練も行われ、参加者は身近な防火防災を考える貴重な時間となりました。

TOPICS
02

2/7
(金) **佐藤桜華さんスキー競技
全国大会出場報告会**
教育長室



猪苗代高校 3 年生の佐藤桜華さん（早稲沢）が、教育長室を訪問し、2月 13 日（木）～ 16 日（日）に秋田県鹿角市で開催された「第 79 回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会」への出場を報告しました。

佐藤さんは「今まで支えてくださった方々のために頑張ります。」と意気込みを語り、石本教育長は「村を代表して自信を持って頑張ってきてください。」と言葉をかけ、激励金を手渡しました。

TOPICS
03

2/13
(木) **国民健康保険運営協議会を開催**
コミュニティセンターホール



▲遠藤村長より委嘱状の交付を受ける五十嵐善清会長

国民健康保険運営協議会を開催し、村長から新委員に委嘱状が交付されました。任期は令和 7 年 2 月 1 日から令和 10 年 1 月 31 日までの 3 年間となります。

会議では、国保運営の安定化を図るため、令和 7 年度の国民健康保険事業費特別会計予算（案）などの協議が行われました。

国民健康保険運営協議会委員

(任期：令和 10 年 1 月 31 日まで)

公益代表	会長	五十嵐 善清
	副会長	遠藤 康幸
	委員	北原 安奈
保険医又は 保険薬剤師代表	委員	佐原 圭
	委員	北澤 慎次
	委員	北見 武広
被保険者代表	委員	佐々木 佑美
	委員	鈴木 敏美
	委員	五十嵐 定裕

2・3月は 徴収強化月間 です

3月になり、令和6年度も残すところ1か月を切りました。
村税・保険料・使用料等の納め忘れにご注意ください。お心当たりのある方は、早急に納入をお願いします。

村税等の収入状況（令和6年度課税分）

科目	課税額（円）	収入済額（円）	未収入額（円）	徴収率
村県民税	27,764,100	26,452,500	1,311,600	95.28%
固定資産税	335,677,900	321,531,816	14,146,084	95.79%
軽自動車税	10,440,300	10,349,100	91,200	99.13%
国民健康保険税	42,908,900	40,592,123	2,316,777	94.60%
介護保険料	6,746,100	6,169,100	577,000	91.45%
後期高齢者 医療保険料	7,629,000	6,986,200	642,800	91.57%

※収入済額は2月20日現在で確認が取れている金額です。納入場所によっては確認まで数日を要します。
※上記の各税目の金額は、給与天引き・年金天引きによる特別徴収分を除いたもの（普通徴収分のみ）です。
※未収入額には納期限未到来分（2月28日口座振替予定分）も含まれます。

令和6年度の滞納処分（差押）実施状況

村では、村税収入の確保、徴収率の向上、滞納金額の解消および納税の公平性と公正性の確保のため、村税滞納者に対して滞納処分（差押）を執行しています。

種類	差押件数	差押等により 徴収した金額	備考
動産	0件	0円	事業所や居宅等を搜索し、自動車等の動産を押収（差押）して公売するもの。
不動産	1件	10,050,000円	令和6年度の公売：1件（令和5年度差押） 令和6年度の差押：1件（令和7年度公売予定）
預貯金	18件	66,712円	口座の預貯金
給与・賞与	7件	1,212,240円	会社からの給与等
買掛金等	3件	799,350円	取引先からの買掛金等
その他	1件	17,600円	上記以外の債権
計	30件	12,145,902円	

※2月17日現在

KITASHIOBARA AWARD 2024

DESIGN



福島県北塩原村の魅力为全国の若者に向けて発信するため、首都圏の学生を対象とした広告デザインコンペ『KITASHIOBARA DESIGN AWARD 2024』を実施しました。

“日本の湖水地方 裏磐梯”～美味しい水、楽しい水、不思議な水～をテーマとし、
 広告ポスターデザイン部門に37名42作品、ゆるキャラ部門に15名15作品の応募がありました。

厳正な審査の結果、各部門の最優秀賞・優秀賞・村長賞・特別賞が決定！
 最優秀賞作品は今後、北塩原村のPRに活用していきます。



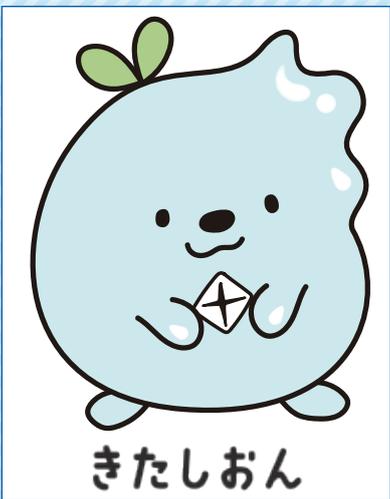
最優秀賞「うらばあーん だい」 深谷日向（日本大学）

【作者コメント】
 言葉遊びで印象に残るように構成。パッと見て読めるフレーズがあると若年層でも目に留まりやすいと考えました！



最優秀賞「きたしおん」

Harusato Inayoshi
 (Rugby school Japan)



ここが Point !

- ◆感情によって色が変わる！
 =色が異なって見える五色沼を表現
- ◆新芽
 =北塩原村の起伏の激しい山々を育む水の守護者
- ◆手には特産品「会津山塩」の結晶！
- ◆マイナスイオンを振りまいてそうな名前

ポスターは縦1m×横3mの大型サイズ！
 3/3～東京メトロ駅構内に掲示されます。

路線名	駅名	掲示場所	期間
銀座線	銀座駅	B3 出口付近	3月3日～3月9日
銀座線	表参道駅	青山学院方面改札付近	3月3日～3月9日
日比谷線	上野駅	昭和通り北方面改札付近	3月6日～3月12日
丸ノ内線	池袋駅	サンシャイン方面通路	3月7日～3月20日
東西線	大手町駅	西改札付近	3月10日～3月16日
丸ノ内線	新宿三丁目駅	B4 出口付近	3月10日～3月16日
丸ノ内線	新宿駅	A8 出口付近	3月5日～3月19日
日比谷線	六本木駅	神谷町駅方面エスカレーター付近	3月10日～3月16日
丸ノ内線	南阿佐ヶ谷駅	杉並区役所方面改札付近	3月3日～3月16日
丸ノ内線	荻窪駅	ホーム	3月5日～3月19日

問い合わせ 観光課 ☎ 32-2511

むらで輝くキラびと

ようこそ、公民館へ!



★2月27日 さくら幼稚園のぞう組さんが公民館図書室に遊びに来ました。それぞれ好きな絵本を選んで、楽しそうに読んでいました。



★3月3日 さくら小学校の3年生が社会科の見学で公民館を訪れました。昔の絵図の説明を聞いたり、石うすや薬研を使う体験をしたりしました。

学校の応援団 地域コーディネーター
酒井美代子さん(剣ヶ峯)



学校の応援団のコーディネーターとして活躍されてきた酒井さんですが、今年度をもって退任されることになりました。

2011年8月からスタートした地域学校協働本部事業ですが、酒井さんは、その当初から地域コーディネーターとして学校と地域の橋渡し役をされてきました。「学校支援」という活動を、村民やボランティアの方にも分かりやすく、親しみやすく感じてもらうために「学校の応援団」という愛称を考えたそうです。この事業は平成28年に文部科学大臣表彰も受賞しました。

「学校の応援団」事業を推進するにあたり、特に大事にしてきたことは、本を読むことの楽しさを伝えることと、村の自然の素晴らしさを伝えることの2つだそうです。

そんな酒井さんの思いとボランティアのみなさんのご尽力により、今では小学校や幼稚園での読み聞かせが定着し、村の雄大な自然に触れる自然体験教室も恒例となりました。

近年は小学校の夏休み開放教室や、中学校での放課後学習会などの新事業にも取り組まれていました。

酒井さんは14年の活動を振り返り、ここまで続けられたのはボランティアさんのご協力あってのことと、とても感謝されていました。

酒井さん、長い間本当にありがとうございました。



公民館では図書だよりにて読書や本の情報を発信しています。



村 HP

児童書



『ライティング・メアリ 竜を発掘した少女』

アンシア・シモンズ / 作 布施 由紀子 / 訳 カシワイ / 絵 岩波書店

12歳で世界初の魚竜を発掘した、メアリ・アニングの伝記的な物語です。ちょっと気の強いメアリが、一人の女の子として成長していく様子が生き生きと描かれています。女の子であることや、貧しいことに屈せず、自分を信じて発掘を続けるメアリの姿は、読む人に勇気を与えてくれます。

えほん



『おおきくなるっていうことは』

中川ひろたか / 文 村上康成 / 絵 童心社

4月は入園・入学・進級の時期ですね。ひとつ学年が上がったら、どんな自分になりたいですか？そもそも大きくなるってどんなことでしょうか。「心も体も健やかに成長してほしい」という願いを、子どもたちに優しく伝えるえほんです。



2/21
(金)

「思春期保健講座」を実施しました

第一中学校

会津中央病院の助産師である弦巻優貴子氏を講師にお招きし、「性と生殖を振り返り将来につなげよう」という題でご講演いただきました。

数多くの妊産婦に関わる助産師さんならではの経験談を交えながら、妊娠出産や性のトラブルなどについて率直にお話しいただきました。生徒たちは時折うなずいたり驚いたりしながら、熱心に聞いていました。



2/24
(月)

老若男女がボッチャで交流!

喜多方市押切川公園体育館

喜多方市、西会津町、北塩原村の3市町村によるボッチャ交流大会が開催されました。ボッチャは、年齢・性別・障がいのあるなしに関わらず誰でも楽しめる競技です。今大会には、北塩原村3チーム、喜多方市8チーム、西会津町1チームの合計12チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

〈大会結果〉

- ・優勝・・・「上原さくら会」(西会津町)
- ・準優勝・・・「会津喜多方青年会議所」(喜多方市)
- ・3位・・・「シルバービッグソルトCチーム」(北塩原村)



図書と資料の寄贈ありがとうございました

今年度も、多くの方々から、きれいな図書や歴史を物語る郷土資料などをご寄贈いただきました。ありがとうございました。

教育委員会では、先人の歩みを物語る道具・写真・文書などを後世に伝えるため、郷土資料のお預かりやご寄贈をお願いしています。お気軽にご連絡ください。皆様のご協力をお願いいたします。

今年度ご寄贈をいただいたの方々(順不同)

〈資料〉

五十嵐 惣八 さん,
鈴木 セツ子 さん

〈図書〉

高橋 伝 さん, 赤木 進二 さん,
五十嵐 あゆみ さん, 長澤 光雄 さん,
小椋 文枝 さん, 岸田 誠一郎 さん,
渡部 達也 さん

※この他、匿名の方々からも多数ご寄贈いただきました。

公民館で保全に取り組んでいるものは、江戸時代から明治、大正、昭和戦前、戦後に至る、村の歴史を伝えるさまざまな郷土資料です。古文書(和紙に墨で書かれたもの。古いふすまの下貼りとして、古文書が使われている例もよくあります。)、高札(板に書かれたおふれがき)書籍、新聞、教科書、手紙、日記、写真、町内会など団体の記録、美術品(陶磁器、掛け軸、巻物、屏風など)、考古資料(土器・石器)、生活文化(民俗)に関するもの(農具/古着/祭礼の道具・衣装など)、自然系の資料(植物・昆虫標本、化石など)などです。ご寄贈や見せていただけのものがありませんでしたら、ぜひ、お声がけ・ご相談ください。

※種類や状態によってはお引き受けできない場合もありますのでご了承ください。



@ocanka4



@whitememoly



@yoshida takec



@pension_tomo



@ootamagurashi_mnak



@michinoeki_urabanndai



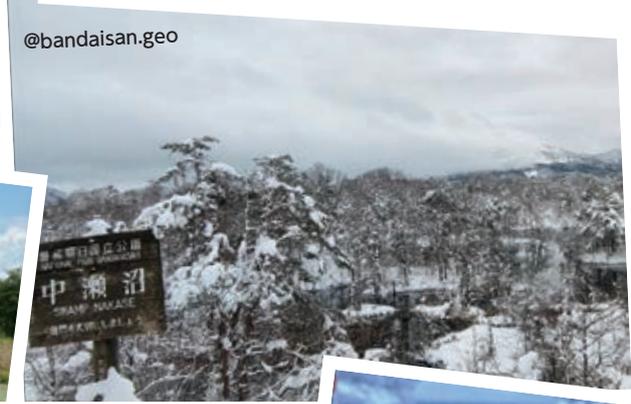
@nob.morrow



@009bo_akira



@simplecampwithdogs



@bandaisan-geo



@kitashiokankou



@annaizum



@tamchikitamtam

My favorite



@enyako_o



@nashiko0911_noodle



@yumi.tk2023



@shoe_3133



@tomo.088



@968mariko8730



@yoshida_takec



@haregasaya_activities

Kitashiobaraoshi



@yuhan.voljo



@nanatsunoirodory



@urabandai_visitor_center



@playadviser.k

＼皆さんの推しの瞬間、集めました！

きたしおばら推し

北塩原村での旅の思い出や、好きな風景、
 美味しいグルメを見つけたら「# きたしおばら
 推し」をつけて、Instagram でシェア！

たくさんの魅力あふれる写真を、ご投稿
 いただきまして、ありがとうございました。



@sachiko.ichigo



@jamunaum



@moku2outdoor



@kitashiobaramura_shokokai



@ma_naaaat12



@tzkhiroyuki



@iyasare_cafe073



@hiroshi9908



@bandiaherbroad



@manma500



@yumi_oknw

地域おこし協力隊 Vol.11 地域おこし協力隊が行く!



地域おこし協力隊
さん ゆひやん
金 裕香



4年間、大変お世話になりました!

皆さん、こんにちは。協力隊の金です。
月日が経つのは本当に早いもので、今回が地域おこし協力隊としての最後の記事となりました。思い返せば、4年前にこの地に足を踏み入れた時は、まだ新型コロナウイルスの影響で皆さんと直接お会いする機会も少なく、右も左も分からず戸惑うことばかりでした。「広報きたしおばら」で記事を書くようになってから、「読んだよ!」と声をかけていただくことが増え、気づけばいつの間にか村の一員として、様々なイベントに参加するようになりました。

この4年間、たくさんの思い出ができました。何より私が大好きなのは、磐梯山をはじめとする北塩原村の自然と環境です。移住当初は、水道の凍結や雪国ならではの厳しさに戸惑うこともありましたが、しかし、その厳しさがあるからこそ、春の芽吹きや夏の高い空、秋の燃えるような紅葉、そして冬の銀世界と、四季の移ろいがより鮮やかに感じられるのだと実感しました。これは、大自然との距離が近い私たち村民の特権だと感じています。

また、この村には小さなお子さんからご年配の方まで、元気でたくましい方がたくさんいらっしゃいます。困っている時には、皆さんがいつも温かく助けてくださいました。そのおかげで、私は村での生活を楽しくながら続けることができたのだと思います。

3月31日をもって地域おこし協力隊は卒業となりますが、これからも北塩原村に住み続けたいと考えています。4年間で皆さんから学んだ村の知恵を受け継ぎ、今度は私が頼られる存在になれるよう、一人の村民としてたくましく成長していきます。

4年間、本当にありがとうございました!これからもよろしくお祈りします!



鳥獣害を考える

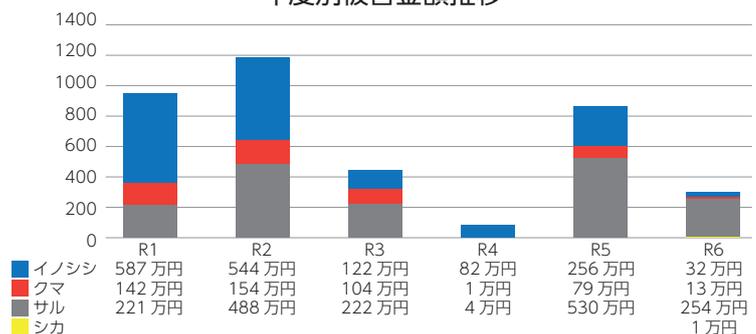
vol. 05



【令和6年度農作物被害アンケートの結果について】

令和6年度の農作物被害アンケートを行った結果、被害面積は108.4a(昨年度375.6a)、被害金額は2,996,511円(昨年度8,650,465円)でした。今回の調査では販売を行っている農家さんのみを対象とし279件に配布し、25件の回答をいただきました。従来はイノシシによる水稲被害が多く占めていましたが、サルの野菜類の被害へ逆転している状況です。

年度別被害金額推移



近年、村内でニホンジカの生息が確認されていますが、今年度、初めてニホンジカによる被害報告がありました。ニホンジカによる食害は鎌でスパッと切ったような跡が残るのが特徴的です。万が一、ニホンジカによる食害や疑いがある場合には、村産業課までご連絡をお願いいたします。



最後に、毎年実施している本アンケートは村内の農作物被害の状況把握だけでなく、国・県が行う交付金事業の申請・報告にも活用しております。今後も適切な事業執行のため、回答のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 産業課 ☎ 0241-23-1334

子育てプラス

乳幼児健診の日程

日にち：4月3日(木)

受付時間：12時50分から

場所：北塩原村保健センター

対象者：10か月児(R6.3.7～7.6生まれ)

1歳児(R6.2.2～4.2生まれ)

1.6歳児(R5.6.7～9.2生まれ)

3歳児(R3.5.8～8.31生まれ)

※前回未受診者も対象となります。対象者で通知が届いていない方は保健センターまでご連絡ください。

持ち物：乳幼児健診問診票、母子健康手帳、その他お出かけに必要なもの



村公式HP

令和7年度より、生後1か月児健診(個別)及び、6-7か月、1歳児健診を実施します！
対象者の確認は村ホームページよりご確認ください。



村では、村民の皆さんが安心してお子様を産み育てることができるよう多様な子育て支援事業に取り組んでいます。

妊娠応援サポート事業

妊活中や今後妊娠を望んでいる方に妊娠応援セット(婦人体温計、基礎体温表、排卵検査薬、葉酸サプリ等)の配布や相談支援等を行います。

詳細はこちら→
村公式HP



不妊・不育症治療費助成事業

不妊・不育症治療等を受けている夫婦の経済的負担の軽減を図るとともに、適切な治療等により希望する妊娠・出産を支援することを目的とし、検査や治療に係る自己負担分(医療保険適用後も含む)を助成します。

詳細はこちら→
村公式HP



問い合わせ 保健福祉課保健係 ☎ 28-3733

食改さんのお役立ちレシピ



野菜を食べよう！ ～しょうがが香る 白菜と卵のスープ～

ごま油で炒めたしょうがの風味がおいしい簡単スープをご紹介します。

作り方

- ①白菜は一口大のザク切り、しょうがは千切り、しいたけは薄切りに、きくらげは水にもどし一口大に切る。
- ②鍋にごま油、しょうが、しいたけを入れて、弱火で炒め香りが出てきたら、水を加えて沸騰させ、白菜、きくらげ、鶏がらスープの素を加えて、具材がしんなりするまで煮る。
- ③Aの材料をよく混ぜて、②に少しずつ加える。とろみがついたら、溶き卵を流し入れ、沸騰したらできあがり。
※農協女性部さんとの合同研修会で作ったレシピです。



材料：4人分

- 白菜……………4枚(200g)
- しょうが……………1かけ(30g)
- しいたけ……………4枚
- 溶き卵……………2個
- きくらげ……………適量
- 水……………800ml
- ごま油……………小さじ2
- 鶏がらスープの素……………大さじ1

- A { 片栗粉……………小さじ2
水……………小さじ2



南 南東北裏磐梯診療所
当 休日当番医
救 第二次救急当番医
薬 休日当番薬局

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

平日 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)
 午後 1:30 ~ 4:30 (受付 午後 1:30 ~ 4:30)
 ※第1木曜日の午後は松原診療所、第2木曜日の午後は訪問診療のため医師不在
 土曜 午前 9:30 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)

南東北松原診療所

第1木曜日 午後 1:30 ~ 4:00

3~4月

南 ※受付時に「マイナンバーカード」がある方は提示するようお願いいたします。限度額認定証が不要になり便利です。
 ※かせ症状、発熱などで受診希望する際には、受診の仕方についてご案内いたしますので、まずはお電話でご相談ください。

※都合により変更となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
3/16	17	18	19	20	21	22
当 あきもと整形外科クリニック ☎21-1515 救 会津医療センター ☎0242-75-2100 薬 葵調剤薬局喜多方店 ☎21-1785	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	当 いたう眼科 ☎22-5900 救 有隣病院 ☎24-5021 薬 ふじき薬局 ☎24-3121	南 荒川院長	南 (脳外) 渡辺善一郎
23	25	25	26	27	28	29
当 入澤病院 ☎22-0267 救 佐原病院 ☎22-5321 薬 蔵まち薬局 ☎21-1751	荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	南 荒川院長
30	31	4/1	2	3	4	5
当 大竹内科 ☎22-0241 救 会津医療センター ☎0242-75-2100	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・松原	南 荒川院長	休診
6	7	8	9	10	11	12
当 小野病院 ☎22-0414 救 有隣病院 ☎24-5021	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・訪問診療	南 荒川院長	南 交代制



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

花粉症の季節がやってきます



花粉症とは、花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応のことを指します。「アレルギー性鼻炎」などと言うことがありますが、そのアレルギーの原因が花粉の場合「花粉症」ということとなります。原因となる植物は、スギ、ヒノキ、ブタクサなど約60種類ほどあると言われております。その症状には、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなどが主なものです。

<花粉症と風邪の見分け方>

一見、症状だけを見ると症状が共通しているため、判別が難しいのですが、ひとつの目安として「鼻水」の状態に注目しましょう。

風邪の鼻水は、最初は透明でさらっとしていても、数日で黄色くドロツとしたものに変化します。

花粉症の鼻水は、数日経っても透明でさらさらしていることが多いです。

<治療について>

内服薬：主に「抗ヒスタミン薬」が用いられ、アレルギー反応を抑える効果があります。

現在は眠気などの副作用が軽いものもあります。

花粉の飛散が本格化する2週間位前から服用すると、症状が軽くて済みます。

点鼻薬：鼻づまり、鼻の炎症などを抑えることができます。

点眼薬：目のかゆみや目やに、充血などの症状を抑えることができます。

当院では、各種治療薬を取り扱っております。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

税務署からのお知らせ

令和6年分所得税等の申告・納付期限について

- ・所得税および復興特別所得税・贈与税：3月17日(月)
 - ・消費税および地方消費税(個人事業者)：3月31日(月)
- 納税は振替納税等の便利なキャッシュレス納付をご利用ください。

■振替日

- ・所得税および復興特別所得税・贈与税：4月23日(水)
- ・消費税および地方消費税(個人事業者)：4月30日(水)

※納付期限までに納付されない場合は、延滞税がかかる場合があります。



振替手続についてはこちら

ぜひ自宅からe-Tax申告を

確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxが大変便利です。

また、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で確定申告書を作成することができ、計算誤りがありません。ぜひ、ご利用ください。



確定申告書等作成コーナーはこちら

☎喜多方税務署

☎0241-24-5050

(音声案内に従い「2番」をお選びください。)



暮らしのガイド



- 日 日時
- 場 場所
- 内 内容
- 費 費用
- 他 その他
- 申 申込
- 問 問い合わせ

精神障害者保健福祉手帳の旅客鉄道株式会社等旅客運賃割引について

令和7年4月1日から、JRグループにおいて運賃の精神障害者割引制度が導入されます。割引内容は、JRグループのホームページ等でご確認ください。

■対象者

精神障害者保健福祉手帳(以下「手帳」)の旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額欄に「第一種」又は「第二種」の記載がある手帳をお持ちの方

※第一種は手帳の等級が1級、第二種は2級・3級

■制度利用の要件について

割引を受けるためには、以下の要件を満たす必要があります。

- ①手帳が有効期限内であること
- ②手帳に顔写真が貼ってあること
- ③手帳に第一種又は第二種の記載があること

■割引制度の利用を希望する場合

①顔写真が貼られ、第一種・第二種の割引区分の記載がない手帳をお持ちの方：役場保健福祉課の窓口へ手帳をお持ちください。(手帳に割引区分のスタンプを押します。)

②顔写真のない手帳をお持ちの方：手帳の再発行の手続きが必要です。役場保健福祉課の窓口へ手帳、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、1年以内の撮影で上半身、正面、脱帽しているもの)をお持ちください。

※手帳の再発行には時間を要しますので、早めの手続きをお願いします。

☎保健福祉課福祉係

☎23-3113

国民年金基金制度のご案内

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆様へ

- ・国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乘せする公的な年金制度**です。
- ・加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。
- ・65歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
- ・掛金は全額が所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減されます**。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
- ・万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。(一部の年金タイプを除く)遺族一時金は全額非課税です。
- ・加入したときに確定した掛金額と年金額は変わりません。(ご加入時の内容でお支払いした場合)
- ・ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

☎全国国民年金基金 東北支部

0120(65)4192

〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4-10-3 JMFビル仙台01 12F

<https://www.zenkoku-kikin.or.jp>

全国国民年金基金

検索

となる様々な風景やその場所にある皆さんのエピソードに関するお手紙を募集しています。ぜひ、ご応募ください。

■応募内容

住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

■応募方法

・番組ホームページ内申込みフォーム

<http://nhk.jp/kokorotabi>

・FAX 03-3465-1327

・郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係(住所不要)

■応募締切

令和7年4月7日(月)必着

☎NHKふれあいセンター

☎0570-066-066

(ナビダイヤル)

☎050-3786-5000

(ナビダイヤルが使用できない場合)

■受験申込受付期間

令和7年2月20日(木)から3月24日(月)まで

■受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

■第1次試験日

令和7年5月25日(日)

☎仙台国税局人事第二課

試験研修係

☎022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局

☎022-221-2022

NHK「にっぽん縦断こころ旅 2025春の旅」お手紙募集

「にっぽん縦断こころ旅」では、皆さんから「何げない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」また、「音の記憶と重なる情景」など、目的地

募 集

2025年度 国家公務員 「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

■受験資格

- ・平成7年4月2日から平成16年4月1日生まれの者
- ・平成16年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

(1)大学(短大を除く。)を卒業した者及び令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者



裏磐梯ビジターセンター

4.18金 RENEWAL OPEN!

裏磐梯ビジターセンターは今年で23年目を迎えます。令和5年10月から行っていた大規模な展示改修工事が3月に完了しました。雪解けが進み木々の新芽がほころび始める4月、いよいよリニューアルオープンいたします。スタッフ一同、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

Open schedule

※イベント等の詳細は、ビジターセンターHP等で随時お知らせしていきます

4/13(日) 13:00 - 16:00
14(月) 9:00 - 12:00

地域住民向け内覧会

地域住民の皆様、観光事業者の皆様などを対象にした内覧会です。いち早く館内の展示等をご覧ください！

リニューアル
オープン日
4/18(金) 11:00 -

記念式典&講演会

テープカットセレモニーや有識者などによる講演会を行います

新展示のみどころ

- 生きものの“すみか”をのぞき込む体験ができます！
- 立体模型や生き物が奏でる音コレクション、植物や鳥の色パレットなど、五感で楽しむ展示が盛りだくさん！

様々なイベントを開催予定！

ノベルティ配布 ECO なくなり次第終了	館内展示クイズ 展示にヒントがあるかも？	屋外マルシェ NHA MARKET
----------------------------	-------------------------	----------------------

環境省東北地方環境事務所(裏磐梯自然保護官事務所)／裏磐梯ビジターセンター自然体験活動運営協議会

花粉症で苦しまないために、今、できること



- 毎年多くの方が花粉症の症状に悩まされており、花粉症の有病率は約 10 年ごとに 10 ポイント程度ずつ増えています。花粉症は、これまで症状がなくても、誰でもなる可能性があります。
- 花粉が本格的に飛び始めるまでに予防や治療を始めることが大切です。

●花粉症の予防●

- 花粉暴露を避けましょう
 - ・顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう
 - ・花粉飛散の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を避けましょう
 - ・外出を避けるため、テレワークの活用を検討しましょう
- 花粉を室内に持ち込まないようにしましょう
 - ・花粉が付きにくく露出の少ない服装を心がけましょう（綿＞ウール）
 - ・手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう
 - ・洗濯物や布団の外干しを控えましょう

●花粉症の治療●

- 対象療法
 - ・花粉症に反応して出る症状を抑えるための治療
 - ・本格的な飛散開始 1 週間前までには始めましょう
- 免疫療法（アレルギー免疫療法）
 - ・アレルギー反応が発生しないようにするための治療
 - ・花粉の飛んでいない時期に開始する必要があります



★普段の生活で行える予防法や治療についてのわかりやすいリーフレットはこちらからご覧ください。
 (出典：厚生労働省 環境省 花粉症 リーフレット)



マイナンバーカードの1取得・更新はお済ですか？



マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードの申請は、スマートフォンやパソコン、郵送、証明用写真機、役場窓口からの申請など、さまざまな方法で行うことができます。

マイナンバーカードの申請には、申請書 ID が付番された「個人番号カード交付申請書」が必要です。申請書がお手元にない場合、村役場本庁舎住民税務課窓口及び裏磐梯合同庁舎窓口で再交付できます。窓口で申請書を請求される場合には、本人確認書類をお持ちください。



マイナンバーカード・電子証明書の更新

マイナンバーカードの有効期間は、発行日から 10 回目の誕生日（未成年者は 5 回目）まで、電子証明書の有効期間は、年齢問わず発行日から 5 回目の誕生日までに設定されています。

有効期限を迎える方に対し、J-LIS（地方公共団体情報システム機構）から有効期限の 2～3 ヶ月前を目途に有効期限通知書が送付されますので内容をご確認のうえ、更新の手続きをお願いします。更新にかかる手数料は無料です。



お悔やみ申し上げます

- ・内海 良悦 (92歳) (喜悦・父) 関屋
- ・伊藤 光紀 (76歳) (智彦・父の弟) 下川前
- ・渡部 一 (75歳) (亮・父) 大塩下区
- ・斎藤 甲 (88歳) (京子・父) 上川前

健康相談

日にち	時間	内容	場所・問い合わせ
3月21日(金)	午後1時30分～3時30分	ひきこもり家族教室	会津保健福祉事務所 ☎0242-29-5275

村内の空間放射線量の測定値について (令和7年2月)

地区別	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁舎前)
2月21日	0.022	調整中	調整中	調整中
2月7日	0.031	調整中	0.036	0.021

☎ 住民税務課 ☎ (23) 3114

学校別	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
2月21日	調整中	0.038	0.047	0.032	0.054	調整中
2月7日	調整中	0.038	0.059	0.036	0.063	調整中

☎ 教育委員会教育係 ☎ (23) 5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射線測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射線測定マップ 🔍

で検索

<https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>



きたしおばらで

学ぼう 食べよう 体験しよう



01

道の駅裏磐梯

3月15、16日道の駅なみえ
4周年祭イベント出店

なみえ焼きそばで有名なあの浪江町で、道の駅裏磐梯オリジナル山塩やしそそばを販売します!!

両日ともに9時～16時まで営業しますので、ちょっとドライブがてらお越しになってはいかがでしょうか。

ステージイベントも盛りだくさんです!



🕒 9:00～17:00
📅 水曜日
☎ 33-2241

02

裏磐梯サイトステーション

残念ながら中止となってしまった今年の雪まつりですが、裏磐梯幼稚園の子どもたちがメイン会場である当館の彩りとして作ってくれた可愛い「ゆきだるまアート」たちは3月上旬まで展示を続け、訪れた観光客のみなさんにも大好評でした!

尚、雪まつりの中止に伴い、今シーズンはサイト前の広場にかまくらを設営できませんでした。ご了承ください。



🕒 9:00～16:00 (4月1日より閉館時間 17:00に変更)
📅 水曜日
☎ 32-2411

03

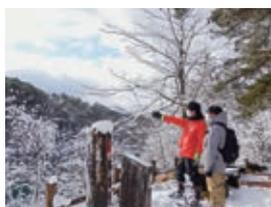
裏磐梯ビジターセンター

スノーシュー体験イベントを実施中!
スノーシュー初心者を対象に、1時間の体験イベントを引き続き実施しています。スノーシューの使い方や、冬の自然の楽しみ方を知って、冬の楽しみを増やしてみませんか? イベント詳細はHP記事をご覧ください。

📍 五色沼自然探勝路・レンゲ沼探勝路

📅 土日祝日・他指定日
11:00～12:00
13:30～14:30

🎫 1,000円



🕒 9:00～17:00
📅 土日祝
☎ 32-2850
*冬期間は合同庁舎(観光課・ジオパーク事務局)内に仮事務所を設けます。

04

裏磐梯観光協会

まだまだ冬のアクティビティ
例年になく大雪により裏磐梯雪まつりを中止とさせていただき大変ご迷惑をおかけいたしました。一方で雪のアクティビティは盛況です。スキー、スノーボードはもちろんですが、スノートレッキングやワカサギ釣りもまだまだ楽しめます。天気の良い日にでも是非足を運んでみてください。



🕒 9:00～17:00
📅 無休
☎ 32-2349

05

磐梯山ジオパーク協議会

桧原宿跡湖底遺跡調査の進捗をお届けします!

今年は桧原湖が全面結氷したこともあり、3月2日より氷上での調査を行っています。普段ボートでは近づくことのできない、桧原湖北岸付近の湖底の地形把握を目的として、写真のような磁気探査を体につけ、湖上をひたすら歩くような調査もしています。皆さんもぜひ今後の調査の展望をご期待ください!



🕒 9:00～17:00
📅 土日祝
☎ 32-3180



🕒 営業日 📅 定休日 ☎ 電話番号

#きたしおばら推し

2月も多くの皆さんに村の魅力あふれる写真を投稿いただきました。投稿いただいた写真の一部をご紹介します。

「#きたしおばら推し」で、まちなみや自然、食、体験など村の魅力を発信してください。投稿方法など、詳しくは村公式ホームページをご覧ください。



文化探訪

【第12回 漆の石佛】

村指定文化財「漆の石佛（漆の四方佛）」について話しをすると、「あれは結界なんでしょう？」という答えを何度か聞きました。なぜそう呼ばれるのか…『北塩原村史』（平成19年刊）には書いていません。『裏磐梯 北塩原の民俗』（昭和52年刊）を読むと「集落への悪霊の侵入を阻むため…」とあり、ここから結界という考えになったのかもしれませんが、石佛は一体どういう目的で建てられたのでしょうか。

近年の研究から、漆の石佛は「板碑（いたび）」と呼ばれる石造物で、鎌倉～戦国時代に沖縄を除く全国で建てられたものの一つと考えられます。主に亡くなった人の供養のため、または生前に自分の死後の冥福を祈るために建てられました。板碑を建てるための出費はありましたが、とても良いおこないと考えられていたそうです。はじめは武士などの支配者層が、時代が下るにつれて農民や商人なども建てるようになります。当時の人々と仏教の結びつきを考えるうえで貴重な資料といえるでしょう。（板碑は埼玉県に最も多く、福島県内には約1,600点あるそうです。）



【写真】「漆の石佛（漆の四方佛）」のうち、柿木田に行む阿弥陀三尊供養塔

文芸のひろば

北塩原短歌会

鬼は外 福は内にと 声そろえ 三人目掛けて
北山 武藤 敏子
豆まく節分

歳の神 和気あいあいと 挨拶し 温かい炎に
北山 佐藤 裕子
会話も弾みて

友が逝く 運命さだめと言えど 悲しけれ
大塩 鈴木 みち子
吹雪の中を 永遠の旅路に

春想い 聞きたくなるは 春の歌 片手でやつとの 赤いスイトビー
大塩 鈴木 タケ子

毎日が 雪に埋もれて 不安な日 今日雪か
大塩 五十嵐 良子
空を見上げる

雪山 如月半場の 陽の光 溶けて消えゆく 雪のきらめき
大塩 赤城 セイ子

病かな 手つなく父と子 しっかりと 出合いの我は
大塩 高橋 郁子
言葉に とまどう

豪雪も この星空も また我も 自然の中の 一欠片なり
下川前 赤城 弘美

白百合俳句会

ペン回しの技を披露す受験生
中川 幸恵

難行の雪また雪の杣ぐらし
鈴木 隆一郎