



福島県北塩原村

暮らしにプラスな情報紙

広報 きたしおばら



人の動き

※ () 前月比
2024年8月1日現在



●人口 2,390人 (▲3) (外国人含む)
(男1,206人 / 女1,184人)

●出生 1 ●死亡 2



●転入 8 ●転出 10

●世帯数 1,084世帯(+2)

8月の納税

- 村県民税 (2期分)
- 国民健康保険税 (2期分)
- 介護保険料 (2期分)
- 後期高齢者医療保険料 (1期分)
- 住宅使用料 (8月分)
- 上下水道使用料 (7月分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な
口座振替をご利用ください。

行政相談

📅 日時 📍 場所
🗨️ 問い合わせ

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

行政相談委員 高橋 光秋

📅 8月27日(火)

午前9時30分～午前11時30分

📍 自然環境活用センター(剣ヶ峯)

🗨️ 総務企画課 ☎️ 23-3111

SNS

観光情報は
こちら
(観光課)



X(旧Twitter)



Instagram

日常の風景は
こちら
(地域おこし協力隊)



Facebook



Instagram

ふるさと納税

令和6年度の寄附状況は7月末現在で、
32,516,000円をお寄せいただきました。
ありがとうございます。

広報 きたしおばら

2024.8

Contents

- 3 特集『村制施行70周年記念式典』
- 6 沖縄県東村との交流事業
- 7 むらの話題
- 8 村長選挙
- 9 子宮頸がん予防
- 10 生涯学習だより
- 12 協力隊が行く・きたしおばらぐらし
地域の笑顔を守る消防団
- 13 子育てプラス
食改さんのお役立ちレシピ
- 14 健幸プラス
- 15 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ
- 16 暮らしのガイド
- 19 学ぼう・食べよう・体験しよう
- 20 きたしおばら推し・文化探訪
文芸のひろば

今月の表紙

(子ども体験活動事業「チャレンジkids!」)

7月24日(水)に、村内の小学4年生を対象とした「チャレンジkids!」を開催しました。松原湖畔にある松原キャンプ場で、子どもたちはインストラクターの先生から手ほどきを受けながら、カヌーを楽しみました。

編集 北塩原村役場

発行 総務企画課企画室

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

TEL 0241(23)3112

FAX 0241(25)7358

URL <https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

印刷 三洋印刷株式会社



共に歩み みんなで創る 北塩原村70年

北塩原村村制施行七十周年記念式典は、7月27日、村内のメルキュール裏磐梯リゾート&スパで行われました。
約140名が出席し、今日の村を築いた先人に感謝するとともに、郷土愛や村民等の一体感を育みながら、豊かな魅力と活力ある村を後世に継承することを誓い合いました。



式次第

第一部

- 一、開式の辞
- 一、村歌斉唱
- 一、式辞
- 一、挨拶
- 一、祝辞

北塩原村副村長	高橋 淳
北塩原村長	遠藤 和夫
北塩原村議会議長	五十嵐善清 様
福島県知事	内堀 雅雄 様
衆議院議員	小熊 慎司 様
衆議院議員	菅家 一郎 様
参議院議員	星 北斗 様
福島県議会議員	瓜生信一郎 様
喜多方地方広域市町村圏組合管理者	遠藤 忠一 様
喜多方市長	
会津耶麻町村会会長	
磐梯町長	佐藤 淳一 様

- 一、来賓紹介
- 一、祝電披露

ロゴマーク受賞者	山口 真芽 様
裏磐梯観光大使	普天間かおり 様
KSB 虹彩コーラス	
北塩原村立裏磐梯小学校児童	

第二部

- 一、ほう賞授与式
 - 特別功勞ほう賞
 - 功勞ほう賞
 - 善行ほう賞
- 一、教育委員会顕彰表彰式
- 一、閉式の辞 北塩原村教育委員会教育長 石本 浩一



▲遠藤村長は、「行きたい村から住みたい村へと選ばれる村を目指して人口減少の課題を克服し、村民のいのちと暮らしを守り、村民の幸福実現に向けて村づくりを推進する。」と式辞を述べました。



式典には、国県議会議員、国県等の関係機関、東京都杉並区、山形県米沢市、山形県上山市、沖縄県東村、南相馬市、大玉村、新潟県小千谷市、群馬県東吾妻町、静岡県南伊豆町、山梨県忍野村などの交流自治体や近隣自治体の首長、村内外の関係機関の代表や委員の皆さまに御出席いただきました。

村の魅力が村内外へ発信するとともに、村民と一体となり記念事業を盛り上げるため、キャッチフレーズとロゴマークを募集したところ、全国からキャッチフレーズ 124 点、ロゴマーク 9 点の応募があり、審査の結果、以下の作品に決定しました。

【キャッチフレーズ】

「共に歩み みんなで創る 北塩原村 70 年」
浦城 亮佑 (うらき りょうすけ) さん
(奈良県奈良市)

「行きたい村から 住みたい村へ」
中静 憲夫 (なかしずか のりお) さん
(新潟県長岡市)

【ロゴマーク】

山口 真芽 (やまぐち まなめ) さん
(さくら小学校 5 年)



◀ デザインの説明
私の好きなもの (米、山塩、キャンプ、星空、温泉、磐梯山、わかさぎ、湖) とそこに住んでいる家族

70周年を祝うキャッチフレーズ・ロゴマークが祝賀ムードを演出



▲ 表彰を受ける山口さん



ほう賞授与並びに教育委員会顕彰表彰

村ほう賞条例に基づき村の振興に各分野で功績のあった 12 名の方が表彰され、各部門の代表者へ遠藤村長が賞状を授与しました。

また、村教育委員会顕彰表彰要綱に基づき、26 名の方が表彰され、代表者の水野さんへ石本教育長が賞状を授与しました。

- ◀ (左上) 若林幸子さん (特別功労ほう賞)
- (右上) 斎藤弘幸さん (功労ほう賞)
- (左下) 伊関明子さん (善行ほう賞)
- (右下) 水野由華さん (顕彰表彰)



北塩原村ほう賞授与式

特別功労ほう賞

多年にわたり村議会議員として村政振興に貢献

若林 幸子さん (剣ヶ峯)

多年にわたり選挙管理委員会委員として村政振興に貢献

成瀬 和夫さん (蛇 平)

多年にわたりスポーツ推進委員として村政振興に貢献

佐藤 智之さん (早稲沢)

大竹 文夫さん (上川前)

功労ほう賞

多年にわたり教育委員会委員として村政振興に貢献

斎藤 弘幸さん (北 山)

善行ほう賞

多年にわたり村議会議員として村政振興に貢献

伊藤 敏英さん (北 山)

佐藤 善博さん (松 原)

伊関 明子さん (剣ヶ峯)

池田 睦宏さん (蛇 平)

多年にわたり農業委員会委員として村政振興に貢献

中川 博之さん (下 吉)

蓮沼喜久雄さん (北 山)

多年にわたりスポーツ推進委員として村政振興に貢献

佐藤 周さん (早稲沢)

北塩原村教育委員会顕彰表彰式

小学生の部

高畑 結奈さん (さくら小 2 年)

小島 楓さん (さくら小 4 年)

山口 真芽さん (さくら小 4 年)

五十嵐陽瑠さん (さくら小 5 年)

遠藤 絢音さん (さくら小 6 年)

中学生の部

遠藤 杏菜さん (第一中 2 年)

遠藤 友貴さん (第一中 3 年)

中川 珀那さん (第一中 3 年)

黒江 晴登さん (裏磐梯中 1 年)

水野 由華さん (裏磐梯中 1 年)

大橋 陽太さん (裏磐梯中 2 年)

金作 響稀さん (裏磐梯中 2 年)

椋木 冬磨さん (裏磐梯中 2 年)

佐藤 大悟さん (裏磐梯中 2 年)

佐藤 蒼さん (裏磐梯中 3 年)

佐藤 大和さん (裏磐梯中 3 年)

鈴木 晴至さん (会津学鳳中 3 年)

高校生の部

内海 彩音さん (喜多方高校 1 年)

鈴木 ひかるさん (喜多方桐桜高校 3 年)

古川 翔さん (会津支援学校 3 年)

佐藤 桜華さん (猪苗代高校 2 年)

松崎 大周さん (日本大学東北高校 2 年)

一般の部

平尾 暁絵さん (剣ヶ峯)

西沢 岳人さん (剣ヶ峯)

さくらスポーツ少年団育成会

中川 姫咲さん (さくら小 6 年)

裏磐梯スポーツ少年団

椋木 湖音さん (裏磐梯小 6 年)

※教育委員会顕彰表彰は、令和 5 年度における内容となっているため、令和 5 年度の所属と学年で掲載しております。



普天間かおりさんと 村内小学生らが 「僕の誇り」を合唱

「僕の誇り」は平成 21 年に村内の小中学生から募集した村をイメージする言葉をもとに、裏磐梯観光大使の普天間かおりさんに作詞作曲いただいた歌で、村内の子どもたちを中心に大切に歌い継がれてきました。

普天間かおりさんと裏磐梯小学校児童、K S B 虹彩コーラス（村内のコーラスグループ）が合唱により披露し、心温まる感動的なステージとなりました。



◀会場には村のあゆみや取組みの紹介、てわっさの会の皆さんの作品などが展示されました。



高円寺阿波踊りを披露

祝賀会では「東京高円寺阿波おどり振興協会」による阿波踊りが披露され、溢れる情熱と活力そして磨き抜かれた技術で参加者を魅了しました。



◀式典に引き続き行われた祝賀会では、参加者の皆さんが昔の思い出などを語らいながら、和やかに歓談しました。



▲(左) 岸本杉並区長

まるごと保養地協定締結式

平成 16 年度に本村と東京都杉並区が締結した「まるごと保養地協定」は、今年度で 20 年の節目を迎えました。

当時から大きく変化した旅行形態やデジタル化を踏まえ、現代に合った内容へと見直しを行い、この度、杉並区の岸本区長と遠藤村長出席のもと、協定の再締結を行いました。

※まるごと保養地協定

杉並区民は、「まるごと保養地協定賛同施設」での宿泊・体験・お土産購入が特別料金となる。本村への誘客を図り、地域活性化へと繋げるため事業を実施しています。

高円寺阿波踊り特別講演

東京高円寺阿波踊り振興協会の選抜メンバーが、北塩原村デイサービスセンターを慰問しました。迫力ある演舞とお囃しは、利用者の方々に、多くの活力を与えてくれました。

また、さくら小学校での特別公演では、阿波踊り体験も実施され、子供たちは、慣れない一拍子の音に合わせて、阿波踊りを体験することができました。



▲デイサービスセンター

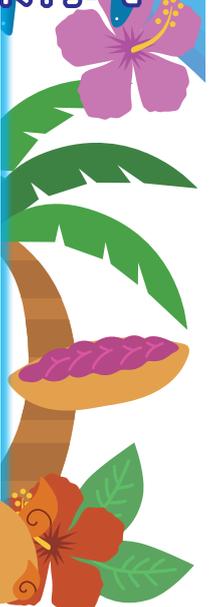


◀▲さくら小体育館

令和6年度沖縄県東村との交流事業 第21回ちびっこ探検学校



～花と水とパインの村、東村八～



平成13年度から始まった沖縄県東村と本村の交流は、令和6年度で21回目を迎えました。

ちびっこ探検学校は、民泊交流、自然体験活動や歴史文化活動を通して、本村の将来を担う児童に、大きく成長してもらうことを目的に、7月22日から25日までの4日間、小学校6年生10名が参加して行われました。

1日目は沖縄の暑さを肌で感じた那覇空港で、東村教育委員会職員の皆様にあたたかく出迎えていただきました。その後、世界遺産に登録されている琉球王国の栄華を物語る「首里城跡」を見学しました。

2日目はパイナップル農家等に民泊し、農業体験のほか、沖縄のお菓子作りに挑戦したり、海に連れて行ってもらったりと東村の方々と交流しました。

3日目は美ら海水族館の見学と、今帰仁村にある古宇利島のビーチで海水浴をしました。雄大に泳ぐジンベイザメの姿を見たり、普段体験することのできない真っ白い砂浜とエメラルド色の海など、沖縄の自然を思い切り楽しんだりしました。

また、この日の夜は農泊でお世話になった農家さんや、東村教育委員会の方々と一緒にバーベキューをし、食後は楽しかった思い出の発表や、レクリエーション、スイカ割りなどをして楽しく過ごしました。

最終日の4日目は、沖縄県糸満市にあるひめゆりの塔を見学しながら沖縄戦について学びました。戦争がもたらした悲劇を目の当たりにし、自分たちの生まれた平和な時代に感謝し、改めて平和の大切さを感じました。

4日間という短い期間ではありませんでしたが、親元を離れ歴史や文化の違う沖縄県で、たくさんの方々と交流や体験を通し、出発前とは違い少し大人になったように見えた子どもたちでした。

Topics
01

7/9 (火)
7/10 (水)
7/18 (木)

人権啓発活動を実施しました

さくら小学校・裏磐梯小学校・第一中学校



▲さくら小学校



▲裏磐梯小学校



▲第一中学校

○人権の花運動

7月9日(火)にさくら小学校、7月10日(水)に裏磐梯小学校で人権の花運動を行いました。人権の花運動は、花を育てることを通して思いやりの心を育み、命の大切さの理解を深めることを目的とし、村人権擁護委員からミニ講話や花苗などの贈呈が行われ、児童たちは協力しながら花を植えました。

○人権教室

7月18日(木)に第一中学校で人権教室を行いました。「障がいのある人と人権」というテーマで、DVDを鑑賞し、人権を尊重することの大切さについて理解を深めました。

Topics
02

7/20
(土)

うつくしま・みずウオーク
北塩原大会 in 裏磐梯

休暇村裏磐梯多目的広場



裏磐梯の「曾原湖」や「中瀬沼」をめぐる、みずウオーク北塩原大会が開催されました。

暑い日差しが差し込む中、休暇村裏磐梯多目的広場をスタートした参加者は、裏磐梯の涼しい湖畔を元気よく歩き、怪我なく無事に完歩しました。

北山地区産の新鮮なキュウリでおもてなしを行い、また、参加者は配布されたお買物券を利用して焼き菓子、会津山塩などの特産品を買い求めるなど大会は盛会のうちに幕を閉じました。

Topics
03

7/21
(日)

第51回裏磐梯火の山まつり

松原湖第一駐車場

第51回裏磐梯火の山まつりが開催されました。当日は天候にも恵まれ、県内外から多くの来場者が訪れました。

火の山まつりは、磐梯山噴火により犠牲となった方々への慰霊の思いを込めて開催されるお祭りで、慰霊祭や灯籠流しの他花火大会が行われました。

日が沈み始めると湖の上を渡る涼しい風が吹き、松原湖に映る花火に大きな歓声が上がりました。



北塩原村長選挙のお知らせ

告示日：8月20日（火）

投票日：8月25日（日） 午前7時～午後6時

場所：入場券に記載の指定投票所



期日前投票について

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行けない見込みの方は、期日前投票ができます。事前に入場券（ハガキ）の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入の上、以下の会場にお越しください。なお、入場券がない場合でも、本人確認の上、投票できます。

<会場：北塩原村コミュニティセンターホール>

期間	8月21日（水）～24日（土）	計4日間
時間	午前8時30分～午後8時	

<会場：自然環境活用センター>

期間	8月21日（水）および22日（木）	計2日間
時間	午前8時30分～午後8時	

無投票の場合

届出のあった候補者が1人のときは無投票となり、投票は行いません。
※入場券は処分してください。

不在者投票について

仕事や旅行などで、選挙期間中、北塩原村以外の市区町村に滞在している方は、滞在先等の選挙管理委員会で不在者投票ができます。また、指定病院等に入院している方などは、その施設内で投票ができます。

期間	8月21日（水）～24日（土）
----	-----------------

<滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票する場合>

1. 村ホームページより「不在者投票請求書兼宣誓書」を出力し、必要事項を記入の上、直接または郵便等で北塩原村選挙管理委員会へ投票用紙等を請求します。
2. 北塩原村選挙管理委員会が、不在者投票事由に該当することを認めた場合、滞在地へ投票用紙等を郵便で交付します。
3. 届いた書類一式を持って、滞在先等の選挙管理委員会へ行き、担当者の指示に従って投票を行います。（自宅等で投票用紙に記載することはできません）
4. 滞在先等の選挙管理委員会から、北塩原村選挙管理委員会へ投票用紙等が送致されます。

<指定病院等において不在者投票する場合>

1. 指定施設の長（不在者投票管理者）に不在者投票を行いたい旨の申し出をします。
2. 不在者投票管理者が北塩原村選挙管理委員会に対し、投票用紙等を請求します。
3. 投票用紙等が不在者投票管理者を経由して選挙人に交付されます。
4. 不在者投票管理者の指示に従って、投票を行います。
5. 不在者投票管理者から、北塩原村選挙管理委員会へ投票用紙等が送致されます。

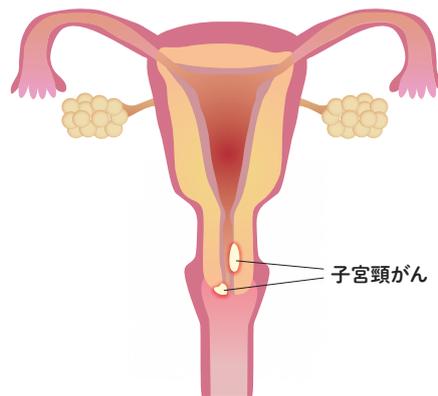
問い合わせ：北塩原村選挙管理委員会 ☎ 23-3111

子宮頸がん予防 HPVワクチンとがん検診を受けましょう

子宮頸がんとは

子宮頸がんは子宮の入口にできるがんのことで、子宮頸がんの95%以上がヒトパピローマウイルス(HPV)の感染によるものです。

30歳代から40歳代の女性に多いがんですが、近年20歳代女性の発症も増加しています。毎年、全国で約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、約3,000人の女性が亡くなっています。



ワクチン接種で
HPV感染予防



子宮頸がん
検診で
早期発見・治療

HPVワクチン

HPVは女性の多くが一生涯に一度は感染すると言われています。ワクチンを接種することにより、HPVの感染を防ぐことができます。

HPVワクチンの対象者 (料金は無料)

※本来は5～9万円かかる予防接種です

●定期予防接種:

小学6年生～高校1年生相当の女性

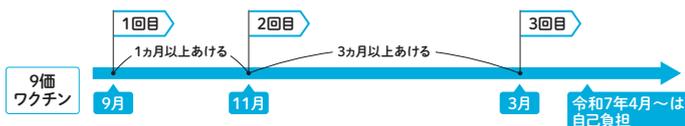
●キャッチアップ接種:

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ
でワクチン未接種の女性

高校1年生とキャッチアップ接種対象の方へ

ワクチンを無料で受けることができるのは、令和7年3月末までです。ワクチンは3回接種する必要があるため、9月頃までに1回目の接種を受けましょう。

●一般的な接種スケジュール(例:9月に1回目を受けた場合)



※いずれも、1年以内に接種を終えることが望ましい。

※年齢やワクチンの種類によって、接種スケジュールは異なります。

子宮頸がん検診

検診を受診することで、がんの早期発見・治療に繋がり、命を落とすリスクが減ります。

また、がんを早期に発見できれば、子宮を取らずに治療でき、がんになっても妊娠が可能な場合もあります。

子宮頸がん検診の対象者

●20歳以上の女性

子宮頸がんはHPV感染以外にも
原因があるので、定期的を受診しましょう

お問い合わせ・予診票再発行は下記にご連絡ください。

保健福祉課保健係 (保健センター) 電話 28 - 3733

日 日時 場 場所 内 内容 費 費用
 他 その他 申 申込 問 問い合わせ

各幼稚園で家庭教育支援事業を実施しました！

子育て講座「親子で絵本を開きませんか」

7月4日(木)：裏磐梯幼稚園

公民館職員から読み聞かせの良さや、親子読書のアイディアなどを紹介しました。

最後は親子で一緒に、絵本の読み聞かせを楽しんでいただきました。



食育講座「親子クッキング・食育講座」

7月10日(水)：さくら幼稚園

講師にふくしま食育実践サポーターの室井つな子先生をお招きし、野菜がたっぷりはいったレシピを教えてくださいました。



むらで輝くキラびと

特別編！

本村の小学6年生は、沖縄県東村との交流事業で現地を訪問しています。今回は特別編として、東村で子どもたちを受け入れてくださっている東村教育委員会のみなさんをご紹介します。

沖縄県東村交流事業

みなさんこんにちは、東村は「やんばる」と呼ばれる沖縄本島北部、東海岸に位置する縦に細長い村で、その総面積の約73%は森林で2021年7月に世界自然遺産として登録されました。人口はおよそ1,700名程度の小さな村で、キャッチフレーズは「花と水とパインの村」です。



▲東村教育委員会のみなさん



▲バーベキューを準備してくださる様子

東村教育委員会は、比嘉教育長はじめ職員8名で社会教育班と学校教育班があります。

本年度も北塩原村から多くの児童と引率の方々に来村いただき交流することができました。

台風の接近もありましたが、無事に農泊体験や美ら海水族館見学・海洋体験・交流BBQ等でおもてなしすることができ、南国体験を楽しんでいただきました。



児童書



『おとな体験授業?』

なかがわちひろ / 作 アリス館

今日の5・6時間目は特別授業です。配られたのは金色の液体。子どもたちがそれぞれどんな大人になりたいか、紙に書いて液体に入れると、不思議なことに大人になっていました。あれ?紙に書いた通りになっていないのは、なぜでしょう?「大人になるってどんなこと?」そんな気持ちによりそった、ユーモラスな本です。

公民館では図書だよりにて読書や本の情報を発信しています。

えほん



『クマノミとサンゴの海の魚たち』

大方洋二 = 写真・文 岩崎書店

サンゴ礁と、そこに住むたくさんの生きものの写真が美しい科学絵本です。

サンゴやイソギンチャク、クマノミ、エビ、大きな魚も小さな魚も、それぞれ関わり合って暮らしています。サンゴの海の様子をやさしく紹介してくれる本です。



村HP

公民館からのお知らせ

応援よろしくお祈いします！
 第18回市町村対抗福島県軟式野球大会
 9月15日(日) 12:30 信夫ヶ丘球場にて 北塩原村 対 二本松



7/6
(土)

北塩原村・西会津町ビーチボールバレー交流大会が開催されました

さゆり公園体育館（西会津町）

今大会は北塩原村から3チーム、西会津町から4チームの合計7チームが参加し、1回戦から白熱した試合展開となりました。結果は、優勝が群岡バレーボールクラブ、準優勝がショーヨー BVC Aチームでした。

- 優勝：群岡バレーボールクラブ（西会津町）
 - 準優勝：ショーヨー BVC Aチーム（北塩原村）
 - 3位：リップスティック（北塩原村）
 - 4位：ショーヨー BVC Zチーム（北塩原村）
- ハッスル賞：高橋 重幸（ショーヨー BVC Zチーム）
 - 鈴木 伶奈（ショーヨー BVC Aチーム）
 - 笠間 大輔（リップスティック）



▲ショーヨー BVC Aチーム、Zチーム



▲リップスティック

7/12
(金)

第33回北塩原村子どもの主張大会が開催されました

裏磐梯中学校体育館

発表者は、日常生活で感じたことや経験を通して考えたことなど、子どもならではの感性で主張しました。この日集まった小中学生・住民の皆さんは、8名の発表に聞き入っていました。

《発表者》

- | | | | |
|--------|----|--------|-------------------|
| さくら小学校 | 5年 | 山口 真芽 | 「やっぱり北塩原村が好き」 |
| 裏磐梯小学校 | 5年 | 小長井 康瑛 | 「今日も明日もぼくはがんばる」 |
| 第一中学校 | 3年 | 瀬戸 桃花 | 「全力で取り組むことで」 |
| 裏磐梯中学校 | 2年 | 黒江 晴登 | 「海の豊かさを守る」 |
| さくら小学校 | 6年 | 穴澤 拓人 | 「ポイ捨ての悪影響」 |
| 裏磐梯小学校 | 6年 | 小林 千紗 | 「恥ずかしがりやの私にさようなら」 |
| 第一中学校 | 3年 | 武藤 はなえ | 「家族の中の私の役割」 |
| 裏磐梯中学校 | 3年 | 金作 響稀 | 「勇気」 |

《司会者》

- 裏磐梯中学校 2年 水野 由華、3年 大橋 陽太



7/14
(日)

ふくしま駅伝チーム始動！

スポーツパーク松原湖

今年も五十嵐好孝監督の下、中学生から社会人まで18名の選手が登録されています。

11月17日の大会に向けて練習に励んでいきますので、応援よろしくお祈りします。

村駅伝チームの練習風景▶



地域おこし協力隊が行く!

Vol.04



地域おこし協力隊
中村 寛

こんにちは。地域おこし協力隊の中村です。埼玉県から移住し、北塩原村で新しい生活を始めてから、様々な変化を感じています。特に時間の使い方が大きく変わりました。以前は忙しい日々を追われ、自分を見失いがちでしたが、移住してからは一つ一つの行動を丁寧にやるように心がけています。例えば、朝食を落ち着いて食べることや、大好きなカヌーの時間を確保することで、心身ともに豊かな日々を過ごしています。

このような生活をする中で、考え方も変化し、身近なものの価値に気づくことができるようになりました。その一つが「つながり」です。人と人とのつながりが優しさや温かさのある、豊かなコミュニティを築くことを学びました。そんな素敵なコミュニティがたくさんある北塩原村で、「つながり」を大切にしながら活動に励みたいと思います。



魅力ある北塩原村へ、あなたも村民に！ 新プロジェクト『ムラビトベース』始動

北塩原村では、観光客の皆様に向けた新たな取り組み『ムラビトベース』を開始しました。このプロジェクトは、観光客の方々に村の魅力を伝え、リピーターや村のファンを増やし、関係人口の強化と移住者の獲得を目指すものです。

具体的な施策として、村内の主要観光スポットに移住相談ブースを設置しました。7月には裏磐梯物産館で移住や観光に関する情報提供や相談を実施しました。その結果、別荘購入の問い合わせなど、早くも反響が寄せられています。

8月のお盆期間の13、14日には会津米沢街道 松原歴史館、15、16日には道の駅裏磐梯でブースを開設する予定です。

今後は村内の民宿などの宿泊施設にも、移住等のタッチポイントを広げていく予定です。村の魅力を広く伝え、多くの方々に北塩原村を好きになっていただけるよう、皆様のご協力をお願いいたします。



地域の笑顔を守る「北塩原村消防団」



北塩原村消防団で親子で活動する中川貴行さん・瑞基さんは今年度の県消防協会喜多方支部定例表彰において親子団員表彰を受賞されました。親子団員ならではの思いや、お互いの様子についてお話を伺いました。

File No.006 父 中川 貴行さん (本部・訓練副本部長)

子 中川 瑞基さん (第一分団下吉班・団員)

Q1 入団のきっかけはなんですか？

貴行さん(父)：長男として地元に住んでおり、先輩団員からの誘いで入団しました。

瑞基さん(子)：父からの勧めや、同級生が入団するタイミングで入団しました。

Q2 普段の活動はどのような様子ですか？

貴行さん(父)：今年度より本部付け訓練副本部長を拝命し、消防団全体の訓練を指導する立場となりました。今までより責任は大きくなりましたが、団員の技術向上のため、指導を行っています。

瑞基さん(子)：勤務の関係で全ての活動に参加することは難しいですが、教育訓練等に参加し、有事の際には出動できるよう備えています。

Q3 消防団活動を通じて子供の成長を感じましたか？

貴行さん(父)：地域の安心安全を守っているという意識が高まっていると感じます。実際の災害ではまだ一緒に活動したことはないですが、これからも指導しながら見守っていきたいと思います。

Q4 父親の活躍をみて思うことはありますか？

瑞基さん(子)：地域の安全を守るため、頑張っていると思います。今年からは消防団全体を指導する立場として大変だとは思いますが、責任感を持ち、活動していると思います。

Q5 親子での活動のエピソードを教えてください。

貴行さん(父)：指導者と訓練員という立場で参加した初任者教育訓練が印象に残っています。猛暑の中の訓練で、とても大変でしたが、互いに地域を守る一員として技術向上を図ることができました。

Q6 今後入団を考えている方へメッセージ等をお聞かせください。

貴行さん(父)：消防団は地域防災の要となっています。火災や災害現場での活動は大変かもしれませんが、親子で活動することで村内の方々を知る機会となり、地域コミュニティへ貢献することに繋がります。

様々な年齢の方がいるので、色々な経験談も聞くことができ、自分自身プラスになることが多いです。「案ずるより産むが易し」です。ぜひ消防団へ入団してください！



子育てプラス

今月のできたよ!

組手の試合で初めて勝てたよ!

夏の暑さ対策に!

“てぬぐい”のすすめ



▲協力隊の金隊員がデザインしたてぬぐい

梅雨も明け、暑い夏の到来です。外出時も熱中症対策が欠かせません。しかし、子連れだと荷物が増えるため身軽にしたい…そこでおすすめするのが“てぬぐい”です！手ぬぐいは綿100%のため軽くてかさばらず持ち運びしやすいです。また、速乾性に優れているため、すぐ乾きます。

使い方

その1

水に濡らしたり、保冷剤を入れて首に巻いて涼しさアップ!



その2

タオル代わりに汗拭きにも!



その3

首に巻いたり、帽子の中にかぶり日よけ対策!



お出かけ時に数枚持っていると、便利です。夏のお出かけにピッタリです!

他にもバック代わりになったり、包めたりとても便利な“てぬぐい”

素敵な柄もたくさんあるので、親子で選べるのも楽しいですね♪



まっさん
(8才・松陽台)

保護者からのメッセージ

強く格好いい先生達を見習ってがんばれ! 黒帯をとれるその日まで日々精進!

お子さんの写真大募集!

対象: 0歳から小学6年生までの村内在住のお子さん

※応募方法など、詳しくは村公式HPをご覧ください。



食改さんのお役立ちレシピ



夏にぴったり 火を使わないひんやりレシピ ～ガスパチョ (冷たいスープ)～

今回は夏野菜をたくさん使った、食欲がない時にもおすすめの栄養たっぷり簡単レシピを紹介します。

作り方

- ①トマトときゅうりは少量飾り用に刻んでおく。残りはざく切りにする。
 - ②ミキサーに①とトマトジュース、調味料、氷を入れて滑らかになるまでよく混ぜる。
 - ③小さくちぎったパンを②に入れてよく混ぜる。滑らかになったら、器に注ぎ、刻んでおいた野菜を盛り付けてオリーブオイル(分量外)を垂らして出来上がり。
- ※セロリを入れても美味しいです。



調理の様子



材料(4人分)

- トマト(飾り用とスープ用) …… 3個
- きゅうり(飾り用とスープ用) …… 1本
- ピーマン …… 2個
- 玉ねぎ …… 1/4個
- にんにく …… 適量
- 食パン(6枚切り) …… 2枚
- トマトジュース …… 250～400cc
- 氷 …… 2つかみ
- 調味料
- オリーブオイル …… 大さじ2
- 酢 …… 大さじ2
- 塩 …… 少々

グッドヘルスプラン村民の行動目標

今月のテーマ
「睡眠・休養・こころの健康」

- 規則正しい生活を心がけ、十分な睡眠をとりましょう。
- 自分にあったストレス解消法や対処法を身につけましょう。
- 悩みや不安、こころの不調などがある時は、一人で抱えず、早めに相談しましょう。

眠れていますか？

なかなか寝つけない、何度も目が覚める、ぐっすり眠った感じがしないなどの不眠の症状は、誰にでも起こりうる症状です。不眠の症状が週の半分以上の日に見られ、それにより日中の眠気、集中力の低下、気分の落ち込みなどが生じ、日常生活に支障を伴う状態が長く続く場合、不眠症の可能性があります。不眠の背景には、うつ病や不安症といった精神疾患だけでなく、睡眠時無呼吸症候群や身体疾患が隠れている場合もあります。早めに医療機関へ相談することをおすすめします。

入眠障害



横になってもなかなか寝つけない。悩み事が多いと生じやすい。

中途覚醒



睡眠中に何度も目が覚める。一度目が覚めるとなかなか寝付けられない。

早朝覚醒



予定よりも早く目が覚めてしまい、そのあと寝付けない。

休養感の低下



睡眠時間は十分にもかかわらず、睡眠で休まった感覚がない。

不眠症状のタイプ

相談窓口

村保健センター
またはこちらへ→



光、温度、音に配慮した
快適な睡眠環境を

暑い夏。就寝中の熱中症にも注意が必要です。睡眠中もエアコンで室温を25～28℃に調整しましょう。寝る前の水分補給も忘れずに！



保健センター渡部

健康づくりのための睡眠ガイド 2023

睡眠の推奨事項一覧

詳しくはこちら▶



全体の方向性

個人差を踏まえつつ、日常的に質・量ともに十分な睡眠を確保し、心身の健康を保持する。

対象者※	推奨事項
高齢者	<ul style="list-style-type: none"> ●長い床上時間が健康リスクとなるため、床上時間が8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保する。 ●食生活や運動等の生活習慣や寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。 ●長い昼寝は夜間の良眠を妨げるため、日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごす。
成人	<ul style="list-style-type: none"> ●適正な睡眠時間には個人差があるが、6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保する。 ●食生活や運動等の生活習慣、寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。 ●睡眠の不調・睡眠休養感の低下がある場合は、生活習慣等の改善を図ることが重要であるが、病気が潜んでいる可能性にも留意する。
子ども	<ul style="list-style-type: none"> ●小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保する。 ●朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動して、夜ふかしの習慣化を避ける。

※身体状況等の個人差が大きいことから、特定の年齢で区切ることは適切ではなく、個人の状況に応じた取り組みが重要です。

ここからチャレンジ!

～笑顔でつなぐ健幸の輪～

Smile 5

村民の健康づくりを紹介します
7月号菊地泰正さんからのご紹介

■趣味や楽しみは？

手作り大福
(食べに来てくなんしょ※要予約)

■健康のために心がけていることは？

- ・ビーチバレーボールやソフトボール
- ・デイサービス等でボランティア活動 (一緒にやりましょう！)

・おしゃべりしたり、人との繋がりを大切にしている

■健康のためにこれからやってみたいことは？

もっと旅行に行ったり遊んだりして、楽しい時間を増やしたい

■ひとことメッセージ

- 人は一人では生きていけない
- 次の方を紹介してください
翌月をおたのしみに



おいしい
手作り大福



伊藤 淳子さん
[大塩地区]



南 南東北裏磐梯診療所
当 休日当番医
救 第二次救急当番医

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

平日 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 午前 8:00 ~ 12:00)
 午後 1:30 ~ 4:30 (受付 午後 1:00 ~ 4:00)
 ※第1木曜日の午後は松原診療所、第2木曜日の午後は訪問診療のため医師不在
 土曜 午前 9:30 ~ 12:30 (受付 午前 8:00 ~ 12:00)

南東北松原診療所

第1木曜日 午後 1:30 ~ 4:00

8~9月

※受付時に「マイナンバーカード」がある方は提示するようお願いいたします。限度額認定証が不要になり便利です。
 ※かぜ症状、発熱などで受診希望する際には、受診の仕方についてご案内いたしますので、まずはお電話でご相談ください。

※都合により変更となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	8/9	10
					南 荒川院長	南 (外科) 交代制
11	12	13	14	15	16	17
当 山田産婦人科医院 ☎ 22-3032 救 有隣病院 ☎ 24-5021	南 ゆうゆうクリニック ☎ 22-2111 救 会津医療センター ☎ 0242-75-2100	都合により 臨時休診	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	休診
18	19	20	21	22	23	24
当 あきもと整形外科クリニック ☎ 21-1515 救 佐原病院 ☎ 22-5321	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	休診
25	26	27	28	29	30	31
当 いたう眼科 ☎ 22-5900 救 有隣病院 ☎ 24-5021	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	南 荒川院長
9/1	2	3	4	5	6	7
当 入澤病院 ☎ 22-0267 救 佐原病院 ☎ 22-5321	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・松原	南 荒川院長	休診
8	9	10	11	12	13	14
当 大竹内科 ☎ 22-0241 救 有隣病院 ☎ 24-5021	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・訪問診療	南 荒川院長	南 交代制

南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

夏のアウトドアトラブル



夏本番となり、登山やキャンプ、釣りなどアウトドアを楽しむ方も多いのではないのでしょうか。また、村民のみなさまは、山や畑など屋外で仕事をする方も多いかと思えます。今月は、この時期遭遇しやすい野外活動でのケガについてお話しします。

●蜂刺され

虫刺されの中で、特に注意しなくてはいけないのが蜂刺されです。「アナフィラキシーショック」といわれる重いアレルギー反応を起こすと、最悪の場合、死に至ることもあるからです。じんましんやめまいなどの症状が出たら、早めに病院を受診しましょう。意識がなくなる、呼吸が苦しい、嘔吐といった症状であれば緊急性が高いため、すぐに救急車を呼んでください。何度か蜂に刺されたことがある方や、アレルギー反応が心配な方は、病院で抗体検査を受けることができます。また、必要時にはエピペンとよばれる緊急時に使用するアドレナリン自己注射薬を処方することもあります。

●マダニ

マダニは森林や草むらに多く存在しており、春から秋に活動が活発になります。マダニの多くは、一度咬むと長時間吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、口器が皮膚の中に残り化膿することがあります。病院で処置を受けましょう。また、マダニに咬まれたことで感染症にかかることもあります。咬まれて数日間は、発熱などの症状が出ないかなど体調の変化に注意してください。森林や草むらに入る場合には、肌の露出を減らし、虫よけスプレーを使用するなどの対策をしましょう。

●釣り針

釣りの最中に身体に釣り針が刺さってしまったことはありませんか。釣り針は、獲物が外れないように「かえし」があり、簡単には抜けないような仕組みになっています。無理に外そうとすると、皮下組織を傷つけてしまうこともあるため、そのままの状態でも病院へ行き、適切な処置を受けることをおすすめします。

診療所では、上記以外のケガや病気についても対応しています。まずはお電話でご相談ください。

問い合わせ 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

火山防災について学ぶコンテンツを多数用意しておりますので、是非ご覧ください。

「火山防災の日」特設サイト

<https://www.data.jma.go.jp/vois/data/tokyo/kazanbosai/index.html>

募 集

福島県立テクノアカデミー学生募集

県では、来年度入学生を募集中です。

■推薦入学試験(学校推薦型選抜)
出願期間9月17日～9月27日
試験日10月4日

■推薦入学試験(総合型選抜)
出願期間10月21日～10月29日
試験日11月6日

テクノアカデミーは県内に郡山、会津、浜の3校を設置。コンピュータ技術、ロボット、航空宇宙、自動車整備や建築、再生可能エネルギーそして観光プロデュースなど10学科で、実践的に学び、就職にも有利(令和5年度就職率100%)

オープンキャンパス開催中!入学に関するお問い合わせは、各校まで。



郡山



会津



浜

暮らしのガイド



日 日時 場 場所 内 内容 費 費用
他 その他 申 申込 問 問い合わせ

期健康教育

- ④不妊治療に関する体験や悩みを共有するピアサポート
- ⑤企業向けに女性の健康増進等についてのセミナー

■対応方法

- ・電話(070-4209-0972)
- ・メール(fukmid.kenkou@gmail.com)
- ・訪問(対面による相談対応)
- ・LINEでの相談は、二次元コードより受け付けております。

■対応時間

月曜日から土曜日
12時から19時



8月26日が「火山防災の日」になりました!

「活動火山対策特別措置法」の一部が改正され、令和6年度より8月26日が「火山防災の日」となりました。

8月26日は、明治44年、浅間山に日本で最初の火山観測所が設置され、観測が始まった日です。活動火山対策への理解促進と防災意識の向上を図るため、国は「火山防災の日」を制定しました。

火山災害には様々なものがあり、大きな噴石や火砕流などは避難までの時間的猶予がほとんどなく、命に直結する危険な火山現象です。「火山防災の日」をきっかけに、防災マップなどで情報を収集し、どの範囲にどのような火山現象が想定されているか、避難場所はどこかなど必要な情報を確認しましょう。

また、気象庁では、より多くの方に火山の魅力や恩恵、火山災害への備えを知ってもらうため、特設サイトを開設しました。火山や

お知らせ

北塩原村健康長寿祝金贈呈のお知らせ

今年度から75歳以上の方(※昭和24年9月15日までにお生まれの方)全員にお祝金を贈呈します。また、介護施設に入所されている方も対象となります。

対象の方には8月中旬に通知をお送りいたしますので内容をご確認ください。

問 保健福祉課
☎23-3113

広報9月号の長者番付に係る氏名掲載について

広報9月号にて、敬老の日に合わせて長者番付を掲載予定です。

対象者は昭和14年9月15日までにお生まれの方となっておりますが、掲載を辞退されたい方は8月15日までに下記にご連絡ください。

問 保健福祉課
☎23-3113

ふくしま性と健康の相談センターについて

ふくしま性と健康の相談センターでは、性別を問わず、思春期の健康相談、生涯を通じた女性の健康保持増進、不妊症や不育症、若年妊娠等、妊娠・出産をとりまく様々な悩み相談を福島県助産師会が受け付けています。

■内容

- ①妊娠や出産、性に関する相談支援
- ②産科受診同行
- ③中学、高校生を対象とした思春

村消防団が表彰されました

第74回福島県消防協会 喜多方支部幹部大会

第74回福島県消防協会喜多方支部幹部大会が、7月21日に喜多方プラザで開催され、消防活動に功労のあった消防団員への表彰が行われたほか、火災予防・災害対策への充実強化を誓いました。

大会では、受賞者を代表して村消防団から吉田清一総務本部長、大橋健一前消防団長が県消防表彰（精勤賞、退職団長感謝状）を、宮下卓也副団長が県消防協会喜多方支部定例表彰（永年勤続章）を受け取りました。



▲代表受賞された吉田総務本部長

優良消防団「^{かんとうじゆ}竿頭綬」を 受賞

第76回日本消防協会定例表彰において、北塩原村消防団が優良消防団「竿頭綬」を受賞し、福島県消防協会喜多方支部幹部大会にて表彰を受けました。

佐藤団長は「消防団員の日頃の活動の賜物であり、今後も村民の生命、財産を守るため団員一丸となって火災予防等に取り組んでいきたい」と語りました。

「竿頭綬」とは、消防団活動の功労や功績に対し、その栄誉をたたえるもので、団旗の先端に付ける綬（リボン）のことです。



▲右から佐藤団長、佐藤副団長

イベント

福島県火山防災シンポジウム

「福島県火山防災シンポジウム－過去の火山災害に学ぶ－」は8月25日、福島市のパルセいいざかで開催されます。

磐梯山噴火記念館の企画展「吾妻山と御嶽山」と県及び各火山防災協議会の連携企画として、本年度から制定された「火山防災の日」（8月26日）に先がけ開催。シンポジウムでは、茨城大学の長谷川健氏が「吾妻山の噴火」、産業技術総合研究所の及川輝樹氏が「御嶽山の噴火」、磐梯山噴火記念館の佐藤公館長が「福島県の火山防災」と題し、それぞれ講演いたします。

参加無料で、申込は先着順です。

📅 8月25日(日)14:00～16:30

📍 パルセいいざか

(福島市飯坂町字筑前27-1)

📞 福島県災害対策課

☎024-521-7194

内水面水産試験場 第26回参観デー

淡水魚の試験研究をしている県の内水面水産試験場では、施設や研究内容を地域の皆さんに知っていただくため、施設内でイベントを開催します。ご家族おそろいでおいください。

■主な内容

- ・試験研究の成果発表
- ・ちびっ子魚つかみ大会(無料)
- ・試食コーナー(無料)

※雨天の場合、屋外イベントは中止になる場合があります。

📅 8月24日(土)

午前10時～午後3時

📍 福島県内水面水産試験場(猪苗代町「アクアマリンいなわしろカワセミ水族館」隣り)

🚗 自動車を利用される方は、相乗りをお願いします。

📞 福島県内水面水産試験場

☎0242-65-2011

令和6年8月21日(水)～8月27日(火)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

TEL 0120-007-110 (フリーダイヤル)

SNS LINE 公式アカウント名：「法務局 LINE じんけん相談」
検索ID：「@linejinkensoudan」

(時間 8:30～19:00 ※)

※8/24(土)、25(日)は10:00～17:00

- ・いじめ、嫌がらせ、虐待、体罰などの人権問題の相談に対応します。
- ・人権擁護委員や法務局職員が応じ、秘密は守られます。



「お盆明けの熱中症予防について」

長期のお休みで、体が暑さに慣れていない状態に戻りやすくなり、お盆明けの活動で熱中症になりやすくなります。また、帰省や移動などで疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

【熱中症予防のポイント】

○室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節。

○体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用。

○こまめに水分補給を。喉の渴きを感じていなくても水分の補給も忘れずに。

詳しくは、右記ホームページをご覧ください。

📞 保健福祉課保健係 ☎28-3733

HP 福島県 熱中症予防



税

について
vol.30
【後期高齢者医療保険料編】
考える

令和6年度の後期高齢者医療保険料が決定しましたので、よくある質問について掲載します。
8月中旬頃に通知書を送付しますので、通知書がお手元に届きましたら内容をご確認ください。

Q1 保険料はどのように決定するのですか？

A1 保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と個人の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人ごとに計算されます。

※保険料率は、福島県後期高齢者医療広域連合で決定していますので、県内全ての市町村で同じ保険料率が適用されます。

(令和6・7年度の保険料率)

均等割額 45,900円

所得割率 8.98%

(※令和6年度のみ賦課のもととなる所得が58万円以下の方は8.64%となります。)

Q2 保険料の軽減はありますか？

A2 同一世帯内の被保険者と世帯主の所得に応じて「均等割額」が軽減されます。(令和6年4月1日現在の世帯状況により軽減判定を行いますので、手続きは必要ありません。)

また、後期高齢者医療制度加入前日に会社の健康保険など(国保、国保組合は除く)の被扶養者であった方は、「所得割額」がかかりません。また、「均等割額」は資格取得から2年を経過する月分まで5割軽減となります。

Q3 保険料はどのように納付するのですか？

A3 納付方法は、2種類あります。

①特別徴収(年金からの天引き)

年金年額が18万円以上の方は、年金から後期高齢者医療保険料が天引きされます。

なお、次の事項に該当する方は、一時的に納付書等での納付(普通徴収)となります。

- ・75歳になったばかりの方
- ・他市区町村から転入した方
- ・年度途中で年間保険料額に変更があった方
- ・介護保険料が年金から天引きされていない方 など

②普通徴収(納付書で納付)

年金年額が18万円未満の方、または、年金を受給していない方は、口座振替や納付書などで後期高齢者医療保険料を納めていただきます。

〈便利な口座振替をご利用ください。〉

一度申し込むことで、納期のたびに金融機関等へ向く必要がなく、また、納付し忘れることもないため大変便利です。ご希望の方は、住民税務課までお問い合わせください。

問い合わせ
住民税務課 ☎ 23-3114

お誕生おめでとう

・上野 凪叶 (男・良太/愛笑) 松陽台

お悔やみ申し上げます

・松崎 世榮子 (93歳) (諭・母) 長峯
・二瓶 ミツ子 (91歳) (睦夫・母) 狐鷹森

健康相談

日にち	時間	内容	場所・問い合わせ
8月20日(火)	午後1時30分 ～3時30分	心の健康相談	会津保健福祉事務所 ☎ 0242-29-5275
9月3日(火)	午後1時30分 ～3時30分		
8月23日(金)	午後1時30分 ～3時30分	うつ病家族教室	

村内の空間放射線量の測定値について (令和6年7月)

地区別	北山地区 (役場本庁前)	大塩地区 (活性化センター前)	桧原地区 (桧原出張所前)	裏磐梯地区 (裏磐梯合庁舎前)
7月19日	0.050	0.082	0.086	0.051
7月5日	0.050	0.082	0.081	0.051

☎ 住民税務課 ☎ (23) 3114

学校別	さくら 幼稚園	裏磐梯 幼稚園	さくら 小学校	裏磐梯 小学校	第一 中学校	裏磐梯 中学校
7月19日	調整中	0.087	0.086	0.068	0.091	0.102
7月5日	調整中	0.090	0.086	0.078	0.100	0.118

☎ 教育委員会教育係 ☎ (23) 5237

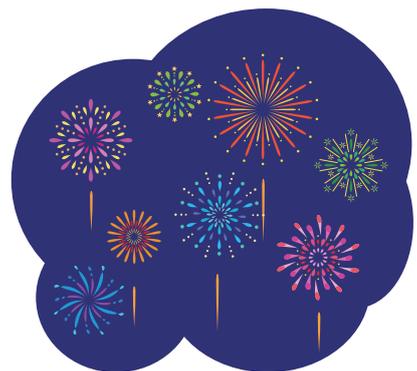
※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射線測定マップ(県ホームページ)で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射線測定マップ 🔍

で検索
<https://fukushima-radioactivity.jp/pc/>





またしおばらで

学ぼう 食べよう 体験しよう



01

道の駅裏磐梯

裏磐梯の逸品じゅんさい使用の“冷やしじゅんさいラーメン”なかなか手に入りづらくなったじゅんさいを冷やしのラーメンにしました！裏磐梯産ならではの、ぽてっとした上質なぬるをたっぷりまとったじゅんさいはここならではの味わいです。良く冷やした山塩スープとの相性も抜群、是非食べに来てくなんしょ！！



☎ 9:00～17:00
📅 なし (冬季毎水曜日休)
☎ 33-2241

02

裏磐梯物産館

裏磐梯物産館では、メリダジャパンの電動アシスト自転車のレンタルを開始しました。坂道も楽々走れる自転車ですので、興味のある方はぜひお試しください！



レンタル料金
半日(3時間) 3,000円
一日(最大7時間) 5,000円

☎ 9:00～17:00
📅 無休 (11月中旬～4月中旬は冬季休館)
☎ 32-3751

03

裏磐梯サイトステーション

- ①夏休み企画「木に親しむWEEK」がいよいよ開催。親子でクラフト体験、奮ってご参加ください！
- ②館内の個室(間口3m奥行5m)をレンタルルームとして提供(村民無料)します。テーブル・椅子・コンセント・ホワイトボード・フリーWi-Fiあり。打合せやリモート会議に！



☎ 9:00～17:00
📅 8月中は休館日なし
☎ 32-2411

04

裏磐梯ビジターセンター

クマさんにご注意！
近年、人とクマとの軋轢がメディアを賑わせる場面が多々あります。クマ鈴の使用、早朝や夕暮れの散策は避ける、複数人で活動するなど対策を行い、クマとのトラブルを未然に防ぎましょう。
クマ鈴レンタルやクマ遭遇時の対処法など窓口にてご案内しております。お気軽にお問い合わせください。



☎ 9:00～17:00
📅 火曜日
☎ 32-2850

05

裏磐梯観光協会

第17回裏磐梯スカイパレールヒルクライム大会が9月8日に開催されます。
標高差580m、16kmを一気に走り抜ける迫力のレースです。たぐいま参加者募集中です。
なお、当日は、休暇村裏磐梯多目的広場～早稲沢丁字路交差点間で午前7時30分～8時30分まで、早稲沢丁字路交差点～白布峠駐車場で午前7時30分～10時30分まで、通行止めとなりますので、皆様のご協力をお願いします。



☎ 9:00～17:00
📅 なし
☎ 32-2349

06

磐梯山ジオパーク協議会

8月11日(山の日)に、『磐梯山』をテーマにしたイベントが福島県立博物館で開催されます。詩人の和合亮一氏を講師に迎え、参加者で詩を作るワークショップを行う際に、当ジオパークの蓮岡真専門員が磐梯山にまつわる文化や歴史について解説します。ぜひ会場に足を運んでください！問い合わせ・申し込みは福島県立博物館(0242-28-6000)までご連絡ください。

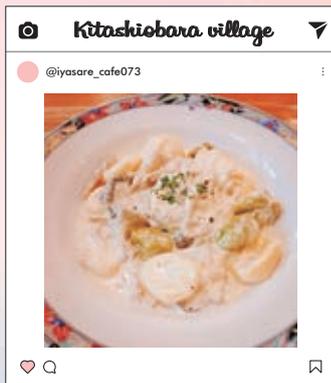


☎ 9:00～17:00
📅 土・日・祝日
☎ 32-3180

#きたしおばら推し

7月も多くの皆さんに村の魅力あふれる写真を投稿いただきました。投稿いただいた写真の一部をご紹介します。

「#きたしおばら推し」で、まちなみや自然、食、体験など村の魅力を発信してください。投稿方法など、詳しくは村公式ホームページをご覧ください。



(公民館・吉田)

文化探訪

【第5回 旅をする蝶】

晩夏の候とはいえ、実際はまだまだ夏本番だと思います。そんな時節、涼を取るのを兼ねて「旅をする蝶」とも言われるアサギマダラの観察はいかがでしょうか。アサギマダラは、羽が黒と茶の地色に浅葱（あさぎ）色（明るい青緑色のこと）、体も黒と白のまだら模様です。飛び方は比較的ゆったりとしています。村内ではデコ平などで8月頃を中心に観察できます。

（「生涯学習カレンダー」8月掲載写真も、去年デコ平で撮影しました。）

アサギマダラは見た目の優雅さ以外にも特徴があり、春は南から北へ、夏～秋は北から南へと長距離の移動をすることが知られています。村内関係では、2002年8月16日に村内で確認された個体が12月2日に沖縄県八重山諸島の黒島で見つかった記録があります。移動日数は108日、移動距離（地図上の直線距離）は2,140kmになります。距離の記録は私が今回参考にした本では最長移動距離でした！まさに「旅をする蝶」ですね。



アサギマダラ（2024年8月3日、デコ平にて）

※参考文献『月刊むし・ブックス6 旅をする蝶 アサギマダラ』2003年 むし社

文芸のひろば

北塩原短歌会

紫陽花と あやめの花が 雨の中 咲いてうなだれ 晴れ間が
紫原 佐々木 キミ子

久々の 梅雨空見上げ 感謝の念 天の恵みに 安堵の夕べ
北山 武藤 敏子

鬼やんま 生まれたばかりか 薄き色 網戸に止まりて じつ
北山 佐藤 裕子

流されし 背中に温もる 娘の手 幸せ感じる 憩の時よ
大塩 鈴木 みち子

寝起きには 蚊取り線香 少し焚き 小屋の机は 夏の遊び場
大塩 鈴木 タケ子

山々の 深緑眩し 夕日照り 真白に見える 栗の花かな
大塩 五十嵐 良子

梅雨空に 滝の音を聞きながら 網戸ごし 街頭ながめ 心落
大塩 高橋 みす江

朝仕事 役目と 草刈りに 寺に伺いし 夫を見送り
大塩 赤城 セイ子

星空に 固く誓い日 ながめおく 君は知ってたか
大塩 高橋 郁子

木漏れ日の 水榭小榭 三時程 ニッコウキスゲ 満面の笑み
みすなら 赤城 弘美

白百合俳句会

首に巻きしタオルを外す夏の夕

バイクツーリング 吹き抜ける青田風

中川 幸恵

鈴木 隆一郎